

ENCONTRO NACIONAL DO



O PNAE como política de promoção das diretrizes dos Guias Alimentares para a População Brasileira no ambiente escolar.

Dra. Kelly Alves
Coordenadora-Geral de Alimentação e Nutrição
CGAN/DEPPROS/SAPS



MINISTÉRIO DA
SAÚDE



Guias Alimentares para a População Brasileira

Os guias são documentos oficiais que abordam os princípios e as recomendações de uma alimentação adequada e saudável para a população brasileira, tendo como pressupostos os direitos à saúde e à alimentação adequada e saudável.



Guia alimentar para a população brasileira



Guia alimentar para crianças brasileiras menores de dois anos



Regra de Ouro

Prefira sempre alimentos in natura ou minimamente processados e preparações culinárias a alimentos ultraprocessados.



Classificação NOVA



ALIMENTOS IN
NATURA OU
MINIMAMENTE
PROCESSADOS



INGREDIENTES
CULINÁRIOS



ALIMENTOS
PROCESSADOS



ALIMENTOS
ULTRAPROCESSADOS



Crianças brasileiras menores de 2 anos

- Leite materno como primeiro alimento
- Alinhado ao Guia Alimentar para a População Brasileira



As imagens a seguir mostram exemplos de refeições com consistências diferentes por idade da criança.



Figura 29 – Evolução da consistência das preparações: almoço e jantar.

As imagens trazem quantidades de alimentos para diferentes faixas etárias. As refeições para crianças de 6, 8 e 12 meses estão servidas em pratos de sobremesa e a refeição para adulto, em prato grande e raso.



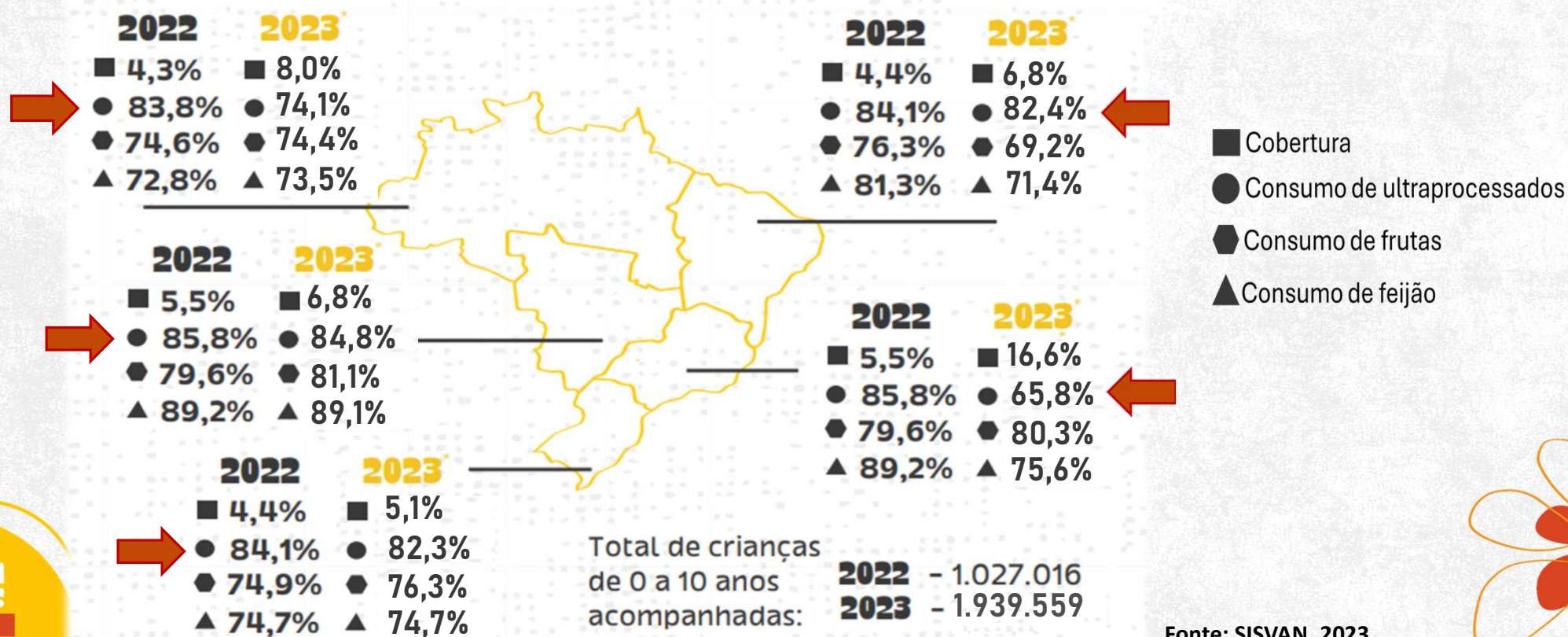
Porque implementar as recomendações dos Guias Alimentares no PNAE?



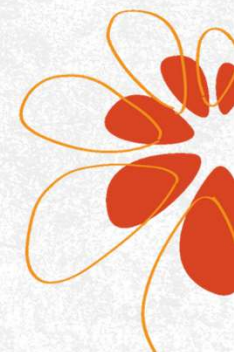
Fonte: Agência Senado/Arlesson SEMCOM

Alimentação das crianças brasileiras atendidas na Atenção Primária à Saúde em 2022 e 2023

