

CARTILHA PARA ORIENTAÇÃO À COMUNIDADES PARA PREVENÇÃO DE RISCOS DE DESLIZAMENTOS E INUNDAÇÃO





PERIFERIA
SEM RISCO

H₂GEO

UFV

Universidade Federal de Viçosa

MINISTÉRIO DAS
CIDADES



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



Ministério da Saúde

FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz
Brasília

Todos os anos, milhares de brasileiros são atingidos por deslizamentos de terra e inundações, consequências dos períodos de chuvas intensas.

Enquanto há cidades que possuem estrutura e planejamento adequado, o que faz com que estejam mais preparadas para alguns eventos intensos de precipitação, outras não tem nem estrutura, nem pessoal, nem planejamento para lidar com essas situações. No entanto, como podemos fazer para nos prevenir ainda mais desses riscos?

Quando acontece algum problema, é essencial saber o que fazer, para onde ir e a quem pedir ajuda.



**COMO SE
PREVENIR?**

INUNDAÇÃO

Inundação (enchente ou cheia) acontece quando a água de rios, córregos ou lagos transborda e invade áreas próximas, geralmente após chuvas intensas. Os rios possuem uma área natural de inundação, e por isso, nem sempre inundação é uma tragédia. A inundação é um fenômeno natural dos regimes dos rios, todo e qualquer rio tem sua área natural de inundação.



As inundações passam a ser um problema para o homem quando ele deixa de respeitar esses limites naturais dos rios, por exemplo, quando ocupa as áreas próximas às margens dos rios. Ou então quando altera o ambiente de modo a modificar a intensidade e o regime das cheias, quando, por exemplo, promove o desmatamento, modifica o terreno, remove a vegetação e impermeabiliza o solo. As inundações também podem ser provocadas de forma induzida pelo homem devido à construção de barragens ou pela abertura ou rompimento de comportas de represas.

DESLIZAMENTO

Os deslizamentos de terra acontecem quando materiais como terra, pedras, vegetação e até restos de construções se deslocam em terrenos inclinados, como encostas e morros. Nos últimos anos, esses deslizamentos têm ocorrido com mais frequência, especialmente em áreas urbanas. O crescimento desordenado das cidades e a ocupação de áreas de risco aumentam o perigo dessas tragédias.



Alguns fatores principais influenciam os deslizamentos: o tipo de solo, a inclinação do terreno, a disposição de lixo e entulho, o regime de chuvas e a quantidade de água acumulada. Durante períodos de chuvas intensas e prolongadas, a água infiltra-se no solo, tornando-o instável. Em terrenos inclinados, esse encharcamento pode levar a deslizamentos, colocando em risco as moradias construídas nessa áreas.

POSSÍVEIS SINAIS DE DESLIZAMENTO



Se você observar o aparecimento de fendas, afundamento do terreno, rachaduras nas paredes das casas, “embarrigamento de muros e cortes”, inclinação de tronco de árvores, de postes, rolamento de pequenos blocos de pedra e o surgimento de minas d'água, avise imediatamente a Defesa Civil e, se puder, saia do imóvel até que a situação se normalize.

ATENÇÃO!

A utilização de lonas pretas sobre as encostas ajuda a diminuir a infiltração de água no solo, mas não impede o risco de deslizamento. Portanto, fique atento também à essas áreas de risco



Se você observar um princípio de deslizamento, avise imediatamente a Defesa Civil do seu Município (tel.: 199) e o Corpo de Bombeiros (tel.: 193), bem como o máximo de pessoas que residem na área de risco. Saia imediatamente do local durante o período de chuvas

COMO LIDAR ANTES, DURANTE, E DEPOIS DAS INUNDAÇÕES?



ANTES DA INUNDAÇÃO

- Mantenha os **bueiros limpos** e desimpedidos em sua rua.
- Inspeccione seu telhado e calhas, eliminando possíveis entupimentos.
- Acompanhe o **noticiário e canais oficiais** para informações da Defesa Civil e da Meteorologia.
- Livre seu terreno de móveis e utensílios que possam ser levados pela enxurrada e acorrente aqueles mais perigosos (botijões de gás, veículos, geladeira etc.).
- Caso more em áreas de riscos, **elabore um Plano Familiar de Emergência**, prepare um kit de emergência e separe seus documentos importantes.
- Contate a Defesa Civil **(199)** ou o Corpo de Bombeiros **(193)** para instruções e mantenha-se informado pelo celular e outros meios de comunicação.
- **Permaneça em casa apenas se for seguro.** Caso contrário, evacue imediatamente.
- **Não deixe crianças** trancadas **sozinhas** em casa.
- Mantenha produtos de limpeza, alimentos e objetos de valor em locais altos, esvazie **a geladeira e deixe a porta aberta** para evitar que ela flutue.

DURANTE A INUNDAÇÃO - DENTRO DE CASA

- Abandone a área antes que sua rota de fuga esteja bloqueada e **siga as rotas de fuga** indicadas no seu Plano Familiar de Emergência ou pela Defesa Civil.
- Antes de sair, **desligue** a chave geral de eletricidade, água e gás.

DURANTE A INUNDAÇÃO - FORA DE CASA

- Dirija-se para **pontos seguros da cidade** .
- Mantenha-se aquecido e utilize roupas adequadas (calça comprida, camisa e calçados fechados).
- **Não permaneça na beira de córregos** e rios observando a água subir.
- **Evite caminhar pelas águas da enchente devido ao risco de correnteza, ferimentos, animais peçonhentos e doenças. Se precisar atravessar ruas alagadas, nas quais pode haver buracos e bueiros destampados, utilize muros e paredes como apoio ou cordas com ajuda de, pelo menos, três pessoas.**
- **Não atravesse águas de enchente de carro, pois ele pode ser arrastado. Se o carro enguiçar, abandone-o.**
- **Se precisar dirigir em área alagada, mantenha baixa velocidade e o motor acelerado.**
- **Não atravesse águas alagadas atrás de outro veículo, para evitar bloqueio.**

COMO EVITAR RISCOS?

1 Caso você more próximo a encostas ou “barrancos” **nunca escave o terreno sem a aprovação e orientação da prefeitura.** Você pode estar colocando a sua família e de seus vizinhos em risco



BANANEIRA NA ENCOSTA NÃO



NÃO ESCAVE BARRANCO

2 Fique atento a **blocos ou lascas de rocha soltos e instáveis**



LIXO NO LOCAL CORRETO



ATENÇÃO ÀS PEDRAS SOLTAS

3 Evite plantar **bananeiras nas encostas.** Isso favorece o acúmulo de água no solo, o que pode contribuir para a ocorrência de deslizamentos

4 Não jogue lixo **nem entulho** em lotes baldios, bueiros, quintais, ruas, córregos ou canais



CUIDADO COM AS FOSSAS

5 Não lance as águas dos tanques, pias e dos esgotos diretamente no terreno e evite a **construção de fossas na encosta.** Essas águas infiltram no solo e podem contribuir para a ocorrência de deslizamentos

ESTEJA SEMPRE PREVENIDO PARA O PERÍODO DE CHUVAS INTENSAS!

Em caso de emergência, entre em contato com a Defesa Civil ou com o Corpo de Bombeiros. Para receber alertas da Defesa Civil Estadual, envie uma mensagem de texto (SMS) com o CEP da sua residência para o número 40199



DEFESA CIVIL - 199
CORPO DE BOMBEIROS - 193



Acesse: Perifeira
sem risco



Cadastre sua iniciativa no
Mapa das periferias

