



Associação dos Ciclistas Aliados do Pedal de Posse – ACAPP

RESUMO

A Associação dos Ciclistas dos Aliados do Pedal de Posse- ACAPP surgiu em 1º de agosto de 2023 na cidade de Posse do Estado de Goiás. A entidade tem como objetivo incentivar o uso da bicicleta como meio de instrumento de trabalho, mobilidade e como meio de prática de exercício.

A ACAPP com a finalidade de atingir seus objetivos cria desafios entre seus associados oferecendo premiações, e cria eventos de interações entre ciclistas das regiões vizinhas etc.

A ACAPP admite como associado indivíduos domiciliados na cidade de Posse quanto aos Municípios círculos vizinhos que queiram se associarem mediante inscrição voluntária e formal.

A ACAPP espera criar um impacto no uso da bicicleta no dia a dia, com benefícios eficientes, seja para saúde, meio ambiente, economia financeira, interação social, além da redução de veículos nos centros das cidades...

A ACAPP entende que chegará em resultados positivo como na saúde e bem-estar das pessoas, o uso frequente de bicicleta como alternativa limpa e eficiente ao meio ambiente e busca conscientizar as pessoas que a bike é uma nova opção de economia vantajosa para os indivíduos.

CARACTERIZAÇÃO DO OBJETO

A ACAPP surgiu em 1ª de agosto de 2023 com a união de 15 (quinze) amigos, onde os trajetos de passeio são realizados em rodovias e estradas de chão entre os povoados do Município de Posse/GO. A iniciativa de se criar a Associação se deu em consequência do crescimento de participantes e da necessidade de organizar os ciclistas da cidade. A ACAPP atualmente possui mais de 50 (cinquenta) associados, onde cada socio paga contribuição de 1% (um por cento) mensal sobre o salário mínimo vigente. A entidade tem como objetivo incentivar o uso da bicicleta como meio de instrumento de trabalho, mobilidade e como meio de pratica de exercício.



Associação dos Ciclistas Aliados do Pedal de Posse – ACAPP

DESCRIÇÃO DAS AÇÕES

A ACAPP com finalidade de perseguir seus objetivos, como o **uso da bike para o trabalho**, a **mobilidade** e a pratica de **exercício contínuo**, em 2024 criou-se um desafio entre seus associados do sexo masculino e feminino, onde teríamos a classificação de 5 (cinco) homens e 5 (cinco) mulheres que fizessem a maior quilometragem percorrida durante o referido ano mencionado, computando cada km utilizado pela bike. Como motivação, foi oferecido aos participantes premiação do 1º lugar no valor de R\$ 400,00, 2º lugar no valor de R\$ 350,00, 3º lugar no valor de R\$ 250,00, 4º lugar no valor de R\$ 200,00, 5º lugar no valor de R\$ 350,00, para homens e mulheres, conforme foto ilustrativa abaixo:

PREMIAÇÃO DO DESAFIO E ANIVERSARIO DA ACAPP DE 2024



ENCONTRO DE CICLISTAS DO NORDESTE DE GOIÁS DE 2024

Com a finalidade de buscar interação entre os ciclistas da cidade de Posse e de outros Municípios vizinhos, a ACAPP criou a 6ª volta de ciclistas em 15 de setembro de 2024, onde tivemos a participação de vários colegas do Estado de Goiás, conforme ilustração abaixo:



Associação dos Ciclistas Aliados do Pedal de Posse – ACAPP



PÚBLICO BENEFICIADO

A ACAPP admite como associado indivíduos domiciliados na cidade de Posse quanto dos Municípios círculos vizinhos que queiram se associarem mediante inscrição voluntária e formal. A ACAPP atualmente é constituída de jovens, adultos, idosos e pessoas com necessidades especiais, no momento não temos associados com necessidades físicas até por razão da inexistência de bicicleta adaptada para inclusão destes indivíduos.

IMPACTO

O impacto da iniciativa do uso da bicicleta no dia a dia sem dúvidas nos traria vários benefícios, seja para saúde, meio ambiente, economia financeira, interação social, além da redução de veículos nos centros das cidades...

RESULTADOS DA INICIATIVA

A ACAPP entende que pedalar vai muito além de um meio de transporte eficiente; é também uma das formas mais simples e eficazes de promover saúde e bem-estar as pessoas. Incorporar a bicicleta na rotina das pessoas irá reduzir o sedentarismo, combatendo doenças crônicas como hipertensão, diabetes e



Associação dos Ciclistas Aliados do Pedal de Posse – ACAPP

obesidade. O exercício regular melhora a saúde cardiovascular e fortalece os músculos, ao mesmo tempo em que diminui o estresse e a ansiedade. Em um mundo cada vez mais acelerado, o ato de pedalar proporcionará momentos de desconexão e contato com o ambiente ao redor, o que contribui para uma saúde mental mais equilibrado.

Sabe-se, que cada vez que incentivamos uma bicicleta a ocupar o espaço de um carro, a cidade irá respirar aliviada. Como se sabe, os veículos motorizados são uma das maiores fontes de emissão de dióxido de carbono e poluentes atmosféricos, agravando problemas respiratórios e acelerando mudanças climáticas. Ao contrária será a bicicleta, ela é uma alternativa limpa e eficiente. Sem consumo de combustíveis fósseis, ela contribui diretamente para a redução das emissões e melhora a qualidade do ar, um benefício vital nas cidades.

A bike além de trazer benefícios à saúde e ao meio ambiente, a bicicleta também irá se destacar como uma opção econômica vantajosa. Comparada ao uso de automóveis, os custos associados à bike — tanto na aquisição quanto na manutenção — irá ser significativamente menores para as pessoas. Não irá ter gastos com combustíveis, seguros ou tarifas de estacionamentos, e a manutenção necessária será simples e acessível a qualquer nível social. Certamente, a economia mensal será expressiva, e será redirecionada para outros investimentos das pessoas.