



Parecer de não inclusão



ANVISA

Agência Nacional de Vigilância Sanitária



Parecer técnico *Uncaria tomentosa* (Willd. Ex Schult.) DC.

Este parecer dispõe sobre a possibilidade de manutenção da espécie *Uncaria tomentosa* (Willd. Ex Schult.) DC. no registro simplificado de fitoterápicos a partir de revisão de dados técnicos-científicos.

Em novembro de 2015, o Comitê de Medicamentos à Base de Plantas da EMA (European Medicines Agency) publicou um relatório de avaliação sobre risco benefício da *Uncaria tomentosa* (Willd. Ex Schult.) DC. (EMA/HMPC/259598/2014). Nesta avaliação, o comitê considera que não há estudos suficientes publicados para recomendar o uso bem estabelecido desta planta. E ainda, com relação ao uso tradicional, o comitê concluiu que não há evidências para o uso medicinal por pelo menos 30 anos que relate a parte da planta usada, a formulação farmacêutica especificada, indicação e posologia.

Os registros de uso tradicional, conforme relatório da EMA, datam de 1998 e 2000 na Espanha e Hungria, respectivamente, não apresentando atualmente 30 anos. Com relação a estudos clínicos publicados no período de 2015 a atualidade, foi feita uma busca nas bases de dados Pubmed e Cochrane Library utilizando o termo “Uncaria” e nenhum estudo foi encontrado neste período. Na base de dados Google acadêmico foram encontrados dois estudos clínicos. Um estudo relata o uso para melhorar a qualidade de vida em pacientes com tumores sólidos (De Paula et al., 2015) e outro para tratar artralgia em pacientes com câncer de mama (Sordi et al., 2019). Sendo que, neste último estudo, a *Uncaria tomentosa* não mostrou efeito comparado ao placebo.

Considerando o acima disposto, não recomendamos a manutenção da espécie *Uncaria tomentosa* (Willd. Ex Schult.) DC. no registro simplificado de fitoterápicos a partir de revisão de dados técnicos-científicos, devido à falta de estudos conclusivos que atestem a eficácia e segurança e por não haver registro de uso tradicional por mais de 30 anos, acompanhando o disposto pelo Comitê de Medicamentos à Base de Plantas do EMA.

Referências

De Paula, L. C. L., Fonseca, F., Perazzo, F., Cruz, F. M., Cubero, D., Trufelli, D. C., ... & del Giglio, A. (2015). *Uncaria tomentosa* (cat's claw) improves quality of life in

patients with advanced solid tumors. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 21(1), 22-30.

EMA/HMPC/259598/2014. Assessment report on *Uncaria tomentosa* (Willd. ex Schult.) DC., cortex. 24 November 2015.

Sordi, R., Castro, S. N., Lera, A. T., Irene, M. N., de Melo Farinazzo, M., Sette, C., ... & del Giglio, A. (2019). Randomized, double-blind, placebo-controlled phase ii clinical trial on the use of *uncaria tomentosa* (Cat's claw) for aromatase inhibitor-induced arthralgia: A pilot study. *Journal of Natural Remedies*, 19(1), 24-31.