



MINISTÉRIO DA FAZENDA
SECRETARIA EXECUTIVA
SUBSECRETARIA DE PLANEJAMENTO, ORÇAMENTO E ADMINISTRAÇÃO
SUPERINTENDÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO DO MF/PA

RELATÓRIO DE AÇÕES DE SUSTENTABILIDADE

Relatório semestral de ações de sustentabilidade realizadas pela SAMF/PA, referente ao período de JULHO a DEZEMBRO/2015, tendo como base o PLS/SAMF/PA/2015.

MATERIAL DE CONSUMO

TEMA I

Objetivo 1: Identificar materiais similares de menor impacto ambiental para substituição.

✓ Com a atenção voltada para os objetivos da Sustentabilidade, SAMF/PA cada vez mais intensifica medidas de controle como tentativa de redução de consumo e despesas, o que se demonstra a seguir.

✓ Uso de Copos descartáveis: foram substituídos os PS por PP (biodegradáveis) e inserida a destinação à Cooperativa CONCAVES, que começou a captar esses copos para reciclagem, cujo montante se demonstra na tabela Destinação do Objetivo 5.

✓ Continua registrada a intenção de adquirir, assim que possível, devido à crise econômica do momento, copos e xícaras, de material ecológico e sustentável, objetivando a substituição total dos copos PP para o público interno. Enquanto isso não acontece, campanhas de incentivo à redução do consumo de copos continuam sendo lançadas. Neste semestre: a do "ADOTE UM COPO", proposta das equipes de Sustentabilidade e Divisão de Planejamento – DPC/PA, com folders afixados junto aos bebedouros.



MATERIAL DE CONSUMO

TEMA I

Objetivo 2: Reduzir o consumo de papel A4, copos descartáveis e cartuchos de tonner para impressão na SAMF/PA.

✓ Papel A4: substituído o papel comum pelo reciclado ou branco sem uso de substâncias cloradas, nocivas ao meio ambiente. O limite estimado de consumo foi reajustado, definido como indicador setorial e proposta a meta de redução de consumo em 5% do limite previsto para 2015, correspondendo o total de 653 resmas.

✓ Em alguns setores houve aumento do consumo, por força de novas atribuições, especialmente na DIGEP, referentes também às demandas de outro estado. A chefe do SIATI justificou que: "O aumento do consumo de papel é devido à quantidade de solicitação de fichas financeiras de anos anteriores dos servidores SAMP/AP, PFN/AP e Núcleo de Trabalho, e impressão de férias de todos os servidores, para o controle e conferência, como também o aumento do quantitativo de servidores."

✓ A nova definição dos limites por UORG se demonstra na tabela abaixo:

LIMITE ESTIMADO POR UORG

ANOS	3785-DOINF	3788-SUPORTE	9468-DPC	9469-DRL	9470-SIOFI	9478-SIATI	9479-SINPE	17874-ATI	17873-IEP	17875-ACS	18128-SEMED	9477-DRH	9473-SISUP	5554-GAB	LIMITE TOTAL ESTIMADO
2014	46	156	8	36	69	75	43	20	54	20	41	50	144	26	788
2015	27	35	18	40	44	44	76	36	63	40	20	61	128	21	653

MFT

✓ Observando-se o reajustamento estimado para mais ou para menos, tentando adequar às novas atribuições dos setores, por isso, o parâmetro para outros ajustamentos setoriais deverá considerar o ano de 2015, que vem agregado às novas responsabilidades assumidas pela SAMF/PA.

✓ Na análise do consumo anual, do total de 653 resmas foram consumidas 442, correspondendo a 67,68% do valor estimado, ultrapassando a meta definida que era a redução de 5% do limite previsto para 2015, como se demonstra na planilha a seguir:

Meta SAMF: Reduzir 5% do limite estimado em 2015

Consumo anual de resmas de papel	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Consumo Total	Limite Estimado
2014	21	29	0	41	33	36	20	49	17	28	75	59	408	788
2015	23	29	31	54	33	68	16	40	37	33	30	48	442	653

✓ Monitoramento e controle feitos nos setores e, mensalmente, na reunião do subcomitê de Planejamento - SUPLAN/PA são permanentes, com base nas planilhas de consumo, elaboradas pelo SISUP/SAMF/PA. Permanecem também todas as medidas de redução, tais quais: produção dos expedientes no Sistema COMPROTDOC; digitalização da documentação recebida ao invés de retirar cópias; reaproveitamento dos versos dos papéis em circulação: para rascunho, blocos de anotações; compartilhamento eletrônico do informativo "FAZ MELHOR" da COGRL/SPOA/MF - auxílio na promoção da conscientização de uso; configuração permanente dos multifuncionais em frente e verso, com análise dos relatórios por equipamento; campanhas, através de folders explicativos, para imprimir somente o necessário, enviados eletronicamente aos servidores e impresso apenas uma cada chefia para incentivar a adesão.

✓ Abaixo os folders das campanhas para reduzir consumo de papel, lançadas no período, com contribuição das equipes de Sustentabilidade, DPC/PA e ACS, divulgados conforme item anterior:



✓ Referentes aos copos descartáveis foram adquiridos 1500 centos de copos PP, em 60 caixas de 25 centos, para serem utilizados no semestre. Há campanhas de incentivo à redução de uso, como a do "Adote um Copo", exposta no Objetivo 1, acima. Na tabela a seguir, o consumo dos últimos anos.

CONSUMO COPOS DESCARTÁVEIS (CENTO) – SAMF/PA

Período	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
2014	0	0	0	0	100	0	50	212	160	75	375	490	1.462
2015	175	135	125	170	255	150	150	300	1.460

ENERGIA ELÉTRICA

Objetivo 3: Diminuir o consumo e o desperdício de energia elétrica.

