

Ações do PNAE nas Escolas Municipais de Confresa-MT

Por: Nutricionista - Ana Laura Marchi Araujo
e Merendeira Maria Dileuza Bastos

SEMINÁRIO REGIONAL
CENTRO-OESTE



FORMAÇÃO E VALORIZAÇÃO DE QUEM
ALIMENTA O BRASIL

PARA NUTRICIONISTAS E MERENDEIRAS
DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR
NOTA 10



INSTITUTO FEDERAL
Sul de Minas Gerais



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

CONFRESA-MT



Confresa tem uma estimativa populacional de mais de 39.000 habitantes e é o município mais populoso da Microrregião Norte do Araguaia tendo um crescimento de 39% no último censo. Distante 1048 km de Cuiabá e 580 km de Palmas - TO. Tem 13 assentamentos mas voltados a produção de leite e gado de corte. O município atende 23 Escolas Municipais e três Escolas Estaduais com salas anexas até o 5º ano divididas da seguinte forma:

- Uma sala anexa Estadual Indígena e uma Escola Municipal Indígena;
- Duas salas anexas rurais em Escolas Estaduais Rurais;
- 08 Escolas Municipais Rurais sendo uma de Educação Infantil;
- 15 Escolas Municipais Urbanas onde uma tem transporte de alimentos prontos diariamente.
- Centro de convivência do Idoso que atende alunos do EJA;
- Unemat que funciona como Escola Municipal de dia, EJA a noite e faculdade de férias;
- Atendemos **4.912 alunos** atualmente.

Ações de EAN na Educação Infantil

- AMARELINHA DAS FRUTAS;
- QUEBRA CABEÇAS DE FRUTAS;
- PIQUENIQUE LITERÁRIO;
- SALADA MUSICAL (RIMAS COM LETRAS DAS FRUTAS E VERDURAS);
- MINI CHEF;
- GRÁFICO DE NÚMEROS;
- ROLETA SAUDÁVEL;
- PAREAMENTO DE CORES E FRUTAS



Ações de EAN nas Escolas Rurais

- Jardim Sensorial comestível;
- PANC'S;
- História, geografia, português, ciências, matemática a partir desse trabalho.
- Parte Nutricional



SEMANA 01	Segunda-feira				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
CAFÉ DA MANHÃ	Pão de queijo Leite c/ cacau	Pão francês c/ manteiga Suco	Biscoito de polvilho Leite c/ cacau	Pão de hot dog Suco	Rosquinha Leite c/ cacau
CAFÉ DA MANHÃ/ ESPECIAIS	*Leite zero lactose *Leite vegetal		*Leite zero lactose *Leite vegetal		*Leite zero lactose *Leite vegetal
ALMOÇO	Galinhada + Arroz, Feijão, feijão + salada de pepino c/ tomate. (arroz, coxas e sobrecoxas, milho verde, cebola, alho, feijão). óleo, sal, açafrão, cebolinha, pepino, tomate, feijão).	Arroz, Feijão, almôndegas de legumes. (paleta moído, chuchu, ovo, farinha de trigo, cebola, alho e sal, arroz, cebola, alho, feijão).	Arroz branco Feijão preto de caldo Peito de frango c/ chuchu Salada tomate.	Maria Izabel Feijão de caldo Abóbora cabotiá ao molho Repolho c/ beterraba.	Arroz c/ açafrão Feijão de caldo Iscas de carne c/ batata Repolho c/ tomate.
SOBREMESA	Melancia	Laranja	Tangerina	Banana	Abacaxi

