

ANEXO VII

Notícias Divulgadas na Intranet nos períodos entre 2015 e 2024

Brasília, 02 de setembro de 2024.

2015



Inauguração do 1º bicicletário da Presidência da República

A Secretaria de Administração da Presidência da República realizou, nesta sexta-feira, dia 26 de junho, às 9h, no Setor de Preparação Física dos Anexos do Planalto, a inauguração do 1º bicicletário da Presidência da República, que disponibiliza, inicialmente, 10 (dez) vagas.

A abertura do evento foi realizada com público, estimado em 150 servidores, a participar do descerramento da fita de inauguração. Em seguida, foi oferecido um lanche saudável aos presentes no evento.

Este projeto faz parte da implementação do Programa Presidência Digital e Sustentável, no intuito de promover qualidade de vida e proporcionar maior comodidade e conforto entre os servidores, funcionários terceirizados e estagiários da Presidência da República, que utilizam este meio de transporte.

2018



PR incentiva o uso da bicicleta como alternativa para o transporte urbano

Uma atitude saudável e sustentável.

O servidor da Presidência da República que pretende pedalar até o trabalho encontra facilidades para aderir a este saudável hábito. Além dos vestiários (com armários e duchas), existem cinco opções de bicicletários localizados no (i) estacionamento Oeste (liberado também para o público externo), (ii) na garagem subsolo, (iii) no setor de Educação Física, (iv) entre os anexos 1 - 2 e na (v) Coordenação-Geral de Engenharia (COENGE).

A Intenção da PR é promover qualidade de vida e proporcionar maior comodidade e conforto aos servidores que utilizam este meio de transporte. A bicicleta é uma ótima alternativa para se locomover nos grandes centros urbanos. Listamos algumas dicas para quem deseja aderir a essa ideia:

1. Intercale a bicicleta com outros meios de transporte se o trajeto for maior que 20km;
2. Respeite os limites orgânicos do seu corpo ao utilizar a bicicleta;
3. Escolha um modelo de bicicleta adequado ao seu tipo físico e ao trajeto;
4. Adquira os equipamentos de segurança necessários, incluindo capacete, luz traseira e dianteira, retrovisor esquerdo, luvas e capa de chuva;
5. Sinalize com os braços suas mudanças de direção, evitando surpreender os motoristas;

6. Ande sempre na pista da direita, e jamais na contramão ou na calçada;
7. Evite avenidas de grande fluxo e, se possível, inclua ciclovias em seu trajeto.

Gostou da ideia? Coloque em prática!



Dia Mundial sem Carro na Presidência da República

Para celebrar o Dia Mundial Sem Carro, a Presidência da República promoverá, no dia 21 de setembro, atividades voltadas ao incentivo do uso de meios de transportes sustentáveis e utilização consciente de veículos automotores. O evento é resultado de uma parceria entre o Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT), Programa de Logística Sustentável (PSL) e o Departamento de Transito do Distrito Federal (Detran-DF).

Confira a programação:

Distribuição do Código Nacional de Trânsito

Local: Portarias de acesso aos anexos da Presidência da República

Horário: Período da manhã

Simulação com óculos 360° sobre o uso do álcool, drogas ilícitas, bem como a fadiga para condutores, e demonstração do “Respeitômetro”

Local: Espaço do Servidor

Horário: das 9h às 15h

2018 - Noticia Intranet

Entenda os caminhos para andar de bicicleta pelas cidades

Além de saudável e ecológico, o meio de transporte é uma ótima opção para deslocamento dentro da cidade.

Os veículos movidos a derivados do petróleo ainda são o meio de transporte mais utilizados no País. Mas, a cada dia, para amenizar esse quadro caótico, a bicicleta aparece como uma boa pedida para a locomoção.

Os espaços destinados para uso exclusivo de ciclistas, como as ciclovias e as ciclofaixas, ganham cada vez mais o interesse dos governantes e surgem como alternativa para melhorar o trânsito das cidades.

Estudo realizado por pesquisadores da Universidade de São Paulo em parceria com a Universidade de Melbourne, na Austrália, mostra que a construção de ciclovias está diretamente ligada ao aumento da quantidade de ciclistas.

