

ITEM 3

NA PLANILHA ABAIXO EXISTEM FÓRMULAS QUE FACILITAM O CÁLCULO FINAL DE CADA REFEIÇÃO - PREENCHER APENAS A COLUNA

Deverão estar incluídos todos os custos administrativos (Impostos, transportes, custo administrativos, margem de lucro entre outro)

ITEM	DESCRIÇÃO	UNID	QTD	PREÇO	TOTAL
1	ABACATE (KG)	Kg	150	10,30	1.545,00
2	ABACAXI (KG)	Kg	25	8,00	200,00
3	ACHOCOLATADO LIGHT TETRA PAK (200ML)	UND	100	1,88	188,00
4	ACHOCOLATADO PÓ (KG)	Kg	2	17,17	34,34
5	ACHOCOLATADO TETRA PAK (200ML)	UND	300	1,48	444,00
6	ACHOCOLATADO TETRA PAK ZERO LACTOSE (200ML)	UND	200	3,87	774,00
7	ACHOCOLATADO ZERO AÇÚCAR (KG)	Kg	1	52,66	52,66
8	AÇÚCAR (SACHÊ)	UND	250	0,10	25,00
9	AÇÚCAR CRISTAL (KG)	Kg	310	3,94	1.221,40
10	AÇÚCAR REFINADO (KG)	Kg	20	3,51	70,20
11	ADOÇANTE EM PÓ A BASE STEVIOSÍDEO/XILITOL (SACHE)	UND	200	0,15	30,00
12	ADOÇANTE LÍQUIDO A BASE STEVIOSÍDEO/SUCRALOSE (MÍNIMO 80 ML)	UND	50	15,68	784,00
13	ÁGUA DE COCO (LT)	LT	100	11,45	1.145,00
14	ÁGUA DE COCO TETRA-PACK (MÍNIMO DE 200 ML)	UND	50	2,98	149,00
15	ÁGUA MINERAL C/ GÁS (L)	LT	2000	3,95	7.900,00
16	ÁGUA MINERAL S/ GÁS (L)	LT	7000	2,45	17.150,00
17	AMEIXA IN NATURA (KG)	Kg	25	21,62	540,50
18	AMEIXA SECA (KG)	Kg	1	27,47	27,47
19	AMENDOIM (KG)	Kg	1	16,03	16,03
20	AMIDO DE MILHO (KG)	Kg	1	7,09	7,09
21	ANTEPASTOS (KG)	Kg	5	18,32	91,60
22	AVEIA (KG)	Kg	2	13,65	27,30
23	AZEITE (SACHÊ 8ml)	UND	30	0,45	13,50

24	AZEITONA RECHEADA (KG)	Kg	2	45,78	91,56
25	BANANA (KG)	Kg	400	9,15	3.660,00
26	BARRINHA DE CEREAL (UND 22g)	UND	30	1,72	51,60
27	BARRINHA DE CEREAL DIET/LIGHT (UND 22g)	UND	10	1,95	19,50
28	BISCOITO AMANTEIGADO (KG)	Kg	20	32,00	640,00
29	BISCOITO AMANTEIGADO (SACHÊ até 12g)	UND	50	0,95	47,50
30	BISCOITO DE POL VILHO DOCE OU SALGADO (KG)	Kg	10	50,36	503,60
31	BISCOITO DOCE (TIPO COOCKIE) (KG)	Kg	40	41,60	1.664,00
32	BISCOITO DOCE (TIPO COOCKIE) sachê 40g	UND	50	2,86	143,00
33	BISCOITO DOCE (TIPO MARIA, MAISENA)-Kg	Kg	50	22,89	1.144,50
34	BISCOITO DOCE (TIPO MARIA, MAISENA) sachê de 9g	UND	400	0,65	260,00
35	BISCOITO DOCE (TIPO WAFER) Kg	Kg	100	24,46	2.446,00
36	BISCOITO DOCE (TIPO WAFER) SACHÊ DE 20 a 30g	UND	800	2,89	2.312,00
37	BISCOITO DOCE AVEIA E MEL-SACHÊ DE 12,5g	UND	400	1,44	576,00
38	BISCOITO DOCE AVEIA E MEL-Kg	Kg	40	34,34	1.373,60
39	BISCOITO FOLHADO-COLOCAR PREÇO EM Kg	Kg	30	57,24	1.717,20
40	BISCOITO INTEGRAL DOCE Kg	Kg	30	26,00	780,00
41	BISCOITO INTEGRAL DOCE-SACHÊ 11,5g	UND	100	1,44	144,00
42	BISCOITO INTEGRAL SALGADO (KG)	KG	40	23,40	936,00
43	BISCOITO INTEGRAL SALGADO SACHÊ DE 21g	UND	100	1,03	103,00
44	BISCOITO PAULISTA Kg	Kg	2	34,34	68,68
45	BISCOITO RECHEADO Kg	Kg	40	27,47	1.098,80
46	BISCOITO RECHEADO (SACHÊ 30g)	UND	800	1,45	1.160,00
47	BISCOITO SALGADO (ÁGUA E SAL, CRACKERS, LEVISSIMO, SALTY, SNACK (400g) KG	Kg	80	22,89	1.831,20
48	BISCOITO SALGADO (ÁGUA E SAL, CRACKERS, LEVISSIMO, SALTY, SNACK) 9,5g	UND	400	0,65	260,00
49	BISCOITO SEM GLÚTEN DOCE (SACHÊ200g) Kg	Kg	1	68,68	68,68
50	BISCOITO SEM GLÚTEN DOCE (SACHÊ30g)	UND	50	2,29	114,50
51	BISCOITO SEM GLÚTEN SALGADO PREÇO EM Kg	Kg	1	68,68	68,68
52	BISCOITO SEM GLÚTEN SALGADO SACHÊ DE 30g	UND	50	2,29	114,50
53	BISCOITO SEM LACTOSE DOCE (KG)	Kg	1	68,68	68,68
54	BISCOITO SEM LACTOSE DOCE-SACHÊ DE 30g	UND	50	2,29	114,50

55	BISCOITO SEM LACTOSE SALGADO (KG)	Kg	1	68,68	68,68
56	BISCOITO SEM LACTOSE SALGADO-SACHE DE 30g	UND	50	2,29	114,50
57	BLANQUET DE PERU (KG)	Kg	10	58,50	585,00
58	BOLO COM COBERTURA (KG)	Kg	80	41,27	3.301,60
59	BOLO CONFEITADO PARA EVENTOS (KG)	Kg	10	50,36	503,60
60	BOLO INTEGRAL (KG)	Kg	5	34,34	171,70
61	BOLO SIMPLES (KG)	Kg	80	27,50	2.200,00
62	BRIGADEIRO, MOUSSE (LATA 2,57KG) COLOCAR PREÇO DO Kg	Kg	10	59,53	595,30
63	BROA DE MILHO (50G)	UND	50	1,38	69,00
64	CACHORRO QUENTE PRONTO (no pão 50g)	UND	500	33,65	16.825,00
65	CAFÉ (KG)	Kg	400	37,50	15.000,00
66	CAFÉ C/ LEITE C/ OU S/ AÇÚCAR (LT)	LT	5	4,46	22,30
67	CAFÉ PRONTO C/ OU S/ AÇÚCAR (LT)	LT	4000	4,95	19.800,00
68	CALDO DE LEGUMES PRONTO (LT)	LT	80	5,72	457,60
69	CANELA (KG)	KG	0,2	39,00	7,80
70	CANICA PRONTA (PORÇÃO 200G)	UND	50	2,52	126,00
71	CANUDO FLEXÍVEL PARA ÁGUA UND	UND	30	0,10	3,00
72	CAQUI (KG)	Kg	5	9,15	45,75
73	CASTANHA DE CAJU (KG)	Kg	1	57,24	57,24
74	CASTANHA DO BRASIL (KG)	Kg	1	50,36	50,36
75	CHÁ (Cx c/10 SACHÊS) COLOCAR	UND	4000	3,99	15.960,00
76	CHÁ PRONTO C/ OU S/ AÇÚCAR (LT)	LT	200	2,52	504,00
77	CHOCOLATE QUENTE/ACHOCOLATADO (LT)	LT	100	10,07	1.007,00
78	COALHADA (140G)	UND	50	2,99	149,50
79	COALHADA DESNATADA (140G)	UND	20	3,38	67,60
80	COALHADA LIGHT (140G)	UND	20	4,29	85,80
81	COALHADA ZERO LACTOSE (140G)	UND	20	6,86	137,20
82	COCO VERDE (Kg)	Kg	20	5,72	114,40
83	COPO DESCARTAVEL 50 ML UND	UND	200	0,10	20,00
84	COPO DESCARTAVEL 200 ML UND	UND	200	0,10	20,00
85	COPO DESCARTAVEL DE 300 ML UND	UND	200	0,12	24,00
86	COPO DESCARTAVEL DE 500 ML-UND	UND	200	0,25	50,00

87	COQUETEL LAXANTE (AVEIA, LARANJA, MAMÃO, AMEIXA SECA)(LT)	LT	2	6,11	12,22
88	CREAM CHEESE LIGHT (POTE 300g) COLOCAR PREÇO EM Kg	Kg	2	75,55	151,10
89	CREAM CHEESE NORMAL (SACHÊ 18g)	UND	200	1,60	320,00
90	CURAU PRONTO (PORÇÃO 200g) COTAR O PRODUTO PRONTO	UND	60	5,72	343,20
91	CUSCUZ PRONTO (PORÇÃO 130g) COTAR O PRODUTO PRONTO	UND	60	4,12	247,20
92	CREPIOCA PRONTA (PORÇÃO DE 100g) COTAR PRODUTO PRONTO	UND	60	2,74	164,40
93	DAMASCO (KG)	Kg	1	59,53	59,53
94	EMPADÃO (KG)	Kg	5	20,60	103,00
95	FAROFÁ (KG)	Kg	5	5,72	28,60
96	FIGADO BOVINO PRONTO (PORÇÃO 120G)	UND	10	8,24	82,40
97	FILTRO PARA CAFÉ (REFIL) (CX COM 30 UND)	UND	1200	9,60	11.520,00
98	FRUTA DO CONDE (KG)	Kg	5	43,50	217,50
99	FRUTAS SECAS (KG)	Kg	2	58,50	117,00
100	GELATINA NORMAL PRONTA (100g)	UND	50	0,91	45,50
101	GELATINA COM SUCO DE FRUTAS PRONTA (100g)	UND	20	1,14	22,80
102	GELATINA LIGHT OU DIET PRONTA-COTAR PRODUTO PRONTO (100g)	UND	400	1,98	792,00
103	GELÉIA (KG)	Kg	1	57,24	57,24
104	GELÉIA (SACHÊ15g C/6 UND) COLOCAR PREÇO DA UNIDADE	UND	100	0,36	36,00
105	GELÉIA DIET (SACHÊ15g C/6 UND) COLOCAR PREÇO DA UNIDADE	UND	50	0,69	34,50
106	GELO (KG)	Kg	2	4,58	9,16
107	GOLABA (KG)	Kg	20	7,33	146,60
108	GRANOLA (KG)	Kg	3	22,89	68,67
109	GRANOLA DIET/LIGHT (KG)	Kg	1	27,47	27,47
110	GUARDANAPO 24X22 CM (PCT C/ 50)	UND	10	3,12	31,20
111	IOGURTE DE SOJA (170 A 180G)	UND	60	4,58	274,80
112	IOGURTE LIGHT E DIET (170 A 180 G)	UND	700	4,12	2.884,00
113	IOGURTE NATURAL (170 A 180 G)	UND	60	3,45	207,00
114	IOGURTE NATURAL DESNATADO (170 A 180 G)	UND	60	3,43	205,80
115	IOGURTE POLPA (170 A 180 G)	UND	6000	4,57	27.420,00
116	IOGURTE ZERO LACTOSE (170 A 180G)	UND	120	5,03	603,60
117	KIWI (KG)	Kg	10	22,89	228,90

