



Cartilha

ASSÉDIO:



APRESENTAÇÃO

Esta cartilha foi criada com o objetivo de conscientizar e informar sobre o assédio. É fundamental que todos os servidores e colaboradores estejam cientes dos tipos de assédio para identificá-los e combatê-los. Neste material, vamos explicar os principais tipos de assédio, com exemplos simples e dicas importantes para detectar as agressões e saber como proceder.

Apresentaremos um meio de denúncia eficaz, a plataforma Fala Br, para que você possa se proteger, denunciar e contribuir para a erradicação do assédio em nossa autarquia.

Lembre-se: sua voz é fundamental para promover um ambiente seguro e respeitoso para todos.

O DNIT está pronto para te escutar!

O que é Assédio?

O assédio é a prática de comportamentos indesejados, hostis e muitas vezes repetidos que têm o objetivo de humilhar, constranger, intimidar ou prejudicar alguém.

Ele se manifesta de várias maneiras e pode ser prejudicial tanto física quanto emocionalmente.

Ele pode assumir várias formas, incluindo:

Assédio Moral

O assédio moral envolve a prática de ações repetidas que visam humilhar, constranger ou desvalorizar alguém no ambiente de trabalho ou em outros contextos. Exemplo: ridicularizar um colega de trabalho em frente aos demais.

Assédio Sexual

O assédio sexual ocorre quando alguém é submetido a avanços indesejados, comentários de teor sexual ou pressões para obter favores sexuais. Exemplo: fazer insinuações de cunho sexual de forma não consensual.

Assédio Organizacional

O assédio moral organizacional é perpetrado pela própria instituição ou empresa, gerando pressões excessivas, metas inatingíveis e sobrecarga de trabalho. Exemplo: impor metas irreais aos funcionários.

Conheça os subtipos do Assédio Moral:

Assédio Horizontal

O assédio horizontal envolve situações em que colegas de igual hierarquia se tornam agressores, praticando humilhações e intimidações uns contra os outros. Exemplo: espalhar boatos falsos sobre um colega de trabalho.

Assédio Vertical

O assédio vertical ocorre quando um superior hierárquico abusa de sua posição para prejudicar, pressionar ou desvalorizar um subordinado. Exemplo: ameaçar demitir um funcionário sem justificativa.

O que pode e o que não pode?

O QUE PODE?

- Reconhecimento de trabalho por meio de palavras;
- Aproximação com intuito de inclusão na equipe;
- Cobranças de trabalho, realizadas de maneira respeitosa;
- Atribuição de tarefas aos subordinados, no interesse da Administração;
- Conflitos esporádicos com colegas ou chefias — divergências sobre determinado tema comunicadas de forma direta e respeitosa;
- Críticas construtivas com uso de palavras positivas;
- Avaliações de desempenho realizadas por colegas ou superiores (desde que não seja feita de forma a causar situação vexatória na pessoa avaliada).

O QUE NÃO PODE?

- Narração de piadas ou uso de expressões de conteúdo sexual;
- Comentários e observações insinuates e comprometedoras sobre a aparência física ou sobre a personalidade da pessoa assediada;
- Gestos ou palavras, escritas ou faladas, de caráter sexual;
- Convites impertinentes;
- Ameaças, veladas ou explícitas, de represálias, como a de perder o emprego;
- Perturbação e ofensas.

Como se defender?

O primeiro passo é estabelecer limites, deixe claro para o agressor que seu comportamento é inaceitável. Após perceber os comportamentos inadequados como insultos, intimidações, gestos impróprios ou piadas de mau gosto, comunique-se. Converse com colegas de trabalho, chefias e amigos sobre suas preocupações, eles podem ter vivenciado situações semelhantes e poderão te ajudar a denunciar.

É importante, se possível, manter e anotar incidentes, incluindo datas, locais, testemunhas e detalhes do ocorrido. O DNIT aconselha, caso seja necessário, uma ajuda profissional. Consulte um psicólogo ou terapeuta para lidar com o impacto emocional do assédio. Não passe por isso sozinho.

A Coordenação-Geral de Integridade, a Ouvidoria, a Corregedoria e a Secretaria Executiva da Comissão de Ética estão sempre de portas abertas para te ouvir e orientar sobre esse tipo de situação.

Canal Seguro

A plataforma **Fala Br** é um canal seguro para denunciar casos de assédio. Basta acessá-la, escolher o órgão adequado e descrever o ocorrido.

Sua denúncia será tratada com confidencialidade e seriedade.

Lembre-se, estamos prontos para te escutar e agir em prol de um ambiente livre de assédio.

Para conferir o passo a passo de como denunciar no Fala BR, acesse a **Cartilha de Orientações sobre Denúncias DNIT** ou entre em contato no e-mail: assedio.ouvidoria@dnit.gov.br

Aponte a câmera e saiba mais sobre os tipos de assédio:

Guia Lilás



EM CASO DE ASSÉDIO, DENUNCIE!