



O PNAE como política de promoção das diretrizes dos Guias Alimentares para a População Brasileira no ambiente escolar.

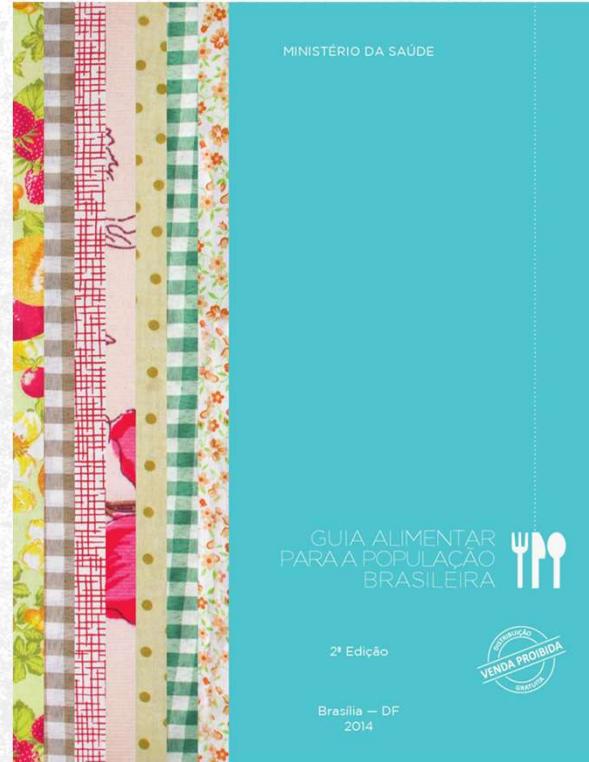
Dra. Kelly Alves

**Coordenadora-Geral de Alimentação e Nutrição
CGAN/DEPPROS/SAPS**

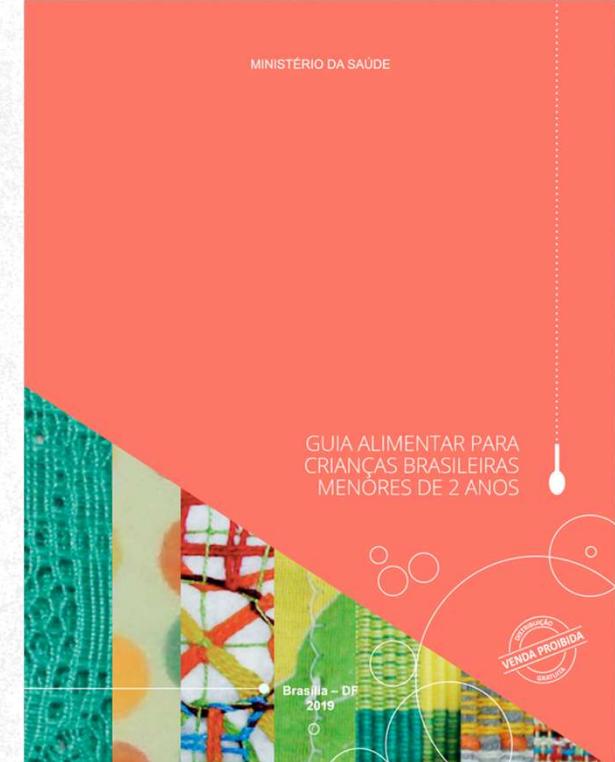


Guias Alimentares para a População Brasileira

Os guias são documentos oficiais que abordam os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira, tendo como pressupostos os direitos à saúde e à alimentação adequada e saudável.



Guia alimentar para a população brasileira



Guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos



Regra de Ouro

Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.



Classificação NOVA



Crianças brasileiras menores de 2 anos

- Leite materno como primeiro alimento
- Alinhado ao Guia Alimentar para a População Brasileira



As imagens a seguir mostram exemplos de refeições com consistências diferentes por idade da criança.



Figura 29 – Evolução da consistência das preparações: almoço e jantar.

As imagens trazem quantidades de alimentos para diferentes faixas etárias. As refeições para crianças de 6, 8 e 12 meses estão servidas em pratos de sobremesa e a refeição para adulto, em prato grande e raso.



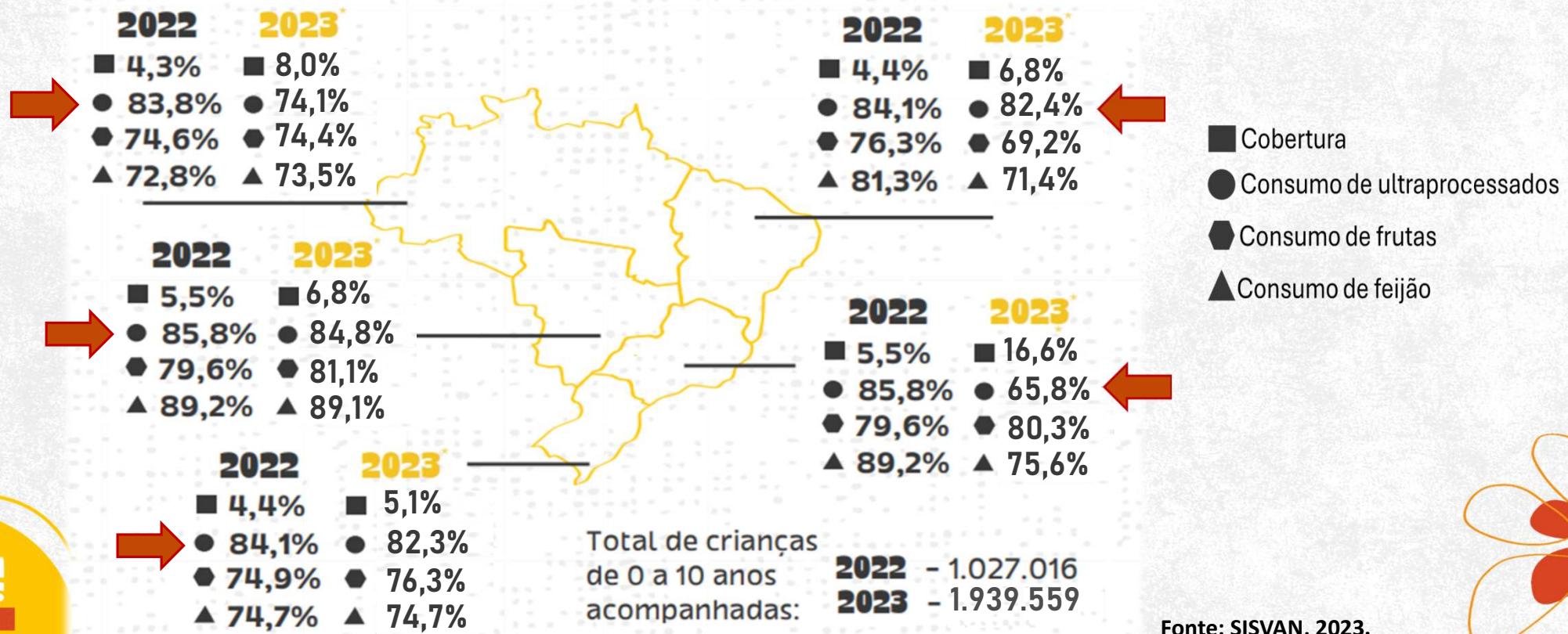
Porque implementar as recomendações dos Guias Alimentares no PNAE?



