

## DESJEJUM

DIETAS	PREV.	SEGUNDA A DOMINGO
LIVRE	50	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
PSQUIATRIA	30	300 ml de café com leite <b>adoçado</b> (sendo 150 ml de café e 150 ml de leite) + 2 unid. de pão francês com margarina, presunto e queijo + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
LÍQUIDA RESTRITA	3	250 ml de chá + 1 sachê de açúcar (5 g)
LÍQUIDA COMPLETA	6	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + <b>logurte (1 und.) (de outubro a março)</b>
PASTOSA	11	Mingau de maisena em consistência de pudim (200 ml) + 1 sachê de açúcar (5 g) + <b>mamão liquidificado (80 g) (seg a sex) / banana liquidificada (80 g) (sáb e dom)</b>
PASTOSA COM LÍQUIDOS LIVRES	1	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + Mingau de maisena (200 ml) + <b>mamão liquidificado (80 g) (seg a sex) / banana liquidificada (80 g) (sáb e dom)</b>
MACIA COM LÍQUIDOS ESPESSADOS	1	Mingau de maisena em consistência de pudim (200 ml) + 1 sachê de açúcar (5 g) + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
MACIA	15	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão sovado + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
BRANDA	18	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>banana (1 unid.) (seg a dom)</b>
HP-HC	7	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 2 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + 1 unid. de ovo cozido + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
HIPOPROTEICA	1	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
POBRE RESÍDUOS	EM 1	250 ml de leite zero lactose puro + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina
RICA EM FIBRAS	2	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês integral + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
SEM LACTOSE	2	250 ml de café com leite zero lactose (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
POBRE GORDURA	EM 5	250 ml de café com leite desnaturado (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
SEM GLÚTEN	1	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 2 fatias de pão sem glúten + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
HPS	25	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão sovado + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
HEPATOPATA HPS	1	250 ml de café com extrato aquoso de soja (sendo 125 ml de café e 125 ml de extrato aquoso de soja) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão sovado + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
POBRE EM K	5	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a dom)</b>
DM	15	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de adoçante (800 mg) + 1 unid. de pão francês integral + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia <b>diet</b> + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
IMUNOSUPRESSÃO	25	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + <b>mamão tratado picado (80 g) (seg a sex) / banana tratada (1 unid.) (sáb e dom)</b>
IMUNOSUPRESSÃO SEM CROCANTES	5	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão sovado + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + 1 unid. de ovo cozido + <b>mamão tratado picado (80 g) (seg a sex) / banana tratada (1 unid.) (sáb e dom)</b>
APLV	1	250 ml de chá + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de geleia + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
PEDIATRIA A.M. 6-8 MESES A.A. 6-8 MESES	1	ALEITAMENTO MATERNO/ALEITAMENTO ARTIFICIAL (LACTÁRIO)
PEDIATRIA A.M. 9-12 MESES A.A. 9-12 MESES	1	ALEITAMENTO MATERNO/ALEITAMENTO ARTIFICIAL (LACTÁRIO)
PEDIATRIA 1 A 2 ANOS	2	250 ml de leite puro + 1 unidade de panqueca de banana + <b>mamão picado (80 g) (seg a dom)</b>
PEDIATRIA > 2 ANOS	10	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia + 1 unid. de ovo cozido + <b>mamão picado (80 g) (seg a sex) / banana (1 unid.) (sáb e dom)</b>
ACOMPANHANTES (SERVIR NA COPA)	90	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia
REFEITÓRIO	40	252 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + 1 blister de geleia

\*Padronização  
do café preto

Não há necessidade de  
coz. frutas para a branda