TEMA II

✓ A série histórica do consumo de energia elétrica dos três prédios sob gestão da SAMF/PA (Sede-SAMF, Conjunto dos Mercedários e Arquivo Geral da SAMF na Mauriti) vem sendo fielmente registrada e as faturas passaram a ser anexadas no Sistema do Projeto Esplanada Sustentável – **SISPES**. O monitoramento diário é feito pelas equipes de Infraestrutura Predial e fiscalização do Contrato, com análise dos registros das leituras, que servem de termômetro para tomada de providências imediatas, quando se percebe anomalia na análise da leitura. Também são emitidos relatórios mensais dessas análises para apreciação do gestor do indicador e do Subcomitê de Planejamento - SUPLAN/SAMF/PA.

✓ Várias medidas de contenção de despesa e combate ao desperdício foram realizadas e as equipes estão sempre alerta aos picos de mudança. Ainda há muito a fazer e é necessário o comprometimento e o envolvimento de todos, servidores e terceirizados, com reais mudanças de comportamento e atitudes, para acontecerem mais economia, o que vem sendo trabalhado através das campanhas de conscientização. Abaixo as

Meft 2

planilhas do consumo de energia elétrica referentes aos três imóveis, sob gestão, SAMF/PA, nos dois últimos anos.

CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA – SEDE/SAMF/PA

KW/h	Ano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Média
	2014	23.329	24.943	25.421	26.801	26.489	30.825	30.900	30.377	28.321	30.037	28.209	30.982	28.053
	2015	24.041	20.034	21.644	18.277	20.365	21.352	24.848	22.839	23.442	23.133	22.215	24.302	22.207

✓ **Na Sede SAMF/PA:** seguindo sugestão dos servidores, com aproveitamento da luz natural, foram desativadas mais 12 lâmpadas e reativadas 04, com o somatório total de 260 (duzentas e sessenta) lâmpadas fluorescentes desativadas, em calhas de luminárias duplas nos diversos ambientes espalhados pelo prédio; os circuitos das luminárias estão individualizados por sala; continua se mantendo desligadas 12 (doze) unidades condicionadoras de ar, tipo split, com acionamentos programados, uma vez por mês, em torno de 20 a 30 minutos, para garantia do funcionamento das mesmas, com exceção das instaladas no auditório, que são acionadas sempre que há evento ou reunião. Essas medidas geraram uma economia de mais 3.700KW/h no primeiro semestre.

✓ No segundo semestre, houve variações negativas e positivas do consumo de energia, que no geral parecem não ser tão expressivas no decorrer do ano, mas, excluindo-se as intercorrências, observa-se certo equilíbrio, com tendência a queda, e de considerável diminuição, acima de 21% se comparado com mesmo período do ano anterior.

✓ **Fatores que contribuíram negativamente e interferem diretamente na elevação do consumo foram:**

- ❖ Aumento no número de dias contabilizados na fatura (de 32 até 34 dias);
- ❖ Eventos e/ou reuniões no auditório - quando é necessário utilizar as splits deste espaço;
- ❖ Permanência de splits ligadas: fora do expediente normal de trabalho, algumas horas a mais, por necessidade de algum setor; ou por esquecimento de desligar o equipamento, até que a vigilância detecte o ocorrido e proceda seu desligamento, ficando ligado de 2 a 3 horas a mais do expediente normal – ocorrência no semestre: 04 vezes;
- ❖ Problemas externos - como do dia 31/ 08/ 2015 em que ocorreu a queda de uma fase no circuito de alta tensão e acarretou a elevação repentina e demasiada do consumo naquele dia, extrapolando em 201 KW/h, em menos de 12 (doze) horas; e
- ❖ Acréscimo de equipamento de ar, tipo Split na SAM/PA: um equipamento que normalmente ficava desligado em um dos setores, com aproveitamento da ventilação natural, agora é mantido ligado, devido à elevação da temperatura na região.

✓ **Dentre os fatores que contribuíram positivamente para redução do consumo estão:**

- ❖ O resultado do esforço conjunto de servidores e colaboradores no combate ao desperdício;
- ❖ Ações e campanhas de incentivo à redução do consumo; e
- ❖ Medidas adotadas para contenção de despesa/consumo, as listadas no terceiro parágrafo deste item;

CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA NO MERCEDÁRIOS

KW/h	Ano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Média
	2014	36.700	45.014	38.895	43.233	39.948	50.406	39.166	45.341	52.601	42.812	41.852	50.010	43.831
	2015	34.463	34.946	33.099	29.378	31.683	30.747	34.970	32.691	31.481	30.986	29.129	28.010	31.798

✓ **No Mercedários,** a economia média foi acerca de 32% em comparação com o mesmo período de 2014. Quanto aos fatores que influenciaram negativa ou positivamente, cabem as mesmas considerações já relatadas, acrescentando-se para diminuição: a saída do CENTRESAF/PA para ser sediado em outro imóvel no mês de Outubro, o que teve reflexo no mês de novembro. A expectativa é de baixar ainda mais a despesa com saída dos outros Órgãos (ESPEI E ALF/PTO), até a definitiva entrega do imóvel à SPU/PA.