Fonte: Agência Senado/Arlesson SEMCOM

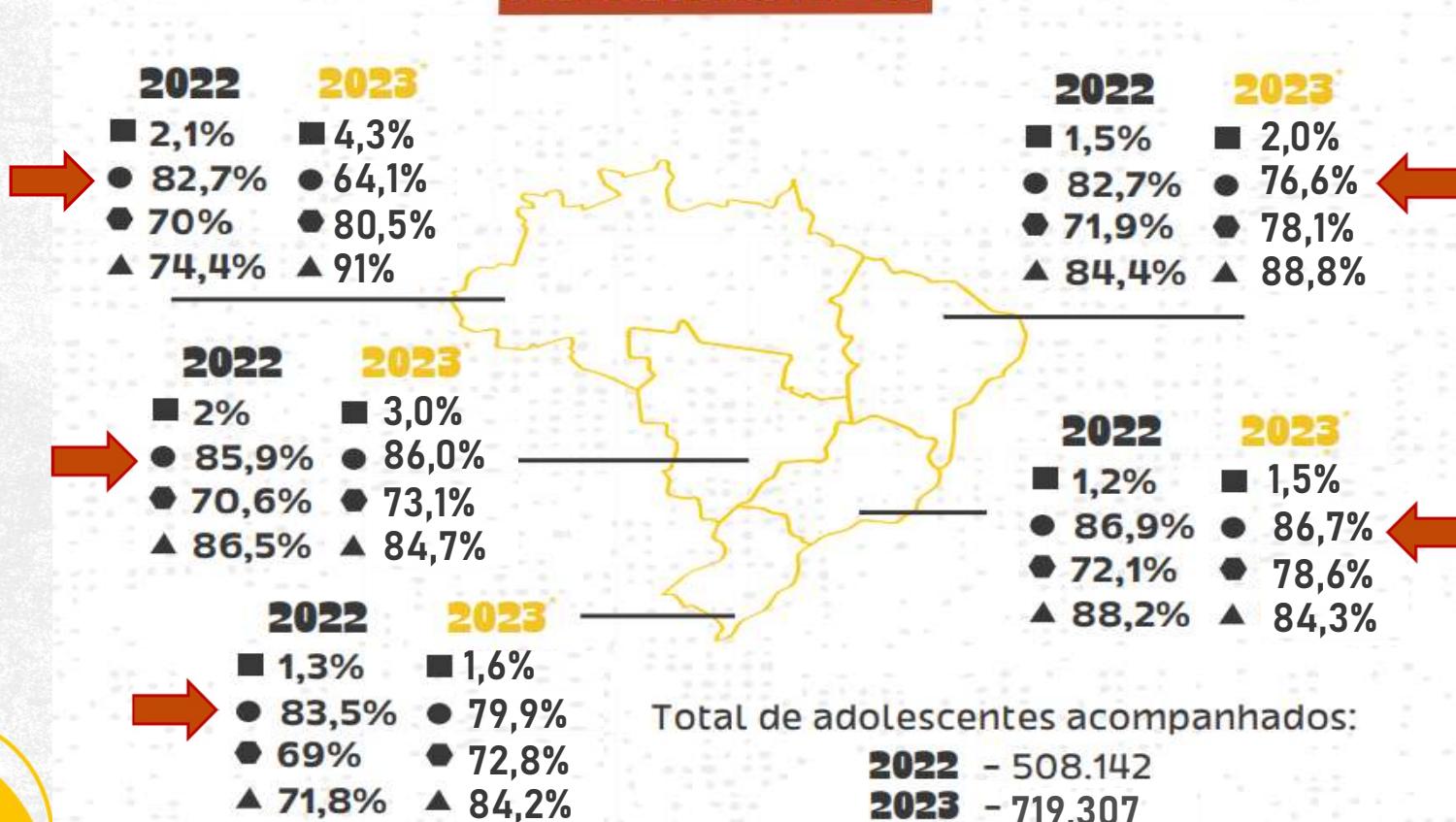
Alimentação das crianças brasileiras atendidas na Atenção Primária à Saúde em 2022 e 2023

