



CORONAVÍRUS E GESTAÇÃO

**Inteligência Emocional para
profissionais de saúde na linha de frente**

Movimento Parto Adequado



30 /04 / 2019



**Por favor, identifique-se
com seu nome e o nome do
hospital onde trabalha.**



Ana Paula Cavalcante
Gerente-Executiva de Estímulo à Inovação e Qualidade Setorial (GEEIQ) da Diretoria de Desenvolvimento Setorial (DIDES) Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS



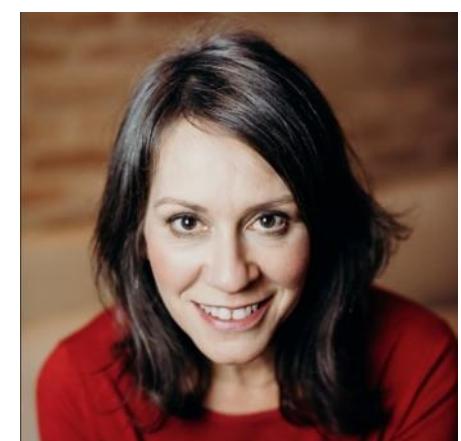
Paulo Borem
Diretor Senior IHI América Latina



Sérgio Martins Costa
Professor Titular do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina – UFRGS / Hospital de Clínicas de Porto Alegre / Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo)



Rosemeire Sartori de Albuquerque
Docente do Curso de Obtetrícia da Escola de Artes, Ciências e Humanidades da Universidade de São Paulo – USP e Presidente da Associação Brasileira de Obstetras e Enfermeiras Obstétricas – Seccional São Paulo – ABENFO – SP



Eleonora de Deus Moraes Bianchi
Mestranda em Ciências pela FMRP – USP. Psicóloga pela FFCLRP- USP. Doula e diretora da Despertar do Parto.



Linus Facina
Gerente Médico Materno Infantil do - Sociedade Beneficente Israelita Brasileira Albert Einstein



Agenda

1. Movimento Parto Adequado

- Ana Paula Cavalcante (ANS)

2. O que estamos fazendo pelos profissionais de saúde?

- Rosemeire Sartori de Albuquerque (ABENFO)
- Sergio Martins Costa (FEBRASGO)

3. Resiliência e Ferramenta para Gestão de Crise nos Hospitais e Maternidades

- Paulo Borem (IHI)

4. Inteligência Emocional para profissionais de saúde da linha de frente

- Eleonora (Despertar do Parto)

5. O novo normal

- Linus Facina

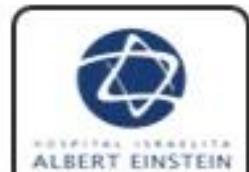
6. Comentários, Perguntas e Respostas



Movimento Parto Adequado



- Setor Suplementar de Saúde brasileiro destoa do contexto internacional e das evidências científicas, com **elevada proporção de cirurgias cesarianas sem indicações clínicas, implicando em riscos desnecessários para mães e bebês.**
- Parto Adequado: iniciado em 2015, com o objetivo de apoiar a implementação de ações baseadas em evidências científicas na saúde suplementar, para **aumentar a qualidade e a segurança da atenção obstétrica e neonatal à saúde.**
- Vabilizado e operacionalizado mediante **parceria:**

	ANS <ul style="list-style-type: none">□ coordenação e monitoramento das atividades
	Hospital Israelita Albert Einstein <ul style="list-style-type: none">□ logística, parâmetros técnicos e treinamentos clínicos
	✓ Institute for Healthcare Improvement (IHI) <ul style="list-style-type: none">□ Orientação estratégica e metodológica

- Lema:

“Construindo um Movimento para a Saúde, Segurança e Equidade na Gestação e no Parto”.





- Medidas tomadas pela ANS para enfrentamento da pandemia:
 - Inclusão extraordinária do exame para detecção da Covid-19 no Rol;
 - Prorrogação de prazos máximos de atendimento para priorizar casos graves de Covid-19;
 - Utilização da telemedicina e orientação para atendimento a distância para diagnóstico, tratamento e prevenção de doenças;
 - Orientação para que operadoras disponibilizem canais de atendimento específicos para esclarecimentos sobre a doença;
 - Mantidos os prazos máximos de atendimento para atendimentos de urgência e emergência e os casos em que os tratamentos não podem ser interrompidos ou adiados por colocarem em risco a vida do paciente, **incluindo os atendimentos relacionados ao pré-natal, parto e puerpério**
- Através do Movimento Parto Adequado, estamos realizando esta série de reuniões virtuais sobre “**Gravidez e Coronavírus**”, apresentando orientações para prestação de assistência segura para todos, profissionais, gestantes, e bebês, no contexto da pandemia.
- Desde final de março, foram realizados outros 4 encontros, voltados para profissionais, gestores de maternidades públicas e privadas e de operadoras de planos de saúde, além de gestantes e familiares de todo o Brasil.
- Os áudios e materiais das reuniões ficam disponíveis em www.ans.gov.br, Gestão em Saúde, Parto Adequado. Incluem **protocolos para o atendimento** a gestantes e bebês durante o pré-natal, parto e pós-parto durante a pandemia, seguindo recomendações da OMS e do Ministério da Saúde, além de **Ferramenta para Gestão de Crise** para os hospitais.
- As **reuniões virtuais** prosseguirão, com uma edição a cada **quinzena**.



