




















## SEQUÊNCIA CORRETA NA PARAMENTAÇÃO DOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE







### COLOCAÇÃO DE PARAMENTAÇÃO:

- A FORA DO QUARTO/  
BOX COM ANTICAMARAS:**
-  1. Higienizar as mãos
  -  2. Colocar na sequência: máscara cirúrgica e óculos. Se precaução de aerossóis, colocar gorro, máscara N95 e óculos
- B NA ANTECAMARA:**
-  3. Higienizar as mãos
  -  4. Vestir avental
- C DENTRO DO QUARTO/BOX:**
-  5. Higienizar as mãos
  -  6. Calçar luvas de procedimento

- A FORA DO QUARTO/  
BOX SEM ANTICAMARAS:**
-  1. Higienizar as mãos
  -  2. Vestir avental
  -  3. Colocar a máscara e óculos de proteção
- B DENTRO DO QUARTO/BOX:**
-  4. Higienizar as mãos
  -  5. Calçar luvas de procedimento

### RETIRADA DE PARAMENTAÇÃO:

- A DENTRO DO QUARTO/  
BOX COM ANTICAMARAS:**
-  1. Retirar luvas de procedimento
  -  2. Higienizar as mãos
- B NA ANTECAMARA:**
-  3. Retirar avental
  -  4. Higienizar as mãos
- C FORA DO QUARTO/BOX:**
-  5. Retirar na sequência: óculos, máscara, utilizando os elásticos laterais e óculos. Se precaução por aerossóis, retirar na sequência: óculos, máscara N95 e gorro
  -  6. Higienizar as mãos

- A DENTRO DO QUARTO/  
BOX SEM ANTICAMARAS:**
-  1. Retirar luvas de procedimento
  -  2. Higienizar as mãos
  -  3. Retirar avental
  -  4. Higienizar as mãos
- B FORA DO QUARTO/BOX:**
-  5. Retirar óculos e, após, a máscara, utilizando os elásticos laterais e higienizar os óculos após o uso
  -  6. Higienizar as mãos

[saude.gov.br](http://saude.gov.br)