Crianças de 0 a 10 anos



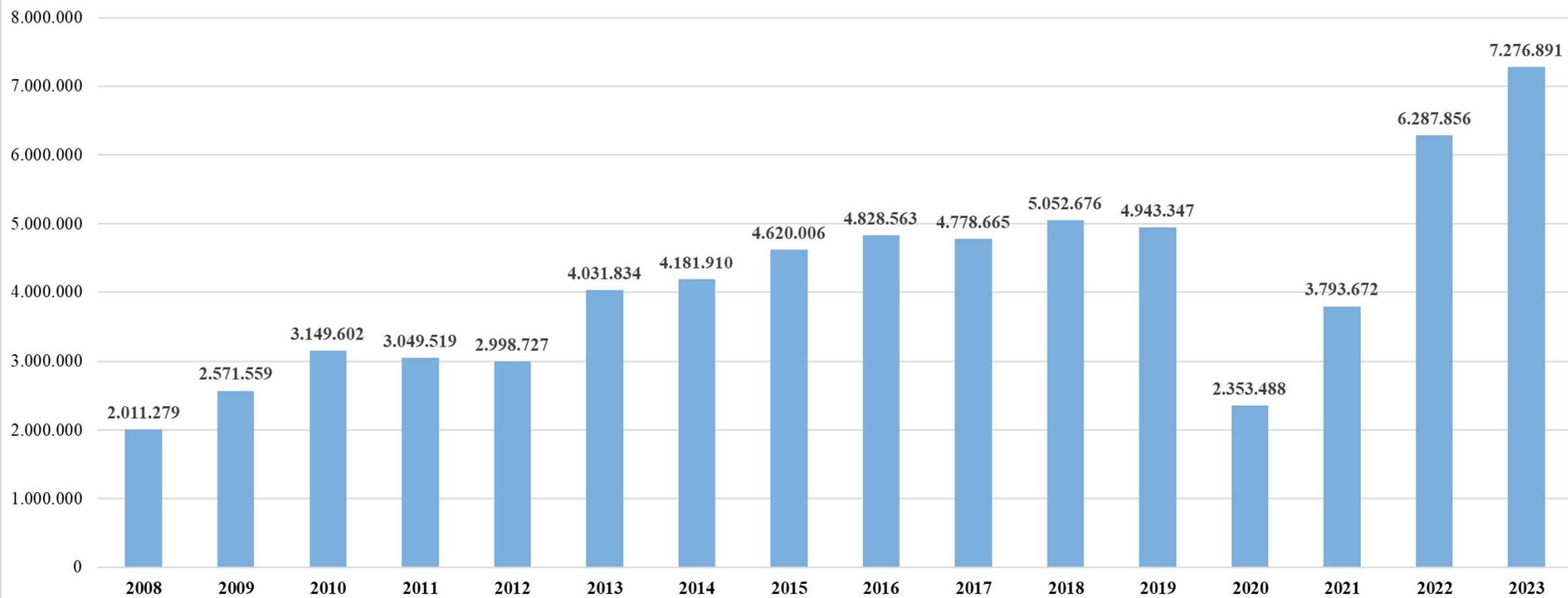
Alimentação de adolescentes brasileiros atendidos na Atenção Primária à Saúde em 2022 e 2023

Adolescentes



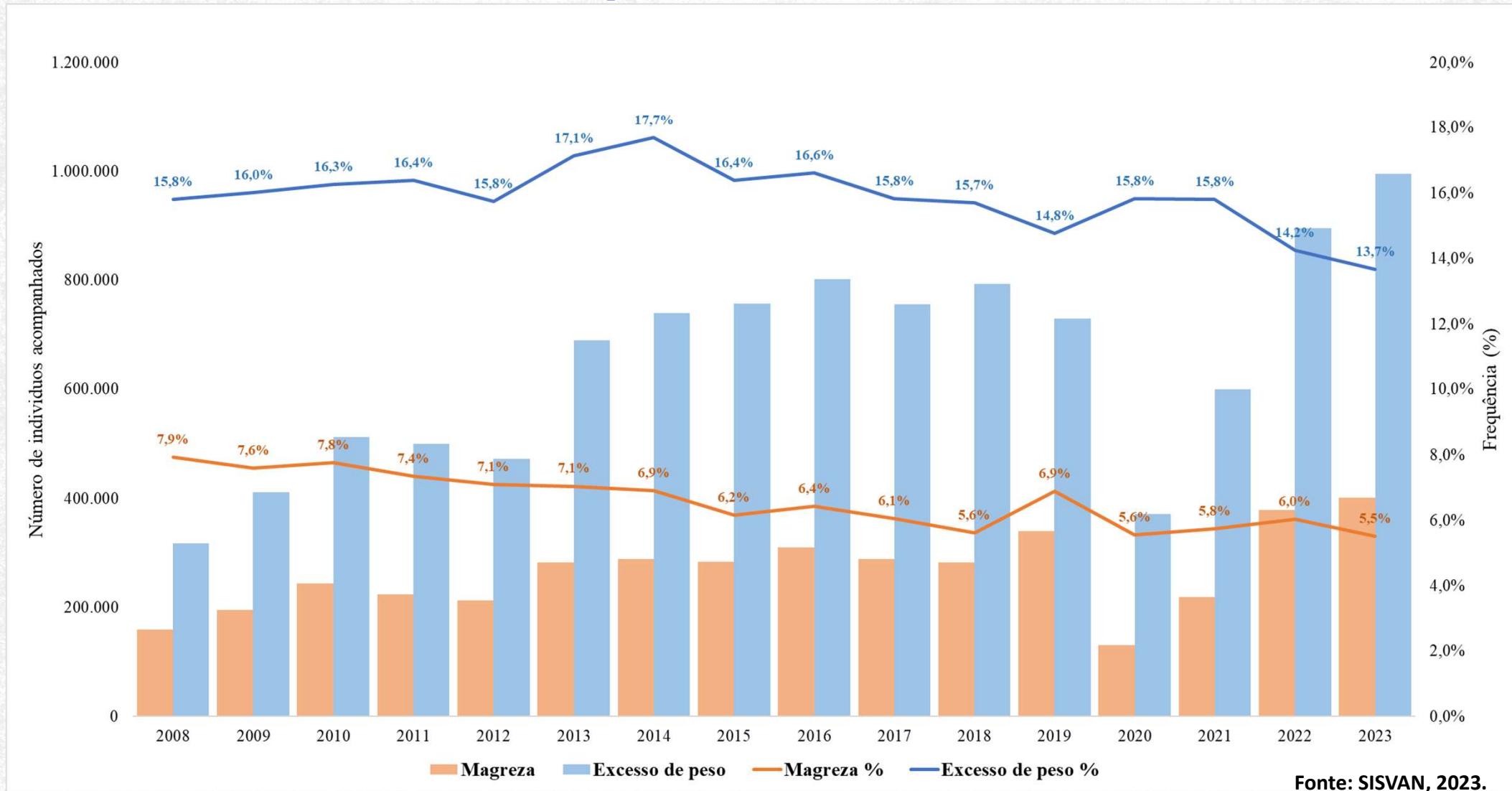
Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal do quantitativo de crianças menores de 5 anos com estado nutricional avaliado na APS de 2008 a 2023