Levantamento feito pela organização não governamental Mobilize mostrou que, em dois anos, a rede de ciclovias e ciclofaixas de 19 capitais avançou cerca de 21%. São Paulo é hoje a capital brasileira com mais quilômetros de ciclovias e ciclofaixas, num total de 468 km. Logo em seguida, vêm Rio de Janeiro e Brasília, com 450 km e 420 km, respectivamente.

Diferenças

Existem diferenças entre ciclovias e ciclofaixas. A primeira é um espaço segregado para fluxo de bicicletas, com uma separação física isolando os ciclistas dos demais veículos. Essa separação pode ser através de mureta, meio fio, grade, blocos de concreto ou outro tipo de isolamento fixo. A ciclovia é indicada para avenidas e vias expressas, pois protege o ciclista do tráfego rápido e intenso.

Já a ciclofaixa é quando há apenas uma faixa pintada no chão, sem separação física de qualquer tipo. Para melhor sinalizar, pode haver “olhos de gato” ou no

máximo os tachões do tipo “tartaruga”, como os que separam as faixas de ônibus. Este tipo de caminho é indicado para vias onde o trânsito motorizado é menos veloz. Por utilizar uma estrutura viária existente, é uma opção muito mais barata que a ciclovia.

Sustentável, saudável, ecológica e barata. Os benefícios de se usar a bicicleta são vários. Mas a atividade também requer cuidado e atenção. É bom ir desenferrujando aos poucos antes de se aventurar a pedalar longas distâncias. Com mais condicionamento físico, concluir o trajeto fica mais fácil. Também é preciso estar atento às regras do trânsito e respeitar a sinalização. E sempre usar os itens de segurança, como as luzes e o capacete, além de não andar com fones de ouvido, eles tiram a atenção do ciclista.

Segundo Marconi Ribeiro, campeão brasileiro de MTB e instrutor de ciclismo, os ciclistas, além da ciclovia e ciclofaixa, também podem circular nas ruas, mas com cuidado redobrado. Nas calçadas, nunca! Segundo o professor de educação física, esse espaço é exclusivo do pedestre e deve ser respeitado.

"Para circular na rua, o importante é andar na faixa da direita, sinalizar com o braço qualquer mudança de direção e usar os equipamentos de segurança, como luzes, além de sempre andar na mão dos carros", detalha. Segundo Marconi, andar na contramão dificulta que o motorista veja o ciclista e ainda piora o impacto de uma colisão.

Em vias destinadas para ciclistas, deve-se tomar cuidado, principalmente nos cruzamentos, esquinas e conversões, onde os motoristas nem sempre dão a preferência às bicicletas.

Fonte: Ministério da Saúde

2019



19 de agosto - DIA NACIONAL DO CICLISTA

O Dia Nacional do Ciclista é comemorado no dia 19 de agosto e foi instituído através da Lei nº 13.508, de 22 de novembro de 2017. Essa data foi estipulada em memória

ao ciclista brasileiro Pedro Davison, de 25 anos que foi uma vítima do trânsito brasileiro sendo atropelado em 2006, enquanto pedalava no Eixo Sul.

A data atualmente além de ser uma comemoração alusiva aos ciclistas também é, com o contexto em que foi criado, um convite a todos a uma reflexão profunda das atitudes que cada um toma diariamente no trânsito, e diante disso uma marca para uma busca incessante para tornarmos o trânsito de nosso País mais seguro mediante nossas ações.

O Dia Nacional do Ciclista também é importante para promover o uso da bicicleta, um meio de transporte sustentável e viável. É preciso lembrar que não apenas os esportistas, mas também muitos trabalhadores usam a bicicleta e precisam trafegar com segurança e respeito.

O Programa de Qualidade de Vida no Trabalho (PQVT) envia algumas dicas de segurança para que você ciclista transite seguro, são elas:

- Use sempre o capacete
 - Trace rotas mais seguras
 - Evite ao máximo passar pelas calçadas
 - Sinalize com as mãos
 - Deixe sua bicicleta visível
 - Não pedale na contramão
 - Cuidado com os cruzamentos
 - Não divida a pista com veículos grandes
 - Não ande entre os carros
 - Pare no semáforo
 - Ocupe a faixa da direita e em ruas de mão única sempre ficar no canto direito da via
- “Pedalar é pensar no melhor para você e no melhor para o próximo.”

*(com informações: Associação Nacional dos
Detrans)*

A Presidência da República respeita, apoia e incentiva os ciclistas, porque acredita em um mundo mais sustentável, como também na prática desportiva como qualidade de vida.

