

CORONAVÍRUS E GESTAÇÃO

Inteligência Emocional para
profissionais de saúde na linha de frente

Movimento Parto Adequado



30 /04 / 2019



**Por favor, identifique-se
com seu nome e o nome do
hospital onde trabalha.**



Ana Paula Cavalcante

Gerente-Executiva de Estímulo à Inovação e Qualidade Setorial (GEEIQ) da Diretoria de Desenvolvimento Setorial (DIDES) Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS



Paulo Borem

Diretor Senior IHI América Latina



Sérgio Martins Costa

Professor Titular do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina – UFRGS / Hospital de Clínicas de Porto Alegre / Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo)



Rosemeire Sartori de Albuquerque

Docente do Curso de Obstetrícia da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo – USP e Presidente da Associação Brasileira de Obstetristas e Enfermeiras Obstétricas – Seccional São Paulo – ABENFO – SP



Eleonora de Deus Moraes Bianchi

Mestranda em Ciências pela FMRP – USP. Psicóloga pela FFCLRP-USP. Doula e diretora da Despertar do Parto.



Linus Facina

Gerente Médico Materno Infantil do - Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein

Agenda



1. Movimento Parto Adequado

- Ana Paula Cavalcante (ANS)

2. O que estamos fazendo pelos profissionais de saúde?

- Rosemeire Sartori de Albuquerque (ABENFO)
- Sergio Martins Costa (FEBRASGO)

3. Resiliência e Ferramenta para Gestão de Crise nos Hospitais e Maternidades

- Paulo Borem (IHI)

4. Inteligência Emocional para profissionais de saúde da linha de frente

- Eleonora (Despertar do Parto)

5. O novo normal

- Linus Facina

6. Comentários, Perguntas e Respostas



Movimento Parto Adequado



- Setor Suplementar de Saúde brasileiro destoa do contexto internacional e das evidências científicas, com **elevada proporção de cirurgias cesarianas sem indicações clínicas, implicando em riscos desnecessários para mães e bebês.**
- Parto Adequado: iniciado em 2015, com o objetivo de apoiar a implementação de ações baseadas em evidências científicas na saúde suplementar, para **aumentar a qualidade e a segurança da atenção obstétrica e neonatal à saúde.**
- Viabilizado e operacionalizado mediante **parceria:**

**ANS**

□ coordenação e monitoramento das atividades

**Hospital Israelita Albert Einstein**

□ logística, parâmetros técnicos e treinamentos clínicos

✓ ***Institute for Healthcare Improvement (IHI)***

□ Orientação estratégica e metodológica

- Lema:

“Construindo um Movimento para a Saúde, Segurança e Equidade na Gestação e no Parto”.





- Medidas tomadas pela ANS para enfrentamento da pandemia:
 - Inclusão extraordinária do exame para detecção da Covid-19 no Rol;
 - Prorrogação de prazos máximos de atendimento para priorizar casos graves de Covid-19;
 - Utilização da telemedicina e orientação para atendimento a distância para diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças;
 - Orientação para que operadoras disponibilizem canais de atendimento específicos para esclarecimentos sobre a doença;
 - Mantidos os prazos máximos de atendimento para atendimentos de urgência e emergência e os casos em que os tratamentos não podem ser interrompidos ou adiados por colocarem em risco a vida do paciente, **incluindo os atendimentos relacionados ao pré-natal, parto e puerpério**
- Através do Movimento Parto Adequado, estamos realizando esta série de reuniões virtuais sobre “**Gravidez e Coronavírus**”, apresentando orientações para prestação de assistência segura para todos, profissionais, gestantes, e bebês, no contexto da pandemia.
- Desde final de março, foram realizados outros 4 encontros, voltados para profissionais, gestores de maternidades públicas e privadas e de operadoras de planos de saúde, além de gestantes e familiares de todo o Brasil.
- Os áudios e materiais das reuniões ficam disponíveis em www.ans.gov.br, Gestão em Saúde, Parto Adequado. Incluem **protocolos para o atendimento** a gestantes e bebês durante o pré-natal, parto e pós-parto durante a pandemia, seguindo recomendações da OMS e do Ministério da Saúde, além de **Ferramenta para Gestão de Crise** para os hospitais.
- As **reuniões virtuais** prosseguirão, com uma edição a cada **quinzena**.



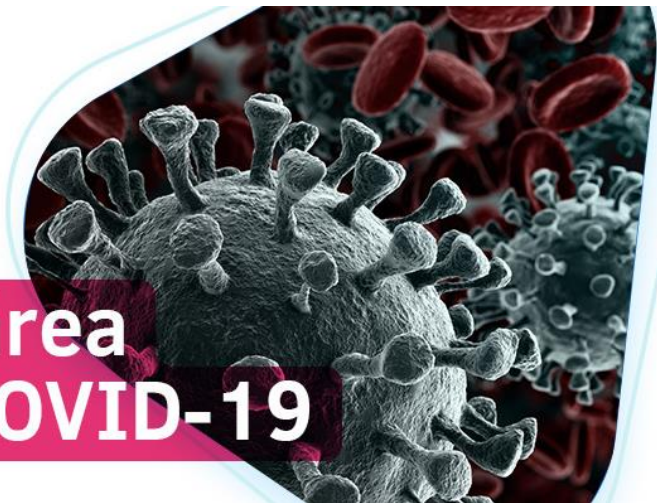


O que estamos fazendo pelos profissionais de saúde?



#**Proteja**
Suas Pacientes

Acesse a área
especial COVID-19



FAQ FEBRASGO - COVID
19 - Perguntas e
Respostas que o GO
precisa saber



COVID-19: Informações
atualizadas pelas
Federadas da Febrasgo



COVID-19: Informações
atualizadas pelas
Sociedades de
Especialidades

febrasgo
Federação Brasileira das
Associações de Ginecologia e Obstetrícia



Prevenção de mortes
maternas por COVID-19
com heparina de baixo
peso molecular



Organização de
ambientes e uso de
equipamentos de
proteção individual
(EPI) na
Tocoginecologia diante
da epidemia da COVID-
19



Colegas GO's gestantes
e acima de 60 anos em
tempos de COVID-19

CANS Agência Nacional de
Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

**Institute for
Healthcare
Improvement**

ABENFO

febrasgo
Federação Brasileira das
Associações de Ginecologia e Obstetrícia

SUS Ministério da
Saúde

**PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL



PROTOCOLO DE ATENDIMENTO NO PARTO, PUERPÉRIO E ABORTAMENTO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

SAIBA MAIS

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações.Data da última atualização: 27/04/2020 - 11h58 Elaborado pela CNE de Assistência ao...



COVID-19 em obstetrícia. O que é preciso saber?

SAIBA MAIS

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações.Data da última atualização: 25/04/2020 - 11h43Relatores: Geraldo Duarte Silvana Maria Quintana Comissões...



Telemedicina uma visão prática em tempos de Covid-19 (Dr. César e Dr. Munir Akar Ayub)

SAIBA MAIS

Dr. César Eduardo Fernandes e Dr. Munir Akar Ayub



ALERTA FEBRASGO: É PRECISO CUIDAR DE QUEM CUIDA DA GENTE!!!

SAIBA MAIS

Mais de 9.000 profissionais de saúde dos EUA contraíram o novo coronavírus. Um grupo de pesquisadores da UFRJ mapeou o...



MANEJO CIRÚRGICO DE PATOLOGIA MAMÁRIA DURANTE A PANDEMIA DO COVID19

SAIBA MAIS

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações.Data da última atualização 12/04/2020 - 18h52 A pandemia causada pelo Novo Coronavírus...



Anticoncepção durante a pandemia por COVID-19

SAIBA MAIS

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações.Data da última atualização 09/04/2020 - 12h20 Posição da Comissão Nacional de Anticoncepção...



Declaração conjunta sobre cirurgia ginecológica minimamente invasiva durante a pandemia de COVID-19

SAIBA MAIS





- Não se espera um grande número de gestantes com enfermidade grave pelo COVID
- A contaminação dos profissionais de saúde que tratam de gestantes infectadas é a principal preocupação



Cofen publica nota de esclarecimento sobre o Coronavírus (COVID-19)

O Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem e a prevenção e combate ao novo Coronavírus (COVID-19) no Brasil. (12/03/2020)

AOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM — 2.300.000

Relevância da Enfermagem na detecção e avaliação dos casos suspeitos, não apenas em razão de sua capacidade técnica, mas também por constituírem-se no maior número de profissionais da área da saúde, e serem a única categoria profissional que está nas 24 horas junto ao paciente.

http://www.cofen.gov.br/cofen-publica-nota-de-esclarecimento-sobre-o-coronavirus-covid-19_77835.html

Fiscalização identifica 4.602 profissionais afastados por suspeita de COVID-19
(27/04)

Situação é grave....

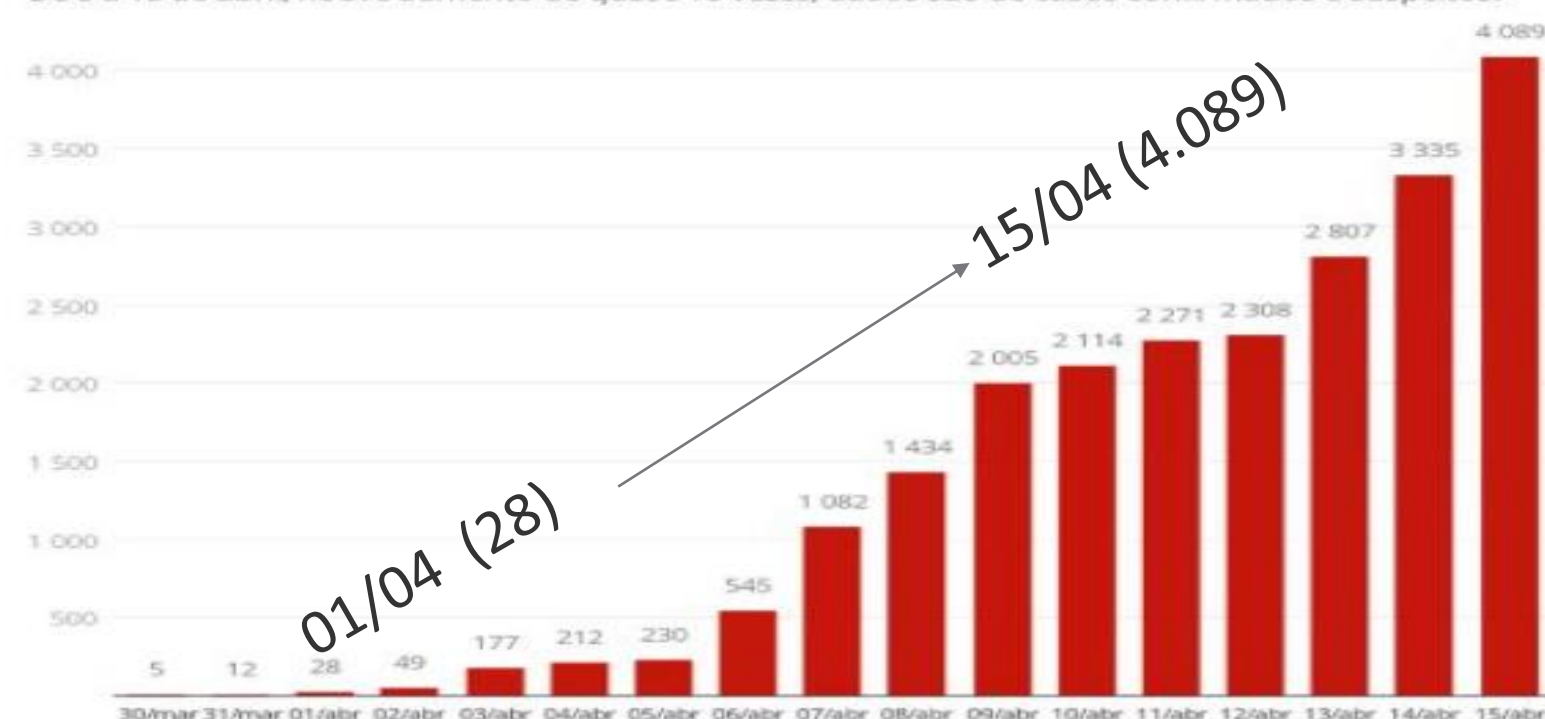
Pelo menos 4.602 profissionais de enfermagem foram afastados por suspeita de COVID-19.

Em 5.780 Instituições de saúde indicam alto índice de contágio da categoria associados a EPIs.

http://www.cofen.gov.br/fiscalizacao-identifica-4-602-profissionais-afastados-por-suspeita-de-covid-19_79347.html

Casos de coronavírus entre profissionais de enfermagem no Brasil

De 5 a 15 de abril, houve aumento de quase 18 vezes; dados são de casos confirmados e suspeitos.



Fonte: Cofen

http://www.cofen.gov.br/brasil-tem-30-mortes-na-enfermagem-por-covid-19-e-4-mil-profissionais-afastados_79198.html



Associação Brasileira de Obstetizes e
Enfermeiros Obstetras



PRECISAMOS CUIDAR/ASSISTIR COM CUIDADO

- EPIs
- Estabelecer fluxos



COVID-19

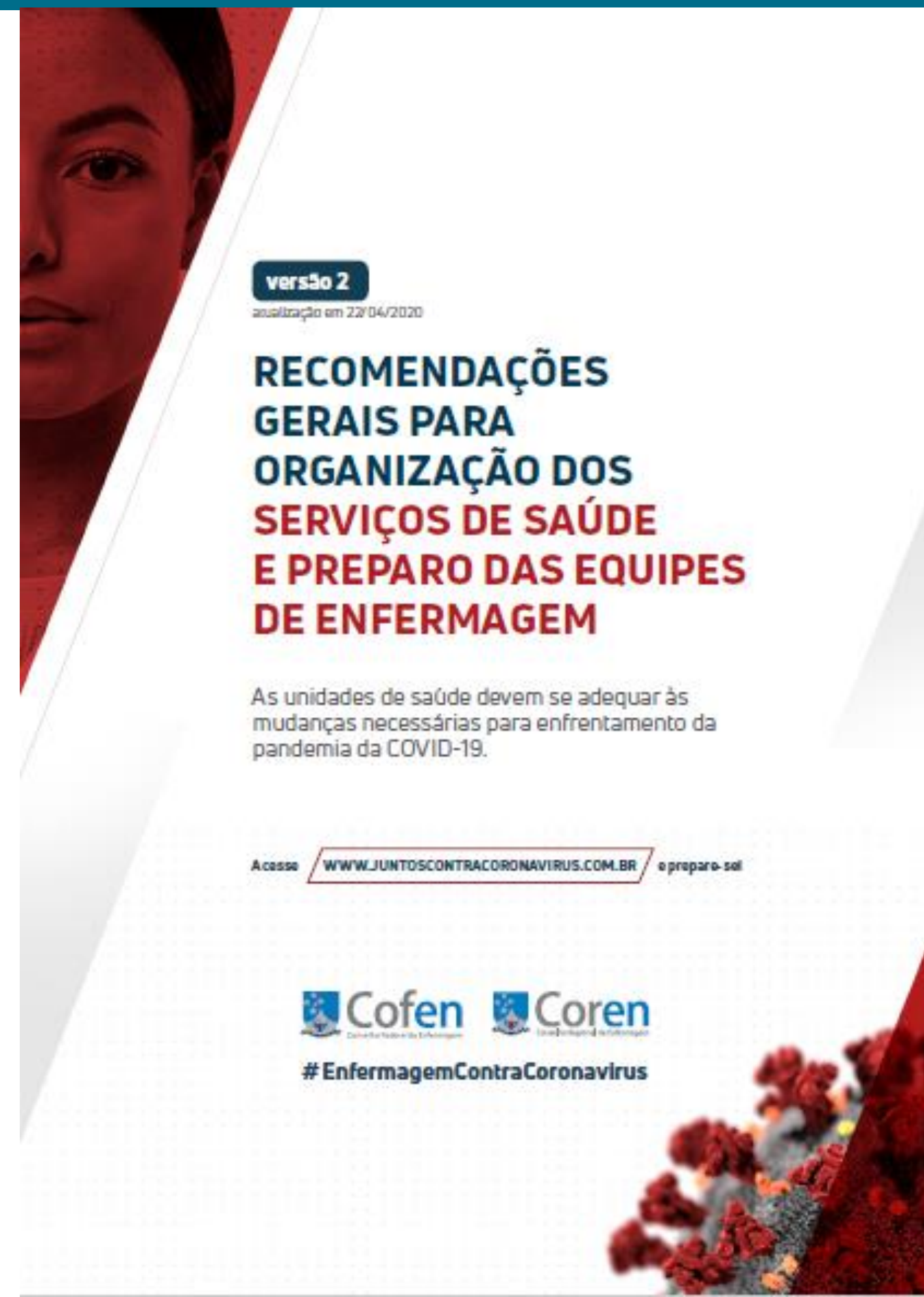
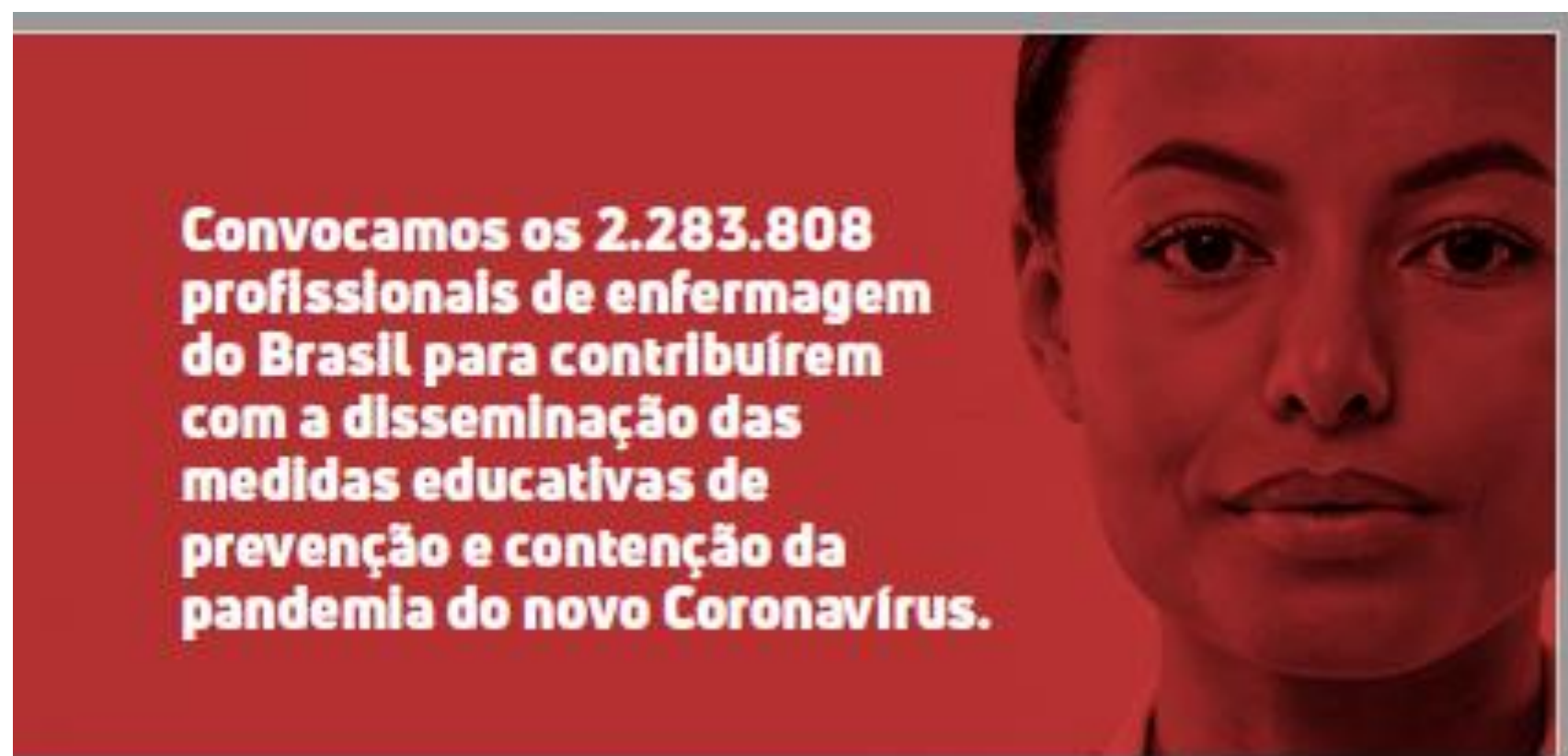
NOTA TÉCNICA REFERENTE AOS CUIDADOS
DA EQUIPE DE ENFERMAGEM OBSTÉTRICA,
NEONATAL E PEDIÁTRICA DIANTE DE CASO
SUSPEITO OU CONFIRMADO



2020



Importante que obstetras, obstetrizes, enfermeiras obstetras, neonatologistas e pediatras entendam as formas de transmissão do vírus SARS-CoV2, porque **desse conhecimento** será possível a tomada de decisão quanto à proteção a ser utilizada no atendimento de pacientes casos suspeitos ou confirmados.





Resiliência e Ferramenta de Gestão de Crise para Hospitais e Maternidades



Inteligência Emocional para profissionais de saúde da linha de frente



Estudos sobre **saúde mental** na população **após catástrofes**:

impacto é muito menor quando temos a **sensação de cuidado e pertencimento** nos âmbitos governamental, social, familiar e profissional.

Organização Mundial da Saúde, War Trauma Foundation e Visão Global internacional (2015). Primeiros Cuidados Psicológicos: guia para trabalhadores de campo. OMS: Genebra.



Imagem: Internet

Podemos cuidar com distanciamento, demonstrando afeto e preocupação com o outro, sendo amorosos e **criativos.**





Coronavírus: imagem de mãe que usa lençol para abraçar filha, uma enfermeira que cuida de pacientes com Covid-19, emociona a internet

Cheryl Norton, de 64 anos, conta que foi impulsiva: 'meu coração disparou. Queria mostrar a minha filha que estou aqui'



Nas urgências e emergências, fora de uma epidemia, **a urgência é do outro.**

Na **pandemia** a **urgência** é também **do profissional de saúde** e ele **carrega o estado de alerta pra casa.**

- ✓ Interferência nos hábitos de sono e alimentação, acesso a lazer, esportes, proximidade social...





*Tudo vai dar certo.
Mantenha a cabeça
no lugar e o foco
no que é importante.*

FRASESPARAPAGE.COM.BR



O que é esperado em relação à saúde mental neste momento?




- ✓ **Estimativa da OMS:** $\frac{1}{3}$ a metade da população pode vir a sofrer alguma manifestação psicopatológica
- ✓ Necessidade de **cuidado na fase inicial da pandemia** para evitar agravamento



- ✓ **magnitude da epidemia** (*pandemia* - é com todo mundo);
- ✓ **vulnerabilidade psicossocial e pessoal**: merecem maior atenção, maior cuidado;
- ✓ **Insegurança na gestão e protocolos de biossegurança** no local de trabalho;
- ✓ **afastamento da rede sócio afetiva** - retira a sensação de pertença;
- ✓ **impossibilidade de praticar ritos coletivos** (casamento, velórios, funerais....).



Primeiras 72 horas	Até 3 meses	Final de 3 meses
STRESS NORMAL	STRESS AGUDO	POTENCIAL TRAUMA
<ul style="list-style-type: none"> - Reação imediata de alarme; - Agitação desordenada; - Fuga; - Pânico; - Paralisia; - Crise emocional... 		



Até 3 meses

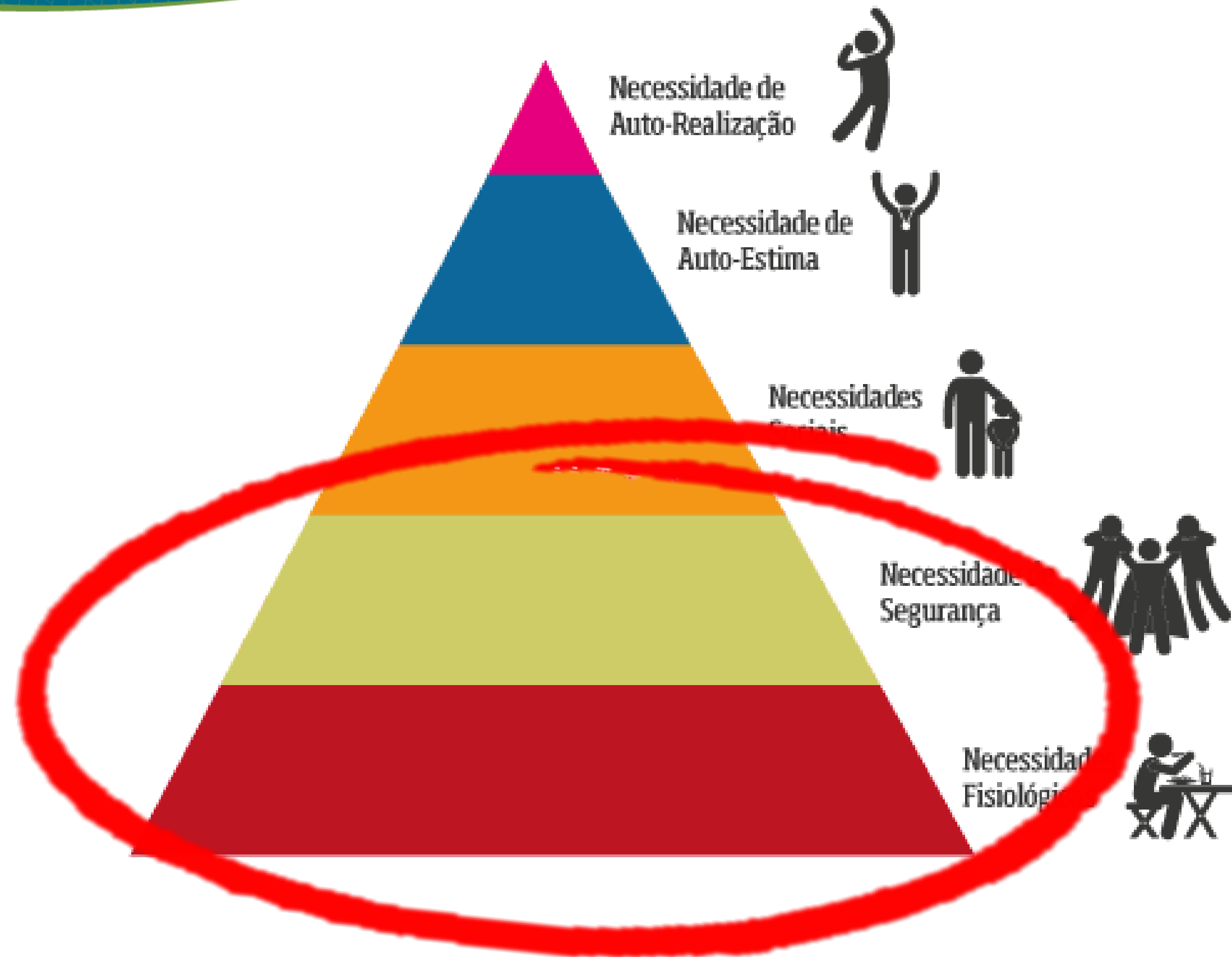
STRESS AGUDO

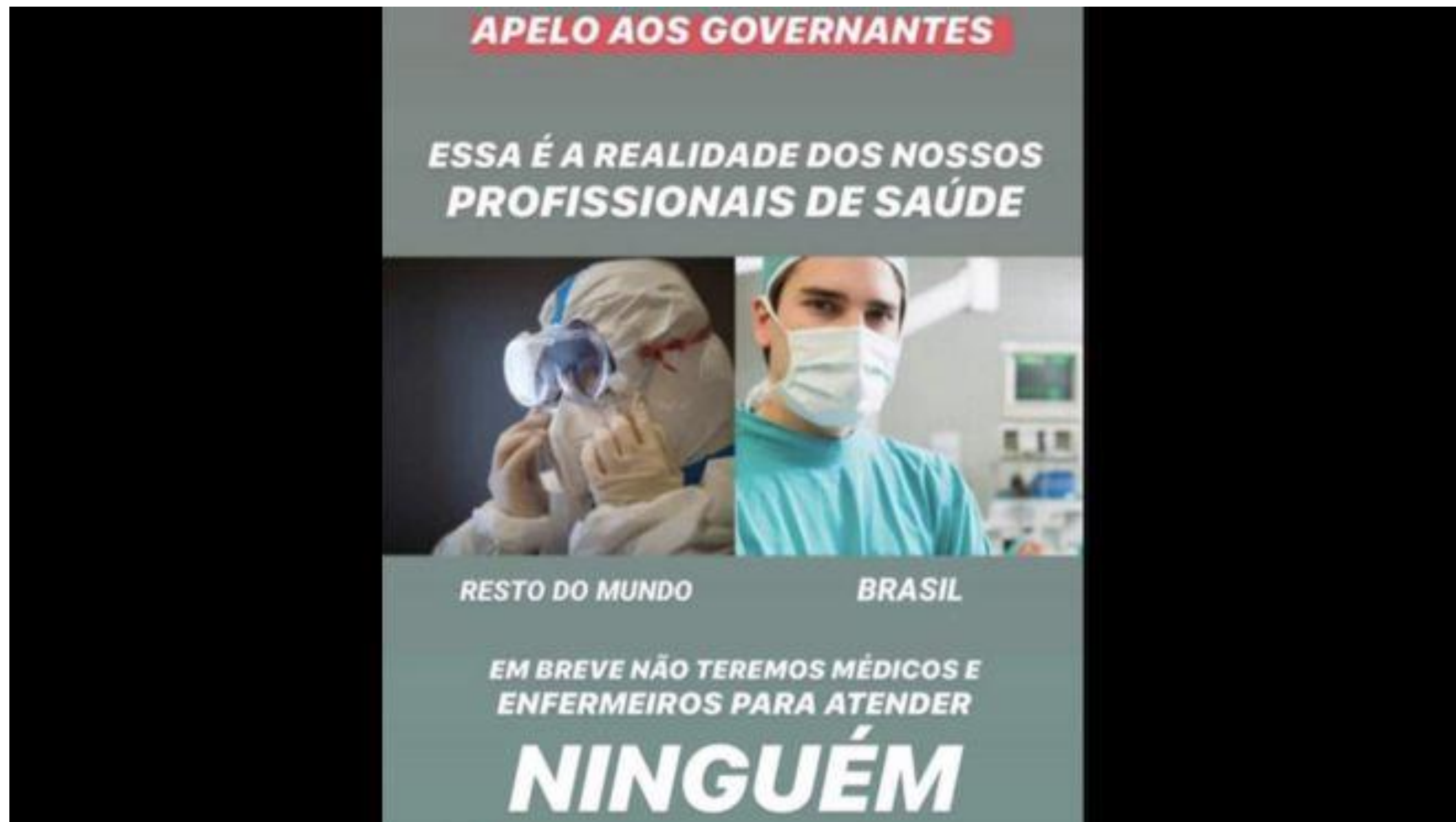
- **Raiva** – dos governantes, gestores, equipes de trabalho, familiares, conjuges...
- **Confusão** - falta de certeza em tomar decisões
- **Ansiedade** - respiração curta, dificuldade de memória de curto prazo, falta de atenção ao momento presente
- **Dissociação** - negação da realidade
- **Conflitos interpessoais** - até em equipes que tinham harmonia – todos estão com medo!
- **Alterações de sono e apetite**
- **Letargia ou agitação extrema**
- **Violência**



Como lidar?

Propostas práticas.







1. Estratégias para garantir a **segurança no ambiente de trabalho** e fora dele;
 2. Estabeleça **medidas de autocuidado** diárias e sem se exigir muito;
 3. Cuidado com **alimentação e sono**;
 4. Tome **medidas protetivas pra sua família**.
- ✓ Esteja **à frente da própria busca**: *Todo autocuidado nos ajuda a ter a sensação do controle de volta.*



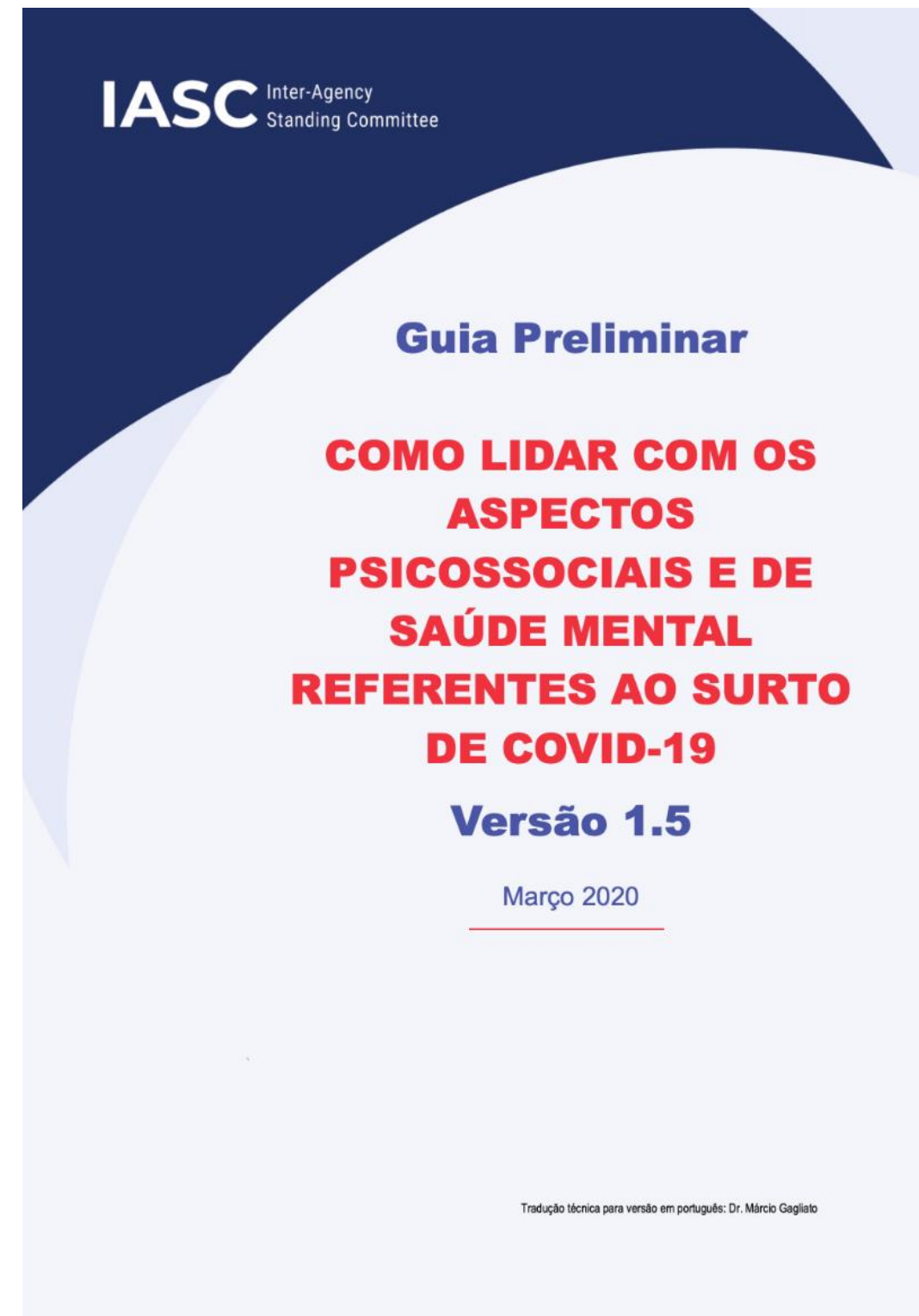
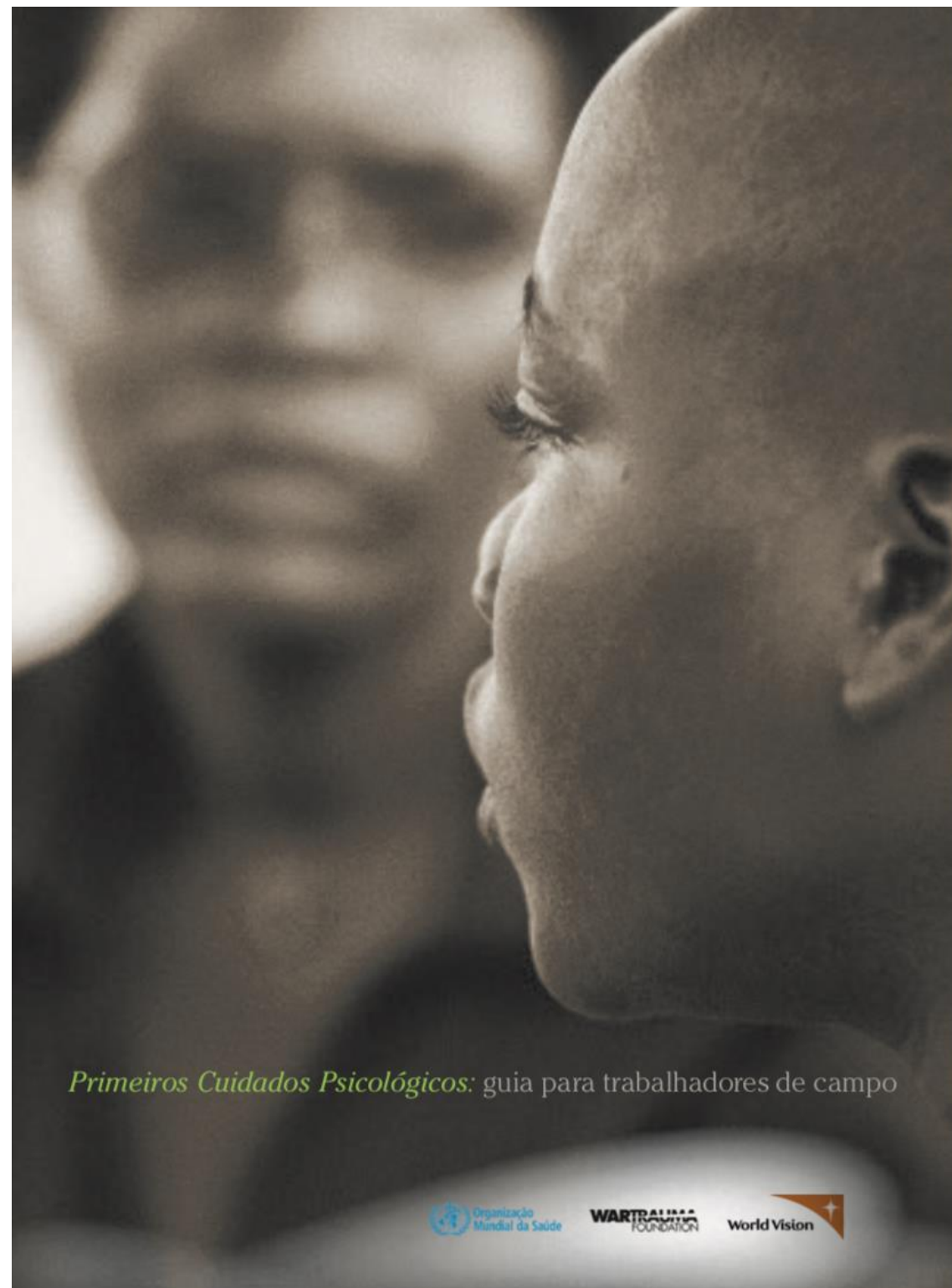
Ferramentas para ajudar a nos centrar/acalmar