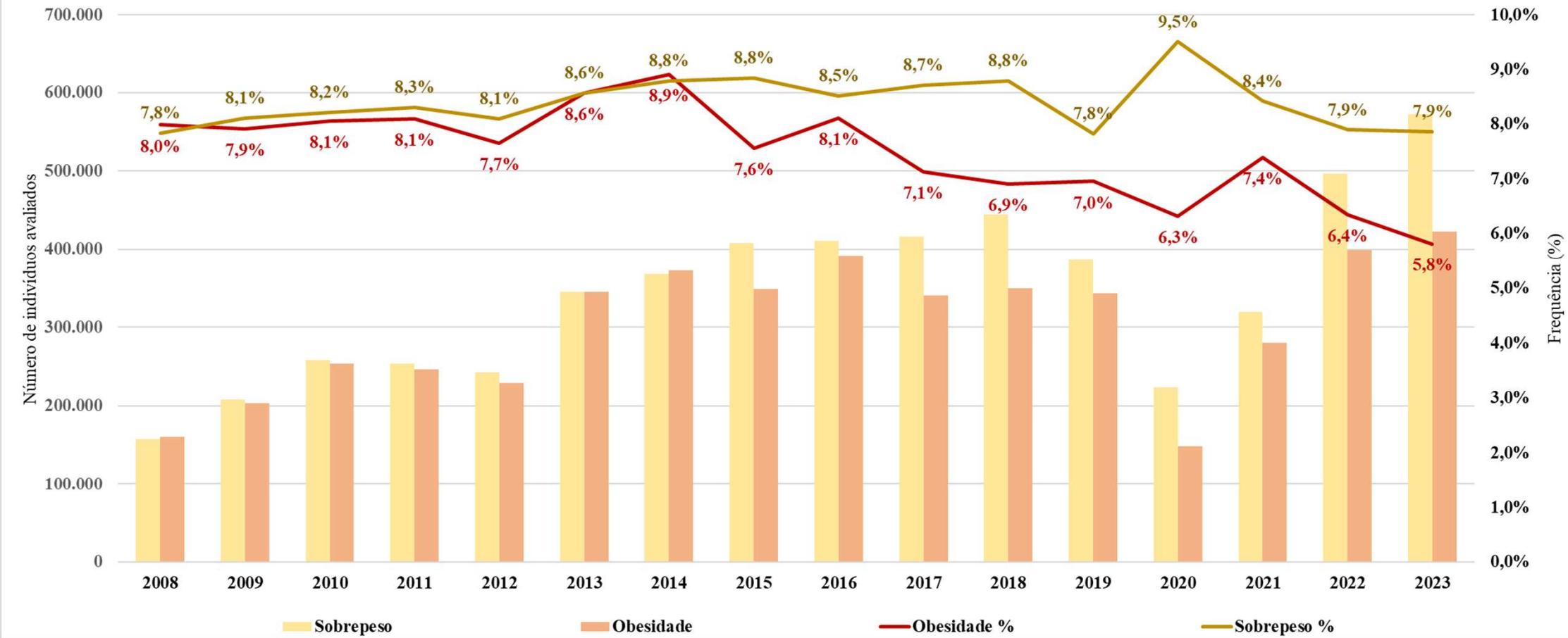


Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em crianças menores de 5 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023

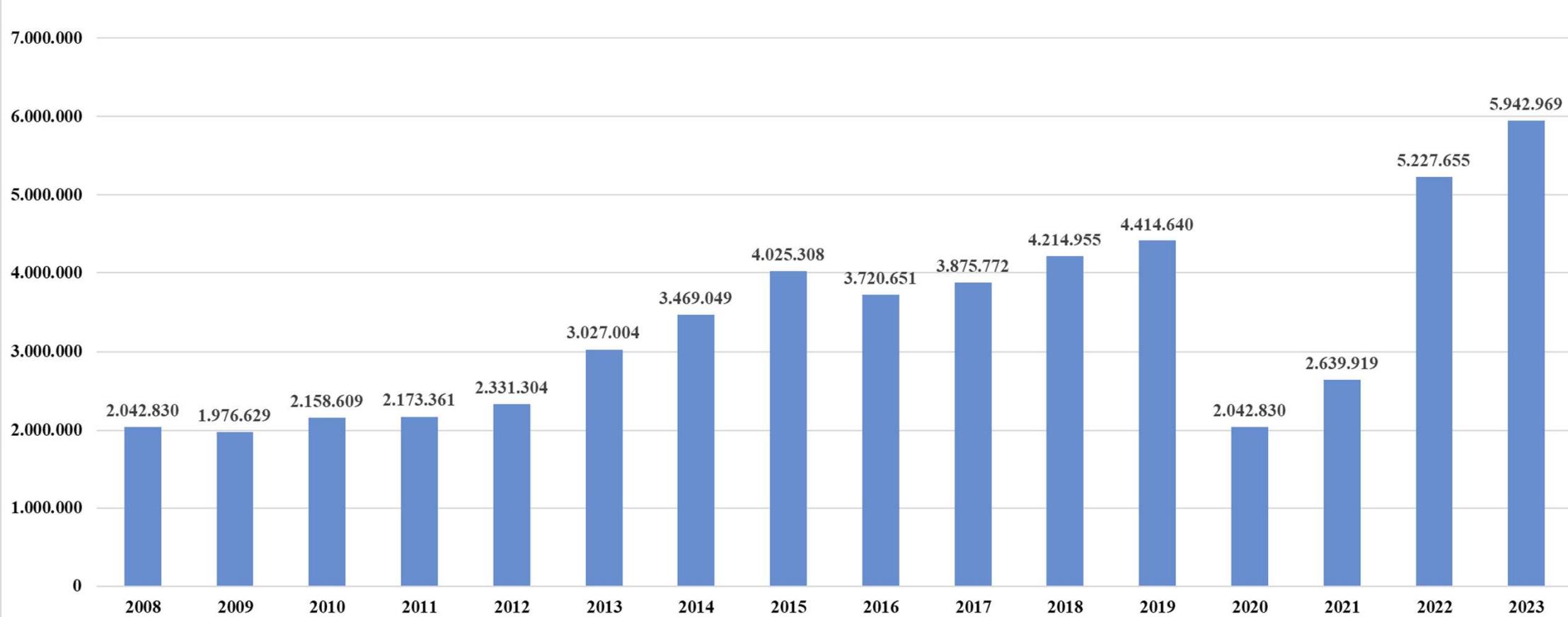


Evolução temporal de sobrepeso e obesidade (IMC/idade) em crianças menores de 5 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023



