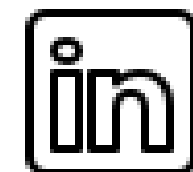
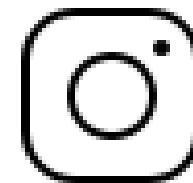
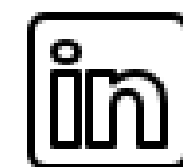
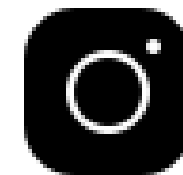




PARTO ADEQUADO





2020-2021

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

**LIVE**

**Parto seguro e respeitoso: por onde começar?**

16/09

15h às 17h15

Acompanhe Ao Vivo

YouTube [ansreguladoraoficial](#)

**Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso**

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora No dia 16 de setembro a #ANS promove a #Live - Parto seguro e respeitoso: por onde começar? O encontro online ocorre às 15h com transmissão em #temporeal pelo #YouTube/ansreguladoraoficial para todos os interessados. As inscrições já estão abertas e podem ser feitas no canal da #ANS.

O evento faz parte das ações da Aliança Nacional para o Parto Seguro e Respeitoso, que reúne, além da ANS, quase 50 entidades em prol do cuidado materno neonatal e é liderado pela Sociedade Brasileira para a Qualidade do Cuidado e Segurança do Paciente (SBQCS).

Curtido por sraerika e outras 67 pessoas

HÁ 16 HORAS

Adicione um comentário... [Publicar](#)

<https://www.instagram.com/p/CTxsG9aAb1F/>

**#ANS participa da**



**Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso**

**LIVE ▶ 17/08 às 19h**  
**de Lançamento**

[/sobrasp](#) [@sobraspoficial](#) [SOBRASP](#)



**ans.gov.br**  
0800 701 9656

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora A #ANS aderiu à Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso, em mais uma estratégia para reforçar a #qualidade e a #segurança na atenção materna e neonatal. A iniciativa está em conformidade com o Movimento #PartoAdequado, que busca cada vez mais estimular a melhor experiência de parto e nascimento para mulheres e bebês na #saúdesuplementar. Participe da #live de lançamento da #aliança nesta terça-feira, 17/08, às 19h pelos perfis oficiais da Aliança Nacional. Saiba mais pelo Link na Bio ou em nossos Stories!

#PraCennoVer #PraTodosVerem:

Curtido por atendeplanos e outras 37 pessoas

17 DE AGOSTO

Adicione um comentário... [Publicar](#)

<https://www.instagram.com/p/CSsBMwHMhI5/>



**PARTO ADEQUADO**

# Painel de Indicadores Materno e Neonatal

1º TRIMESTRE 2º TRIMESTRE 3º TRIMESTRE NASCIMENTO

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora  Já está disponível o Painel de Indicadores de Atenção Materna e Neonatal, uma ferramenta dinâmica e interativa que disponibiliza as informações mais recentes sobre o parto e nascimento no Brasil. O painel permite consultar  dados sobre o percentual de partos normais, por exemplo. Dessa maneira, a #ANS estimula a realização de pesquisas e a produção de conhecimento sobre parto e nascimento no país, ampliando ainda mais a #transparência na #saúdesuplementar. A iniciativa se soma a outras implementadas pela #ANS, como o Movimento #PartoAdequado, que objetiva visa oferecer às mães e seus

 Curtido por rodasdegestar e outras 35 pessoas

16 DE AGOSTO

 Adicione um comentário... [Publicar](#)

<https://www.instagram.com/p/CSot1cjNBUT/>



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Esperar um bebê é um momento mágico, mas que pode trazer incertezas à gestante, principalmente durante esse período de #pandemia. Por isso, aproveitamos este Dia da Gestante (15/08) para ressaltar a importância de manter o pré-natal em dia e perguntar ao seu médico como manter a proteção na #pandemia. Essa é a melhor maneira de favorecer a saúde da mãe e de seu bebê, além de transmitir todas as orientações necessárias para que seja possível vivenciar a gestação com segurança e tranquilidade. Gestantes com mais de 18 anos e sem comorbidades estão contempladas no Plano Nacional de Imunização contra a Covid-19 do Ministério da Saúde. Vacine-se!



Curtido por atendeplanos e outras 40 pessoas

15 DE AGOSTO

<https://www.instagram.com/p/CSmJFdgj2Ji/>



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora O aleitamento materno é a melhor maneira de garantir todos os nutrientes que o bebê necessita. Além de prevenir doenças, também favorece o vínculo entre a mãe e o seu bebê. 🧡

!?! Você sabia que bebês que são amamentados exclusivamente com o leite materno, à medida que crescem, apresentam melhor resposta imunológica e menos infecções? Pesquisas científicas comprovam que crianças que são amamentadas respondem melhor às vacinas, pois a amamentação colabora com a modulação ou ajuste da resposta imunológica.

Esse é apenas um dos motivos pelos quais o aleitamento materno deve ser estimulado e mantido a todo o custo.



Curtido por atendeplanos e outras 25 pessoas

6 DE AGOSTO

## Mês do Aleitamento Materno

### Benefícios do aleitamento para o bebê

Melhora a digestão e  
minimiza as cólicas

Maior contato com a mãe

Reduz o risco de  
doenças alérgicas

Desenvolve a inteligência  
quanto maior o tempo de  
amamentação

Estimula e  
fortalece a arcada  
dentária

Previne e reduz a  
incidência de doenças  
infecto contagiosas,  
inclusive o COVID-19



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Nesse mês de agosto, celebramos a importância do #aleitamento #materno, que traz diversos #benefícios para os bebês e para as mães. 🧑‍🍼  
Como sociedade, devemos proteger e incentivar essas mães a amamentarem seus filhos, oferecendo apoio, estrutura e motivação. ❤️  
E se você é lactante, doe para o banco de leite mais próximo! Assim, outros bebês também poderão ter acesso a esse tesouro. 🍼

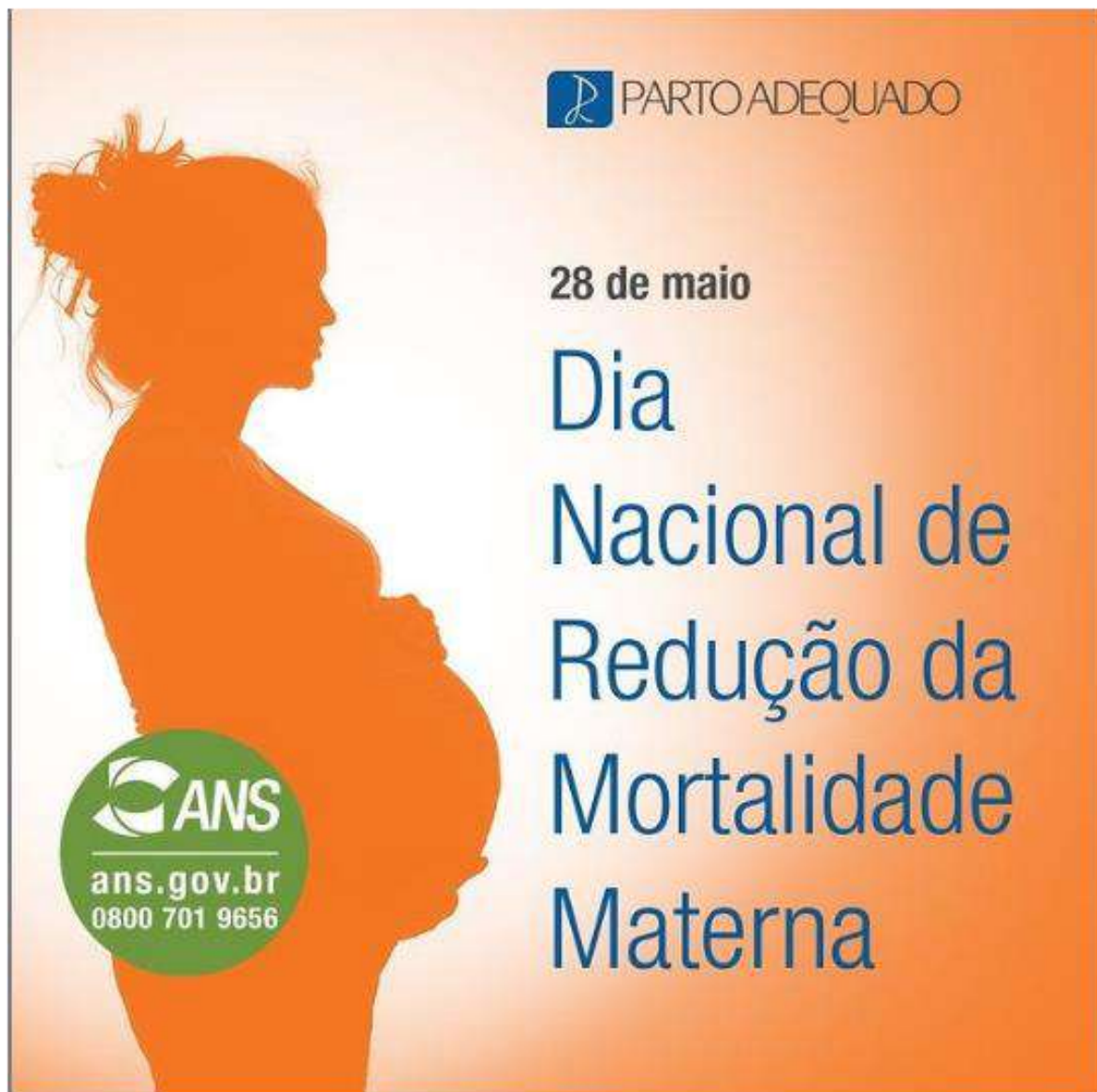
Demonstre seu apoio! Sua ajuda faz toda a diferença para uma mãe conseguir amamentar!

→ O Movimento #PartoAdequado incentiva a #amamentação e a doação de #leitehumano. Saiba mais sobre a iniciativa desenvolvida pela #ANS em



Curtido por atendeplanos e outras 49 pessoas

4 DE AGOSTO



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Hoje (28/05) celebramos o Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna e o Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher, oportunidade para refletir sobre as mortes evitáveis e medidas para melhorar o cuidado. 🗨️

A mortalidade materna se configura como uma das mais graves violações dos direitos humanos das mulheres. Em 92% dos casos, é uma tragédia evitável, e isso pode ser feito com a realização de pré-natal adequado, que acompanhe as mães durante o todo o processo gestacional. 🗨️

→ A #ANS segue implementando medidas para reduzir a mortalidade



Curtido por diana.alvesoliveira e outras 57 pessoas

28 DE MAIO



Adicione um comentário...

Publicar



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora O leite humano é considerado #ouro para o desenvolvimento dos #bebês 🧒. Você sabia que a amamentação reduz em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos\*?

Por conta da pandemia, houve diminuição do número de doações de leite humano. Por isso, no mês em que celebramos esse tema, reforçamos a importância de incentivar #mulheres saudáveis que amamentam 🧒 a fazer suas doações aos #bancosdeleite, favorecendo bebês que não têm acesso ao leite materno. Caso queira doar, entre em



Curtido por erika.assissouza e outras 28 pessoas

25 DE MAIO



Adicione um comentário...

Publicar



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Hoje (09/05) é dia de homenagear aquela que nos trouxe à vida. Sabemos que neste Dia das Mães, as comemorações podem até ser um pouco diferentes em função da #pandemia, mas o principal elemento não vai faltar, o amor entre mães e filhos. ❤️ 👩

Também aproveitamos a ocasião para ressaltar a atuação do Movimento #PartoAdequado na busca por modelos de atenção ao parto e nascimento que favoreçam a saúde da mãe e de seu bebê. O #Movimento, que preconiza o Pré-Natal Centrado na Mulher e no Bebê, também alerta para a importância de as gestantes realizem o



Curtido por [\\_vanessatita](#) e outras 39 pessoas

9 DE MAIO



Adicione um comentário...

Publicar



12 DE ABRIL  
Dia do Obstetra

 PARTO  
ADEQUADO



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Hoje (12/04) é dia de homenagear os profissionais que ajudam a trazer novas vidas ao mundo: os #obstetras! 🙌  
Seu trabalho é cuidar para que as #gestantes 🤰 tenham um #parto tranquilo e #seguro, e para que os bebês cheguem ao mundo da forma correta, sem sustos e complicações. Esses profissionais não estão presentes somente na hora do #nascimento do bebê, mas também antes e depois desse processo para garantir que a #mãe e o #recémnascido fiquem saudáveis durante todo o processo. 🙏  
Nossos #Parabéns a todos os obstetras! 🙌  
A #ANS está empenhada em



Curtido por tatibserpa e outras 53 pessoas

12 DE ABRIL



Adicione um comentário...

Publicar

#BoaHora: respeite o tempo de nascimento do bebê!



**PARTO ADEQUADO**

Respeite o distanciamento

Use máscara

Higienize as mãos

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora 🤔 Em tempos de #pandemia, adotar alguns cuidados simples como #higienização das mãos, uso de #máscara e #distanciamento #social pode ajudar a manter a #saúde da gestante e do recém-nascido. Respeitar o tempo de #nascimento do #bebê também. Para valorizar o #partonormal e reduzir o percentual de #cesarianas desnecessárias sem abrir mão da segurança que toda gestante precisa, o Movimento #PartoAdequado, possui protocolos de atendimento dedicados à #saúde #materna e #neonatal durante a pandemia. 🙌  
Confira: <https://bit.ly/2WIkRvj>.

👤 O Movimento #PartoAdequado é



👤 Curtido por \_vanessatita e outras 93 pessoas

2 DE MARÇO



Adicione um comentário...

Publicar



The image shows a screenshot of an Instagram post. On the left is a video player with a black top and bottom bar and a light blue center. The center contains a logo with a stylized 'P' and the text 'PARTO ADEQUADO'. The video progress bar at the bottom shows '0:01 / 1:09'. On the right is the post's interface, including the profile name 'ans.reguladora', the caption text, and interaction icons.

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora Parto Adequado 2020-2021

😊 #Acolhimento e #cuidado estão entre os principais objetivos do Movimento #PartoAdequado. Em meio à #pandemia não é diferente! O #PartoAdequado propõe um modelo de equipe multidisciplinar, incluindo ginecologistas obstetras e enfermeiras obstétricas disponíveis 24 horas por dia, 7 dias por semana.

📍 A mulher pode conhecer o hospital e a equipe com antecedência, para se sentir mais segura participando inclusive de ações educativas como cursos de gestantes à distância. ▶ Assista ao vídeo com depoimentos de mães e de uma enfermeira envolvidas

713 visualizações

23 DE FEVEREIRO

Adicione um comentário... [Publicar](#)

<https://www.instagram.com/p/CLod7vfJTP3/>



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora 🗣️ A maneira como lidamos com o #parto e #nascimento também foi adaptada aos tempos de #pandemia. 📺 Os cursos de #gestantes, incluindo atividades educativas sobre #gestação, #parto, #amamentação e cuidados com o #bebê recém-nascido, antes presenciais, foram transformadas em #live ou #cursoonline. Até mesmo algumas consultas médicas podem



329 visualizações

12 DE FEVEREIRO



Adicione um comentário...

Publicar



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora 🧑 Em tempos de #distanciamento #social devido à #pandemia, também podem surgir dúvidas sobre realizar #partonormal ou #cesárea. Mas, afinal, você sabe quais os prós e contras desses dois #procedimentos? 🤔 Com o #MovimentoPartoAdequado, a #ANS te explica os benefícios de respeitar o tempo do #bebê e preferir o parto normal. Confira o vídeo!



236 visualizações

2 DE FEVEREIRO



Adicione um comentário...

Publicar

## VANTAGENS DO PARTO NORMAL



### PARA A MÃE

- Recuperação mais rápida e menos dolorida;
- Favorece o aleitamento.



### PARA O BEBÊ

- Melhora do ritmo cardíaco;
- Ajuda no fluxo sanguíneo e na maturação dos pulmões;
- Ganho de peso do final da gestação ajuda o bebê a se manter aquecido após o nascimento.



ans.gov.br  
0800 701 9656

#BoaHora: respeite o tempo de nascimento do bebê!



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora 🙋‍♀️ A ansiedade para ter o bebê nos braços é natural e muito comum entre as #gestantes e casais grávidos. A falta de informação e o medo do parto também! Por isso, a #ANS desenvolve o Movimento #PartoAdequado, para ajudar na decisão sobre o parto mais adequado. Afinal, você sabe a importância dessa escolha? 😊

🙋‍♀️ Existem algumas alternativas para amenizar a dor do parto. O banho de chuveiro no início do trabalho de parto, a hidroterapia e o uso da bola suíça ao longo da gestação são métodos que aliviam a dor e podem melhorar a experiência da gestante. No momento e na dose adequada a



Curtido por vanessamgcarvalho e outras 123 pessoas

30 DE DEZEMBRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora 😊 Ter apoio e segurança antes, durante e depois do momento do parto é fundamental! Muitas vezes a #cesariana sem indicação clínica é escolhida por conveniência em épocas de feriados ou datas especiais para as famílias. Porém, é preciso ter a consciência de que os bebês têm o seu tempo certo para nascer e que agendar uma cesárea desnecessária pode prejudicar a saúde da mãe e de seu bebê. Lembre-se que toda gestante pode buscar uma segunda opinião médica.



#MovimentoPartoAdequado propõe amparo de equipe multidisciplinar ao longo de toda a gestação e uma



Curtido por vanessamgcarvalho e outras 56 pessoas

23 DE DEZEMBRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora 🧑‍🚒 As complicações do #partoprematuro podem ser tantas que a #prematividade está entre as causas de morte mais frequentes de crianças com até 5 anos. Neste Dia Mundial da Prematuridade, o objetivo é chamar atenção aos cuidados e alertar sobre as causas dessa realidade. ⚠️

😓😓 Pelo menos 300 mil bebês nascem antes da 37ª semana de #gestação, o que já é considerado prematuro. Por essa razão, as #gestantes devem ficar atentas aos fatores geradores desse problema: pressão alta ou pré-eclâmpsia, baixo peso, obesidade, tabagismo, drogas, estresse entre outros.



Curtido por daniluzamor e outras 66 pessoas

17 DE NOVEMBRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

 PARTO ADEQUADO

 **Últimos dias!**

Consulta Pública ANS nº 79  
Certificação de Boas Práticas em Parto Adequado

  
ans.gov.br  
0800 701 9656



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Últimos dias para participar da #ConsultaPública sobre o Programa de Certificação de Boas Práticas em #PartoAdequado. A iniciativa objetiva promover o cuidado materno e neonatal por meio de práticas que aumentam a qualidade e a segurança do #partovaginal ou cesárea. E, assim, induzir o aprimoramento do setor de #planosdesaúde. Envie suas sugestões até a próxima sexta-feira (23/10) e contribua para a elaboração de diretrizes para partos mais saudáveis. Confira o link em nossos Stories. #Participe!

46 sem



510 visualizações

21 DE OUTUBRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

**PARTO ADEQUADO**

**PARTICIPE!**

Consulta Pública ANS nº 79  
Certificação de Boas Práticas em Parto Adequado

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

The advertisement features a background image of a newborn baby being held by a woman. The text is overlaid on this image. At the top right, it says 'PARTO ADEQUADO' with a logo. In the center, there is a green banner that says 'PARTICIPE!'. Below that, it reads 'Consulta Pública ANS nº 79' and 'Certificação de Boas Práticas em Parto Adequado'. At the bottom right, there is a green box with the ANS logo, website 'ans.gov.br', and phone number '0800 701 9656'. On the left side, there is an icon of a document with a checklist.



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Está aberta a consulta pública da #ANS sobre o Programa de Certificação de Boas Práticas em Parto Adequado. As sugestões podem ser enviadas até o dia 23/10. Essa certificação faz parte da Fase 3 do Movimento Parto Adequado e objetiva induzir o setor de #planosdesaúde à melhoria contínua do cuidado materno e neonatal. Confira no site, link na bio.

52 sem



piu\_zolgensmanosus Zolgensma para as crianças com AME 🙏🙏



Curtido por gracabastoos e outras 81 pessoas

14 DE SETEMBRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

**15** de agosto

# Dia da Gestante

 PARTO ADEQUADO

  
ans.gov.br  
0800 701 9656

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora A vida é cheia de desafios e ser uma gestante, com certeza, está entre os mais bonitos! Você sabia que o movimento #PartoAdequado disponibiliza materiais com orientações para gestantes e familiares no contexto da #pandemia, como modos de prevenção, quando procurar assistência médica e cuidados no pós-parto? Confira no site da ANS! Link na bio.

À todas as mães e bebês, muita saúde! ❤️

#PraCegoVer #PraTodosVerem: foto de uma grávida sob o texto: "15 de agosto: Dia da Gestante".

📌

📍 Curtido por edilsonct57 e outras 60 pessoas

15 DE AGOSTO DE 2020

😊 Adicione um comentário... [Publicar](#)

# Semana Mundial da Amamentação

 PARTO ADEQUADO

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Conheça os #mitos e #verdades sobre o aleitamento materno nessa animação preparada pelo Movimento #PartoAdequado em comemoração à Semana Mundial da Amamentação.

O Movimento #PartoAdequado, realizado pela ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), e apoio do Ministério da Saúde contempla ações em prol do #aleitamento materno nos hospitais participantes. Saiba mais: <https://bit.ly/31gaykk> #amamentação #partovaginal #partoadequado

57 sem



emprenderomorte Olá.



225 visualizações

7 DE AGOSTO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

1 a 8 DE AGOSTO

# Semana Mundial da Amamentação

PARTO ADEQUADO

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora Nessa Semana Mundial da Amamentação (1 a 8/08), lembramos que o #LeiteMaterno é o melhor alimento para a imunidade do bebê, atendendo às suas necessidades da maneira mais completa possível. Assim, #amamentar também é uma forma de proteger o seu bebê. Nesse contexto de #pandemia, ainda vale destacar que a amamentação segue recomendada para mães com covid-19 que estejam em bom estado geral e mantenham cuidados adequados de higiene. Destacamos que o Movimento #PartoAdequado, realizado pela ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for

3 DE AGOSTO DE 2020

Adicione um comentário... [Publicar](#)

<https://www.instagram.com/p/CDcNNYGntI2/>

28 DE MAIO  
Dia Nacional  
de Redução da  
Mortalidade Materna

 PARTO  
ADEQUADO



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Toda mãe deveria ser eterna, mas a realidade infelizmente não é assim. A mortalidade materna, que causa consequências devastadoras no núcleo familiar, está aumentando no país. O Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna (28/05) promove a conscientização de que é preciso mudar essa realidade. A #ANS tem trabalhado para reduzir a mortalidade materna e desenvolver um modelo capaz de melhorar a atenção à saúde das mães e bebês no país por meio do Movimento #PartoAdequado, cooperação entre #ANS, @theihi e @hospitaleinstein, com apoio do @minsaude. Link na Bio!



Curtido por moonylovet e outras 90 pessoas

28 DE MAIO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Neste #DiaDasMães, estar longe fisicamente pode ser um ato de amor. Todos gostaríamos de estar juntinhos nesta data, ainda mais se existe um bebê recém-nascido ou por nascer. Mas, neste momento de #pandemia, gestos de amor como curtir os momentos finais da mãe barriguda ou conferir de pertinho com quem o bebê se parece precisam ser feitos à distância. O movimento #PartoAdequado recomenda não fazer visitas aos hospitais ou à casa da gestante ou puerpera. Assim, manifeste todo o seu carinho de forma criativa, sincera e segura. Tenham certeza, mães e bebês, vocês não estão sozinhos, estão sendo cuidados e protegidos.



Curtido por hostelrheingantz e outras 44 pessoas

10 DE MAIO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

**#CORONAVÍRUS**

Gravidez e Coronavírus:  
confira os **protocolos** para  
atendimento do  
**#PartoAdequado**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The infographic features a central image of a newborn baby crying, with a large, stylized red and white coronavirus particle floating above it. The background is a light beige color with a dark teal border. Text is presented in white and dark teal on various colored backgrounds.



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Profissionais e gestores de saúde das maternidades, é hora de conhecer e implementar os modelos e protocolos de atendimento elaborados pelo movimento #PartoAdequado a partir das melhores evidências científicas e das recomendações da OMS e do Ministério da saúde. #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI) convidam a adaptarem seus fluxos de atendimento ao contexto da #pandemia de #Covid19 com mais segurança. Saiba mais no site da ANS! Link na bio.

72 sem



estriimaraque @ans-reguladora



Curtido por isabrizza e outras 75 pessoas

24 DE ABRIL DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

**#CORONAVÍRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

Participe das próximas reuniões virtuais do Parto Adequado!  
Público alvo: profissionais e gestores em saúde

**24/04 - 13h**  
**30/04 - 13h30**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a background image of a pregnant woman's belly and a newborn baby being held. A large, stylized red coronavirus particle is visible in the upper right corner.



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Atenção, profissionais e gestores de #saúde: as próximas reuniões virtuais do movimento #PartoAdequado serão realizadas em 24 e 30 de abril, respectivamente. Anotem na agenda! Vamos discutir uma série de questões importantes sobre o atendimento a gestantes e bebês durante o pré-natal, parto e pós-parto no contexto da pandemia do #coronavírus. Inscreva-se agora! Link na bio.

72 sem



marabaldo3112 @gestavida



72 sem Responder



Curtido por isabrizza e outras 52 pessoas

22 DE ABRIL DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

**#CORONAVÍRUS**

**REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO**  
**Atenção materna e neonatal**  
Público-alvo: gestantes e seus familiares

**09/04 - 10h30**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a background image of a pregnant woman's belly and a newborn baby being held. A large, stylized red coronavirus particle is overlaid on the right side. The text is presented in white and green boxes against a dark teal background.



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora A #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) promovem uma série de reuniões virtuais sobre o tema "Gravidez e Coronavírus". Nesta quinta-feira (09/04), às 10h30, o público-alvo são gestantes e seus familiares. Saiba mais [👉 https://bit.ly/39RqSdC](https://bit.ly/39RqSdC)

💡 Os parceiros do #PartoAdequado também prepararam diversos materiais para orientação e consulta sobre cuidados à saúde materna e neonatal durante a pandemia de #coronavírus. Acesse aqui [👉 http://bit.ly/2wubV2Y](http://bit.ly/2wubV2Y)



👤 Curtido por isabrizza e outras 77 pessoas

8 DE ABRIL DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

**#CORONAVÍRUS**

Cuidados com gestantes e bebês durante a pandemia

**REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

ans.reguladora • Seguindo

ans.reguladora A #ANS fará uma reunião virtual no dia 26/03, a partir das 11h, com o tema "Gravidez, parto e coronavírus: os melhores cuidados para mães e bebês". Entenda melhor os protocolos, diretrizes e práticas para prestar assistência segura a gestantes e bebês nesse momento tão delicado! Quer saber como acompanhar a reunião ao vivo? Acesse o nosso portal! Link na bio.