Crianças de 0 a 10 anos

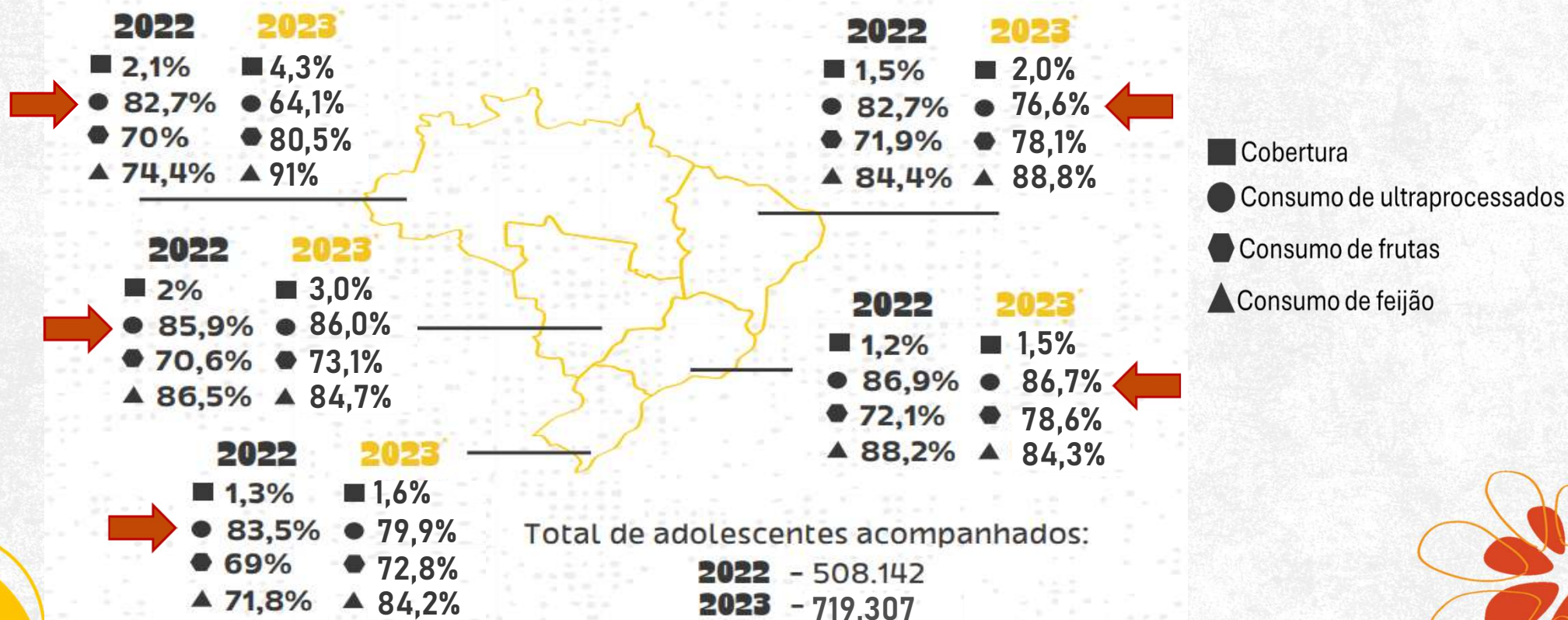


Fonte: SISVAN, 2023.

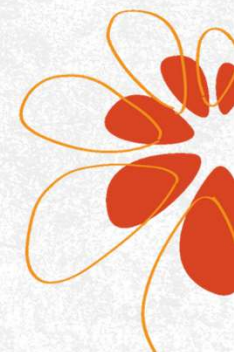


Alimentação de adolescentes brasileiros atendidos na Atenção Primária à Saúde em 2022 e 2023

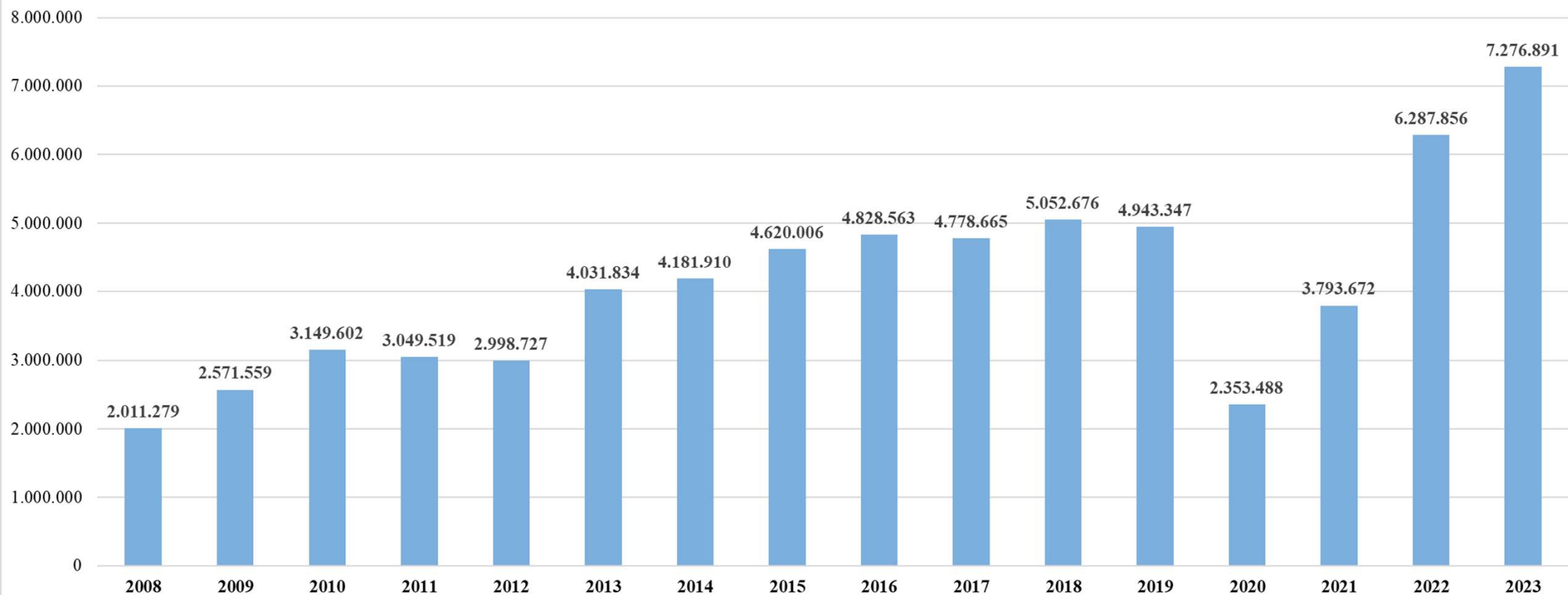
Adolescentes



Fonte: SISVAN, 2023.

