

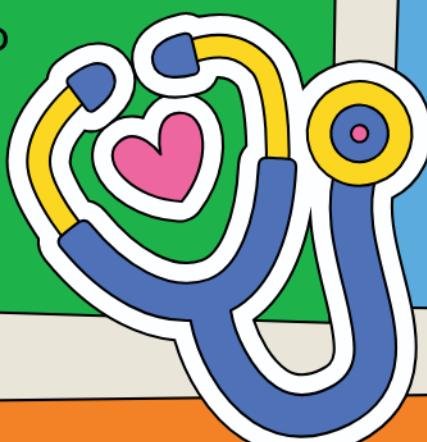
Proteja-se durante o atendimento/tratamento

Orientações para meninos e meninas



Você é importante

Sua saúde vem em primeiro lugar e você merece um atendimento/tratamento respeitoso e sem riscos.



Sua opinião conta

Se você não estiver se sentindo bem ou se tiver se machucado, conte a um adulto. Explique da melhor forma possível o que está sentindo, seja dor ou cansaço.



Proteja-se durante o atendimento/tratamento

Diga seu nome aos médicos e enfermeiros, quando nasceu e se tem alguma alergia. Pergunte para que servem os medicamentos que te prescreveram e como deve tomá-los. Se você se cortou ou tem um arranhão, pergunte como manter a ferida limpa enquanto ela cicatriza.



Diga adeus aos microrganismos

Lave as mãos frequentemente. Ao tossir ou espirrar, cubra sua boca com o braço ou com um lenço. Você também pode lembrar as outras pessoas de fazer o mesmo.



Você também pode ajudar

Se algo não parece seguro ou te causa desconforto, conte a um adulto.



**A segurança é importante!
Fale para se proteger.**

