

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.020 – Página 1/4	
Título do Documento	RESPIRAÇÃO POR PRESSÃO POSITIVA INTERMITENTE – RPPI	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

1. OBJETIVOS

- Aumentar a expansibilidade pulmonar;
- Prevenir colapsos alveolares;
- Restaurar os volumes e capacidades pulmonares;
- Melhorar a mobilidade da caixa torácica em função do incremento da capacidade inspiratória, permitindo ao diafragma uma melhor amplitude de excursão;
- Minimizar o trabalho respiratório.

2. MATERIAIS

- Equipamentos de proteção individual (EPIs): luva de procedimento, óculos, máscara, touca e avental;
- Estetoscópio;
- Equipamento gerador de pressão positiva;
- Circuitos e Interface;
- Filtro antibacteriano (quando necessário).

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Higienizar as mãos (PRT.CCIRAS.001);
- 2º. Utilizar equipamentos de proteção individual (POP.CCIRAS.003);
- 3º. Explicar ao paciente a proposta e os objetivos do exercício;
- 4º. Realizar a ausculta pulmonar;
- 5º. Monitorizar os sinais vitais;
- 6º. Montar, ligar e testar o equipamento gerador de pressão positiva, bem como seus acessórios como circuitos e interfaces, além dos filtros antibacterianos quando necessário;
- 7º. Ajustar o equipamento gerador de pressão positiva, conforme a necessidade do paciente;

OBS: Recomenda-se que a pressão inspiratória seja entre 20 e 30cmH₂O;

- 8º. Manter uma relação inspiração/expiração de 1:3;

OBS: A técnica pode ser associada ou não, a uma pressão expiratória positiva final (PEEP).

- 9º. Posicionar o paciente sentado ou com a cabeceira elevada à 45 graus, desde que as condições clínicas permitam;

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.020 – Página 2/4	
Título do Documento	RESPIRAÇÃO POR PRESSÃO POSITIVA INTERMITENTE – RPPI	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

- 10º. Acoplar adequadamente a máscara facial ou o bucal a fim de evitar vazamentos;
- 11º. Orientar o paciente a realizar inspirações lentas e profundas, e expirações bucais;
- 12º. Repetir o exercício quantas vezes julgar necessário, porém recomenda-se realizar de 3 a 4 séries de 10 a 25 repetições, com intervalos de 60 segundos entre elas; ou através de um tempo de aplicação específico, em média de 15 a 30 minutos;
- 13º. Retirar as luvas e lavar as mãos;
- 14º. Registrar o procedimento na evolução fisioterapêutica do paciente.

OBSERVAÇÕES:

- A Respiração por Pressão Positiva Intermitente (RPPI) é qualquer recurso que gere uma pressão positiva na fase inspiratória, a um paciente respirando espontaneamente, por meio de uma máscara ou bucal;
- A pressão positiva aplicada nas vias aéreas eleva as pressões alveolares durante a fase inspiratória, fato que aumenta o volume corrente, expande o tórax e melhora a troca gasosa, minimizando o trabalho respiratório;
- A técnica deve ser realizada por fisioterapeutas;
- Utilizar o RPPI em pacientes conscientes e colaborativos;
- Pode ser utilizado em enfermarias clínicas, cirúrgicas, emergências e em UTI adulto, em pacientes com quadros de hipoventilação alveolar, atelectasia pulmonar, e limitação da mobilidade de caixa torácica;
- Algumas evidências demonstram menos complicações respiratórias em pacientes de pós operatório de cirurgias torácicas e abdominais, que receberam o RPPI;
- São consideradas contraindicações relativas da RPPI: a incapacidade de cooperar, o rebaixamento do nível de consciência, pós operatório de cirurgia facial, trauma ou deformidade de face, alto risco de broncoaspiração, obstrução de via aérea superior, anastomose de esôfago recente (evitar pressões acima de 20cmH2O), instabilidade hemodinâmica e pneumotórax não-drenado;
- Observar sinais de desconforto, dor, distensão abdominal e tonturas, caso ocorram, interromper a terapia;
- Caso o paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, cardíaca, respiratória e/ ou neurológica o procedimento deverá ser suspenso e comunicado a equipe de enfermagem e médica.

4. REFERÊNCIAS

ALCÂNTARA, E. C. ; CORRÊA, K. S. **Técnicas Instrumentais para Expansão Pulmonar. In: Associação**

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.020 – Página 3/4	
Título do Documento	RESPIRAÇÃO POR PRESSÃO POSITIVA INTERMITENTE – RPPI	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão: 19/07/2024
		Versão: 01	

Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva - ASSOBRAFIR. MARTINS, J. A. ; KARSTEN, M. ; DAL CORSO, S. – organizadores. PROFISIO – Programa de Atualização em Fisioterapia Cardiovascular e Respiratória: Ciclo 2. Porto Alegre: Artmed Panamericana, p. 111-148, 2016.

LEHMANN, J. F. ; KOTTKE, F. J. **Tratado de medicina física e reabilitação de Krussen**. 1 ed. São Paulo: Manole, 1994.

O’SULLIVAN, S. B. ; SCHMITZ, T. J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento**. São Paulo: Manole, 1994.

SARMENTO, G. J. V. **Fisioterapia respiratória no paciente crítico**. São Paulo: Manole, 2005.

UFMS. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian. Ministério da Educação Ebserh. **POP: Fisioterapia Hospitalar no Paciente Adulto-Conduas para Reabilitação Respiratória** – Unidade de Reabilitação. versão1.0. Publicado no Boletim de Serviço de 18/01/2016.Campo Grande/MS.

Díspnível em:

<<http://www2.ebserh.gov.br/documents/17082/3086452/POP+012+Fisioterapia+Hospitalar+Adulto+Respirat%C3%B3ria+-+alterar.pdf/f5ce86cb-285b-42f6-b82b-1c74e6cf168a>>. Acesso: 05/04/2021.

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	05/04/2021	Elaboração do Procedimento/rotina.

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.020 – Página 4/4	
Título do Documento	RESPIRAÇÃO POR PRESSÃO POSITIVA INTERMITENTE – RPPI	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão:
		Versão: 01	19/07/2024

Elaboração Maísa de Carvalho Francisco	Data: 05/04/2021
Análise Alessandra Rigo Pinheiro de Reus	Data: 17/09/2021
Validação Iara Beatriz Andrade de Sousa – GTPMA - Despacho - SEI GTPMA/SUP/HU-UFGD (22335335) Raquel Bressan de Souza, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UMULTI/DCDT/GAS/HU-UFGD (22339166) Jackeline Camargos Pereira – STGQ - Parecer - SEI 27 (22441399) Rafael Sousa Ferreira, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UCM/DCDT/GAS/HU-UFGD (22901083) Israel Moraes dos Santos, Fisioterapeuta - RT - Despacho - SEI UTIAD/STESP/DMED/GAS/HU-UFGD (22933471)	Data: 22/06/2022 Data: 22/06/2022 Data: 27/06/2022 Data: 18/07/2022 Data: 19/07/2022
Aprovação Paulo Serra Baruki – Gerente de Atenção à Saúde Substituto	Data: 19/07/2022

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.007689/2022-63.

Permitida a reprodução parcial ou total, desde que indicada a fonte