

ALMOÇO - OUT/NOV/DEZ - 2025							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Tomate tratado (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Couve Chinesa (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)
	20 gramas	20 gramas	20 gramas	20 gramas	20 gramas	40 gramas	70 gramas
	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Strogonoff de gado (sem molho branco p/ s/Lactose e s/Glúten - sem batata palha p/ B e DM)	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Carne de panela	Sobrecoxa assada (sem pele para B e DM)	Bife bovino com molho	Tatu em medalhões (sem gordura para B e DM)
	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 pedaço
		Iscas de frango grelhadas (PSIQ//SR)	Almôndegas com molho (PSIQ//SR)	Guisado (PSIQ//SR)	Iscas de frango (PSIQ//SR)	Almôndegas com molho (PSIQ//SR)	Guisado (PSIQ//SR)
		1 concha	6 und	1 concha	1 concha	6 und	1 concha
COMPLEMENTO	Batata Palha (não mandar p/DM/B e S/Croc)	Creme de milho (mandar p/ DM)	Ravioli com molho (mandar p/ B e DM)	Mandioca cozida (não mandar p/DM/B e S/Croc)	Massa Gravata com molho (mandar p/DM)	Nhoque com molho (mandar p/ DM)	Macarronese (sem ervilha p/ B)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 pegador	1 concha	1 concha
	Purê de Moranga (DM/B e s/Croc)	Refogado de chuchu (DM)	Refogado de Berinjela (DM)	Refogado de Moranga (DM/B/S/Croc)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de Berinjela (DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Preto	Feijão carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
NUT. LEONARDO DACHI							

JANTAR - OUT/NOV/DEZ - 2025							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Rúcula (IM/P/R)	Repolho roxo (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Couve chinesa (IM/P/R)
	40 gramas	20 gramas	70 gramas	20 gramas	20 gramas	20 gramas	40 gramas
	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Pastel frito de carne	Lombo suíno com molho	Lasanha de frango (sem queijo e molho branco p/ S/Lactose)	Bife de frango grelhado	Iscas bovinas com molho	Frango em cubos com molho	Risoto de frango
	1 unidade	1 unidade	1 unidade	1 concha	1 concha	1 pedaço	2 conchas
	Guisado com molho (B e DM)	Lombo suíno em cubos com molho (PSIQ/I/SR)		Frango em cubos com molho (PSIQ/I/SR)			
	1 concha	1 concha		1 concha			
COMPLEMENTO		Farofa (não mandar p/DM/B e S/Croc)		Massa Spaguetti com molho (mandar p/ DM)	Batata Gratinada (mandar p/ DM)	Polenta (mandar p/DM)	Pão sovado (Não mandar p/DM)
		1 concha		1 pegador	2 pedaços	1 concha	1/2 Unidade
	Refogado de Chuchu (DM/B)	Refogado de Brócolis (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de Berinjela (DM)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de Cenoura (DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco (não mandar p/ DM)	Branco	Branco (mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	—
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	
FEIJÃO	Preto	Preto	Feijão carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
NUT. LEONARDO DACHI							