118	LARANJA PERA (KG)	Kg	35	3,43	120,05
119	LARANJA LIMA (KG)	Kg	2	6,86	13,72
120	LEITE AROMATIZADO TETRA-PACK (MÍNIMO DE 200 ML)	UND	120	1,48	177,60
121	VITAMINA DE FRUTAS (L)	LT	30	11,45	343,50
122	LEITE CONDENSADO (KG)	Kg	1	22,89	22,89
123	LEITE DE SOJA C/ OU S/ AÇÚCAR (L)	LT	5	8,45	42,25
124	LEITE DESNATADO C/ OU S/ AÇÚCAR (L)	LT	5	6,41	32,05
125	LEITE DESNATADO PÓ (KG)	Kg	5	45,78	228,90
126	LEITE INTEGRAL PÓ (KG)	Kg	50	43,50	2.175,00
127	LEITE FERMENTADO (80g)	UND	10	2,29	22,90
128	LEITE INTEGRAL C/ OU S/ AÇÚCAR (LT)	LT	3000	6,41	19.230,00
129	LEITE SEM LACTOSE (L)	LT	2	6,86	13,72
130	LIMÃO(KG)	KG	2	6,86	13,72
131	MAÇÃ (KG)	Kg	115	11,45	1.316,75
132	MAÇÃ VERDE	Kg	1	14,88	14,88
133	MACARRAO SEM GLUTEN PRONTO 100G	UND	30	6,86	205,80
134	MAMÃO FORMOSA (KG)	Kg	180	4,35	783,00
135	MAMÃO PAPAIA (KG)	Kg	10	6,86	68,60
136	MANGA (KG)	Kg	50	13,35	667,50
137	MANTEIGA C/ OU S/ SAL (KG)	Kg	1	42,35	42,35
138	MANTEIGA C/ OU S/ SAL (SACHÊ10g)	UND	800	0,88	704,00
139	MARACUJÁ (KG)	Kg	5	6,41	32,05
140	MARGARINA C/ E S/ SAL (KG)	Kg	1	15,60	15,60
141	MARGARINA C/ E S/ SAL (SACHÊ10g)	UND	20	0,43	8,60
142	MEL - TIPO KARO-LITRO	LT	1	62,40	62,40
143	MEL LITRO	LITRO	100	99,00	9.900,00
144	MELANCIA (KG)	Kg	450	5,95	2.677,50
145	MELÃO(KG)	Kg	130	5,27	685,10
146	MILK SHAKE (L)	LT	2	27,47	54,94
147	MINGAU COM LEITE E DIFERENTES FARINHAS/CEREAIS (L)	LT	110	18,32	2.015,20
148	MINI BRIOCHE (25G)	Kg	10	45,78	457,80
149	MINI CACHORRO QUENTE (PÃO 25g)	UND	500	1,48	740,00
150	MINI PÃO CARECA (25G)	Kg	10	20,80	208,00

151	MINI PÃO FRANCÊS (25G)	Kg	10	20,80	208,00
152	MINI PÃO FRANCÊS COM GERGELIM (25G)	Kg	10	20,80	208,00
153	MINI PÃO SIRIO	Kg	10	34,35	343,50
154	MINI PIZZA PRONTA (90g RECHEIOS DIVERSOS)	UND	500	3,80	1.900,00
155	MINI SANDUÍCHE (PÃO 25g)	UND	1000	3,95	3.950,00
156	MOLHO PARA SALADA (SACHÊ10g)	UND	50	0,46	23,00
157	MORANGO (KG)	Kg	10	28,61	286,10
158	MORTADELA DEFUMADA (Kg)	Kg	5	34,35	171,75
159	NECTARINA (KG)	Kg	3	57,24	171,72
160	NESTON Kg	Kg	1	40,06	40,06
161	NOZES (KG)	Kg	1	80,13	80,13
162	OMELETE RECHEADO (QUEIJO/LEGUMES/CEBOLA, PRESUNTO) (110g)	UND	50	4,57	228,50
163	OVO CODORNA COZIDO COLOCAR PREÇO DA UND	UND	50	0,45	22,50
164	OVO COZIDO (UND)	UND	100	0,80	80,00
165	OVO FRITO (UND)	UND	50	1,44	72,00
166	PALETAS UND	UND	200	0,10	20,00
167	PALITO DE DENTE PREÇO DA UND	UND	330	0,10	33,00
168	PÃO CARECA E FRANCÊS (50G)	KG	120	20,80	2.496,00
169	PÃO AUSTRALIANO (KG)	Kg	10	45,78	457,80
170	PÃO BRIOCHE (50g)	UND	180	2,29	412,20
171	PÃO BRIOCHE INTEGRAL (50g)	UND	20	3,43	68,60
172	PÃO CIABATA (KG)	Kg	10	45,78	457,80
173	PÃO DE BATATA, ABÓBORA, BETERRABA, CENOURA (KG)	Kg	10	34,35	343,50
174	PÃO DE FORMA (KG)	Kg	55	22,89	1.258,95
175	PÃO DE FORMA INTEGRAL	Kg	10	32,05	320,50
176	PÃO DE FORMA MULTI GRÃOS	Kg	5	36,63	183,15
177	PÃO DE HAMBURGUER (50g)	UND	30	1,03	30,90
178	PÃO DE QUEIJO (KG)	Kg	250	29,55	7.387,50
179	PÃO DE QUEIJO GOURMET (KG)	Kg	50	45,78	2.289,00
180	PÃO DOCE	Kg	1	27,47	27,47
181	PÃO FRANCÊS COM GERGELIM (50g)	UND	100	1,26	126,00
182	PÃO FRANCÊS INTEGRAL (KG)	Kg	100	20,80	2.080,00

183	PÃO SEM GLUTEN (KG)	Kg	1	45,78	45,78
184	PÃO SÍRIO (KG)	Kg	5	34,35	171,75
185	PAPA DE FRUTA (KG)	Kg	70	11,45	801,50
186	PATÊS, PASTAS (KG)	Kg	15	16,03	240,45
187	PEITO DE PERU DEFUMADO (KG)	Kg	5	68,68	343,40
188	PERA (KG)	Kg	50	16,54	827,00
189	PESSEGO (KG)	Kg	5	26,71	133,55
190	PETIT FOUR DOCE OU SALGADO (KG)	Kg	3	34,34	103,02
191	PICOLÉ (UND)	UND	10	2,86	28,60
192	POKAN (KG)	Kg	8	4,68	37,44
193	PORÇÃO DE SALADA-(100g)	UND	250	1,98	495,00
194	PRESUNTO (KG)	Kg	40	27,47	1.098,80
195	PORÇÃO EXTRA CARBOIDRATO PRONTO (100G)	UND	50	1,48	74,00
196	PORÇÃO EXTRA DE PROTEÍNA PRONTA(120G)	UND	50	10,31	515,50
197	PRATO DESCARTÁVEL(18 cm)	UND	100	0,69	69,00
198	PRESUNTO DE PERU (KG)	Kg	2	45,78	91,56
199	PUDIM (KG)	Kg	5	22,89	114,45
200	PUDIM DIET (KG)	Kg	5	27,47	137,35
201	QUEIJO CHEDDAR	Kg	2	68,68	137,36
202	QUEIJO COTTAGE (SACHÊ400G)	Kg	1	80,13	80,13
203	QUEIJO EMENTAL (KG)	Kg	5	148,81	744,05
204	QUEIJO GORGONZOLA (KG)	Kg	5	91,00	455,00
205	QUEIJO GOUDA (KG)	Kg	5	148,81	744,05
206	QUEIJO MINAS (KG)	Kg	5	48,07	240,35
207	QUEIJO MINAS FRESCAL (KG)	Kg	2	41,21	82,42
208	QUEIJO MUSSARELA (KG)	Kg	35	38,92	1.362,20
209	QUEIJO PARMESÃO (KG)	Kg	5	64,10	320,50
210	QUEIJO PRATO (KG)	Kg	10	57,24	572,40
211	QUEIJO PROCESSADO (20g)	UND	2500	1,95	4.875,00
212	QUEIJO PROVOLONE (KG)	Kg	5	64,10	320,50
213	QUEIJO RICOTA (KG)	Kg	1	23,40	23,40
214	RABANADA LIGHT (KG)	Kg	1	27,47	27,47
215	RABANADA NORMAL (KG)	Kg	1	22,89	22,89

