

# Promoção da Alimentação Adequada e Saudável: ações de incentivo, apoio e proteção na agenda da PNAN

**Dra. Kelly Alves**  
Coordenadora-Geral de Alimentação e Nutrição  
CGAN/DEPPROS/SAPS





**CUIDA DAS  
PESSOAS,  
PELO  
BRASIL**

## ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NO SUS

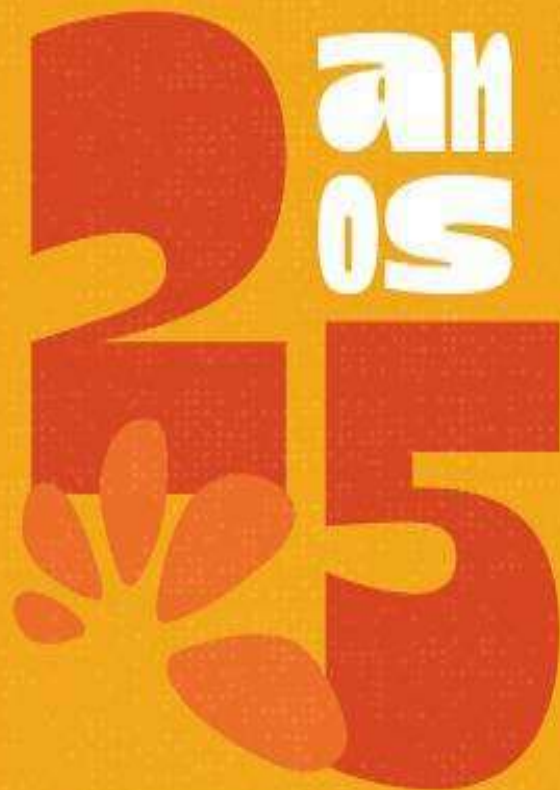
GOV.BR/SAUDE

f t y+ minsaude

A alimentação é reconhecida na Lei nº 8.080/90 (Lei Orgânica da Saúde) como um dos fatores determinantes e condicionantes da saúde, ao lado de saneamento básico, moradia, trabalho e outros.

A lei estabelece que a promoção e a proteção da saúde incluem a vigilância nutricional e a orientação alimentar, e que o dever do Estado de garantir a saúde envolve a formulação e execução de políticas para assegurar o acesso universal e igualitário à alimentação adequada.





de **compromisso do SUS** com a melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira.

## POLÍTICA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

### Propósito:

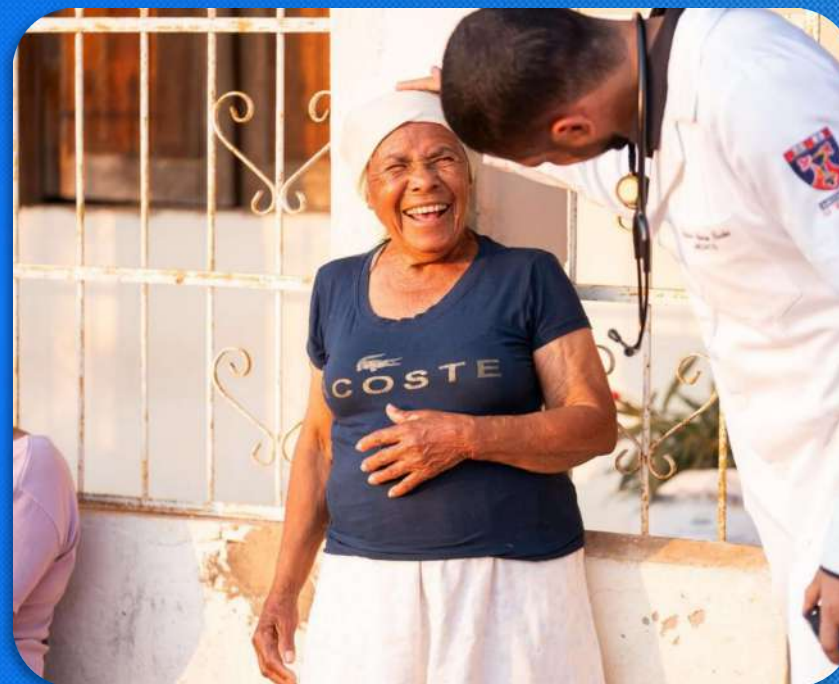
A melhoria das condições de alimentação, nutrição e saúde da população brasileira, mediante a promoção de práticas alimentares adequadas e saudáveis, a vigilância alimentar e nutricional, a prevenção e o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição.



# ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

É a prática alimentar apropriada aos aspectos biológicos e socioculturais dos indivíduos, bem como ao uso sustentável do meio ambiente.

- *Deve estar em acordo com as necessidades de cada fase do curso da vida e com as necessidades alimentares especiais;*
- *Referenciada pela cultura alimentar e pelas dimensões de gênero, raça e etnia;*
- *Acessível do ponto de vista físico e financeiro;*
- *Harmônica em quantidade e qualidade;*
- *Baseada em práticas produtivas adequadas e sustentáveis;*
- *Quantidades mínimas de contaminantes físicos, químicos e biológicos.*





# PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

GOV.BR/SAUDE

 minsaude



É o conjunto de estratégias que proporcionem aos indivíduos e coletividades a realização de práticas alimentares adequadas e saudáveis.



# DESAFIOS PARA PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

GOV.BR/SAUDE

f t i y+ minsaudef

- Difundir as recomendações dos Guias Alimentares do Ministério da Saúde
- Promover e induzir políticas, programas e ações que propiciem aos indivíduos e coletividades colocar em prática essas recomendações.

## A REGRA DE OURO

PREFIRA SEMPRE ALIMENTOS IN NATURA OU MINIMAMENTE PROCESSADOS E PREPARAÇÕES CULINÁRIAS A ALIMENTOS ULTRAPROCESSADOS



As imagens a seguir mostram exemplos de refeições com consistências diferentes por idade da criança.



0 meses

6 meses

12 meses

Adulto

Figura 29  
Porções de alimentos para diferentes faixas etárias.

As imagens mostram quantidades de alimentos para diferentes faixas etárias. As porções para crianças de 6, 9 e 12 meses estão servidas em pratos de sobremesa e a porção para adultos, em prato grande e raso.





# ESTRATÉGIAS COMBINADAS PARA SUPERAÇÃO DOS DESAFIOS

GOV.BR/SAUDE

f t y+ minsaude



## Ações de Incentivo

São aquelas que difundem informação e possibilitam práticas educativas que motivam os indivíduos para a adoção de práticas saudáveis



## Ações de Apoio

São aquelas que tornam mais factível a adesão a práticas saudáveis por indivíduos e coletividades informados e motivados



## Ações de Proteção

São as ações de caráter regulatório, que impedem que coletividades e indivíduos fiquem expostos a fatores e situações que estimulem práticas não saudáveis





## **CAPILARIZAR AS RECOMENDAÇÕES DOS GUIAS ALIMENTARES PARA A POPULAÇÃO**

**Profissionais dos serviços de Atenção Primária à Saúde são atores-chave**

- **Ampliar e qualificar o uso dos marcadores de consumo alimentar como parte da vigilância alimentar e nutricional na APS**
- **Qualificar o uso das recomendações dos Guias Alimentares nas práticas de cuidado**
- **Instrumentalizar a análise dos ambientes alimentares dos territórios adscritos às UBS para promover práticas de cuidado contextualizadas**