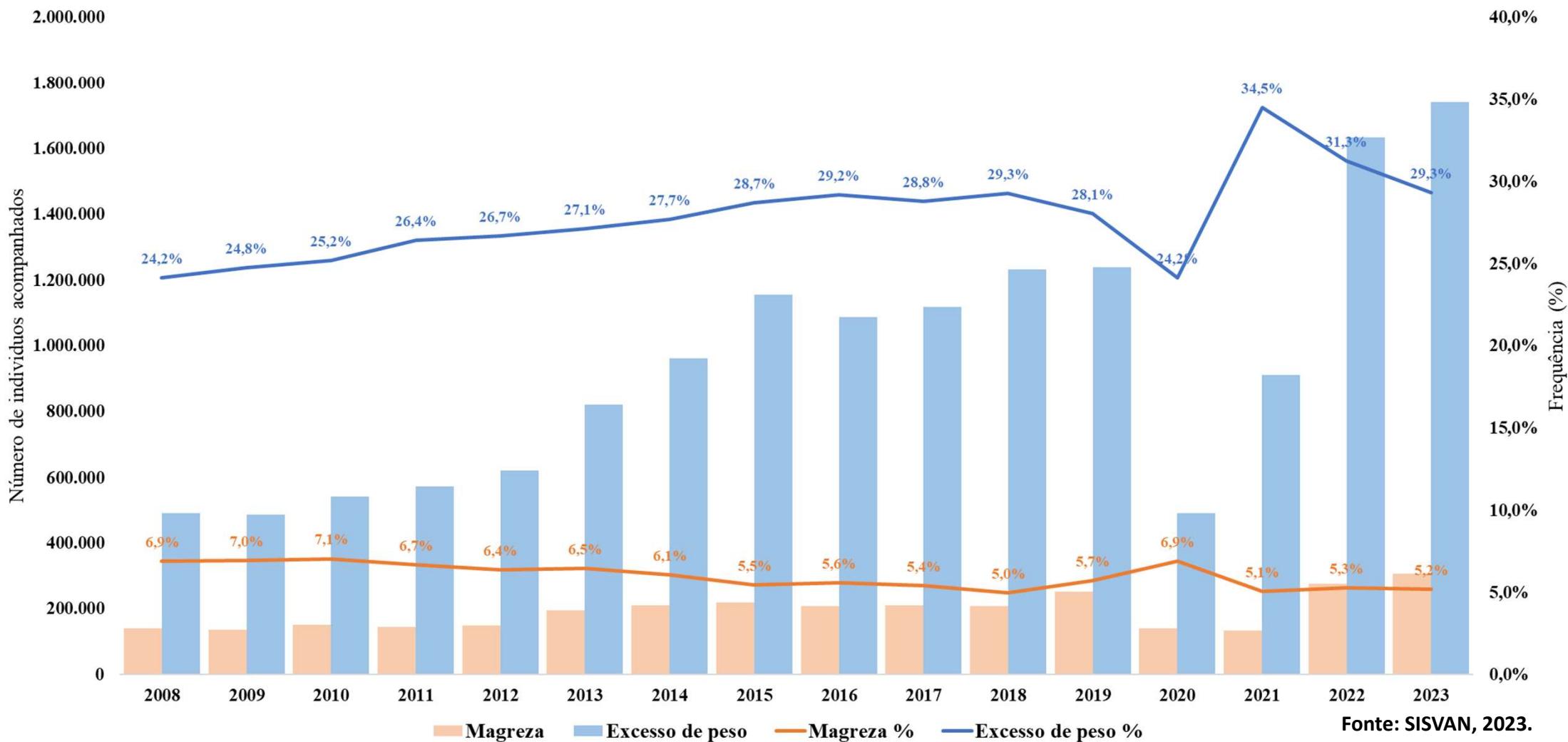
Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal do quantitativo de crianças de 5 a 9 anos com estado nutricional avaliado na APS de 2008 a 2023



