

ALMOÇO - OUT/NOV/DEZ - 2025								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Tomate	Cenoura ralada	Repolho verde	Cenoura ralada	Couve Chinesa	Repolho verde	Beterraba ralada
		Chuchu cozido (B)	Beterraba cozida (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Cenoura cozida (B)
	CARNE	Iscas bovinas com molho	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Carne de panela	Sobrecoxa assada	Bife bovino com molho	Carne de Panela com molho
	COMP.	Batata Sauté	Massa Gravatinha	Jardineira legumes	Mandioca	Purê de batata	Polenta	Batata+ cenoura com TV
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)
	FEIJÃO	Preto	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
DM	COMP.	Purê de moranga	Refogado de Chuchu		Refogado Abobrinha	Refogado de Cenoura	Refogado de chuchu	Refogado abobrinha
MACIA	SALADAS	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Cenoura bem cozida
	CARNE	Guisado c/ molho	Guisado de frango c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado de frango c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho
	COMP.	Batata Sauté	Massa Gravatinha	Jardineira legumes	Mandioca	Purê de batata	Polenta	Batata+ cenoura com TV
	ARROZ	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)
	FEIJÃO	Preto	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADAS	Chuchu cozido	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Moranga cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP.	Batata Sauté	Massa Gravatinha	Jardineira legumes	Mandioca	Purê de batata	Polenta	Batata+ cenoura com TV
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Tomate	Cenoura ralada	Repolho verde	Cenoura Ralada	Couve Chinesa	Repolho verde	Beterraba ralada
		Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP.	Batata Sauté	Massa Gravatinha	Jardineira legumes	Mandioca	Purê de batata	Polenta	Batata+ cenoura com TV
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Preto(2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)

JANTAR - OUT/NOV/DEZ - 2025								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Rúcula	Repolho roxo	Tomate	Beterraba ralada	Cenoura	Tomate	Couve chinesa
		Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba cozida (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)
	CARNE	Guisado com molho	Lombo em cubos com molho	Bife bovino acebolado (somente grelhado p/Branda)	Bife de frango grelhado	Iscas bovinas com molho	Frango em cubos com molho	Risoto
	COMP.	Massa Parafuso (não DM)	Polenta	Purê de batata	Massa Gravatinha	Batata sauté	Massa Spaguetti	Pão sovado (não DM)
	ARROZ	Branco	Branco	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco	Branco
	FEIJÃO	Preto	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
DM	COMP.	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de vagem (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de berinjela (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de brócolis (DM)
MACIA	SALADA	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido
	CARNE	Guisado com molho	Guisado de frango c/ molho	Guisado com molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado de frango c/ molho
	COMP.	Massa Parafuso (não DM)	Polenta (não DM)	Purê de batata	Massa Gravatinha	Batata sauté (não DM)	Massa Spaguetti	Pão sovado (não DM)
	ARROZ	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa	Papa
	FEIJÃO	Preto	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADA	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Moranga cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado
	COMP.	Massa Parafuso	Polenta	Purê de batata	Massa Gravatinha	Batata sauté	Massa Spaguetti	Polenta
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K		Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Chuchu cozido
	CARNE	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado
	COM.	Massa Parafuso	Polenta	Purê de batata	Massa Gravatinha	Batata sauté	Massa Spaguetti	Pão sovado
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)