

CARTEIRA DE SERVIÇOS EM ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

CARTEIRA DE SERVIÇOS EM ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

A presente Carteira de Serviços em Atenção Primária à Saúde tem caráter exemplificativo, podendo ser adequada de acordo com as estratégias desenvolvidas pelas operadoras de planos privados de assistência à saúde. Ela foi desenvolvida com base, principalmente, nas Carteiras de Serviços em APS elaboradas pelas Secretarias Municipais de Saúde dos municípios de Florianópolis/SC, Natal/RN e Rio de Janeiro/RJ, com adaptações, considerando, sobretudo, especificidades do setor suplementar de saúde.

I - ATENÇÃO À SAÚDE DO ADULTO E DO IDOSO

1. Atendimento multiprofissional de acordo com as necessidades
2. Consulta médica
3. Consulta de enfermagem
 - a. Consulta de planejamento familiar e de saúde sexual e reprodutiva
 - b. Orientação sobre métodos contraceptivos e as Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's)
 - c. Investigação de infertilidade
 - d. Cuidados pré-concepcionais
 - e. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas ginecológicos mais comuns
 - f. Orientações nutricionais.
4. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas urológicos mais comuns
5. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas geriátricos mais comuns
6. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da asma
7. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)
8. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento do Diabetes Mellitus (DM) e suas complicações
9. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da Dislipidemia
10. Prevenção, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento do Excesso de Peso e da Obesidade
11. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)
12. Prevenção, Rastreamento, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento da Osteoporose
13. Identificação, Manejo, Encaminhamento e Vigilância das suspeitas de contaminação com o vírus da raiva

14. Identificação, Diagnóstico, Manejo, Encaminhamento e Vigilância da Tuberculose (TB)
15. Identificação, Diagnóstico, Manejo, Encaminhamento e Vigilância da Hanseníase
16. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Vigilância das Hepatites Virais agudas e crônicas
17. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Vigilância das Doenças Infectocontagiosas
18. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Vigilância da infecção pelo HIV, sífilis e outras IST's
19. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas neurológicos mais comuns
20. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas de pele mais comuns
21. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas do trato gastrointestinal mais comuns
22. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas hematológicos mais comuns
23. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos principais problemas ortopédicos e reumatológicos
24. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de doenças relacionadas ao trabalho
25. Prevenção, Identificação, Manejo, Notificação e Acompanhamento de situações de violência
26. Identificação, Manejo e Acompanhamento dos principais problemas de ciclo de vida e dinâmica familiar
27. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos transtornos mentais mais comuns
28. Prevenção, Rastreamento, Identificação, Manejo e Acompanhamento da dependência ao álcool e outras drogas
29. Prevenção, Identificação, Manejo e Acompanhamento da polimedicação/polifarmácia no idoso
30. Rastreamento, Identificação, Abordagem e Manejo da pessoa que fuma e Prevenção do tabagismo

31. Outros Rastreamentos em saúde do adulto e do idoso
 - a. Rastreamento, Diagnóstico e Manejo do câncer de cólon, próstata
 - b. Rastreamento do câncer na mulher
 - i. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Vigilância do câncer do colo do útero
 - ii. Rastreamento, Diagnóstico, Manejo e Vigilância do câncer da mama
32. Atividades de promoção e prevenção em saúde do adulto e do idoso
 - a. Prevenção dos fatores de risco para doença cardiovascular e diabetes
 - b. Prevenção do tabagismo, álcool e outras drogas
 - c. Prevenção de acidentes e violência
 - d. Estímulo à atividade física e alimentação saudável
 - e. Promoção do envelhecimento ativo e saudável

33. Prevenção quaternária em saúde do adulto e idoso

34. Prevenção quaternária em saúde da mulher

II - ATENÇÃO À SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE

35. Consulta de Saúde Infantil e Juvenil
 - a. Consulta médica
 - b. Consulta de enfermagem
 - c. Atendimento multiprofissional de acordo com as necessidades
36. Consultas para Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança
37. Consultas para Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento do adolescente
38. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas de crescimento e desenvolvimento na infância
39. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de problemas de crescimento e desenvolvimento na adolescência
40. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas mais comuns na infância
41. Investigação, Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento dos problemas mais comuns na adolescência
42. Atividades de promoção e prevenção em saúde da criança e do adolescente:
 - a. Prevenção dos fatores de risco para doença cardiovascular e diabetes
 - b. Prevenção do tabagismo, álcool e outras drogas
 - c. Prevenção de acidentes e violência
 - d. Estímulo à atividade física e alimentação saudável
 - e. Aconselhamento sobre saúde sexual e reprodutiva
 - f. Aconselhamento antecipado aos pais (posição para dormir, prevenção de infecções respiratórias)
 - g. Suplementação de vitaminas e minerais, quando indicado

h. Promoção e apoio ao aleitamento materno (exclusivo até 6 meses e continuado até 2 anos ou mais) e manejo de problemas relacionados à lactação

43. Aconselhamento para a introdução da alimentação complementar
44. Rastreamento em saúde da criança e do adolescente
 - a. Triagem neonatal (teste do pezinho, teste da orelhinha e reflexo vermelho)
 - b. Avaliação visual
 - c. Displasia congênita de quadril
 - d. Malformação cardíaca
 - e. Detecção precoce de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)
45. Prevenção quaternária em saúde da criança e do adolescente
46. Identificação, Manejo e Acompanhamento da criança prematura
47. Identificação, Manejo e Vigilância da criança exposta ao HIV
48. Identificação, Manejo e Vigilância das Hepatites Virais agudas e crônicas,
49. Identificação, Manejo e Vigilância da criança exposta à Sífilis
50. Identificação, Manejo e Acompanhamento da criança e adolescente com baixo peso e desnutrição
51. Identificação, Manejo e Acompanhamento da criança e adolescente com excesso de peso e obesidade
52. Identificação, Manejo e Acompanhamento das crianças com distúrbios nutricionais
53. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescentes com asma
54. Identificação, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescente com outras doenças crônicas
55. Identificação, Manejo, Acompanhamento, Vigilância e Encaminhamento de crianças e adolescentes com Tuberculose (TB)
56. Identificação, Manejo, Acompanhamento, Vigilância e Encaminhamento de crianças e adolescentes com Hanseníase
57. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescente com deficiências (físicas e mentais)
58. Identificação, Diagnóstico, Manejo e Acompanhamento de crianças e adolescentes com sofrimento psíquico
59. Prevenção, Identificação, Manejo, Notificação e Vigilância dos casos suspeitos ou confirmados de violência
60. Identificação, Manejo e Acompanhamento da adolescente gestante

III - GRAVIDEZ, PARTO E PUERPÉRIO

61. Atendimento clínico compartilhado do Pré-natal
- a. Captação precoce da gestante
 - b. Diagnóstico precoce da gravidez
 - c. Realização de Ultrassonografia Obstétrica
 - d. Referência para a maternidade para a realização do parto
 - e. Estímulo à visita e ao vínculo à maternidade de referência
 - f. Promoção do aleitamento materno
 - g. Registro no cartão e ficha perinatal e partograma
 - h. Aconselhamento sobre mudanças relacionadas à gestação e plano de parto
 - i. Promoção de paternidade responsável e ativa
 - j. Identificação e manejo de dificuldades com a amamentação
 - k. Atendimento clínico compartilhado do puerpério
 - l. Aconselhamento sobre mudanças relacionadas ao puerpério
 - m. Identificação e manejo dos problemas mais comuns do puerpério
 - n. Identificação e manejo de complicações puerperais
 - o. Orientação sobre os cuidados com o recém-nascido

IV - PRIMEIRO ATENDIMENTO A URGÊNCIAS E EMERGÊNCIAS

62. Acolhimento da demanda espontânea e classificação de risco/vulnerabilidade
63. atendimentos e/ou Encaminhamentos clínicos/cirúrgicos de urgência/emergência
- a. Febre
 - b. Dor aguda
 - c. Sofrimento psíquico agudo
 - d. Doenças infectocontagiosas
 - e. Descompensação hipertensiva sintomática
 - f. Hiperglicemia sintomática
 - g. Acidentes com animais peçonhentos
 - h. Mordedura animal
 - i. Desidratação
 - j. Excisão de lesão e/ou sutura de ferimentos da pele, anexos e mucosas
 - k. Cirurgia da unha (cantoplastia e/ou cantotomia)
 - l. Drenagem de hematoma subungueal
 - m. Incisão e Drenagem de abscessos
 - n. Retirada/Remoção de corpo estranho
64. Suporte Básico de Vida - Primeiro Atendimento e Encaminhamento
- a. Dor Torácica súbita
 - b. Atendimento a processos inflamatórios
 - c. Atendimento a estados de instabilidade hemodinâmica
 - d. Atendimento ao paciente com hemorragias
 - e. Atendimento ao choque anafilático/reações alérgicas
 - f. Atendimento à crise de asma
 - g. Atendimento ao parto
 - h. Atendimento à agitação psicomotora

- i. Atendimento à intoxicação exógena
- j. Atendimento ao paciente traumatizado
- k. Atendimento ao traumatismo cranioencefálico (TCE)
- l. Atendimento à hipoglicemia
- m. Atendimento à crise convulsiva
- n. Atendimento ao acidente vascular cerebral (AVC)
- o. Atendimento ao queimado
- p. Atendimento à abstinência de álcool e drogas
- q. Atendimento à obstrução de vias aéreas por corpo estranho
- r. Atendimento ao afogamento

