

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.014 - Página 1/4	
Título do Documento	MEDIDA DA ALTURA UTERINA	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 2	

1. OBJETIVO(S)

Acompanhar o crescimento fetal e à detecção precoce de alterações. Usando como indicador a medida da altura uterina e sua relação com o número de semanas de gestação

2. MATERIAL

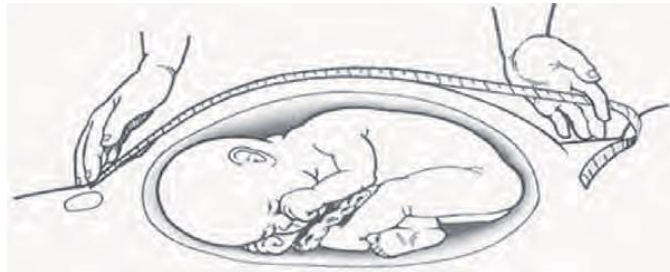
- Mesa ginecológica;
- Fita métrica flexível e não extensível;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- Orientar a gestante a esvaziar a bexiga;
- Posicionar a gestante em decúbito dorsal, com o abdômen descoberto;
- Delimitar a borda superior da sínfise púbica e o fundo uterino;
- Procurar por meio da palpação, corrigir a comum dextroversão uterina;
- Fixar a extremidade inicial (0 cm) da fita métrica, flexível e não extensível, na borda superior da sínfise púbica, passando-a entre os dedos indicador e médio. Proceder à leitura quando a borda cubital da mão atingir o fundo uterino;
- Anotar a medida, em centímetros, no prontuário e caderneta da gestante. Marcar o ponto no gráfico da curva de altura uterina/idade gestacional no prontuário e na caderneta da gestante.
- Interpretar o traçado obtido.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.014 - Página 2/4	
Título do Documento	MEDIDA DA ALTURA UTERINA	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 2	

Figura 1. Medida da altura uterina.



Fonte: (BRASIL, 2005).

Figura 2. Curva de Altura Uterina/Idade Gestacional – Freire e col (2006)

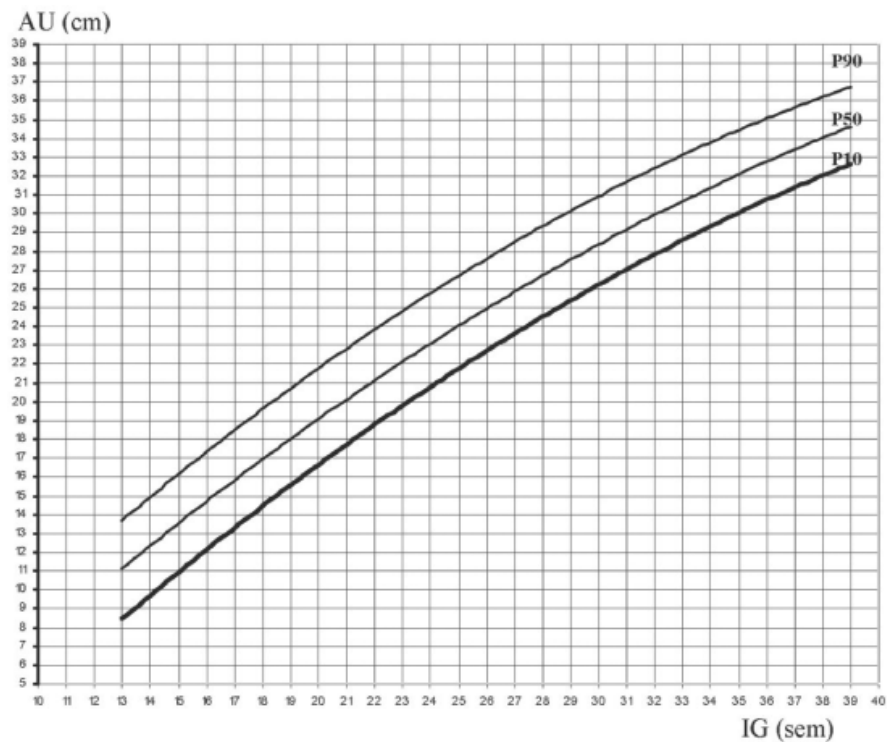


Figura 3 - Curva de crescimento da altura uterina (AU) em função da idade gestacional (IG) entre a 13ª e a 39ª semana, para os percentis 10, 50 e 90.

4. REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Atenção ao Pré-Natal de baixo risco**. Brasília: editora do Ministério da Saúde, 2012. (Série A. Normas e Manuais Técnicos – Cadernos de Atenção Básica, nº 32.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.014 - Página 3/4	
Título do Documento	MEDIDA DA ALTURA UTERINA	Emissão: 01/11/2019 Versão: 2	Próxima revisão: 01/11/2021

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada** - manual técnico/Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações Programáticas Estratégicas – Brasília: Ministério da Saúde, 2005. 158 p. color. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) – (Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos - Caderno nº 5).

FREIRE, Djacyr Magna Cabral; PAIVA, Cláudio Sérgio Medeiros; COELHO, Edméia de Almeida Cardoso and CECATTI, José Guilherme. **Curva da altura uterina por idade gestacional em gestantes de baixo risco**. Rev. Bras. Ginecol. Obstet. [online]. 2006, vol.28, n.1, pp. 3-9. ISSN 0100-7203. <http://dx.doi.org/10.1590/S0100-72032006000100002>.

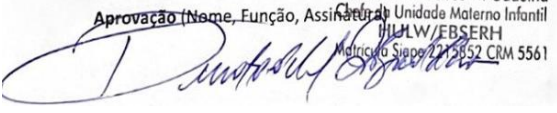
BRASIL. Ministério da Saúde. **Assistência pré-natal**: manual técnico. 3. ed. Brasília, 2000.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
1	10/04/2017	Versão inicial
2	01/11/2019	Inserção de imagens ilustrativas



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.PNAR.014 - Página 4/4	
Título do Documento	MEDIDA DA ALTURA UTERINA	Emissão: 01/11/2019	Próxima revisão: 01/11/2021
		Versão: 2	

<p>Elaboração</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Idineia Débora Birkheuer</p>	Data: ___/___/_____
<p>Revisão</p> <p>Cláudia de Lourdes Henriques de Lima Rozeli Henrique de Melo</p>	Data: ___/___/_____
<p>Validação</p> <p>Lecidamia Cristina Leite Damascena</p>	Data: ___/___/_____
<p>Aprovação (Nome, Função, Assinatura)</p> <p>Renata de Medeiros W. Gadelha Coordenadora da Unidade Materno Infantil H.L.W./EBSERH Matrícula Sispes 212852 CRM 5561</p> 	Data: <u>20/11/2019</u>