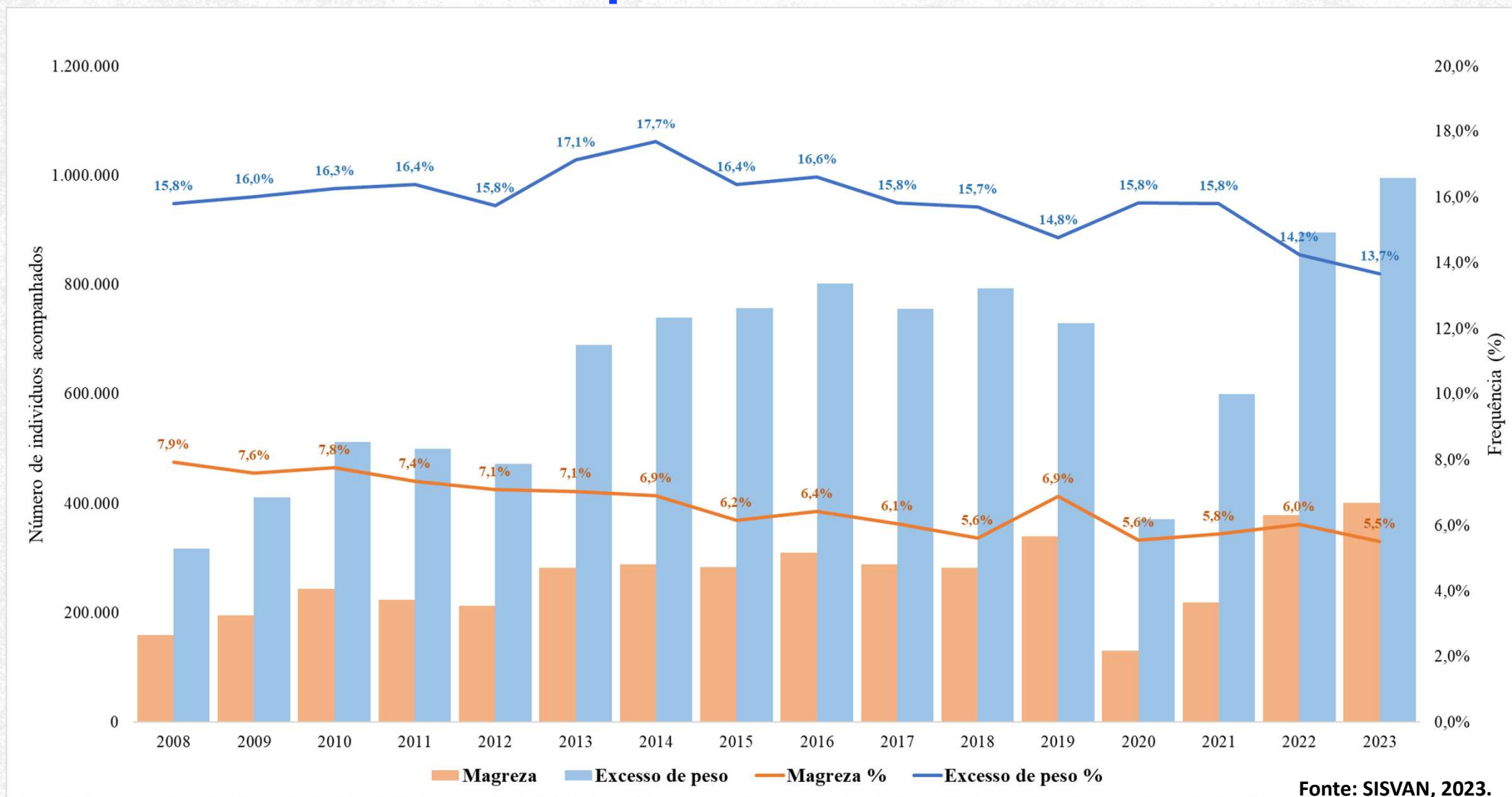


Evolução temporal do quantitativo de crianças menores de 5 anos com estado nutricional avaliado na APS de 2008 a 2023