CONSUMO DE ENERGIA ELÉTRICA – ARQUIVO MAURITI

KW/h	Ano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Média
	2014	1.231	1.170	1.006	1.047	1.060	735	863	887	1.023	982	1.179	1.093	1.023
	2015	785	940	731	224	280	199	254	247	241	223	248	250	385.16

✓ **Arquivo Geral:** as medidas para redução de consumo nesse imóvel se mantém e não há mais o que reduzir, levando em consideração as características do imóvel, sua função e todas as providências restritivas adotadas, o seu funcionamento opera dentro do limite mínimo aceitável. Por isso, observa-se uma queda brusca e contínua no consumo em KW/h, a partir de abril, como reflexo da substituição feita no mês de março/2015, quando foi desativado um aparelho de ar refrigerado, de 12.000 btu's, que estava instalado na área da recepção, sendo

next 3

substituído por um ventilador. E partir daí as variações de consumo estão relacionadas ao uso ou não do equipamento de ar condicionado, conforme necessidade dos serviços.

✓ Comparando o consumo médio do 2º semestre 2015 em relação ao mesmo período de 2014 temos uma redução média de 1.004 para 243,83 KW/h, correspondentes acerca de 75% em KW/h. E no total anual redução média de 1.023 para 385,16 KW/h, correspondentes a 62,35% de economia em KW/h.

✓ Permanece registrada, para quando for economicamente viável, a intenção de substituir os aparelhos de ares condicionados antigos, instalados na Sede SAMF/PA e Arquivo/Mauriti, por modelos novos, de alta eficiência energética a fim gerar mais economia e baixa no consumo de energia.

ÁGUA E ESGOTO

TEMA III

Objetivo 4: Diminuir o consumo e o desperdício de água.

✓ Todas as campanhas do semestre anterior permanecem ativas, assim como a forma e as medidas de monitoramento, através dos vários setores da SAMF/PA e da terceirização, em especial as equipes de Infraestrutura e Manutenção Predial, a Comissão de Coleta Seletiva, DPC/SAMF/PA e ACS/SAMF/PA, na fiscalização e promoção de Campanhas Educativas, para combater o desperdício.

✓ A série histórica do consumo de água nos três prédios da SAMF/PA está atualizada, sendo acompanhada diariamente, e servem de parâmetro para adoção de medidas corretivas e controle, conforme o caso. Abaixo demonstrativo do consumo de água dos três prédios nos dois últimos anos:

CONSUMO DE ÁGUA – SEDE/SAMF/PA

m³	Ano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total	Média
	2014	24	24	96	112	112	98	91	106	102	88	111	108	1.072	89,33
2015	59	96	100	73	108	100	101	112	108	92	104	104	1.157	96,41	

✓ Na análise do consumo de água na SEDE/SAMF/PA, houve um acréscimo de 7,35% em 2015 em relação a 2014. Acréscimo esse que se compreende aceitável para o consumo anual de um Prédio Público, considerando o dimensionamento de água fria apontado na ABNT NBR 5626/1998, que estabelece o consumo médio em litros/dia, de 50 litros por pessoas para os Prédios Públicos ou Comerciais. Estando o consumo mensal da Sede/SAMF/PA perfeitamente inserido no limite apontado na referida norma, como se demonstra a seguir:

✓ Contabilizando atualmente 127 usuários no imóvel, entre servidores, funcionários, terceirizados, estagiários e colaboradores no geral, incluindo o 4º andar, onde funciona o ESCOR e SERPRO, teremos um resultado de 127 pessoas X 50 litros = 6.350 ou 6,3m³/dia. Considerando 22 dias úteis mensais, chegamos ao valor de 138,6m³/mês. Portanto, o consumo médio mensal registrado na SEDE/SAMF/PA está adequado a esse patamar, conforme se verifica na série histórica de 2015, onde o consumo máximo atingiu a marca de 108m³, nos meses de maio e setembro.

✓ Registra-se que com o encerramento do exercício 2015, a concessionária COSANPA, estimou o consumo de dezembro, repetindo a mesma leitura do mês de novembro, expondo conforme ofício nº 251/2015-UECG que os devidos ajustes serão processados na fatura de Jan/2016.

✓ As ações no sentido de combate ao desperdício e incentivo à economia são permanentes na SAMF/PA: campanhas adesivadas nos banheiros e próximos aos lavatórios, vistorias pelas equipes de manutenção, há fiscalização e acompanhamento diários, com análise das leituras para detecção de alguma anomalia; todas as torneiras comuns foram substituídas por torneiras de acionamento hidromecânico e fechamento automático temporizado, incluindo as válvulas dos mictórios que faltavam.

CONSUMO DE ÁGUA – MERCEDÁRIOS

m³	Ano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total	Média
	2014	303	397	407	326	443	340	440	219	492	433	422	420	4.642	386,83
2015	519	329	333	323	329	505	797	362	252	248	172	160	4.329	360,75	

✓ No Prédio do Mercedários, com exceção dos meses junho e julho/2015, em que ocorreram dois problemas de vazamento nas tubulações de ar condicionado e de hidráulica, que ocasionou acentuado desperdício de água e elevação do consumo/mês para 505m³ e 797m³, respectivamente, nos meses citados. Observa-se que os demais meses apresentaram-se dentro dos parâmetros normais do consumo médio do imóvel, com tendência a queda nos meses de agosto a outubro. Atribui-se a isso os resultados das ações e campanhas de incentivo a economia. A partir de outubro, observa-se um decréscimo no consumo, que se justifica pela saída de um Órgão Fazendário para outro imóvel, como já citado. A redução do consumo em m³ no 2º semestre/2015 foi de 17,94% em relação ao mesmo período de 2014 e no total 6,75% em 2015 comparado a 2014.

ngt

CONSUMO DE ÁGUA – ARQUIVO GERAL MAURITI

m ³	Ano	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total	Média
	2014	12	12	12	10	10	20	12	22	14	10	8	8	150	12.50
2015	14	10	10	9	8	8	39	14	9	7	7	6	141	11.75	

✓ Embora este imóvel, pelas características arquitetônicas próprias, estilo residencial, térreo e sem servidores trabalhando permanentemente no espaço, as medidas de contenção de consumo são igualmente levadas a efeito e o controle eficaz. Observa-se assim, que de fevereiro a junho/2015 houve redução progressiva do volume consumido. Em julho, porém, um pico 39m³, devido a um sério problema de vazamento em uma das tubulações hidráulicas, havendo necessidade de acionamento da concessionária Cosanpa para, em conjunto com a equipe de manutenção predial da SAMF/PA, trabalharem na detecção do problema. Este debelado, novamente verifica-se a redução do consumo. Houve no total anual uma redução correspondente a 6% a menos do volume consumido em 2014. A média mensal de consumo deverá permanecer em torno de 7 a 10 m³/mês, pois o imóvel já opera em restrições mínimas aceitáveis.

