



contato@institutocnvb.com.br  
www.institutocnvbrasil.com.br

# Proposta de Projeto

Palestras, Workshops e Treinamentos online  
baseados em Comunicação Não-Violenta



*Um pouco sobre*

# O Instituto CNV Brasil

**Acreditamos no poder da comunicação para conectar e no engajamento e emoções positivas que nos levam a resultados mais duradouros.**



Mais de **10.000 ex-alunos**, entre líderes e colaboradores, que estiveram em nossos cursos e palestras.



Apoiamos mais de **100 empresas** no desenvolvimento da consciência empática, baseada na CNV.



Entregamos mais de **1200 horas** de treinamentos em organizações do setor privado e público.



Nossa expertise no mundo on-line carrega mais de 8 mil alunos e mais de **1000 horas** de compartilhamento ao vivo em nossas plataformas.

**Conteúdo conectado à exemplos e situações concretas, com o objetivo de mostrar possibilidades de aplicação prática.**

Alguns de

# Nossos Clientes



## Depoimentos



Existe uma máxima na administração que é: "Só se gerencia o que se conhece". Desta forma, foi excelente saber identificar e qualificar as diferentes nuances de nossa comunicação para que, sabendo e conhecendo seus eventuais desequilíbrios e distorções, possamos identificar melhor sua perspectiva e melhorar sua eficácia.

Marcelo Rodrigues  
Analista Administrativo



Vivenciar o curso foi muito importante para aumentar o autoconhecimento e a possibilidade de ter melhores reações diante de situações difíceis.

Luiz Cruz  
Gerente de Desenvolvimento



# Curso Comunicação Não-Violenta na Prática

## Brasília – 19 e 20 de Agosto

A Comunicação Não-Violenta é uma prática que te permite **experimentar conexão real nas suas relações**, influenciando a forma como você fala, escuta e compreende as pessoas e a si mesmo. Com ela, você recebe ferramentas úteis para superar os desafios que aparecem nas relações.

Para além de uma forma linguagem ou um “jeito de falar” a CNV te leva a um **reencontro compreensivo e generoso consigo**, e a partir daí, te torna mais capaz de:

- Cultivar a **autoconexão**: compreender sua experiência interna e fazer escolhas conscientes;
- Escutar com **empatia**: para além das palavras;
- Expressar sua **autenticidade e limites**;
- Transformar conflitos** em oportunidades de conexão.

**Com uma metodologia que abarca os sistemas cognitivo, emocional, relacional e corporal, nesse curso você irá aprender a:**

**Compreender e aplicar em situações reais da sua vida os 4 componentes da Comunicação Não-Violenta**

**Identificar a sua honestidade, e se expressar de forma que facilite a compreensão da sua intenção**

**Perceber os padrões de violência invisível que dificultam sua comunicação**

**Praticar a autoconexão como caminho de sintonizar consigo**

**Reconhecer os elementos essenciais da escuta empática e como praticá-la**

**Construir novas formas de se relacionar, que têm como intenção a colaboração e parceria.**

## Informações:

**Nível:** Este treinamento é para todos os níveis de conhecimento da CNV (curso sem pré-requisito).

### **Datas e horários:**

- Sábado, 19 de Agosto
  - Recepção: 09h30;
  - Início do curso: 10h;
  - Encerramento: 18h.
- Domingo, 20 de Agosto
  - Recepção: 08h45;
  - Início do curso: 09h00;
  - Encerramento: 13h.

### **Incluso:**

Materiais, coffee-breaks, e certificado de participação (que será enviado por email)

### **Local:**

Impact Hub Brasília: *SGAN 601, Lote H - Asa Norte, Brasília - DF, 70830-019*

**O sucesso de qualquer grupo depende das pessoas trabalharem em conjunto para fazer suas tarefas e apoiar a organização a alcançar seu propósito. Trazemos um método simples e prático que atua na raiz dos conflitos e desafios que encontramos em nossas relações. Ao trazer clareza para as necessidades que estão por trás do que é dito, apoiamos a reduzir a hostilidade, aumentar inteligência emocional e fortalecer as relações pessoais e profissionais.**

# Valores

Formato	Participantes	Valor individual	Valor total
Curso Presencial CNV na Prática	4 inscrições	R\$ 1.150,00	R\$4.600,00
Desconto		-R\$ 150,00 por inscrição	-R\$ 600,00
Valor total com desconto			R\$ 4.000,00

## Observações:

- Estes valores levam em consideração o número de horas e o número de pessoas.
- No caso de alteração de algum destes fatores, o preço final pode ser alterado.

**Proposta Encaminhada:**  
**10.07.2023**

**Validade da proposta:**  
**60 dias da data do envio**

## DADOS CADASTRAIS

Razão Social: ALIAH SERVIÇOS DE COACHING – LTDA EPP

Nome Fantasia: Instituto CNV Brasil

CNPJ: 19.982.512/0001-29

Endereço: CLN 303 Bloco A sala 203 – Asa Norte

Cidade: Brasília/DF

CEP: 70.735-510

Telefone: (61) 99966-6310

Email: contato@institutocnvb.com.br

Responsável para contato: Liliane Sant`Anna

Banco Itaú: 341

Agência: 8624

Conta: 18913-3

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, overlapping loops and curves, positioned above a horizontal line.

Liliane Sant`Anna