216	RABANADA DIET (KG)	Kg	1	34,35	34,35
217	REFEIÇÃO SEM SUCO E SEM SOBREMESA (UND)	UND	50	26,12	1.306,00
218	REFRIGERANTE (PET 2LT) COLOCAR PREÇO DO LITRO	LT	150	9,95	1.492,50
219	REFRIGERANTE (LATA 350ml)	UND	50	4,46	223,00
220	REFRIGERANTE DIET/LIGHT (PET 2LT) COLOCAR PREÇO DO LITRO	LT	5	9,80	49,00
221	REFRIGERANTE DIET/LIGHT (LATA 350ml)	UND	10	4,69	46,90
222	REQUEIJÃO (KG)	Kg	2	45,78	91,56
223	REQUEIJÃO (SACHÊ 18G)	UND	300	1,38	414,00
224	REQUEIJÃO LIGHT (KG)	Kg	1	52,66	52,66
225	SACO PARA TALHER (UND) COLOCAR PREÇO DA UND	UND	100	0,12	12,00
226	SALADA DE FRUTAS (KG)	Kg	80	10,31	824,80
227	SALGADO RECHEIOS DIVERSOS (UND DE 100G)	UND	300	4,58	1.374,00
228	SALGADOS ASSADOS (KG)	Kg	10	45,78	457,80
229	SALGADOS FOLHADOS (KG)	Kg	10	48,65	486,50
230	SALGADOS ERITOS (KG)	Kg	10	45,78	457,80
231	SANDUÍCHE (UND)	UND	7000	8,65	60.550,00
232	SANDUÍCHE NATURAL NO PÃO INTEGRAL S/ CASCA(UND)	UND	100	5,26	526,00
233	SOBREMESA PACIENTE (PUDIM) (UND)	UND	10	1,14	11,40
234	SOPA DE DIFERENTES SABORES C/ CARNE OU FRANGO(L)	LT	100	9,15	915,00
235	SOPA DE DIFERENTES SABORES S/ CARNE OU FRANGO(L)	LT	2	8,00	16,00
236	SORVETE DE DIFERENTES SABORES (1,5 L)	LT	5	22,89	114,45
237	SUCO DE FRUTAS C/ VEGETAIS C/ E/S/ AÇÚCAR (L)	LT	1	9,15	9,15
238	SUCO LATA (335 ML)	UND	200	5,15	1.030,00
239	SUCO LATA SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR (335 ML)	UND	30	5,72	171,60
240	SUCO NATURAL C/ E/S/ AÇÚCAR (L)	LT	2000	9,55	19.100,00
241	SUCO POLPA C/ OU S/ AÇÚCAR (L)	LT	6000	8,85	53.100,00
242	SUCO TETRA-PACK (MÍNIMO DE 200 ML)	UND	2000	2,15	4.300,00
243	SUCRILHOS (KG)	Kg	1	41,21	41,21
244	TALHERES DESCARTÁVEIS (EMBALAGEM C/50 UND) UND	UND	100	6,86	686,00
245	TAMPA DESCARTÁVEL PARA COPO (EMBALAGEM C/50 UND) UND	UND	100	4,57	457,00
246	TAPIOCA COM RECHEIO COM MANTEIGA (150G)	UND	100	9,15	915,00
247	TAPIOCA SEM RECHEIO COM MANTEIGA (100G)	UND	100	9,50	950,00
248	TORRADA (KG)	Kg	1	36,63	36,63

249	TORRADA (SACHE 15g)	UND	50	1,15	57,50
250	TORRADA INTEGRAL (KG)	Kg	1	38,92	38,92
251	TORRADA INTEGRAL (SACHE 15g)	UND	100	1,44	144,00
252	UVA (KG)	Kg	60	10,40	624,00
253	VINAGRE (SACHE 4ML)	UND	20	0,15	3,00
254	SUCO POLPA DE FRUTA DIVERSOS	KG	1000	32,45	32.450,00
255	PORÇÃO EXTRA DE LEGUMES (100G)	Kg	50	12,50	625,00
256	BISCOITO DE QUEIJO (KG)	Kg	50	23,65	1.182,50
257	OMELETE SIMPLES (UND)	UND	50	3,85	192,50
258	LEITE ACHOCOLATADO PRONTO	LT	5	9,95	49,75
259	REFEIÇÃO SEM SUCO E SEM SOBREMESA (DIETA LÍQUIDA OU LÍQUIDA GOSSA)	UND	50	12,45	622,50
SOMA TOTAL					RS 451.074,54

Deverão estar inclusos todos os custos administrativos (impostos, transportes, custo administrativos, margem de lucro entre outro)



MINISTÉRIO DA DEFESA
HOSPITAL DAS FORÇAS ARMADAS
PLANILHA DE CUSTOS UNITÁRIOS

NA PLANILHA ABAIXO EXISTEM FÓRMULAS QUE FACILITAM O CÁLCULO FINAL DE CADA REFEIÇÃO - PREENCHER
APENAS A COLUNA **PREÇO**

COLETIVIDADE SÁDIA - DESJEJUM										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN	GR	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/	KG	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Café	10	GR	100	1,00	KG	28,35	R\$ 0,03	R\$ 0,28	R\$ 28,35
2	Açúcar sachê 5g	10	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,51
3	Adoçante sachê 0,8g (stevia)	0,20	GR	100	0,02	KG	188,00	R\$ 0,19	R\$ 0,04	R\$ 3,76
4	Leite integral longa vida	250	ML	100	25,00	L	5,16	R\$ 0,01	R\$ 1,29	R\$ 129,00
5	Achocolatado em pó	20	GR	100	2,00	KG	17,17	R\$ 0,02	R\$ 0,34	R\$ 34,34
6	Pão francês	50	GR	100	5,00	KG	20,80	R\$ 0,02	R\$ 1,04	R\$ 104,00
7	Pão integral	50	GR	100	5,00	KG	25,00	R\$ 0,03	R\$ 1,25	R\$ 125,00
8	Pão careca	50	GR	100	5,00	KG	20,80	R\$ 0,02	R\$ 1,04	R\$ 104,00
9	Manteiga sachê com sal	10	GR	100	1,00	KG	0,88	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 0,88
10	Manteiga sachê sem sal	10	GR	100	1,00	KG	0,88	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 0,88
11	Geleia de frutas sachê	15	GR	100	1,50	KG	0,36	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 0,54
12	Requeijão cremoso sachê	18	GR	100	1,80	KG	21,60	R\$ 0,02	R\$ 0,39	R\$ 38,88
13	Peito de peru defumado	25	GR	100	2,50	KG	39,80	R\$ 0,04	R\$ 1,00	R\$ 99,50
14	Queijo muçarela	25	GR	100	2,50	KG	38,92	R\$ 0,04	R\$ 0,97	R\$ 97,30
15	Mamão Formosa	160	GR	100	16,00	KG	4,35	R\$ 0,00	R\$ 0,70	R\$ 69,60
16	Suco (polpa de uva)	100	GR	100	10,00	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,40	R\$ 39,90
17	Açúcar cristal	20	GR	100	2,00	KG	3,94	R\$ 0,00	R\$ 0,08	R\$ 7,88
18	Adoçante sachê 5g	0,20	GR	100	0,02	KG	30,00	R\$ 0,03	R\$ 0,01	R\$ 0,60
TOTAL DESJEJUM									R\$ 8,98	R\$ 887,92

COLETIVIDADE SÁDIA - DESJEJUM ESPECIAL										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN	GR	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/	KG	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Café	10	GR	100	1,00	KG	28,35	R\$ 0,03	R\$ 0,28	R\$ 28,35
2	Açúcar sachê 5g	10	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,51
3	Adoçante sachê 0,8g (stevia)	0,20	GR	100	0,02	KG	188,00	R\$ 0,19	R\$ 0,04	R\$ 3,76
4	Leite integral longa vida	250	ML	100	25,00	L	5,16	R\$ 0,01	R\$ 1,29	R\$ 129,00
5	Achocolatado em pó	20	GR	100	2,00	KG	17,17	R\$ 0,02	R\$ 0,34	R\$ 34,34
6	Mini Pão francês com gergelim	50	GR	100	5,00	KG	20,80	R\$ 0,02	R\$ 1,04	R\$ 104,00
7	Pão integral	50	GR	100	5,00	KG	32,05	R\$ 0,03	R\$ 1,60	R\$ 160,25
8	Pão careca	50	GR	100	5,00	KG	20,80	R\$ 0,02	R\$ 1,04	R\$ 104,00
9	Manteiga sachê com sal	10	GR	100	1,00	KG	45,00	R\$ 0,45	R\$ 4,50	R\$ 450,00
10	Manteiga sachê sem sal	10	GR	100	1,00	KG	45,00	R\$ 0,45	R\$ 4,50	R\$ 450,00
11	Geleia de frutas sachê	15	GR	100	1,50	KG	50,00	R\$ 0,50	R\$ 7,50	R\$ 750,00
12	Requeijão cremoso sachê	18	GR	100	1,80	KG	21,60	R\$ 0,02	R\$ 0,39	R\$ 38,88
13	Mortadela defumada	25	GR	100	2,50	KG	34,35	R\$ 0,03	R\$ 0,86	R\$ 85,88
14	Queijo muçarela	25	GR	100	2,50	KG	38,92	R\$ 0,04	R\$ 0,97	R\$ 97,30
15	Morango	160	GR	100	16,00	KG	11,60	R\$ 0,05	R\$ 7,42	R\$ 742,40
16	Kiwi	72	GR	100	7,20	KG	18,00	R\$ 0,02	R\$ 1,30	R\$ 129,60
17	Suco (polpa de uva)	100	GR	100	10,00	KG	3,99	R\$ 0,04	R\$ 3,99	R\$ 399,00
18	Açúcar cristal	10	GR	100	1,00	KG	3,94	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,94
19	Adoçante sachê 0,8g (stevia)	0,80	GR	100	0,08	KG	188,00	R\$ 0,19	R\$ 0,15	R\$ 15,04
TOTAL DESJEJUM ESPECIAL									R\$ 37,29	R\$ 3.729,25

COLETIVIDADE SÁDIA - ALMOÇO - I										
SALADA EDUARDO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN	GR	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/	KG	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Brócolis	22	GR	100	2,20	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 8,78
2	Couve-flor	26	GR	100	2,60	KG	4,00	R\$ 0,00	R\$ 0,10	R\$ 10,40
3	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18
									R\$ 0,28	R\$ 28,36
MATONESE DE LEGUMES										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN	GR	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/	KG	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Batata	24	GR	100	2,40	KG	3,29	R\$ 0,00	R\$ 0,08	R\$ 7,90
2	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18

3	Chuchu	26	GR	100	2,60	KG	1,89	R\$ 0,00	R\$ 0,05	R\$ 4,91
4	Sal	2	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,36
5	Maionese	10	GR	100	1,00	KG	4,46	R\$ 0,01	R\$ 0,09	R\$ 8,92
									R\$ 0,31	R\$ 31,27

SALADA DE FOLHAS COM TOMATE SECO

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alface crespa	11	GR	100	1,10	KG	6,00	R\$ 0,03	R\$ 0,37	R\$ 36,67
2	Alface americana	13	GR	100	1,30	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,36	R\$ 36,11
3	Alface frisé-roxa	13	GR	100	1,30	KG	6,50	R\$ 0,04	R\$ 0,47	R\$ 46,94
4	Rúcula	8	GR	100	0,80	KG	9,50	R\$ 0,05	R\$ 0,42	R\$ 42,22
5	Tomate seco	8	GR	100	0,80	KG	41,90	R\$ 0,04	R\$ 0,34	R\$ 33,52
									R\$ 1,95	R\$ 195,46

SALADA CAPRESE

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Tomate salada	57	GR	100	5,70	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,26	R\$ 26,16
2	Queijo minas	20	GR	100	2,00	KG	48,07	R\$ 0,05	R\$ 0,96	R\$ 96,14
3	Manjeriçao	5	GR	100	0,50	KG	20,00	R\$ 0,20	R\$ 1,00	R\$ 100,00
4	Azeite	5	GR	100	0,50	ML	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,46	R\$ 45,99
5	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
									R\$ 2,68	R\$ 268,47