- ✓ **O simples em momentos de crise é o que mais funciona.** Nós sabemos o que nos faz bem e isso é individual para cada um.
- ✓ **Busque lembrar das atividades que te faziam bem antes da pandemia.** Retome-as antes de buscar coisas novas. Elas vão te ajudar muito.
- ✓ **Ferramentas que acalmam:** oração, meditação, focar na respiração por 3 minutos quando se sentir muito agitado, tudo o que nos **foque no presente**.
- ✓ **Ferramentas que trazem sensação de bem-estar:** atividade física, auto-massagem, dormir, dançar, pensar positivamente.

Cuidar uns dos outros, mesmo que virtualmente, **nos fortalece** neste momento.



"From caring comes courage."
-Lao tzu



Eleonora Moraes

Contato: eleonora@despertardoparto.com.br





O novo normal



- O COVID-19 mudou a maneira como vivemos, trabalhamos e interagimos.



- A unidade de **obstetrícia** normalmente é um local de **comemoração e esperanças cumpridas**.
- Em meio à pandemia, ela foi **transformada**.
- Agora temos **mães com COVID** e **seus bebês** com o **dilema** de deixá-los **juntos**. Eles são mantidos **separados de outros pacientes**, e os **profissionais de saúde usam roupas de proteção** ao atendê-los. Os **corredores** onde as mulheres andavam enquanto suportavam o trabalho de parto estão **vazios**, com as **futuras mães confinadas** em seus quartos. Vários **médicos e enfermeiros** do departamento **adoeceram**.



- Podemos voltar aos velhos hábitos em **semanas, meses ou anos**.
- **Todos nós podemos ficar irreconhecíveis** no próximo ano.
- E, acredite ou não, algumas das coisas que estamos prestes a encontrar podem nem ser **inéditas**.



Comentários, Perguntas e Respostas.



Obrigado!



 DISQUE ANS
0800 701 9656

 Formulário eletrônico
www.ans.gov.br

 Atendimento presencial
12 Núcleos da ANS

 Atendimento exclusivo
para deficientes auditivos
0800 021 2105

 [ans.reguladora](https://www.facebook.com/ans.reguladora)

 [@ANS_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)

 [company/ans_reguladora](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora)

 [@ans.reguladora](https://www.instagram.com/ans.reguladora)

 [ansreguladoraoficial](https://www.youtube.com/ansreguladoraoficial)

 **ANS** Agência Nacional de
Saúde Suplementar

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

 **PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL