

ALMOÇO - JAN/FEV/MAR - 2023

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
SALADAS	Alface tratada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)	Alface tratada (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Alface tratada (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate tratado (IM/P/R)
	20 gramas	70 gramas	40 gramas	20 gramas	40 gramas	40 gramas	70 gramas
	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/R/P)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Bife de gado grelhado	Cubos suínos com molho	Bife de frango grelhado	Isclas bovinas com molho	Sobrecoxa com molho	Bife de gado acebolado (grelhado p/B)	Lombo peça inteira com molho
	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 concha	1 unidade	1unidade	1 pedaço
	Isclas de gado grelhadas (PSIQ/I)	Isclas suínas com molho (PSIQ/I)	Frango em cubos grelhados (PSIQ/I)		Frango em cubos com molho (PSIQ/I)	Isclas aceboladas (PSIQ/I)	Isclas suínas com molho (PSIQ/I)
	1 concha	1 concha	1 concha		1 concha	1 concha	
COMPLEMENTO	Ravióli com molho (mandar p/DM)	Polenta (mandar p/DM)	Massa com molho (mandar p/DM)	Purê de batata (mandar p/DM)	Polenta mandar p/DM)	Maionese (sem maionese, ervilha e pepino p/ B e DM)	Farofa com frutas (não mandar p/B/DM/S-Croc)
	1 pegador	1 concha	1 pegador	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
	Refogado de Brócolis (DM)	Refogado de cenoura (DM)	Purê de moranga (DM e B)	Refogado de Abobrinha (DM)	Purê de moranga (DM)	Refogado de chuchu (DM)	Refogado de abobrinha (DM/B e S/Croc)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco (não mandar p/ DM)	Branco	Branco
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha

P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório

Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097

JANTAR - JAN/FEV/MAR - 2023

JANTAR - JAN/FEV/MAR - 2023							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Repolho verde (IM/P/R)	Cenoura ralada (IM/P/R)	Beterraba ralada (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Repolho verde (IM/P/R)	Tomate (IM/P/R)	Pepino (IM/P/R)
	40 gramas	20 gramas	70 gramas	20 gramas	20 gramas	70 gramas	40 gramas
	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Chuchu cozido (B/IM/P/R)	Beterraba cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)	Abobrinha cozida (B/IM/P/R)	Cenoura cozida (B/IM/P/R)
	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas	40 gramas
CARNES	Sobrecoxa com molho	Tatu peça inteira com molho	Pastel de frango	Carne de Panela	Guisado com molho	Frango xadrez (somente grelhado p/B)	Isclas com molho (PSIQ/I)
	1 unidade	1 pedaço	2 unidades	1 unidade	1 concha	1 concha	1 concha
	Frango em cubos com molho (PSIQ/I)	Isclas de gado grelhadas (PSIQ/I)	Frango desfiado com molho (B/DM)	Isclas com molho (PSIQ/I)			
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha			
COMPLEMENTO	Massa Espaguetei ao olho e óleo (não mandar p/DM)	Moranga caramelizada (não mandar p/DM)		Batata doce cozida (não mandar p/ B e DM)	Nhoque com T.V (não mandar p/DM)	Polenta mandar p/DM	Massa alho e óleo (mandar p/DM)
	1 pegador	1 unidade	2 unidades	2 pedaços	1 concha	1 concha	1 pegador
	Refogado de abobrinha (DM)	Refogado de Chuchu (DM)	Refogado de cenoura (B/DM)	Refogado de cenoura (DM e B)	Refogado de Abobrinha (DM/B)	Refogado de legumes (DM e B)	Refogado de chuchu (DM)
	1 concha	1 concha	1 colher	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco (não mandar p/DM)	Branco (não mandar p/DM)
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Carioca	Lentilha	Preto	Carioca	Preto	Lentilha	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha

P-Pacientes B-Brandia IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório

Elaborado por Nutricionista Leonardo Dachi - CRN-2 11097