MEDALHÃO DE CARNE (% PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alcatra	93	GR	100	9,30	KG	38,90	R\$ 0,04	R\$ 3,62	R\$ 361,77
2	Bacon	10	GR	100	1,00	KG	29,00	R\$ 0,03	R\$ 0,29	R\$ 29,00
3	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,15
4	Cebola	4,5	GR	100	0,45	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,75
5	Sal refinado	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,09
6	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,04	R\$ 4,18
									R\$ 3,98	R\$ 397,93

PEIXE FRITO NO TUBA (% PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Filé de pescada	100	GR	100	10,00	KG	28,00	R\$ 0,03	R\$ 2,80	R\$ 280,00
2	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,15
3	Limão taiti	3	GR	100	0,30	KG	6,86	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 2,06
4	Fubá de milho	15	GR	100	1,50	KG	3,44	R\$ 0,00	R\$ 0,05	R\$ 5,16
5	Sal refinado	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,09
6	Óleo de soja	15	ML	100	1,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,14	R\$ 13,92
									R\$ 3,02	R\$ 302,37

PURÊ DE BATATA COM ALHO PORÓ

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Leite longa vida integral	40	ML	100	4,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 0,26	R\$ 25,64
2	Margarina com sal	5	GR	100	0,50	KG	15,60	R\$ 0,02	R\$ 0,08	R\$ 7,80
3	Alho poró	18	GR	100	1,80	KG	0,00	R\$ -	R\$ -	R\$ 0,00
4	Batata baroa	130	GR	100	13,00	KG	6,25	R\$ 0,01	R\$ 0,81	R\$ 81,25
5	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
									R\$ 1,15	R\$ 114,87

ARROZ

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,95
3	Arroz tipo 1	50	GR	100	5,00	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,23	R\$ 22,50
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	2	ML	100	0,20	ML	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 1,86
									R\$ 0,29	R\$ 28,77

ARROZ INTEGRAL

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	4	GR	100	0,40	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,56
3	Arroz integral	75	GR	100	7,50	KG	6,00	R\$ 0,01	R\$ 0,45	R\$ 45,00
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,78
									R\$ 0,52	R\$ 51,81

FEIJÃO CARIOQUINHA

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
------	----------	------------------------	-----------------	----------------	-------	----------------------	---------------------	----------------------

1	Alho	5	GR	100	0,50	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,11	R\$ 11,45
2	Cebola	6	GR	100	0,60	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 2,33
3	Feijão carioca tipo 1	60	GR	100	6,00	KG	12,65	R\$ 0,01	R\$ 0,76	R\$ 75,90
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	R\$ 4,64
									R\$ 0,95	R\$ 94,50

PUDIM DE LEITE CONDENSADO (½ PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Leite longa vida integral	20	ML	100	2,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 0,13	R\$ 12,82
2	Leite condensado	20	GR	100	2,00	KG	22,89	R\$ 0,06	R\$ 1,16	R\$ 115,90
3	Ovos	7	GR	100	0,70	KG	14,00	R\$ 0,19	R\$ 1,36	R\$ 136,11
4	Baunilha	0,1	ML	100	0,01	L	26,30	R\$ 0,88	R\$ 0,09	R\$ 8,83
									R\$ 2,74	R\$ 273,66

FRUTA SOBREMESA (½ PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Goiaba	60	GR	100	6,00	KG	7,33	R\$ 0,24	R\$ 14,66	R\$ 1.466,00

SUCO DE ACEROLA

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Polpa de acerola	100	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
2	Açúcar	20	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02
3	Água	200	ML	100	20,00	L	2,00	R\$ 0,00	R\$ 0,27	R\$ 26,67
									R\$ 5,33	R\$ 532,69

TOTAL ALMOÇO - 1

R\$ 37,86 R\$ 3.786,16

COLETIVIDADE SÁDIA - ALMOÇO - 2 - COM FEIJOADA

SALADA EDUARDO

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Brócolis	22	GR	100	2,20	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 8,78
2	Couve-flor	26	GR	100	2,60	KG	4,00	R\$ 0,00	R\$ 0,10	R\$ 10,40
3	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18
									R\$ 0,28	R\$ 28,36

MAIONESE DE LEGUMES

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Batata	24	GR	100	2,40	KG	3,29	R\$ 0,00	R\$ 0,08	R\$ 7,90
2	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18
3	Chuchu	26	GR	100	2,60	KG	1,89	R\$ 0,00	R\$ 0,05	R\$ 4,91
4	Sal	2	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,36
5	Maionese	10	GR	100	1,00	KG	4,46	R\$ 0,01	R\$ 0,09	R\$ 8,92
									R\$ 0,31	R\$ 31,27

SALADA DE FOLHAS COM TOMATE SECO

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alface crespa	11	GR	100	1,10	KG	6,00	R\$ 0,03	R\$ 0,37	R\$ 36,67
2	Alface americana	13	GR	100	1,30	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,36	R\$ 36,11
3	Alface frisê roxa	13	GR	100	1,30	KG	6,50	R\$ 0,04	R\$ 0,47	R\$ 46,94
4	Rúcula	8	GR	100	0,80	KG	9,50	R\$ 0,06	R\$ 0,51	R\$ 50,67
5	Tomate seco	8	GR	100	0,80	KG	41,90	R\$ 0,04	R\$ 0,34	R\$ 33,52
									R\$ 2,04	R\$ 203,91

SALADA CAPRESE

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Tomate salada	57	GR	100	5,70	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,26	R\$ 26,16
2	Queijo minas	20	GR	100	2,00	KG	48,05	R\$ 0,05	R\$ 0,96	R\$ 96,10
3	Manjeriçao	5	GR	100	0,50	KG	20,00	R\$ 0,20	R\$ 1,00	R\$ 100,00
4	Azeite	5	ML	100	0,50	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,46	R\$ 45,99
5	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
									R\$ 2,68	R\$ 268,43

FEIJOADA (½ PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Feijão preto	40	GR	100	4,00	KG	8,95	R\$ 0,01	R\$ 0,36	R\$ 35,80
2	Linguiça calabresa	20	GR	100	2,00	KG	18,50	R\$ 0,02	R\$ 0,37	R\$ 37,00
3	Costela salgada	20	GR	100	2,00	KG	44,59	R\$ 0,04	R\$ 0,89	R\$ 89,18
4	Bacon	10	GR	100	1,00	KG	29,00	R\$ 0,03	R\$ 0,29	R\$ 29,00
5	Sal	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,09
6	Carne seca	20	GR	100	2,00	KG	44,50	R\$ 0,04	R\$ 0,89	R\$ 89,00
7	Cebola	10	GR	100	1,00	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,89

8	Paio	20	GR	100	2,00	KG	38,00	R\$ 0,04	R\$ 0,76	R\$ 76,00
9	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	R\$ 4,64
10	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,15
									R\$ 3,66	R\$ 365,74
FILE DE FRANGO ACEBOLADO (½ PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Filé de peito	90	GR	100	9,00	KG	14,50	R\$ 0,01	R\$ 1,31	R\$ 130,50
2	Cebola	15	GR	100	1,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,06	R\$ 5,84
3	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,15
4	Óleo de soja	2,5	ML	100	0,25	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 2,32
5	Sal	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,09
									R\$ 1,40	R\$ 139,89
FAROFÁ RICA										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Farinha de mandioca	40	GR	100	4,00	KG	4,30	R\$ 0,00	R\$ 0,17	R\$ 17,20
2	Bacon	3	GR	100	0,30	KG	29,00	R\$ 0,03	R\$ 0,09	R\$ 8,70
3	Azeitona preta	3	GR	100	0,30	KG	25,65	R\$ 0,05	R\$ 0,15	R\$ 15,39
4	Ovos	10	GR	100	1,00	KG	14,00	R\$ 0,19	R\$ 1,94	R\$ 194,44
5	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,95
6	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
7	Manteiga	3	GR	100	0,30	KG	42,35	R\$ 0,08	R\$ 0,25	R\$ 25,41
8	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
9	Salsa	1	GR	100	0,10	KG	0,00	R\$ -	R\$ -	R\$ 0,00
									R\$ 2,66	R\$ 265,56
ARROZ										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,95
3	Arroz tipo 1	50	GR	100	5,00	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,23	R\$ 22,50
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	2	ML	100	0,20	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 1,86
									R\$ 0,29	R\$ 28,77
ARROZ INTEGRAL										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	4	GR	100	0,40	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,56
3	Arroz integral	75	GR	100	7,50	KG	6,00	R\$ 0,01	R\$ 0,45	R\$ 45,00
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,78
									R\$ 0,52	R\$ 51,81
FEIJÃO/CARIOQUINHA										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	5	GR	100	0,50	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,11	R\$ 11,45
2	Cebola	6	GR	100	0,60	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 2,33
3	Feijão carioquinha tipo 1	60	GR	100	6,00	KG	12,65	R\$ 0,01	R\$ 0,76	R\$ 75,90
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	R\$ 4,64
									R\$ 0,95	R\$ 94,50
LEITE CONDENSADO (½ PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Leite longa vida integral	20	ML	100	2,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 0,13	R\$ 12,82
2	Leite condensado	20	GR	100	2,00	KG	22,89	R\$ 0,06	R\$ 1,16	R\$ 115,90
3	Ovos	7	GR	100	0,70	KG	14,00	R\$ 0,19	R\$ 1,36	R\$ 136,11
4	Banilha	0,1	ML	100	0,01	L	26,50	R\$ 0,88	R\$ 0,09	R\$ 8,83
									R\$ 2,74	R\$ 273,66
FRUTA SOBREMESA (½ PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Laranja Pera	60	GR	100	6,00	KG	4,99	R\$ 0,00	R\$ 0,30	R\$ 29,94
SUCO DE ACEROLA										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Polpa de acerola	100	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
2	Açúcar	20	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02
3	Água	200	ML	100	20,00	L	2,00	R\$ 0,00	R\$ 0,27	R\$ 26,67
									R\$ 5,33	R\$ 532,69