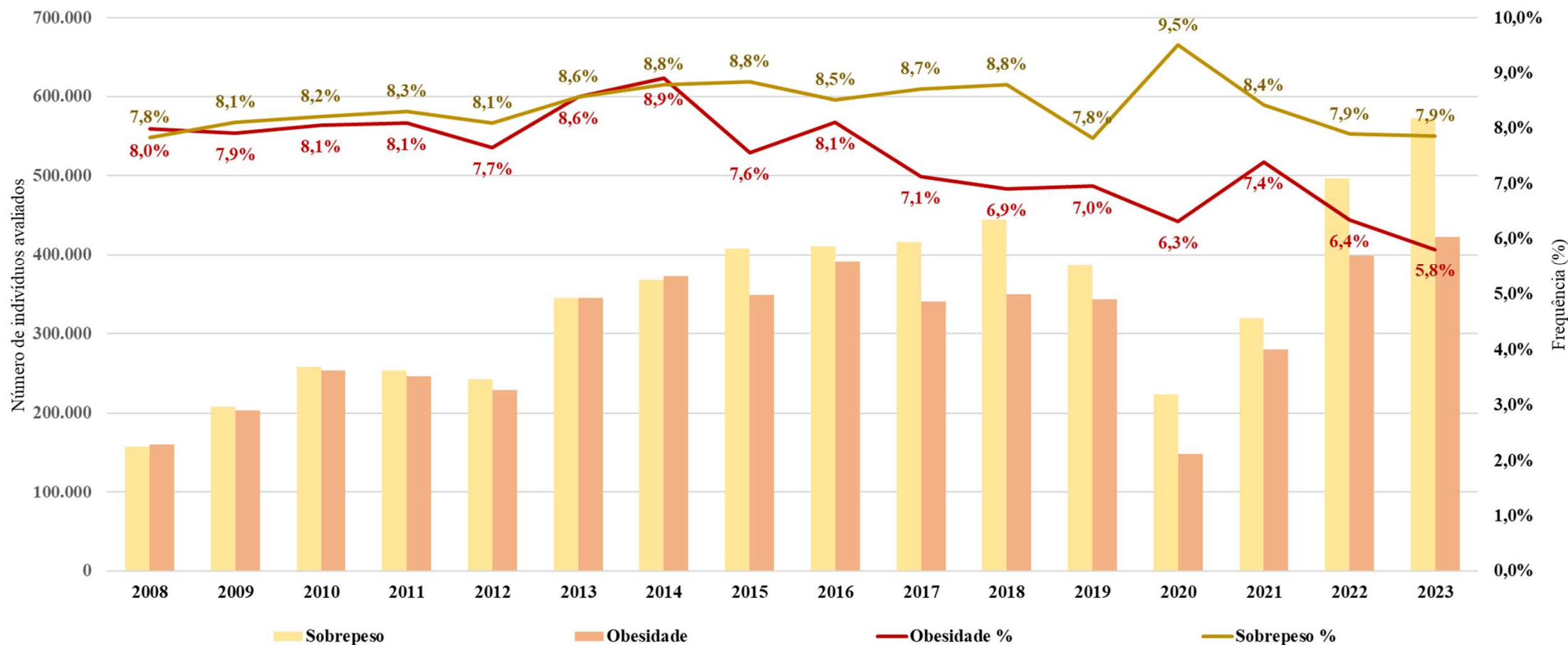


Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em crianças menores de 5 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023

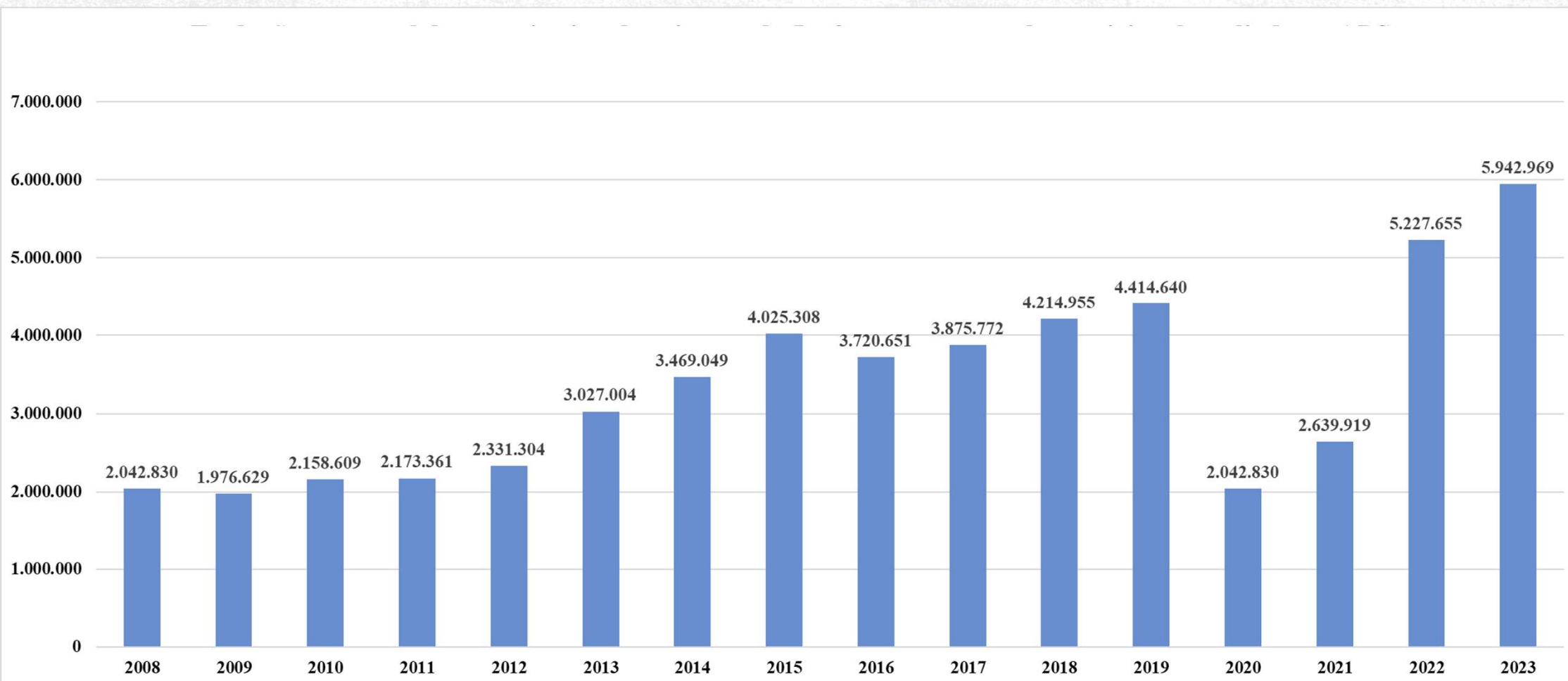


Evolução temporal de sobrepeso e obesidade (IMC/idade) em crianças menores de 5 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023



