

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIUN.012 – Página 1/7	
Título do Documento	<b>POSIÇÃO CANGURU NA UNIDADE NEONATAL DO HU-UFGD</b>	Emissão: 12/2022	Próxima revisão: 12/2024
		Versão: 01	

## 1. OBJETIVOS

- Padronizar a aplicabilidade da Posição Canguru entre a equipe multiprofissional que atua na Unidade Neonatal (UN) do Hospital Universitário da Universidade Federal da Grande Dourados (HU-UFGD/EBSERH);
- Manter o recém-nascido (RN) prematuro e/ou de baixo peso na Posição Canguru em contato pele a pele com a mãe e/ou responsável, podendo começar na posição horizontal até a vertical;
- Permitir o controle térmico do bebê;
- Favorecer o aleitamento materno;
- Melhorar o ganho de peso;
- Proporcionar estimulação sensorial e respiratória;
- Reduzir o tempo de separação entre a mãe e/ou responsável e o RN, aumentando o vínculo familiar;
- Diminuir a dor e o estresse nos recém-nascidos (RNs) de forma não farmacológica;
- Possibilitar autonomia, competência e confiança dos pais no cuidado do seu filho, preparando para a alta hospitalar;
- Propiciar um melhor relacionamento da família com a equipe de saúde neonatal;
- Diminuir o tempo de internação;
- Contribuir para a otimização dos leitos de Unidades de Terapia Intensiva (UTI) e de Cuidados Intermediários neonatais (UCI).

## 2. MATERIAIS

- Água e sabão neutro ou Álcool 70%;
- Luvas de procedimento;
- Poltrona ou cadeira;
- Avental para a mãe e/ou responsável;
- Fralda descartável para o RN;
- Touca, se necessário;
- Manta ou Coberta para o RN;

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIUN.012 – Página 2/7	
Título do Documento	<b>POSIÇÃO CANGURU NA UNIDADE NEONATAL DO HU-UFGD</b>	Emissão: 12/2022	Próxima revisão: 12/2024
		Versão: 01	

- Oxímetro de pulso;
- Sensor de Temperatura;
- Monitor Multiparâmetro.

### 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

- 1º Selecionar previamente, pela equipe multiprofissional, os RNs com estabilidade hemodinâmica para realizar a posição canguru;
- 2º Sinalizar na Incubadora os RN elegíveis para a posição canguru pela equipe multiprofissional de plantão, com lembretes de frases estimulantes para conscientização dos colaboradores e da mãe e/ou responsável;
- 3º Acordar previamente com a equipe e a mãe ou responsável o melhor horário para colocação do RN em posição canguru. Mãe e/ou responsável deverão estar cientes de que, havendo mudança no quadro clínico do RN ou na ocorrência de situação de emergência envolvendo outros RN's na unidade, essa prática poderá ser transferida para outro momento;
- 4º Estimular a entrada da mãe e/ou responsável na unidade e estabelecer contato pele a pele com o bebê, de forma gradual e crescente, começando com o toque evoluindo até a posição canguru de maneira segura e agradável para ambos;
- 5º Orientar corretamente a mãe e/ou responsável quanto ao procedimento;
- 6º Reunir previamente todo o material necessário;
- 7º Posicionar uma cadeira segura e confortável próxima do leito, conforme a identificação do paciente selecionado (*PRT.NSP.001*);
- 8º Orientar mãe e/ou responsável a importância da higienização das mãos (*PRT.CCIRAS.001*);
- 9º Orientar a mãe e/ou responsável quanto ao uso de máscara e, se for o caso, manter o cabelo preso com touca descartável;
- 10º Auxiliar a mãe e/ou responsável, a maneira do uso correto do avental para realizar a posição canguru, solicitar para que retirem a blusa ou camisa e vista o avental com abertura virada para frente;
- 11º Verificar e registrar os sinais vitais dos RNs, principalmente a temperatura axilar antes de colocá-los na posição canguru, se caso apresentar hipotermia, deve aquecê-los previamente;
- 12º Promover o conforto da mãe e/ou responsável e do RN antes e durante o procedimento;
- 13º Assegurar-se de que os eletrodos, cateteres venosos e equipo de soro estejam bem

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIUN.012 – Página 3/7	
Título do Documento	<b>POSIÇÃO CANGURU NA UNIDADE NEONATAL DO HU-UFGD</b>	Emissão: 12/2022	Próxima revisão: 12/2024
		Versão: 01	

fixos durante a transferência do RN da incubadora para os braços da mãe e/ou responsável;

