



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DE.UTIP.001– Página 1/4	
Título do Documento	MUDANÇA DE DECÚBITO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA (UTI-PED)	Emissão: 14/06/2022	Próxima revisão: Versão: 01 14/06/2024

1. OBJETIVOS

- Padronizar as condutas e ações da equipe de enfermagem na realização da mudança de decúbito de pacientes acamados ou com risco de desenvolvimento de lesão por pressão (LPP) na UTI-PED;
- Realizar intervenções intercaladas a cada 2 horas, visando prevenção de LPP;
- Promover a melhora da função pulmonar;
- Otimizar a oxigenação;
- Promover conforto.

2. MATERIAIS

- Luvas de procedimento;
- Travesseiros;
- EPIs;
- Coxim e apoios;
- Cremes hidratantes.

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Reunir materiais e levar ao box do paciente;
- 2º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 3º Solicitar auxílio de um colaborador;
- **OBS:** Certificar se há contraindicação de decúbito/ posicionamento;
- 4º Calçar luvas de procedimento;
- 5º Explicar a criança/responsável sobre o procedimento a ser realizado;
- 6º Abaixar grades de proteção do leito e/ou reduzir o ângulo da cabecera, se necessário;
- 7º Posicionar os colaboradores envolvidos na execução do procedimento em ambos os lados do leito;
- 8º Proceder a liberação dos equipos e equipamentos (cabos de monitor cardíaco, cabo de oximetria de pulso, manguito), traqueias para ventilação, macronebulizadores,



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DE.UTIP.001– Página 2/4	
Título do Documento	MUDANÇA DE DECÚBITO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA (UTI-PED)	Emissão: 14/06/2022 Versão: 01	Próxima revisão: 14/06/2024

drenos e cateteres, entre outros, de forma a evitar tração dos mesmos;

9º Trocar as peças de roupa que eventualmente sejam necessárias;

10º Mudar a posição do paciente no leito sempre livrando as proeminências ósseas com auxílio de coxins de apoio.

- **OBS:** Pode-se utilizar esse momento para hidratação da pele conforme prescrição de enfermagem. Sugestão de decúbitos DLD - DLE- DD;

11º Recolocar ou reposicionar os equipos e equipamentos removidos antes do manuseio;

12º Apoiar o paciente com os coxins, deixando-o em posição de conforto;

13º Conferir ângulo da cabeceira a 30º ou conforme prescrição;

14º Verificar estabilidade hemodinâmica após manuseio;

15º Elevar as grades de proteção do leito;

16º Retirar as luvas de procedimento;

17º Higienizar as mãos (*PRT.CCIRAS.001*);

18º Anotar no prontuário.

OBSERVAÇÃO:

- No que compete a equipe de enfermagem: este procedimento pode ser executado pelo enfermeiro ou técnico de enfermagem sob supervisão.

4. DOCUMENTOS INSTITUCIONAIS RELACIONADOS

HU-UFGD. Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados. Ministério da Educação. EBSERH. **PRT nº01 da CCIRAS – Higiene das Mão**s. 10ª edição. Publicado no Boletim de Serviço nº 255 de 03/05/2021, Portaria nº 42 de 20/01/2021. Dourados, 2021.

5. REFERÊNCIAS

EBSERH – Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares - Ministério da Educação - **Procedimentos Operacionais Padrão: Divisão de Enfermagem** – Gerência de Atenção à Saúde – Florianópolis, 2019.

HGV-Hospital Getúlio Vargas. **Protocolo Operacional Padrão** – Enfermagem, 2012. p. 149.

GONÇALVES, A. D. C.; BINDA, A. L. M.; PINTO, E. N.; OLIVEIRA, E. S.; NETTO, I. B. A mudança de decúbito na prevenção de lesão por pressão em pacientes na terapia intensiva. **Rev. Nursing**. São Paulo, v. 23, p. 4151-4160, jun. 2020.



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DE.UTIP.001– Página 3/4	
Título do Documento	MUDANÇA DE DECÚBITO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA (UTI-PED)	Emissão: 14/06/2022	Próxima revisão: Versão: 01 14/06/2024

JÚNIOR, O. P. C.; PINTO, J. M. S. Quando a vida começa diferente: cuidado postural no cotidiano da equipe multiprofissional em terapia intensiva pediátrica. **Rev. Eletrônica Tempus - Actas de saúde coletiva**, Brasília, v. 10, p. 83-100, dez. 2016.

EBSERH, Hospital de Clínicas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (HC-UFTM). **POP: Posicionamento Terapêutico no Paciente Neonatal e Pediátrico - Unidade de Reabilitação**, V. 2.0 Uberaba, 2018. 14p.

6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	24/02/2021	Elaboração do Procedimento/Rotina.

CÓPIA CONTROLADA



Tipo do Documento	PROCEDIMENTO/ROTINA	POP.DE.UTIP.001– Página 4/4	
Título do Documento	MUDANÇA DE DECÚBITO EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIVA PEDIÁTRICA (UTI-PED)	Emissão: 14/06/2022	Próxima revisão: 14/06/2024

Elaboração Lucia Helaynn Penha de Souza Franco Ely Bueno da Silva Bispo Tiago de Campos Mendes Gabriel Del Vigna Alencar	Data: 24/02/2021
Validação Juliana Ferreira de Sousa – GTPMA Iara Beatriz Andrade de Sousa, Coordenador(a) do Grupo de Trabalho – GTPMA - Ofício - SEI 33 (16636797) Ellen Daiane Biavatti de Oliveira Algeri, Membro do Grupo de Trabalho – GTPMA - Ofício - SEI 33 (16636797) Fuad Fayed Mahmoud, Chefe de Setor - STGQ - Despacho - SEI STGQ/SUP/HU-UFGD (17706753) Fabricia Becker Erani, Chefe de Unidade, Substituto(a) – UAGENF - Despacho - SEI DENF/GAS/HU-UFGD (17854775) Fernanda Raquel Ritz Araujo Alencar, Chefe de Divisão e RT – DENF - Despacho - SEI DENF/GAS/HU-UFGD (17854775) Paulo Serra Baruki, Chefe de Unidade – UTIP - Despacho - SEI UTIP/STESP/DMED/GAS/HU-UFGD (21446108)	Data: 07/04/2021 Data: 29/10/2021 Data: 17/11/2021 Data: 19/11/2021 Data: 25/11/2021 Data: 25/11/2021 Data: 11/05/2022
Aprovação Thaisa Pase – Gerente de Atenção à Saúde	Data: 14/06/2022

Assinado Eletronicamente via Processo SEI nº 23529.012895/2021-12