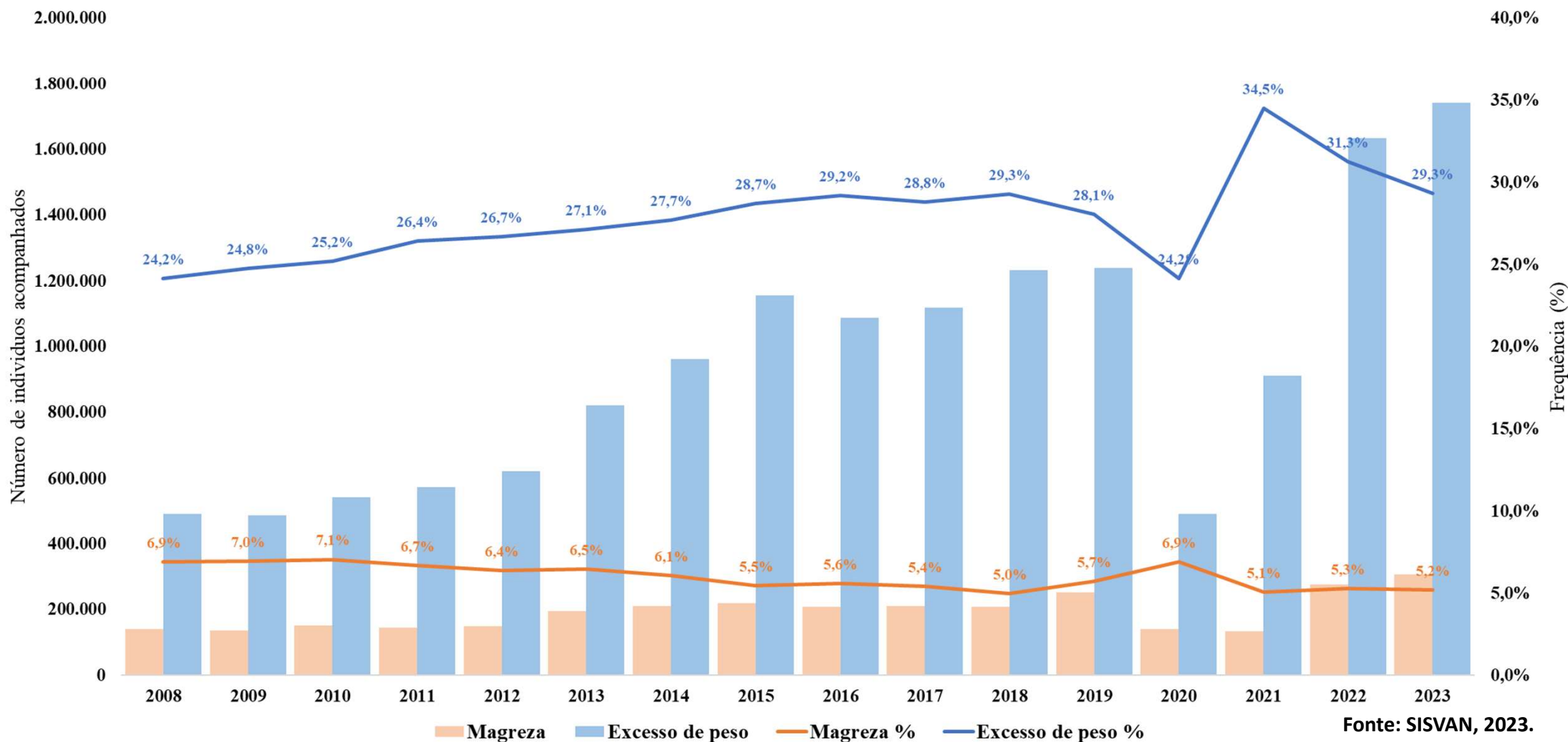
Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal do quantitativo de crianças de 5 a 9 anos com estado nutricional avaliado na APS de 2008 a 2023



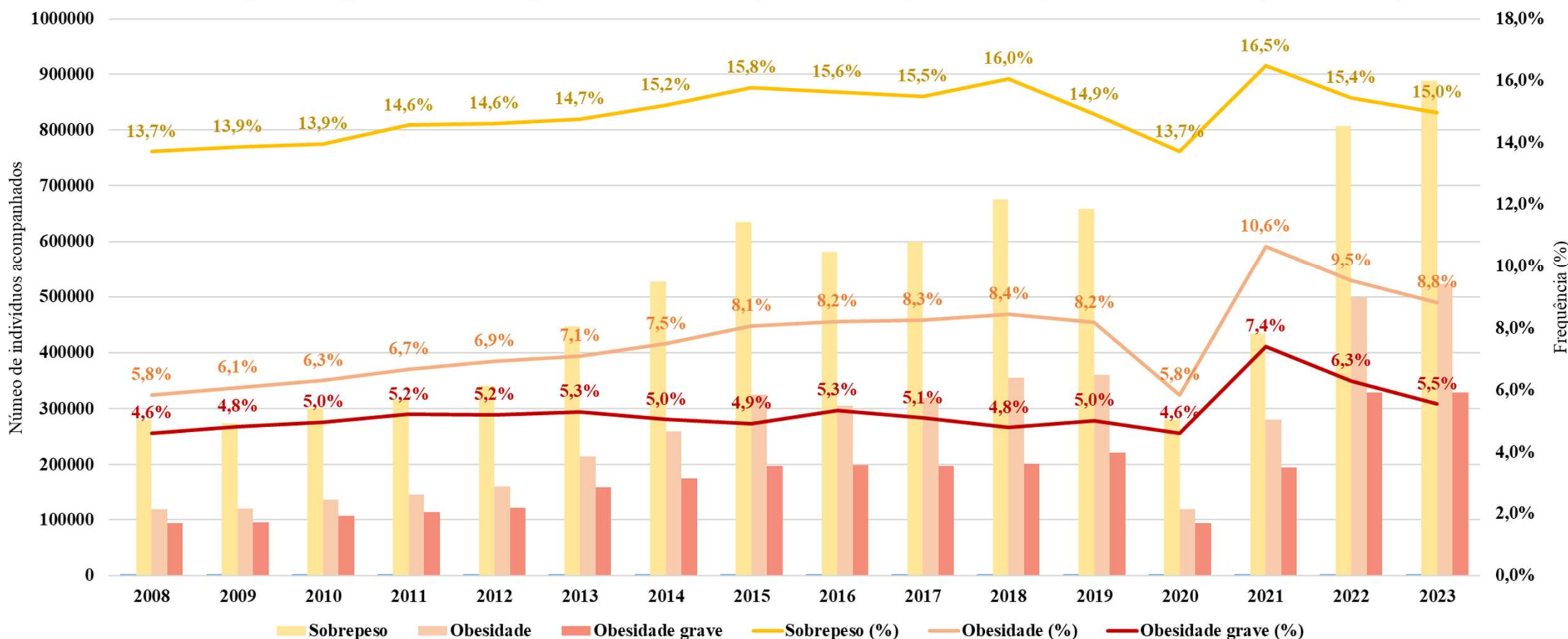
Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em crianças de 5 a 9 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023



