



**SOLTA  
O FREI**



RuthCosta2



Thuanne Teixeira



Marcelo de Trci



Thuanne Teixeira





iPhone de Renata



Thuanne Teixeira









# SOLTA O FREI

PÁGINA PRINCIPAL > PROJETOS > SOLTA O FREI

O SOLTA O FREI É UM PROGRAMA DE RÁDIO PRODUZIDO PELA AMECICLO, COM PAUTAS COMO MOBILIDADE, GÊNERO, QUESTÕES RACIAIS, DEMOCRACIA, SUSTENTABILIDADE.

CULTURA DA BICICLETA



ARTICULAÇÃO INSTITUCIONAL



INCIDÊNCIA POLÍTICA



HOTSITE

PLAYLIST NO YOUTUBE

PLAYLIST NO ANCHOR

PLAYLIST NO SPOTIFY

DOE AQUI

A Ameciclo tem um programa veiculado na Frei Caneca FM, a rádio pública do Recife, toda segunda-feira, das 8h às 8h30. O Solta o Frei surgiu em 2020 a partir do edital de ocupação da grade de programação pela #sociedade civil, o que possibilitou a produção da sua primeira temporada. Em 2022, ele volta com a segunda edição, também em virtude do edital disponibilizado pela Fundação de Cultura do Recife.

O projeto está alinhado com três diretrizes da associação, sendo elas a Cultura da Bicicleta, porque mostra os benefícios do uso do modal como meio de transporte; a Articulação Institucional, por estar inserido na programação de uma rádio pública; e a Incidência Política, já que apresenta, detalha e debate o Plano Diretor Cicloviário, além de outras demandas que são da alçada do poder público local.

A segunda temporada vai até agosto na Frei Caneca. Para quem perde o ao vivo na 101.5 FM, os episódios ficam disponíveis no Spotify e no YouTube.

O Solta o Frei é coordenado por Rebecka Santos, que também produz e roteiriza os episódios. A revisão é por conta de Tiago Martins Rêgo André Valença. A locução é feita por Thuanne Teixeira, e quem edita e mixa é Diogo Lopes.

Ouça agora!



PRODUTO	DESCRIÇÃO
T1E01 - Bicicleta e Covid-19	No dia 20 de julho, o programa Solta o Frei debate sobre o contexto da bicicleta e, sobretudo, dos cicloentregadores em meio à pandemia. A conversa destaca os desafios encontrados, as mudanças em curso, as soluções e os caminhos utilizando a bicicleta. O convidado de edição é o cicloentregador Marcelo Alves.
T1E02 - Benefícios da bicicleta para a cidade	No dia 27 de julho, o programa Solta o Frei traz à tona os diversos benefícios da bicicleta, dentre eles, agilidade, saúde e sustentabilidade. Quem se junta para conversar com a gente é Daniel Valença, um dos fundadores da Associação Metropolitana de Ciclistas do Recife - AMECICLO.
T1E03 - Cicloentrega	No dia 3 de agosto, o programa Solta o Frei apresenta as implicações existentes no trabalho da cicloentrega. A precariedade e informalidade guiam o debate, nos convidando para refletir e buscar por ações efetivas. A entrevistada da vez é a cicloentregadora Thaisa Alencar.
T1E04 - Bicicleta e Legislação	No dia 10 de agosto, o programa Solta o Frei se debruça sobre a legislação de trânsito, particularmente nos aspectos que dizem respeito à bicicleta. O advogado e ciclotivista Guilherme Jordão se junta à gente para conversar sobre o assunto e ainda tirar dúvidas sobre o Código de Trânsito Brasileiro.

Busca em 24 produtos... ANTERIOR 1 2 3 4 5 6 PRÓXIMA



**AMECICLO**

Ameciclo - Associação Metropolitana de Ciclistas do Recife  
 +55 (81) 9 3618-2947  
 R. da Aurora, 529, loja 2 - Santo Amaro, Recife/PE,  
 50050-145  
 contato@ameciclo.org

**LINKS**

FAQ  
 Wiki  
 Plataforma de Dados

**SOCIAL**

Facebook  
 Instagram  
 Twitter  
 Youtube  
 Telegram

**APOIO**



Playlist

# Solta O Frei - 1ª Temporada

Ameciclo • 24 episódios, 10h 56min



Lista

#	Titulo	Álbum ou podcast	Data de lançamento	
1	<b>Bicicleta e Covid-19</b> Ameciclo	Solta O Frei	jul. de 2020	28:37
2	<b>Benefícios da bicicleta</b> Ameciclo	Solta O Frei	jul. de 2020	26:50
3	<b>Cicloentrega</b> Ameciclo	Solta O Frei	ago. de 2020	26:38
4	<b>Legislação</b> Ameciclo	Solta O Frei	ago. de 2020	27:43
5	<b>Bicicleta e Sustentabilidade</b> Ameciclo	Solta O Frei	ago. de 2020	28:34
6	<b>Plano Diretor Cicloviário</b> Ameciclo	Solta O Frei	ago. de 2020	27:08
7	<b>Bicicleta e Saúde</b> Ameciclo	Solta O Frei	ago. de 2020	25:41



0:33

28:37



Playlist

# Solta O Frei - 2ª T

Ameciclo • 20 episódios, 9h 16min



Lista


#	Titulo	Álbum ou podcast	Data de lançamento	
1	Carrocracia Ameciclo	Solta O Frei	mar. de 2022	25:20
2	Ciclovias Emergenciais Já Ameciclo	Solta O Frei	mar. de 2022	29:15
3	O poder público e a conscientizaçã... Ameciclo	Solta O Frei	mar. de 2022	28:11
4	Política Municipal de Mobilidade Ur... Ameciclo	Solta O Frei	mar. de 2022	28:18
5	Mobilidade e Justiça Climática Ameciclo	Solta O Frei	abr. de 2022	27:55
6	Cultura da Velocidade Ameciclo	Solta O Frei	abr. de 2022	28:02
7	Desigualdades sociais na mobilidad... Ameciclo	Solta O Frei	abr. de 2022	32:44



0:33

28:37



YouTube BR   



**COVID-19**  
Veja as informações mais recentes do MS sobre o COVID-19.

[Saiba mais](#)

 [Veja mais recursos no Google](#)

### Solta O Frei - Bicicleta e Covid-19

 **Ameciclo**  
454 inscritos


[Analytics](#)

[Editar vídeo](#)

 35



 [Compartilhar](#)

 [Baixar](#) 720

 [Promover](#)



297 visualizações 20 de jul. de 2020

O Solta o Frei é um programa semanal produzido pela Ameciclo, com pautas como mobilidade, gênero, questões raciais, democracia, sustentabilidade e tendo como astro principal, a bicicleta. Com leveza e humor, trazemos dados de pesquisas, entrevistas, crônicas e paródias. O objetivo é informar sobre o universo da bicicleta e a mobilidade nas cidades, principalmente no Recife. O programa vai ao ar todas as segundas-feiras, às 8h da manhã na Frei Caneca FM 101.5.

No dia 20 de julho, o programa Solta o Frei debateu sobre o contexto da bicicleta e, sobretudo, dos cicloentregadores em meio à pandemia. A conversa destaca os desafios encontrados, as mudanças em curso, as soluções e os caminhos utilizando a bicicleta. O convidado da edição é o cicloentregador Marcelo Alves.