

# 5 Momentos para a Medicação Segura

## Iniciando um medicamento

- ▶ Qual o nome deste medicamento e para o que ele serve?
- ▶ Quais os riscos e possíveis efeitos colaterais?
- ▶ Tem alguma outra forma de tratar minha condição de saúde?
- ▶ Eu contei ao profissional de saúde sobre minhas alergias e outras condições de saúde?
- ▶ Como eu devo guardar este medicamento?

## Fazendo uso do meu medicamento

- ▶ Quando eu devo tomar esse medicamento e em qual quantidade em cada horário?
- ▶ Como eu devo tomar este medicamento?
- ▶ Há algo relacionado a alimento ou bebida que eu devo saber quando for tomar este medicamento?
- ▶ O que devo fazer caso me esqueça de tomar uma dose deste medicamento?
- ▶ O que devo fazer caso eu tenha um efeito colateral?

## Introduzindo um medicamento

- ▶ Eu realmente preciso de outro medicamento?
- ▶ Eu contei para o profissional de saúde sobre os medicamentos que já estou tomando?
- ▶ Este medicamento pode interagir com outros medicamentos que uso?
- ▶ O que devo fazer caso suspeite de uma interação?
- ▶ Eu conseguirei administrar corretamente múltiplos medicamentos?

## Revisando meu medicamento

- ▶ Eu tenho uma lista de todos os medicamentos que faço uso?
- ▶ Por quanto tempo devo tomar cada medicamento?
- ▶ Estou tomando algum medicamento que não preciso mais?
- ▶ Algum profissional de saúde verifica meus medicamentos regularmente?
- ▶ Com que frequência meus medicamentos precisam ser revisados?

## Descontinuando meu medicamento

- ▶ Quando devo parar de tomar cada medicamento?
- ▶ Algum medicamento que faço uso pode ser interrompido repentinamente?
- ▶ O que devo fazer se ficar sem o meu medicamento?
- ▶ Se eu tiver que parar de tomar o meu medicamento por ter apresentado efeitos colaterais, onde eu devo informar este acontecimento?
- ▶ O que devo fazer com as sobras do medicamento ou com o medicamento vencido?





## 5 Momentos para a Medicação Segura

Os 5 *momentos para a Medicação Segura* são momentos chave em que a ação do paciente ou do cuidador pode reduzir consideravelmente o risco de dano associado ao uso de medicamento(s). Cada momento inclui 5 perguntas cruciais. Algumas são para reflexão pessoal do paciente, enquanto outras necessitam de auxílio de um profissional da saúde para ser respondida e retratada corretamente.

Essa ferramenta de engajamento do paciente foi desenvolvida como uma estratégia do terceiro Desafio Global para a Segurança do Paciente da OMS: *Medicação Sem Danos*. Ela é destinada ao engajamento dos pacientes em seus próprios cuidados de forma mais ativa, ao encorajamento de sua curiosidade sobre os medicamentos em uso e ao seu empoderamento para a discussão aberta com os profissionais de saúde.

Essa ferramenta é dirigida aos pacientes, familiares e cuidadores e deve ser utilizada com o auxílio de profissionais de saúde, em todos os níveis de atenção e em todos os cenários.

### Para pacientes, familiares e cuidadores

Preste atenção nestes 5 MOMENTOS quando fizer uso do(s) medicamento(s). FAÇA essas PERGUNTAS e OBTENHA as RESPOSTAS com o auxílio de um profissional de saúde sempre que você:

- for consultado por um médico, enfermeiro, farmacêutico ou dentista
- visitar uma unidade básica de saúde ou farmácia
- for admitido em ou receber alta de uma unidade de saúde
- for encaminhado para outra instituição de saúde
- for transferido para outra unidade de saúde
- receber tratamento e cuidados em casa.

### Para profissionais da saúde

Promova o engajamento do paciente ao apresentar essa ferramenta a ele(a), sua família e/ou cuidador e ajude-os a responder as perguntas.

Todas as precauções foram tomadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) para verificar as informações contidas neste documento. Contudo, o material publicado tem sido distribuído sem qualquer garantia, seja ela expressa ou fornecida. A responsabilidade ou interpretação e uso deste material fica ao cargo do leitor. Em nenhum caso a Organização Mundial da Saúde se responsabilizará pelos danos decorrentes do seu uso.