LOCAIS DE BICICLETÁRIOS NA PRESIDÊNCIA DA REPÚBLICA:



- SETOR DE PREPARAÇÃO FÍSICA



- ENTRE OS ANEXOS I E II



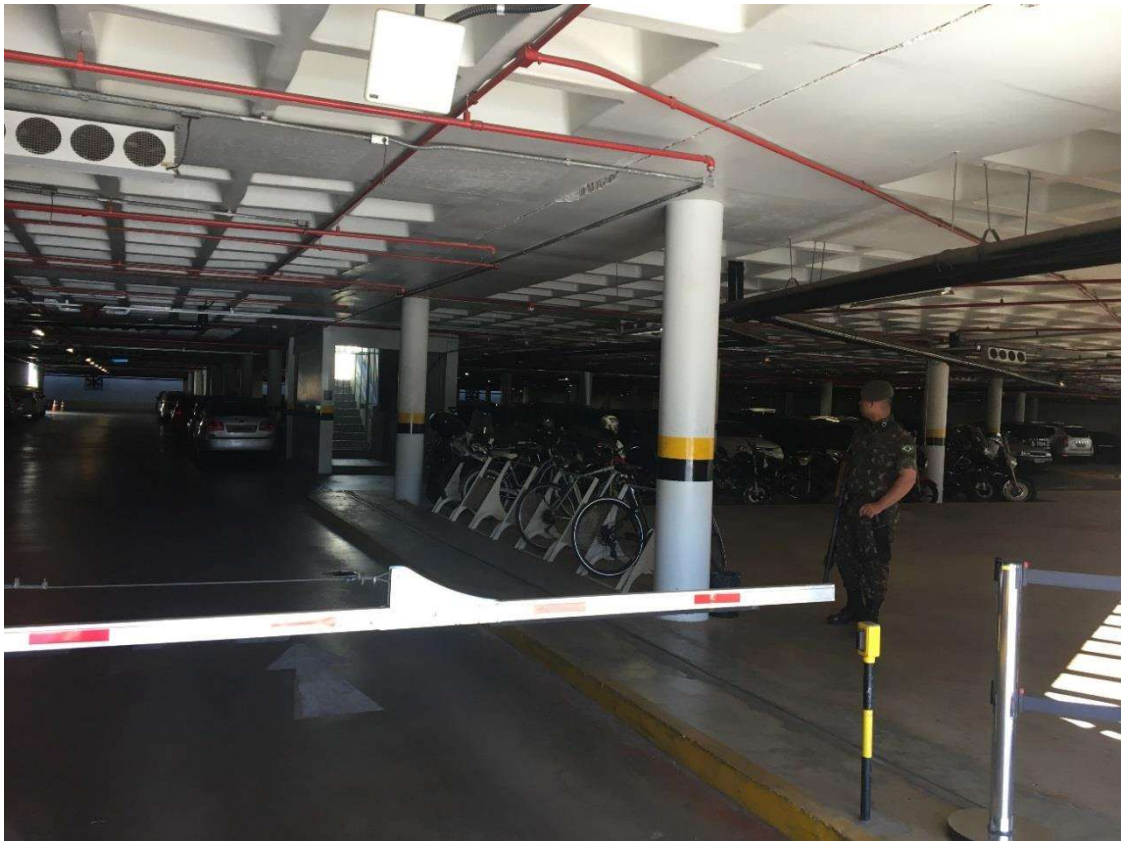
- COORDENAÇÃO DE PATRIMÔNIO



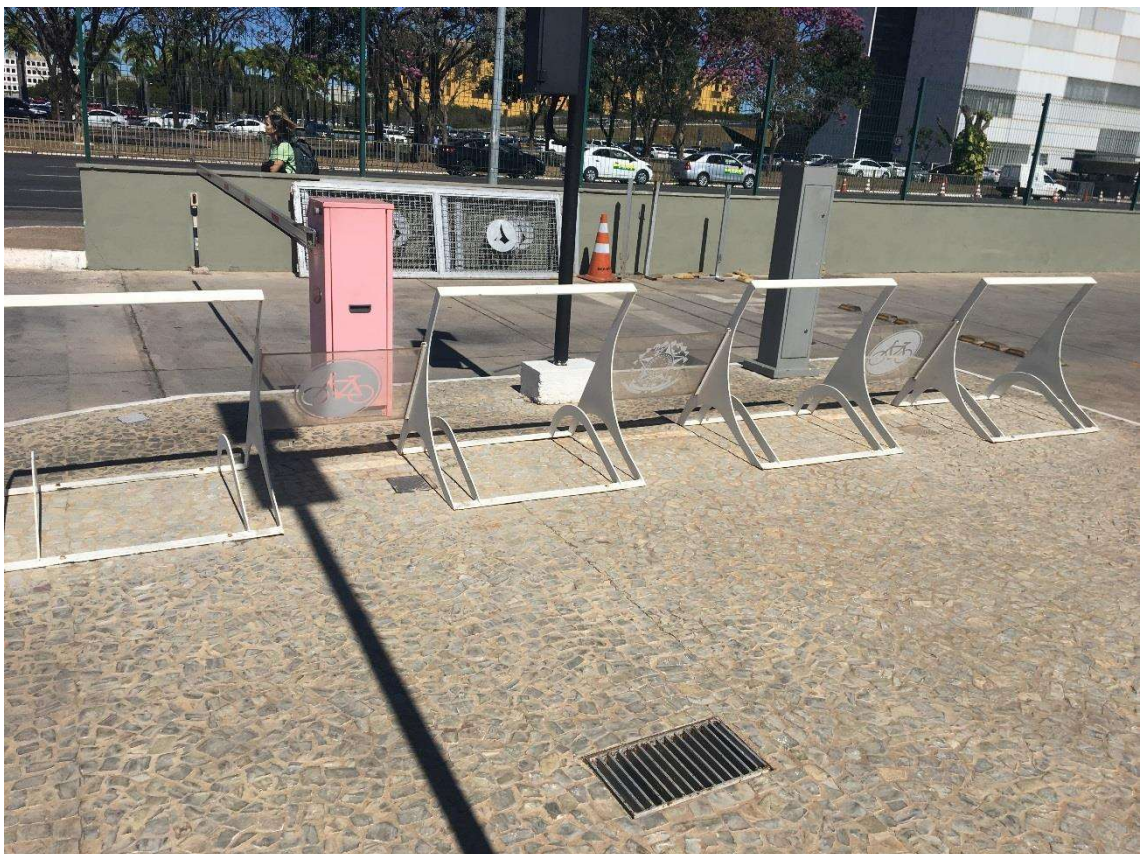
- COORDENAÇÃO DE SERVIÇOS GERAIS



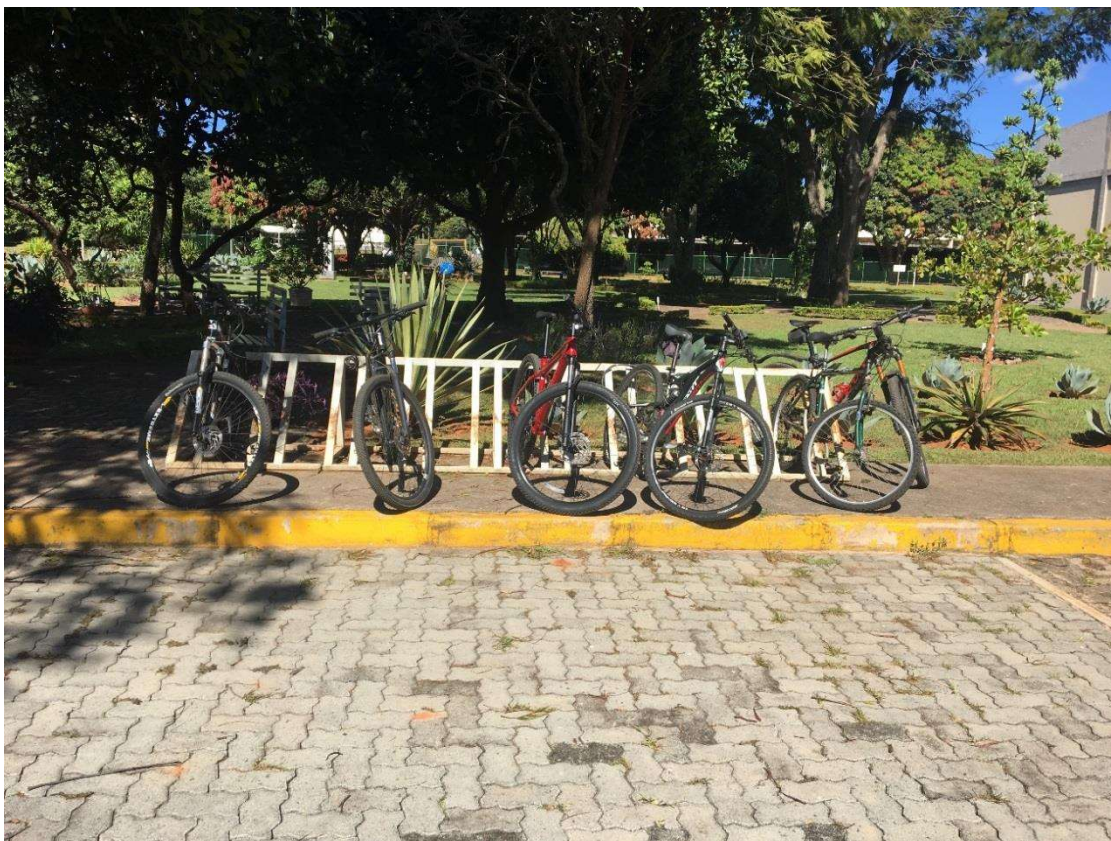
- COORDENAÇÃO DE TRANSPORTES



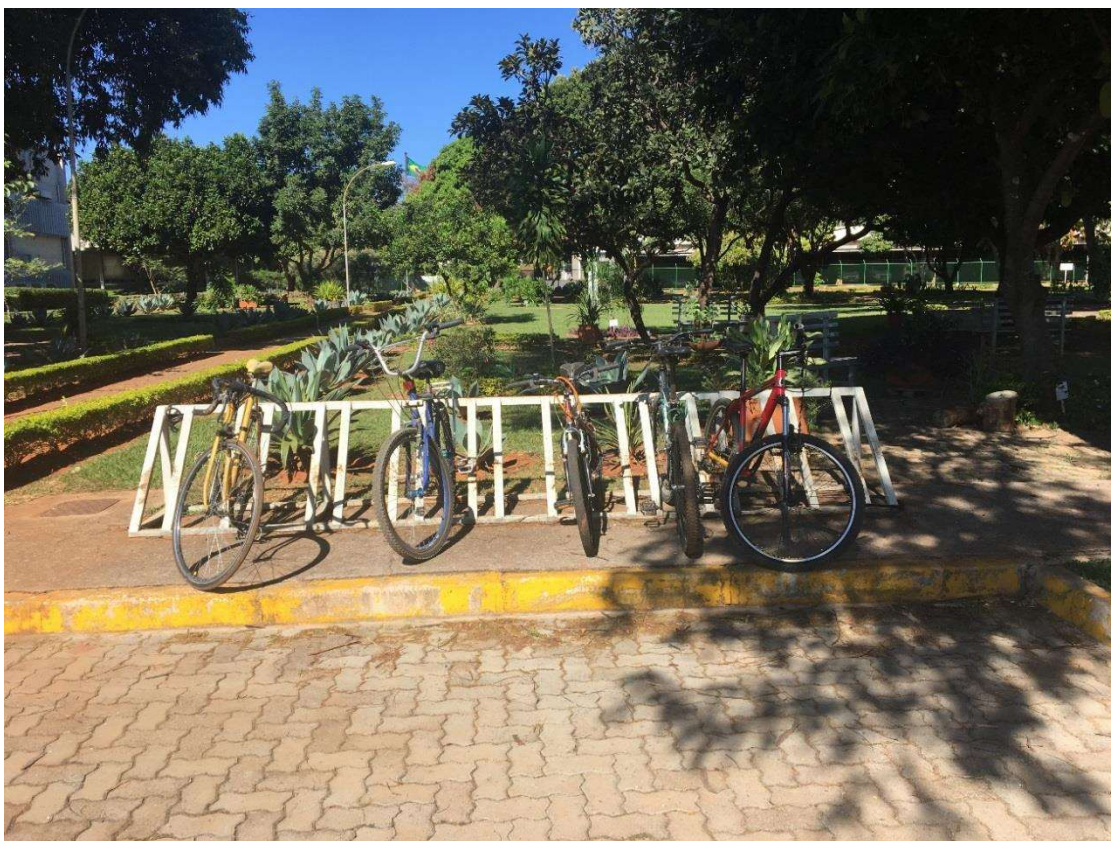
- SUBSOLO DO PALÁCIO DO PLANALTO



- PRAÇA DOS TRÊS PODERES



- GABINETE DE SEGURANÇA INSTITUCIONAL



- GABINETE DE SEGURANÇA INSTITUCIONAL



Dia mundial sem carro

Uma alternativa para um mundo melhor

Dia 22 setembro é o “Dia mundial sem carro”, você sabe o que é isso e por que essa data tem se tornado cada vez mais importante? Diariamente estamos discutindo ou, pelo menos, ouvindo notícias sobre o efeito estufa, aquecimento global e emissão de gases poluentes. Sofremos as consequências do aumento da poluição, dos congestionamentos intermináveis, das mudanças repentinas do tempo e desastres naturais. As pessoas estão cada vez mais estressadas, isoladas e frustradas, sofrendo tanto com doenças respiratórias e cardiovasculares e com menos tempo para o convívio familiar.

