

# Preparo e orientações para Colonoscopia

Paciente: \_\_\_\_\_

Data do exame: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Horário: **13h**

Fone: (34) 3218-2164

Para realização da colonoscopia o preparo intestinal é muito importante para que o exame tenha o máximo de segurança e eficácia. O preparo estará adequado quando as fezes estiverem líquidas sem resíduos (com aspecto semelhante a urina).

**O preparo é de responsabilidade do paciente, e, se não estiver adequado o exame NÃO será realizado.**

## VÉSPERA DO EXAME

### **ALIMENTAÇÃO:**

Fazer uma dieta líquida sem resíduos durante todo o dia, até às 18 horas.

\* Cozinhar alimentos diversos obtendo caldo e sopa que deverão ser coados **em peneira fina (não bater no liquidificador nem amassar com garfo)**. Evitar frutas, verduras e sementes.

\* **TOMAR NO MÍNIMO 2 A 3 LITROS DE LÍQUIDOS DURANTE O DIA:** água e chás (mate, camomila e erva-doce), refrigerante claro (água tônica, soda limonada e guaraná), sorvete com água (limão e abacaxi), gelatinas de cor clara, água de coco e sucos coados de cor clara. **Obs.: Não usar leite**

\* Após as 18 horas tomar apenas chá (mate, camomila e erva-doce), sorvete com água (limão e abacaxi), refrigerante claro (água tônica, soda limonada e guaraná) e água de coco.

### **MEDICAÇÃO:**

1) Tomar **cinco** envelopes de Muvinalax® misturados em um copo grande de água – tomar dentro de 30 minutos, **às 16h. CONTINUAR A INGESTÃO DE LÍQUIDOS.**

### **DIA DO EXAME:**

1) Tomar **um** comprimido de Plasil® 30 minutos antes do café da manhã.

2) Tomar **cinco** envelopes de Muvinalax® misturados em um copo grande de água – tomar dentro de 30 minutos **após o café da manhã.**

3) Tomar **um** frasco de Dulphalac® às 9h.

\* Manter a ingestão de grande quantidade de líquidos **até 2h antes** do exame.

\* É **obrigatória** a presença de um acompanhante adulto. O paciente não poderá dirigir após o exame.

