

CARTA DE BOAS-VINDAS

Caros(as) participantes,

Desde a sua primeira edição, em 2017, a Jornada de Educação Alimentar e Nutricional, promovida pelo Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE), busca incentivar a inserção da Educação Alimentar e Nutricional (EAN) no ambiente escolar. Nosso propósito é fortalecer a escola como um espaço de promoção da alimentação adequada e saudável, articulada ao processo de ensino e aprendizagem. Estamos muito felizes por vocês se juntarem a nós nessa grande rede de colaboração.

Se sua unidade escolar já desenvolve ações de EAN de forma transversal no currículo, esperamos que esta Jornada contribua para aprofundar, qualificar e ampliar essas práticas. Caso ainda não tenha iniciado esse percurso, esta é uma excelente oportunidade para começar! Ao longo da Jornada, vocês perceberão como esse processo mobiliza a comunidade escolar, fortalece vínculos e amplia as possibilidades de atuação pedagógica.

Na 8ª edição da Jornada, avançamos na integração da EAN ao currículo escolar. As ações serão organizadas a partir de temas que dialogam diretamente com as áreas do conhecimento e os campos de experiência da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), reforçando o papel da EAN como prática educativa inserida no cotidiano escolar. São eles:

Tema 1 - Alimentação, identidade e cultura alimentar: o que a comida conta sobre nós?

Tema 2 - Alimentação e matemática do cotidiano: medir, contar, comparar e transformar.

Tema 3 - Corpo, movimento e energia: como os alimentos nos fazem funcionar.

Tema 4 - Sustentabilidade, território e sistema alimentar.

Essa proposta convida as escolas a desenvolverem ações pedagógicas que integrem a alimentação a diferentes componentes curriculares, promovendo aprendizagens significativas e contextualizadas. Ao mesmo tempo, reforça-se a importância do envolvimento dos diversos atores sociais — estudantes, professores(as), merendeiras(os), nutricionistas, agricultores(as) familiares e toda a comunidade escolar — na construção e realização dessas ações.

Para que as práticas sejam bem-sucedidas, é fundamental que estejam alinhadas à realidade da escola. Nesse sentido, o diagnóstico e o planejamento participativo são etapas essenciais. Momentos de escuta com a comunidade escolar podem contribuir para a definição dos caminhos a serem seguidos, das estratégias pedagógicas, dos recursos necessários e das formas de acompanhamento das ações. Vale lembrar que cada atividade não representa apenas uma ação isolada, mas sim um conjunto delas, que se conectam e se complementam ao longo do processo, garantindo maior impacto e efetividade.

Para apoiá-los nesse percurso, disponibilizamos uma biblioteca com diversos materiais — como livros, cadernos, cartilhas, podcasts, vídeos e guias — que podem subsidiar e inspirar o desenvolvimento das ações ao longo da Jornada.

As unidades escolares que concluírem a Jornada dentro do prazo previsto receberão Certificado de Menção Honrosa para o(a) nutricionista, diretor(a) escolar, coordenador(a) da Jornada e escola. Além disso, os 20 melhores relatos (5 por atividade) serão selecionados para compor uma publicação em formato digital e impresso, produzida pelo FNDE.

Esperamos que esta Jornada seja uma experiência enriquecedora, que promova o diálogo, o compartilhamento de saberes e o fortalecimento de práticas educativas transformadoras. Que cada escola possa avançar na construção de um ambiente que valorize a alimentação adequada e saudável como parte essencial da formação integral dos estudantes.

Desejamos a todos uma excelente Jornada!

Equipe da Jornada de EAN

Divisão de Educação Alimentar e Nutricional

Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional

Coordenação-Geral do Programa Nacional de Alimentação Escolar