TOTAL ALMOÇO - 2							RS 23,15	RS 2314,53		
COLETIVIDADE SÁDIA - ALMOÇO - 3 - COM RABADA E PERNIL										
SALADA EDUARDO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Brócolis	22	GR	100	2,20	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	RS 8,78
2	Couve-flor	26	GR	100	2,60	KG	4,00	R\$ 0,00	R\$ 0,10	RS 10,40
3	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	RS 9,18
									RS 0,28	RS 28,36
MAIONESE DE LEGUMES										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Batata	24	GR	100	2,40	KG	3,29	R\$ 0,00	R\$ 0,08	RS 7,90
2	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	RS 9,18
3	Chuchu	26	GR	100	2,60	KG	1,89	R\$ 0,00	R\$ 0,05	RS 4,91
4	Sal	2	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	RS 0,36
5	Maionese	10	GR	100	1,00	KG	4,46	R\$ 0,01	R\$ 0,09	RS 8,92
									RS 0,31	RS 31,27
SALADA DE FOLHAS COM TOMATE SECO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alface crêspa	11	GR	100	1,10	KG	6,00	R\$ 0,03	R\$ 0,37	RS 36,67
2	Alface americana	13	GR	100	1,30	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,36	RS 36,11
3	Alface frisê-roxa	13	GR	100	1,30	KG	6,50	R\$ 0,04	R\$ 0,47	RS 46,94
4	Rúcula	8	GR	100	0,80	KG	9,50	R\$ 0,06	R\$ 0,51	RS 50,67
5	Tomate seco	8	GR	100	0,80	KG	41,90	R\$ 0,04	R\$ 0,34	RS 33,52
									RS 2,04	RS 203,91
SALADA CAPRESE										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Tomate salada	57	GR	100	5,70	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,26	RS 26,16
2	Queijo minas	20	GR	100	2,00	KG	48,05	R\$ 0,05	R\$ 0,96	RS 96,10
3	Manjeriçao	5	GR	100	0,50	KG	20,00	R\$ 0,20	R\$ 1,00	RS 100,00
4	Azeite	5	GR	100	0,50	KG	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,46	RS 45,99
5	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	RS 0,18
									RS 2,68	RS 268,43
RABADA (% PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Carne bovina - rabo	130	GR	100	13,00	KG	38,00	R\$ 0,04	R\$ 4,94	RS 494,00
2	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	RS 1,15
3	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	RS 1,95
4	Tomate	20	GR	100	2,00	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,09	RS 9,18
5	Extrato tomate	2	GR	100	0,20	KG	9,35	R\$ 0,03	R\$ 0,06	RS 5,50
6	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	RS 4,64
7	Sal	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	RS 0,09
8	Salsa	0,5	GR	100	0,05	KG	8,50	R\$ 0,06	R\$ 0,03	RS 2,83
									RS 5,19	RS 519,33
PERNIL ASSADO (% PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Carne suína - Pernil (sem osso)	95	GR	100	9,50	KG	30,90	R\$ 0,03	R\$ 2,94	RS 293,55
2	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	RS 1,15
3	Cebola	2,5	GR	100	0,25	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,01	RS 0,97
4	Sal refinado	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	RS 0,09
5	Limão	5	GR	100	0,50	KG	6,86	R\$ 0,01	R\$ 0,03	RS 3,43
6	Óleo de soja	2,5	ML	100	0,25	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	RS 2,09
									RS 3,01	RS 301,28
MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM TOMATE SECO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Espaguete	50	GR	100	5,00	KG	11,30	R\$ 0,02	R\$ 1,13	RS 113,00
2	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	RS 2,29
3	Tomate seco	15	GR	100	1,50	KG	41,90	R\$ 0,04	R\$ 0,63	RS 62,85
4	Óleo de soja	10	ML	100	1,00	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,09	RS 9,28
5	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	RS 0,18
6	Salsa	1	GR	100	0,10	KG	8,50	R\$ 0,06	R\$ 0,06	RS 5,67
									RS 1,93	RS 193,26
ARROZ										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas

1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,95
3	Arroz tipo 1	50	GR	100	5,00	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,23	R\$ 22,50
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	2	ML	100	0,20	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 1,86
									R\$ 0,29	R\$ 28,77
ARROZ/INTEGRAL										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	4	GR	100	0,40	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,56
3	Arroz integral	75	GR	100	7,50	KG	6,00	R\$ 0,01	R\$ 0,45	R\$ 45,00
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,51
									R\$ 0,52	R\$ 51,53
FEIJÃO CARIOQUINHA										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	5	GR	100	0,50	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,11	R\$ 11,45
2	Cebola	6	GR	100	0,60	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 2,33
3	Feijão carioquinha tipo 1	60	GR	100	6,00	KG	12,65	R\$ 0,01	R\$ 0,76	R\$ 75,90
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	R\$ 4,64
									R\$ 0,95	R\$ 94,50
PUDIM DE LEITE CONDENSADO (¼ PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Leite longa vida integral	20	ML	100	2,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 0,13	R\$ 12,82
2	Leite condensado	20	GR	100	2,00	KG	22,89	R\$ 0,06	R\$ 1,16	R\$ 115,90
3	Ovos	7	GR	100	0,70	KG	14,00	R\$ 0,19	R\$ 1,36	R\$ 136,11
4	Baunilha	0,1	ML	100	0,01	L	26,50	R\$ 0,88	R\$ 0,09	R\$ 8,83
									R\$ 2,74	R\$ 273,66
FRUTA SOBREMESA (¼ PORÇÃO)										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Melancia	60	GR	100	6,00	KG	5,93	R\$ 0,01	R\$ 0,36	R\$ 35,70
SUCO DE ACEROLA										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Polpa de acerola	100	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
2	Açúcar	20	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02
3	Água	200	ML	100	20,00	L	2,00	R\$ 0,00	R\$ 0,27	R\$ 26,67
									R\$ 5,33	R\$ 532,69
TOTAL ALMOÇO - 3									R\$ 20,57	R\$ 2.056,67

COLETIVIDADE SÁDIA - ALMOÇO ESPECIAL										
SALADA EDUARDO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Brócolis	22	GR	100	2,20	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 8,78
2	Couve-flor	26	GR	100	2,60	KG	4,00	R\$ 0,00	R\$ 0,10	R\$ 10,40
3	Cenoura	23	GR	100	2,30	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18
									R\$ 0,28	R\$ 28,36
SALADA DE FOLHAS COM TOMATE SECO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alface crespa	11	GR	100	1,10	KG	6,00	R\$ 0,03	R\$ 0,37	R\$ 36,67
2	Alface americana	13	GR	100	1,30	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,36	R\$ 36,11
3	Alface frisé roxa	13	GR	100	1,30	KG	6,50	R\$ 0,04	R\$ 0,47	R\$ 46,94
4	Rúcula	8	GR	100	0,80	KG	9,50	R\$ 0,06	R\$ 0,51	R\$ 50,67
5	Tomate seco	8	GR	100	0,80	KG	41,90	R\$ 0,04	R\$ 0,34	R\$ 33,52
6	Gorgonzola	10	GR	100	1,00	KG	91,00	R\$ 0,09	R\$ 0,91	R\$ 91,00
									R\$ 2,95	R\$ 294,91
SALADA CARRESE										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN	QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/			PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Tomate salada	57	GR	100	5,70	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,26	R\$ 26,16
2	Queijo minas	20	GR	100	2,00	KG	48,03	R\$ 0,05	R\$ 0,96	R\$ 96,10
3	Manjerição	5	GR	100	0,50	KG	20,00	R\$ 0,20	R\$ 1,00	R\$ 100,00
4	Azeite	5	GR	100	0,50	ML	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,46	R\$ 45,99
5	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18

File Mignon ao molho de pimenta (1/2 porção)										RS 2,68	RS 268,43
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	File mignon	103	GR	100	10,30	KG	58,30	R\$ 0,06	R\$ 6,00	R\$ 600,49	
2	Creme de leite	20	G	100	2,00	KG	11,20	R\$ 0,06	R\$ 1,12	R\$ 112,00	
3	Conhaque	3	ML	100	0,30	KG	20,90	R\$ 0,02	R\$ 0,07	R\$ 6,97	
4	Pimenta sortida	5	GR	100	0,50	KG	94,10	R\$ 0,09	R\$ 0,47	R\$ 47,05	
5	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18	
6	Óleo Azeite de oliva	3	ML	100	0,30	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,28	R\$ 27,59	
										RS 7,94	RS 794,28
Bacalhau a Gomes de Sá (1/2 porção)											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Bacalhau	165	GR	100	16,50	KG	111,80	R\$ 0,11	R\$ 18,45	R\$ 1.844,70	
2	Alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,15	
3	Pimentão verde	8	GR	100	0,80	KG	13,55	R\$ 0,01	R\$ 0,11	R\$ 10,84	
4	Batata inglesa	30	GR	100	3,00	KG	3,29	R\$ 0,00	R\$ 0,10	R\$ 9,87	
5	Tomato	20	GR	100	2,00	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18	
6	Azeitona preta	3	GR	100	0,30	KG	25,00	R\$ 0,03	R\$ 0,08	R\$ 7,50	
7	Ovos	20	GR	100	2,00	KG	14,00	R\$ 0,19	R\$ 3,89	R\$ 388,89	
8	Cebola	20	GR	100	2,00	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,08	R\$ 7,78	
9	Sal refinado	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,09	
10	Azeite	10	ML	100	1,00	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,92	R\$ 91,98	
										RS 23,72	RS 2.371,97
GRATINADO DE ALHO PORÓ											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
2	Manteiga com sal	7	GR	100	0,70	KG	42,35	R\$ 0,08	R\$ 0,59	R\$ 59,29	
3	Alho poró	50	GR	100	5,00	KG	78,00	R\$ 0,39	R\$ 19,50	R\$ 1.950,00	
4	Queijo Gouda	70	GR	100	7,00	KG	148,81	R\$ 0,15	R\$ 10,42	R\$ 1.041,67	
5	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18	
										RS 30,51	RS 3.051,14
ARROZ A GRECA											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29	
2	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,95	
3	Arroz tipo 1	40	GR	100	4,00	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,18	R\$ 18,00	
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18	
5	Vagem	15	GR	101	1,52	KG	30,99	R\$ 0,03	R\$ 0,46	R\$ 46,95	
6	Pimentão verde	10	GR	102	1,02	KG	13,55	R\$ 0,01	R\$ 0,14	R\$ 13,82	
7	Cenoura	20	GR	103	2,06	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,08	R\$ 8,22	
8	Salsa	1	GR	104	0,10	KG	8,50	R\$ 0,06	R\$ 0,06	R\$ 5,89	
9	Manteiga com sal	3	GR	100	0,30	KG	42,35	R\$ 0,04	R\$ 0,13	R\$ 12,71	
10	Óleo de soja	2	ML	100	0,20	ML	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 1,86	
										RS 1,11	RS 111,86
ARROZ INTEGRAL											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29	
2	Cebola	4	GR	100	0,40	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,56	
3	Arroz integral	75	GR	100	7,50	KG	6,00	R\$ 0,01	R\$ 0,45	R\$ 45,00	
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18	
5	Óleo de soja	3	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,78	
										RS 0,52	RS 51,81
FEIJÃO CARIOQUINHA											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Alho	5	GR	100	0,50	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,11	R\$ 11,45	
2	Cebola	6	GR	100	0,60	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 2,33	
3	Feijão carioquinha tipo 1	60	GR	100	6,00	KG	12,65	R\$ 0,01	R\$ 0,76	R\$ 75,90	
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18	
5	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	R\$ 4,64	
										RS 0,25	RS 94,50
Tiramisu (1/2 porção)											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Ricota fresca	10	GR	100	1,00	L	23,40	R\$ 0,02	R\$ 0,23	R\$ 23,40	
2	Biscoito champagne	15	GR	101	1,52	L	28,50	R\$ 0,19	R\$ 2,85	R\$ 287,85	
3	Gema de ovo	5	GR	102	0,51	L	32,00	R\$ 0,44	R\$ 2,22	R\$ 226,67	
4	Vinho marsala	5	ML	103	0,52	L	155,00	R\$ 0,21	R\$ 1,03	R\$ 106,43	