# ADOÇÃO DOS GUIAS ALIMENTARES COMO REFERÊNCIA EM POLÍTICAS PÚBLICAS INTERSETORIAIS

GOV.BR/SAUDE

f t y+ minsaude



**ALIMENTO  
NO PRATO**

Plano Nacional  
de Abastecimento  
Alimentar



**Brasil  
agroecológico**

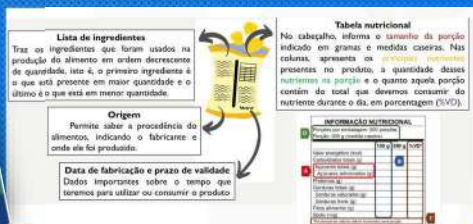
Plano Nacional de Agroecologia  
e Produção Orgânica







# APOIO A INSTITUIÇÃO DE MEDIDAS REGULATÓRIAS PARA PROTEÇÃO DA SAÚDE



**26/8/2025**

**Audiência Pública**  
sobre regulação pela Anvisa da publicidade de medicamentos e alimentos nocivos à saúde

ENCONTRO NACIONAL DO  
**PNAE** 2025

Governo Federal reduz o limite de **alimentos processados e ultraprocessados** no cardápio das **escolas públicas**

Ano	Limite
2024	20%
2025	15%
2026	10%

- Iniciativa impacta **40 milhões** de alunos em quase **150 mil** escolas públicas, que fornecem aproximadamente **10 bilhões** de refeições por ano.
- Em 2024, o orçamento do PNAE foi de **R\$ 5,3 bilhões**, com pelo menos **30%** dos alimentos adquiridos da agricultura familiar.
- O programa está nos **5.570** municípios, **26** estados e no Distrito Federal.

SECRETARIA DE COMUNICAÇÃO SOCIAL  
GOVERNO FEDERAL  
BRASIL  
UNião e Desenvolvimento

**Lanchinho?**  
**Só se for saudável**

Prefeitura aprova lei que proíbe bebidas e alimentos ultraprocessados nas escolas

Rio  
PÚBLICA





**Período de realização:**  
**24 meses**  
**Agosto/2024 a Agosto/2026**

GOV.BR/SAUDE

f t i y+ minsaudef

# PROJETO

## Monitoramento da rotulagem de alimentos no Brasil: organização de base de dados, análise de informações estratégicas e elaboração de um sistema nacional.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



NUPENS  
USP



## Objetivo Geral



- Monitorar os rótulos de alimentos e bebidas no Brasil, com destaque para**
- **a rotulagem nutricional e demais informações que apoiem a implementação das recomendações do Guia Alimentar para a População Brasileira**
  - **a Avaliação do Resultado Regulatório (ARR) dos atos normativos editados pela Anvisa**
  - **e a construção de uma proposta para um sistema nacional de monitoramento da rotulagem de alimentos.**



## Objetivos Específicos



1. Gerar, organizar e produzir a documentação de bases de dados de rótulos de alimentos e bebidas embalados no Brasil, bem como capacitar equipe para uso, a partir de dados comerciais de novos produtos disponíveis no mercado varejista brasileiro com três recortes de tempo: outubro de 2020 a setembro de 2023, outubro de 2023 a setembro de 2024 e outubro de 2024 a setembro de 2025.



## Objetivos Específicos



INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 200ml (1 copo)		
Quantidade por porção		
Valor energético	83 kcal = 349 kJ	4%
Carboidratos	9,5 g	3%
Proteínas	6,2 g	8%
Gorduras totais	2,2 g	4%
Gorduras saturadas	1,2 g	5%
Sódio	133 mg	6%
Cálcio	237 mg	24%

\*Não contém quantidade significativa de gorduras trans e fibra alimentar\*

2. Elaborar cinco relatórios técnicos com indicadores específicos sobre a rotulagem nutricional e outras informações relevantes para auxiliar na avaliação do resultado regulatório (ARR), para subsidiar ações de educação alimentar e nutricional e aperfeiçoamentos normativos.



## Objetivos Específicos



3. Elaborar uma proposta técnica para a criação de um sistema nacional de monitoramento da rotulagem de alimentos no Brasil.





OBRIGADA!

[cgan@saude.gov.br](mailto:cgan@saude.gov.br)

