

Água é vida. Evite desperdícios.

Pequenas atitudes fazem uma grande diferença!

CONSUMO CONSCIENTE

VOCÊ SABIA?

- Apenas 1% da água doce da Terra está em condições potáveis;
- Apenas 2,7% da água na superfície da Terra é doce, e grande parte dela está congelada ou abaixo da superfície do solo;
- A água é a principal constituinte do corpo humano (entre 70 a 75%);
- Uma pessoa consegue sobreviver até 45 dias sem comer, porém no máximo 7 sem beber água;
- A cada minuto no banho você consome de 3 a 6 litros de água;
- Cerca de 82% da energia que abastece o Brasil é originada pela água, especialmente pelas hidrelétricas.

ÁGUA E HIGIENE

DICAS

- Cuidados básicos evitam doenças, a água é fundamental para a manutenção da higiene. Porém use-a sem desperdícios;
- Tome banho regularmente para manter-se limpo, livre de maus odores e suor;
- Lave as mãos sempre que necessário, após o contato com animais e após ir ao banheiro;
- Escove os dentes pelo menos 3 vezes ao dia, após as principais refeições e antes de deitar-se;
- Utilize o banheiro coletivo com consciência. Outros precisarão utilizá-lo depois de você.