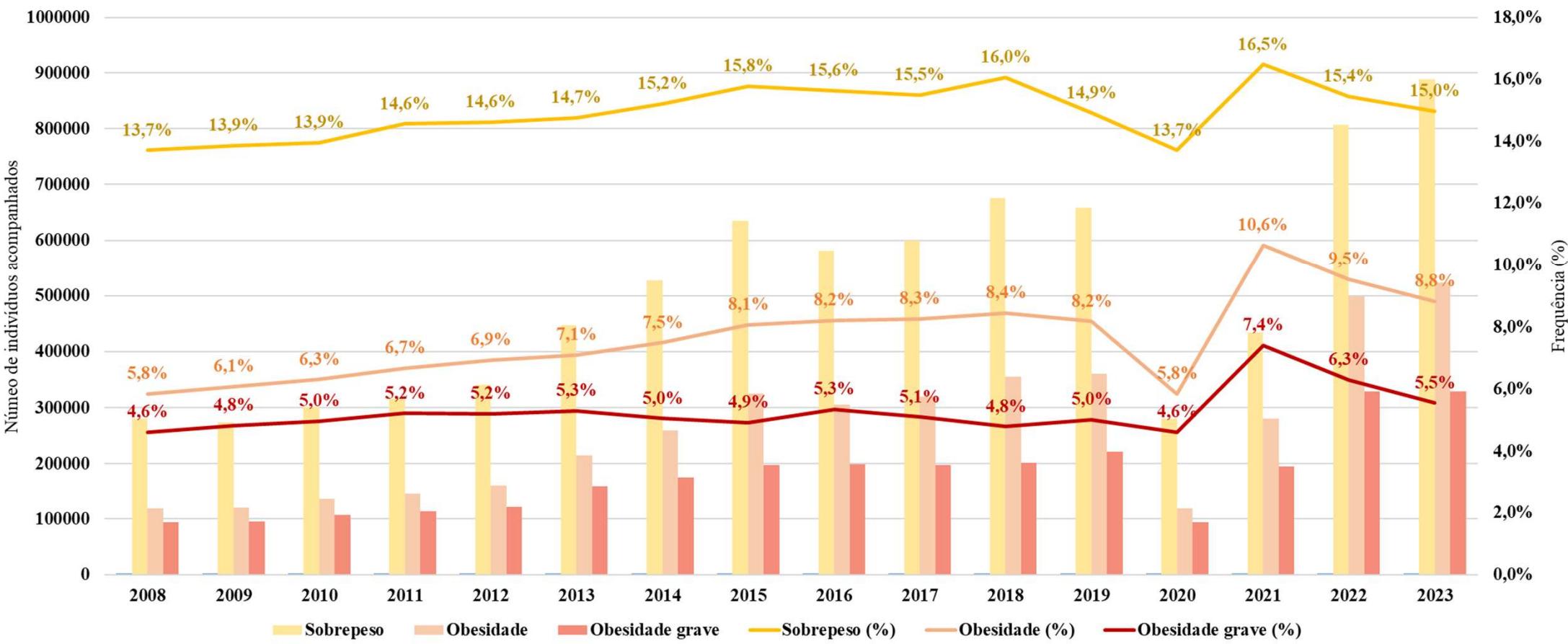
Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em crianças de 5 a 9 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023



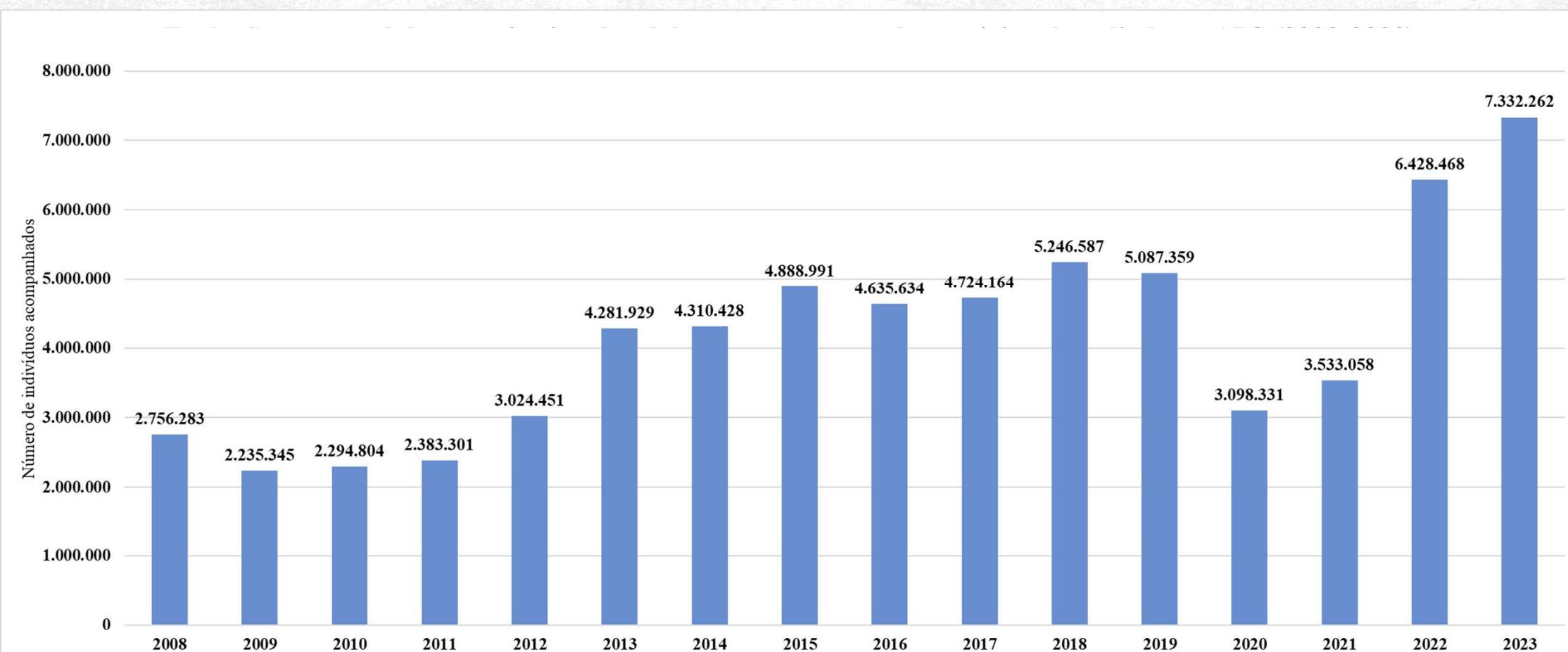
Evolução temporal de sobrepeso e obesidade (IMC/idade) em crianças de 5 a 9 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023

Evolução temporal do sobrepeso e obesidade (IMC/Idade) em crianças de 5 a 9 anos (2008-2023)



Fonte: SISVAN, 2023.

