



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.017– Página 1/3	
Título do Documento	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS: SOLUÇÕES INSPIRATÓRIOS	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão: Versão: 01 19/07/2024

1. OBJETIVOS

- Melhorar a complacência torácica e pulmonar;
- Aumentar a capacidade pulmonar total e o volume de reserva inspiratório (VRI);
- Melhorar a ventilação em bases pulmonares;
- Aumentar a oxigenação.

2. MATERIAIS

- Equipamentos de proteção individual (EPIs): luva de procedimento, máscara e touca;
- Cadeira;
- Estetoscópio.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º. Higienizar as mãos (*PRT.CC/RAS.001*);
- 2º. Utilizar equipamentos de proteção individual (*POP.CC/RAS.003*);
- 3º. Explicar ao paciente a proposta e os objetivos do exercício;
- 4º. Realizar ausculta pulmonar;
- 5º. Posicionar o paciente sentado na cadeira com as mãos em região abdominal ou torácica inferior do paciente;
- 6º. Orientar a realização de inspirações nasais curtas e sucessivas até que atinja a capacidade inspiratória máxima. A expiração é realizada de forma suave e pela boca, podendo ser associada da técnica de freno-labial;
- 7º. Associar aos exercícios de elevação dos membros superiores (opcional);
- 8º. Repetir o exercício quantas vezes julgar necessário;
- 9º. Retirar as luvas e lavar as mãos;
- 10º. Registrar o procedimento na ficha de evolução do paciente.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.017– Página 2/3	
Título do Documento	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS: SOLUÇÕES INSPIRATÓRIOS	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão: Versão: 01 19/07/2024

OBSERVAÇÕES:

- O exercício de soluço inspiratórios ou também conhecido como inspiração fracionada é indicado para manutenção do volume inspiratório, mobilização das secreções da árvore brônquica, facilitando a expectoração e estimulando a tosse e para pacientes com redução da mobilidade da caixa torácica e expansão pulmonar;
- É contra-indicado quando há aumento da resistência nas vias aéreas, pois, pode ocorrer aumento excessivo do trabalho respiratório (Ex: Pacientes com DPOC), pacientes com tórax instável, fratura de arcos costais, pacientes com déficits neurológicos;
- Realizada por fisioterapeutas;
- Deve ser realizado em pacientes conscientes e colaborativos;
- Pode ser utilizado em enfermarias clínicas, cirúrgicas, emergências e em UTI adulto;
- Caso o paciente apresente qualquer alteração hemodinâmica, respiratória e ou neurológica, deve ser suspenso o procedimento e comunicar a equipe de enfermagem ou médica.

4. REFERÊNCIAS

LEHMANN, J. F. ; KOTTKE, F. J. **Tratado de medicina física e reabilitação de Krussen.** 1 ed. São Paulo: Manole, 1994.

O'SULLIVAN, S. B. ; SCHMITZ, T. J. **Fisioterapia: avaliação e tratamento.** Barueri: Manole, 2004. São Paulo: Manole, 1994.

SARMENTO, G. J. V. **Fisioterapia respiratória no paciente crítico: rotinas clínicas.** Barueri, SP: Manole, 2005.

UFMS. Hospital Universitário Maria Aparecida Pedrossian. Ministério da Educação Ebserh. **POP: Fisioterapia Hospitalar no Paciente Adulto-Condutas para Reabilitação Respiratória – Unidade de Reabilitação versão1.0.** Publicado no Boletim de Serviço de 18/01/2016. Campo Grande/MS. Disponível em: <<http://www2.ebsrh.gov.br/documents/17082/3086452/POP+012+Fisioterapia+Hospitalar+Adulto+Respirat%C3%A3ria+-+alterar.pdf/f5ce86cb-285b-42f6-b82b-1c74e6cf168a>> Acesso: 10/03/2021.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UMULTI.017– Página 3/3	
Título do Documento	EXERCÍCIOS RESPIRATÓRIOS: SOLUÇÕES INSPIRATÓRIOS	Emissão: 19/07/2022	Próxima revisão: Versão: 01 19/07/2024

5. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	20/02/2021	Elaboração do Procedimento/rotina.

Elaboração Maisa de Carvalho Francisco	Data: 28/08/2021
Análise: Israel Moraes dos Santos	Data: 08/09/2021
Validação Iara Beatriz Andrade de Sousa – GTPMA - Despacho - SEI GTPMA/SUP/HU-UFGD (22335335)	Data: 22/06/2022
Raquel Bressan de Souza, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UMULTI/DCDT/GAS/HU-UFGD (22339166)	Data: 22/06/2022
Jackeline Camargos Pereira – STGQ - Parecer - SEI 27 (22441399)	Data: 27/06/2022
Rafael Sousa Ferreira, Chefe de Unidade - Despacho - SEI UCM/DCDT/GAS/HU-UFGD (22901083)	Data: 18/07/2022
Israel Moraes dos Santos, Fisioterapeuta – RT - Despacho - SEI UTIAD/STESP/DMED/GAS/HU-UFGD (22933471)	Data: 19/07/2022
Aprovação Paulo Serra Baruki – Gerente de Atenção à Saúde Substituto	Data: 19/07/2022

Assinado eletronicamente no Processo SEI nº 23529.007689/2022-63.