**O que estamos fazendo pelos
profissionais de saúde?**



#**Proteja**
SuasPacientes

Acesse a área
especial COVID-19



FAQ FEBRASGO - COVID
19 - Perguntas e
Respostas que o GO
precisa saber



COVID-19: Informações
atualizadas pelas
Federadas da Febrasgo



COVID-19: Informações
atualizadas pelas
Sociedades de
Especialidades



Prevenção de mortes
maternas por COVID-19
com heparina de baixo
peso molecular



Organização de
ambientes e uso de
equipamentos de
proteção individual
(EPI) na
Tocoginecologia diante
da epidemia da COVID-19



Colegas GO's gestantes
e acima de 60 anos em
tempos de COVID-19

febrasgo
Federação Brasileira das
Associações de Ginecologia e Obstetrícia



Institute for
Healthcare
Improvement





PROTOCOLO DE ATENDIMENTO NO PARTO, PUERPÉRIO E ABORTAMENTO DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações. Data da última atualização: 27/04/2020 - 11h58 Elaborado pela CNE de Assistência ao...

[SAIBA MAIS](#)

COVID-19 em obstetrícia. O que é preciso saber?

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações. Data da última atualização: 25/04/2020 - 11h43 Relatores: Geraldo Duarte Silvana Maria Quintana Comissões...

[SAIBA MAIS](#)

Telemedicina uma visão prática em tempos de Covid-19 (Dr. César e Dr. Munir Akar Ayub)

Dr. César Eduardo Fernandes e Dr. Munir Akar Ayub

[SAIBA MAIS](#)

ALERTA FEBRASGO: É PRECISO CUIDAR DE QUEM CUIDA DA GENTE!!!

Mais de 9.000 profissionais de saúde dos EUA contraíram o novo coronavírus. Um grupo de pesquisadores da UFRJ mapeou o...

[SAIBA MAIS](#)

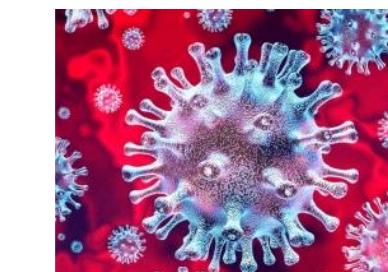
MANEJO CIRÚRGICO DE PATOLOGIA MAMÁRIA DURANTE A PANDEMIA DO COVID19

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações. Data da última atualização 12/04/2020 - 18h52 A pandemia causada pelo Novo Coronavírus...

[SAIBA MAIS](#)

Anticoncepção durante a pandemia por COVID-19

Todas as informações abaixo, estão sujeitas a alterações. Data da última atualização 09/04/2020 - 12h20 Posição da Comissão Nacional de Anticoncepção...

[SAIBA MAIS](#)

Declaração conjunta sobre cirurgia ginecológica minimamente invasiva durante a pandemia de COVID-19

[SAIBA MAIS](#)



- Não se espera um grande número de gestantes com enfermidade grave pelo COVID
- A contaminação dos profissionais de saúde que tratam de gestantes infectadas é a principal preocupação

Cofen publica nota de esclarecimento sobre o Coronavírus (COVID-19)

O Sistema Cofen/Conselhos Regionais de Enfermagem e a prevenção e combate ao novo Coronavírus (COVID-19) no Brasil. (12/03/2020)

AOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM – 2.300.000

Relevância da Enfermagem na detecção e avaliação dos casos suspeitos, não apenas em razão de sua capacidade técnica, mas também por constituírem-se no maior número de profissionais da área da saúde, e serem a única categoria profissional que está nas 24 horas junto ao paciente.

http://www.cofen.gov.br/cofen-publica-nota-de-esclarecimento-sobre-o-coronavirus-covid-19_77835.html

Fiscalização identifica 4.602 profissionais afastados por suspeita de COVID-19

(27/04)

Situação é grave....

