

Materiais de apoio para a Jornada de Educação Alimentar e Nutricional

8ª edição



Uma curadoria de recursos para apoiar a formação dos participantes e o desenvolvimento das atividades no âmbito da Jornada de Educação Alimentar e Nutricional.



Introdução

A seguir, apresentamos uma lista de materiais de apoio sobre Educação Alimentar e Nutricional (EAN) que podem contribuir para a formação dos participantes e para o desenvolvimento das atividades no âmbito da Jornada.

Os conteúdos incluem bases legais e referenciais conceituais, materiais formativos, cadernos de atividades pedagógicas, guias práticos e recursos audiovisuais produzidos por diferentes instituições. Esses materiais podem ampliar o repertório teórico e metodológico dos participantes, além de oferecer subsídios e inspirações para a realização de ações de EAN no ambiente escolar.

- ❑ Convidamos os participantes a explorar os materiais e utilizá-los como apoio no planejamento e na implementação de suas iniciativas.

Bases legais

Leis, resoluções, decretos e marcos normativos da política pública de EAN

Materiais formativos

Publicações para formação de educadores e nutricionistas

Cadernos pedagógicos

Atividades práticas para diferentes etapas do ensino básico

Guias e experiências

Guias práticos e experiências inspiradoras de EAN nas escolas

Publicações da Jornada

Relatos de experiências das edições anteriores da Jornada EAN

Audiovisuais e portais

Podcasts, vídeos, portais e acervos digitais sobre EAN

Bases legais e referenciais

A seguir estão os principais instrumentos normativos e referenciais conceituais que fundamentam as ações de Educação Alimentar e Nutricional no Brasil.

Identificação	Acesso	Descrição
Lei nº 11.947/2009	Acessar	Dispõe sobre o atendimento da alimentação escolar e do Programa Dinheiro Direto na Escola aos estudantes da Educação Básica.
Resolução CD/FNDE Nº 4/2026	Acessar	Dispõe sobre a gestão e a oferta da alimentação escolar aos estudantes da educação básica no âmbito do Programa Nacional de Alimentação Escolar - PNAE e dá outras providências.
Nota Técnica nº 2810740/2022/COSAN/CGPAE /DIRAE	Acessar	Educação Alimentar e Nutricional no PNAE: atores sociais e possibilidades de atuação.
Nota Técnica nº 3228950/2022/COSAN/CGPAE /DIRAE	Acessar	Identificação e prevenção de conflito de interesses na execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar.
Nota Técnica - Nº 4816230/2025/DIEAN/ COSAN/CGPAE/DIRAE	Acessar	Inclusão da EAN no currículo escolar e no PPP de escolas da Educação Básica beneficiárias do PNAE nas redes federal, estadual, distrital e municipal.
Guia Alimentar para a População Brasileira (2014)	Acessar	Apresenta informações e recomendações sobre alimentação para a população brasileira.
Guia Alimentar para Crianças Brasileiras menores de 2 anos (2019)	Acessar	Apresenta recomendações e informações sobre alimentação de crianças nos dois primeiros anos de vida.
Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas (2012)	Acessar	Promove um campo comum de reflexão e orientação da prática nas ações de Educação Alimentar e Nutricional.
Portaria Interministerial nº 1.010/2006	Acessar	Institui as diretrizes para a Promoção da Alimentação Saudável nas Escolas de educação infantil, fundamental e nível médio das redes públicas e privadas, em âmbito nacional.
Decreto Presidencial nº 11.821/2023	Acessar	Dispõe sobre os princípios, os objetivos, os eixos estratégicos e as diretrizes que orientam as ações de promoção da alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.
Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional nº 9.394/1996 e Lei 13.666/2018	LDB / Lei 13.666	Estabelece as diretrizes e bases da educação nacional. Altera a Lei nº 9.394/1996 para incluir o tema transversal da Educação Alimentar e Nutricional no currículo escolar.

Materiais formativos sobre EAN

Publicações voltadas à formação de educadores, nutricionistas e gestores, com foco no planejamento e execução de ações de EAN no ambiente escolar.

Princípios e práticas para Educação Alimentar e Nutricional (2018)

Apresenta percepção dos diversos caminhos e possibilidades concretas para o planejamento e execução de ações de EAN à luz dos principais conceitos e princípios do Marco de Referência.

Educação Alimentar e Nutricional — Articulação de Saberes (2018)

Promove a articulação entre a Nutrição e a Educação, saberes essenciais no processo de execução do PNAE.

Educação alimentar e nutricional: temperando o currículo da educação infantil ao ensino fundamental

Apresenta caminhos concretos para que a EAN seja integrada de forma transversal ao cotidiano escolar.

Guia do educador — promovendo a Educação Alimentar e Nutricional nas escolas (2021/2023)

Apresenta informações sobre as diferentes dimensões da alimentação e nutrição, no intuito de estimular a reflexão sobre esta temática e construir atividades práticas, a fim de favorecer a abordagem do tema transversal com os estudantes.

