

| ALMOÇO - ATÉ 21/05/2023 |         |                           |                          |                         |                          |                          |                          |                       |
|-------------------------|---------|---------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
|                         |         | SEGUNDA                   | TERÇA                    | QUARTA                  | QUINTA                   | SEXTA                    | SÁBADO                   | DOMINGO               |
| HPS                     | SALADAS | Pepino                    | Tomate                   | Couve chinesa           | Cenoura ralada           | Pepino                   | Repolho Verde            | Tomate                |
|                         |         | Beterraba cozida (B)      | Chuchu cozido (B)        | Cenoura cozida (B)      | Chuchu cozido (B)        | Beterraba (B)            | Cenoura cozida (B)       | Chuchu cozido (B)     |
|                         | CARNE   | Frango em cubos com molho | Carne de Panela          | Bife de frango grelhado | Lombo em cubos com molho | Sobrecoxa com molho      | Bife de gado acebolado   | Carne de Panela       |
|                         | COMP.   | Batata soute              | Polenta                  | Batata soute            | Massa                    | Polenta                  | Batata + cenoura cozida  | Massa                 |
|                         | ARROZ   | Branco (não DM)           | Branco (não DM)          | Branco (não DM)         | Branco (não DM)          | Branco (não DM)          | Branco (não DM)          | Branco (não DM)       |
|                         | FEIJÃO  | Carioca                   | Lentilha                 | Preto                   | Carioca                  | Preto                    | Lentilha                 | Preto                 |
| DM                      | COMP.   | Refogado de cenoura       | Purê de moranga          | Refogado Brócolis       | Refogado Abobrinha       | Refogado de Cenoura      | Refogado de chuchu       | Refogado abobrinha    |
| MACIA                   | SALADAS | Beterraba bem cozida      | Chuchu bem cozido        | Cenoura bem cozida      | Chuchu cozido            | Beterraba bem cozida     | Cenoura bem cozida       | Chuchu bem cozido     |
|                         | CARNE   | Frango desfiado c/ molho  | Guisado c/ molho         | Guisado suíno c/ molho  | Frango desfiado c/ molho | Frango desfiado c/ molho | Guisado c/ molho         | Guisado c/ molho      |
|                         | COMP.   | Batata soute              | Polenta                  | Batata soute            | Massa                    | Polenta                  | Batata + cenoura cozida  | Massa                 |
|                         | ARROZ   | Papa (não DM)             | Papa (não DM)            | Papa (não DM)           | Papa (não DM)            | Papa (não DM)            | Papa (não DM)            | Papa (não DM)         |
|                         | FEIJÃO  | Carioca                   | Preto                    | Carioca                 | Preto                    | Preto                    | Preto                    | Preto                 |
| SEM RESÍDUOS            | SALADAS | Cenoura cozida            | Chuchu cozido            | Cenoura cozida          | Chuchu cozido            | Moranga cozida           | Cenoura cozido           | Abobrinha cozida      |
|                         | CARNE   | Bife de frango grelhado   | Bife bovino grelhado     | Bife de frango grelhado | Bife de frango grelhado  | Bife de frango grelhado  | Bife bovino grelhado     | Bife bovino grelhado  |
|                         | COMP    | Batata soute              | Polenta                  | Batata soute            | Massa                    | Polenta                  | Batata + cenoura cozida  | Massa                 |
|                         | ARROZ   | Branco                    | Branco                   | Branco                  | Branco                   | Branco                   | Branco                   | Branco                |
|                         | SOPA    | SOPA                      |                          |                         |                          |                          |                          |                       |
| POBRE EM K              | SALADAS | Alface                    | Tomate                   | Alface                  | Cenoura Ralada           | Alface                   | Repolho verde            | Tomate                |
|                         |         | Beterraba cozida          | Chuchu cozido            | Cenoura cozida          | Chuchu cozido            | Beterraba cozida         | Cenoura cozida           | Chuchu cozido         |
|                         | CARNE   | Bife de frango grelhado   | Bife bovino grelhado     | Bife de frango grelhado | Bife de frango grelhado  | Bife de frango grelhado  | Bife bovino grelhado     | Bife bovino grelhado  |
|                         | COMP.   | Batata soute              | Polenta                  | Batata soute            | Massa                    | Polenta                  | Batata + cenoura cozida  | Massa                 |
|                         | ARROZ   | Branco                    | Branco                   | Branco                  | Branco                   | Branco                   | Branco                   | Branco                |
|                         | FEIJÃO  | Carioca (2h de remolho)   | Lentilha (2h de remolho) | Preto (2h de remolho)   | Carioca (2h de remolho)  | Preto (2h de remolho)    | Lentilha (2h de remolho) | Preto (2h de remolho) |