Por isso, o Dia Mundial Sem Carro propõe uma reflexão sobre o uso excessivo do automóvel. A ideia é que as pessoas experimentem formas alternativas de mobilidade e descubram que é possível se locomover pela cidade sem usar o carro: ônibus, bicicleta, uma boa caminhada e até mesmo a carona solidária apresentam-se como boas alternativas de locomoção e podem surpreender você.

O uso do carro como principal meio de locomoção pode ser citado como um dos principais motivos para a intensificação do efeito estufa e agravamento do aquecimento global, além do aumento da impermeabilização do solo. O aumento do consumo de combustíveis e,

consequentemente, a presença de mais poluentes na atmosfera, principalmente o gás carbônico, contribuem para a rápida degradação da natureza.

E o qual o caminho para solucionarmos esse problema? O transporte coletivo de massa, como metrô e ônibus, desempenha um importante papel na melhora dessa situação. Nas grandes cidades a maioria dos carros tem somente um passageiro e cada ônibus consegue transportar, no mínimo, 40 pessoas. Só o fato de todos deixarem o carro em casa geraria um impacto positivo na rotina das grandes cidades. Isso sem contar a descoberta de novos combustíveis utilizados por ônibus, que utilizam energia limpa e renovável.

Para um estilo de vida mais saudável, pense em incorporar a bicicleta ou a caminhada à sua rotina diária. Ir de bicicleta para o trabalho é um privilégio: ao mesmo tempo em que nos deslocamos, praticamos exercício, entramos em contato com a cidade, protegemos o meio ambiente e economizamos dinheiro.

E, afinal, se nenhuma dessas alternativas te faz vibrar, resta ainda a carona solidária. Existem vários aplicativos como Waze Carpool e Blablacar que podem ajudar a organizar as coronas entre os servidores.

O importante é entender que não precisamos somente de políticas públicas. Cada um de nós pode e deve contribuir ao optar por meios sustentáveis de mobilidade, resgatando um novo conceito de qualidade de vida.

2020



Você sabia que a PR disponibiliza bicicletários para quem vem trabalhar pedalando?

São 8 bicicletários disponíveis aos servidores da PR

O servidor da Presidência da República que pretende pedalar até o trabalho encontra facilidades para aderir a este saudável hábito. Além dos vestiários (com armários e duchas), existem 8 opções de bicicletários nas dependências da PR. Confira abaixo.

1. Setor de Preparação Física;
2. Entre os anexos I e II