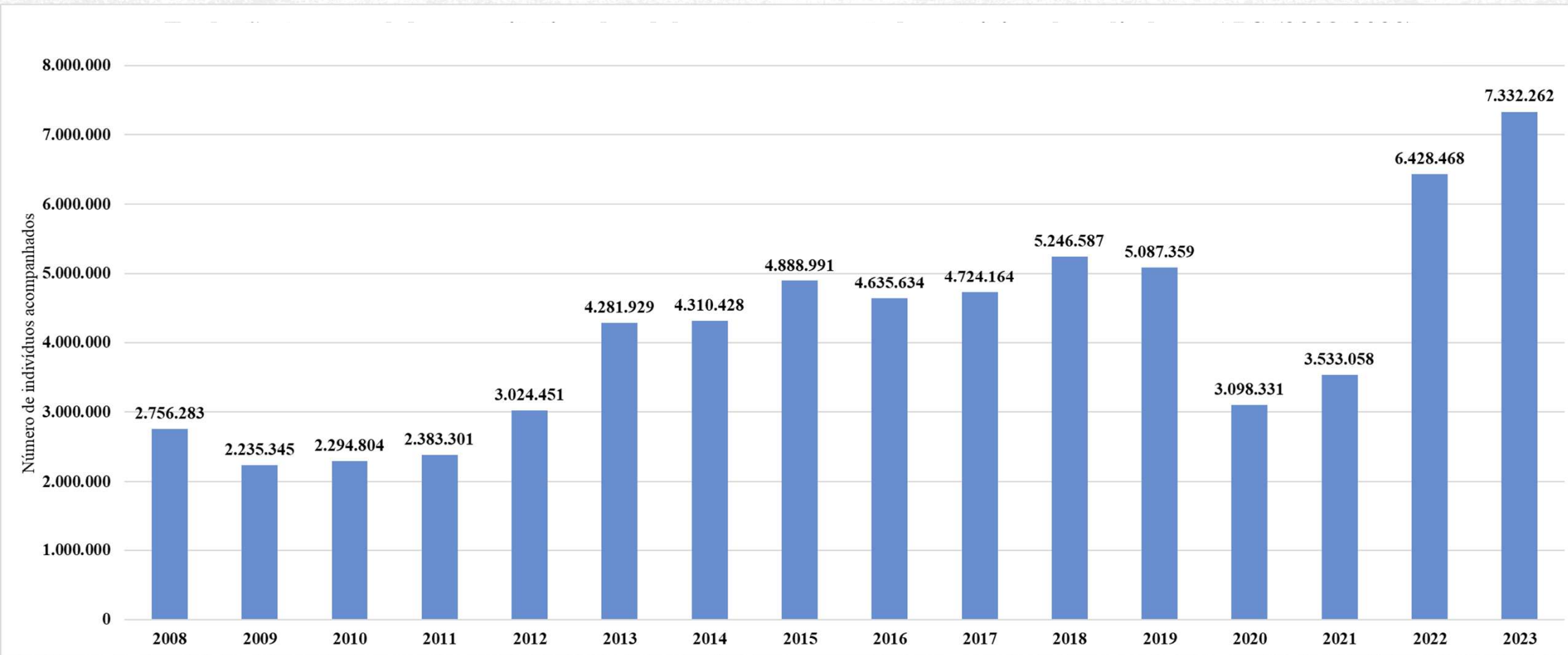
Evolução temporal de sobrepeso e obesidade (IMC/idade) em crianças de 5 a 9 anos acompanhadas na APS de 2008 a 2023

Evolução temporal do sobrepeso e obesidade (IMC/Idade) em crianças de 5 a 9 anos (2008-2023)



Fonte: SISVAN, 2023.