**JANTAR - ATÉ 21/05/2023**

|              |         | SEGUNDA                    | TERÇA                         | QUARTA                     | QUINTA                      | SEXTA                      | SÁBADO                   | DOMINGO                             |
|--------------|---------|----------------------------|-------------------------------|----------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
| HPS          | SALADAS | Repolho verde              | Cenoura ralada                | Beterraba ralada           | Tomate                      | Repolho verde              | Tomate                   | Pepino                              |
|              |         | Cenoura cozida (B)         | Beterraba cozida (B)          | Chuchu cozido (B)          | Beterraba (B)               | Cenoura cozida (B)         | Abobrinha cozida (B)     | Cenoura cozida (B)                  |
|              | CARNE   | Guisado c/ molho           | Lombo em cubos com molho      | Sobrecoxa com molho        | Peixe ensopado              | Guisado com molho          | Risoto de frango         | Iscas com molho                     |
|              | COMP.   | Massa                      | Moranga Caramelizada (não DM) | Polenta                    | Purê de Batata              | Massa                      | Pão sovado (não DM)      | Batata doce cozida (não DM, B)      |
|              | ARROZ   | Branco (não DM)            | Branco                        | Branco (não DM)            | Branco (não DM)             | Branco (não DM)            | –                        | Branco                              |
|              | FEIJÃO  | Carioca                    | Lentilha                      | Preto                      | Carioca                     | Preto                      | Lentilha                 | Preto                               |
| DM           | COMP.   | Refogado de abobrinha (DM) | Refogado de cenoura (DM,B)    | Refogado de abobrinha (DM) | Refogado de cenoura (DM)    | Refogado de abobrinha (DM) | Refogado de cenoura (DM) | Refogado de chuchu (DM,B)           |
| MACIA        | SALADAS | Cenoura bem cozida         | Beterraba bem cozida          | Chuchu bem cozido          | Beterraba bem cozida        | Cenoura bem cozida         | Abobrinha bem cozida     | Cenoura bem cozida                  |
|              | CARNE   | Guisado c/ molho           | Frango desfiado c/ molho      | Guisado com molho          | Frango desfiado c/ molho    | Guisado c/ molho           | Risoto de frango         | Guisado com molho                   |
|              | COMP.   | Massa                      | Purê de moranga               | Polenta                    | Purê de Batata              | Massa                      | Pão sovado (não DM)      | Batata doce cozida (não DM)         |
|              | ARROZ   | Papa                       | Papa                          | Papa                       | Papa                        | Papa                       | -                        | Papa                                |
|              | FEIJÃO  | Carioca                    | Lentilha                      | Preto                      | Carioca                     | Preto                      | Lentilha                 | Preto                               |
| SEM RESÍDUOS | SALADA  | Cenoura cozida             | Cenoura cozida                | Chuchu cozido              | Cenoura cozida              | Cenoura cozida             | Cenoura cozida           | Chuchu cozido                       |
|              | CARNE   | Bife bovino grelhado       | Bife de frango grelhado       | Iscas grelhadas            | Bife de frango grelhado     | Bife bovino grelhado       | Bife de frango grelhado  | Bife bovino grelhado                |
|              | COMP.   | Massa                      | Massa                         | Polenta                    | Purê de batata (Leite zero) | Massa                      | Polenta                  | Purê de batata (Leite zero lactose) |
|              | ARROZ   | Branco                     | Branco                        | Branco                     | Branco                      | Branco                     | Branco                   | Branco                              |
|              | SOPA    | SOPA                       |                               |                            |                             |                            |                          |                                     |
| POBRE EM K   | SALADAS | Repolho verde              | Cenoura ralada                | Beterraba                  | Alface                      | Repolho verde              | Tomate                   | Pepino                              |
|              |         | Cenoura cozida             | Beterraba cozida              | Chuchu cozido              | Beterraba cozida            | Cenoura cozida             | Abobrinha cozida         | Cenoura cozida                      |
|              | CARNE   | Bife bovino grelhado       | Bife de frango grelhado       | Iscas grelhadas            | Bife de frango grelhado     | Bife bovino grelhado       | Bife de frango grelhado  | Bife bovino grelhado                |
|              | COMP.   | Massa                      | Massa                         | Polenta                    | Purê de batata              | Massa                      | Polenta                  | Purê de batata                      |
|              | ARROZ   | Branco                     | Branco                        | Branco                     | Branco                      | Branco                     | Branco                   | Branco                              |
|              | FEIJÃO  | Preto (2h de remolho)      | Carioca (2h de remolho)       | Preto (2h de remolho)      | Carioca (2h de remolho)     | Preto (2h de remolho)      | Lentilha (2h de remolho) | Preto (2h de remolho)               |