SEMANA 01	Segunda-feira				
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
LANCHE DA TARDE	Pão de queijo Leite c/ cacau	Pão francês c/ manteiga Suco	Biscoito de polvilho Leite c/ cacau	Pão de hot dog Suco	Rosquinha Leite c/ cacau
LANCHE DA TARDE ESPECIAIS		*Leite zero lactose *Leite vegetal		*Leite zero lactose *Leite vegetal	
JANTAR	Arroz c/ carne Feijão Pepino c/ tomate (arroz, coxão mole, cebola, alho, óleo, sal, de feijão, pepino, tomate, azeite de oliva, açafrão)	Macarrão bem querer (macarrão, peito de frango, alho, cebola, cenoura, chuchu, molho de tomate, azeite de oliva)	Arroz branco Caldo de carne Repolho c/ tomate (arroz, acém, mandioca, cebola, alho, óleo, sal, repolho, tomate, azeite de oliva, açafrão)	Sopa de legumes (macarrão, carne moída, inhame, abobrinha, cenoura, batata doce, cebola, alho, óleo, sal, colorau).	Galinhada c/ brócolis, Vinagrete (arroz, coxas e sobrecoxas, milho verde, brócolis, cebola, alho, óleo, sal, açafrão).
SOBREMESA		Melão		Banana nanica	



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONFRESA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTES, LAZER
E CULTURA.

CARDÁPIO – 2025

SEMANA II

ANGELINA FERNANDES

CARDÁPIO 06

ALIMENTOS

Segunda-feira

Unid. de Medidas	Per Capta	Total	Nº de Alunos
Macarrão parafuso	g	20	120
Patinho moído	g	30	
Cenoura	g	10	
Milho verde	g	05	
Cebola	g	02	
Alho	g	0,5	
Óleo	ml	05	
Sal	g	01	
Colorau	g	0,2	
Orégano	g	0,2	
Extrato de tomate	g	05	

MACARRÃO CAMPESTRE



ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE CONFRESA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, ESPORTES, LAZER E CULTURA
CARDÁPIO COM FICHA TÉCNICA

PREPARAÇÃO: ARROZ A GREGA COM

FEIJÃO SOBREMESA: FRUTA

ESCOLA: NOVA BRIDÃO

DIA DA SEMANA: SEGUNDA

DATA: 31/03 14/04 28/04

FEIRA

NÚMERO DE ALUNOS: 75

VALOR NUTRICIONAL

Energia		Proteína	Lipídeos	Carboidratos	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C	Sódio
(kcal)	(kJ)	(g)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)
336,84	1409,83	17,15	5,52	52,86	34,21	2,28	149,80	1,07	269,96

MODO DE PREPARO

Preparar o arroz como de costume;

Higienizar e picar a cebola, a cenoura e o milho;

Cozinhar e desfiar o frango.

Refogar o frango utilizando os temperos, a cebola, a cenoura e o milho.

Acrescentar água e deixar cozinhar;

Misturar o frango;

Preparar o feijão com caldo como de costume.

Servir juntamente com o arroz;

Cebolinha e salsa ou coentro a gosto.

PER CAPITA

INGREDIENTES	(g ou ml)	TOTAL EM (g ou ml)
ARROZ BRANCO	50	3,8 kg
COXA E SOBRECoxas	50	3,8 kg
ALHO CRU	1	75g
CEBOLA	1	75g
ÓLEO DE SOJA	3	225ml
SAL REFINADO	1	75g
FEIJÃO	20	1,5 kg
CENOURA	20	1,5 kg
FRUTA	100	7,5 kg