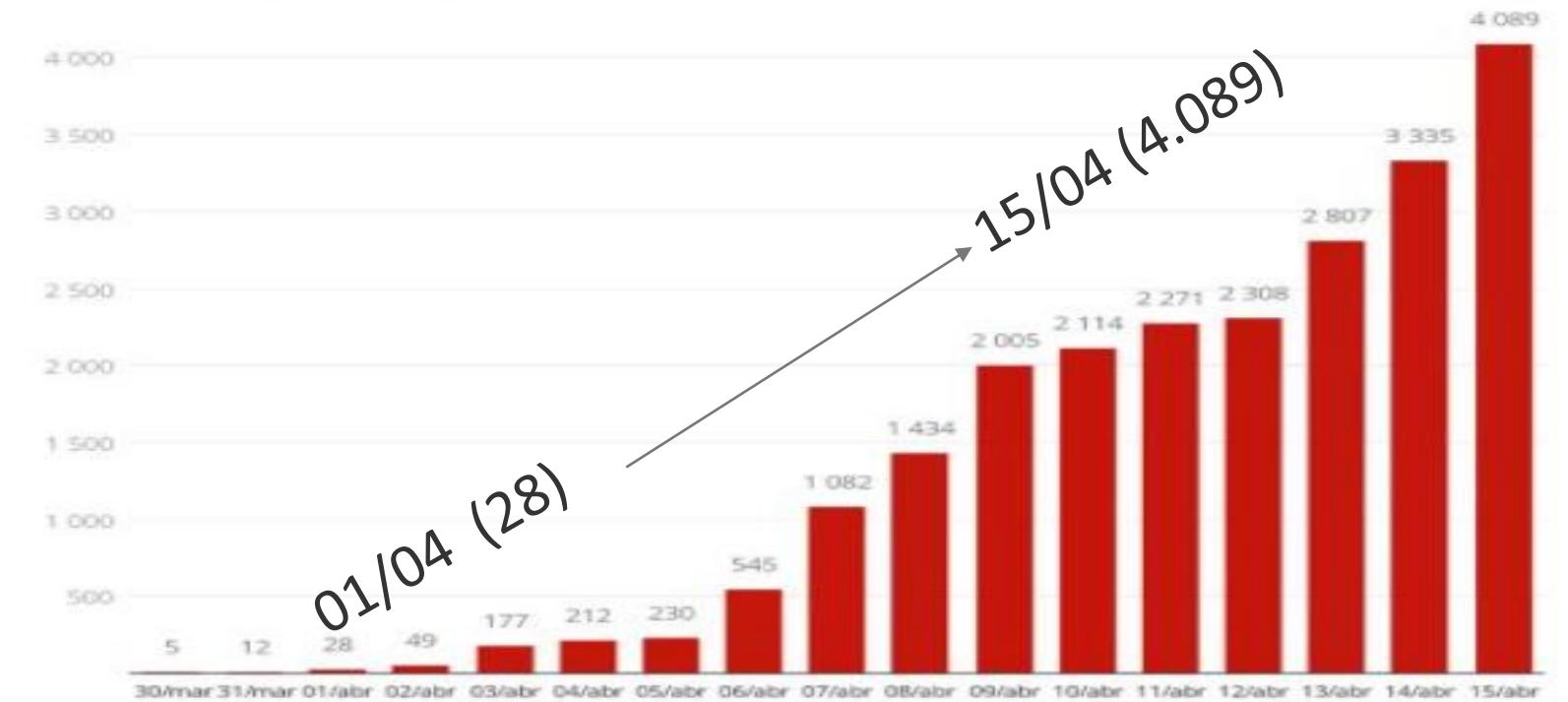
Pelo menos **4.602 profissionais de enfermagem** foram afastados por suspeita de COVID-19.

Em **5.780 Instituições de saúde** indicam **alto índice de contágio** da categoria associados a EPIs.

http://www.cofen.gov.br/fiscalizacao-identifica-4-602-profissionais-afastados-por-suspeita-de-covid-19_79347.html

Casos de coronavírus entre profissionais de enfermagem no Brasil

De 5 a 15 de abril, houve aumento de quase 18 vezes; dados são de casos confirmados e suspeitos.



Fonte: Cofen

http://www.cofen.gov.br/brasil-tem-30-mortes-na-enfermagem-por-covid-19-e-4-mil-profissionais-afastados_79198.html



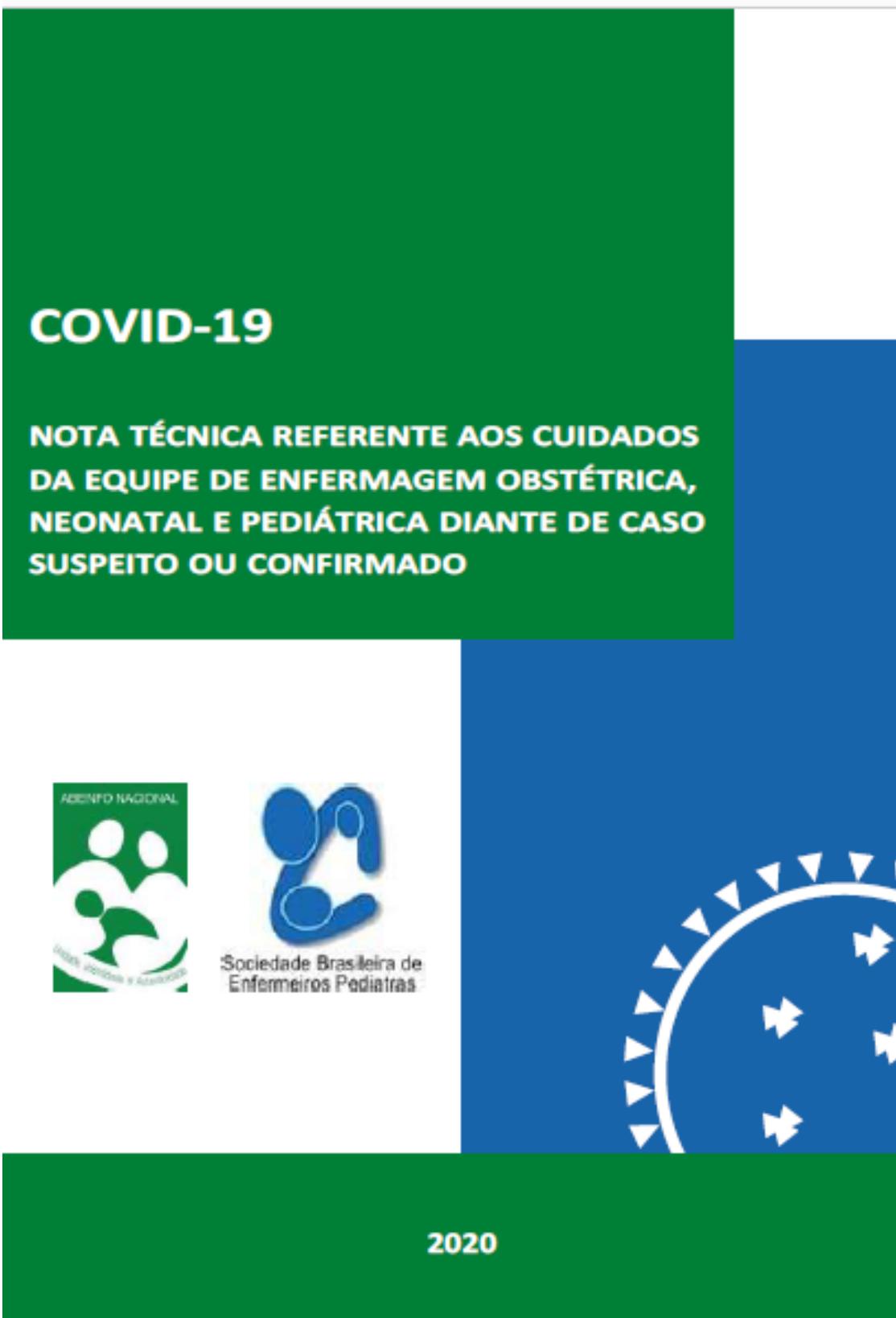
Associação Brasileira de Obstetras e
Enfermeiros Obstetras



PRECISAMOS CUIDAR/ASSISTIR COM CUIDADO

- EPIS
- Estabelecer fluxos





Sociedade Brasileira de
Enfermeiros Pediatrias

Importante que obstetras, obstetizes, enfermeiras obstetras, neonatologistas e pediatras entendam as formas de transmissão do vírus SARS-CoV2, porque **desse conhecimento** será possível a tomada de decisão quanto à proteção a ser utilizada no atendimento de pacientes casos suspeitos ou confirmados.



Cofen Conselho Federal de Enfermagem

Coren Conselho Regional de Enfermagem

#EnfermagemContraCoronavírus

**Convocamos os 2.283.808
profissionais de enfermagem
do Brasil para contribuírem
com a disseminação das
medidas educativas de
prevenção e contenção da
pandemia do novo Coronavírus.**



versão 2

atualização em 22/04/2020

RECOMENDAÇÕES GERAIS PARA ORGANIZAÇÃO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE E PREPARO DAS EQUIPES DE ENFERMAGEM

As unidades de saúde devem se adequar às mudanças necessárias para enfrentamento da pandemia da COVID-19.

Acesse WWW.JUNTOSCONTRACORONAVIRUS.COM.BR o *preparo-sel*

Cofen Conselho Federal de Enfermagem

Coren Conselho Regional de Enfermagem

#EnfermagemContraCoronavírus





Resiliência e Ferramenta de Gestão de Crise para Hospitais e Maternidades



Inteligência Emocional para profissionais de saúde da linha de frente



Estudos sobre **saúde mental** na população
após catástrofes:

impacto é muito menor quando temos a **sensação de cuidado e pertencimento** nos âmbitos governamental, social, familiar e profissional.

Organização Mundial da Saúde, War Trauma Foundation e Visão Global internacional (2015). Primeiros Cuidados Psicológicos: guia para trabalhadores de campo. OMS: Genebra.



Imagen: Internet



Podemos cuidar com distanciamento,
demonstrando afeto e preocupação
com o outro, sendo amorosos e
criativos.





Coronavírus: imagem de mãe que usa lençol para abraçar filha, uma enfermeira que cuida de pacientes com Covid-19, emociona a internet

Cheryl Norton, de 64 anos, conta que foi impulsiva: 'meu coração disparou. Queria mostrar a minha filha que estou aqui'



Nas urgências e emergências, fora de uma epidemia, **a urgência é do outro.**

Na pandemia a urgência é também do profissional de saúde e ele carrega o estado de alerta pra casa.

- ✓ Interferência nos hábitos de sono e alimentação, acesso a lazer, esportes, proximidade social...



*Tudo vai dar certo.
Mantenha a cabeça
no lugar e o foco
no que é importante.*

FRASESPARAPARACE.COM.BR





O que é esperado em relação à saúde mental neste momento?



- ✓ **Estimativa da OMS:** $\frac{1}{3}$ a metade da população pode vir a sofrer alguma manifestação psicopatológica
- ✓ Necessidade de **cuidado na fase inicial da pandemia** para evitar agravamento



- ✓ **magnitude da epidemia** (*pandemia - é com todo mundo*);
- ✓ **vulnerabilidade psicossocial e pessoal**: merecem maior atenção, maior cuidado;
- ✓ **Insegurança na gestão e protocolos de biossegurança** no local de trabalho;
- ✓ **afastamento da rede sócio afetiva** - retira a sensação de pertença;
- ✓ **impossibilidade de praticar ritos coletivos** (casamento, velórios, funerais....).



Primeiras 72 horas	Até 3 meses	Final de 3 meses
<p>STRESS NORMAL</p>	<p>STRESS AGUDO</p>	<p>POTENCIAL TRAUMA</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Reação imediata de alarme; - Agitação desordenada; - Fuga; - Pânico; - Paralisia; - Crise emocional... 		



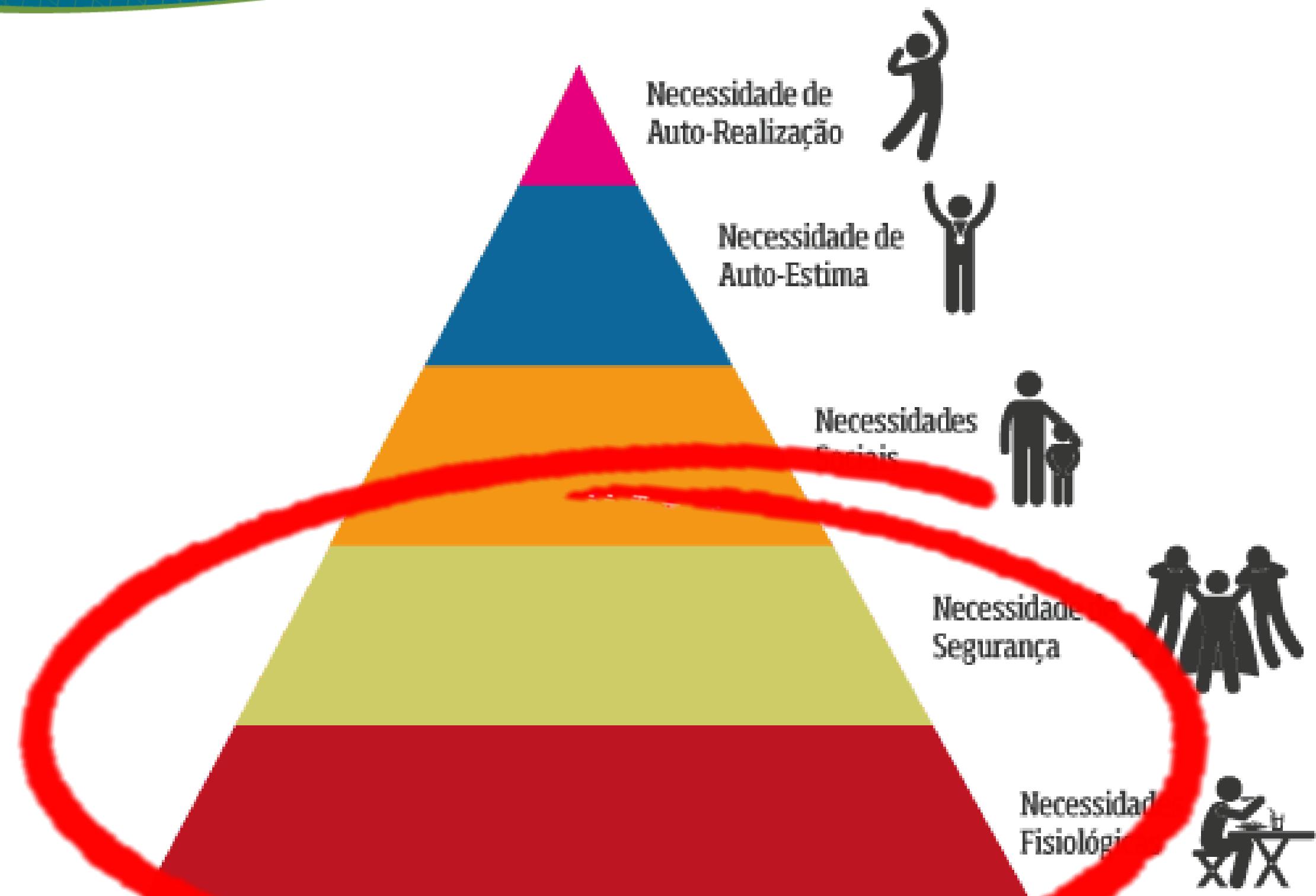
Até 3 meses

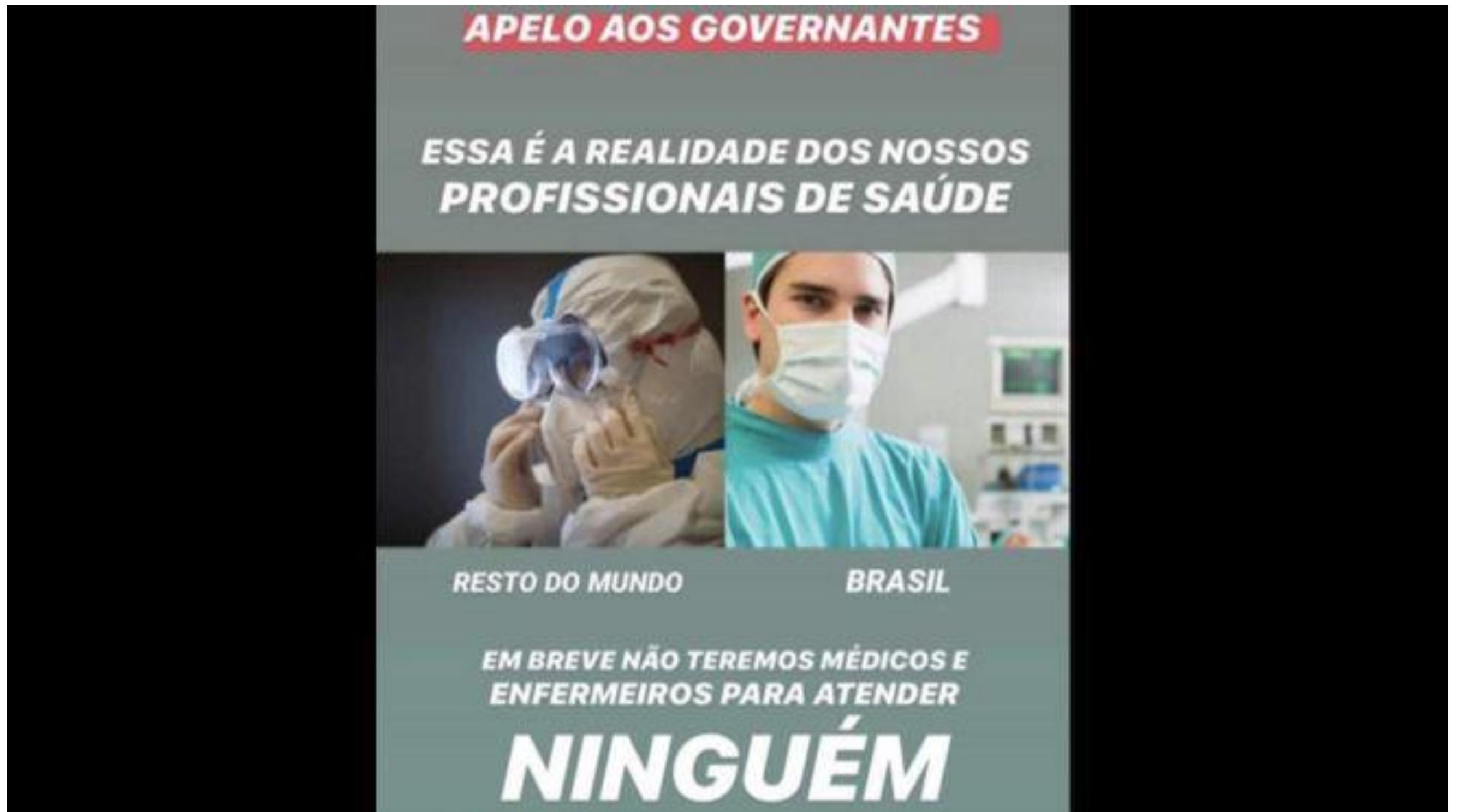
STRESS AGUDO

- **Raiva** – dos governantes, gestores, equipes de trabalho, familiares, conjuges...
- **Confusão** - falta de certeza em tomar decisões
- **Ansiedade** - respiração curta, dificuldade de memória de curto prazo, falta de atenção ao momento presente
- **Dissociação** - negação da realidade
- **Conflitos interpessoais** - até em equipes que tinham harmonia – todos estão com medo!
- **Alterações de sono e apetite**
- **Letargia ou agitação extrema**
- **Violência**



Como lidar? Propostas práticas.







1. Estratégias para garantir a **segurança no ambiente de trabalho** e fora dele;
 2. Estabeleça **medidas de autocuidado** diárias e sem se exigir muito;
 3. Cuidado com **alimentação e sono**;
 4. Tome **medidas protetivas pra sua família**.
- ✓ Esteja **à frente da própria busca**: *Todo autocuidado nos ajuda a ter a sensação do controle de volta.*



Ferramentas para ajudar a nos centrar/acalmar

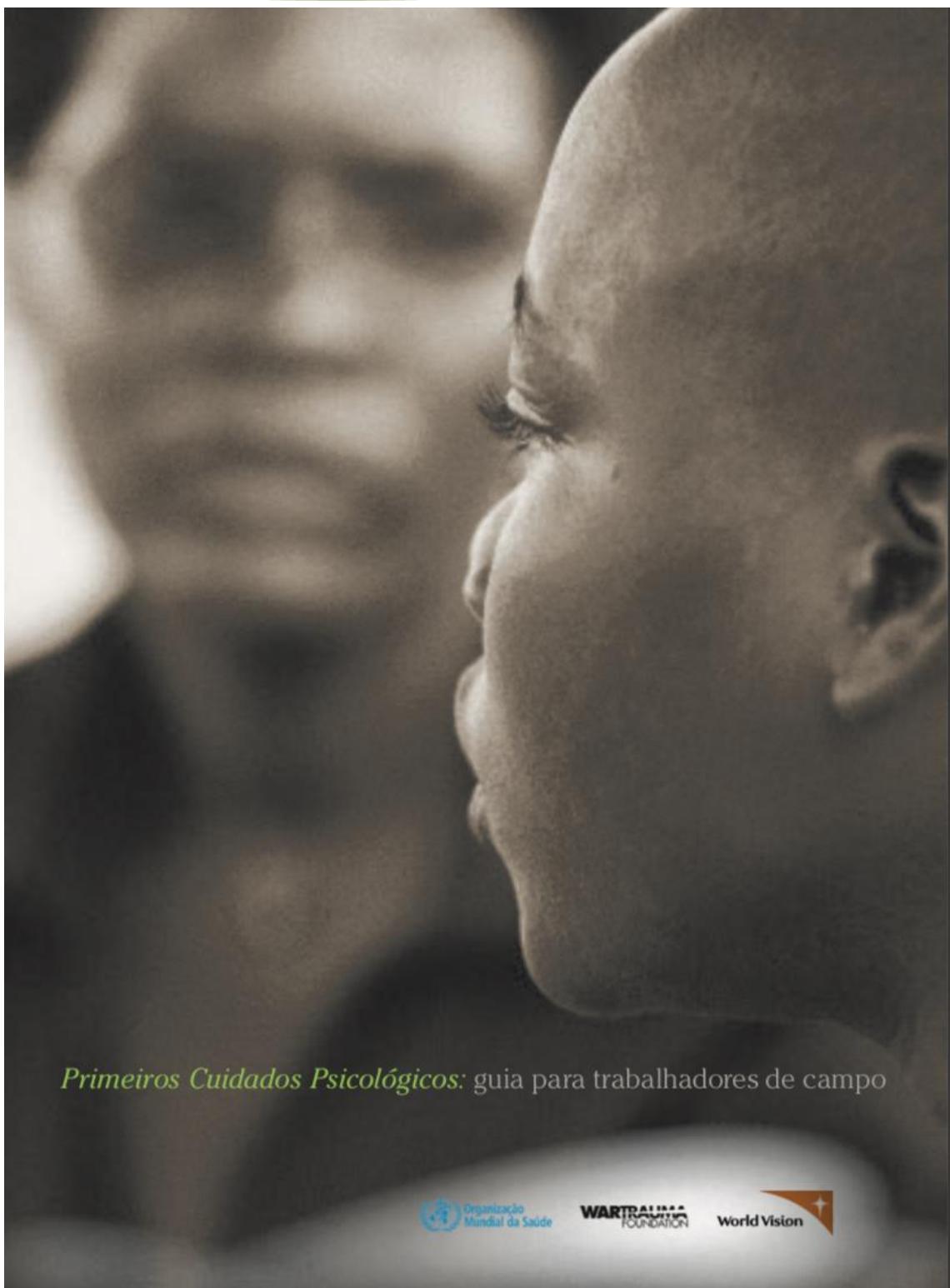
- ✓ **O simples em momentos de crise é o que mais funciona.** Nós sabemos o que nos faz bem e isso é individual para cada um.
- ✓ **Busque lembrar das atividades que te faziam bem antes da pandemia.** Retome-as antes de buscar coisas novas. Elas vão te ajudar muito.
- ✓ **Ferramentas que acalmam:** oração, meditação, focar na respiração por 3 minutos quando se sentir muito agitado, tudo o que nos **foque no presente.**
- ✓ **Ferramentas que trazem sensação de bem-estar:** atividade física, auto-massagem, dormir, dançar, pensar positivamente.



