



Monografia



ANVISA

Agência Nacional de Vigilância Sanitária



***Cymbopogon citratus* (D.C.) Stapf, folium**

Documento baseado no modelo de monografia elaborado pelo *Committee on Herbal Medicinal Products* (HMPC) da Comunidade Europeia (EMA) para a *Cymbopogon citratus*, aprovada pela Anvisa em 17/12/2025.

1. NOME DO FITOTERÁPICO

Especificado no produto acabado individual.

2. COMPOSIÇÃO QUALITATIVA E QUANTITATIVA¹

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	<i>Cymbopogon citratus</i> (D.C.) Stapf, <i>folium</i> (folha de capim-santo ou capim-limão). 1) Droga vegetal Não se aplica. 2) Preparações vegetais Droga vegetal rasurada.

3. FORMA FARMACÊUTICA

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Droga vegetal rasurada como infusão para uso oral. A forma farmacêutica deve estar descrita de forma completa na Farmacopeia Brasileira.

¹ A padronização da substância ativa do produto acabado deve estar em acordo com normas e guias, oficiais ou relevantes, aplicáveis a qualidade de fitoterápicos.

4. DETALHES CLÍNICOS

4.1. Indicações terapêuticas

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Produto tradicional fitoterápico utilizado como ansiolítico leve, como antiespasmódico e no tratamento sintomático de queixas gastrointestinais leves. Produto tradicional de origem vegetal a ser utilizado exclusivamente nas indicações especificadas, com base no longo histórico de uso seguro.

4.2. Posologia e modo de administração

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Posologia <i>Adultos e idosos</i> Dose individual 1-3 g de droga vegetal rasurada em 150 mL de água, como uma infusão, 3 vezes ao dia. Duração de uso Não há dados que limitem a duração de uso de preparações de <i>C. citratus</i>, mas também não existem estudos de segurança de longo prazo. Como precaução geral, e com base nas alterações relatadas quando preparações de <i>C. citratus</i> foram utilizadas por período maior que 10 dias, recomenda-se que se os sintomas persistirem por mais que 10 dias, um profissional de saúde deve ser consultado. Modo de administração

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Uso oral.

4.3. Contraindicações

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Hipersensibilidade à substância ativa. O uso é contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos. Não deve ser utilizado por pessoas com afecções cardíacas, renais, hepáticas, ou portadores de doenças crônicas.

4.4. Advertências e precauções especiais de uso

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	O uso em crianças não foi estabelecido devido à ausência de dados adequados. Doses superiores às recomendadas não devem ser utilizadas, principalmente para indivíduos com comprometimento renal e idosos. O uso deve ser evitado antes de diálise e após transplante renal. O uso deve ser evitado por indivíduos com alterações relacionadas aos hormônios tireoidianos. Se os sintomas piorarem durante o uso do fitoterápico, um médico deverá ser consultado. O uso habitual pode estar relacionado à hiperplasia prostática benigna.

4.5. Interações com outros produtos medicinais e outras formas de interação

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	O uso concomitante com triiodotironina deve ser evitado. Considerando o efeito ansiolítico leve, deve-se ter cautela ao associar com depressores do SNC. Após 10 dias de uso, foi observada a redução do pH da urina e houve aumento da diurese com eliminação aumentada de eletrólitos.

4.6. Fertilidade, gravidez e lactação

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Testes não clínicos, embora incipientes, indicaram que a utilização na dose recomendada não interfere na fertilidade, porém, há relatos de efeito abortivo e de ação estimulante de extratos aquosos no útero de ratas. A segurança durante a gravidez e a lactação não foi bem estabelecida. Na ausência de dados suficientes, o uso durante a gravidez e a lactação não é recomendado.

4.7. Efeitos sobre a habilidade de dirigir e usar máquinas

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Não foram realizados estudos sobre o efeito na habilidade de dirigir e usar máquinas, porém, considerando o efeito ansiolítico leve, deve-se ter mais atenção nessas atividades.

4.8. Efeitos indesejáveis

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Nenhum conhecido.

	Caso ocorram reações adversas, suspenda o uso do produto e procure orientação de um médico.
--	---

4.9. Sobredosagem

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Em doses elevadas pode causar síncope (desmaio) e sedação.

5. PROPRIEDADES FARMACOLÓGICAS

5.1. Propriedades farmacodinâmicas

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Não requerido para o uso tradicional.

5.2. Propriedades farmacocinéticas

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Não requerido para o uso tradicional.

5.3. Dados de segurança pré-clínica

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Testes de carcinogenicidade não estão disponíveis. Os testes de genotoxicidade disponíveis mostram que, nas preparações e doses recomendadas, o uso é seguro.

6. DETALHES FARMACÊUTICOS

Uso bem estabelecido	Uso tradicional
	Não se aplica.

Data de conclusão da monografia: 12/09/2021