✓ Permanecem todas as campanhas, e estas devem ser intensificadas, e os procedimentos de combate ao desperdício e do uso racional de água encanada, energia elétrica e telefone; divulgação e fixação de lembretes adesivos educativos, em áreas estratégicas: banheiros, lavatórios, próximos aos interruptores, telefones, computadores; vistorias "in loco" e acompanhamento por todas as equipes de Infraestrutura Predial: manutenção, limpeza e vigilância, equipes de Sustentabilidade, DPC/PA, ACS e demais servidores e colaboradores visando atingir o objetivo de diminuição de consumo. O registro diário do consumo de água e energia, pela Vigilância nos livros e planilhas próprios, permite melhor acompanhamento, análise por parte da fiscalização e tomada de ações imediatas para correção, sendo o caso.

COLETA SELETIVA

Objetivo 5: Aumentar a coleta e a reciclagem de resíduos.

TEMA IV

✓ Vigente a Portaria nº 76/SAMF/GAB, de 18/06/2014, que designou os representantes dos órgãos SAMF/PA, SRRFBNO2, DRFB/BLM, DRJB/BLM, CGU/PA, SPU/PA, PFN/PA, CENTRESAF/PA, ALFB/PTBLM, ESCOR02, ESPEI, para implantação, coordenação e supervisão da separação de resíduos recicláveis descartados de materiais recicláveis; e o Termo de Compromisso com as Cooperativas de materiais recicláveis, até 18/06/2016, o material selecionado e reciclado vem sendo destinado às cinco Cooperativas contempladas, conforme sorteio e cronograma.

✓ Conforme registro, no período de julho a dezembro/2015, foi destinado às cooperativas, conforme cronograma de entrega, o material produzido pelos seguintes Órgãos: SAMF/PA, ESPEI, CENTRESAF, SPU e PFN/PA, de acordo com o mapa abaixo.

Destinação de papel e material usado para reciclagem

COOPERATIVAS	MATERIAL / EM KG		
	PAPELÃO	PLÁSTICO	PAPEL MISTO
ARAL	SAMF: 30,20	SAMF: 8,10	SAMF: 23,10 PFN/PA: 242,00 ESPEI: 57,00 CENTRESAF: <u>358,80</u> 680,90
ACCSB			ESPEI: 342,30 ALF/PTO: <u>243,00</u> 585,30
CIDADANIA			PFN/PA: 567,40 CENTRESAF: <u>180,00</u> 747,40
CONCAVES		SAMF: 5,90	
TOTAL	30,20	14,00	2.013,60

✓ Registra-se que através do trabalho das Comissões de Avaliação, Alienação, Inventariante e Equipe de Almoxarifado, a SAMF/PA tem feito o ordenamento legal de seu Acervo Patrimonial, e bem assim contribuído com muitas doações de bens móveis diversos, passíveis de aproveitamento para outras entidades, tais quais: Exército, FASEPA, UFPA, SUSIPE, Hospital João de Barros Barreto, CGU e EMAÚS.

✓ Permanecem as divulgações do informativo "FAZ MELHOR" produzido pela COGRL/SPOA/MF, com as dicas sobre sustentabilidade em geral e a produção de campanhas de conscientização para coleta seletiva, que são fixados nos andares da sede SAMF/PA e espalhadas para representantes dos demais órgãos, através de material de divulgação e emails.

✓ **TONNERS:** Os tonners consumidos são coletados pela empresa contratada, que lhes dá destinação ambiental adequada, em conformidade com o disposto na Instrução Normativa MP/SLTI Nº 1.

TONNER SUBSTITUÍDO E COLETADO NA SAMF/PA

Qtde. de tonner substituído e coletado	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Total
2014	2	3	3	4	2	2	2	5	3	2	2	7	37
2015	1	4	2	4	1	5	3	4	3	4	2	3	31

QUANTIDADE DE IMPRESSORAS NA SAMF/PA

2014: 21 impressoras multifuncionais laser monocromáticas e 02 impressoras multifuncionais laser coloridas
2015: 21 impressoras multifuncionais laser monocromáticas e 02 impressoras multifuncionais laser coloridas, até maio do corrente ano. Em junho encerrou-se a vigência do contrato das 02 impressoras coloridas, permanecendo vigente o Contrato das 21 impressoras monocromáticas. No final de setembro foi firmado o Contrato 18/2015 de locação de somente uma impressora multifuncional laser colorida. Ou seja, houve a redução de 01 impressora colorida.

QUALIDADE DE VIDA NO AMBIENTE DE TRABALHO

Objetivo seis: Melhorar a qualidade de vida e a integração dos servidores e colaboradores.