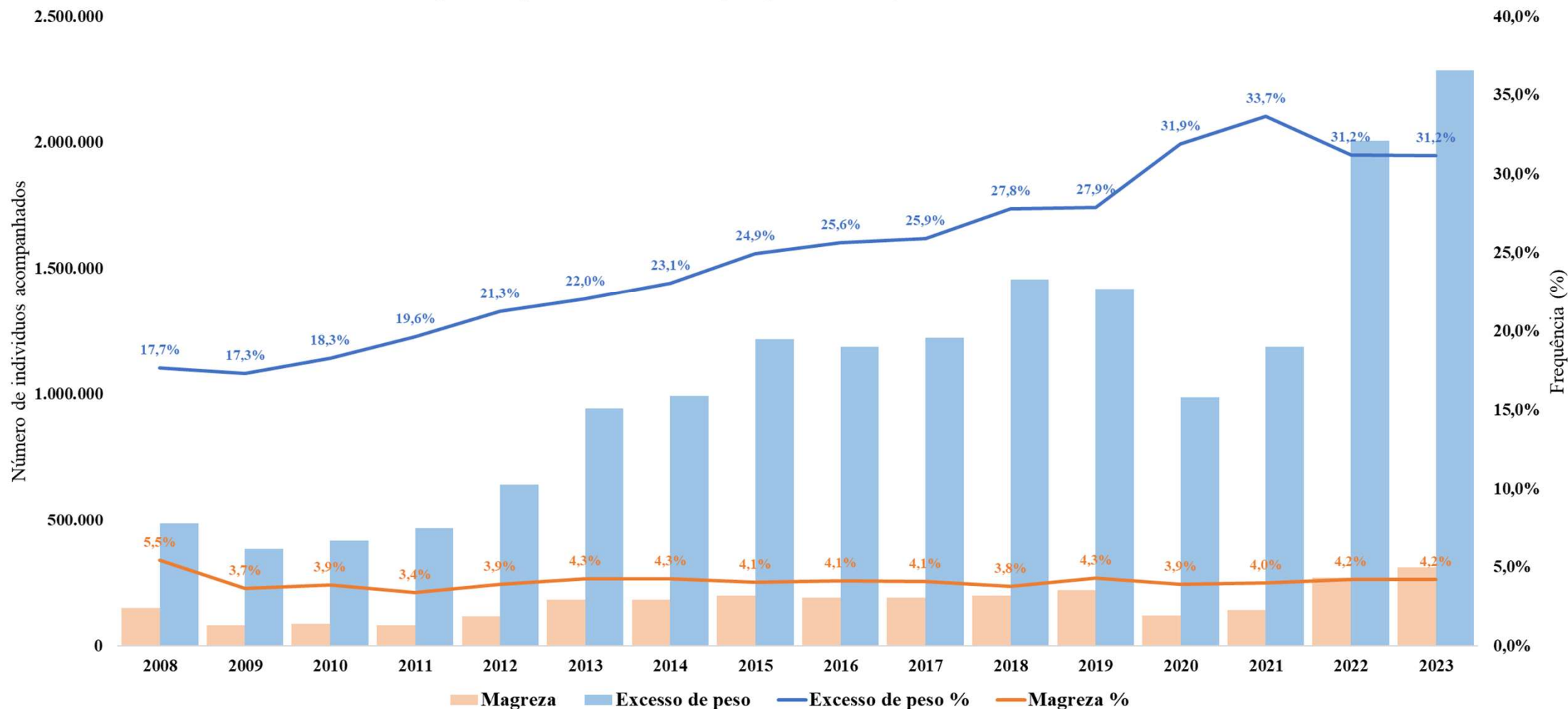
Evolução temporal do quantitativo de adolescentes com estado nutricional avaliado na APS de 2008 a 2023



Fonte: SISVAN, 2023.

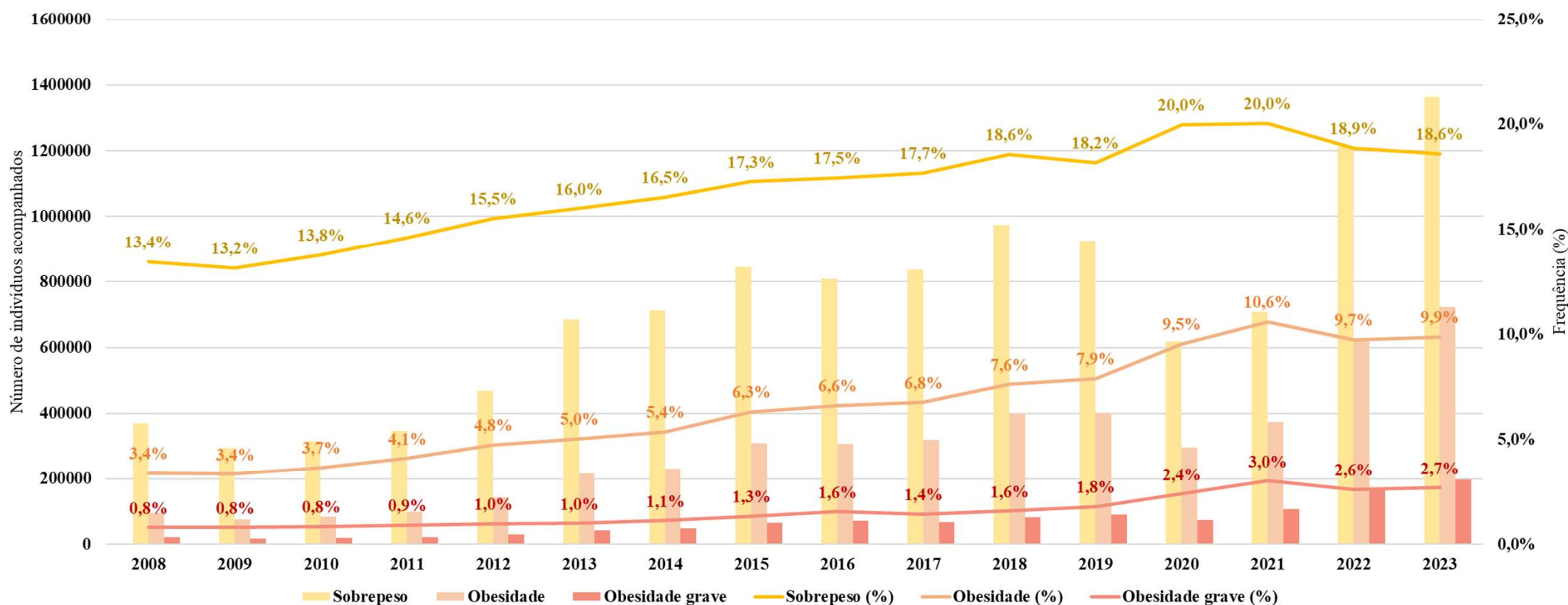
Evolução temporal da má nutrição (IMC/idade) em adolescentes acompanhados na APS de 2008 a 2023

Evolução temporal da má nutrição (IMC/Idade) em adolescentes 2008-2023



Fonte: SISVAN, 2023.