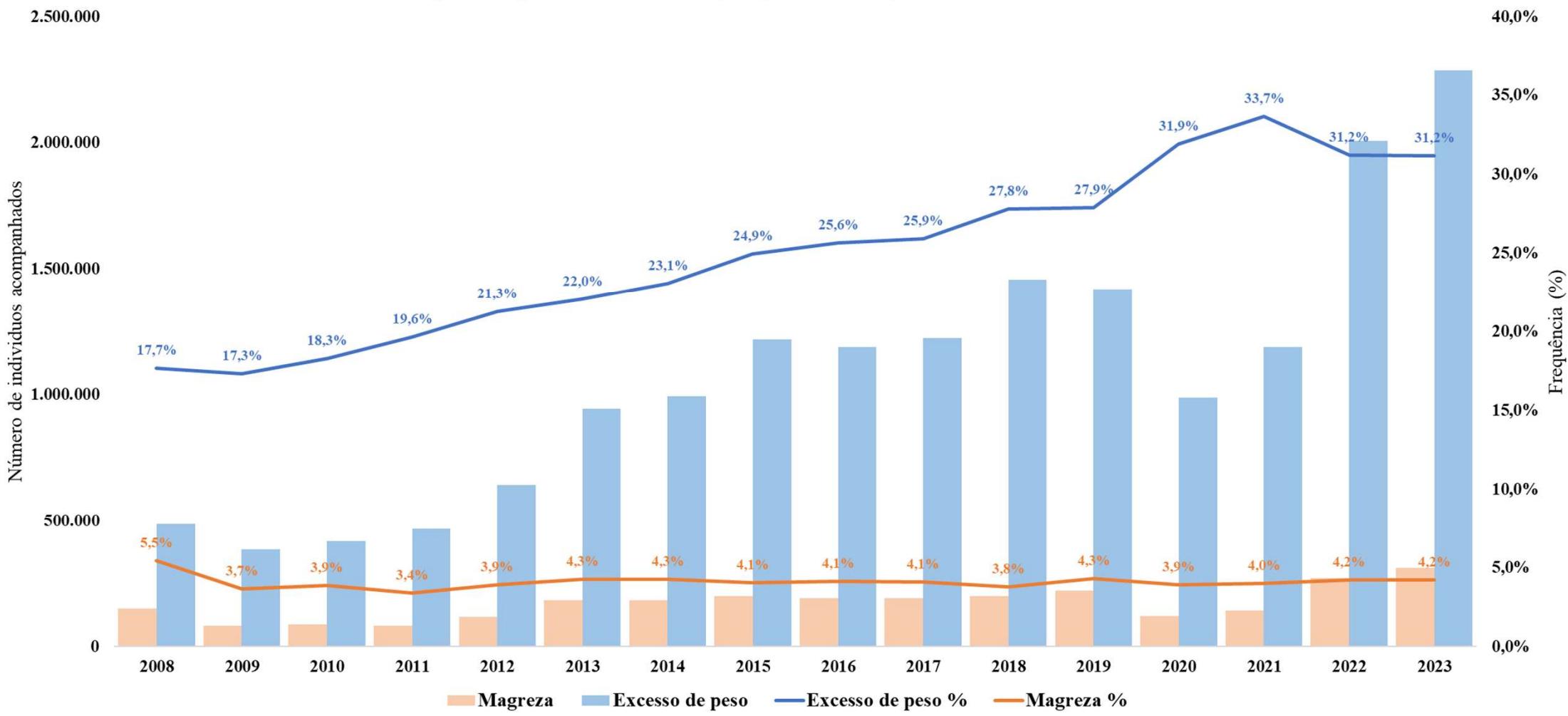
Evolução temporal do quantitativo de adolescentes com estado nutricional avaliado na APS de 2008 a 2023



Fonte: SISVAN, 2023.

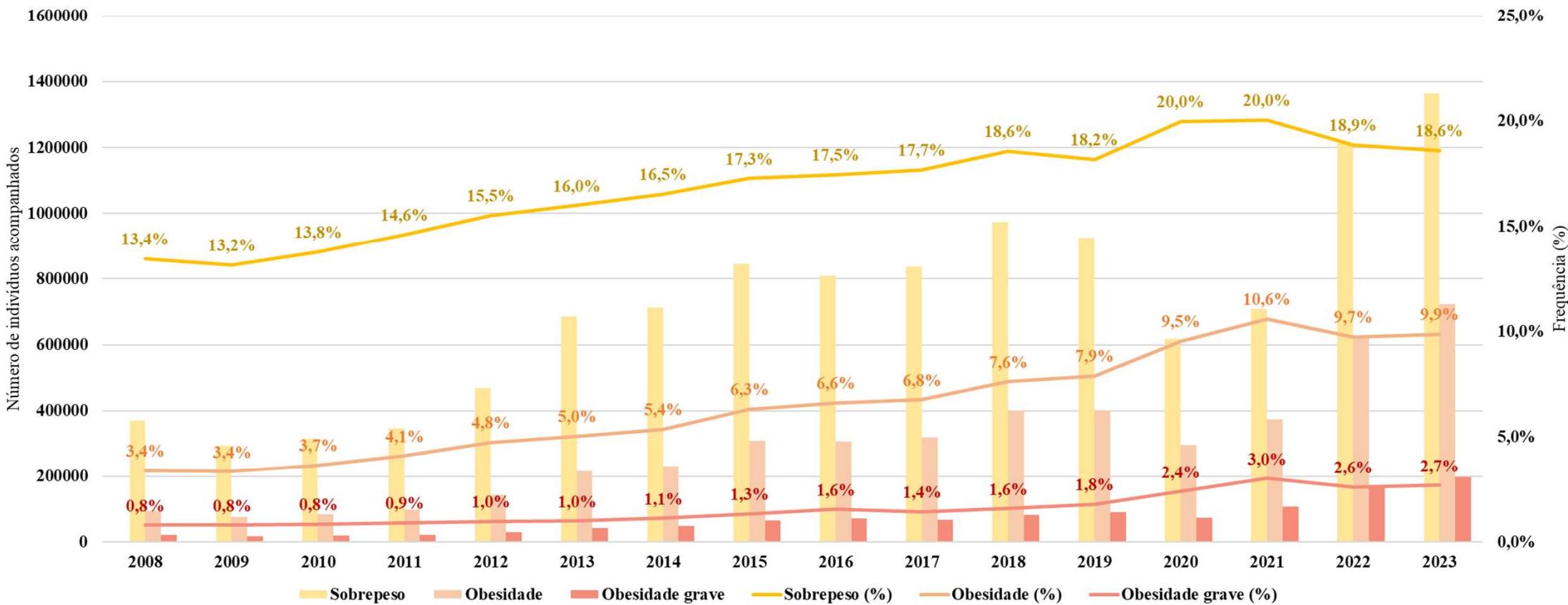
Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em adolescentes acompanhados na APS de 2008 a 2023

Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em adolescentes 2008-2023



Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal de sobrepeso e obesidade (IMC/idade) em adolescentes acompanhados na APS de 2008 a 2023



Fonte: SISVAN, 2023.