TEMA V

✓ Para cumprimento dessa meta, expressa no Plano de ação 2015, o SIASS/DIGEP/SAMF/PA vem trabalhando, coordenadamente através de um enfoque integrado, para analisar e tentar resolver os problemas apresentados pelos servidores por meio de ações educativas, continuadas, preventivas e de promoção à saúde. Um dos pontos considerados relevantes é a informação, por isso, busca-se deixar os servidores informados sobre as doenças e sua forma de prevenção, sendo encaminhados via e-mails institucionais artigos relacionados, com orientações diversas sobre qualidade de vida e saúde, seguindo sempre o calendário de saúde FGVEA, com suas respectivas datas comemorativas.

✓ Artigos enviados no segundo semestre/2015:

❖ **02/09/2015:** Artigo sobre a importância da **Atividade Física para a Saúde Física e Mental**. O artigo abordava assuntos tais como: benefícios da caminhada, sua importância para a saúde de forma integral, importância dos exercícios, assim como a importância de uma alimentação saudável, a necessidade de hidratação constante e o tipo de roupa adequada para a realização de atividades físicas.

❖ **11/09/2015:** Dois artigos - um sobre: **Sete Vacinas** - que os adultos precisam tomar: Sarampo, Pneumonia e de outras doenças que prejudicam a imunidade mesmo na idade adulta; outro sobre **Câncer de próstata**.

❖ **21/09/2015:** Artigo sobre o **Dia Nacional de Luta das Pessoas Deficientes**. A data foi escolhida em virtude de estar próximo com a primavera e o dia da árvore, para simbolizar o nascimento das reivindicações de sua cidadania e da igualdade entre as pessoas.

❖ **30/09/2015:** Artigo sobre O Coração, em homenagem ao Dia do Coração. O artigo falava sobre o coração, sua importância, função, doenças, infarto agudo do miocárdio, doenças vasculares periféricas, acidente vascular cerebral e morte súbita, além de fatores que agravam os problemas cardíacos e sua prevenção.

❖ **15/10/2015:** Artigo sobre Pressão alta: siga 10 passos para controlar o sintoma. Dê mais atenção ao que você come, as suas emoções e pratique mais esporte.

❖ **01/12/2015:** Artigo alusivo ao **Dia Mundial de Luta contra AIDS**, em que abordou informações sobre o que é a AIDS; agente envolvido; formas de transmissão; contágio e formas de procedimentos em que a pessoa pega AIDS; procedimentos que não leva ao contágio; os sintomas e tratamentos.

✓ Permanecem atuantes os projetos e programas como:

❖ **Programa Bem Viver**, também nessa mesma perspectiva, colabora sempre para incentivar o bem-estar físico, mental, espiritual e social dos servidores e colaboradores da SAMF/PA.

❖ **Projeto Amoridade:** Tem como objetivo fortalecer laços com os servidores aposentados, desenvolvido através de encontros mensal e almoços para manter o elo de interação entre servidores ativos e inativos.

❖ **Projeto DoAmor:** desenvolve a sensibilidade, o carinho, a solidariedade e o amor ao próximo através da

M. J. T.

doação voluntária de sangue em parceria com o HEMOPA. e

- ❖ **Projeto Vida S.A:** O Projeto Vida sem Álcool, em parceria com Alcoólicos Anônimos – A.A: Tem a finalidade de repassar, através de palestras e relato de pessoas que fazem parte do grupo, as experiências dessa irmandade, como incentivo aos servidores que querem vencer o vício do álcool.

✓ **Ações de prevenção e imunização:** com participação da PFN/PA e CENTRESAF/PA, com a atualização continuada do processo vacinal dos servidores, terceirizados e estagiários, foram realizadas na Sede-SAMF/PA as seguintes campanhas neste semestre:

QUADRO DEMONSTRATIVO DE REALIZAÇÃO DE VACINAS			
Projeto continuado de vacinas contra Hepatite B, Difteria e Tétano, Febre Amarela, Triplice Viral e Influenza.			
	ÓRGÃO	DATA	QUANTITATIVO VACINADO
1	SAMF/PA	01/07/2015- Realização de Vacinas – Influenza	18
2	SAMF/PA	08/07/2015- Realização de Vacinas – Influenza	50

✓ **Dos atendimentos no Setor de Enfermagem/SAMF/PA:**

✓ Nos meses de janeiro a dezembro de 2015, o Setor de Enfermagem da SAMF/PA, realizou 176 atendimentos, entres servidores e colaboradores: sendo 71 pessoas do sexo masculino e 105 do sexo feminino. Destes 50 pessoas apresentaram pressão elevada - 21 do sexo masculino e 29 do sexo feminino, conforme se demonstra na Planilha abaixo:

PLANILHA DE CONTAGEM DE P.A				
Meses	Sexo Masculino	Sexo Feminino	PA elevada Masculino	PA elevada Feminino
JANEIRO	4	12	3	4
FEVEREIRO	2	11	1	3
MARÇO	10	7	1	1
ABRIL	6	12	2	4
MAIO	20	25	8	10
JUNHO	7	7	1	3
JULHO	4	4	2	1
AGOSTO	3	5	2	1
SETEMBRO	4	7	0	2
OUTUBRO	6	4	1	0
NOVEMBRO	1	4	0	0
DEZEMBRO	4	7	0	0
Total	71	105	21	29

✓ Diante desse quadro, de servidores que apresentaram pressão arterial elevada, já no primeiro semestre, a SAMF/PA, através da DIGEP e do Setor de Saúde e Qualidade de vida, desenvolveu ações voltadas para os temas: Hipertensão, Diabetes, Exercícios Físicos, Alimentação Saudável e outros relacionados à Qualidade de Vida no Trabalho - QVT para fomentar conscientização sobre importância da prevenção e promoção da saúde, bem estar físico e emocional - resultados que refletem positivamente na vida do servidor, na sua família, no seu trabalho e em todo contexto de modo geral.