Dez passos para inserir a EAN no currículo escolar

Material direcionado para Secretários(as) de Educação a fim de qualificar as equipes e possibilitar meios para a atualização de currículos escolares ou projetos político pedagógicos, buscando incorporar as mais recentes orientações sobre EAN.

EAN em escolas brasileiras — Nutrição além das refeições escolares (2019)

Este Policy Brief fornece um panorama da Educação Alimentar e Nutricional realizada em ambiente escolar no Brasil para incluí-la no currículo escolar.

Educação Alimentar e Nutricional de Adolescentes — Complexidade, resiliência e autonomia (2020)

Auxiliar educadores em alimentação e nutrição no desenvolvimento de ações de Educação Alimentar e Nutricional com adolescentes.

Educação Alimentar e Nutricional na escola: reflexões e possibilidades (2024)

Convite à reflexão sobre a importância da integração da temática de alimentação e nutrição no currículo escolar, destacando a Educação Alimentar e Nutricional como uma estratégia para promoção de hábitos alimentares saudáveis.

Materiais pedagógicos e cadernos de atividades

Cadernos, manuais e livros de atividades para apoiar a prática pedagógica de EAN em diferentes etapas do ensino básico.

Material	Acesso	Descrição
Caderno de Atividades: Promoção da Alimentação Adequada e Saudável — Educação Infantil (2025)	Acessar	Guia para implementação de ações de Educação Alimentar e Nutricional nas escolas.
Caderno de atividades: Promoção da Alimentação Adequada e Saudável — Ensino Fundamental Anos iniciais (2025)	Acessar	Guia para implementação de ações de Educação Alimentar e Nutricional nas escolas.
Caderno de atividades: Promoção da Alimentação Adequada e Saudável — Ensino Fundamental Anos finais (2025)	Acessar	Guia para implementação de ações de Educação Alimentar e Nutricional nas escolas.
A creche como promotora da amamentação e da alimentação adequada e saudável: livreto para gestores (2024)	Acessar	Guia para implementação de ações de Educação Alimentar e Nutricional nas creches.
Manual de Atividades de Educação Alimentar e Nutricional (2024)	Acessar	Sugestões de atividades para apoio na inclusão do tema Educação Alimentar e Nutricional (EAN), de forma transversal, nos currículos escolares.
Propostas de atividades para a prática pedagógica em Educação Alimentar e Nutricional (2021)	Acessar	Material de apoio para auxiliar em formações docentes sobre Educação Alimentar e Nutricional.
Livro de atividades para promoção da alimentação saudável na escola (2020)	Acessar	Auxilia a incluir a Educação Alimentar e Nutricional como tema transversal no Ensino Fundamental I.
Caderno de Ações de Educação Alimentar e Nutricional (2023)	Acessar	Proporcionar um material didático alternativo para estudantes na Educação Básica, podendo ser adaptado para diferentes etapas de ensino.
Caderno de atividades — EAN: o direito humano à alimentação adequada e o fortalecimento de vínculos familiares nos serviços socioassistenciais	Acessar	Sugere algumas atividades que podem ser realizadas com as famílias, considerando a realidade local.
Super Coelho: a batalha dos selos de advertência	Acessar	Educação Alimentar e Nutricional como estratégia para a prevenção da obesidade e seus agravos.
Educação Alimentar e Nutricional como estratégia para a prevenção da obesidade e seus agravos práticas pedagógicas aplicadas à escola (2022)	Acessar	Apresenta 51 atividades educativas para inspirar as práticas de Educação Alimentar e Nutricional.

Guias práticos e experiências inspiradoras

Materiais que apresentam experiências inspiradoras, guias para gestores e estratégias práticas de promoção da alimentação saudável no ambiente escolar e comunitário.

Ambiente Alimentar das Escolas — Guia para Gestores

Debata a importância da escola como espaço de construção de hábitos alimentares saudáveis e apresenta experiências exitosas de promoção da alimentação saudável no ambiente escolar, seus desafios e soluções para regulamentar a oferta de alimentos nas instituições de ensino.

Obs.: preencha o formulário no site para baixar o material.

Alimentação Saudável nas Escolas - Guia para municípios

Aborda experiências de legislações e práticas aplicadas em escolas municipais e estaduais, incluindo medidas que restringem a compra e distribuição de alimentos não saudáveis, como refrigerantes, salgadinhos, néctares de frutas e biscoitos recheados.

Obs.: preencha o formulário no site para baixar o material.

Alimentos Orgânicos nas escolas — Guia para gestores

Relata experiências exitosas em diferentes partes do Brasil que priorizam a aquisição de alimentos orgânicos e de base agroecológica da agricultura familiar na alimentação escolar.

Obs.: preencha o formulário no site para baixar o material

Hortas Comunitárias Urbanas: promovendo a saúde e a segurança alimentar e nutricional nas cidades (2024)

Busca contribuir para a qualificação do uso das hortas como estratégia eficaz na promoção da saúde e da segurança alimentar e nutricional nas cidades.