Endereço: Rua Jatobá - Jardim Planalto- Confresa/MT. CEP: 78652-000 –

E-mail: smeelconfresa@hotmail.com - CNPJ: 37.464.716/0001/50

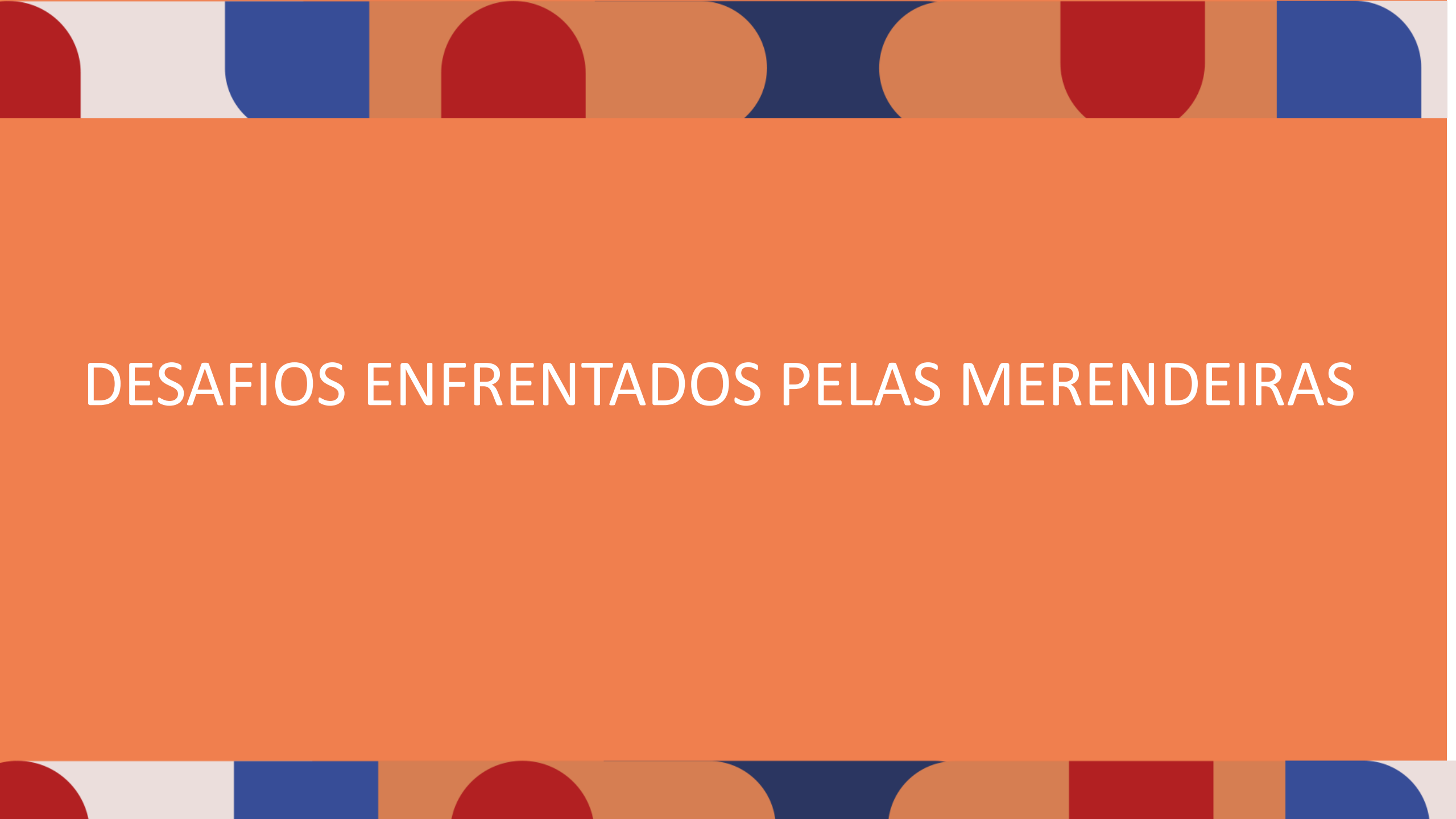
Agricultura Familiar 2024

- O município atendeu apenas 6,5% das compras;
- Demora na chamada pública;
- Dificuldade em diversidade de alimentos pelos AF

Alunos Especiais

- Alérgicos, intolerantes, TEA;
- Ausência de profissionais p/ laudos corretos;
- Ausência de capacitações para melhor atendê-los





DESAFIOS ENFRENTADOS PELAS MERENDEIRAS

Obrigada



ALIMENTAÇÃO
ESCOLAR
NOTA 10



MINISTÉRIO DA
EDUCAÇÃO

