

# Plano de parto

## Reunião parto adequado

## Hospital Albert Einstein

# O que é um plano de parto?

Plano de parto é uma forma de comunicação entre o casal e os profissionais de saúde, incluindo obstetrizes e médicos, que irão assistir a gestante durante o trabalho de parto e parto.

# Princípios de bioética

- ▶ Autonomia
- ▶ Beneficência
- ▶ Não maleficência
- ▶ Justiça

# Na prática

- ▶ Trabalho de parto e parto que a gestante gostaria de ter
- ▶ Situações durante o Trabalho de parto e parto que a gestante gostaria de evitar.

# Plano de parto

- ▶ Deve-se levar em conta que o trabalho de parto e parto são eventos dinâmicos e mesmo os melhores planos de parto reconhecem que as coisas podem não sair de acordo com o planejado.

# Importante

## Exercício da boa relação médico–paciente

# Condições para atendimento ao plano de parto

- ▶ Condições de avaliação da gravidez no pré natal–
  - Risco habitual e alto risco
- ▶ Condições de ambiência hospitalar
- ▶ Condições técnicas de assistência quando houver intercorrências obstétricas
- ▶

# Tópicos do plano de parto

- ▶ Acompanhante de parto –
- ▶ Posições para o trabalho de parto e nascimento –
- ▶ Alívio da dor – farmacológicos e não farmacológicos
- ▶ Banhos e utilização de Piscina –
- ▶ Música
- ▶ Monitoramento do coração do feto –
- ▶ Posição para o nascimento
- ▶ Nascimento assistido –
- ▶ Terceiro período– ( placenta)
- ▶ Alimentação da mãe e do bebê –
- ▶ Situações inesperadas –mãe e feto/RN



# Práticas obstétricas mais contestadas

- ▶ Jejum
- ▶ Enterocлизма
- ▶ Amniotomia
- ▶ Indução com ocitocina
- ▶ Episiotomia
- ▶ Uso de fórcepe e vácuo-extrator
- ▶ Corte do córdão
- ▶ Expulsão e destino da placenta

# Exemplos de plano de parto

- ▶ Preferimos esperar até pelo menos 41 semanas antes de recorrermos a quaisquer procedimentos de indução do parto.
- ▶ No caso de o bebê estar pélvico durante o trabalho de parto, não desejamos que sejam feitas manobras de versão externa e descartamos a possibilidade de um parto pélvico por via vaginal.
- ▶ Gostaria de ouvir música, fazer meditações, usar minha própria vestimenta, tirar fotos e fazer vídeos, receber massagens, fazer uso da bola, barra/corda de agachamento, banquinho de parto, técnicas de respiração e vocalização, óleos essenciais, aromaterapia e afins, assim como o uso ilimitado do chuveiro e/ou banheira durante o meu trabalho de parto.

# Exemplos de plano de parto

- ▶ Tendo sido esgotadas todas as opções ou em havendo indicação médica clara, e uma cesariana seja necessária, gostaria de ter o meu marido e doula presentes durante o procedimento.
- ▶ Gostaria que o procedimento fosse realizado sem sedação, preferencialmente com o uso de anestesia raquidiana e que o útero fosse suturado em duas camadas.
- ▶ Gostaria que o bebê fosse entregue ao meu marido imediatamente após o parto.

# Exemplos de plano de parto

- ▶ Admissão e trabalho de parto
- ▶ Gostaria que me fossem administradas drogas para indução apenas se houver necessidade médica e com informação prévia
- ▶ Gostaria que me fossem administradas drogas para aceleração do trabalho de parto apenas se houver necessidade médica e com informação prévia
- ▶ Gostaria que me rompessem artificialmente a bolsa apenas se houver necessidade médica e com informação prévia
- ▶ Gostaria de poder caminhar e ter liberdade de movimentos durante todo o trabalho de parto
- ▶ Gostaria de poder tomar banhos durante o trabalho de parto e ingerir líquidos e alimentos à vontade

# Plano de parto

- ▶ Incentive a utilização de verbos e expressões como:
- ▶ Gostaria
- ▶ Preferimos
- ▶ Se possível
- ▶ Seria melhor ou mais adequado que;

# Plano de parto para o médico plantonista

- ▶ Atualmente é causa de conflito
- ▶ Médico plantonista muitas vezes está impossibilitado de atender as solicitações.
- ▶ Em toda maternidade deverá haver um plano de assistência obstétrica com explicações precisas sobre todos os itens que envolvam ambiência hospitalar.
- ▶ Médico plantonista deverá estar ciente do que é possível ou não atender.
- ▶

# Sugestões FEBRASGO

- ▶ Mantenha a melhor relação médico–paciente.
- ▶ Elabore um plano de parto próprio e converse com a gestante; compare os tópicos do seu plano de parto com os dela no início do pré–natal.
- ▶ Utilize sempre as melhores práticas obstétricas
- ▶ Sempre informe a paciente sobre qualquer manobra, utilização de medicamentos, exames, mudança de conduta, etc..
- ▶ Anote com clareza todas as condutas e intervenções no prontuário médico.
- ▶ Não se esqueça: Nossa especialidade celebra a vida!!!!

Obrigado