



Propaganda de medicamentos:
fique sempre atento!



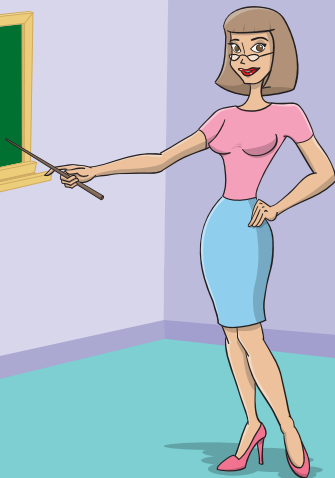
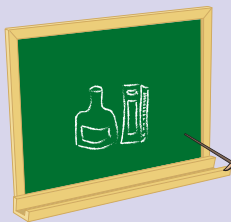
Medicamentos de tarja só com receita médica



Nem sempre o medicamento do seu colega
é bom para você



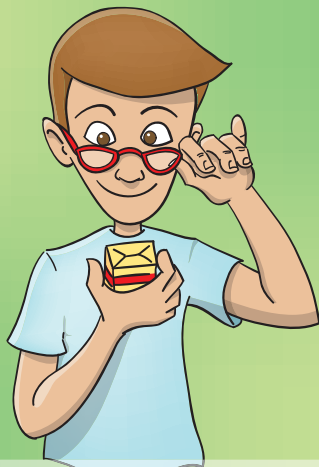
Procure sempre orientação de um
profissional de saúde



Saúde também se aprende na escola



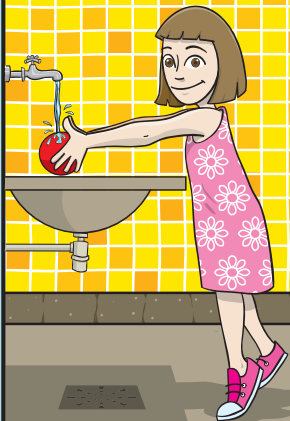
Guarde os medicamentos em lugar seco,
arejado e fora do alcance de crianças



Leia sempre o rótulo e a bula dos medicamentos



Mantenha o lixo tampado



Lave frutas, verduras e legumes
antes de comer



Mantenha boas práticas de higiene pessoal



Lave sempre as mãos



Ao comprar medicamentos, peça sempre
orientações ao farmacêutico



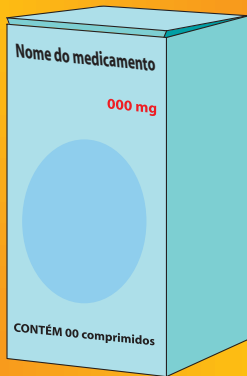
Não guarde medicamentos
na cozinha e no banheiro



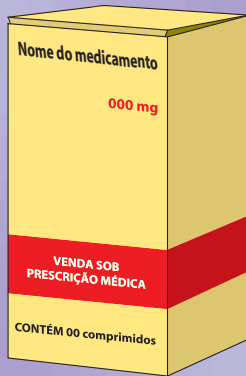
Não use medicamentos vencidos ou
que sobraram de tratamentos



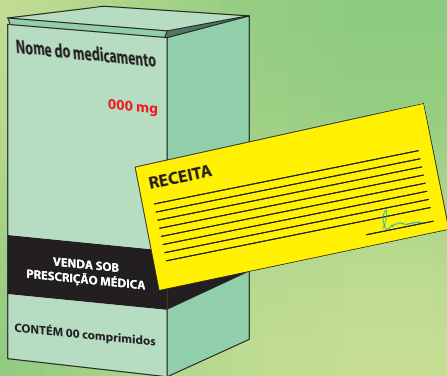
Medicamento genérico: tarja amarela e letra "G"



Medicamento isento de prescrição: sem tarja



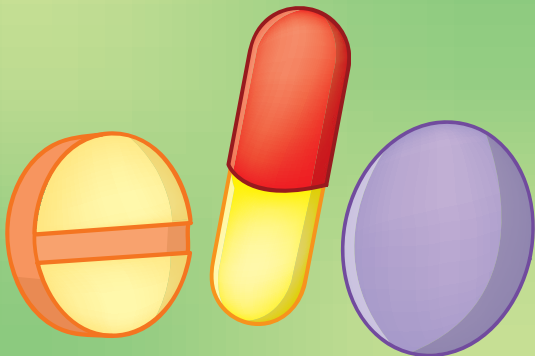
Medicamento sob prescrição: tarja vermelha



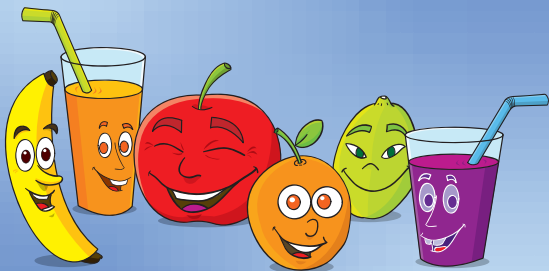
Medicamento controlado: tarja preta



Medicamento controlado:
tarja vermelha com retenção de receita



Formas sólidas: comprimidos, cápsulas e drágeas



Prefira lanches mais saudáveis,
como frutas e sucos naturais



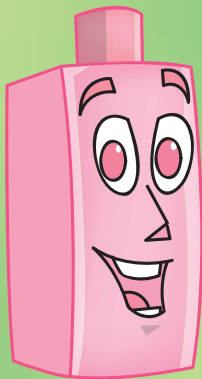
Formas gasosas: aerossóis e sprays



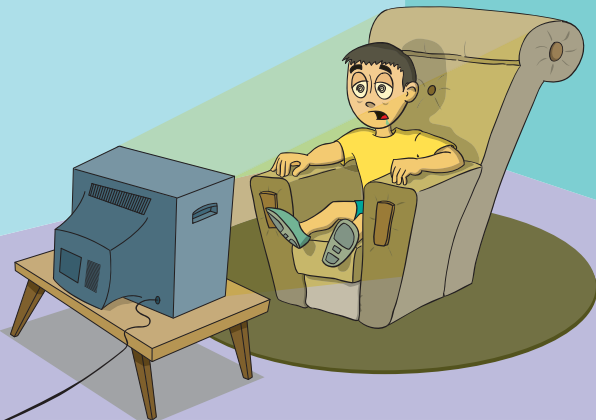
Formas líquidas:
xaropes, soluções orais e nasais, colírios



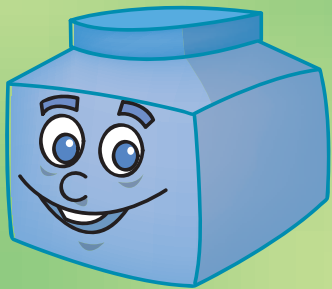
Experimente diferentes tipos de frutas,
legumes e hortaliças



Formas semi-sólidas: cremes



Evite ficar mais de uma hora por dia
assistindo televisão



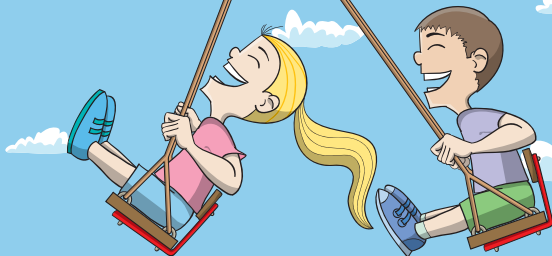
Formas semi-sólidas: géis



Evite comer doces, salgadinhos e biscoitos
recheados todos os dias



Formas semi-sólidas: pomadas



Aproveite melhor o seu tempo,
tenha uma vida mais ativa