

DICAS de Sustentabilidade



ENERGIA

ECONOMIZE ENERGIA DESLIGANDO O MONITOR DO COMPUTADOR

A proteção de tela é responsável por até 80% do consumo de energia do computador. Uma opção muito eficaz é configurar a máquina para o modo economia de energia. Assim ele vai desligar automaticamente, sempre que você se ausentar.

MANTENHA AS LÂMPADAS LIGADAS APENAS QUANDO NECESSÁRIO

Um modo de redução do consumo de energia em iluminação, mais barato e fácil é desligar as lâmpadas sempre ao sair de um ambiente ou quando não for necessário o uso delas. Sempre que possível aproveite a iluminação natural, abrindo as persianas, janelas, etc... Com essas atitudes estima-se a economia de 10 a 15% do consumo original.

PREFIRA ELETRODOMÉSTICOS COM SELO PROCEL

Programa Nacional de Conservação de Energia Elétrica (PROCEL) foi criado pelo governo para ajudar o consumidor a escolher os produtos que apresentam alta eficiência energética. Veja a lista de produtos com o selo PROCEL.

Outras dicas importantes:

- Nada de deixar a TV ligada à toa;
- Ficar horas no chuveiro;
- Demorar uma eternidade em frente à porta da geladeira para escolher o que comer.

Use a energia com responsabilidade. Sempre que possível, dê preferência às lâmpadas fluorescentes compactas.

DESLIGUE APARELHOS ELÉTRICOS PELO BOTÃO LIGA/DESLIGA E NÃO PELO CONTROLE REMOTO

O circuito stand-by dos aparelhos eletrônicos, que mantém uma pequena luz acesa na frente do painel, é um grande consumidor de energia elétrica: chega a responder por 25% do consumo desses equipamentos.

Desligue os aparelhos pelo botão liga/desliga ou tire-os da tomada, ao invés de desligar pelo controle remoto.

Lembre-se de sua conta de luz e de que a geração de energia elétrica é um dos maiores responsáveis pelo aquecimento do planeta.

CONFIGURE AS IMPRESSORAS PARA IMPRESSÕES FRENTE

O que você ganha:

- Diminui o consumo de papel, economizando dinheiro em aquisições;
- Economize 5.000 litros de água que seriam utilizados na produção de cada resma de papel que você deixa de consumir;
- Contribui para a diminuição dos resíduos.