5	Creme de leite	13	GR	104	1,35	L	11,20	R\$ 0,06	R\$ 0,73	R\$ 75,71
6	Limão taiti	1	GR	105	0,11	L	6,86	R\$ 0,01	R\$ 0,01	R\$ 0,72
7	Café solúvel	1	GR	106	0,11	L	76,00	R\$ 0,76	R\$ 0,76	R\$ 80,56
8	Chocolate em pó	1,5	GR	100	0,15	KG	17,17	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,34
9	Açúcar de confeitiro	1,5	GR	100	0,15	KG	6,98	R\$ 0,07	R\$ 0,10	R\$ 10,47
10	Açúcar refinado	3	GR	100	0,30	L	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,05
									R\$ 7,97	R\$ 815,21

Manga e morango laminados (1/2 porção)

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Manga	48	GR	101	4,85	KG	13,99	R\$ 0,01	R\$ 0,67	R\$ 67,82
2	Morango	39	GR	102	3,98	KG	18,00	R\$ 0,02	R\$ 0,70	R\$ 71,60
									R\$ 1,37	R\$ 139,43

Suco de Cupuaçu

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Polpa de cupuaçu pasturizada	100	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
2	Açúcar	20	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02
3	Água	200	ML	101	20,20	KG	2,00	R\$ 0,00	R\$ 0,27	R\$ 26,93
4	Refrigerante	300	ML	100	30,00	L	13,38	R\$ 0,01	R\$ 2,01	R\$ 200,70
									R\$ 7,33	R\$ 733,65

TOTAL ALMOÇO ESPECIAL

R\$ 87,34 R\$ 8.755,55

COMUNIDADE SADA - JANTAR

SALADA FOLHAS COM QUEIJO MINAS

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alface lisa	24	GR	100	2,40	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,80	R\$ 80,00
2	Rúcula	47	GR	100	4,70	KG	9,50	R\$ 0,06	R\$ 2,98	R\$ 297,67
3	Agrião	36	GR	100	3,60	KG	6,57	R\$ 0,04	R\$ 1,58	R\$ 157,68
4	Tomate cereja	20	GR	100	2,00	KG	18,95	R\$ 0,02	R\$ 0,38	R\$ 37,90
5	Queijo minas	20	GR	100	2,00	KG	48,05	R\$ 0,05	R\$ 0,96	R\$ 96,10
									R\$ 6,69	R\$ 669,35

SALADA DE TOMATE COM AZEITONA E CEBOLA ROXA

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml		Valor por pessoa		Valor 100 pessoas
1	Tomate salada	62	GR	100	6,20	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,28	R\$ 28,46		
2	Azeitona preta	6	GR	100	0,60	KG	25,00	R\$ 0,03	R\$ 0,15	R\$ 15,00		
3	Cebola roxa	22	GR	100	2,20	KG	4,25	R\$ 0,09	R\$ 0,09	R\$ 9,35		
									R\$ 0,53	R\$ 52,81		

SALADA ANTARES

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA /UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Berinjela	53	GR	100	5,30	KG	12,99	R\$ 0,01	R\$ 0,69	R\$ 68,85
2	Cebola	22	GR	100	2,20	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 8,56
3	Pimentão verde	13	GR	100	1,30	KG	13,55	R\$ 0,01	R\$ 0,18	R\$ 17,62
4	Pimentão amarelo	13	GR	100	1,30	KG	16,99	R\$ 0,02	R\$ 0,22	R\$ 22,09
5	Pimento vermelho	13	GR	100	1,30	KG	18,90	R\$ 0,02	R\$ 0,25	R\$ 24,57
6	Uva passa	5	GR	100	0,50	KG	21,95	R\$ 0,02	R\$ 0,11	R\$ 10,98
7	Azeitona verde	4	GR	100	0,40	KG	45,78	R\$ 0,09	R\$ 0,37	R\$ 36,62
8	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
9	Vinagre de vinho	5	ML	100	0,50	L	10,90	R\$ 0,01	R\$ 0,07	R\$ 7,27
									R\$ 1,97	R\$ 196,72

STROGONOFF (1/2 PORÇÃO)

DETALHAMENTO DO PREÇO DE CUSTO										
ITEM	ALIMENTO	QTDE POR CAPITA/UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alcatra	93	GR	100	9,30	KG	38,00	R\$ 0,04	R\$ 3,53	R\$ 353,40
2	Óleo	2,5	ML	100	0,25	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 2,32
3	Sal	0,7	GR	100	0,07	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,13
4	Tomate	7	GR	100	0,70	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,03	R\$ 3,21
5	Cebola	3	GR	100	0,30	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,17
6	Alho	0,2	GR	100	0,02	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,00	R\$ 0,46
7	Extrato tomate	2,5	GR	100	0,25	KG	9,35	R\$ 0,03	R\$ 0,07	R\$ 6,88
8	Molho inglês	2,5	ML	100	0,25	L	26,45	R\$ 0,18	R\$ 0,44	R\$ 44,08
9	Creme de leite	10	GR	100	1,00	KG	11,20	R\$ 0,06	R\$ 0,56	R\$ 56,00
									R\$ 4,68	R\$ 467,64

FRANGO ASSADO COM QUEIJO E ORÉGANO (1/2 PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QDE PER CAPITA/UN		QDE PESSOAS	QDE TOTAL		PREÇO	Valor da graminha/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Sobrecoxa	145	GR	100	14,50	KG	17,99	R\$ 0,02	R\$ 2,61	R\$ 260,86
2	óleo	2	ML	100	0,20	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 1,86
3	Sal	0,5	GR	100	0,05	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,09
4	alho	0,5	GR	100	0,05	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,15
5	orégano	0,15	GR	100	0,02	KG	29,90	R\$ 0,03	R\$ 0,00	R\$ 0,45
6	queijo parmesão	5	GR	100	0,50	KG	64,10	R\$ 0,06	R\$ 0,32	R\$ 32,05
									R\$ 2,96	R\$ 296,44

BATATA CHIPS

ITEM	ALIMENTO	QTD PER CAPITA/UN		QTD PESSOAS	QTD TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Batata inglesa	130	GR	100	13,00	KG	3,29	R\$ 0,00	R\$ 0,43	R\$ 42,77
2	óleo	30	ML	100	3,00	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,25	R\$ 25,05
3	Sal	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
									R\$ 0,68	R\$ 68,00

ARROZ

ITEM	ALIMENTO	QDDE POR CAPITA/UN		QDDE PESSOAS	QDDE TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml		Valor por pessoa		Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$	0,02	R\$	0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	5	GR	100	0,50	KG	3,89	R\$	0,00	R\$	0,02	R\$ 1,95
3	Arroz tipo 1	50	GR	100	5,00	KG	4,50	R\$	0,00	R\$	0,23	R\$ 22,50
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$	0,00	R\$	0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	2	ML	100	0,20	L	8,35	R\$	0,01	R\$	0,02	R\$ 1,86
										R\$	0,29	R\$ 28,77

ARROZ INTEGRAL

ITEM	ALIMENTO	QTD PER CAPITA/UN		QTD PESSOAS	QTD TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Alho	1	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
2	Cebola	4	GR	100	0,40	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,56
3	Arroz Integral	75	GR	100	7,50	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,34	R\$ 33,75
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,51
									R\$ 0,40	R\$ 40,28

FEIJÃO CARIOQUINHA

ITEM	ALIMENTO	QTD PER CAPITA/UN		QTD PESSOAS	QTD TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml		Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Alho	5	GR	100	0,50	KG	22,90	R\$	0,02	R\$	0,11	R\$ 11,45
2	Cebola	6	GR	100	0,60	KG	3,89	R\$	0,00	R\$	0,02	R\$ 2,33
3	Feijão carioquinha tipo 1	60	GR	100	6,00	KG	12,65	R\$	0,01	R\$	0,76	R\$ 75,90
4	Sal refinado	1	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$	0,00	R\$	0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$	0,01	R\$	0,04	R\$ 4,18
										R\$	0,94	R\$ 94,04

CANJA DE GALINHA

ITEM	ALIMENTO	QTD POR CAPITA/UN		QTD PESSOAS	QTD TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml		Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Frango	50	GR	100	5,00	KG	14,50	R\$ 0,01	R\$ 0,73	R\$ 72,50	
2	Cebola	11	GR	100	1,10	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 4,28	
3	Manteiga	5	GR	100	0,50	KG	42,35	R\$ 0,08	R\$ 0,42	R\$ 42,35	
4	Sal refinado	2	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,36	
5	Óleo de soja	5	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,04	R\$ 4,18	
6	Alho	0,6	GR	100	0,06	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,01	R\$ 1,37	
7	Salsa	2	GR	100	0,20	KG	8,50	R\$ 0,06	R\$ 0,11	R\$ 11,33	
8	Tomate	16	GR	100	1,60	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,34	
9	Sal refinado	2	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,36	
10	Pimenta do reino	0,01	GR	100	0,00	KG	46,90	R\$ 0,94	R\$ 0,01	R\$ 0,94	
11	Arroz	20	GR	100	2,00	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,00	
									R\$ 1,54	R\$ 154,01	

MOUSSE DE LIMÃO (1/2 PORÇÃO)

ITEM	ALIMENTO	QTD PER CAPITA/UN		QTD PESSOAS	QTD TOTAL		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Limão taiti	10	GR	100	1,00	KG	6,86	R\$ 0,01	R\$ 0,07	R\$ 6,86
2	Leite condensado	20	GR	100	2,00	KG	22,89	R\$ 0,06	R\$ 1,16	R\$ 115,90
3	Creme de leite	20	GR	100	2,00	KG	11,20	R\$ 0,06	R\$ 1,12	R\$ 112,00