Evolução temporal de sobrepeso e obesidade (IMC/idade) em adolescentes acompanhados na APS de 2008 a 2023



Fonte: SISVAN, 2023.



Escola é lugar de incentivo, apoio e proteção à alimentação adequada e saudável.

Incentivo

▶ Difusão de informações, práticas educativas para motivar os estudantes e a comunidade escolar a terem práticas alimentares saudáveis.

Apoio

▶ Tornam a adesão às práticas de AAS mais fáceis de serem realizadas. Oferta de alimentos e bebidas adequados e saudáveis (implementação adequada do PNAE, cantinas saudáveis, acesso à água potável).

Proteção

▶ Impedem que os estudantes fiquem expostos a fatores e situações que estimulem práticas não saudáveis. Isso significa restringir ou proibir a presença de alimentos e bebidas não saudáveis.





**Escola é lugar de incentivo, apoio e proteção à
alimentação adequada e saudável.**



**A dimensão do PNAE é uma
oportunidade de promover saúde
para milhares de brasileiros e
brasileiras!**



Atendimento universal a mais
de

40 milhões

de estudantes

Em cerca de

150 mil escolas





Programa Saúde na Escola (PSE) como aliado do PNAE nos municípios



Ciclo 2023/2024:
5.506 municípios
102.199 escolas

A adesão para o ciclo 2025/2026
está aberta até dia 21 de março!

<https://egestorab.saude.gov.br/>

A seleção das escolas atendidas será definida em conjunto pelas **secretarias de saúde e educação**, priorizando **creches, pré-escolas, escolas em áreas rurais, indígenas, quilombolas, assentamentos, socioeducativas, com mais de 50% de estudantes beneficiários do Bolsa Família e Educação de Jovens e Adultos (EJA)**.

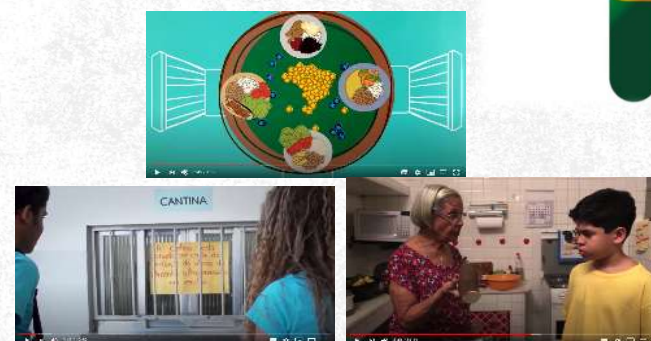
As temáticas prioritárias para o novo ciclo incluem:

- Prevenção da violência e promoção da cultura da paz;
- Verificação da situação vacinal;
- Saúde sexual e reprodutiva;
- **Alimentação saudável;**
- Saúde mental.



Materiais para Apoio às ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nas Creches/Escolas

- ✓ Livreto para gestores - Creches
- ✓ Cadernos de Atividades para Educação Infantil, Ensino Fundamental I e II

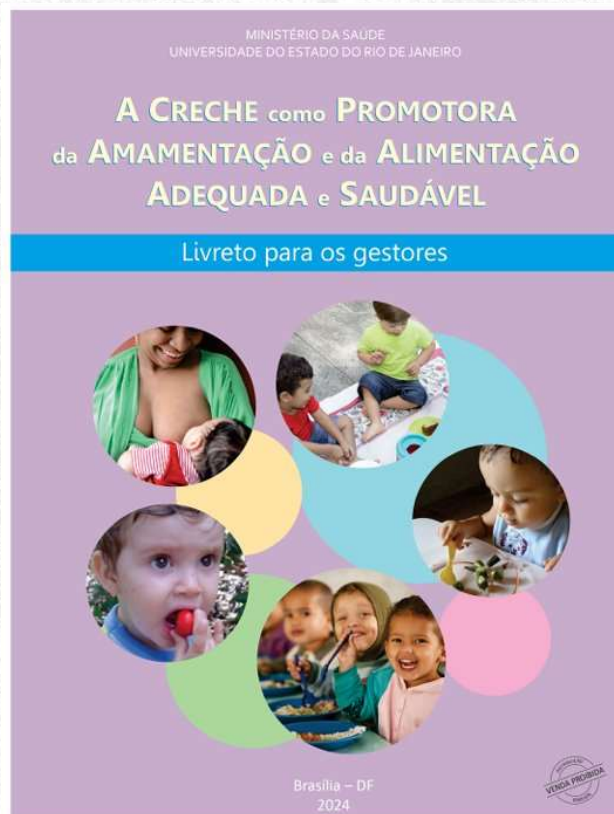


Em breve as versões atualizadas serão disponibilizadas online na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)

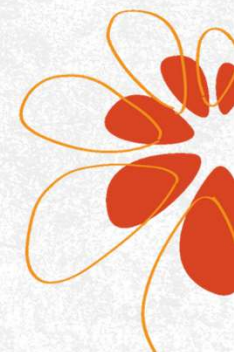
Série de vídeos pedagógicos sobre Alimentação adequada e saudável nas escolas



Materiais para Apoio às ações de Promoção da Alimentação Adequada e Saudável nas Creches/Escolas




Edição Eletrônica 2024




Webinário “As recomendações dos Guias Alimentares no PNAE”

Disponível no Canal
YouTube do DataSUS




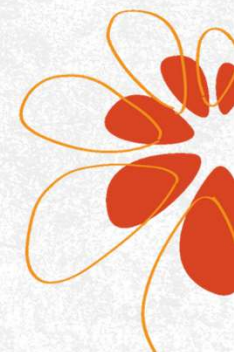

WEBINÁRIO

“As recomendações dos Guias Alimentares no Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE)”

 **DATA**
08/10

 **HORÁRIO**
15h

 **TRANSMISSÃO**
Canal do DataSUS no Youtube





cgan@saude.gov.br
(61) 3315-9091

Obrigada!



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