✓ No segundo semestre, perseverou-se com ações de QVT, contrapondo as vantagens do estilo de vida saudável e as doenças que só trazem prejuízos, não somente ao trabalhador, mas à instituição, à família e às pessoas de modo geral. Abaixo as atividades desenvolvidas:

✓ **18/08/2015: Ação de Prevenção à Saúde Bucal**, desenvolvida em parceria SAMF/GEAP, com a finalidade de orientar e conscientizar os servidores beneficiários da operadora GEAP a desenvolverem hábitos saudáveis para uma boa saúde oral. Ao final os participantes receberam uma sacola de um Kit odontológico contendo creme dental, enxaguante bucal, fio dental e um comprimido detector de placas bacterianas.

✓ **18/09/2015:** Por ocasião do XXVII Encontro de Colaboradores foi realizado o lançamento do **Projeto de Educação para Aposentadoria**, com a participação das servidoras do INSS, Sandra Maria de Oliveira Goldim e Raimunda Jane Cardoso, sendo que a primeira fez uma dinâmica para que os servidores pudessem refletir sobre a importância de se preparar bem para uma aposentadoria sem conflitos e a segunda apresentou diversos temas relacionados à educação para aposentadoria, tendo o objetivo principal desenvolver atividades para conscientizar, orientar e informar para que o servidor possa chegar a uma aposentadoria sem traumas e goze de bem estar físico, emocional, social e espiritual, ou seja, uma aposentadoria com qualidade de vida.

✓ **19/09/2015:** Palestra sobre **Alcoolismo - a Doença da Família** – Uma ação educativa que se insere no Projeto Vida S.A, baseada na prevenção ao alcoolismo, com participação da Irmandade, familiares e amigos de alcoólicos Al-Anon, que apresentou informações sobre a entidade, a doença do alcoolismo para a família do alcoólico que por ser uma patologia traz graves consequências às pessoas que convivem diretamente com o dependente do álcool. O objetivo principal é sensibilizar e orientar aos servidores e colaboradores que possuem na

myt 7

família dependentes químicos, para providências necessárias ao acolhimento e a forma como se comportar e lidar com o seu alcoólico para a busca de sua libertação. Participaram dessa atividade 36 (trinta e seis) colaboradores.

✓ 20 a 23/10/2015 - **III Semana do Servidor Público** - prosseguindo com as atividades agendadas de 2015, o Ministério da Saúde, Núcleo Estadual do Pará, por meio de seu Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor/SIASS, ao qual está vinculado o SIASS/SAMF/PA, realizou a III Semana do Servidor Público, com ações voltadas à emissão do cartão do SUS, palestras sobre saúde e trabalho, finalizando com uma caminhada ecológica, em trilha arborizada do Instituto Evandro Chagas, no dia 23.

✓ 20/10/2015 – houve **Orientação e Emissão do Cartão SUS (DATASUS)** para servidores, colaboradores e seus dependentes, sendo emitidos 158 (cento e cinquenta e oito) cartões nominativos.

✓ 21/10/2015: Palestra sobre a **Política Nacional em Saúde do Trabalhador**, tendo como palestrante servidora pública Inês Braga, do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador – CEREST/PA, que compartilhou informações sobre as ações daquele Órgão, voltadas à estruturação de protocolos, de linhas de cuidados, capacitação de profissionais da rede, registro, análise e disseminação de informação e outros instrumentos que favorecem a integralidade de ações de saúde do trabalhador e o controle social.

✓ 21/10/2015: Palestra sobre **Saúde Mental e Trabalho**, ministrada pela psicóloga Ana Carolina B. C. Pinheiro, também servidora do CEREST/PA que iniciou explicando as relações e o modo de produção do trabalho no decorrer da história, a criação de produtos para a satisfação das necessidades, que se transformaram em consumismo primitivo; mostrou como as relações de trabalho, desde a escravidão do sistema feudal até ao capitalismo dos nossos dias, em uma relação direta e/ou indireta entre capital e trabalho. As mudanças ocorridas ao longo desse processo de estruturação, melhorias e desenvolvimento das formas de produção no trabalho levam aos dias atuais, onde se observa a força da tecnologia, que ao mesmo tempo em que nos traz vários benefícios, nos apresenta as mais cruéis consequências em patologias como a LER/DORT, dentre outras antes inimagináveis. Questionamentos foram feitos e, nesse momento, houve troca de experiências entre a SAMF/PA e o CEREST/PA. Participaram desse evento 29 (vinte e nove) servidores da SAMF/PA, 02 (dois) do CEREST/PA e 02 (dois) do NEMS/GPM.

✓ 22/10/2015: palestra sobre **Ginástica Laboral**: a importância da atividade física no trabalho, ministrada pela educadora física Juliana Cardoso, que esclareceu pontos específicos sobre atividade física, exercício físico, e exercício planejado com objetivos definidos e orientado por profissionais, como a ginástica laboral, que é a prescrição de atividade física específica para compensar, de forma preventiva, as estruturas mais utilizadas durante a jornada de trabalho, com sessões que duram de 10 a 15 minutos, que favorece a integração entre os trabalhadores; melhora a participação e produção em equipe; corrige vícios posturais, melhora a disposição do trabalhador; reduz os riscos de patologias como a LER/DORT; diminui o nível de estresse e tensão geral; reduz despesas com afastamentos médicos; aumenta a produção. Mencionou como exercício físico: o pilates, musculação, ginástica, cross fit, caminhada, alongamento, dança, entre outros. Os servidores aproveitaram para esclarecer suas dúvidas, tendo sido um momento muito proveitoso para todos. Participação foi de 33 (trinta e três) servidores, colaboradores e estagiários.

✓ 29/10/2015: A SAMF/PA, por intermédio do SIASS, promoveu a apresentação do **Filme: Alcoolismo: como sair dessa**. A introdução do tema e do filme foi efetivada pela servidora Helena Costa, Assistente Social da SAMF/PA e profissional cooperadora de Alcoólicos Anônimos. Foram explicitadas questões relacionadas ao uso e abuso do álcool e algumas experiências de vida com pessoas que são doentes alcoólicos em recuperação. Após a projeção do filme, foram discutidas questões complementares.

✓ 29/10/2015: Após o filme - Palestra sobre **Câncer da cavidade oral**, câncer de boca ou câncer bucal para esclarecer e conscientizar os servidores e colaboradores sobre consumo as consequências advinda do consumo excessivo de álcool, que pode trazer várias patologias ao ser humano, dentre o câncer de boca, esse que foi o tema da palestra seguinte, elaborada e apresentada pelos Odontólogos Reinaldo Alves e Maria Inez França, do SIASS/SAMF/PA, que discorreu por meio de fotos as condições, localização e diversas situações a que foram levados os pacientes dessa ingrata doença. Explicou sobre os sintomas, diagnóstico, tratamento, a relevância do autoexame da cavidade bucal e o mais importante que é prevenir esse tipo de patologia, por meio de maiores cuidados com a higiene bucal, alimentação regrada, visitas periódicas ao dentista, dentre outros.

✓ 30/11/2015, **Novembro Azul**: Palestra sobre Saúde do Homem-autocuidado, ministrada pela Coordenadora da Referência Técnica da Saúde do Homem da Secretaria Municipal de Saúde-SESMA, Sra. Jaciléia do Socorro Costa, que falou sobre a implantação de um projeto de ações voltadas para a saúde do homem dentro da atenção básica, taxa de mortalidade entre homens, proveniente de fatores como: trânsito, doenças cardiovasculares, câncer de próstata e violência. Informou que a Unidade Municipal de Saúde-UMS da Tavares Bastos foi a primeira a receber o projeto por dispor dos serviços de urologia, cardiologia e cirurgias gerais e assim como possuir demanda superior as de outras Unidades. Participante do evento: 46 trabalhadores entre servidores, estagiários e terceirizados, os quais tiveram oportunidade de fazer perguntas e esclarecer dúvidas.

✓ Nos dias 07, 09, 10 e 11/DEZ/2015: Foi realizada na SAMF/PA a oficina de **MAPEAMENTO DE RISCO**, em parceria com Prefeitura Municipal de Belém - PMB, através dos técnicos em saúde do trabalhador: Sr. Lucival da Cunha Cardoso e Sra. Inês Braga de Sousa, tendo como objetivo capacitar os servidores para dar início aos trabalhos de criação do Mapa de Risco da SAMF/PA. Participaram da oficina os componentes do SUPLAN e 01 representante de por setor, que na prática saíram em visitas aos setores da Sede SAMF/PA para tentar encontrar, identificar e mapear os riscos existentes, bem como, estudar e criar soluções para os problemas identificados. O trabalho seguirá em 2016, com apoio e colaboração dos técnicos da PMB. Ações como esta, visam melhorar o nível no ambiente de trabalho, fortalecer os relacionamentos dos servidores e colaboradores, e, conseqüentemente, melhorar a qualidade dos serviços prestados.



✓ A SAMF/PA, através dos Setores Competentes continuará com a programação das campanhas e assuntos de interesse dos trabalhadores, de forma geral.

COMPRAS E CONTRATOS SUSTENTÁVEIS

Objetivo 7: Aprimorar os processos de compras e contratações, pautados por critérios de sustentabilidade, em conformidade com o exposto na Lei nº 8.666/1993 e no Decreto nº 7.746/2012.

TEMA VI

✓ A elaboração dos Termos de Referência e Editais está padronizada com cláusulas voltadas aos critérios de sustentabilidade e a aquisição de produtos fabricados por fonte não poluidora, em cumprimento ao disposto no art. 5º, Inciso III da IN/MPOG nº 1/2010, Lei nº 8.666/93 e Decreto nº 7.746/2012.

✓ Os formulários do Plano Anual de Suprimento, constante do Manual de Contratações Públicas da SPOA e a Relação de Materiais e seus Critérios de Sustentabilidade estão em uso pelos setores competentes do Almoxarifado e Pregoeiro para identificação dos materiais com especificações técnicas sustentáveis, em obediência IN/MPOG/SLTI nº 01, de 19.01.2010.

✓ As orientações contidas na Lei nº 8.666/93 e no manual de contratações da SPOA para formalização de Termo de Referência e Projeto Básico são seguidos pelo Setor de Engenharia e demais setores envolvidos.

✓ A análise de ar para detecção de aerodispersóides, poeira total, dióxido de carbono, fungos, temperatura, umidade e velocidade é realizada anualmente, com emissão de laudo técnico sobre a qualidade do ar está disponibilizado através de relatório para consulta aos usuários na Infraestrutura Predial.

✓ As cláusulas dos editais de licitação preveem que as Contratadas prestem seus serviços, sempre pautadas pelo uso adequado e racional de recursos e equipamentos, a fim de atender às diretrizes de responsabilidade ambiental, recolhendo e descartando adequadamente materiais poluidores do meio ambiente.

✓ Nos contratos para prestação de serviços de limpeza, manutenção predial e de ar condicionado há a exigência de EPI's e a observância dos procedimentos para manutenção da sustentabilidade ambiental.

DESLOCAMENTO DE PESSOA, CONSIDERANDO TODOS OS MEIOS DE TRANSPORTES, COM FOCO NA REDUÇÃO DE GASTOS E DE EMISSÕES DE SUBSTÂNCIAS POLUENTES.