										R\$ 2,35	R\$ 234,76
FRUTA SOBREMESA (% PORÇÃO)											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Goiaba	60	GR	100	6,00	KG	7,33	R\$ 0,01	R\$ 0,44	R\$ 43,98	
SUCO DE CUPUACU											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA / UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Polpa de Acerola pasturizada	100	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00	
2	Açúcar	20	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02	
3	Água	200	ML	100	20,00	L	2,00	R\$ 0,00	R\$ 0,27	R\$ 26,67	
									R\$ 5,33	R\$ 532,69	
PREÇO DO JANTAR									R\$ 28,70	R\$ 2.870,40	

DIETA BRANDA - GERAL											
DESJEJUM - COLETIVIDADE ENFERMA											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/UN		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Café	8	GR	100	0,80	KG	37,50	R\$ 0,04	R\$ 0,30	R\$ 30,00	
2	Leite integral, longa vida	200	ML	100	20,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 1,28	R\$ 128,20	
3	Açucar sachê 5g	10	GR	100	1,00	KG	20,00	R\$ 0,02	R\$ 0,20	R\$ 20,00	
4	Pão francês	50	GR	100	5,00	KG	20,80	R\$ 0,02	R\$ 1,04	R\$ 104,00	
5	Queijo Minas frescal	50	GR	100	5,00	KG	48,05	R\$ 0,05	R\$ 2,40	R\$ 240,25	
6	Mamão formosa	80	GR	100	8,00	KG	4,35	R\$ 0,00	R\$ 0,35	R\$ 34,80	
7	Manga	117	GR	100	11,70	KG	18,00	R\$ 0,02	R\$ 2,11	R\$ 210,60	
									7,68	767,85	
DIETA BRANDA - COLAÇÃO											
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/UN		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
1	Suco de laranja Pera	360,00	GR	100	36,00	KG	8,50	R\$ 0,01	R\$ 3,06	R\$ 306,00	
TOTAL DIETA LIQUIDA - COLAÇÃO									3,06	306,00	
ALMOÇO - COLETIVIDADE ENFERMA											

ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTA L/UN	UNID ADE	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
Salada crua										
1	Alface créspe	11,00	GR	100	1,10	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,31	R\$ 30,56
2	Alface mineira roxa	11,00	GR	100	1,10	KG	6,50	R\$ 0,04	R\$ 0,40	R\$ 39,72
3	Rúcula	10,00	GR	100	1,00	KG	9,50	R\$ 0,06	R\$ 0,63	R\$ 63,33
4	Tomate cereja	10,00	GR	100	1,00	KG	18,95	R\$ 0,08	R\$ 0,76	R\$ 75,80
5	Cenoura ralada	11,00	GR	10	0,11	KG	4,95	R\$ 0,00	R\$ 0,05	R\$ 0,54
0									R\$ 2,15	R\$ 209,96
Acelga refogada										
1	Acelga	32,00	GR	100	3,20	KG	4,00	R\$ 0,02	R\$ 0,71	R\$ 71,11
2	Alho Brasileiro	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,05	R\$ 4,58
3	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
4	Azeite de oliva extra virgem	2,00	ML	100	0,20	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,18	R\$ 18,40
									R\$ 0,94	R\$ 94,27
Beterraba cozida										
1	Beterraba	40,00	GR	100	4,00	KG	6,30	R\$ 0,01	R\$ 0,25	R\$ 25,20
2	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
									R\$ 0,25	R\$ 25,38
Batata rústica com parmesão										
1	Batata inglesa com casca	140,00	GR	100	14,00	KG	3,29	R\$ 0,00	R\$ 0,46	R\$ 46,06
2	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
3	Alecrim desidratado	0,23	GR	100	0,03	KG	25,00	R\$ 4,17	R\$ 1,04	R\$ 104,17
4	Manjerição desidratado	0,50	GR	100	0,05	KG	20,00	R\$ 3,33	R\$ 1,67	R\$ 166,67
5	Azeite de oliva extra virgem	3,00	ML	100	0,30	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,28	R\$ 27,59
									R\$ 3,45	R\$ 344,67
Stroganoff de carne										
1	Carne bovina tipo alcatra	180,00	GR	100	18,00	KG	38,00	R\$ 0,04	R\$ 6,84	R\$ 684,00
2	Óleo de soja	5,00	ML	100	0,50	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,05	R\$ 4,64
3	sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
4	Tomate	10,00	GR	100	1,00	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,05	R\$ 4,59
5	Cebola	3,00	GR	100	0,30	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,17
6	Alho Brasileiro	1,00	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
7	Catchup	10,00	GR	100	1,00	KG	11,95	R\$ 0,03	R\$ 0,30	R\$ 29,88
8	Mostarda amarela	2,00	GR	100	0,20	KG	11,10	R\$ 0,01	R\$ 0,02	R\$ 2,22
9	Molho inglês	5,00	ML	100	0,50	L	26,45	R\$ 0,18	R\$ 0,88	R\$ 88,17
10	Cogumelo champignon	20,00	GR	100	2,00	KG	55,90	R\$ 0,06	R\$ 1,12	R\$ 111,80
11	Crema de leite	60,00	GR	100	6,00	KG	11,20	R\$ 0,06	R\$ 3,36	R\$ 336,00
12	Conhaque	5,00	ML	100	0,50	L	20,90	R\$ 0,02	R\$ 0,12	R\$ 11,61
									R\$ 12,77	R\$ 1.276,54
Arroz										
1	Alho brasileiro	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,05	R\$ 4,58
2	Cebola	3,00	GR	100	0,30	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,17
3	Arroz tipo 1	40,00	GR	100	4,00	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,18	R\$ 18,00
4	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3,00	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,78
									R\$ 0,27	R\$ 26,71
Feijão										
1	Alho brasileiro	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,05	R\$ 4,58
2	Cebola	3,00	GR	100	0,30	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,17
3	Feijão preto tipo 1	27,00	GR	100	2,70	KG	8,95	R\$ 0,01	R\$ 0,24	R\$ 24,17
4	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3,00	ML	100	0,30	L	8,35	R\$ 0,01	R\$ 0,03	R\$ 2,78
									R\$ 0,33	R\$ 32,88
Sorvete										
1	Sorvete	120,00	GR	100	12,00	KG	22,89	R\$ 0,02	R\$ 1,83	R\$ 183,12
Suco										
1	Polpa de caju pasturizada	100,00	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
2	Açúcar	20,00	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02
									R\$ 5,06	R\$ 506,02
TOTAL DIETA - ALMOÇO									27,04	1.229,00

DIETA BRANDA GERAL - MERENDA										
ITEM	ALIMENTO	QTDE PER CAPITA/UN		QTDE PESSOAS	QTDE TOTAL/ UN	PREÇO	Valor da grama/ml		Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
Estimativa de carne moída										
1	Farinha de trigo	50,00	GR	100	5,00	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,20	R\$ 19,95
2	Manteiga	1,50	GR	100	0,15	KG	42,35	R\$ 0,08	R\$ 0,13	R\$ 12,71
3	Leite integral, longa vida	20,00	ML	100	2,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 0,13	R\$ 12,82
4	Sal refinado	10,00	GR	100	1,00	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,02	R\$ 1,80
5	Açúcar	2,50	GR	10	0,03	KG	3,94	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 0,10
6	Fermento biológico	15,00	GR	100	1,50	KG	34,65	R\$ 0,28	R\$ 4,16	R\$ 415,80
7	Carne bovina tipo patinho	40,00	GR	100	4,00	KG	36,00	R\$ 0,04	R\$ 1,44	R\$ 144,00
8	Alho brasileiro	1,00	GR	100	0,10	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,02	R\$ 2,29
9	Cebola	3,00	GR	100	0,30	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,17
10	Tomate	3,00	GR	100	0,30	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,01	R\$ 1,38
11	Limão taiti	15,00	GR	100	1,50	KG	6,86	R\$ 0,01	R\$ 0,10	R\$ 10,29
12	Azeitona verde	6,00	GR	100	0,60	KG	45,89	R\$ 0,09	R\$ 0,55	R\$ 55,07
									R\$ 6,78	678,25
Suco										
1	Polpa de frutas vermelha spasturizada	100,00	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
2	Açúcar	20,00	GR	100	2,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,07	R\$ 7,02
									R\$ 5,06	R\$ 506,02
TOTAL MERENDA									R\$ 11,84	R\$ 1.184,27
JANTAR - COLETIVIDADE ENFERMA										
Salada crua 2										
1	Alface lisa	11,00	GR	100	1,10	KG	5,00	R\$ 0,03	R\$ 0,37	R\$ 36,67
2	Agrião	11,00	GR	100	1,10	KG	6,57	R\$ 0,04	R\$ 0,48	R\$ 48,18
3	Radichio	10,00	GR	100	1,00	KG	37,50	R\$ 0,25	R\$ 2,50	R\$ 250,00
4	Cebola roxa	11,00	GR	100	1,10	KG	4,50	R\$ 0,00	R\$ 0,05	R\$ 4,95
5	Manga	18,00	GR	10	0,18	KG	18,00	R\$ 0,02	R\$ 0,32	R\$ 3,24
									R\$ 3,72	R\$ 343,04
Vagem refogada										
1	Vagem	34,00	GR	100	3,40	KG	30,99	R\$ 0,03	R\$ 1,05	R\$ 105,37
2	Alho brasileiro	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,05	R\$ 4,58
3	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
4	Azeite de oliva extra virgem	2,00	ML	100	0,20	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,18	R\$ 18,40
									R\$ 1,29	R\$ 128,52
Cenoura cozida										
1	Cenoura	36,00	GR	100	3,60	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,14	R\$ 14,00
2	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,18
									R\$ 0,14	R\$ 14,18
Quiche de alho poró										
1	Farinha de trigo	48,00	GR	100	4,80	KG	3,99	R\$ 0,00	R\$ 0,19	R\$ 19,15
2	Manteiga	25,00	GR	100	2,50	KG	42,35	R\$ 0,08	R\$ 2,12	R\$ 211,75
3	Sal	2,00	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,36
4	Alho poró	50,00	GR	100	5,00	KG	78,00	R\$ 0,39	R\$ 19,50	R\$ 1.950,00
5	Ovo de galinha	30,00	GR	100	3,00	KG	14,00	R\$ 0,19	R\$ 5,83	R\$ 583,33
6	Creme de leite	70,00	GR	100	7,00	KG	11,20	R\$ 0,06	R\$ 3,92	R\$ 392,00
7	Azeite de oliva extra virgem	2,00	ML	100	0,20	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,18	R\$ 18,40
8	Nóz moscada	0,50	GR	100	0,05	KG	129,90	R\$ 1,30	R\$ 0,65	R\$ 64,95
									R\$ 32,40	R\$ 3.239,94
Fricassê de frango										
1	Peito de frango	120,00	GR	100	12,00	KG	14,50	R\$ 0,01	R\$ 1,74	R\$ 174,00
2	Limão taiti	25,00	GR	100	2,50	KG	6,86	R\$ 0,01	R\$ 0,17	R\$ 17,15
3	Cebola	20,00	GR	100	2,00	KG	3,89	R\$ 0,00	R\$ 0,08	R\$ 7,78
4	Tomate	20,00	GR	100	2,00	KG	4,59	R\$ 0,00	R\$ 0,09	R\$ 9,18
5	Alho	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$ 0,02	R\$ 0,05	R\$ 4,58
6	Sal refinado	2,00	GR	100	0,20	KG	1,80	R\$ 0,00	R\$ 0,00	R\$ 0,36
7	Azeite de oliva extra virgem	10,00	ML	100	1,00	L	45,99	R\$ 0,09	R\$ 0,92	R\$ 91,98
8	Creme de leite	20,00	GR	100	2,00	KG	11,20	R\$ 0,06	R\$ 1,12	R\$ 112,00