- 14º Retirar os panos e as roupas do bebê e deixá-lo apenas com fralda descartável;
- 15º Transferir o paciente para os braços da mãe e/ou responsável sempre em duas pessoas nos casos dos pacientes com ventilação mecânica invasiva ou não invasiva;
- 16º Posicionar o bebê verticalmente na região superior do tórax materno e/ou do responsável com os membros inferiores fletidos, os membros superiores fletidos e abduzidos, cabeça lateralizada, acomodando o RN junto ao adulto;
- 17º Cobrir o RN com uma manta ou coberta protegendo a sua região dorsal, e usar touca em RN's de muito baixo peso (1.500g) e/ou em ambientes frios;
- 18º Fixar, se necessário, com uso de esparadrapo os dispositivos do ventilador mecânico, os cateteres venosos, sondas e traquéias do suporte ventilatório de forma segura e confortável para ambos;
- 19º Orientar e estimar uma duração de, no mínimo, 60 minutos e sem tempo máximo, desde que o RN se mantenha estável, e sem necessidade de exposição a algum procedimento de rotina que não se adeque à postura canguru;
- 20º Checar a temperatura após 15 minutos do início do procedimento, e a cada 1 hora até o seu retorno ao leito, se hipotermia, auxiliar no controle térmico com cobertor e touca;
- 21º A equipe multiprofissional, deve monitorar permanentemente todo processo, verificando dados vitais e sinais de desconforto respiratório do RN, como também o posicionamento dos envolvidos e a estabilidade dos equipamentos;
- 22º Suspender imediatamente a técnica caso ocorra alguma instabilidade hemodinâmica e/ou agitação persistente, sempre orientando a família e realizando nova tentativa assim que possível;
- 23º Retornar o RN para o leito de forma segura e com cautela ao término do procedimento mantendo na incubadora o cueiro e/ou pano como rolinho ou coxim utilizado anteriormente na posição canguru;
- 24º Registrar no prontuário do RN o procedimento realizado e evoluir intercorrências evidenciadas durante a posição canguru.

### 3.1. Informações Gerais

A Posição Canguru é uma estratégia de baixo custo, sendo uma das ações da primeira etapa do Método Canguru. Deve ser proposta pela equipe de saúde neonatal sempre que possível, e desejada pelos pais e/ou responsável.

A posição canguru abrange questões como os cuidados técnicos com o bebê, o

Tipo do Documento	PROCEDIMENTO / ROTINA	POP.UTIUN.012 – Página 4/7	
Título do Documento	POSIÇÃO CANGURU NA UNIDADE NEONATAL DO HU-UFGD	Emissão: 12/2022 Versão: 01	Próxima revisão: 12/2024

acolhimento à família e cuidados com a ambiência da unidade com os controles dos ruídos e luminosidade, necessitando de educação permanente e conscientização dos profissionais para realizar a posição canguru. Neste sentido, é imprescindível a capacitação e o diálogo permanente da equipe de cuidado.

O Ministério da Saúde define a posição canguru como um tipo de assistência neonatal que implica o contato pele a pele precoce entre a mãe e o RN de baixo peso, de forma crescente e pelo tempo que ambos entenderem ser prazeroso e suficiente, permitindo, dessa forma, uma maior participação dos pais e/ou responsável no cuidado do filho.

A posição canguru propriamente dita, consiste em manter o RN de baixo peso (sem critério de peso mínimo), estável hemodinamicamente por no mínimo 60 minutos, apenas com fralda, em decúbito prono, na posição vertical contra o peito/tórax do adulto, conforme figura 1.

Figura 1 – Demonstração da posição canguru.



Fonte: Unidade de Cuidados Intermediário – HU-UFGD (mediante termo de autorização para captura de imagem).

A mãe e/ou responsável deverão estar isentos de lesões na pele ou infecções que possam colocar o RN em risco.

O RN em fototerapia simples não contraindica a posição canguru. A radiância deve estar voltada para o dorso superior e cabeça do bebê, evitando a emissão da luz para o rosto do adulto.

A utilização de medicações orais, intramusculares ou endovenosas intermitentes, nutrição parenteral ou oferta de dieta enteral, não contraindicam a permanência na posição canguru.

Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIUN.012 – Página 5/7	
Título do Documento	<b>POSIÇÃO CANGURU NA UNIDADE NEONATAL DO HU-UFGD</b>	Emissão: 12/2022 Versão: 01	Próxima revisão: 12/2024

Ao selecionar o RN para a posição canguru, deve-se respeitar o término do Protocolo de Manuseio Mínimo, mesmo que este tenha condições hemodinâmicas para o procedimento (PRT.DE.UTIUN.003).

Os lembrete de sinalização nas incubadora dos RN elegíveis para posição canguru são sugestões, mas cada equipe poderá criar avisos ou recados adequados às condições e às rotinas da unidade neonatal envolvida no processo da avaliação clínica de cada bebê, por exemplo: “Oj, lembre-se de que minha mãe quer fazer posição canguru comigo! Vamos convidá-la para me colocar no colinho? – Eu agradeço com um beijo!” ou “Hoje estou contente, pois, apesar de estar usando sonda, vou poder sugar no peito de minha mãe enquanto estiver na posição canguru. – Vai ser uma boa experiência. Eu agradeço”.

#### 4. DOCUMENTOS INSTITUCIONAIS RELACIONADOS

**PRT.NSP.001 – Identificação do Paciente.** Disponível em:  
<http://intranet.ebserh.gov.br/documents/54934/2095248/PRT.NSP.001+-+Identifica%C3%A7%C3%A3o+do+Paciente.2021-2023.pdf/3c5b676b-c593-4349-8bff-bc524f1be60b>

**PRT.CCIRAS.001 – Higiene das Mãos.** Disponível em:  
<http://intranet.ebserh.gov.br/documents/54934/2095248/PRT.CCIRAS.01+-+Higiene+de+M%C3%A3os.pdf/3c336f89-a788-4e54-a697-65afb1760e89>.

**PRT.DE.UTIUN.003 – Manipulação Mínima e Cuidados Agrupados.** Disponível em:  
<https://www.gov.br/ebserh/pt-br/hospitais-universitarios/regiao-centro-oeste/hu-ufgd/acesso-a-informacao/pops-protocolos-e-processos/gerencia-de-atencao-a-saude-gas/unidade-de-terapia-intensiva-e-uci-neonatal/anexo-resolucao-18-prt-de-utiun-003-manipulacao-minima-e-cuidados-agrupados-2021-2023/>

#### 5. REFERÊNCIAS

BARRADAS J, FONSECA A, GUIMARÃES CLN, LIMA GM. **Relationship between positioning of premature infants in Kangaroo Mother Care and early neuromotor development.** J PediatrRio J, 2006.

BORGES, V. O; CUNHA, A. C. S. **Procedimento Operacional Padrão: Método Canguru na Unidade de terapia,** 2020. Disponível em: <pop-ur-062-aplicacao-do-metodo-canguru-na-unidade-de-terapia-intensiva-neonatal-e-pediatria.pdf>

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. **Atenção humanizada ao recém-nascido : Método Canguru : manual técnico /** Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Ações



Tipo do Documento	<b>PROCEDIMENTO / ROTINA</b>	POP.UTIUN.012 – Página 7/7	
Título do Documento	<b>POSIÇÃO CANGURU NA UNIDADE NEONATAL DO HU-UFGD</b>	Emissão: 12/2022	Próxima revisão: 12/2024
		Versão: 01	

## 6. HISTÓRICO DE REVISÃO

VERSÃO	DATA	DESCRIÇÃO DA ALTERAÇÃO
01	06/12/2022	Elaboração do Procedimento/Rotina.

<b>Elaboração</b> Franciele Gonçalves dos Santos Geiseane Aguiar Gonçalves Sobral	Data: 06/12/2022
<b>Análise</b> Alexandra Gomes Rossi – Chefe da Unidade de Terapia Intensiva Neonatal Raquel Bressan de Souza – Chefe da Unidade Multiprofissional Fernanda Raquel Ritz Araujo Alencar – Chefe da Divisão de Enfermagem	Data: 15/12/2022 Data: 15/12/2022 Data: 16/12/2022
<b>Validação</b> Fuad Fayez Mahmoud – STGQ	Data: 16/12/2022
<b>Aprovação</b>  Fernanda Raquel Ritz Araujo Alencar - Gerente de Atenção à Saúde do HU-UFGD/Ebserh, substituta	Data: 29/12/2022

Assinado Eletronicamente no Processo SEI nº 23529.015835/2022-24