|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |
| --- |
|  |

 |

|  |
| --- |
|  |

 |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Cursos gratuitos para Qualidade de Vida e Preparação para Aposentadoria** | **Cursos** | **Instituição promotora** |
| **Práticas integrativas e Complementares** | [Saúde Ocupacional – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=149).[Análise Sensorial – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=152);[Confeitaria – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=152);[Gastronomia: eventos – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=152);[Gastronomia: história – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=152);[Higiene e Controle de Qualidade de Alimentos – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=152);[Panificação – Turma 2020A](https://moodle.ifrs.edu.br/course/index.php?categoryid=152).[Saúde Mental, Direitos Humanos e Sistema Penal](https://lumina.ufrgs.br/course/view.php?id=134)[Itinerários terapêuticos, cuidado e cultura](https://lumina.ufrgs.br/course/view.php?id=134)[Esportes e Atividades ao Ar Livre – 2ª edição](https://lumina.ufrgs.br/course/view.php?id=134)[Neurociência Integrativa](https://lumina.ufrgs.br/course/view.php?id=134)[Conhecimento na taça: degustação de vinhos e espumantes](https://lumina.ufrgs.br/course/view.php?id=43) | Instituto Federal do RSInstituto Federal do RSInstituto Federal do RSInstituto Federal do RSInstituto Federal do RSInstituto Federal do RSInstituto Federal do RSUniversidade Federal do RSUniversidade Federal do RSUniversidade Federal do RSUniversidade Federal do RSUniversidade Federal do RS |