

ALMOÇO - OUT/NOV/DEZ - 2025

SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Tomate tratado	Cenoura ralada	Repolho verde	Cenoura ralada	Couve Chinesa	Repolho verde	Beterraba
	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção
	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Abobrinha cozida	Beterraba cozida	Chuchu cozido	Cenoura cozida
	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção
CARNES	Strogonoff de gado	Bife de frango grelhado	Guisado com molho	Carne de panela	Sobrecoxa assada	Bife bovino com molho	Contra filé assado
	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 concha	1 unidade	1 unidade	1 pedaço
COMPLEMENTO	Batata palha	Creme de milho	Ravióili com tempero verde	Polenta mole	Massa gravata ao alho e óleo	Nhoque com tempero verde	Macarronese
	1 pegador	1 concha	1 concha	1 pegador	1 concha	1 concha	1 concha
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
FEIJÃO	Preto	Preto	Feijão carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
P-Pacientes B-Branda IM- Imuno DM- Diabetes Mellitus PSIQ- Psiquiatria I-Infecto R-Refeitório							
NUT. LEONARDO DACHI							

JANTAR - OUT/NOV/DEZ - 2025							
SALADAS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
	Rúcula	Repolho roxo	Tomate	Beterraba ralada	Cenoura ralada	Tomate	Couve chinesa
	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção
	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Cenoura cozida	Chuchu cozido	Beterraba cozida	Abobrinha cozida
	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção	1 Porção
CARNES	Pastel frito de carne	Lombo suíno com molho	Lasanha de frango	Bife de frango grelhado	Iscas bovinas com molho	Guisado com molho	Carreteiro de Iscas
	1 unidade	1 unidade	1 pedaço	1 unidade	1 concha	1 concha	2 conchas
COMPLEMENTO		Moranga caramelizada		Massa parafuso com molho	Batata Gratinada	Polenta	Ovo cozido
		1 unidade		1 pegador	2 pedaços	1 concha	1 Unidade
ARROZ	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	Branco	—
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	
FEIJÃO	Preto	Preto	Feijão carioca	Preto	Lentilha	Preto	Preto
	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha	1 concha
NUT. LEONARDO DACHI							

DESJEJUM	
REFEITÓRIO	SEGUNDA A DOMINGO
	250 ml de café com leite (sendo 125 ml de café e 125 ml de leite) + 1 sachê de açúcar (5 g) + 1 unid. de pão francês + 1 blister de margarina + fatia de queijo + fatia de presunto