V - PROCEDIMENTOS/CIRURGIAS AMBULATORIAIS

65. Procedimentos Diagnósticos

- a. Coleta material para exame laboratorial
- b. Coleta de escarro para exame laboratorial
- c. Realização de testes rápidos de sífilis, hepatites e HIV
- d. Coleta de material para exame citopatológico do colo uterino (Papanicolau)
- e. Controle/Aferição sinais vitais
- f. Realização de teste de glicemia capilar
- g. Realização do teste do pezinho
- h. Biópsia/punção de tumores superficiais de pele
- i. Triagem oftalmológica
- j. Antropometria
- k. Intadermorreação com derivado protéico purificado - PPD
- l. Teste de gravidez

66. Procedimentos Terapêuticos

- a. Administração de medicamentos inalatórios para doenças pulmonares
- b. Administração de terapia de reidratação oral
- c. Imunização/Administração de imunobiológicos
- d. Anestesia loco-regional
- e. Infiltração de corticóide em articulações
- f. Anestesia de “pontos-gatilhos” musculares
- g. Tratamento de Feridas
- h. Curativo grau I com ou sem debridamento
- i. Debridamento de escara, ulceração ou necrose
- j. Retirada de pontos
- k. Excisão de lesão e/ou sutura de ferimentos da pele, anexos e mucosas
- l. Tratamento/cuidado de queimaduras (exceto grande queimado)
- m. Cauterização química de pequenas lesões de pele (condilomas, verrugas)
- n. Cirurgia da unha (cantoplastia e/ou cantotomia)
- o. Drenagem de hematoma subungueal
- p. Lavagem auditiva e remoção de cerume
- q. Exérese de cistos, lipomas e nevos
- r. Exérese de calosidades
- s. Incisão e Drenagem de abscessos
- t. Retirada/Remoção de corpo estranho:

- Farpas de madeira e metálicas
 - Vidro
 - Corpo estranho subcutâneo
 - Ferimento por prego
 - Corpo estranho ocular
 - Corpo estranho nasal
 - Corpo estranho no conduto auditivo
 - Corpo estranho vaginal
 - Remoção do DIU
- u. Tamponamento de epistaxe
- v. Inserção de DIU
- w. Cateterismo vesical (de alívio e de demora)
- x. Colocação de imobilização provisória
- y. Inserção e troca de bolsa em paciente ostomizado
- z. Ordenha mamária

VI - SAÚDE BUCAL

67. Consulta com Cirurgião Dentista
68. Aplicação de carióstático
69. Aplicação de selante
70. Aplicação tópica de flúor
71. Evidenciação de placa bacteriana
72. Selamento provisório de cavidade dentária
73. Biopsia de tecidos moles da boca
74. Retirada de pontos de cirurgias básicas
75. Capeamento pulpar
76. Restauração de dente permanente anterior
77. Restauração de dente permanente posterior
78. Restauração de dente decíduo
79. Tratamento de nevralgias faciais
80. Acesso a polpa dentária e medicação
81. Curativo de demora com ou sem preparo biomecânico

82. Pulpotomia dentária
83. Raspagem, alisamento e polimento supragengivais
84. Raspagem e alisamento subgengivais
85. Raspagem corono-radicular
86. Excisão de lesão e/ou sutura de ferimento da pele, anexos e mucosas (boca e anexos)
87. Excisão de lesão e/ou sutura simples de pequenas lesões/ferimentos de pele/anexos e mucosa (boca e anexos)
88. Frenectomia
89. Drenagem de abscesso da boca e anexos
90. Excisão de rânula ou fenômeno de retenção salivar
91. Excisão e sutura de lesão na boca
92. Contenção de dentes por splintagem
93. Tratamento cirúrgico de fístula intra-extraoral
94. Curetagem periapical
95. Exodontia de dente decíduo
96. Exodontia de dente permanente
97. Exodontia múltipla com alveoloplastia
98. Gengivectomia
99. Tratamento cirúrgico de hemorragia buco-dental
100. Tratamento de alveolite
101. Ulotomia/Ulectomia
102. Coroa provisória
103. Ação Coletiva de Bochecho Fluorado
104. Escovação Supervisionada Dental
105. Exame bucal com finalidade epidemiológica

106. Tratamento Restaurador Atraumático

VII - PROCEDIMENTOS GERAIS: CONTROLE DE INFECÇÃO

107. Higienização, desinfecção e esterilização de materiais reutilizáveis

108. Higienização e desinfecção de superfícies e ambientes

109. Monitoramento do processo de esterilização e armazenamento

REFERÊNCIAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE FLORIANÓPOLIS/SC. Carteira de Serviços da Atenção Primária à Saúde (APS) do Município de Florianópolis. Versão para profissionais / gestores - Versão 1 – 2014.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE E DEFESA CIVIL DO RIO DE JANEIRO. Guia de Referência Rápida. Carteira de Serviços: Relação de serviços prestados na Atenção Primária à Saúde / Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil. Superintendência de Atenção Primária. – Rio de Janeiro: SMSDC, 2011.

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE NATAL. Carteira de Serviços da Atenção Básica de Natal. Versão Preliminar - Profissionais e Gestores - 2014.