Escola é lugar de incentivo, apoio e proteção à alimentação adequada e saudável.

Incentivo

Difusão de informações, práticas educativas para motivar os estudantes e a comunidade escolar a terem práticas alimentares saudáveis.

Apoio

Tornam a adesão às práticas de AAS mais fáceis de serem realizadas. Oferta de alimentos e bebidas adequados e saudáveis (implementação adequada do PNAE, cantinas saudáveis, acesso à água potável).

Proteção

Impedem que os estudantes fiquem expostos a fatores e situações que estimulem práticas não saudáveis. Isso significa restringir ou proibir a presença de alimentos e bebidas não saudáveis.





Escola é lugar de incentivo, apoio e proteção à alimentação adequada e saudável.



Programa Nacional de Alimentação Escolar

A dimensão do PNAE é uma oportunidade de promover saúde para milhares de brasileiros e brasileiras!





Programa Saúde na Escola (PSE) como aliado do PNAE nos municípios



**Ciclo 2023/2024:
5.506 municípios
102.199 escolas**

A adesão para o ciclo 2025/2026 está aberta até dia 21 de março!

<https://egestorab.saude.gov.br/>

A seleção das escolas atendidas será definida em conjunto pelas **secretarias de saúde e educação**, priorizando **creches, pré-escolas, escolas em áreas rurais, indígenas, quilombolas, assentamentos, socioeducativas, com mais de 50% de estudantes beneficiários do Bolsa Família e Educação de Jovens e Adultos (EJA)**.

As temáticas prioritárias para o novo ciclo incluem:

- Prevenção da violência e promoção da cultura da paz;
- Verificação da situação vacinal;
- Saúde sexual e reprodutiva;
- Alimentação saudável;**
- Saúde mental.



Materiais para Apoio às ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nas Creches/Escolas

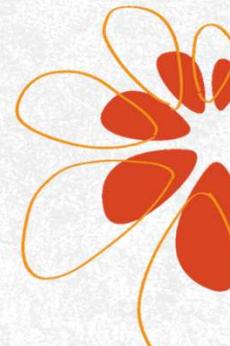
- ✓ Livreto para gestores - Creches
- ✓ Cadernos de Atividades para Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II



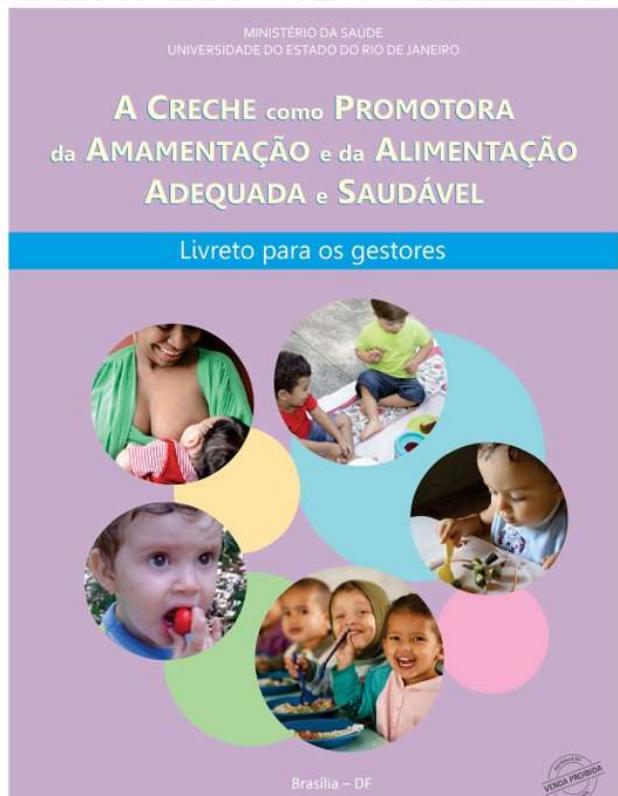
Em breve as versões atualizadas serão disponibilizadas online na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)



Série de vídeos pedagógicos sobre Alimentação adequada e saudável nas escolas



Materiais para Apoio às ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nas Creches/Escolas

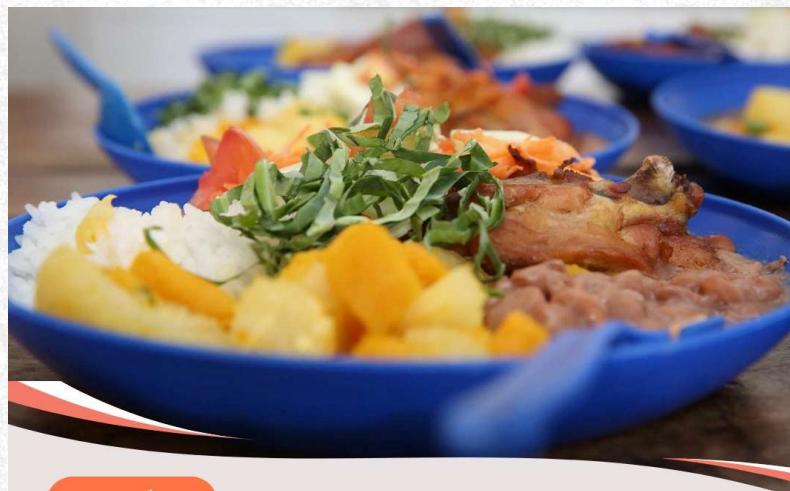


Edição Eletrônica 2024



Webinário “As recomendações dos Guias Alimentares no PNAE”

**Disponível no Canal
YouTube do DataSUS**



WEBINÁRIO

“As recomendações dos Guias Alimentares no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)”

 DATA 08/10  HORÁRIO 15h

 TRANSMISSÃO
Canal do DataSUS no Youtube





cgan@saud.gov.br
(61) 3315-9091



Obrigada!



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO