EXCELÊNCIA
para a vida

APOIO À TRANSIÇÃO E À DUPLA CARREIRA ESPORTIVA

O Governo Federal, por meio do **Ministério do Esporte**, criou o **Programa Excelência para a Vida** com o compromisso de apoiar atletas brasileiros na construção de uma trajetória que vá além das competições. A iniciativa promove a dupla carreira, permitindo que o atleta concilie esporte, estudo e trabalho de forma integrada e sustentável assegurando fluidez aos processos de transição de carreira.

O programa oferece suporte estratégico para que os atletas possam planejar desde já o seu futuro profissional e pessoal, com autonomia, propósito e equilíbrio. Trata-se de uma política pública voltada à valorização do alto rendimento e ao fortalecimento das múltiplas dimensões da vida do atleta, dentro e fora do esporte.

Objetivo

Contribuir para que atletas brasileiros possam construir uma trajetória equilibrada durante o ciclo esportivo, conciliando esporte, educação e trabalho. O programa busca fortalecer a preparação para o futuro desde a fase de especialização até a vivência no alto rendimento, promovendo autonomia, desenvolvimento pessoal e oportunidades de qualificação acadêmica, profissional e cidadã.

Base legal

A iniciativa está alinhada à Lei Geral do Esporte (Lei nº 14.597/2023), que, em sua Subseção III, artigo 6º, define a excelência esportiva como um conjunto de serviços voltados ao treinamento sistemático para o alto rendimento em diversas modalidades, incluindo o serviço de transição de carreira. Este serviço assegura ao atleta a conciliação da educação formal com o treinamento, para que ao final da carreira possa acessar outras áreas de trabalho, inclusive dentro do esporte.

O Programa é destinado a atletas em diferentes momentos da trajetória esportiva:

- **Atletas em dupla carreira**, que buscam conciliar a prática esportiva com a formação educacional e atividades laborais no mercado de trabalho.
- **Atletas em transição de carreira**, que estão se preparando para encerrar o ciclo competitivo e desejam planejar com segurança seus próximos passos.
- **Pós-atletas**, que já concluíram a carreira esportiva e buscam retomar ou fortalecer sua atuação em novos contextos acadêmicos, profissionais ou empresariais.

Como funciona

O Programa opera de forma articulada, por meio de cooperação intergovernamental, interministerial, intersetorial e interinstitucional, com ações e projetos coordenados pelo Ministério do Esporte (MEsp).

Atua em parcerias com instituições de ensino, entidades esportivas, órgãos governamentais, setor produtivo, organizações da sociedade civil, pós-atletas, mentores e plataformas digitais.

As iniciativas são viabilizadas por meio de editais, convênios, termos de fomento e colaboração, ações educativas e formativos, assegurando uma atuação eficaz e de amplo alcance.

EIXOS ESTRATÉGICOS



1. Dupla Carreira: Esporte e Educação

Criar condições para que atletas estudantes conciliem a vida acadêmica e a carreira esportiva, reduzindo os desafios do equilíbrio nessa jornada.

- Incentivo a programas de educação formal (ensino médio, técnico, superior e pós graduação).
- Parcerias com instituições de ensino para concessão de bolsas, descontos e programas flexíveis para atletas.
- Oferecimento de cursos de qualificação técnica, idiomas, e desenvolvimento de competências socioemocionais.
- Promoção de habilidades para a vida e o trabalho, como comunicação, liderança, gestão do tempo e finanças pessoais.



2. Dupla Carreira: Esporte e Trabalho

Criar soluções para conciliar a carreira esportiva com outras atividades profissionais, garantindo maior estabilidade financeira e empregabilidade para os atletas.

- Orientação profissional personalizada, incluindo elaboração de currículo, entrevistas e planejamento de carreira.
- Fomento ao empreendedorismo com capacitação em gestão, inovação e criação de negócios.
- Estímulo à participação em feiras de emprego, redes de contato e programas de estágio ou trainee.
- Parcerias com empresas e organizações para criação de vagas específicas para atletas em transição de carreira.
- Apoio a iniciativas sociais e culturais que promovam o protagonismo do atleta além da carreira esportiva.



3. Planejamento da Transição de carreira

Fomentar o planejamento estruturado para a transição de carreira de atletas de alto rendimento.

Promover a inserção qualificada dos pós atletas em novos contextos profissionais, formais ou empresariais, considerando os desafios da transição de carreira

- Acompanhamento psicológico e aconselhamento emocional individual e em grupo.
- Oficinas e rodas de conversa sobre autoconhecimento, gestão do estresse e resiliência.
- Desenvolvimento do projeto de vida, incentivando planejamento pessoal e profissional a longo prazo.
- Atividades que fortalecem a identidade do atleta, seu pertencimento social e cidadania ativa.
- Incentivo ao voluntariado, engajamento comunitário e participação em causas sociais.
- Redes de mentoria com pós-atletas para troca de experiências e suporte na transição de carreira.
- Programas e Projetos integrados de qualificação acadêmica e profissional durante a transição.

CONTATOS

0800 942 9100

www.esporte.gov.br

Para mais informações, consulte o **Plano de Ação Estratégico para Apoio à Transição e à Dupla Carreira Esportiva.**

@esporte.gov.br

MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL BRASIL UNIÃO E RECONSTRUÇÃO