3. Coordenação de Patrimônio
4. Coordenação de Serviços Gerais
5. Coordenação de Transportes
6. Subsolo do Palácio do Planalto
7. Portaria principal do Palácio do Planalto
8. Gabinete de Segurança Institucional

Ir ao trabalho de bicicleta é uma ação que promove qualidade de vida. Nesse sentido, ao disponibilizar bicicletários pelas dependência da PR, a Secretaria Especial de Administração proporciona maior comodidade e conforto aos servidores que utilizam este tipo de locomoção. A bicicleta é uma ótima alternativa para se locomover nos grandes centros urbanos. Confira algumas

1. Intercale a bicicleta com outros meios de transporte se o trajeto for maior que 20km;
2. Respeite os limites orgânicos do seu corpo ao utilizar a bicicleta;
3. Escolha um modelo de bicicleta adequado ao seu tipo físico e ao trajeto;
4. Adquira os equipamentos de segurança necessários, incluindo capacete, luz traseira e dianteira, retrovisor esquerdo, luvas e capa de chuva;
5. Sinalize com os braços suas mudanças de direção, evitando surpreender os motoristas;
6. Ande sempre na pista da direita, e jamais na contramão ou na calçada;
7. Evite avenidas de grande fluxo e, se possível, inclua ciclovias em seu trajeto.

Gostou da ideia? Coloque em prática!

2021



Você sabia que a PR disponibiliza bicicletários para quem vem trabalhar pedalando?

última modificação 23/04/2021 14h55 — [Histórico](#)

A bicicleta é uma ótima alternativa de locomoção nos grandes centros urbanos

Ir ao trabalho de bicicleta é uma ação que impacta positivamente no bem-estar físico e mental. O servidor da Presidência da República que pretende utilizar este meio de transporte encontra facilidades ao aderir a esta prática saudável e sustentável. Além de vestiários, com armários e duchas, **estão disponíveis oito bicicletários nas dependências da PR**, garantindo segurança e local adequado para acomodar bicicletas. Confira os locais abaixo:

Setor de Preparação Física;

1. Entre os anexos I e II;
2. Coordenação de Patrimônio;
3. Coordenação de Serviços Gerais;
4. Coordenação de Transportes;

5. Subsolo do Palácio do Planalto;
6. Portaria principal do Palácio do Planalto; e
7. Gabinete de Segurança Institucional.

A bicicleta é uma ótima alternativa de locomoção nos grandes centros urbanos. Confira algumas dicas de como usar esse meio de transporte de forma segura.

1. Intercale a bicicleta com outros meios de transporte se o trajeto for maior que 20km;
2. Respeite os limites orgânicos do seu corpo ao utilizar a bicicleta;
3. Escolha um modelo de bicicleta adequado ao seu tipo físico e ao trajeto;
4. Adquira os equipamentos de segurança necessários, incluindo capacete, luz traseira e dianteira, retrovisor esquerdo, luvas, colete sinalizador e capa de chuva;
5. Sinalize com os braços suas mudanças de direção, evitando surpreender os motoristas;
6. Ande sempre na pista da direita, e jamais na contramão ou na calçada; e
7. Evite avenidas de grande fluxo e, se possível, inclua ciclovias em seu trajeto.

Setor de Preparação Física



Entre os Anexos I e II



Coordenação de Patrimônio



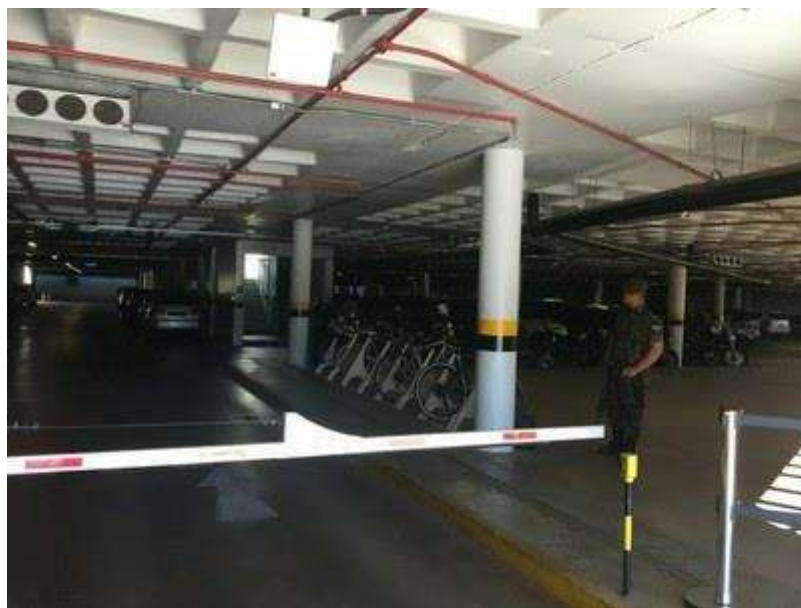
Coordenação de Serviços Gerais



Coordenação de Transportes



Subsolo do Palácio do Planalto



Portaria principal do Palácio do Planalto





2024