7	Leite integral, longa vida	25,00	ML	100	2,50	L	6,41	R\$	0,01	R\$	0,16	R\$ 16,03
8	Batata palha	25,00	GR	100	2,50	KG	19,80	R\$	0,14	R\$	3,54	R\$ 353,57
										R\$	7,87	R\$ 786,63

Arroz

1	Alho brasileiro	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$	0,02	R\$	0,05	R\$ 4,58
2	Cebola	3,00	GR	100	0,30	KG	3,89	R\$	0,00	R\$	0,01	R\$ 1,17
3	Arroz tipo 1	40,00	GR	100	4,00	KG	4,50	R\$	0,00	R\$	0,18	R\$ 18,00
4	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$	0,00	R\$	0,00	R\$ 0,18
5	Óleo de soja	3,00	ML	100	0,30	L	8,35	R\$	0,01	R\$	0,03	R\$ 2,78
										R\$	0,27	R\$ 26,71

Sopa de batata com queijo

1	Azeite de oliva extravirgem	5,00	ML	100	0,50	L	45,99	R\$	0,09	R\$	0,46	R\$ 45,99
2	Cebola	15,00	GR	100	1,50	KG	3,89	R\$	0,00	R\$	0,06	R\$ 5,84
3	Alho brasileiro	2,00	GR	100	0,20	KG	22,90	R\$	0,02	R\$	0,05	R\$ 4,58
4	Batata inglesa	100,00	GR	100	10,00	KG	3,29	R\$	0,00	R\$	0,33	R\$ 32,90
5	Creme de leite	30,00	GR	100	3,00	KG	11,20	R\$	0,06	R\$	1,68	R\$ 168,00
6	Queijo parmesão	8,00	GR	100	0,80	KG	64,10	R\$	0,06	R\$	0,51	R\$ 51,28
7	Queijo minas padrão	60,00	GR	100	6,00	KG	48,07	R\$	0,05	R\$	2,88	R\$ 288,42
8	Cheiro verde	1,00	GR	100	0,10	KG	8,50	R\$	0,09	R\$	0,09	R\$ 8,50
9	Sal refinado	1,00	GR	100	0,10	KG	1,80	R\$	0,00	R\$	0,00	R\$ 0,18
										R\$	6,06	R\$ 605,69

Abacaxi com raspas de limão

1	Abacaxi	220,00	GR	100	22,00	KG	8,00	R\$	0,01	R\$	1,76	R\$ 176,00
2	Limão	5,00	GR	100	0,50	KG	6,86	R\$	0,01	R\$	0,03	R\$ 3,43
										R\$	1,79	R\$ 179,43

Suco

1	Polpa de goiaba pasteurizada	100,00	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$	0,00	R\$	0,50	R\$ 49,90
2	Açúcar sachê 5g	10,00	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$	0,00	R\$	0,04	R\$ 3,51
										R\$	0,53	R\$ 53,41

TOTAL DIETA - JANTAR

54,07

5.496,71

DIETA BRANDA - CEIA

ITEM	ALIMENTO	QTD PER CAPITA/UN	QTD PESSOAS	QTD TOTAL/ UN	PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
Coalhada de mel								
1	Coalhada integral	120,00	GR	100	12,00	KG	2,99	R\$ 276,00
2	Mel sachê 15g	15,00	GR	100	1,50	KG	62,40	R\$ 93,60
							R\$ 3,70	R\$ 369,60

Salada de frutas

1	Banana prata	32,00	GR	100	3,20	KG	9,15	R\$ 0,01	R\$ 0,29	R\$ 29,28
2	Laranja pêra	30,00	GR	100	3,00	KG	3,43	R\$ 0,00	R\$ 0,10	R\$ 10,29
1	Mamão formosa	27,00	GR	100	2,70	KG	4,35	R\$ 0,00	R\$ 0,12	R\$ 11,75
2	Uva sem sementes	20,00	GR	100	2,00	GR	10,40	R\$ 0,02	R\$ 0,42	R\$ 41,60
1	Abacaxi pérola	37,00	GR	100	3,70	KG	8,00	R\$ 0,01	R\$ 0,21	R\$ 21,14
2	Manga	39,00	GR	100	3,90	KG	13,35	R\$ 0,01	R\$ 0,52	R\$ 52,07
									R\$ 1,66	R\$ 166,12

DIETA BRANDA - CEIA

53,36

535,72

DIETA LÍQUIDA - DESJEJUM

ITEM	ALIMENTO	QTD PER CAPITA/UN		QTD PESSOAS	QTD TOTAL/UN		PREÇO	Valor da grama/ml	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas
1	Cafê	8,00	GR	100	0,80	KG	37,50	R\$ 0,04	R\$ 0,30	R\$ 30,00
2	Leite integral, longa vida	200,00	ML	100	20,00	L	6,41	R\$ 0,01	R\$ 1,28	R\$ 128,20
3	Açúcar sachê 5g	10,00	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,51
									1,62	161,71

Chá de erva doce

Chá de erva doce											
1	Chá de erva doce sachê	2,00	GR	100	0,20	KG	10,00	R\$ 1,00	R\$ 2,00	R\$ 200,00	
2	Açucar sachê 5g	10,00	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,51	
									2,04	203,51	

Vitaminas de cupuaçu

1	Polpa de cupuaçu pasteurizada	100,00	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 499,00
2	Leite integral, longa vida	150,00	ML	100	15,00	L	6,41	R\$ 96,15
3	Açúcar sachê 5g	10,00	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 3,51

1	Pêra portuguesa	140,00	GR	100	14,00	KG	16,54	R\$ 0,02	R\$ 2,32	R\$ 231,56
Suco										
1	Polpa de goiaba	100,00	GR	100	10,00	KG	3,99	R\$ 0,04	R\$ 3,99	R\$ 399,00
2	Açucar sachê 5g	10,00	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,51
									R\$ 4,03	R\$ 402,51
TOTAL DIETA LIQUIDA - JANTAR									18,77	1.876,92
DIETA LIQUIDA - CEIA										
ITEM	ALIMENTO	QTD POR CAPTA/AN	QTD PESSOAS	QTD TOTAL/UN	PREÇO		Valor da grama/un	Valor por pessoa	Valor 100 pessoas	
Coalhada com morango e mel liquidificada e coada										
1	Coalhada integral	120,00	GR	100	12,00	KG	2,99	R\$ 0,02	R\$ 2,76	R\$ 276,00
2	Polpa de morango	100,00	GR	100	10,00	KG	4,99	R\$ 0,05	R\$ 4,99	R\$ 499,00
3	Mel sachê 15g	15,00	GR	10	0,15	KG	62,40	R\$ 0,06	R\$ 0,94	R\$ 9,36
									R\$ 8,69	R\$ 784,36
Chá de maçã										
1	Chá de maçã sachê	2,00	GR	100	0,20	KG	10,00	R\$ 1,00	R\$ 2,00	R\$ 200,00
2	Açucar sachê 5g	10,00	GR	100	1,00	KG	3,51	R\$ 0,00	R\$ 0,04	R\$ 3,51
									R\$ 2,04	R\$ 203,51
TOTAL DIETA LIQUIDA - CEIA									R\$ 10,72	R\$ 6.933,59

A CONTRATADA deverá disponibilizar diariamente, no balcão de distribuição do refeitório sachês de sal, açúcar, adoçante, vinagre, azeite (até 0,8% de acidez), molho shoyo, molho de pimenta e molhos para salada (4 tipos diferentes). Farinha de mandioca torrada e farinha de linhaça, trituração diariamente, também deverão ser disponibilizadas no almoço e no jantar. Os palitos e guardanapos deverão ser disponibilizados em embalagem individual. Deverão estar inclusos todos os custos administrativos (Impostos, transportes, custo administrativos, margem de lucro entre outros).

ITEM 4

PRODUTOS PARA NUTRIÇÃO ORAL/ENTERAL

Obs: Somente inserir os preços unitários na coluna amarela para consolidar o resultado da planilha com preços relativos ao Quilograma ou Litro

GÊNEROS EXTRAS - SUPLEMENTOS							
ITEM A	SUPLEMENTOS (LITRO)	OBSERVAÇÃO	MED	QTD/ CONSUMO MENSAL	QTD/ CONSUMO / 6 MESES	PREÇO UNITÁRIO	TOTAL SEMESTRAL
1	Suplemento imunomodulador (200 ml)	Impact, Cubitan, Proline	L	50	300	74,50	22350,00
2	Suplemento para nefropatas (200 ml)	Novasource Ren, Nutrenal, HD max	L	15	90	72,00	6480,00
3	Suplemento para pneumopatas (200 ml)	Respifor	L	1	6	187,00	1122,00
4	Suplemento para oligomérico (125 ml)	Survimed OPD Drink	L	1	6	170,00	1020,00
5	Suplemento para diabéticos (200 ml)	Glucerna SR, Glucerna 1,5, Diasip	L	10	60	74,00	4440,00
6	Suplemento para pacientes oncológicos (125 ml)	Forticare	L	1	6	272,00	1632,00
7	Suplemento Supl. Alimentares hipercalóricos e hiperprotéticos (125 ml)	Nutridrink compact Protein	L	2,5	15	180,00	2700,00
8	Suplemento alimentares normocalóricos e normoprotéticos (400 ml)	Nutren 1,0	Kg	1,2	7,2	150,00	1080,00
9	Suplemento Alimentar hipercalóricos e normoprotéticos (200 ml)	Nutridrink compact, Nutren 1,5	L	6	36	97,50	3510,00
10	Suplemento alimentares isentos de lipídeos (200 ml)	Fresubin Jucy Drink	L	1	6	150,00	900,00
11	Fórmulas alimentares p/ erros inatos do metabolismo (500 g)	PKU Nutri Concentrated, MSUD	Kg	1	6	636,00	3816,00
12	Suplemento para Doença de Crohn (400g)	Modulen	Kg	0,5	3	320,00	960,00
13	Suplemento para idoso (lata 350 g)	Nutren senior	L	1,5	9	52,70	474,30

[illegible]