

ALMOÇO - ATÉ 21/05/2023								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Pepino	Tomate	Couve chinesa	Cenoura ralada	Pepino	Repolho Verde	Tomate
		Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Chuchu cozido (B)
	CARNE	Frango em cubos com molho	Carne de Panela	Bife de frango grelhado	Lombo em cubos com molho	Sobrecoxa com molho	Bife de gado acebolado	Carne de Panela
		Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Batata + cenoura cozida	Massa
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)
DM	FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
MACIA	COMP.	Refogado de cenoura	Purê de moranga	Refogado Brócolis	Refogado Abobrinha	Refogado de Cenoura	Refogado de chuchu	Refogado abobrinha
	SALADAS	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Cenoura bem cozida	Chuchu cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Chuchu bem cozido
		Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado suíno c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Guisado c/ molho
	COMP.	Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Batata + cenoura cozida	Massa
	ARROZ	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)	Papa (não DM)
SEM RESÍDUOS	FEIJÃO	Carioca	Preto	Carioca	Preto	Preto	Preto	Preto
	SALADAS	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Moranga cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida
		Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado
	COMP	Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Batata + cenoura cozida	Massa
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
POBRE EM K	SOPA							
	SALADAS	Alface	Tomate	Alface	Cenoura Ralada	Alface	Repolho verde	Tomate
		Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
	CARN. E	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife bovino grelhado
		Batata soutê	Polenta	Batata soutê	Massa	Polenta	Batata + cenoura cozida	Massa
	ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	FEIJÃO	Carioca (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)

JANTAR - ATÉ 21/05/2023								
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
HPS	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba ralada	Tomate	Repolho verde	Tomate	Pepino
		Cenoura cozida (B)	Beterraba cozida (B)	Chuchu cozido (B)	Beterraba (B)	Cenoura cozida (B)	Abobrinha cozida (B)	Cenoura cozida (B)
	CARNE	Guisado c/ molho	Lombo em cubos com molho	Sobrecoxa com molho	Peixe ensopado	Guisado com molho	Risoto de frango	Iscas com molho
		Massa	Moranga Caramelizada (não DM)	Polenta	Purê de Batata	Massa	Pão sovado (não DM)	Batata doce cozida (não DM, B)
	ARROZ	Branco (não DM)	Branco	Branco (não DM)	Branco (não DM)	Branco (não DM)	-	Branco
DM	FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
	COMP.	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (DM,B)	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Refogado de chuchu (DM,B)
MACIA	SALADAS	Cenoura bem cozida	Beterraba bem cozida	Chuchu bem cozido	Beterraba bem cozida	Cenoura bem cozida	Abobrinha bem cozida	Cenoura bem cozida
		Guisado c/ molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado com molho	Frango desfiado c/ molho	Guisado c/ molho	Risoto de frango	Guisado com molho
	CARN. CARN.	Massa	Purê de moranga	Polenta	Purê de Batata	Massa	Pão sovado (não DM)	Batata doce cozida (não DM)
		Papa	Papa	Papa	Papa	Papa	-	Papa
	ARROZ	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
SEM RESÍDUOS	SALADA	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido
		Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Iscas grelhadas	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado
	CARN. CARN. P.	Massa	Massa	Polenta	Purê de batata (Leite zero)	Massa	Polenta	Purê de batata (Leite zero lactose)
		Branco	Branco	Branc	Branc	Branc	Branc	Branc
	SOPA	SOPA						
POBRE EM K	SALADAS	Repolho verde	Cenoura ralada	Beterraba	Alface	Repolho verde	Tomate	Pepino
		Cenoura cozida	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Cenoura cozida
	CARN. CARN.	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Iscas grelhadas	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado	Bife de frango grelhado	Bife bovino grelhado
		Massa	Massa	Polenta	Purê de batata	Massa	Polenta	Purê de batata
	ARROZ	Branco	Branco	Branc	Branc	Branc	Branc	Branc
	FEIJÃO	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Carioca (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)	Lentilha (2h de remolho)	Preto (2h de remolho)