Boas práticas em hortas escolares e alimentação escolar — África, Ásia e América Latina e Caribe

Apresenta experiências inovadoras e sustentáveis na implementação de hortas escolares em diferentes partes do mundo.

Instrutivo: Metodologias de trabalho em grupos das ações de alimentação e nutrição na Atenção Básica (2016)

Consta ações de promoção da saúde podendo ser adaptadas aos diferentes ciclos da vida.

Publicações da Jornada de EAN

Livros com relatos de experiências de ações de Educação Alimentar e Nutricional desenvolvidas em escolas premiadas da Jornada. Incentivam o debate e a prática de ações de Educação Alimentar e Nutricional no ambiente escolar.

O1

1ª edição

Melhores relatos da Educação Infantil.

O2

2ª edição

Melhores relatos da Educação Infantil e Ensino Fundamental.

O3

3ª edição

Relatos de experiências de EAN em escolas premiadas.

O4

4ª edição

Relatos de experiências de EAN em escolas premiadas.

O5

5ª edição

Relatos de experiências de EAN em escolas premiadas.

O6

6ª edição

Relatos de experiências de EAN em escolas premiadas.

Recursos audiovisuais

Podcasts, programas de entrevistas, músicas e vídeos que abordam a Educação Alimentar e Nutricional de forma lúdica, reflexiva e acessível para uso em sala de aula e formações.

PodCast Comer é aprender

Iniciativa do FNDE em parceria com o Unicef. Visa promover a educação alimentar e nutricional nas escolas. São 9 vídeos com temas diversos que dialogam com o tema.

[YouTube](#) | [Spotify](#)

Programa EntrevistEANdo

Um programa de entrevistas sobre histórias e bastidores de projetos e ações de EAN. Os protagonistas são os estudantes da disciplina EAN da Escola de Nutrição da UNIRIO, em parceria com o Núcleo de Educação em Saúde.

[YouTube](#)

CantaNutri

Combina música e educação alimentar e nutricional de maneira lúdica e envolvente para ser utilizada como recurso pedagógico de Educação Alimentar e Nutricional.

[YouTube](#) | [Spotify](#)

Vídeo "Caminhos da comida"

Aborda as diferentes dimensões da alimentação e dos sistemas alimentares, destacando a importância da promoção de uma alimentação adequada e saudável no ambiente escolar.

Vídeo "Nico e o tubérculo"

Aborda os temas cultura alimentar, comensalidade e grupos de alimentos.

Vídeo "Sem cantina!"

Aborda o tema dos alimentos ultraprocessados nas cantinas.

Vídeo "Marco de Referência de EAN para as Políticas Públicas"

Aborda sobre o Marco de Referência de Educação Alimentar e Nutricional para as Políticas Públicas e seus princípios.

Vídeos da Jornada de EAN (FNDE)

A playlist conta 21 vídeos abordando diversos assuntos que foram temas em edições anteriores da Jornada.

Portais e acervos digitais

Plataformas e acervos online com ampla variedade de conteúdos sobre Educação Alimentar e Nutricional, alimentação escolar e segurança alimentar.



Portal do PNAE (FNDE)

Materiais de apoio disponíveis para download para inspirar as práticas de Educação Alimentar e Nutricional.

[Manuais e cartilhas](#) | [EAN no PNAE](#)



Rede Brasileira de Alimentação e Nutrição do Escolar (Rebrae)

Busca incentivar e difundir reflexões sobre questões relacionadas à alimentação escolar em suas diversas frentes e diretrizes, bem como a melhoria da qualidade da execução do PNAE.

[Site](#) | [Acervo](#)

Obs.: na seção da biblioteca, você pode selecionar o assunto "Educação Alimentar e Nutricional" e acessar uma variedade de conteúdos.



Teia dos Povos

O site da Teia dos Povos tem muita coisa para explorar! Nele é possível descobrir grupos nos mais diversos estados brasileiros e ler notas e colunas que correlacionam a alimentação e os Povos e Comunidades Tradicionais.

[Acessar o site](#)

Explore, planeje e inspire!

Convidamos o(a)s participantes a explorar os materiais e utilizá-los como apoio no planejamento e na implementação de suas iniciativas.

Esses materiais podem ampliar o repertório teórico e metodológico dos participantes, além de oferecer subsídios e inspirações para a realização de ações de Educação Alimentar e Nutricional no ambiente escolar.

Bases legais

11 documentos normativos e referenciais de política pública

Materiais formativos

8 publicações para formação de educadores e gestores

Cadernos pedagógicos

10 cadernos e manuais de atividades para a sala de aula

Guias práticos

5 guias e experiências inspiradoras de EAN

Jornada EAN

6 edições de publicações com relatos de escolas premiadas

Audiovisuais e portais

Podcasts, vídeos, playlists e 3 portais digitais especializados

 Jornada de Educação Alimentar e Nutricional — **8ª edição**. Materiais organizados para apoiar a equipe participante no planejamento e na implementação de ações de EAN no ambiente escolar.