TEMA VII

Objetivo 8: Reduzir os gastos e a emissão de substâncias poluentes.

✓ Todos os veículos possuem catalisadores que bloqueiam a emissão de substâncias poluentes e passam por manutenção preventiva e corretiva permanente.

✓ O controle da frota é gerenciado por veículo no SIADS, onde são registrados, itinerários, quilometragem, troca de pneus, etc, também acompanhados pelo Setor de Transportes em planilhas próprias. Abaixo planilha de 2015.

CONTROLE ANUAL DE VEÍCULO OFICIAL									
UNIDADE: Superintendência de Administração no Pará (SAMF/PA) ANO: 2015									
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
VEICULO	PLACA	KM RODADOS	CONSUMO COMBUSTIVEL LITROS	KM / LITRO	VALOR DA DESPESA R\$				MÉDIA DESPESA R\$ / KM
					COMB.	MNT.	CONS.	TOTAL	
FIAT PALIO	OTM 1882	2.945	529.93	5,56	R\$ 1.727.93	R\$ 1.251,00		R\$ 2.978,93	R\$ 1,01
FIAT PALIO	OTM 3532	4.595	1.074,56	4,28	R\$ 3.620,28	R\$ 416,00		R\$ 4.036,28	R\$ 0,88
FIAT PALIO	OTM 3662	5.445	1.218,88	4,47	R\$ 3.972,65	R\$ 128,00		R\$ 4.100,65	R\$ 0,75
FORD RANGER	OFO 8353	9.925	1.314,75	7,55	R\$ 4.106,41	R\$ 2.518,50		R\$ 6.624,91	R\$ 0,67
FORD RANGER	OFS 0083	11.623	1.506,10	7,72	R\$ 4.549,25	R\$ 120,00		R\$ 4.669,25	R\$ 0,40
GM BLAZER	JUD 0703	3.658	603,72	6,06	R\$ 1.898,97	R\$ 854,60		R\$ 2.753,57	R\$ 0,75
GM BLAZER	JUE 4663	2.174	328,00	6,63	R\$ 992,08			R\$ 992,08	R\$ 0,46
GM D 40 ¼	JTC 5741	697	220,70	3,16	R\$ 704,01	R\$ 1.701,00		R\$ 2.405,01	R\$ 3,45
FIAT PALIO	GMF 5046	0	0,00	0	R\$ 0,00	R\$ 0,00	0	R\$ 0,00	0
DESPESA ANUAL		41.062	6.796,64	6,04	R\$ 21.571,58	R\$ 6.989,10		R\$ 28.560,68	R\$ 0,70

COMB. = Combustível; MNT. = Manutenção; CONS. = Conservação

Handwritten signature in blue ink.

✓ O Setor de Transporte faz a análise das requisições de veículos solicitados pelos setores para verificação da possibilidade de compartilhamento de itinerários e equilibrar os deslocamentos a fim de contribuir com a redução de gastos com combustível, manutenção corretiva, pneus e peças em geral.

EDUCAÇÃO E CULTURA PARA A SUSTENTABILIDADE

Objetivo 9: Sensibilizar e capacitar para a importância da promoção do desenvolvimento sustentável e a compreensão do PLS como instrumento de efetivação do desenvolvimento sustentável. Estimular a cultura da sustentabilidade e o comprometimento do servidor através de sua ação cotidiana e da incorporação das diretrizes relacionadas à sustentabilidade ao planejamento na sua área de atuação.

TEMA VIII

✓ O Plano de Gestão de Logística Sustentável da SAMF/PA - PLS é anualmente publicado na página intranet da SPOA/SAMF/PA. O de 2016 está sendo ajustado para publicação.

✓ DIGEP/SAMF/PA divulga sempre os cursos ofertados para capacitação dos servidores, verificando os assuntos por área de interesse, solicitando e incentivando a participação.

❖ CONSIDERAÇÕES FINAIS:

✓ Conforme estabelecido na Portaria MPOG nº 23, de 12/02/2015, estão sendo inseridos mensalmente os dados do consumo de energia elétrica e de água, nos três prédios administrados pela SAMF/PA, para monitoramento no Sistema do Projeto Esplanada Sustentável – **SISPES**.

✓ O Sistema de Monitoramento e Acompanhamento da Implementação da Coleta Seletiva Solidária - **SMACS**, plataforma de auxílio aos gestores públicos sobre a Coleta Seletiva Solidária criado pela Secretaria Executiva do Comitê Interministerial para Inclusão Social e Econômica dos Catadores de Materiais Reutilizáveis e Recicláveis - CIISC da Secretaria-Geral da Presidência da República, para facilitar o acompanhamento e a implementação do Decreto nº 5.940/06, vem sendo utilizado pela Comissão da Coleta Seletiva/SAMF/PA. E os demais integrantes dos órgãos fazendários, que compõem a Comissão da Coleta Seletiva Solidária do MF/PA, estão sendo chamados a se credenciar.

✓ A SAMF/PA em busca permanente de exercer e melhorar suas práticas sustentáveis teve, em dezembro/2015, aprovado seu Termo de Adesão para integrar o Programa **Agenda Ambiental na Administração - A3P, do Ministério do Meio Ambiente – MMA**. O referido Termo de Adesão visa integrar esforços para desenvolver projetos destinados à implantação de Programa A3P no âmbito da SAMF/PA para inserção da variável socioambiental no cotidiano e na qualidade de vida do ambiente de trabalho.

Belém/PA, 15 de janeiro de 2016.



ROSALVA CALDAS DE FREITAS

Presidente da Subcomissão Coleta Seletiva Solidária
Portaria nº 076/SAMF/GAB/PA