Cuidar uns dos outros, mesmo que virtualmente, nos fortalece neste momento.



“From caring comes courage.”
-Lao tzu



Primeiros Cuidados Psicológicos: guia para trabalhadores de campo



Eleonora Moraes

Contato: eleonora@despertardoparto.com.br

IASC Inter-Agency Standing Committee

Guia Preliminar

COMO LIDAR COM OS ASPECTOS PSICOSSOCIAIS E DE SAÚDE MENTAL REFERENTES AO SURTO DE COVID-19

Versão 1.5

Março 2020

Tradução técnica para versão em português: Dr. Márcio Gagliato

Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz

FIOCRUZ 120 ANOS PATRIMÔNIO DA SOCIEDADE BRASILEIRA

CURSO DE SAÚDE MENTAL E ATENÇÃO PSICOSSOCIAL EM SITUAÇÃO DE PANDEMIA COVID 19

LANÇAMENTO: **quinta 16 de abril 2020**
às 14h, na Fiocruz Brasília

TRANSMISSÃO EM NOSSO CANAL

YouTube





O novo normal



- O COVID-19 mudou a maneira como **vivemos, trabalhamos e interagimos.**



- A unidade de obstetrícia normalmente é um local de **comemoração e esperanças cumpridas**.
- Em meio à pandemia, ela foi **transformada**.
- Agora temos **mães com COVID e seus bebês** com o **dilema** de deixá-los **juntos**. Eles são mantidos **separados** de outros pacientes, e os **profissionais de saúde** usam **roupas de proteção** ao atendê-los. Os **corredores** onde as mulheres andavam enquanto suportavam o trabalho de parto estão **vazios**, com as **futuras mães confinadas** em seus quartos. Vários **médicos e enfermeiros** do departamento adoeceram.



- Podemos voltar aos velhos hábitos em **semanas, meses ou anos**.
- Todos nós podemos ficar **irreconhecíveis** no próximo ano.
- E, acredite ou não, algumas das coisas que estamos prestes a encontrar podem nem ser **inéditas**.



Comentários, Perguntas e Respostas.



Obrigado!



DISQUE ANS
0800 701 9656

ANS Formulário eletrônico
www.ans.gov.br

Atendimento presencial
12 Núcleos da ANS

Atendimento exclusivo
para deficientes auditivos
0800 021 2105



[ans.reguladora](#)



[@ANS_reguladora](#)



[company/ans_reguladora](#)



[@ans.reguladora](#)



[ansreguladoraoficial](#)



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