76 sem

+

erifurbino\_decor @aline.cfneves

Curtido por isabrizza e outras 155 pessoas

24 DE MARÇO DE 2020

Adicione um comentário... **Publicar**

<https://www.instagram.com/p/B-IJyUvHGUG/>



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora Ainda dá tempo de inscrever sua instituição (operadora de #planodesaúde ou #hospital) no Ciclo Intensivo da Fase 2 do Parto Adequado! A iniciativa, desenvolvida pela ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI), incentiva a adoção de novos modelos de atenção à saúde materna e neonatal. O edital recebeu um aditivo, e a oportunidade passa a estar disponível para todas as operadoras de planos de saúde e maternidades do Brasil, tendo participado ou não das fases anteriores do Parto Adequado. Inscreva-se no portal da #ANS. Link na bio.

#PartoAdequado #PartoIntensivo



Curtido por kellyeliany e outras 45 pessoas

6 DE MARÇO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

## O TEMPO DO BEBÊ

### PARTO ADEQUADO

**De 6 a 10 semanas** Os órgãos começam a se desenvolver, o cordão umbilical está se alongando e os movimentos fetais se iniciam.

**12 semanas** O embrião (já considerado feto) tem todos os órgãos já formados.

**De 20 a 22 semanas** A mãe sente os movimentos do bebê. Ele dorme e acorda em intervalos regulares e, a partir da 22ª semana, já pode abrir e fechar os olhos.

**28 semanas** O bebê chuta e se move. Há desenvolvimento das papilas gustativas.

CONTINUA...



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora As fases da gestação indicam como ocorre o desenvolvimento de um bebê ao longo da gravidez. Cada dia no útero da mãe é importante para que ele se torne mais forte e mais preparado para o mundo que o aguarda "do lado de fora"! Respeitar o tempo de nascimento do bebê é garantir mais saúde para a criança e para o adulto que ele vai ser no futuro.  
#PartoAdequado #PartoVaginal #ANS

81 sem



julianalagoas @naraps2



81 sem 2 curtidas Responder



Curtido por eunicemouradalle e outras 132 pessoas

18 DE FEVEREIRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar

CONTINUAÇÃO

**PARTO ADEQUADO**

**36 semanas**  
Os pulmões estão se formando, o cérebro cresce rapidamente. O bebê faz movimentos rítmicos e soluça. Começa o “treinamento para a respiração”.

**37 a 39 semanas**  
Aumenta sua capacidade de sucção, favorecendo o aleitamento. O ganho de peso é maior que nas fases anteriores, ajudando a manter sua temperatura mais facilmente.

**40 a 42 semanas**  
Os pulmões estão maduros. O trabalho de parto pode começar espontaneamente, o que indica que o bebê está pronto para nascer.

**RESPEITE MEU TEMPO**



ans.reguladora • Seguindo



ans.reguladora As fases da gestação indicam como ocorre o desenvolvimento de um bebê ao longo da gravidez. Cada dia no útero da mãe é importante para que ele se torne mais forte e mais preparado para o mundo que o aguarda “do lado de fora”! Respeitar o tempo de nascimento do bebê é garantir mais saúde para a criança e para o adulto que ele vai ser no futuro.  
#PartoAdequado #PartoVaginal #ANS

81 sem



julianalagoas @naraps2



81 sem 2 curtidas Responder



Curtido por eunicemouradalle e outras 132 pessoas

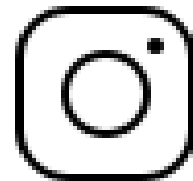
18 DE FEVEREIRO DE 2020



Adicione um comentário...

Publicar





2014-2021



Agência Nacional de Saúde Suplementar

16 de agosto às 10:00 · 🌐

✅ Já está disponível o Painel de Indicadores de Atenção Maternos e Neonatal, uma ferramenta dinâmica e interativa que disponibiliza as informações mais recentes sobre o parto e nascimento no Brasil.

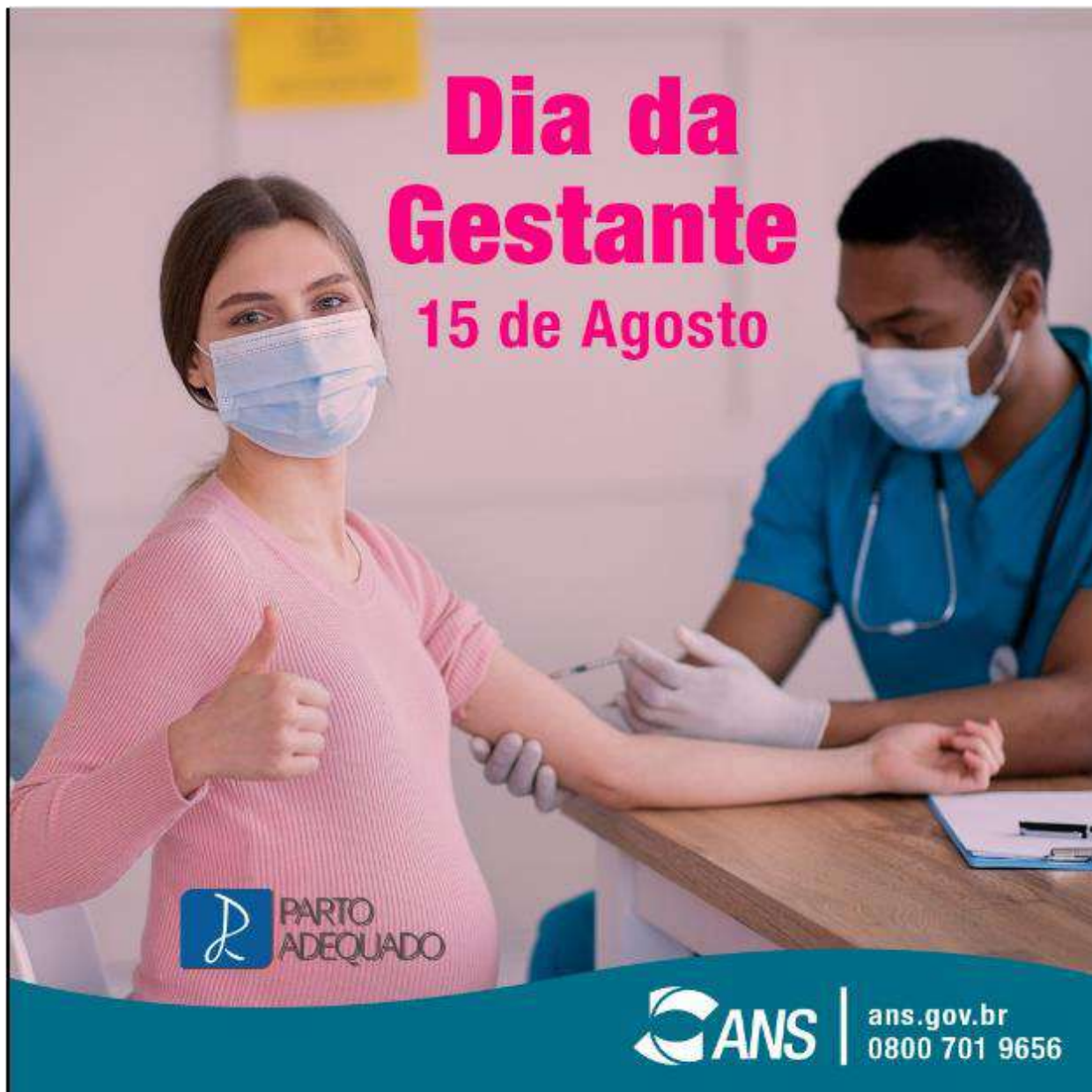
O painel permite consultar 🔍 dados sobre o percentual de partos normais, por exemplo. Dessa maneira, a #ANS estimula a realização de pesquisas e a produção de conhecimento sobre parto e nascimento no país, ampliando ainda mais a #transparência na #saúdesuplementar. A iniciativa se soma a outras implementadas pela #ANS, como o Movimento #PartoAdequado, que objetiva visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo, na hora certa, da gestação 🤰 ao nascimento.

👉 Conheça o painel: [bit.ly/PainelNeonatal](https://bit.ly/PainelNeonatal)

#PraCegoVer #PraTodosVerem: imagem de uma mãe abraçada ao seu bebê com ilustração dos três primeiros trimestres da gestação seguidos pela mãe segurando o seu bebê; o seguinte texto

Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/3765222023578588>

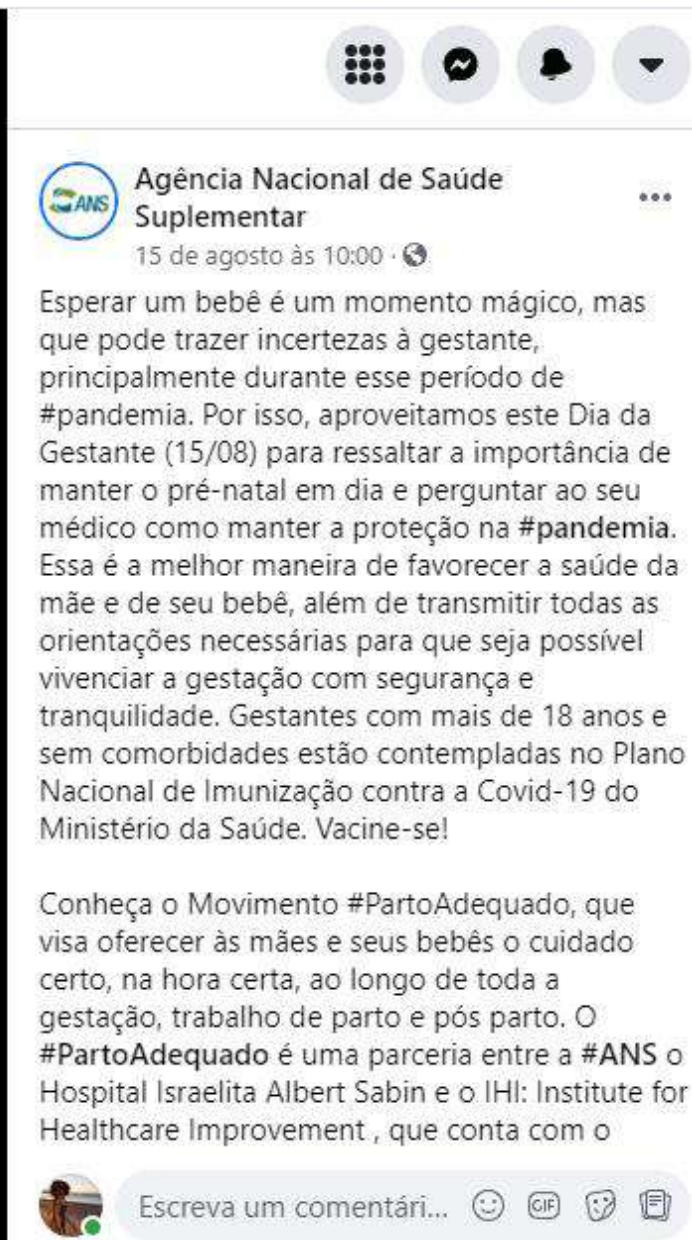
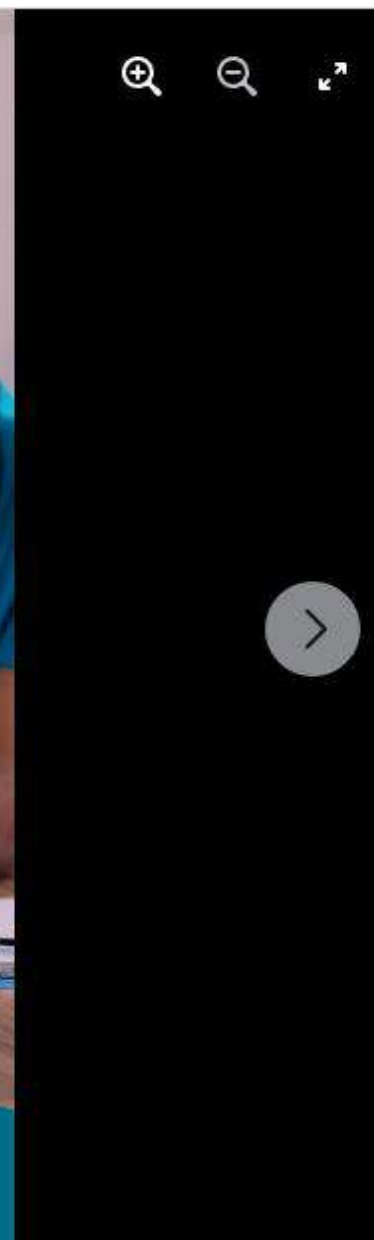



# Dia da Gestante

## 15 de Agosto

 PARTO ADEQUADO

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656








 Agência Nacional de Saúde Suplementar

15 de agosto às 10:00 · 🌐

Esperar um bebê é um momento mágico, mas que pode trazer incertezas à gestante, principalmente durante esse período de #pandemia. Por isso, aproveitamos este Dia da Gestante (15/08) para ressaltar a importância de manter o pré-natal em dia e perguntar ao seu médico como manter a proteção na #pandemia. Essa é a melhor maneira de favorecer a saúde da mãe e de seu bebê, além de transmitir todas as orientações necessárias para que seja possível vivenciar a gestação com segurança e tranquilidade. Gestantes com mais de 18 anos e sem comorbidades estão contempladas no Plano Nacional de Imunização contra a Covid-19 do Ministério da Saúde. Vacine-se!

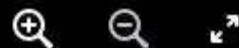
Conheça o Movimento #PartoAdequado, que visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo de toda a gestação, trabalho de parto e pós parto. O #PartoAdequado é uma parceria entre a #ANS o Hospital Israelita Albert Sabin e o IHI: Institute for Healthcare Improvement, que conta com o

 Escreva um comentári...    

 PARTO ADEQUADO

Mês do Aleitamento Materno  
**Mantenha o  
aleitamento  
materno  
na pandemia**

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar



6 de agosto · 🌐

O aleitamento materno é a melhor maneira de garantir todos os nutrientes que o bebê necessita. Além de prevenir doenças, também favorece o vínculo entre a mãe e o seu bebê. 🧡

**!?** Você sabia que bebês que são amamentados exclusivamente com o leite materno, à medida que crescem, apresentam melhor resposta imunológica e menos infecções? Pesquisas científicas comprovam que crianças que são amamentadas respondem melhor às vacinas, pois a amamentação colabora com a modulação ou ajuste da resposta imunológica.

Esse é apenas um dos motivos pelos quais o aleitamento materno deve ser estimulado por toda a sociedade em todas as épocas do ano. Sabendo disso, a #ANS incentiva o aleitamento materno por meio do Movimento #PartoAdequado, realizado em Parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), com o



Escreva um comentário...



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/3735733733194084>

# Mês do Aleitamento Materno

## Benefícios do aleitamento para o bebê

Melhora a digestão e  
minimiza as cólicas

Reduz o risco de  
doenças alérgicas

Estimula e  
fortalece a arcada  
dentária



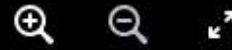
Maior contato com a mãe

Desenvolve a inteligência  
quanto maior o tempo de  
amamentação

Previne e reduz a  
incidência de doenças  
infecto contagiosas,  
inclusive o COVID-19

 PARTO ADEQUADO

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar

4 de agosto · 🌐

Nesse mês de agosto, celebramos a importância do #aleitamento #materno, que traz diversos #benefícios para os bebês e para as mães. 🧑‍🍼  
Como sociedade, devemos proteger e incentivar essas mães a amamentarem seus filhos, oferecendo apoio, estrutura e motivação. ❤️  
E se você é lactante, doe para o banco de leite mais próximo! Assim, outros bebês também poderão ter acesso a esse tesouro. 🍼

Demonstre seu apoio! Sua ajuda faz toda a diferença para uma mãe conseguir amamentar!

👉 O Movimento #PartoAdequado incentiva a #amamentação e a doação de #leitehumano. Saiba mais sobre a iniciativa desenvolvida pela #ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), com o apoio do Ministério da Saúde: [bit.ly/SemanadaAmamentacao](https://bit.ly/SemanadaAmamentacao)

#PraCegoVer #PraTodosVerem: ilustração de uma mãe amamentando o seu bebê em fundo



Escreva um comentário...



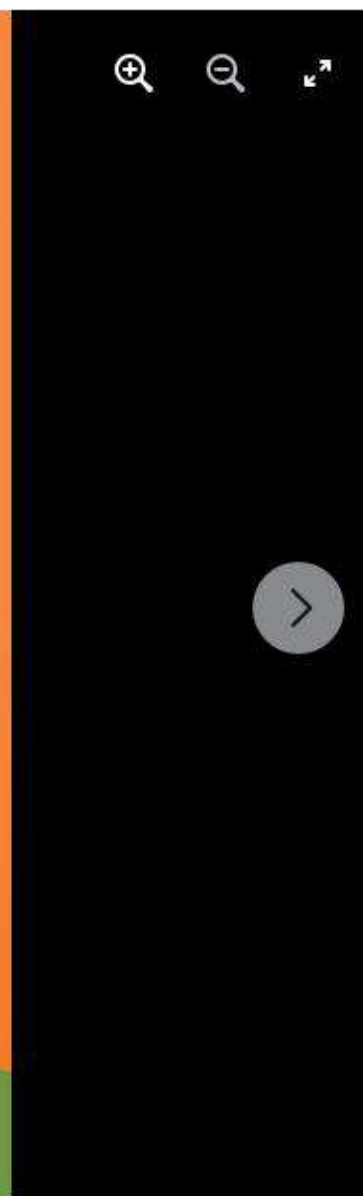


**PARTO ADEQUADO**

28 de maio

# Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde Suplementar

28 de maio · 🌐

Hoje (28/05) celebramos o Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna e o Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher, oportunidade para refletir sobre as mortes evitáveis e medidas para melhorar o cuidado. 🧑‍🤝‍🧑

A mortalidade materna se configura como uma das mais graves violações dos direitos humanos das mulheres. Em 92% dos casos, é uma tragédia evitável, e isso pode ser feito com a realização de pré-natal adequado, que acompanhe as mães durante o todo o processo gestacional. 🧑‍🤝‍🧑

➡ A #ANS segue implementando medidas para reduzir a mortalidade materna e aprimorar a forma de atenção à saúde das mães e bebês no país por meio do Movimento #PartoAdequado, parceria entre #ANS, Institute for Healthcare Improvement - IHI e Hospital Israelita Albert Einstein, com apoio do Ministério da Saúde. Saiba mais 📄 <https://bit.ly/34sqqC4>

#PraCegoVer #PraTodosVerem: ilustração de

Escreva um comentário... 🧑‍🤝‍🧑 📄 📄 📄



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
25 de maio · 🌐

O leite humano é considerado **#ouro** para o desenvolvimento dos **#bebês** 🧡. Você sabia que a amamentação reduz em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos\*?

Por conta da pandemia, houve diminuição do número de doações de leite humano. Por isso, no mês em que celebramos esse tema, reforçamos a importância de incentivar **#mulheres** saudáveis que amamentam 🧡 a fazer suas doações aos **#bancosdeleite**, favorecendo bebês que não têm acesso ao leite materno. Caso queira doar, entre em contato com o banco de leite mais próximo de você. 📍

➡ O Movimento **#PartoAdequado** incentiva a **#amamentação** e a doação de **#leitehumano**. Saiba mais sobre a iniciativa desenvolvida pela **#ANS** em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare

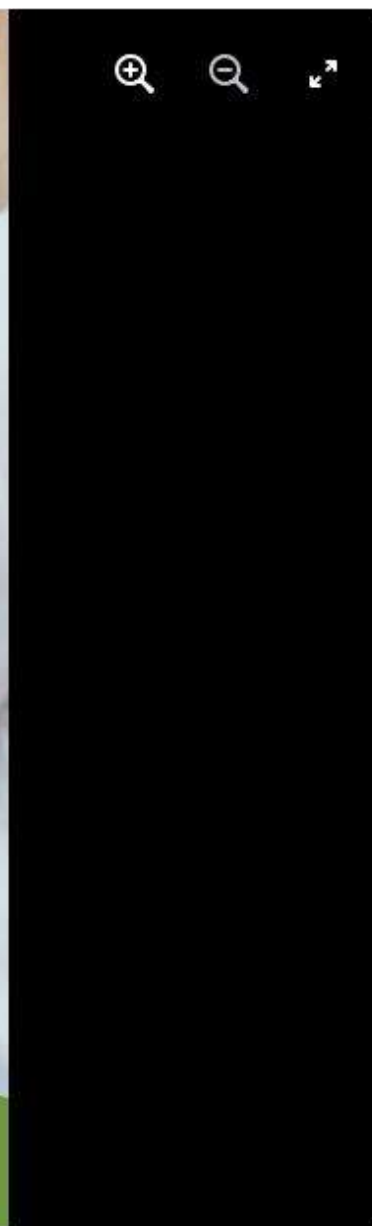
Escreva um comentário...

**PARTO ADEQUADO**

# Feliz Dia das Mães

**Realize o pré-natal mesmo durante a pandemia**

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
9 de maio · 🌐

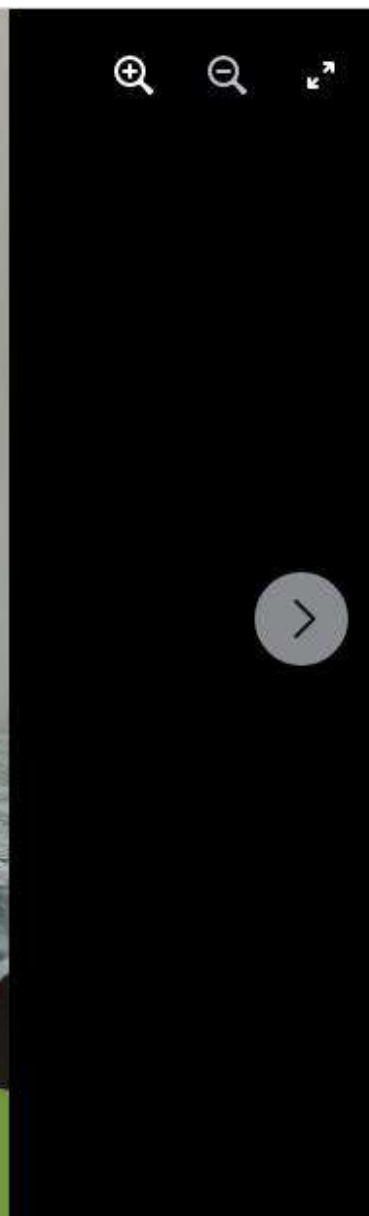
Hoje (09/05) é dia de homenagear aquela que nos trouxe à vida. Sabemos que neste Dia das Mães, as comemorações podem até ser um pouco diferentes em função da #pandemia, mas o principal elemento não vai faltar, o amor entre mães e filhos. ❤️ 👩

Também aproveitamos a ocasião para ressaltar a atuação do Movimento #PartoAdequado 🙋 na busca por modelos de atenção ao parto e nascimento que favoreçam a saúde da mãe e de seu bebê. O #Movimento, que preconiza o Pré-Natal Centrado na Mulher e no Bebê, também alerta para a importância de as gestantes realizem o acompanhamento pré-natal mesmo durante a #pandemia. Saiba mais no link: <https://bit.ly/3f8r7Wq>

➡ O Movimento Parto Adequado é uma iniciativa da #ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), com o apoio do Ministério da Saúde.

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/3490111061089687>



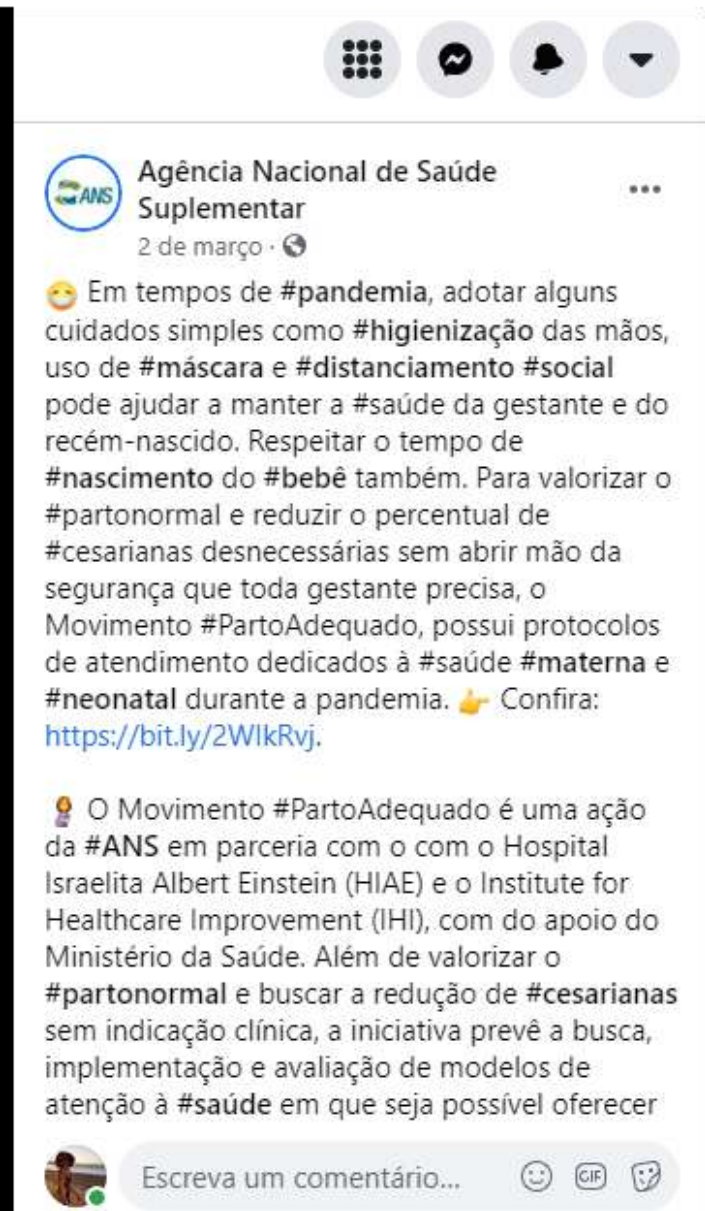
Agência Nacional de Saúde Suplementar  
12 de abril · 🌐

Hoje (12/04) é dia de homenagear os profissionais que ajudam a trazer novas vidas ao mundo: os #obstetras! 🙌👩⚕️  
Seu trabalho é cuidar para que as #gestantes 🙌 tenham um #parto tranquilo e #seguro, e para que os 🙌 bebês cheguem ao mundo da forma correta, sem sustos e complicações. Esses profissionais não estão presentes somente na hora do #nascimento do bebê, mas também antes e depois desse processo para garantir que a #mãe e o #recémnascido fiquem saudáveis durante todo o processo. 🙌 Nossos #Parabéns a todos os obstetras! 🙌👩⚕️

A #ANS está empenhada em promover melhores condições para a atuação dos #obstetras. Por meio do Movimento #PartoAdequado, incentivamos a valorização do #partonormal e a redução de #cesarianas sem indicação clínica. A iniciativa também prevê a busca, implementação e avaliação de modelos de atenção à #saúde em que seja possível oferecer às 🙌 gestantes e aos seus 🙌 bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de #parto e pós-parto.

Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/3416803791753748>



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/3303864023047726>

## VANTAGENS DO PARTO NORMAL



### PARA A MÃE

- Recuperação mais rápida e menos dolorida;
- Favorece o aleitamento.



### PARA O BEBÊ

- Melhora do ritmo cardíaco;
- Ajuda no fluxo sanguíneo e na maturação dos pulmões;
- Ganho de peso do final da gestação ajuda o bebê a se manter aquecido após o nascimento.



ans.gov.br  
0800 701 9656

#BoaHora: respeite o tempo  
de nascimento do bebê!



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar



30 de dezembro de 2020 · 🌐

👤 A ansiedade para ter o bebê nos braços é natural e muito comum entre as #gestantes e casais grávidos. A falta de informação e o medo do parto também! Por isso, a #ANS desenvolve o Movimento #PartoAdequado, para ajudar na decisão sobre o parto mais adequado. Afinal, você sabe a importância dessa escolha? 😊

👤 Existem algumas alternativas para amenizar a dor do parto. O banho de chuveiro no início do trabalho de parto, a hidroterapia e o uso da bola suíça ao longo da gestação são métodos que aliviam a dor e podem melhorar a experiência da gestante. No momento e na dose adequada, a mulher também pode receber analgesia que permita aliviar a dor e continuar sentindo e se movimentando. Faça a escolha certa. Respeite o momento do seu bebê! 🙌 Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).

👤 O #MovimentoPartoAdequado é uma ação da #ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare



Escreva um comentário...



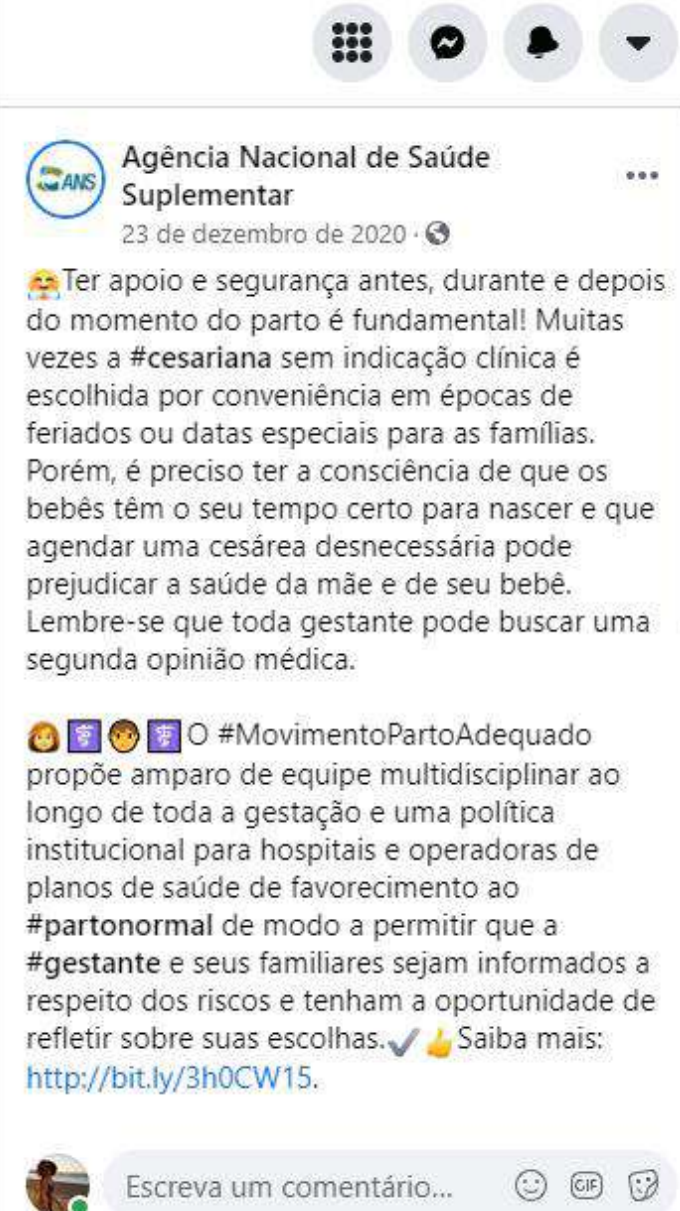


**PARTO ADEQUADO**

**APOIO E SEGURANÇA!**

**#BoaHora: respeite o tempo de nascimento do bebê!**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
23 de dezembro de 2020 · 🌐

👨‍👩‍👧 Ter apoio e segurança antes, durante e depois do momento do parto é fundamental! Muitas vezes a #cesariana sem indicação clínica é escolhida por conveniência em épocas de feriados ou datas especiais para as famílias. Porém, é preciso ter a consciência de que os bebês têm o seu tempo certo para nascer e que agendar uma cesárea desnecessária pode prejudicar a saúde da mãe e de seu bebê. Lembre-se que toda gestante pode buscar uma segunda opinião médica.

👨‍👩‍👧 🗣️ 🗣️ 🗣️ 🗣️ O #MovimentoPartoAdequado propõe amparo de equipe multidisciplinar ao longo de toda a gestação e uma política institucional para hospitais e operadoras de planos de saúde de favorecimento ao #partonormal de modo a permitir que a #gestante e seus familiares sejam informados a respeito dos riscos e tenham a oportunidade de refletir sobre suas escolhas. ✓ 🙌 Saiba mais: <http://bit.ly/3h0CW15>.

Escreva um comentário... 🗣️ 📺 🗣️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/3129380717162725>

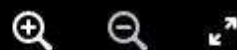
17 de novembro



# Dia Mundial da Prematuridade



 **ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde Suplementar

17 de novembro de 2020 · 🌐

👤 As complicações do **#partoprematuro** podem ser tantas que a **#prematividade** está entre as causas de morte mais frequentes de crianças com até 5 anos. Neste Dia Mundial da Prematuridade, o objetivo é chamar atenção aos cuidados e alertar sobre as causas dessa realidade. ⚠️

👩👦 Pelo menos 300 mil bebês nascem antes da 37ª semana de **#gestação**, o que já é considerado prematuro. Por essa razão, as **#gestantes** devem ficar atentas aos fatores geradores desse problema: pressão alta ou pré-eclâmpsia, baixo peso, obesidade, tabagismo, drogas, estresse entre outros.

➡ Para oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado adequado, o Movimento **#PartoAdequado** valoriza o parto normal e busca reduzir o percentual de cesarianas que não têm indicação clínica na **#saúdesuplementar**. Com esta iniciativa da **#ANS**, em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o



Escreva um comentário...



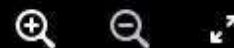
 PARTO ADEQUADO



**PARTICIPE!**

Consulta Pública ANS nº 79  
Certificação de Boas  
Práticas em Parto  
Adequado

  
ans.gov.br  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar

14 de setembro de 2020 · 🌐

Está aberta a consulta pública da #ANS sobre o Programa de Certificação de Boas Práticas em Parto Adequado. As sugestões podem ser enviadas até o dia 23/10. Essa certificação faz parte da Fase 3 do Movimento Parto Adequado e objetiva induzir o setor de #planosdesaúde à melhoria contínua do cuidado materno e neonatal. Participe: <https://bit.ly/2Fjtoj8> Ver menos

👍 17

4 compartilhamentos

👍 Curtir

💬 Comentar

➦ Compartilhar



Escreva um comentário...





**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
15 de agosto de 2020 · 🌐

A vida é cheia de desafios e ser uma gestante, com certeza, está entre os mais bonitos! Você sabia que o movimento **#PartoAdequado** disponibiliza materiais com orientações para gestantes e familiares no contexto da **#pandemia**, como modos de prevenção, quando procurar assistência médica e cuidados no pós-parto? Confira no site da ANS: <https://bit.ly/320HoGn>

À todas as mamães e bebês, muita saúde! ❤️

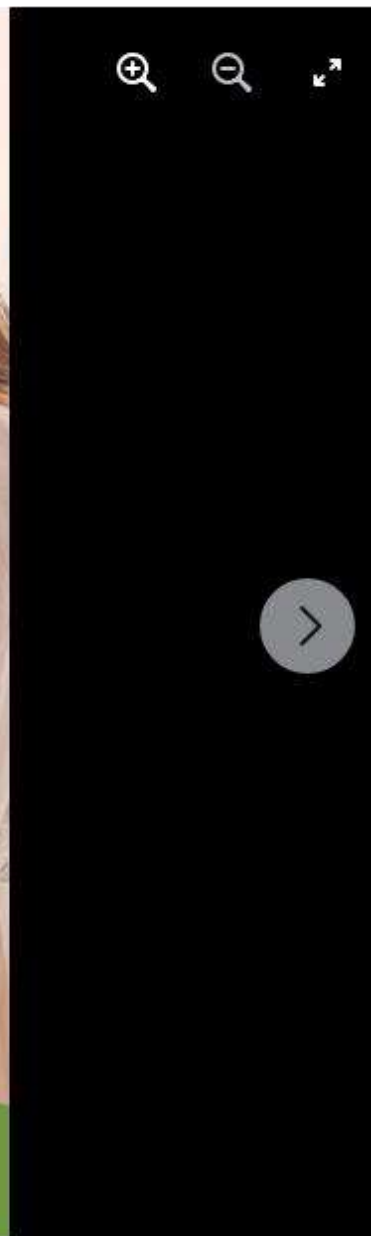
**#PraCegoVer #PraTodosVerem:** foto de uma grávida sob o texto: "15 de agosto: Dia da Gestante".

18 likes · 5 compartilhamentos

Curtir · Comentar · Compartilhar

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2773067379460729>

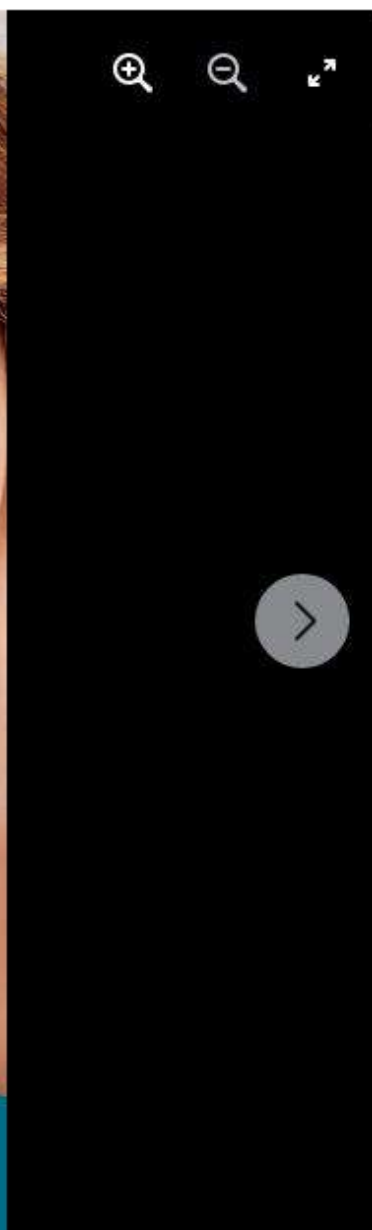


Agência Nacional de Saúde Suplementar  
3 de agosto de 2020 · 🌐

Nessa Semana Mundial da Amamentação (1 a 8/08), lembramos que o **#LeiteMaterno** é o melhor alimento para a imunidade do bebê, atendendo às suas necessidades da maneira mais completa possível. Assim, **#amamentar** também é uma forma de proteger o seu bebê. Nesse contexto de **#pandemia**, ainda vale destacar que a amamentação segue recomendada para mães com covid-19 que estejam em bom estado geral e mantenham cuidados adequados de higiene. Destacamos que o Movimento **#PartoAdequado**, realizado pela ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), e apoio do Ministério da Saúde contempla ações em prol do **#aleitamento** materno nos hospitais participantes. Saiba mais: <https://bit.ly/31gaykk> **#amamentação** **#partovaginal** **#partoadequado**

**#PraCegoVer** **#PraTodosVerem**: Imagem com o seguinte texto: 1 a 8 de agosto; Semana Mundial da Amamentação. Na parte lateral da imagem encontra-se uma mulher com roupa branca olhando para o seu bebê que está mamando

Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨



Agência Nacional de Saúde Suplementar

28 de maio de 2020 · 🌐

Toda mãe deveria ser eterna, mas a realidade infelizmente não é assim. A mortalidade materna, que causa consequências devastadoras no núcleo familiar, está aumentando no país. O Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna (28/05) promove a conscientização de que é preciso mudar essa realidade. A #ANS tem trabalhado para reduzir a mortalidade materna e desenvolver um modelo capaz de melhorar a atenção à saúde das mães e bebês no país por meio do Movimento #PartoAdequado, cooperação entre #ANS, Institute for Healthcare Improvement - IHI e Hospital Israelita Albert Einstein, com apoio do Ministério da Saúde. Saiba Mais: <https://bit.ly/2ztEQ9r> Ver menos

👍❤️ 31 15 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

👤 Escreva um comentário... 😊 📺 🗨️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2573235682777234>



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2497800403654096>

**#CORONAVÍRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

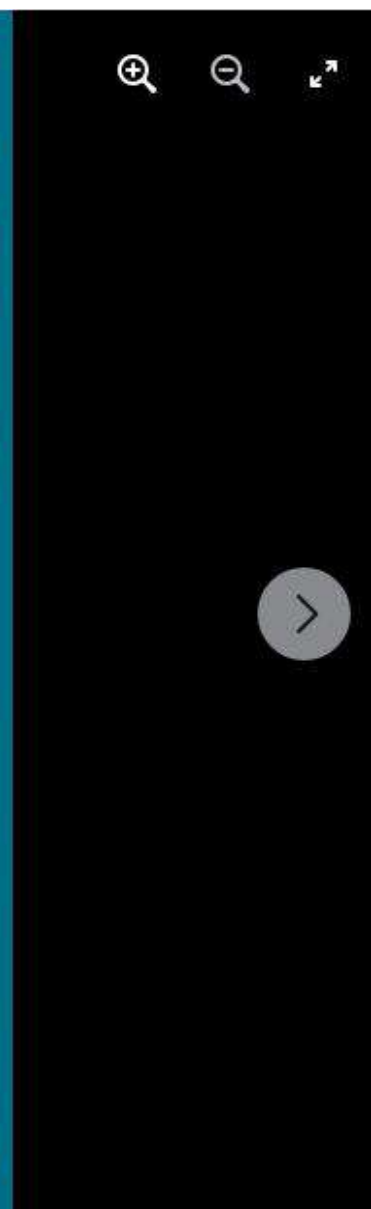
Participe das próximas reuniões virtuais do Parto Adequado!  
Público alvo: profissionais e gestores em saúde

**24/04 - 13h**  
**30/04 - 13h30**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a pregnant woman on the left and a newborn baby on the right, with a hand gently holding the baby's head. A large, stylized red coronavirus particle is visible in the background. The text is overlaid on an orange and purple background.



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
22 de abril de 2020 · 🌐

Atenção, profissionais e gestores de #saúde: as próximas reuniões virtuais do movimento #PartoAdequado serão realizadas em 24 e 30 de abril, respectivamente. Anotem na agenda! Vamos discutir uma série de questões importantes sobre o atendimento a gestantes e bebês durante o pré-natal, parto e pós-parto no contexto da pandemia do #coronavírus. Inscreva-se agora:

Reunião do dia 24/04: <https://bit.ly/2x2O6jy>

Reunião do dia 30/04: <https://bit.ly/2Y3jzgj> Ver menos

31 2 comentários 18 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Mais antigos ▾

Henrique Gonçalves  
Jessica Luanda

Escreva um comentári... 😊 GIF 🗨

The Facebook post is displayed on a white background with a dark navigation bar at the top. It includes the profile picture and name of the Agência Nacional de Saúde Suplementar, the date of the post, the main text of the announcement, and engagement statistics. There are also icons for liking, commenting, and sharing, as well as a list of comments and a text input field for a new comment.

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2493350137432456>

**#CORONAVÍRUS**

REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO

**Atenção materna e neonatal**

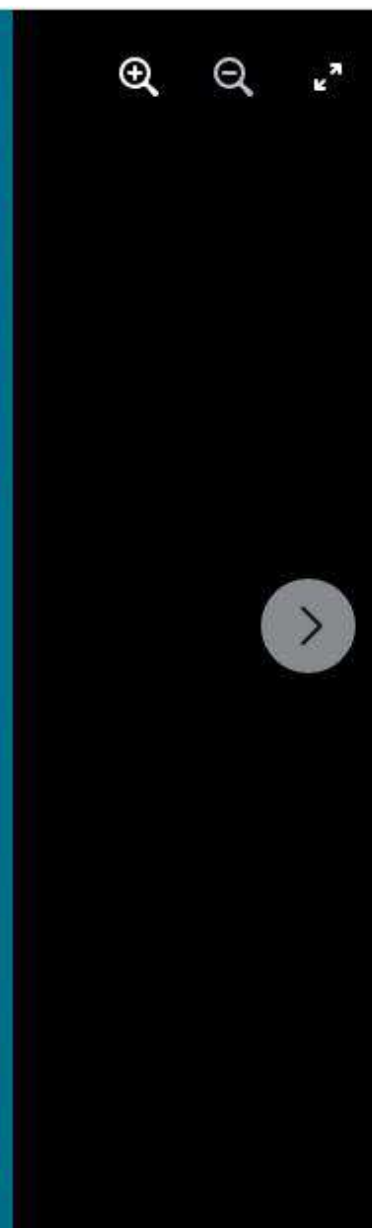
Público-alvo: gestantes e seus familiares

**09/04 - 10h30**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a background image of a pregnant woman's belly and a newborn baby being held. A large, stylized red coronavirus particle is overlaid on the right side. The text is presented in white and green boxes against a dark teal background.



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
8 de abril de 2020 · 🌐

A #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) promovem uma série de reuniões virtuais sobre o tema "Gravidez e Coronavírus". Nesta quinta-feira (09/04), às 10h30, o público-alvo são gestantes e seus familiares. Saiba mais 🙌  
<https://bit.ly/39RqSdC>

💡 Os parceiros do #PartoAdequado também prepararam diversos materiais para orientação e consulta sobre cuidados à saúde materna e neonatal durante a pandemia de #coronavírus. Acesse aqui 🙌 <http://bit.ly/2wubV2Y> Ver menos

👍❤️ 48 13 comentários 21 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Ver mais 4 comentários    Mais antigos ▾

**Dalva Meneghin**

Escreva um comentário... 😊 🧠 🎭

The Facebook post is displayed on a white background with a dark teal header. It includes the agency's profile picture, name, and date. The main text describes a virtual meeting series. Below the text are engagement metrics (likes, comments, shares) and interaction buttons. A comment from Dalva Meneghin is partially visible at the bottom.

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2461095933991210>

**#CORONAVÍRUS**

Cuidados com gestantes e bebês durante a pandemia

**REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a pregnant woman on the left and a newborn baby on the right, with a hand gently holding the baby's head. A large, stylized red coronavirus particle is positioned in the background behind the text.

Agência Nacional de Saúde Suplementar

24 de março de 2020 · 🌐

A #ANS fará uma reunião virtual no dia 26/03, a partir das 11h, com o tema "Gravidez, parto e coronavírus: os melhores cuidados para mães e bebês". Entenda melhor os protocolos, diretrizes e práticas para prestar assistência segura a gestantes e bebês nesse momento tão delicado! Quer saber como acompanhar a reunião ao vivo? Acesse o nosso portal: <https://bit.ly/3bmgxat> Ver menos

56 18 comentários 38 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Ver mais 9 comentários Mais antigos ▼

Taísa Bianca Débora Diniz  
Curtir · Responder · 1 a

Karina da Silva Érica Bordignon  
Curtir · Responder · 1 a

Escreva um comentário... 😊 🧠 🎭

The screenshot shows a Facebook post interface with a search bar at the top, navigation icons, and a right-pointing arrow. The post content includes the agency name, date, a detailed announcement about a virtual meeting, engagement statistics, and two comments from users.

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2431576116943192>

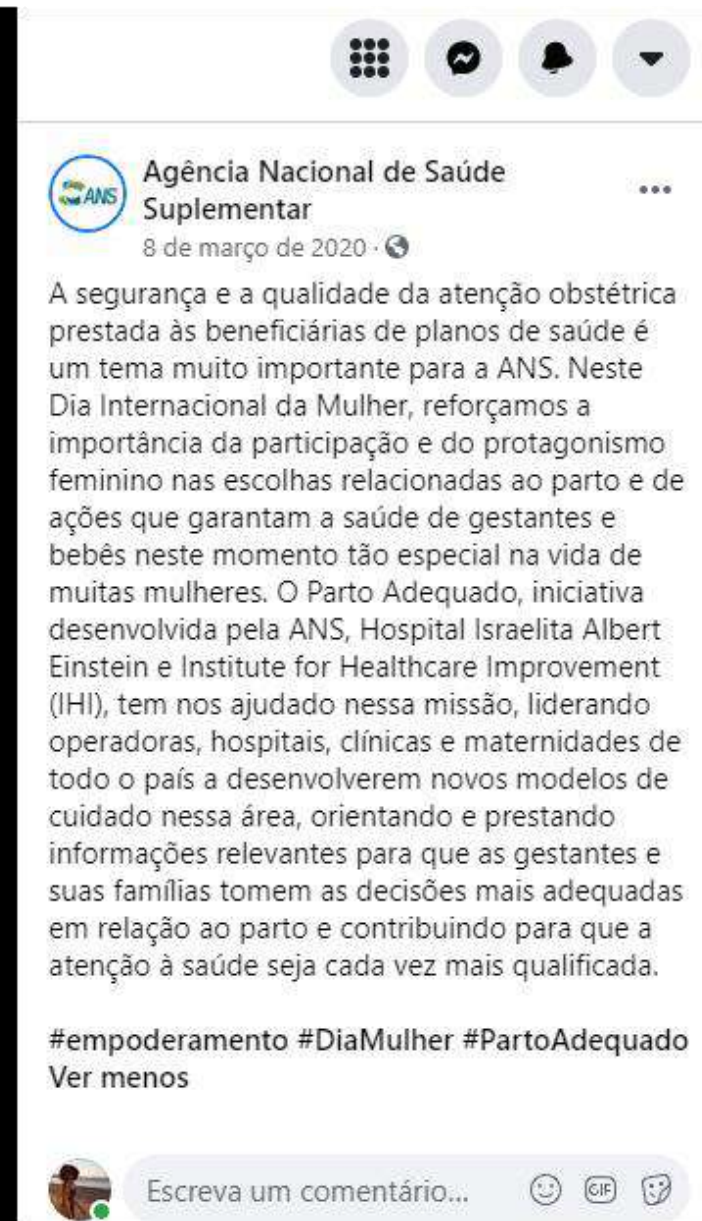
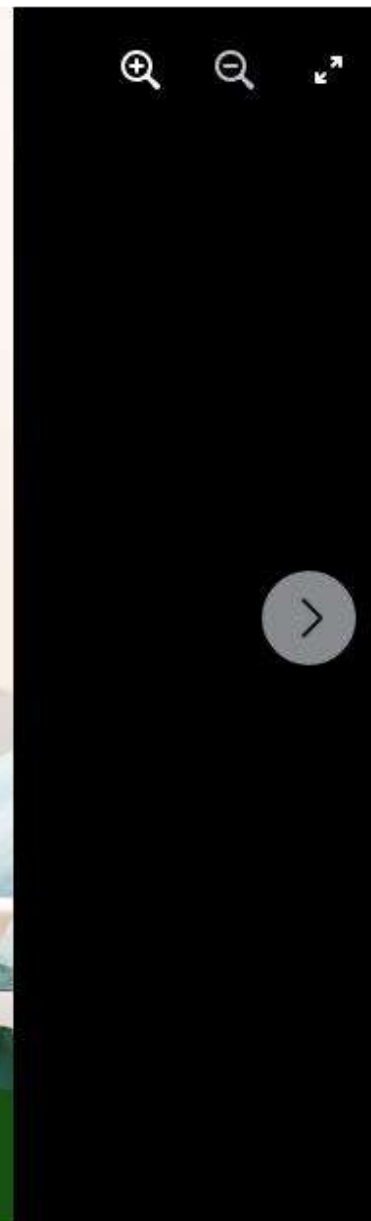



**8 DE MARÇO**

**Dia Internacional da Mulher**

 PARTO ADEQUADO

 **ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656







 **Agência Nacional de Saúde Suplementar** ...

8 de março de 2020 · 🌐

A segurança e a qualidade da atenção obstétrica prestada às beneficiárias de planos de saúde é um tema muito importante para a ANS. Neste Dia Internacional da Mulher, reforçamos a importância da participação e do protagonismo feminino nas escolhas relacionadas ao parto e de ações que garantam a saúde de gestantes e bebês neste momento tão especial na vida de muitas mulheres. O Parto Adequado, iniciativa desenvolvida pela ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI), tem nos ajudado nessa missão, liderando operadoras, hospitais, clínicas e maternidades de todo o país a desenvolverem novos modelos de cuidado nessa área, orientando e prestando informações relevantes para que as gestantes e suas famílias tomem as decisões mais adequadas em relação ao parto e contribuindo para que a atenção à saúde seja cada vez mais qualificada.

#empoderamento #DiaMulher #PartoAdequado  
Ver menos

 Escreva um comentário...   

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2399063326861138>



Agência Nacional de Saúde Suplementar

6 de março de 2020 · 🌐

Ainda dá tempo de inscrever sua instituição (operadora de #planodesaúde ou #hospital) no Ciclo Intensivo da Fase 2 do Parto Adequado! A iniciativa, desenvolvida pela ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI), incentiva a adoção de novos modelos de atenção à saúde materna e neonatal. O edital recebeu um aditivo, e a oportunidade passa a estar disponível para todas as operadoras de planos de saúde e maternidades do Brasil, tendo participado ou não das fases anteriores do Parto Adequado. Inscreva-se: <http://bit.ly/32V4b6t>

#PartoAdequado #PartoVaginal #PartoNormal #QualidadeemSaúde #SegurançаемSaúde Ver menos

8 2 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2395692963864841>

**CONTINUAÇÃO**

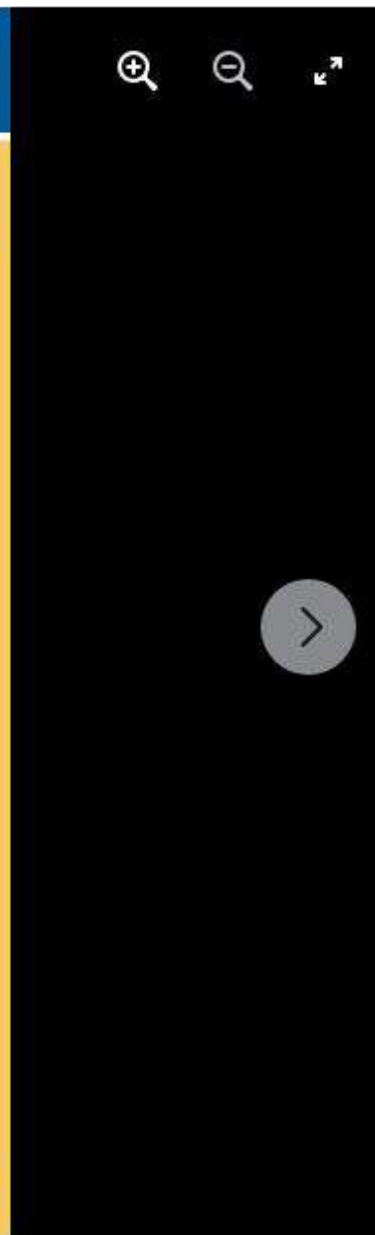
**PARTO ADEQUADO**

**36 semanas**  
Os pulmões estão se formando, o cérebro cresce rapidamente. O bebê faz movimentos rítmicos e soluça. Começa o "treinamento para a respiração".

**37 a 39 semanas**  
Aumenta sua capacidade de sucção, favorecendo o aleitamento. O ganho de peso é maior que nas fases anteriores, ajudando a manter sua temperatura mais facilmente.

**40 a 42 semanas**  
Os pulmões estão maduros. O trabalho de parto pode começar espontaneamente, o que indica que o bebê está pronto para nascer.

**RESPEITE MEU TEMPO**



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar  
18 de fevereiro de 2020 · 🌐

12 4 comentários 1 compartilhamento

👍 Curtir 💬 Comentar ➦ Compartilhar

Mais antigos ▼

Fabiana Ribeiro  
Ai q lindo!!! 🥰  
Curtir · Responder · 1 a

Márcia Coutinho



Escreva um comentário... 😊 📺 🗑️

**PARTO ADEQUADO**

**O TEMPO DO BEBÊ**

**De 6 a 10 semanas**

Os órgãos começam a se desenvolver, o cordão umbilical está se alongando e os movimentos fetais se iniciam.

**12 semanas**

O embrião (já considerado feto) tem todos os órgãos já formados.

**De 20 a 22 semanas**

A mãe sente os movimentos do bebê. Ele dorme e acorda em intervalos regulares e, a partir da 22ª semana, já pode abrir e fechar os olhos.

**28 semanas**

O bebê chuta e se move. Há desenvolvimento das papilas gustativas.

CONTINUA



Agência Nacional de Saúde Suplementar

18 de fevereiro de 2020 · 🌐



6



Curtir



Comentar



Compartilhar



Escreva um comentário...






Agência Nacional de Saúde Suplementar  
10 de fevereiro de 2020 · 🌐


Atenção, operadoras de planos de saúde e hospitais: a #ANS abriu inscrições para o Ciclo Intensivo do Parto Adequado. Confirmam os critérios de participação previstos no edital. O ciclo faz parte da fase 2 do Movimento #PartoAdequado, que visa apoiar e instrumentalizar a redução de cesarianas desnecessárias, além aumentar a qualidade e a segurança da atenção ao parto e nascimento. Saiba mais: <http://bit.ly/2H26ytP>

👍 17    1 comentário    6 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Mais antigos ▾

 Karina Lira  
<https://m.youtube.com/watch?feature=share&v=JP4kleDdpnY>

 YOUTUBE.COM  
Realidade de

Escreva um comentário... 😊 📺 🗨️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2345874338846704>

**PARTO ADEQUADO**

**Você conhece os riscos da cesariana desnecessária?**



**Para os bebês**

- Prematuridade
- Aumento de icterícia
- Dificuldade para mamar
- Dificuldade de manter a temperatura
- Hipoglicemia



**Para as mães**

- Má cicatrização
- Endometriose
- Infecções puerperais
- Dificuldade para amamentar
- Perda de maior volume de sangue
- Lacerações acidentais de vísceras



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**

19 de dezembro de 2019 · 🌐

Seu corpo sabe que é a hora de dar à luz quando os hormônios do bebê avisam. Nenhum feriado é tão importante quanto deixar que a natureza faça o que sabe fazer melhor: ser perfeita! Sempre que possível, privilegie o #PartoNormal (vaginal) e evite os riscos que uma cesárea desnecessária pode causar à mãe e ao bebê. #PartoAdequado #ANS #PartoVaginal

👍❤️ 8 37 comentários 132 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Ver mais 2 comentários    Mais antigos ▾



**Lesllye Thannat Araújo**  
Risco é ainda maior quando a mãe nao possui dilatação colo do utero alto e grosso 41 semanas e o medico forçando parto normal pq o sus n libera Cesária!

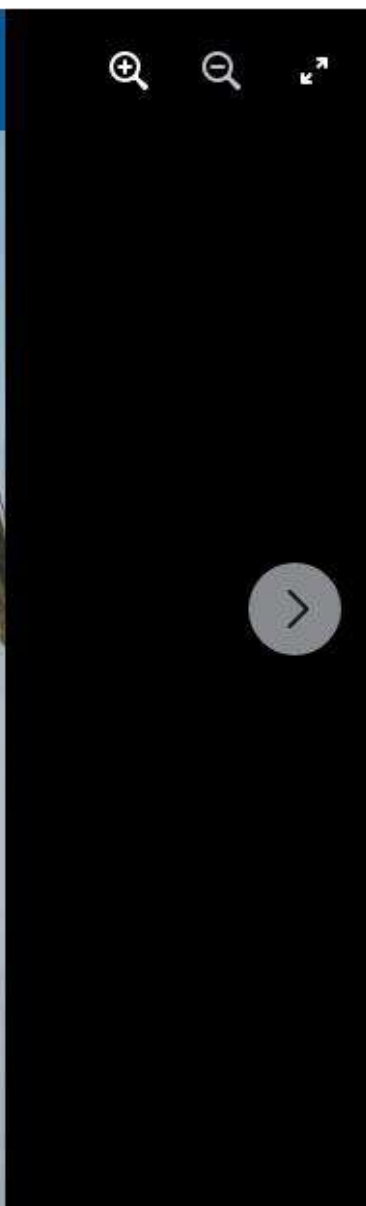
Curtir · Responder · 1 a

👍❤️😂 18



Escreva um comentário...





Agência Nacional de Saúde Suplementar  
4 de dezembro de 2019 · 🌐

O corpo da mulher foi desenhado para abrigar um bebê durante o tempo que ele precisa para estar pronto para nascer.

Encurtar esse tempo marcando uma cirurgia sem indicação clínica clara pode prejudicar a saúde de mãe e filho. O **#PartoVaginal** favorece o vínculo entre a mãe e o bebê logo após o nascimento e reduz a probabilidade da depressão pós-parto.

Valorize o seu processo fisiológico, valorize o **#PartoNormal**. Junte-se a nós nessa campanha. **#PartoVaginalSeguro #NãoaoPartoAgendado #PartoAdequado #ANS #Informação #Saúde Ver menos**

👍❤️ 36 1 comentário 32 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Mais antigos ▼

Joelma Gomes Da Silva

Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨

PARTO ADEQUADO

Nosso trabalho  
por um parto adequado!



Agência Nacional de Saúde Suplementar

7 de novembro de 2019 · 🌐

Uma das mais importantes frentes de ação da #ANS, o incentivo ao #PartoNormal e à qualidade da atenção obstétrica dos planos de saúde, está iniciando uma NOVA etapa! Neste mês de novembro começa a 3ª fase do projeto #PartoAdequado.

👉 Nós separamos aqui todos os detalhes para você: <https://clx.ai/gIGqBS> Ver menos

31

17 compartilhamentos

Curtir

Comentar

Compartilhar



Escreva um comentário...





Agência Nacional de Saúde Suplementar


17 de outubro de 2019 · 🌐


O "II Prêmio FGV Direito Rio - Melhores Práticas em Regulação" concedeu à #ANS uma importante menção honrosa pelo projeto Parto Adequado. Há alguns dias, falamos aqui mesmo sobre o projeto que visa valorizar o parto normal e identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto e nascimento. Confira todos os detalhes sobre mais esse reconhecimento ao trabalho da agência:  
<http://bit.ly/MencaoHonrosaANS> Ver menos


👍❤️ 34 2 comentários 17 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Mais antigos ▾

 Cris Dias  
Cárita Rosa 🇺🇸❤️ 2  
Curtir · Responder · 1 a

 Cris Dias  
Rubia De Campos 🇺🇸 1

 Escreva um comentário... 😊 🎬 🗨️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2111212208979586>



ans.gov.br



DISQUE ANS 0800 701 9656

# VAMOS FALAR SOBRE PARTO? ACOMPANHE A TRANSMISSÃO DE HOJE!

 PARTO  
ADEQUADO



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar



15 de outubro de 2019 · 🌐

Logo mais, no 5º Fórum Latino Americano de Qualidade e Segurança na Saúde, a #ANS vai apresentar as novas ações do #PartoAdequado! O projeto, que entrará na fase 3, visa identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao #parto e nascimento, dando protagonismo ao #partonormal e oferecendo às mulheres e aos bebês o cuidado certo, na hora certa. Acompanhe com a gente, ao vivo, em instantes: <http://bit.ly/2MMuKmn> Ver menos



20



1 comentário



5 compartilhamentos



Curtir



Comentar



Compartilhar

Mais antigos ▾



Taisy Delgado  
Wivian Fidelis  1

Curtir · Responder · 1 a



Escreva um comentário...



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/2107680755999398>



Agência Nacional de Saúde Suplementar

28 de maio de 2019 · 🌐

Hoje, 28/05, é celebrado o Dia Nacional de Redução da #MortalidadeMaterna, que tem como objetivo chamar a atenção para os problemas comuns enfrentados pelas mulheres e a quantidade de mortes por causas evitáveis. Para diminuir esses números, a #ANS conta com o Projeto #PartoAdequado, que visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo ao longo da gestação e durante todo o trabalho de parto e pós parto. Recentemente, o projeto ampliou seu foco de ação, reforçando medidas para reduzir a mortalidade materna. O Parto Adequado é uma iniciativa da #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement, com apoio do Ministério da Saúde. Confira mais informações sobre o Projeto: <https://clx.ai/z8y9CF>. Ver menos

35 1 comentário 12 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Mais antigos ▾

Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨

ANS | ans.gov.br

f t in You Tube

DISQUE ANS 0800 701 9656

# PROJETO #PARTOADEQUADO REFORÇA COMBATE À MORTALIDADE MATERNA

**92%** DAS MORTES MATERNAS SÃO  
POR CAUSAS EVITÁVEIS, COMO:

- HIPERTENSÃO
- HEMORRAGIA
- INFEÇÕES

PARTE ADEQUADO



FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Institute for  
Healthcare  
Improvement

Agência Nacional de Saúde Suplementar

16 de maio de 2019 · 🌐

O Projeto #PartoAdequado está ampliando seu foco de ação e reforçando, entre os hospitais participantes, medidas para reduzir a mortalidade materna. O Parto Adequado é uma iniciativa da #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement, com apoio do Ministério da Saúde. Confira mais informações sobre esse novo momento do Projeto: <https://clx.ai/z8y9CF>. Ver menos

42 2 comentários 18 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Mais antigos ▾

Rafael Castro  
Vergonha de ter que fazer um "projeto" para que um parto ocorra de maneira adequada. Isso deveria acontecer desde de que as civilizações evoluíram junto a ciência e medicina.

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1848192751948201>



 PARTO ADEQUADO

12 de maio  
Dia das mães

#PartoAdequado

O cuidado certo, na hora certa




Agência Nacional de Saúde Suplementar

12 de maio de 2019 · 🌐

#DiadasMães: a ANS parabeniza a todas as mães pelo seu dia! Nessa ocasião tão especial, destacamos a busca pelo aprimoramento do modelo de atenção ao parto e nascimento realizada por meio do Projeto #PartoAdequado, que visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de parto e pós parto. Conheça mais sobre o projeto, que é uma iniciativa da #ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Sabin e IHI: Institute for Healthcare Improvement: <http://www.ans.gov.br/gestao-em-saude/projeto-parto-adequado>. Ver menos

  33

8 compartilhamentos

 Curtir

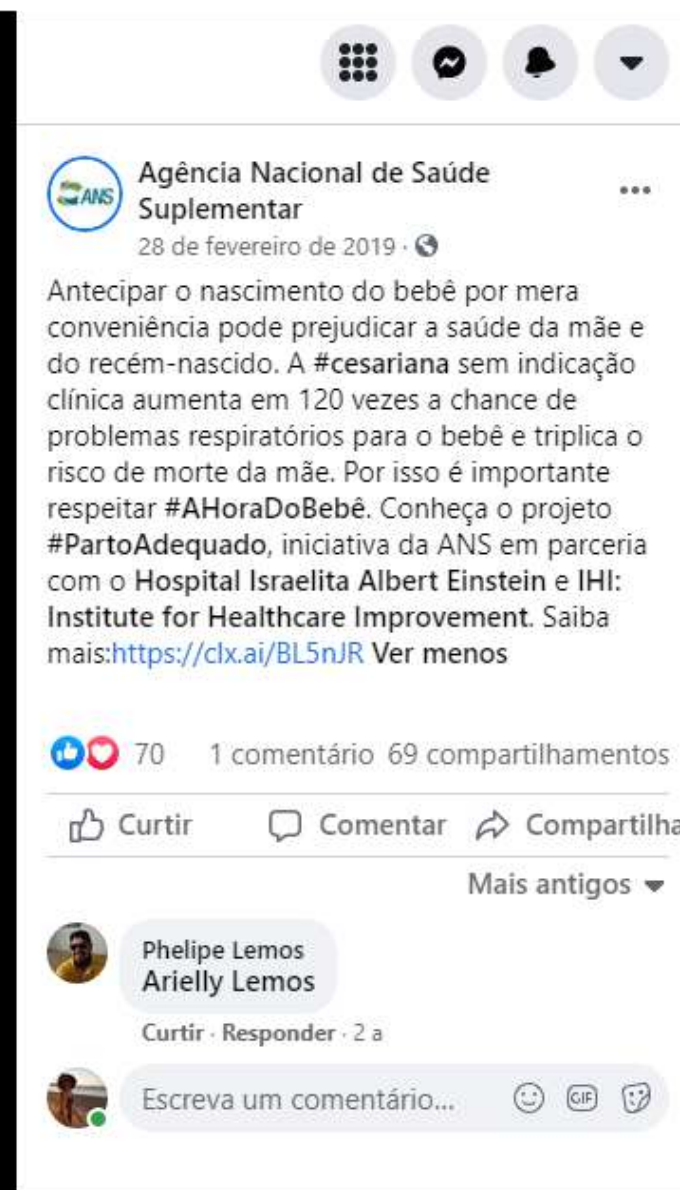
 Comentar

 Compartilhar



Escreva um comentário...





<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1738539022913575>



Agência Nacional de Saúde Suplementar

19 de fevereiro de 2019 · 🌐

Para auxiliar as futuras mães a tomarem as melhores decisões sobre a gestação e nascimento do bebê, é fundamental o acesso a informações úteis. Sendo assim, uma das iniciativas da #ANS é determinar que as operadoras de #PlanosDeSaúde informem às gestantes quais os percentuais de cesáreas e partos normais, por estabelecimento de saúde e por médico, no prazo máximo de 15 dias. As taxas de parto cesáreo por operadora podem ser consultados no site da ANS. Saiba mais: <https://goo.gl/sdWc5N>.

A campanha #AHoraDoBebê é uma ação do projeto #PartoAdequado que busca reduzir o percentual de cesarianas sem indicação clínica, em parceria entre a #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement. Ver menos

👍 27 6 comentários 35 compartilhamentos

Escreva um comentário...



## A Hora do Bebê

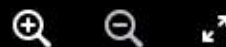


### PARTO NORMAL

- A mãe se recupera mais rápido e pode passar mais tempo com seu bebê.
- Hormônios do parto ajudam o bebê a se adaptar aos desafios da vida fora do útero, como respirar sozinho e sugar o seio materno.
- Bebês que nascem de parto normal também têm menores chances de desenvolver doenças como asma, diabetes, alergias e obesidade.
- Menos riscos de bebês com problemas respiratórios e de hipoglicemia (falta de açúcar no sangue) após o parto.

### PARTO CESÁREO

- Recuperação da mãe tende a ser mais difícil que após o parto normal.
- Mais riscos de infecção, hemorragias, lesões e até de morte materna.
- Iniciar a amamentação pode ser mais difícil.
- Estudos apontam possíveis dificuldades em futura gravidez (problemas na formação e implantação da placenta).



Agência Nacional de Saúde Suplementar

18 de janeiro de 2019 · 🌐

A cesariana é uma cirurgia que salva vidas, mas que deve ser realizada somente se houver indicação médica, já que todas as cirurgias têm riscos como infecção, lesões nos vasos sanguíneos e hemorragias internas. Novas pesquisas mostram que o trabalho de parto é bom para os bebês também: os hormônios liberados ajudam na sua adaptação aos desafios da vida fora do útero, como respirar sozinho e sugar o seio materno. Assim, o bebê recebe os benefícios da amamentação e tem reduzidas as chances de problemas respiratórios e de hipoglicemia (falta de açúcar no sangue) logo após o parto. Os nascidos por parto normal também têm menores chances de desenvolver doenças como asma, diabetes, alergias e obesidade Respeite #AHoraDoBebê: pelo direito de nascer no tempo certo. Saiba mais sobre o projeto #PartoAdequado, parceria entre a #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement : <https://goo.gl/v96aYJ> Ver menos



Escreva um comentário...



**PARTO ADEQUADO**

**A Hora do Bebê**

**Cesarianas eletivas em bebês de 37 e 38 semanas aumentam as chances de:**

- **Morte neonatal em cerca de 14x**
- **Internação em UTI neonatal em até 2x**
- **Hipoglicemia em até 7x**
- **Necessidade de administração de oxigênio ao recém-nascido neonatal em até 3x**



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**

28 de dezembro de 2018 · 🌐

Você sabia que cesarianas eletivas podem representar riscos à saúde do bebê? A chance de morte neonatal é cerca de 14x maior quando o parto é cesárea, enquanto o parto normal reduz as chances do bebê desenvolver doenças como: asma, problemas respiratórios, icterícia, diabetes infantil, alergias, obesidade e geralmente não precisam de UTI neonatal. Nesse momento tão especial, futuras mães devem se informar e participar ativamente das decisões sobre como será o seu #PartoAdequado. Compartilhe essa ideia! <https://goo.gl/SgMKML> Ver menos


👍❤️ 84 1 comentário 176 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Mais antigos ▼

 **Cinthia Braga Marques Michele Figueiredo**

Curtir · Responder · 2 a

 Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨️



 Agência Nacional de Saúde Suplementar  
5 de dezembro de 2018 · 🌐

Essas são as fases da #gestação e o desenvolvimento do #bebê. Note que entre 40 e 42 semanas os pulmões estão maduros, o trabalho de parto pode começar espontaneamente. Esperar o trabalho de parto é a melhor maneira de saber que ele está pronto para nascer. Conheça a campanha: "Hora do Bebê - Pelo direito de nascer no tempo certo", iniciativa do Projeto #PartoAdequado em parceria entre a #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o IHI: Institute for Healthcare Improvement. #AHoradoBebê #NascerNoTempoCerto #PartoNatural #NãoaoPartoAgendado #BebêSaudável Saiba mais: <https://goo.gl/i1Jm23> Ver menos

   14 comentários 91 compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Ver mais 2 comentários Mais antigos ▾

 Mônica Capiche  
 Escreva um comentário...   

ANS ans.gov.br f ans.reguladora t @ANS\_reguladora YouTube ansreguladora oficial in company/ans\_reguladora

Toda **#mulher** tem direito a uma experiência de **#parto positiva**, que inclui:

- Respeito e dignidade;
- Presença de acompanhante escolhido pela mulher;
- Comunicação clara com a equipe da maternidade;
- Estímulo à movimentação e liberdade para escolher a posição em que quer dar à luz.



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar 13 de maio de 2018 · 🌐

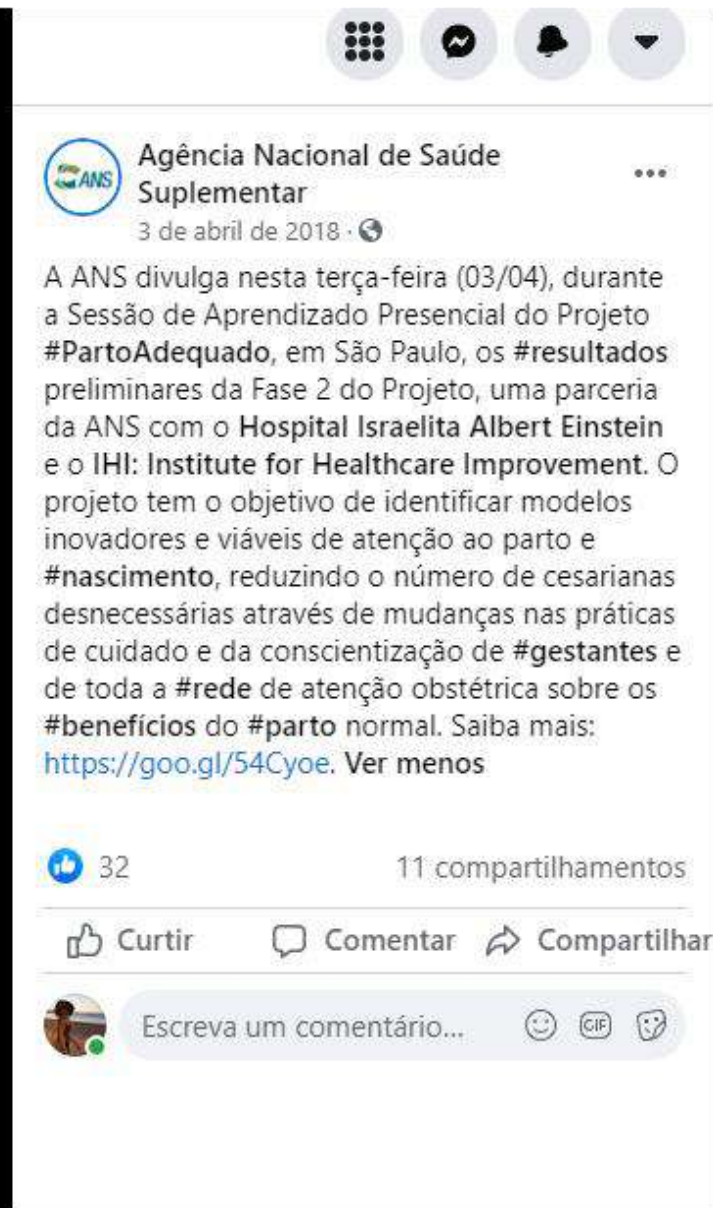
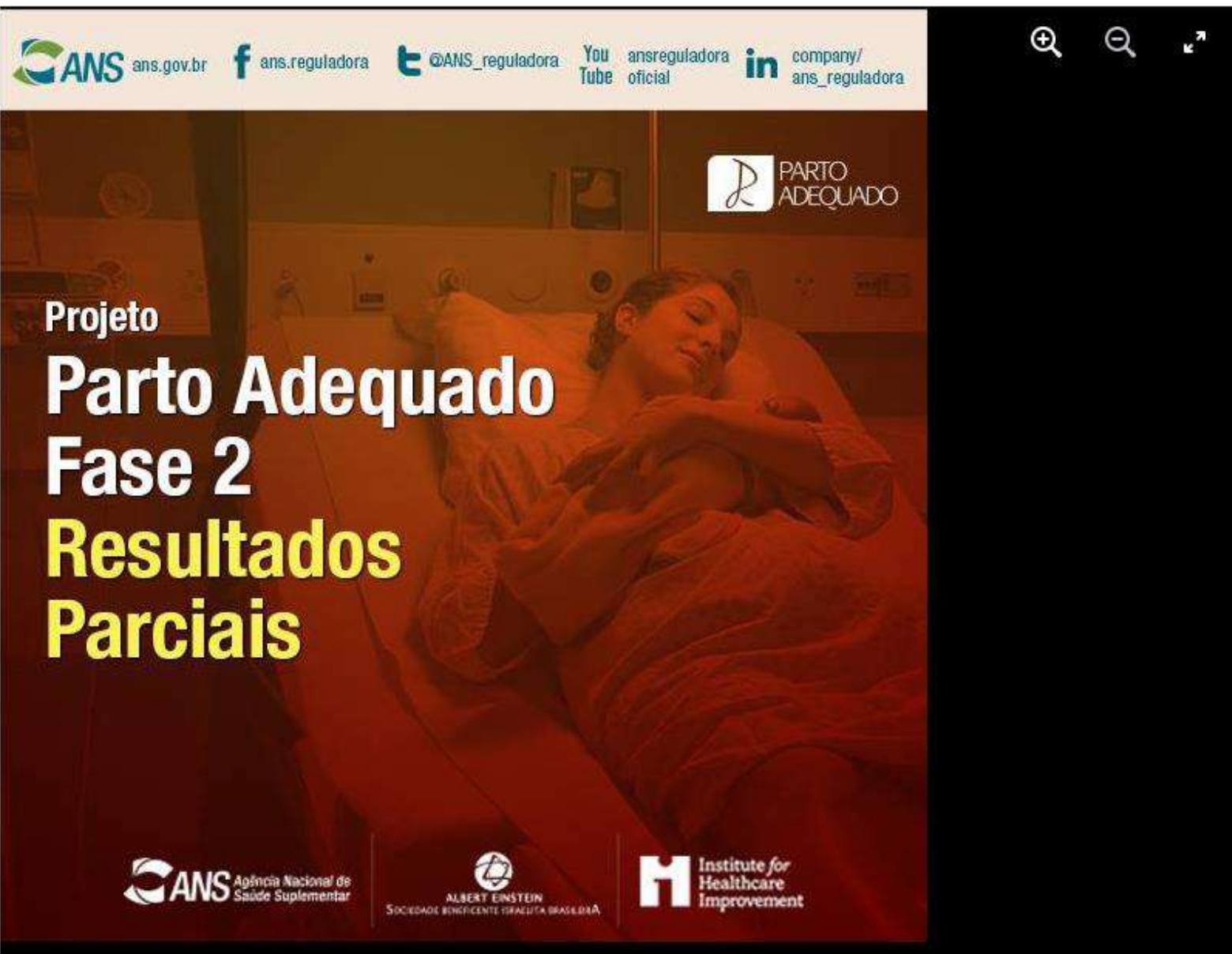
No dia das mães, a #ANS chama atenção para as novas diretrizes da Organização Mundial de Saúde (#OMS) que, entre outras coisas, destaca a importância dos #cuidados centrados na #mulher. Quando o assunto é #PartoAdequado, informação é fundamental. A futura mãe tem o direito de ser parte ativa na decisão e receber todo o suporte necessário para que esse momento seja uma experiência única e positiva. Saiba mais sobre as novas medidas da Organização: <https://goo.gl/axZsfW>. Ver menos

👍❤️ 56 32 compartilhamentos

👍 Curtir 💬 Comentar ➦ Compartilhar

👤 Escreva um comentário... 😊 📺 🗨️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1348398828594265>



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1313944618706353>

ANS ans.gov.br f ans.reguladora t @ANS\_reguladora You Tube ansreguladora oficial in company/ans\_reguladora

**Resultado Parcial da 2ª fase do Parto Adequado**

**02 e 03/04 - 8h às 18h** Periscope

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA Institute for Healthcare Improvement

Agência Nacional de Saúde Suplementar

2 de abril de 2018 · 🌐

Acompanhe #AoVivo a Sessão de Aprendizado Presencial do Projeto #PartoAdequado. Acontecerá nos dias 02 e 03 de abril, das 8h às 18h. O evento será transmitido via #Periscope pelo Twitter @ANS\_reguladora. Saiba mais: <https://goo.gl/iWWgSg>. Ver menos

22 8 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1309825192451629>

## PERGUNTAS QUE A FUTURA MAMÃE DEVE FAZER À EQUIPE MÉDICA



1 – Qual o benefício de uma cesariana para mim e para o meu bebê?

2 – Que problemas podem acontecer se eu optar pelo parto normal?

3 – Qual a probabilidade desses problemas ocorrerem se eu tiver parto normal?

4 – Esses problemas poderiam acontecer se eu optar por uma cesariana?

5 – Quais as possíveis complicações de uma cesariana?



Agência Nacional de Saúde Suplementar

Parceria paga ·

Quando o assunto é #PartoAdequado, informação é fundamental. A futura mamãe tem o direito de ser parte ativa na decisão sobre qual será o seu tipo de #parto. Pergunte ao seu médico, pesquise. Evite agendar um dos encontros mais importantes da sua vida. Parto é normal! Compartilhe essa ideia!  
<https://goo.gl/5p2Agi>

#NãoaoPartoAgendado #PartoNatural #BebêSaudável Ver menos

— com Hospital Israelita Albert Einstein.

86 20 comentários 49 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Ver mais 8 comentários

Mais antigos



Renata Gonçalves Luana Bárbara Faria

Curtir · Responder · 3 a



Escreva um comentário...





Agência Nacional de Saúde Suplementar

19 de dezembro de 2017 · 🌐

Você sabia que o número de cesarianas agendadas costumam aumentar no período festivo de fim de ano? Pensando nisso, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) inicia uma nova fase da campanha #PartoAdequado, em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein e o IHI: Institute for Healthcare Improvement, onde informamos os benefícios do parto normal para a mãe e o bebê. Bebês que nascem desse tipo de parto têm menores chances de desenvolver doenças como: asma, problemas respiratórios, icterícia, diabetes infantil, alergias, obesidade e geralmente não precisam de UTI neonatal. Além de tudo, permite a mãe passar mais tempo com o bebê e facilita o aleitamento.

Nesse momento tão especial, você, futura mamãe, deve participar ativamente das decisões sobre como será o seu parto adequado. Compartilhe essa ideia! <https://goo.gl/sAAdzs>

#NãoaoPartoAgendado #PartoNatural #BebêSaudável Ver menos

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1209779999122816>

 [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  [ans.reguladora](http://ans.reguladora)  [@ANS\\_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)  [ansreguladora](https://www.youtube.com/ansreguladora) oficial

# Reunião do Projeto Parto Adequado

 **26/06**  
**13h30 às 18h**

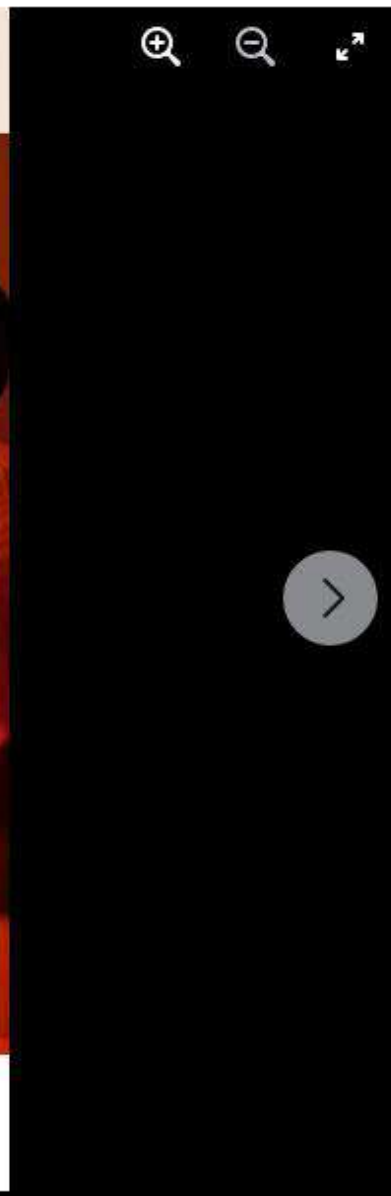
 **Periscope**



 Agência Nacional de Saúde Suplementar

 ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

 Institute for Healthcare Improvement



 Agência Nacional de Saúde Suplementar

22 de junho de 2017 · 🌐

#ANS realiza reunião da Fase 2 do Projeto #PartoAdequado no dia 26/06, das 13h30 às 18h. O objetivo é apresentar o modelo de plano de trabalho das operadoras, além do modelo de acompanhamento do Projeto. A reunião será transmitida #AoVivo via #Periscope @ANS\_reguladora. Saiba mais: <https://goo.gl/NR1a8r> Ver menos

 63    8 comentários    15 compartilhamentos

 Curtir     Comentar     Compartilhar

Mais antigos ▾

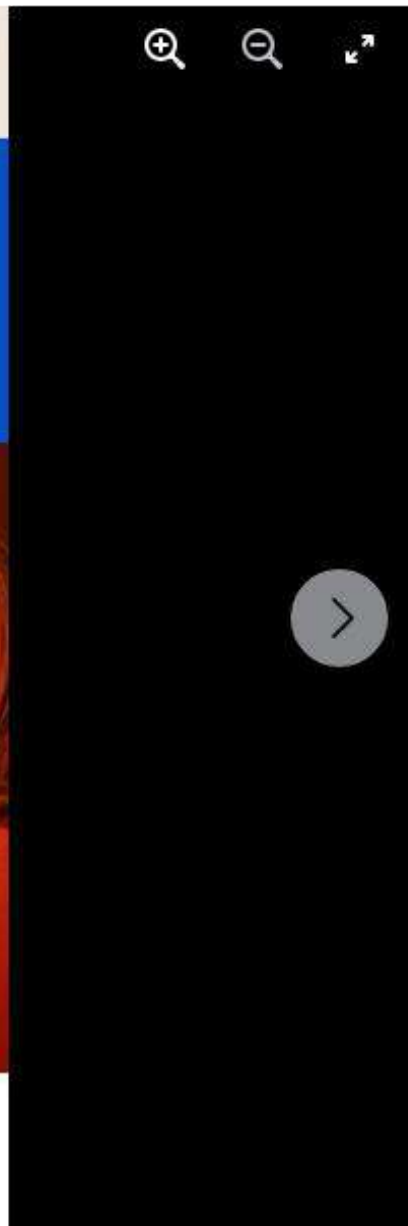
 Renato Nishikawa  
Maikel Luís Rojas Blans


Curtir · Responder · 4 a

 Carolina Costa  
Marcia Sobral Fabíola Rocha  
Daniele Vendramini Carla Merighi  
Debora Ruivo Silva Gislene

 Escreva um comentário...   

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/1067617883339029>




 Agência Nacional de Saúde Suplementar  
2 de maio de 2017 · 🌐

#AoVivo: as palestras da Sessão de Aprendizagem do projeto #PartoAdequado serão transmitidas pelo #Facebook e #Periscope @ANS\_reguladora nos dias 02 e 03 de maio. Saiba mais: <https://goo.gl/aOqrFV> Ver menos

👍 31 10 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

 Escreva um comentário... 😊 📺 🗨️

 ans.gov.br  ans.reguladora  @ans\_reguladora  ansreguladora oficial


**#PartoNormalépossível** 

**Fase 2**






 Agência Nacional de Saúde Suplementar  ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA  Institute for Healthcare Improvement



 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...  
8 de março de 2017 · 🌐

Mais mulheres brasileiras com acesso a assistência de qualidade durante a gravidez e o parto. Neste dia 8 de março, a #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) celebram o #DiaInternacionalDaMulher com uma nova conquista: a ampliação do Projeto #PartoAdequado. A partir deste mês, 153 hospitais de todo o país começam a desenvolver medidas que vão garantir o melhor cuidado em saúde para as gestantes e seus bebês. Saiba mais: <https://goo.gl/V20124> Ver menos




  66 2 comentários 71 compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Mais antigos ▾

 Julianna Sandes Soares  
Vanessa Souto Maior Alves olha só 1

Curtir · Responder · 4 a

  Escreva um comentário...   

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/976182875815864>


[ans.gov.br](http://ans.gov.br)

[ans.reguladora](https://www.facebook.com/ans.reguladora)

[@ANS\\_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)

[ansreguladora oficial](https://www.youtube.com/ansreguladora)

# Intervenções em Partos Novas Diretrizes

Segundo o Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas



PARTO ADEQUADO

 **Menos tecnologia:**  
tecnologia utilizada apenas quando necessário.

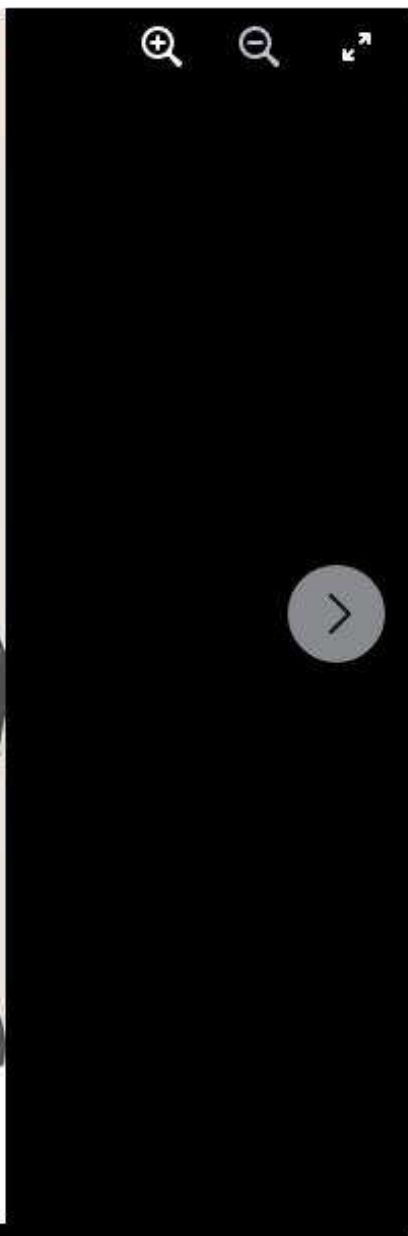
 **Liberdade de movimento para a gestante:**  
monitoramento da frequência cardíaca fetal intermitente.


 **Menos dor:**  
uso de técnicas como massagem e imersão na água no início do trabalho de parto.

 **Admissão hospitalar:**  
a gestante, junto com o seu médico, pode decidir adiar a admissão hospitalar.







 Agência Nacional de Saúde Suplementar
 
 ALBERT EINSTEIN  
 SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA
 
 Institute for Healthcare Improvement







**Agência Nacional de Saúde Suplementar**
...





24 de fevereiro de 2017 · 🌐

O Colégio Americano de Obstetras e Ginecologistas lançou novas diretrizes sobre o #parto. A medida incentiva médicos e outros profissionais de saúde a reexaminarem a necessidade de intervenções que podem não trazer benefícios em gestações de baixo risco. Com isso, espera-se também reduzir o número de cesáreas nos Estados Unidos. A mudança de perspectiva sobre o tema vai ao encontro de iniciativas desenvolvidas no Brasil pela #ANS, como o Projeto #PartoAdequado, que tem conseguido diminuir o número de intervenções cirúrgicas e de internações de bebês em UTI neonatal e proporcionado diversas melhorias para as gestantes. Conheça as diretrizes. Saiba mais sobre o #PartoAdequado em: <https://goo.gl/BVh8xX> Ver menos

 61
  1 comentário
  27 compartilhamentos

 Curtir
  Comentar
  Compartilhar

Mais antigos ▾


 Escreva um comentário...
 



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/965636606870491>

**ANS** ans.gov.br **f** ans.reguladora **t** @ANS\_reguladora **You Tube** ansreguladora oficial

**FASE 2: INSCRIÇÕES PRORROGADAS ATÉ 20/01**

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

**ALBERT EINSTEIN** SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

**Institute for Healthcare Improvement**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar  
2 de janeiro de 2017 · 🌐

#Prorrogadas inscrições para a Fase 2 do Projeto #PartoAdequado. Hospitais e operadoras de planos de saúde interessados em participar têm até 20/01 para encaminhar sua proposta. A extensão do prazo atende pedido dos interessados em participar da iniciativa, que solicitaram mais tempo para encaminhar as propostas de adesão devido às festividades de final de ano.

O Projeto #PartoAdequado é desenvolvido em parceria entre a #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o IHI: Institute for Healthcare Improvement e conta com o apoio do Ministério da Saúde. O objetivo da iniciativa é identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto e nascimento, que valorizem o parto normal e reduzam o percentual de cesarianas desnecessárias na saúde suplementar. Saiba mais: <https://goo.gl/StREH3> Ver menos

👍 12 10 compartilhamentos

Escreva um comentário...

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/927900617310757>

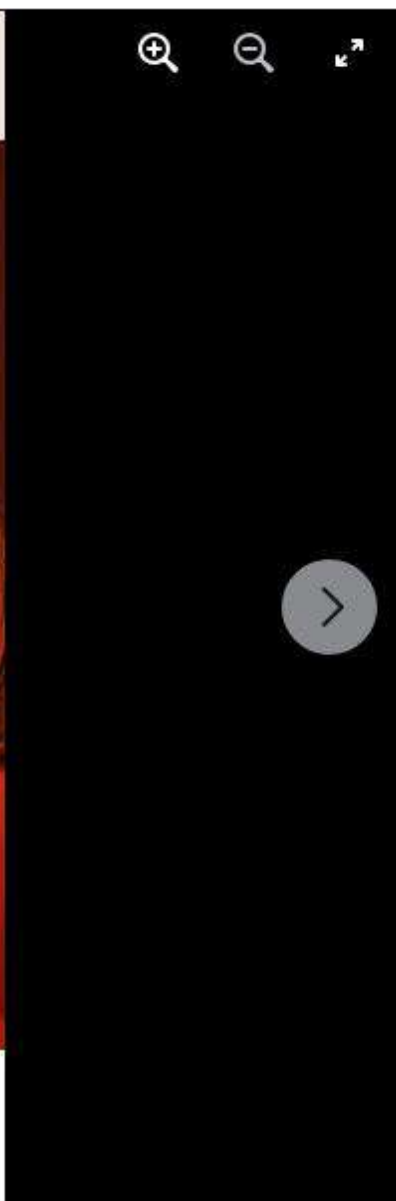
ANS ans.gov.br f ans.reguladora @ANS\_reguladora YouTube ansreguladora oficial



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Institute for Healthcare Improvement



Agência Nacional de Saúde Suplementar 26 de dezembro de 2016 · 🌐

#PartoAdequado: últimos dias de inscrições para a Fase 2 do Projeto. Os hospitais e operadoras interessados em participar têm até o dia 31 de dezembro para encaminhar a proposta de adesão. O Projeto #PartoAdequado é desenvolvido pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) e conta com apoio do Ministério da Saúde. O objetivo da iniciativa é identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto e nascimento, que valorizem o parto normal e reduzam o percentual de cesarianas desnecessárias na saúde suplementar. Saiba mais: <https://goo.gl/rY6EV2> Ver menos

21 3 comentários 10 compartilhamentos


Curtir Comentar Compartilhar

Mais antigos ▼


Cynthia Picanço


Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨


<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/923013524466133>


[ans.gov.br](http://ans.gov.br)



[ans.reguladora](https://www.facebook.com/ans.reguladora)

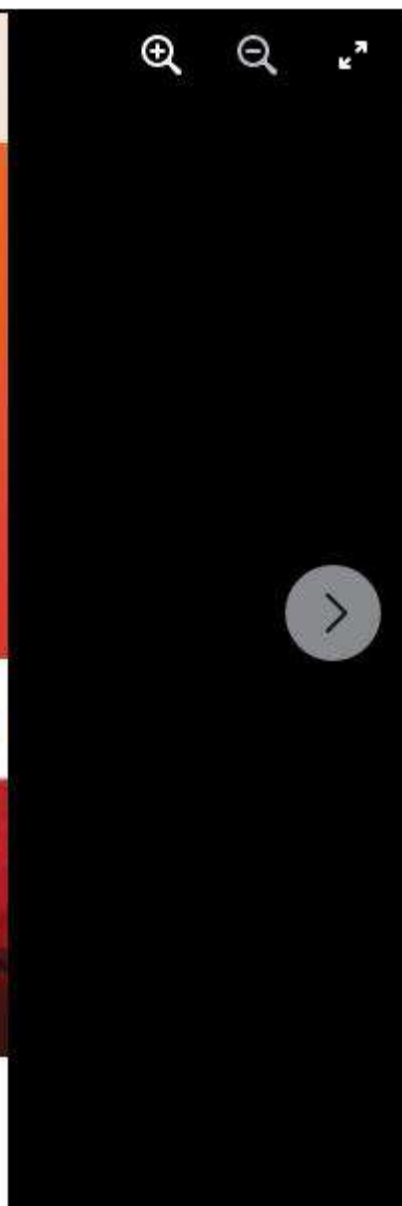
[@ans\\_reguladora](https://twitter.com/ans_reguladora)

[ansreguladora oficial](https://www.youtube.com/ansreguladora)





**PARTO ADEQUADO**

**#PartoAdequado**


 Agência Nacional de Saúde Suplementar
 
 ALBERT EINSTEIN  
 SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA
 
 Institute for Healthcare Improvement




**Agência Nacional de Saúde Suplementar**

17 de novembro de 2016 · 🌐

**#PartoAdequado:** o projeto encerra sua primeira fase mostrando que é possível transformar uma realidade que ameaça a saúde de gestantes e bebês. A alarmante escalada de cesáreas que o Brasil vem enfrentando foi revertida - a taxa de partos normais aumentou de 21% para 37% entre os hospitais participantes e, com isso, mais de 10 mil cesáreas desnecessárias foram evitadas em 18 meses. O projeto também evitou 400 internações de bebês em UTI neonatal e ajudou a diminuir complicações decorrentes do parto, como morte materna e asfixia fetal. Essas conquistas são consequência da união de esforços entre a #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein o IHI: Institute for Healthcare Improvement, juntamente com os hospitais participantes e profissionais de saúde envolvidos. O sucesso do Parto Adequado motivou o lançamento da #Fase2, que objetiva ampliar o alcance das ações em favor da melhoria da atenção ao parto e nascimento no país. Saiba mais: <https://goo.gl/oJChw> Ver menos

Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨️

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/893321784101974>

 [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  [ans.reguladora](http://ans.reguladora)  [@ANS\\_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)  [ansreguladora](https://www.youtube.com/ansreguladora) oficial

# INSCRIÇÕES ABERTAS

## 5ª Sessão de Aprendizagem Presencial

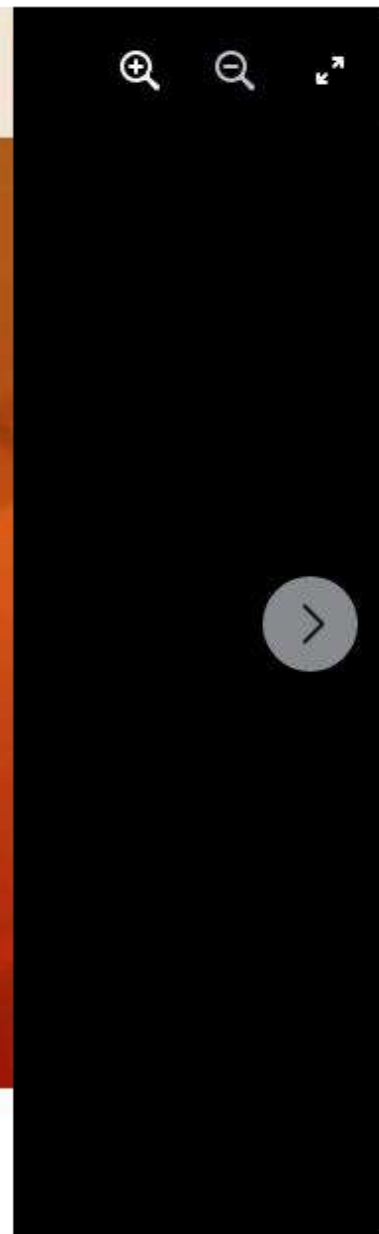
17/11  
São Paulo (SP)




 Agência Nacional de Saúde Suplementar

 **ALBERT EINSTEIN**  
SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

 Institute for Healthcare Improvement






 Agência Nacional de Saúde Suplementar


4 de novembro de 2016 · 🌐


Estão abertas as inscrições para a quinta sessão de aprendizagem presencial do projeto #PartoAdequado. O encontro será realizado no dia 17/11, em São Paulo (SP), e é destinado a hospitais e operadoras de planos de saúde. Na ocasião, a #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) apresentarão os resultados alcançados e iniciarão a expansão da iniciativa. Também será lançada uma publicação com detalhes sobre o desenvolvimento do Projeto #PartoAdequado. Saiba mais: <https://goo.gl/k3cniY> Ver menos






👍 35 4 comentários 35 compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Mais antigos ▾

 Jennifer Machanocker Erica Oliveira Fernanda Parada

Curtir · Responder · 4 a  1

  Escreva um comentário...   

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/878911525543000>



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**  
11 de agosto de 2016 · 🌐

#PartoAdequado: novo balanço de resultados do projeto demonstra que a taxa média de cesáreas continua diminuindo e já foi reduzida em 17,7 pontos percentuais. O acompanhamento feito pela #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e o IHI: Institute for Healthcare Improvement também apresenta uma diminuição na quantidade de internações de recém-nascidos em UTIs, um importante indicador para medir a efetividade do projeto e a qualidade na assistência saúde das mães e bebês. Iniciado em abril de 2015, o Projeto #PartoAdequado tem contribuído para o aprimoramento do modelo assistencial de atenção ao parto e nascimento e para a redução de cesarianas desnecessárias. Saiba mais: <http://goo.gl/dAhUhh> Ver menos

👍❤️ 80 6 comentários 63 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Mais antigos ▾

👤 Escreva um comentário... 😊 GIF 🗨️

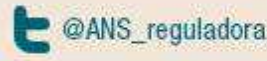
<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/816532851780868>



ans.gov.br



ans.reguladora



@ANS\_reguladora



ansreguladora  
oficial

# Tempo Precioso



## Com 37-38 semanas de gestação...



...os órgãos vitais do bebê estão completando desenvolvimentos cruciais



...ele ainda está desenvolvendo a habilidade de sugar e engolir



...seus olhos e ouvidos estão completando o desenvolvimento para a vida fora do útero

## Com 39-40 semanas de gestação...



...o bebê está plenamente desenvolvido



...ganhou peso suficiente para manter a temperatura depois do nascimento, evitando incubadora

123  
abc

...terá mais chances de atingir melhores notas na escola, especialmente para leitura e matemática



Agência Nacional de  
Saúde Suplementar



ALBERT EINSTEIN

SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA



Institute for  
Healthcare  
Improvement



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar



8 de julho de 2016 · 🌐

#Gestantes: deixar a gravidez se desenvolver por completo e aguardar o início do trabalho de parto vai permitir que o seu bebê, naturalmente, tenha melhores chances de nascer e crescer com mais saúde. Bebês nascidos a partir da 39ª semana de gestação (gravidez a termo) são mais saudáveis e têm menos chances de precisarem de UTI após o nascimento. #PartoAdequado #Bebêsaudável Saiba mais: <http://goo.gl/vxjTAq>  
Hospital Israelita Albert Einstein  
IHI: Institute for Healthcare Improvement Ver menos



252 comentários 2,7 mil compartilhamentos



Curtir



Comentar



Compartilha

Ver comentários anteriores

Mais antigos ▾



Eliana Moreno Kretly  
Ana Carolina de Brito

Curtir · Responder · 4 a

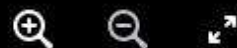


Escreva um comentário...



# Feliz Dias das Mães

## #PartoAdequado



Agência Nacional de Saúde Suplementar

7 de maio de 2016 · 🌐

#DiadasMães: em uma gestação, nascem mães, pais, bebês. #ANS parabeniza a todas as mães pelo seu dia. Nessa ocasião tão especial, o nosso presente é unir ciência e afeto para transformar o cuidado ao parto e nascimento em todo o país. ANS, IHI Corporation, Hospital Israelita Albert Einstein, hospitais e operadoras de planos de saúde estão unidos pelo ideal de aprimorar o modelo de atenção ao parto e nascimento. Estamos apenas começando, mas nossos esforços já são recompensadores: mulheres mais respeitadas e informadas, profissionais e serviços atuando segundo evidências científicas seguras e bebês acolhidos com mais saúde. Se em você está nascendo uma mãe, parabéns! É uma honra participar de um momento tão importante em sua vida. Inspire-se no desejo pelo melhor para você e seu bebê, seja a protagonista. Saiba mais sobre o projeto #PartoAdequado: <http://goo.gl/4S2CXW> Ver menos



Escreva um comentário...



 PARTO ADEQUADO

**JUNTOS, RUMO A 40%  
DE PARTOS NORMAIS!**  
#PartoAdequado



**Agência Nacional de Saúde Suplementar**

5 de abril de 2016 · 🌐

Projeto #PartoAdequado completa um ano e comemora novas conquistas. Resultados divulgados pela #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement apontam expressiva redução no número de cesáreas e de internações de recém-nascidos em UTI neonatal. A experiência objetiva criar novos modelos de assistência ao parto para aprimorar o sistema de saúde brasileiro. Confira: <http://goo.gl/6swrg9> Ver menos

 206  24 comentários  152 compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Ver mais 8 comentários Mais antigos ▼



Eliana Paula Ferreira Mendes  
Vai participar do projeto Camila Russões Ferreira Nascimento???

Curtir · Responder · 5 a  1

↳ 1 resposta



Escreva um comentário...   

 ans.gov.br  ans.reguladora  @ANS\_reguladora  ansreguladora



# Informação é poder


A ANS, o Hospital Albert Einstein e o IHI apoiam o protagonismo da mulher nas escolhas mais adequadas para a sua saúde e a de seu bebê

 PARTO ADEQUADO




## #PartoAdequado #DiadaMulher


 Agência Nacional de Saúde Suplementar  ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA  Institute for Healthcare Improvement

 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...  
8 de março de 2016 · 🌐


O acesso à informação, previsto em normas da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), dá segurança para que a mulher tome, em conjunto com seus familiares e profissionais de saúde capacitados, a decisão sobre a chegada do seu bebê. Faça valer seus direitos: exija informações de qualidade e seja a protagonista do seu parto. <http://goo.gl/GxJOZc> Hospital Israelita Albert Einstein IHI: Institute for Healthcare Improvement Ver menos




 118  3 comentários  161 compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Mais antigos ▼

 Carolina Ferreira Rosa Ismael Gerber veja  
Curtir · Responder · 5 a

 Lilian GoodAdventure Falene Lobato

 Escreva um comentário...   

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/739211032846384>



ANS ans.gov.br f ans.reguladora @ANS\_reguladora YouTube ansreguladora



# A cesariana deveria ser uma exceção, mas no Brasil virou regra.

85% dos partos feitos através de planos de saúde são cesariana

## #PartoAdequado

 PARTO ADEQUADO

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Institute for Healthcare Improvement



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

25 de janeiro de 2016 · 🌐


Cesariana é uma cirurgia e existe para salvar vidas quando uma situação adversa impede o parto normal. Converse com seu médico e com outras mulheres, certifique-se de que você terá o tipo de parto mais adequado à sua saúde e à de seu bebê.

Para o nascimento não há feriado: evite o parto agendado, escolha o #PartoAdequado Saiba mais: <http://goo.gl/iQ5TLy> Ver menos

👍 151 14 comentários 105 compartilhamentos

👍 Curtir 💬 Comentar ➦ Compartilhar

Mais antigos ▼

 Maira Nind  
Boa tarde, tenho uma dúvida! Eu fiz redução de estômago e um cirurgião médico de uma amiga que também fez redução e está grávida falou com ela que quem tem redução de estômago não pode ter

Escreva um comentário... 😊 🎬 🗨

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/721029337997887>

ANS ans.gov.br f ans.reguladora @ANS\_reguladora YouTube ansreguladora



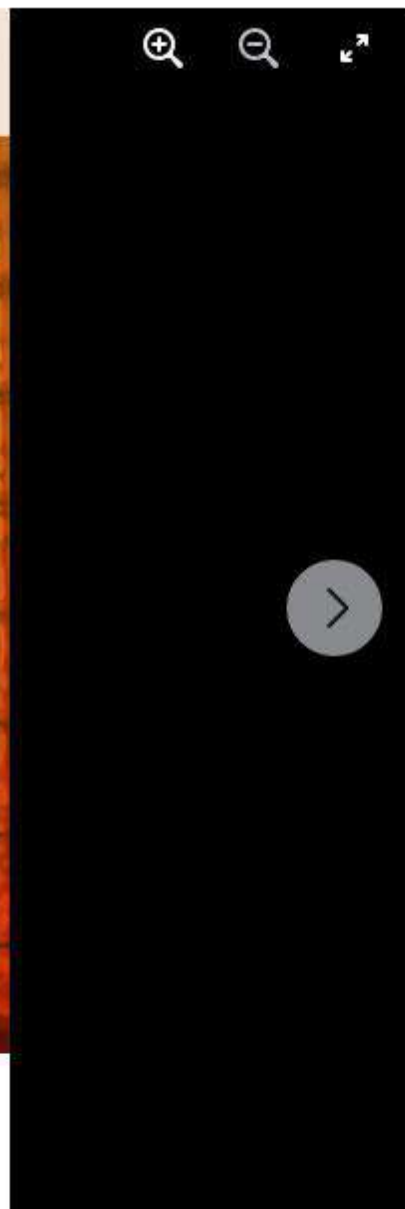
Para o nascimento não há feriado, escolha o #PartoAdequado

PARTO ADEQUADO

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Institute for Healthcare Improvement



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar 18 de janeiro de 2016 · 🌐

Estamos unindo esforços para melhorar a assistência ao parto e nascimento no Brasil. O projeto #PartoAdequado é uma iniciativa da #ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement, com apoio do Ministério da Saúde, que objetiva identificar e disseminar modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto. Uma das medidas recomendadas aos hospitais é que os profissionais de saúde atuem em equipes, facilitando a disponibilidade para a mulher e o bebê quando a hora do parto chegar, a qualquer momento. Informe-se, conheça como está organizado o local onde você pretende ter seu bebê e saiba mais sobre o projeto Parto Adequado: <http://goo.gl/I2EdjQ> Ver menos

👍 54 3 comentários 64 compartilhamentos

👍 Curtir 🗨 Comentar ➦ Compartilhar

Mais antigos ▼

Escreva um comentário... 😊 GIF 🎭

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/718248414942646>

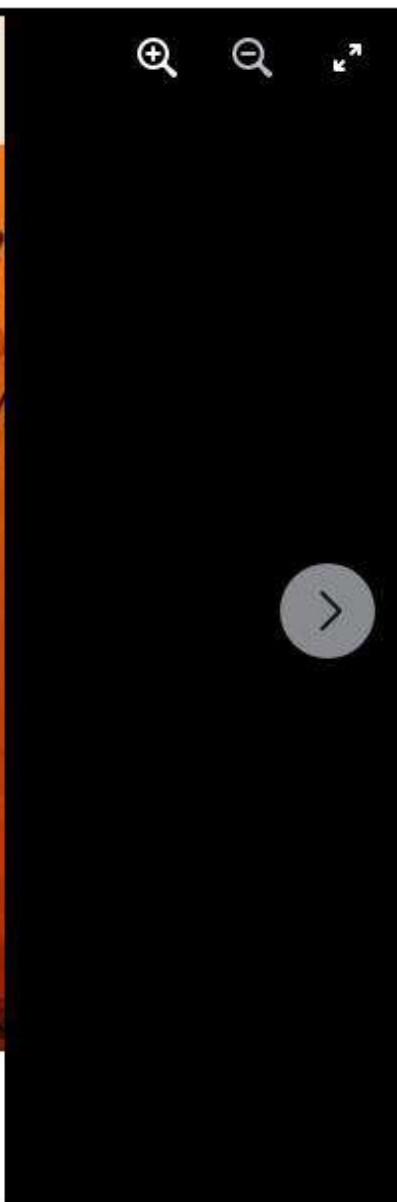
 [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  [ans.reguladora](https://www.facebook.com/ans.reguladora)  [@ANS\\_reguladora](https://twitter.com/ANS_reguladora)  [ansreguladora](https://www.youtube.com/ansreguladora)


**Doutor,  
oriente as gestantes  
favorecendo o parto  
mais saudável para mães  
e bebês**  
**#PartoAdequado**











 Agência Nacional de Saúde Suplementar  ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE IZABELITA BRASILEIRA  Institute for  
Healthcare  
Improvement




 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...  
11 de janeiro de 2016 · 🌐





Os hospitais participantes do Projeto #PartoAdequado, juntamente com suas equipes, estão adotando ações para garantir o atendimento mais favorável à saúde das mães e seus bebês. Os primeiros resultados já são animadores! Saiba mais sobre o projeto e conheça o que os colegas estão fazendo: <http://goo.gl/zNfk3c> Para o nascimento não há feriado: evite o parto agendado, escolha o #PartoAdequado! [Ver menos](#)

 90  3 comentários  202 compartilhamentos

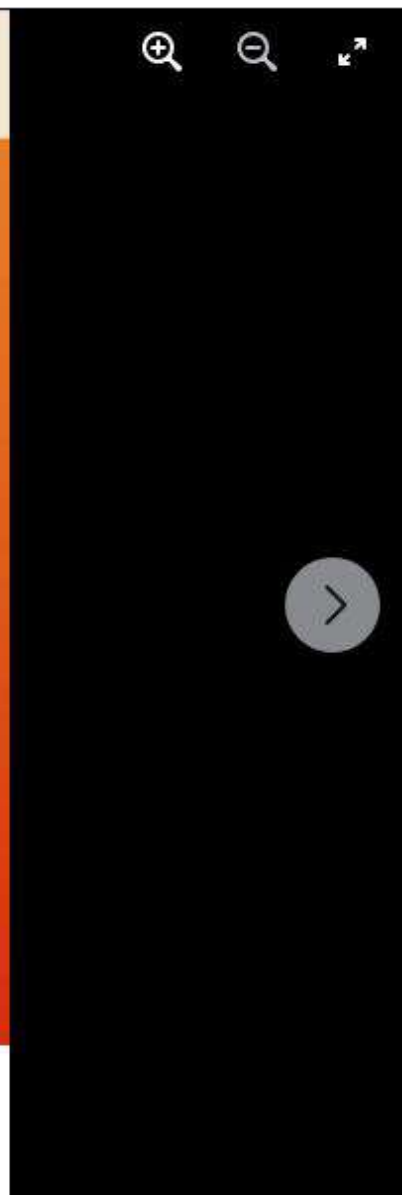
 Curtir  Comentar  Compartilhar

Mais antigos ▾

 Fernanda Fontoura  
Parto normal ñ para todas!  
Eu por exemplo na primeira gravidez levei 38 horas e meia para ganhar minha menina.E claro pelo SUS!!!

 Escreva um comentário...   

<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/715276191906535>



 Agência Nacional de Saúde Suplementar  
28 de dezembro de 2015 · 🌐

Quando o assunto é **#PartoAdequado**, informação é primordial. A futura mamãe tem o direito de ser informada e ser parte ativa na decisão do tipo de parto. Converse com outras mulheres, pergunte ao seu médico, pesquise. Para o nascimento não há feriado: evite o parto agendado, escolha o **#PartoAdequado** [goo.gl/joHoKq](https://goo.gl/joHoKq) Ver menos

👍 341 16 comentários 1 mil compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Mais antigos ▾

 Luciano Klinski  
porque o telefone 0800 da ANS não está funcionando? 

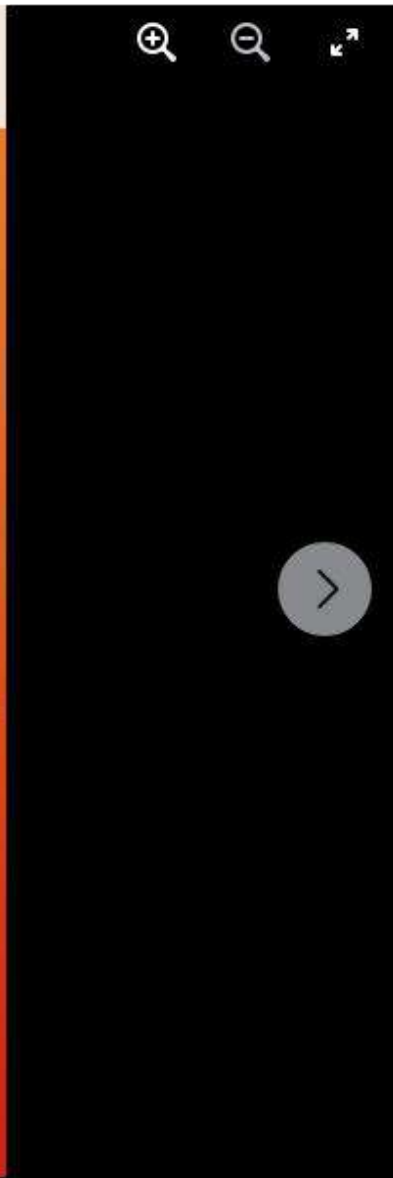
Curtir · Responder · 5 a


  Autor  
Agência Nacional de Saúde Suplementar 

 Escreva um comentário...   







Respeite o tempo  
do seu bebê.  
Para o nascimento,  
não há feriado:  
evite o parto agendado,  
escolha o  
**#PartoAdequado**




 **Agência Nacional de Saúde Suplementar** ...  
21 de dezembro de 2015 · 🌐





O número de cesarianas agendadas costuma aumentar no período festivo de fim de ano. Se desnecessárias, as cesáreas representam riscos severos para a saúde de mães e bebês. Pensando nisso, a Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) idealizaram uma campanha que reforça a preocupação quanto à realização de cesáreas desnecessárias e busca sensibilizar gestantes e profissionais de saúde para que evitem o parto agendado. A iniciativa faz parte do Projeto **#PartoAdequado**, que visa à melhoria na prática obstétrica no Brasil. Saiba mais: <http://goo.gl/joHoKq> Ver menos

 140 comentários 3,3 mil compartilhamentos

 Curtir  Comentar  Compartilhar

Ver comentários anteriores Mais antigos ▾

 Irani Prado Garcia

 Escreva um comentário...   



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar



27 de outubro de 2015 · 🌐

**#PartoAdequado:** Em seis meses de implantação, a iniciativa, desenvolvida pela ANS, Hospital Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI) ajudou a aumentar em 7,4 pontos percentuais a taxa de partos normais nos estabelecimentos participantes, iniciando a reversão dos altos números de cesáreas registrados nos últimos 10 anos no Brasil. Saiba mais: <http://goo.gl/g5TKPt> Ver menos

👍 84    4 comentários    43 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Mais antigos ▾



Silvio Dos Santos  
Michele Nappi Milazzotti Talarico

Curtir · Responder · 5 a



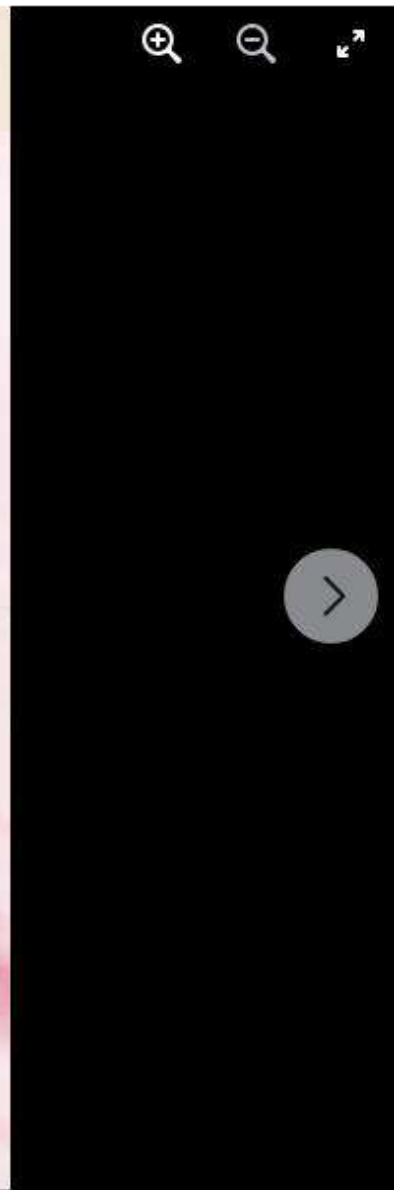
Yassmin Chebel  
Claudio Moreno

Curtir · Responder · 5 a



Escreva um comentário...





Facebook post interface showing the profile of Agência Nacional de Saúde Suplementar, the post text, engagement statistics, and interaction options.

Agência Nacional de Saúde Suplementar  
6 de julho de 2015 · 🌐

**#PartoéNormal:** Começam a valer a partir desta segunda-feira (06/07) as novas regras estabelecidas pela #ANS para estimular o parto normal e reduzir as cesarianas desnecessárias. As operadoras de #planosdesaúde deverão divulgar os percentuais de cirurgias cesáreas e de partos normais por estabelecimento de saúde e por médico. Também serão obrigadas a fornecer o Cartão da Gestante e a Carta de Informação à Gestante, no qual deverá constar o registro de todo o pré-natal, e exigir que os obstetras utilizem o Partograma, documento gráfico onde é registrado tudo o que acontece durante o trabalho de parto. Saiba mais:<http://goo.gl/H89mx8> Ver menos

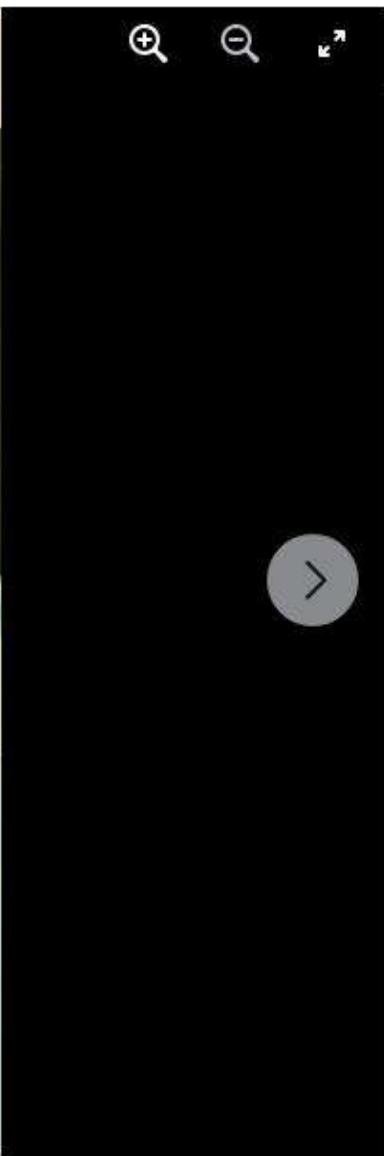
15! 100 comentários 170 compartilhamentos

Curtir Comentar Compartilhar

Ver mais 37 comentários Mais antigos ▾


Debora Costa

Escreva um comentário... 😊 📺 🗨️




 **Agência Nacional de Saúde Suplementar** ...  
14 de abril de 2015 · 🌐

A Organização Mundial da Saúde (OMS) fez um novo alerta sobre as altas taxas de cesarianas no mundo. O tema é de grande relevância para o Brasil, que figura no topo da lista de países com maior número de ocorrências: 84% na saúde suplementar e 40% na saúde pública. A nova "Declaração sobre Taxas de Cesáreas" apresenta conclusões de estudos científicos que apontam que as cesáreas podem causar complicações significativas e às vezes permanentes e somente devem ser realizadas quando houver indicação obstétrica. No Brasil, a #ANS e o Ministério da Saúde já estão implementando medidas em prol do parto normal e da redução de cesarianas desnecessárias. Saiba mais: <http://goo.gl/Ghgzmj> <http://goo.gl/9tVjhY> Ver menos

 69    17 comentários    42 compartilhamentos

 Curtir     Comentar     Compartilhar

Ver mais 1 comentário    Mais antigos ▾

 Escreva um comentário...   



ans.gov.br

f ans.reguladora

t @ans\_reguladora

YouTube ansreguladora

# ENCONTRO SOBRE QUALIDADE NO PARTO



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar

11 de fevereiro de 2015 · 🌐

As medidas implementadas pela #ANS e Ministério da Saúde para valorizar o #PartoNormal são acompanhadas de ações que induzem a qualidade e melhoria da assistência ao parto e nascimento. Estão abertas as inscrições para o Encontro sobre o Projeto de Indução da Qualidade no Parto a ser realizado em 25/02 no auditório do INCA, Rio de Janeiro/RJ. Representantes das operadoras que prestam serviços de assistência obstétrica e neonatal, de hospitais privados e profissionais do setor podem participar. Saiba mais: <http://goo.gl/NOeZB6> Ver menos

👍 66 11 comentários 40 compartilhamentos

👍 Curtir 💬 Comentar ➦ Compartilhar

Mais antigos ▾



Maria Vanessa  
Boa iniciativa 👍 2

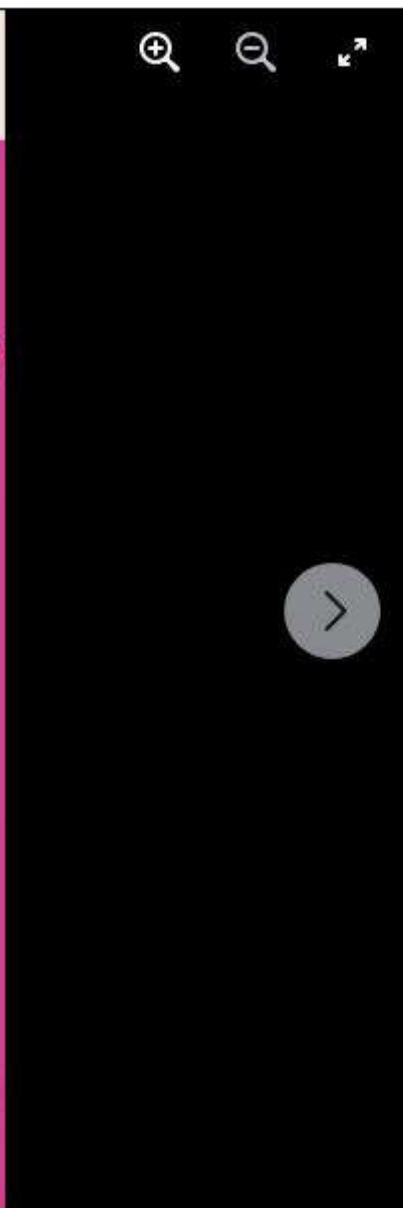
Curtir · Responder · 6 a




Escreva um comentário...



<https://www.facebook.com/ans.reguladora/photos/598198833614272>




 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...  
6 de janeiro de 2015 · 🌐


#PartoNormal: Novas regras ampliam o acesso à informação pelas consumidoras de planos de saúde, que poderão solicitar às operadoras os percentuais de cirurgias cesáreas e de partos normais por estabelecimento de saúde e por médico. Mais informações em: <http://goo.gl/u5OXkK> Ver menos


👍 148 41 comentários 90 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilha

Ver mais 13 comentários    Mais antigos ▾

 Kenia Gontijo Passos  
Cuidem primeiro das emergências, que estão lotadas e mal atendidas, inclusive nos hospitais particulares.  
Curtir · Responder · 6 a

 Daiane Buêno  
Uma dúvida: um hospital que atende planos de saúde em uma

 Escreva um comentário... 😊 📷 🗨️

# PARTO NORMAL EM CONSULTA PÚBLICA



Agência Nacional de Saúde Suplementar

21 de novembro de 2014 · 🌐

#PartoNormal: Participe da #ConsultaPública sobre redução de cesarianas desnecessárias entre consumidoras de planos de saúde. Envie sua contribuição até o dia 24 de novembro. A minuta da resolução normativa, a exposição de motivos e o formulário estão disponíveis aqui: <http://goo.gl/jc4CS7> Ver menos

👍 50 14 comentários 42 compartilhamentos

👍 Curtir    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

Ver mais 1 comentário    Mais antigos ▾

 Juscelino Damasceno  
Vamos contribuir Rosi Damasceno???

Curtir · Responder · 6 a    👍 1

 Vanda Viana  
Regiane Rodrigues olha o caso que comentei outro dia.

Curtir · Responder · 6 a    👍 1

 Escreva um comentário...    😊    📺    🗨️

# PARTO NORMAL



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar



16 de outubro de 2014 · 🌐

#PartoNormal: Estão disponíveis para análise duas propostas de normativos para redução de cesarianas desnecessárias entre consumidoras de planos de saúde. Entre as medidas sugeridas pela ANS, está a ampliação do acesso à informação pelas beneficiárias, que poderão solicitar as taxas de cesáreas e de partos normais por estabelecimento de saúde e por médico – independentemente de estarem grávidas ou não. A Consulta Pública começa em 24 de outubro e vai até 23 de novembro. Conheça as propostas aqui: <http://goo.gl/wAM7fA> Ver menos

 46    6 comentários    37 compartilhamentos

 Curtir     Comentar     Compartilhar

Mais antigos ▼



Son Marinho  
Muito bom!  1

Curtir · Responder · 6 a



Escreva um comentário...   



ans.gov.br



ans.reguladora

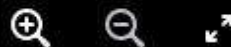


@ans\_reguladora



ansreguladora

# NASCER NO BRASIL



Agência Nacional de Saúde  
Suplementar

30 de maio de 2014 · 🌐

A pesquisa #NascerNoBrasil foi a primeira a oferecer um panorama nacional sobre parto e nascimento no país. Coordenada pela Fiocruz - Fundação Instituto Oswaldo Cruz, teve a participação de uma servidora da #ANS que produziu artigo demonstrando ser possível reduzir a quantidade de partos cesáreos na saúde suplementar a partir de mudanças no modelo de atenção. Veja mais:

<http://goo.gl/4mDzpl> Ver menos



73

5 comentários 48 compartilhamentos



Curtir



Comentar



Compartilhar

Mais antigos ▾



Géssica Trindade  
Parabéns, Paula, pelas boas ideias!

Curtir · Responder · 7 a



1

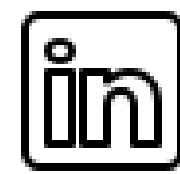
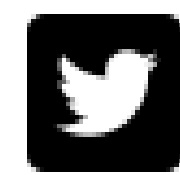
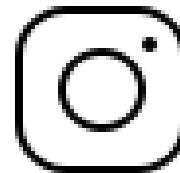


Paula De Castro Nunes  
Flavia Pinaud, viu?



Escreva um comentário...





2019-2021



**ANS** @ANS\_reguladora · 17 de ago

A ANS aderiu à Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso, mais uma estratégia para reforçar a [#qualidade](#) e a [#segurança](#) na atenção materna e neonatal.

Participe da [#live](#) de lançamento hoje (17/08), 19h pelos perfis oficiais da Aliança Nacional: [bit.ly/aliancapartose...](https://bit.ly/aliancapartose...)

**#ANS** participa da

Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso

LIVE de Lançamento ▶ 17/08 às 19h

ans.gov.br  
0800 701 9656



[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1427719404536672260](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1427719404536672260)



✓ Já está disponível o Painel de Indicadores de Atenção Maternos e Neonatal, uma ferramenta dinâmica e interativa que disponibiliza as informações mais recentes sobre o parto e nascimento no Brasil.

👉 Conheça o painel: [bit.ly/PainelNeonatal](https://bit.ly/PainelNeonatal)



10:00 AM · 16 de ago de 2021 · mLabs - Gestão de Redes Sociais

[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1427253899405189121](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1427253899405189121)



**ANS**  @ANS\_reguladora · 15 de ago




Esperar um bebê é um momento mágico. No Dia da Gestante (15/08) ressaltamos a importância de que as futuras mães mantenham o acompanhamento pré-natal em dia e pergunte ao seu médico como manter você e seu bebê protegidos da COVID-19.


 Saiba mais: [bit.ly/PartoAdequado](https://bit.ly/PartoAdequado)




[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1426891516023296002/photo/1](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1426891516023296002/photo/1)



**ANS**  @ANS\_reguladora · 6 de ago

O aleitamento materno é a melhor maneira de garantir todos os nutrientes que o bebê necessita. Além de prevenir doenças, também favorece o vínculo entre a mãe e o seu bebê. 

Demonstre seu apoio! 

Confira: [/bit.ly/SemanadaAmamentacao](https://bit.ly/SemanadaAmamentacao)



[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1423630016659795971/photo/1](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1423630016659795971/photo/1)



**ANS** @ANS\_reguladora · 4 de ago

Nesse mês de agosto, celebramos a importância do **#aleitamento** **#materno**, que traz diversos **#benefícios** para os bebês e para as mães. 🌱

➡ O Movimento **#PartoAdequado** incentiva a **#amamentação** e a doação de **#leitehumano**. Saiba mais sobre a iniciativa: [bit.ly/SemanadaAmamen...](https://bit.ly/SemanadaAmamen...)

**Mês do Aleitamento Materno**

**Benefícios do aleitamento para o bebê**

- Melhora a digestão e minimiza as cólicas
- Estimula e fortalece a arcada dentária
- Reduz o risco de doenças alérgicas
- Maior contato com a mãe
- Desenvolve a inteligência quanto maior o tempo de amamentação
- Previne e reduz a incidência de doenças infecto-contagiosas, inclusive o COVID-19

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** | [ans.gov.br](https://ans.gov.br)  
0800 701 9656

[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1423000802982047750/photo/1](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1423000802982047750/photo/1)



**ANS**  @ANS\_reguladora · 28 de mai

A mortalidade materna se configura como uma das mais graves violações dos direitos humanos das mulheres. Em 92% dos casos, é uma tragédia evitável, e isso pode ser feito com a realização de pré-natal adequado, que acompanhe as mães durante o todo o processo gestacional. 🤰






**ANS**  @ANS\_reguladora · 25 de mai

O leite humano é considerado #ouro para o desenvolvimento dos #bebês





No mês em que celebramos a doação de leite humano, reforçamos a importância de incentivar #mulheres saudáveis que amamentam  a fazer suas doações aos #bancosdeleite







**ANS**  @ANS\_reguladora · 9 de mai

Hoje (09/05) é dia de homenagear aquela que nos trouxe à vida. Sabemos que neste Dia das Mães, as comemorações podem até ser um pouco diferentes em função da #pandemia, mas o principal elemento não vai faltar, o amor entre mães e filhos.  





**ANS**  @ANS\_reguladora · 12 de abr

Hoje (12/04) é dia de homenagear os profissionais que ajudam a trazer novas vidas ao mundo: os **#obstetras!**   Parabéns a todos! Conheça o projeto **#PartoAdequado** que promove boas práticas obstétricas na saúde suplementar: [bit.ly/3a5dsxu](https://bit.ly/3a5dsxu)





ANS  @ANS\_reguladora · 2 de mar





🤔 Em tempos de #pandemia, adotar alguns cuidados ajudam a manter a #saúde da gestante e do recém-nascido. O Movimento #PartoAdequado também possui protocolos de atendimento dedicados à #saúde #materna e #neonatal durante a pandemia. 📌 Confira: [bit.ly/2WIkRvj](https://bit.ly/2WIkRvj).





**ANS**  @ANS\_reguladora · 23 de fev







 #Acolhimento e #cuidado estão entre os principais objetivos do Movimento #PartoAdequado. Em meio à #pandemia não é diferente!   
Assista ao vídeo com depoimentos de mães e de uma enfermeira envolvidas nesse Movimento.   
 Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).





**ANS**  @ANS\_reguladora · 12 de fev



 A maneira como lidamos com o [#parto](#) e [#nascimento](#) também foi adaptada aos tempos de [#pandemia](#).  A mãe Débora, atendida em hospital participante do [#partoadequado](#), conta um pouco mais sobre a experiência.  Aperte o play e assista!  Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).





**ANS**  @ANS\_reguladora · 2 de fev

 Em tempos de [#distanciamento](#) [#social](#) devido à [#pandemia](#), também podem surgir dúvidas sobre realizar [#partonormal](#) ou [#cesárea](#).  Com o [#MovimentoPartoAdequado](#), a [#ANS](#) te explica os benefícios de respeitar o tempo do [#bebê](#) e preferir o parto normal.   [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).





**ANS** @ANS\_reguladora · 27 de jan

A #ANS reforça a importância de respeitar o tempo de #nascimento do #bebê, mesmo em tempos da pandemia do novo coronavírus. Assista ao depoimento da mamãe Roberta, participante da iniciativa. Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).


#BoaHora #PartoAdequado





**ANS**  @ANS\_reguladora · 30 de dez de 2020



 A ansiedade para ter o bebê nos braços é natural e muito comum entre as [#gestantes](#) e casais grávidos. A falta de informação e o medo do parto também! Por isso, a [#ANS](#) desenvolve o Movimento [#PartoAdequado](#). Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).



**VANTAGENS DO PARTO NORMAL**

**PARA A MÃE**

- Recuperação mais rápida e menos dolorida;
- Favorece o aleitamento.

**PARA O BEBÊ**

- Melhora do ritmo cardíaco;
- Ajuda no fluxo sanguíneo e na maturação dos pulmões;
- Ganho de peso do final da gestação ajuda o bebê a se manter aquecido após o nascimento.

**#BoaHora: respeite o tempo de nascimento do bebê!**

  
ans.gov.br  
0800 701 9656








**ANS**  @ANS\_reguladora · 23 de dez de 2020



 Ter apoio e segurança antes, durante e depois do momento do parto é fundamental! Muitas vezes a [#cesariana](#) sem indicação clínica é escolhida por conveniência em épocas de feriados ou datas especiais para as famílias. Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15)



[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1341802485426614276/photo/1](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1341802485426614276/photo/1)





**ANS**  @ANS\_reguladora · 11 de dez de 2020

A #ANS publicou uma nova versão do #PainelNeonatal com apresentação interativa e informações atualizadas sobre #parto e #nascimento no setor de #PlanosDeSaúde. Saiba mais: [bit.ly/3nfwLZG](https://bit.ly/3nfwLZG)  
#partoadequado #partovaginal #partonormal





**ANS**  @ANS\_reguladora · 17 de nov de 2020

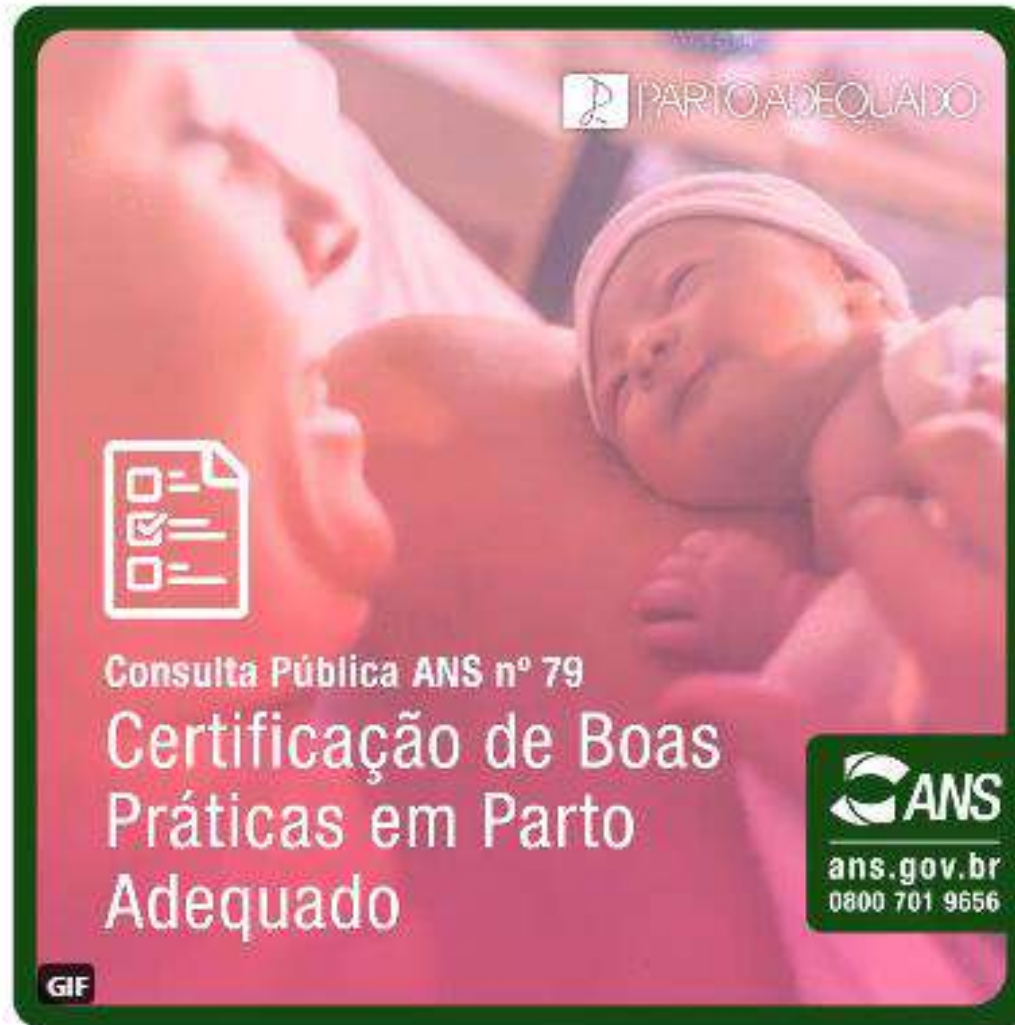
 A [#prematividade](#) está entre as causas de morte mais frequentes de crianças com até 5 anos. Neste Dia Mundial da Prematuridade, o objetivo é chamar atenção aos cuidados e alertar sobre as causas dessa realidade.   
Confira o post completo aqui: [bit.ly/3khTH81](https://bit.ly/3khTH81).





ANS @ANS\_reguladora · 21 de out de 2020

Últimos dias da #ConsultaPública sobre o Programa de Certificação de Boas Práticas em #PartoAdequado. A iniciativa objetiva promover o cuidado materno e neonatal por meio de práticas que aumentam a qualidade e a segurança do #partovaginal ou cesárea. [bit.ly/2Fjtoj8](https://bit.ly/2Fjtoj8)



<https://twitter.com/i/status/1318965613818163203>



**ANS**  @ANS\_reguladora · 15 de ago de 2020

A vida é cheia de desafios e ser uma gestante, com certeza, está entre os mais bonitos! Você sabia que o movimento [#PartoAdequado](#) disponibiliza materiais com orientações para gestantes e familiares no contexto da [#pandemia](#)? Confira no site da ANS: [bit.ly/320HoGn](https://bit.ly/320HoGn)



[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1294605420250759168/photo/1](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1294605420250759168/photo/1)



**ANS**  @ANS\_reguladora · 28 de mai de 2020



A mortalidade materna está aumentando. O Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna (28/05) conscientiza de que é preciso mudar essa realidade. Conheça o Movimento [#PartoAdequado](#) e o trabalho para melhorar a atenção à saúde das mães e bebês no país: [bit.ly/2ztEQ9r](https://bit.ly/2ztEQ9r)



[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1266042994366578689/photo/1](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1266042994366578689/photo/1)



**ANS**  @ANS\_reguladora · 10 de mai de 2020



Neste [#DiaDasMães](#), estar longe fisicamente pode ser um ato de amor. Manifeste todo o seu carinho de forma criativa, sincera e segura. Conheça o movimento [#PartoAdequado](#): [bit.ly/2WIkRvj](https://bit.ly/2WIkRvj)  
[#diadasmães](#) [#celebreàdistância](#) [#partonatural](#)





**ANS**  @ANS\_reguladora · 29 de abr de 2020

Atenção, profissionais e gestores de **#saúde**: a próxima reunião virtual do movimento **#PartoAdequado** será realizada dia 30 de abril. Anotem na agenda!

Acesse: [bit.ly/2Y3jzgL](https://bit.ly/2Y3jzgL)



**#CORONAVÍRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

Participe das próximas reuniões virtuais do Parto Adequado!

Público alvo: profissionais e gestores em saúde

**24/04 - 13h**  
**30/04 - 13h30**

  
**ans.gov.br**  
0800 701 9656

 PARTO ADEQUADO





ANS @ANS\_reguladora · 29 de abr de 2020

"Inteligência emocional para profissionais de saúde na linha de frente" é o tema da próxima reunião virtual do movimento #PartoAdequado. Profissionais e gestores de #saúde estão convidados. Últimos dias para se inscrever! [bit.ly/2Y3j](https://bit.ly/2Y3j)

#partonormal #partovaginal

ANS @ANS\_reguladora · 22 de abr de 2020

Atenção, profissionais e gestores de #saúde: as próximas reuniões virtuais do movimento #PartoAdequado serão realizadas em 24 e 30 de abril, respectivamente. Anotem na agenda!

Reunião do dia 24/04: [bit.ly/2x2O6jy](https://bit.ly/2x2O6jy)

Reunião do dia 30/04: [bit.ly/2Y3jzgj](https://bit.ly/2Y3jzgj)

**#CORONAVÍRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

Participe das próximas reuniões virtuais do Parto Adequado!

Público alvo: profissionais e gestores em saúde

24/04 - 13h  
30/04 - 13h30

ans. 0800

PARTO ADEQUADO



ANS  @ANS\_reguladora · 24 de abr de 2020


...

Profissionais e gestores de saúde das maternidades, é hora de conhecer e implementar os modelos e protocolos de atendimento elaborados pelo movimento [#PartoAdequado](#) a partir das melhores evidências científicas e das recomendações da OMS e do Ministério da saúde. (+)



 1

 1

 2





**ANS**  @ANS\_reguladora · 22 de abr de 2020

Atenção, profissionais e gestores de #saúde: as próximas reuniões virtuais do movimento #PartoAdequado serão realizadas em 24 e 30 de abril, respectivamente. Anotem na agenda!

Reunião do dia 24/04: [bit.ly/2x2O6jy](https://bit.ly/2x2O6jy)

Reunião do dia 30/04: [bit.ly/2Y3jzgJ](https://bit.ly/2Y3jzgJ)



The graphic features a newborn baby being held by a hand, with a coronavirus particle icon in the top right. The text is overlaid on a semi-transparent orange and purple background.

**#CORONAVIRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

Participe das próximas reuniões virtuais do Parto Adequado!

Público alvo: profissionais e gestores em saúde

**24/04 - 13h**  
**30/04 - 13h30**

 **ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656


 **PARTO ADEQUADO**





ANS  @ANS\_reguladora · 8 de abr de 2020



A #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) promovem uma série de reuniões virtuais sobre o tema "Gravidez e Coronavírus". Nesta quinta (9), às 10h30, o público-alvo são gestantes e seus familiares  [bit.ly/39RqSdC](https://bit.ly/39RqSdC)



**#CORONAVÍRUS**  
REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO  
**Atenção materna e neonatal**  
Público-alvo: gestantes e seus familiares  
**09/04 - 10h30**

  
**ans.gov.br**  
0800 701 9656

 PARTO ADEQUADO

The graphic features a background image of a pregnant woman's back and a newborn baby being held. A large, stylized red coronavirus particle is visible on the right side.

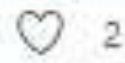
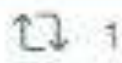


[Mostrar esta sequência](#)



ANS  @ANS\_reguladora · 24 de mar de 2020

A #ANS fará reunião virtual no dia 26/03, a partir das 11h, com o tema "Gravidez, parto e coronavírus: os melhores cuidados para mães e bebês". Entenda melhor os protocolos, diretrizes e práticas para prestar assistência segura a gestantes e bebês nesse momento tão delicado! (+)





**ANS** @ANS\_reguladora · 6 de mar de 2020

Ainda dá tempo de inscrever sua instituição (operadora de #planodesaúde ou #hospital) no Ciclo Intensivo da Fase 2 do Parto Adequado!

#PartoAdequado #PartoVaginal #PartoNormal #QualidadeemSaúde #SegurançаемSaúde





**ANS**  @ANS\_reguladora · 18 de fev de 2020



Respeitar o tempo de nascimento do bebê é garantir mais saúde para a criança e para o adulto que ele vai ser no futuro. [#PartoAdequado](#)  
[#PartoVaginal](#) [#ANS](#)



1



5





ANS @ANS\_reguladora · 18 de fev de 2020

As fases da gestação indicam como ocorre o desenvolvimento de um bebê ao longo da gravidez. Cada dia no útero da mãe é importante para que ele se torne mais forte e mais preparado para o mundo que o aguarda "do lado de fora"!

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

**ALBERT EINSTEIN** SOCIEDADE UNIVERSITÁRIA DE SAÚDE MEDICAL

**Institute for Healthcare Improvement**

DISQUE ANS 0800 701 9

### O TEMPO DO BEBÊ

- De 6 a 10 semanas** Os órgãos começam a se alongando e os movimentos são mais frequentes.
- 12 semanas** O embrião (já considerado feto) começa a sugar o dedo, favorecendo a sucção, favorecendo o aleitamento nas fases anteriores, ajudando a mamar mais facilmente.
- De 20 a 22 semanas** A mãe sente os movimentos regulares e, a partir daí, o trabalho de parto pode começar.
- 28 semanas** O bebê chuta e se move mais vigorosamente, indicando que o bebê está pronto para nascer.

**RESPEITE O MEU**

**PARTO ADEQUADO**



3



1



12







**ANS**  @ANS\_reguladora · 29 de jan de 2020

...

2008:

- Início do movimento pelo parto vaginal seguro e pela redução de cesarianas desnecessárias e dos riscos decorrentes;

- Publicada instrução que fortalece adoção de programas de promoção à [#saúde](#) e prevenção de doenças pelas operadoras.

[#20anosANS](#), [#ProntaPraTeAjudar](#)





ANS  @ANS\_reguladora · 19 de dez de 2019

Seu corpo sabe que é a hora de dar à luz quando os hormônios do bebê avisam. Nenhum feriado é tão importante quanto deixar que a natureza faça o que sabe fazer melhor: ser perfeita!



**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar | **ALBERT EINSTEIN** HOSPITAL DE SAÚDE | **H** Instituto for Healthcare Improvement | DISQUE ANS 0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

**Você conhece os riscos da cesariana desnecessária?**

Para os bebês	Para as mães
<ul style="list-style-type: none"><li>• Prematuridade</li><li>• Aumento de icterícia</li><li>• Dificuldade para mamar</li><li>• Dificuldade de manter a temperatura</li><li>• Hipoglicemia</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Má cicatrização</li><li>• Endometriose</li><li>• Infecções puerperais</li><li>• Dificuldade para amamentar</li><li>• Perda de maior volume de sangue</li><li>• Lacerações acidentais de vísceras</li></ul>

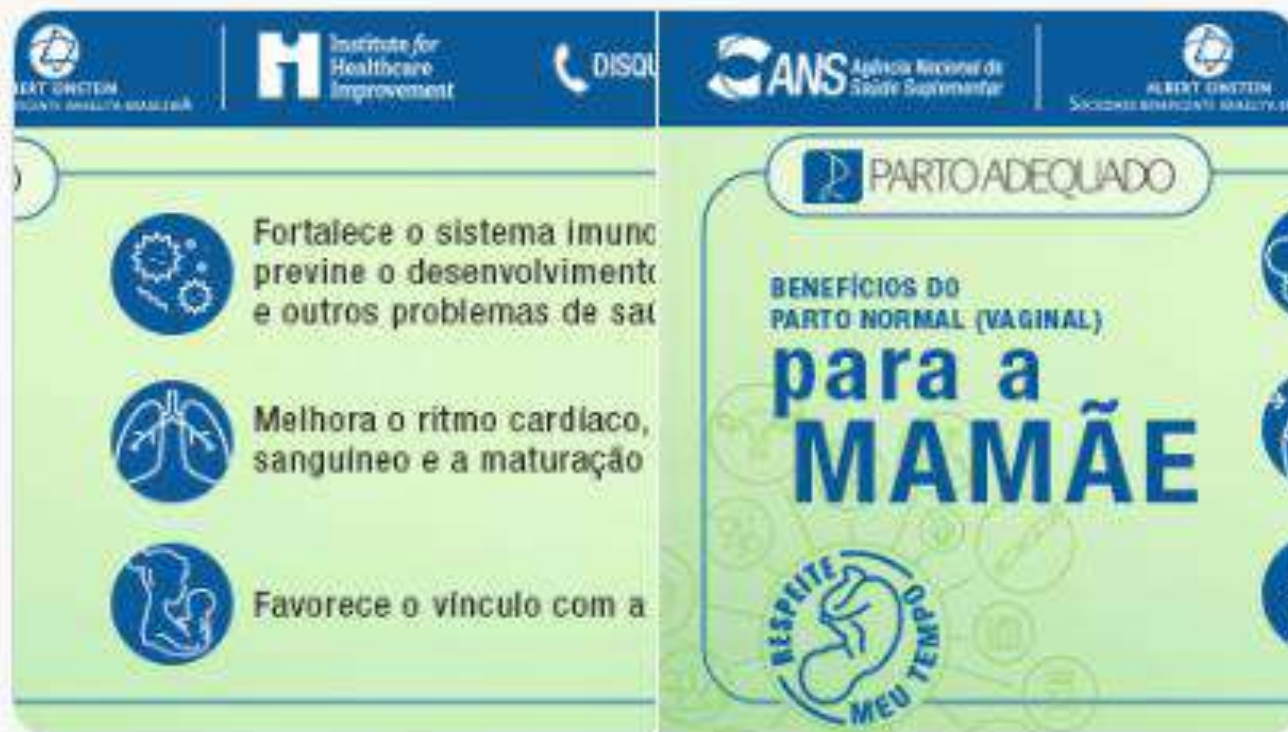
**UNITE** SEMPRE COM A SAÚDE. RISCOS DESNECESSÁRIOS





ANS  @ANS\_reguladora · 12 de dez de 2019

Cada um tem seu tempo de nascer, por isso, optar pelo [#PartoNormal](#) (vaginal) só traz benefícios: menores chances de internação do bebê, menor prazo de recuperação para as mães... Os motivos para [#esperar](#) são muitos, afinal, temos todo o tempo do mundo. 🎵  
[#PartoAdequado](#) [#ANS](#)





ANS  @ANS\_reguladora · 4 de dez de 2019

O Brasil é o 2º país do mundo em proporção de [#cesáreas](#). Em 2014, os [#PlanosDeSaúde](#) realizaram 85,6% de partos cirúrgicos. [#CesáreasDesnecessárias](#) causam riscos para mães e bebês. Por isso, a decisão sobre o parto deve priorizar a saúde! [#NãoaoPartoAgendado](#) [#ANS](#) [#PartoAdequado](#)



[Mostrar esta sequência](#)



ANS  @ANS\_reguladora · 4 de dez de 2019

O [#PartoVaginal](#) favorece o vínculo entre a mãe e o bebê logo após o nascimento e reduz a probabilidade da depressão pós-parto. Valorize o seu processo fisiológico! Valorize o [#PartoNormal](#). [#NãoaoPartoAgendado](#) [#PartoAdequado](#) [#ANS](#) [#Informação](#) [#Saúde](#)



[Mostrar esta sequência](#)



ANS  @ANS\_reguladora · 4 de dez de 2019

É uma ação importante nessa época do ano, quando ocorrem agendamentos das cesáreas em função dos feriados. Ajude a divulgar os benefícios do [#PartoVaginalSeguro](#).



[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1202333188116418561](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1202333188116418561)  
[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1202333186329653249](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1202333186329653249)  
[https://twitter.com/ANS\\_reguladora/status/1202333182990925826](https://twitter.com/ANS_reguladora/status/1202333182990925826)



ANS  @ANS\_reguladora · 4 de dez de 2019

Pelo 4º ano a #ANS, @TheIH e @hosp\_einstein, parceiros do #PartoAdequado, promovem campanha para sensibilizar a sociedade sobre os riscos das #CesáreasDesnecessárias e os benefícios do #PartoNormal. Veja as #informações na thread:





**ANS**  @ANS\_reguladora · 17 de out de 2019



O "II Prêmio FGV Direito Rio - Melhores Práticas em Regulação" concedeu à #ANS uma importante menção honrosa pelo projeto Parto Adequado. Confira todos os detalhes sobre mais esse reconhecimento ao trabalho da agência: [bit.ly/MencaoHonrosaA...](https://bit.ly/MencaoHonrosaA...)



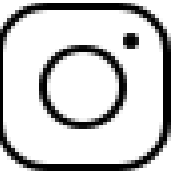


**ANS**  @ANS\_reguladora · 15 de out de 2019

Logo mais, no 5º Fórum Latino Americano de Qualidade e Segurança na Saúde, a #ANS vai apresentar as novas ações do #PartoAdequado! Acompanhe com a gente, ao vivo, em instantes: [bit.ly/2MMuKmn](https://bit.ly/2MMuKmn)



2017-2021



# #ANS participa da



**Aliança para o  
Parto Seguro  
e Respeitoso**

**LIVE ▶  
de Lançamento**

**17/08 às 19h**



/sobrasp



@sobraspoficial



SOBRA SP



ans.gov.br

0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.875 seguidores

3 sem •

A ANS aderiu à Aliança para o Parto Seguro e Respeitoso, em mais uma estratégia para reforçar a **#qualidade** e a **#segurança** na atenção materna e neonatal.

A iniciativa está em conformidade com o Movimento **#PartoAdequado**, que busca cada vez mais estimular a melhor experiência de parto e nascimento para mulheres e bebês na **#saúdesuplementar**.

Participe da **#live** de lançamento da **#aliança** nesta terça-feira, 17/08, às 19h pelos perfis oficiais da Aliança Nacional. Saiba mais: <https://lnkd.in/d5yeD7yE>

**#PraCegoVer #PraTodosVerem:** Imagem com bordas na cor azul contendo a logomarca da ANS embutida e o seguinte texto: "ANS participa da Aliança p...ver mais

34



Gostei



Comentar



Compartilhar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**PARTO ADEQUADO**

## Painel de Indicadores Materno e Neonatal

1° TRIMESTRE 2° TRIMESTRE 3° TRIMESTRE NASCIMENTO

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** ✕  
86.875 seguidores  
3 sem • 🌐

✅ Já está disponível o Painel de Indicadores de Atenção Maternos e Neonatal, uma ferramenta dinâmica e interativa que disponibiliza as informações mais recentes sobre o parto e nascimento no Brasil. O painel permite consultar 🔍 dados sobre o percentual de partos normais, por exemplo. Dessa maneira, a **#ANS** estimula a realização de pesquisas e a produção de conhecimento sobre parto e nascimento no país, ampliando ainda mais a **#transparência** na **#saúdesuplementar**. A iniciativa se soma a outras implementadas pela **#ANS**, como o Movimento **#PartoAdequado**, que objetiva visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo, na hora certa, da gestação 🤰 ao nascimento.

👉 Conheça o painel: [bit.ly/PainelNeonatal](https://bit.ly/PainelNeonatal)

**#PraCegoVer #PraTodosVerem:** imagem de uma mãe abraçada ao seu bebê com ilustração dos três primeiros trimestres da gestação seguidos pela mãe segurando o

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS




# Dia da Gestante

## 15 de Agosto

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656

Agência Nacional de Saúde Suplementar ... ✕

**ANS** 86.875 seguidores  
3 sem • 

Esperar um bebê é um momento mágico, mas que pode trazer incertezas à gestante, principalmente durante esse período de **#pandemia**. Por isso, aproveitamos este Dia da Gestante (15/08) para ressaltar a importância de manter o pré-natal em dia e perguntar ao seu médico como manter a proteção na **#pandemia**. Essa é a melhor maneira de favorecer a saúde da mãe e de seu bebê, além de transmitir todas as orientações necessárias para que seja possível vivenciar a gestação com segurança e tranquilidade. Gestantes com mais de 18 anos e sem comorbidades estão contempladas no Plano Nacional de Imunização contra a Covid-19 do Ministério da Saúde. Vacine-se!

Conheça o Movimento **#PartoAdequado**, que visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo de toda a gestação, trabalho de parto e pós parto. O **#PartoAdequado** é uma parceria entre a **#ANS** o Hospital Israelita Albert Sabin e o IHI: Institute for Healthcare Improvement, que conta com o apoio

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Mês do Aleitamento Materno

**Mantenha o aleitamento materno na pandemia**

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.875 seguidores

1 m •

O aleitamento materno é a melhor maneira de garantir todos os nutrientes que o bebê necessita. Além de prevenir doenças, também favorece o vínculo entre a mãe e o seu bebê.

**?** Você sabia que bebês que são amamentados exclusivamente com o leite materno, à medida que crescem, apresentam melhor resposta imunológica e menos infecções? Pesquisas científicas comprovam que crianças que são amamentadas respondem melhor às vacinas, pois a amamentação colabora com a modulação ou ajuste da resposta imunológica.

Esse é apenas um dos motivos pelos quais o aleitamento materno deve ser estimulado por toda a sociedade em todas as épocas do ano. Sabendo disso, a **#ANS** incentiva o aleitamento materno por meio do Movimento **#PartoAdequado**, realizado em Parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

# Mês do Aleitamento Materno

## Benefícios do aleitamento para o bebê

Melhora a digestão e minimiza as cólicas

Estimula e fortalece a arcada dentária

Reduz o risco de doenças alérgicas



Maior contato com a mãe

Desenvolve a inteligência quanto maior o tempo de amamentação

Previne e reduz a incidência de doenças infecto contagiosas, inclusive o COVID-19


 PARTO ADEQUADO


 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656





Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.875 seguidores

1 m • 

Nesse mês de agosto, celebramos a importância do **#aleitamento #materno**, que traz diversos **#benefícios** para os bebês e para as mães. 

Como sociedade, devemos proteger e incentivar essas mães a amamentarem seus filhos, oferecendo apoio, estrutura e motivação. 

E se você é lactante, doe para o banco de leite mais próximo! Assim, outros bebês também poderão ter acesso a esse tesouro. 

Demonstre seu apoio! Sua ajuda faz toda a diferença para uma mãe conseguir amamentar!

 O Movimento **#PartoAdequado** incentiva a **#amamentação** e a doação de **#leitehumano**. Saiba mais sobre a iniciativa desenvolvida pela **#ANS** em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), com o apoio do Ministério da Saúde: [bit.ly/SemanadaAmamentacao](http://bit.ly/SemanadaAmamentacao)

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**PARTO ADEQUADO**

28 de maio

**Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna**

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.878 seguidores  
3 m •

Hoje (28/05) celebramos o Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna e o Dia Internacional de Luta pela Saúde da Mulher, oportunidade para refletir sobre as mortes evitáveis e medidas para melhorar o cuidado. 🙏

A mortalidade materna se configura como uma das mais graves violações dos direitos humanos das mulheres. Em 92% dos casos, é uma tragédia evitável, e isso pode ser feito com a realização de pré-natal adequado, que acompanhe as mães durante o todo o processo gestacional. 🙏

➡ A **#ANS** segue implementando medidas para reduzir a mortalidade materna e aprimorar a forma de atenção à saúde das mães e bebês no país por meio do Movimento **#PartoAdequado**, parceria entre **#ANS**, Institute for Healthcare Improvement - IHI e Hospital Israelita Albert Einstein, com apoio do Ministério da Saúde. Saiba mais 📖 <https://bit.ly/34saaC4>

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



# É lactante? Doe leite!

 PARTO ADEQUADO



ans.gov.br  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.878 seguidores

3 m • 



O leite humano é considerado **#ouro** para o desenvolvimento dos **#bebês** 🧒. Você sabia que a amamentação reduz em até 13% a mortalidade infantil por causas evitáveis em crianças menores de 5 anos\*?

Por conta da pandemia, houve diminuição do número de doações de leite humano. Por isso, no mês em que celebramos esse tema, reforçamos a importância de incentivar **#mulheres** saudáveis que amamentam 🧑 a fazer suas doações aos **#bancosdeleite**, favorecendo bebês que não têm acesso ao leite materno. Caso queira doar, entre em contato com o banco de leite mais próximo de você. 📍

 O Movimento **#PartoAdequado** incentiva a **#amamentação** e a doação de **#leitehumano**. Saiba mais sobre a iniciativa desenvolvida pela **#ANS** em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e



**PARTO ADEQUADO**

# Feliz Dia das Mães

**Realize o pré-natal mesmo durante a pandemia**

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656

**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** ✕  
86.878 seguidores  
4 m • 🌐

Hoje (09/05) é dia de homenagear aquela que nos trouxe à vida. Sabemos que neste Dia das Mães, as comemorações podem até ser um pouco diferentes em função da **#pandemia**, mas o principal elemento não vai faltar, o amor entre mães e filhos. ❤️ 👩

Também aproveitamos a ocasião para ressaltar a atuação do Movimento **#PartoAdequado** 👩 na busca por modelos de atenção ao parto e nascimento que favoreçam a saúde da mãe e de seu bebê. O **#Movimento**, que preconiza o Pré-Natal Centrado na Mulher e no Bebê, também alerta para a importância de as gestantes realizem o acompanhamento pré-natal mesmo durante a **#pandemia**. Saiba mais no link: <https://bit.ly/3f8r7Wq> ...ver mais

🌐 🌱 27

👍 Gostei    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** X  
86.879 seguidores  
5 m • 🌐

Hoje (12/04) é dia de homenagear os profissionais que ajudam a trazer novas vidas ao mundo: os **#obstetras!** 🧑‍⚕️ 🩺

Seu trabalho é cuidar para que as **#gestantes** 🤰 tenham um **#parto** tranquilo e **#seguro**, e para que os 🧑‍🍼 bebês cheguem ao mundo da forma correta, sem sustos e complicações.

Esses profissionais não estão presentes somente na hora do **#nascimento** do bebê, mas também antes e depois desse processo para garantir que a **#mãe** e o **#recémnascido** fiquem saudáveis durante todo o processo. 🧑‍⚕️ 🩺 Nossos **#Parabéns** a todos os obstetras! 🧑‍⚕️ 🩺

A **#ANS** está empenhada em promover melhores condições para a atuação dos **#obstetras**. Por meio do Movimento **#PartoAdequado**, incentivamos a valorização do **#partonormal** e a redução de **#cesarianas** sem indicação clínica.

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

#BoaHora: respeite o tempo de nascimento do bebê!



**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

- Respeite o distanciamento
- Use máscara
- Higienize as mãos

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ...  
86.879 seguidores  
6 m • 🔒

😊 Em tempos de #pandemia, adotar alguns cuidados simples como #higienização das mãos, uso de #máscara e #distanciamento #social pode ajudar a #saúde da gestante e do recém-nascido. Respeitar o tempo de #nascimento do #bebê também. Para valorizar o #partonormal e reduzir o percentual de #cesarianas desnecessárias, o #PartoAdequado, possui protocolos dedicados à #saúde #materna e #neonatal durante a pandemia. 🙌 Confira: <https://bit.ly/2WikRvj>.

📌 O Movimento #PartoAdequado é uma ação da #ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE) e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), com do apoio do Ministério da Saúde. Além de valorizar o #partonormal e buscar a redução de #cesarianas sem indicação clínica, a iniciativa prevê a busca, implementação e avaliação de modelos de atenção à #saúde em que seja possível oferecer às gestantes e aos seus bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo da gestação, durante todo o trabalho

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS

86.879 seguidores

7 m • 🌐

😊 #Acolhimento e #cuidado estão entre os principais objetivos do Movimento #PartoAdequado. Em meio à #pandemia não é diferente! O #PartoAdequado propõe um modelo de equipe multidisciplinar, incluindo ginecologistas o ...ver mais



Reproduzir



0:01 / 1:09

1x



[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS

86.879 seguidores

7 m • 🌐

👤 A maneira como lidamos com o #parto e #nascimento também foi adaptada aos tempos de #pandemia. 📺 Os cursos de #gestantes, incluindo atividades educativas sobre #gestação, #parto, #amamentação e cuidados com o #bebê recém ...ver mais



Reproduzir



0:01 / 0:38

1x



[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS

86.880 seguidores

7 m • Editado •

Em tempos de [#distanciamento](#) [#social](#) devido à [#pandemia](#), também podem surgir dúvidas sobre realizar [#partonormal](#) ou [#cesárea](#). Mas, afinal, você sabe quais os prós e contras desses dois [#procedimentos](#)? Com o ...ver mais



Reproduzir



0:02 / 0:27

1x



[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS

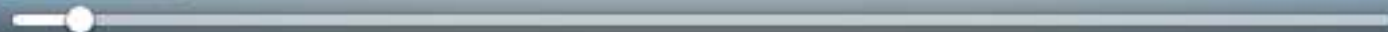
86.880 seguidores

8 m • 🌐

🔔 A #ANS reforça a importância de respeitar o tempo de #nascimento do #bebê, mesmo em tempos da pandemia do novo coronavírus. 👥 Com o #MovimentoPartoAdequado, a equipe multidisciplinar proporciona ainda: ...ver mais



Reproduzir



0:02 / 0:44

1x



[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

## VANTAGENS DO PARTO NORMAL

### PARA A MÃE

- Recuperação mais rápida e menos dolorida;
- Favorece o aleitamento.



### PARA O BEBÊ

- Melhora do ritmo cardíaco;
- Ajuda no fluxo sanguíneo e na maturação dos pulmões;
- Ganho de peso do final da gestação ajuda o bebê a se manter aquecido após o nascimento.

#BoaHora: respeite o tempo de nascimento do bebê!



ans.gov.br  
0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.880 seguidores

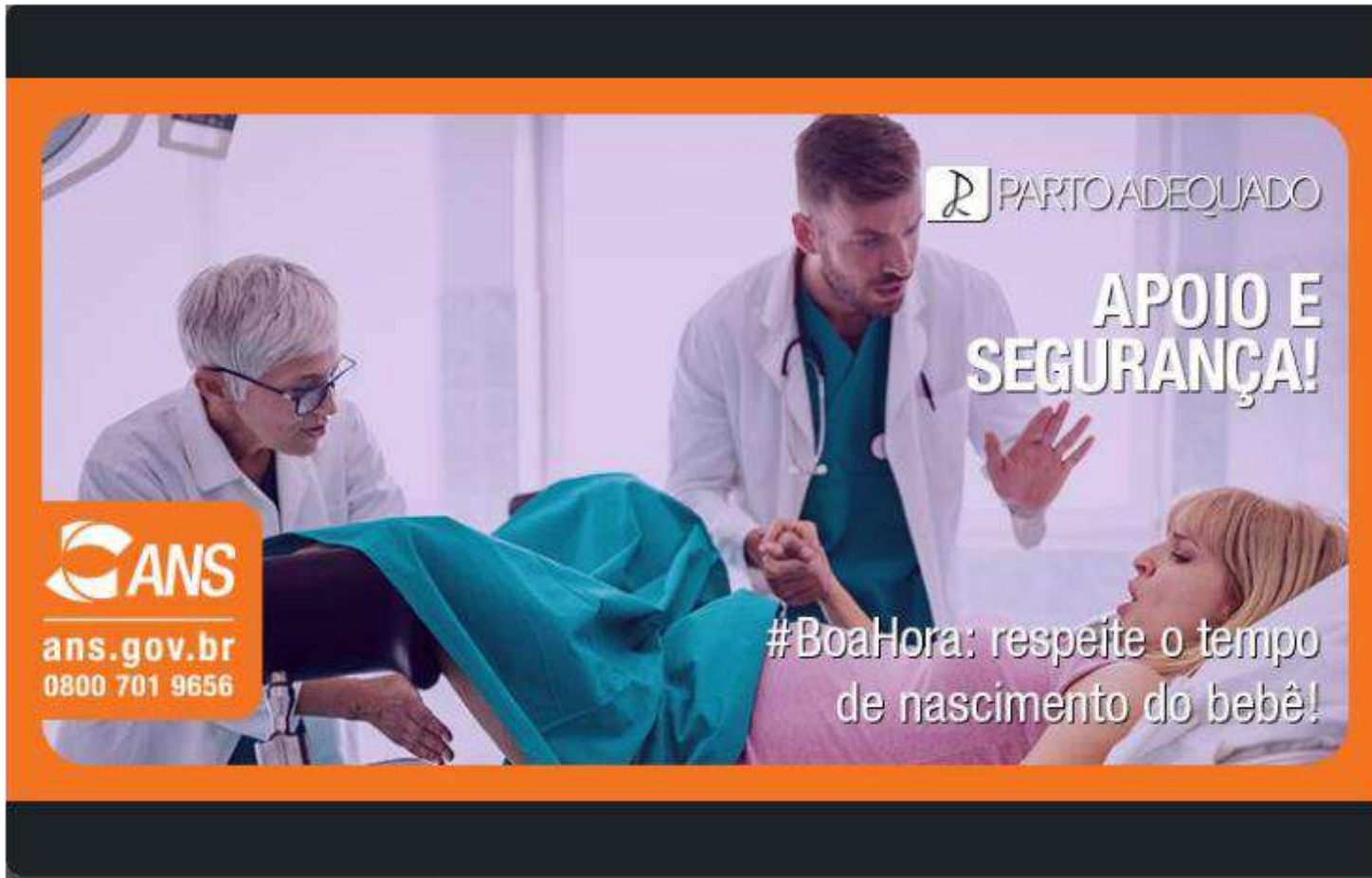
9 m •

A ansiedade para ter o bebê nos braços é natural e muito comum entre as #gestantes e casais grávidos. A falta de informação e o medo do parto também! Por isso, a #ANS desenvolve o Movimento #PartoAdequado, para ajudar na decisão sobre o parto mais adequado. Afinal, você sabe a importância dessa escolha? 😊

Existem algumas alternativas para amenizar a dor do parto. O banho de chuveiro no início do trabalho de parto, a hidroterapia e o uso da bola suíça ao longo da gestação são métodos que aliviam a dor e podem melhorar a experiência da gestante. No momento certo, a mulher também pode receber analgesia que permita aliviar a dor e continuar sentindo e se movimentando. Faça a escolha certa. Respeite o momento do seu bebê!

👍 Saiba mais: [bit.ly/3h0CW15](https://bit.ly/3h0CW15).

O #MovimentoPartoAdequado é uma ação da #ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert



**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** 86.880 seguidores 9 m 🔒 ✕

😊 Ter apoio e segurança antes, durante e depois do momento do parto é fundamental! Muitas vezes a **#cesariana** sem indicação clínica é escolhida por conveniência em épocas de feriados ou datas especiais para as famílias. Porém, é preciso ter a consciência de que os bebês têm o seu tempo certo para nascer e que agendar uma cesárea desnecessária pode prejudicar a saúde da mãe e de seu bebê. Lembre-se que toda gestante pode buscar uma segunda opinião médica.

📌 **#MovimentoPartoAdequado** propõe amparo de equipe multidisciplinar ao longo de toda a gestação e uma política institucional para hospitais e operadoras de planos de saúde de favorecimento ao **#partonormal** de modo a permitir que a **#gestante** e seus familiares sejam informados a respeito dos riscos e tenham a oportunidade de refletir sobre suas escolhas. ✅👍

Saiba mais: <http://bit.ly/3h0CW15>

📌 **#MovimentoPartoAdequado** é uma ação da

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

17 de novembro

# Dia Mundial da Prematuridade

 PARTO ADEQUADO

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)  
0800 701 9656






Agência Nacional de Saúde Suplementar ...


86.880 seguidores

10 m • 



 As complicações do **#partoprematuro** podem ser tantas que a **#prematuridade** está entre as causas de morte mais frequentes de crianças com até 5 anos. No Dia Mundial da Prematuridade, o objetivo é chamar atenção e alertar sobre as causas dessa realidade.

  Pelo menos 300 mil bebês nascem antes da 37ª semana, o que já é considerado prematuro. Por essa razão, as **#gestantes** devem ficar atentas aos fatores geradores desse problema: pressão alta ou pré-eclâmpsia, baixo peso, obesidade entre outros.

 Para oferecer às mulheres e aos bebês o cuidado adequado, o Movimento **#PartoAdequado** valoriza o parto normal e busca reduzir as cesarianas que não têm indicação clínica na **#saúdesuplementar**. Com a iniciativa da **#ANS**, do Hospital Israelita Albert Einstein (HIAE), do Institute for Healthcare Improvement (IHI), e apoio do Ministério da Saúde, já foram evitadas 20 mil cesarianas desnecessárias, tendo reduzido 16% nas



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.880 seguidores

11 m •



Últimos dias para participar da [#ConsultaPública](#) sobre o Programa de Certificação de Boas Práticas em [#PartoAdequado](#). A iniciativa objetiva promover o cuidado materno e neonatal por meio de práticas que aumentam a qualidade e a segurança do [#partovaginal](#) ou cesárea. E, assim, induzir o aprimoramento do setor de [#planosdesaúde](#). Envie suas sugestões até a próxima sexta-feira (23/10) e contribua para a elaboração de diretrizes para partos mais saudáveis. Saiba mais:

<https://bit.ly/2Fjtoj8>

[#Participe!](#)

60 • 1 comentário



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

PARTO ADEQUADO

Consulta Pública ANS nº 79  
Certificação de Boas Práticas  
em Parto Adequado

**PARTICIPE!**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

The advertisement features a background image of a newborn baby being held by a person. On the left, there is a white icon of a document with a checklist. The text is primarily in white and green, with a green banner for the 'PARTICIPE!' call to action.

**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** 86.880 seguidores  
1 a •

Está aberta a consulta pública da **#ANS** sobre o Programa de Certificação de Boas Práticas em Parto Adequado. As sugestões podem ser enviadas até o dia 23/10. Essa certificação faz parte da Fase 3 do Movimento Parto Adequado e objetiva induzir o setor de **#planosdesaúde** à melhoria contínua do cuidado materno e neonatal. Participe: <https://bit.ly/2Fjtoj8>

41

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

The Facebook post includes the ANS logo, the number of followers, and a close button. The main text describes the public consultation and provides a link. Below the text are icons for liking, commenting, and sharing, along with an 'Enviar' button.

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

15 de agosto

PARTO ADEQUADO

Dia da Gestante

ANS | ans.gov.br | 0800 701 9656



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •

A vida é cheia de desafios e ser uma gestante, com certeza, está entre os mais bonitos! Você sabia que o movimento [#PartoAdequado](#) disponibiliza materiais com orientações para gestantes e familiares no contexto da [#pandemia](#), como modos de prevenção, quando procurar assistência médica e cuidados no pós-parto? Confira no site da ANS: <https://bit.ly/320HoGn>

À todas as mães e bebês, muita saúde! ❤️

[#PraCegoVer](#) [#PraTodosVerem](#): foto de uma grávida e o texto: "15 de agosto: Dia da Gestante".

65 • 1 comentário



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •



Nessa Semana Mundial da Amamentação (1 a 8/08), lembramos que o **#LeiteMaterno** é o melhor alimento para a imunidade do bebê, atendendo às suas necessidades da maneira mais completa possível. Assim, **#amamentar** também é uma forma de proteger o seu bebê. Nesse contexto de **#pandemia**, ainda vale destacar que a amamentação segue recomendada para mães com covid-19 que estejam em bom estado geral e mantenham cuidados adequados de higiene. Destacamos que o Movimento **#PartoAdequado**, realizado pela ANS em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI), e apoio do Ministério da Saúde contempla ações em prol do **#aleitamento** materno nos hospitais participantes. Saiba mais: <https://bit.ly/31gaykk> **#amamentação #partovaginal #partoadequado**

**#PraCegoVer #PraTodosVerem:** Imagem com o seguinte texto: 1 a 8 de agosto; Semana Mundial da Amamentação. Na parte lateral da imagem encontra-se

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)





**28 DE MAIO**  
**Dia Nacional**  
**de Redução da**  
**Mortalidade Materna**

 **PARTO**  
**ADEQUADO**



 | **ans.gov.br**  
**0800 701 9656**




The advertisement features a photograph of a woman tenderly holding a newborn baby. The text is overlaid on the left side of the image. At the bottom, there is a teal banner with the ANS logo and contact information.




 **Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** X  
86.882 seguidores  
1 a • 

Toda mãe deveria ser eterna, mas a realidade infelizmente não é assim. A mortalidade materna, que causa consequências devastadoras no núcleo familiar, está aumentando no país. O Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna (28/05) promove a conscientização de que é preciso mudar essa realidade. A **#ANS** tem trabalhado para reduzir a mortalidade materna e desenvolver um modelo capaz de melhorar a atenção à saúde das mães e bebês no país por meio do Movimento **#PartoAdequado**, cooperação entre **#ANS**, **@theihi** e **@hospitaleinstein**, com apoio do **@minsaude**. Saiba Mais: <https://bit.ly/2ztEQ9r>

  46

 Gostei  Comentar  Compartilhar

 Enviar

The Facebook post includes a profile picture of ANS, the name of the agency, the number of followers, and a post text discussing maternal mortality. It also shows engagement metrics like likes and comments, and interaction buttons for liking, commenting, and sharing.

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**#CORONAVÍRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

Participe das próximas reuniões  
virtuais do Parto Adequado!

Público alvo: profissionais e gestores em saúde

**24/04 - 13h**  
**30/04 - 13h30**

 **PARTO ADEQUADO**

 **ANS**

**ans.gov.br**  
**0800 701 9656**



[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**#CORONAVÍRUS**

Gravidez e Coronavírus:  
confira os protocolos para  
atendimento do  
**#PartoAdequado**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ...   
86.882 seguidores  
1 a 

Profissionais e gestores de saúde das maternidades, é hora de conhecer e implementar os modelos e protocolos de atendimento elaborados pelo movimento **#PartoAdequado** a partir das melhores evidências científicas e das recomendações da OMS e do Ministério da saúde. **#ANS**, o Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI) convidam a adaptarem seus fluxos de atendimento ao contexto da **#pandemia** de **#Covid19** com mais segurança. Saiba mais: <https://bit.ly/2Y05FvH>

  35

 Gostei  Comentar  Compartilhar

 Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**#CORONAVÍRUS**

**GRAVIDEZ E CORONAVÍRUS**

Participe das próximas reuniões virtuais do Parto Adequado!  
Público alvo: profissionais e gestores em saúde

**24/04 - 13h**  
**30/04 - 13h30**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a background image of a newborn baby being held by a hand. A large, stylized red coronavirus particle is visible on the right side. The text is overlaid on a dark teal background with orange and purple accents.



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •

Atenção, profissionais e gestores de **#saúde**: as próximas reuniões virtuais do movimento **#PartoAdequado** serão realizadas em 24 e 30 de abril, respectivamente. Anotem na agenda! Vamos discutir uma série de questões importantes sobre o atendimento a gestantes e bebês durante o pré-natal, parto e pós-parto no contexto da pandemia do **#coronavírus**. Inscreva-se agora:

Reunião do dia 24/04: <https://bit.ly/2x2O6jy>

Reunião do dia 30/04: <https://bit.ly/2Y3jzgJ>

57



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**#CORONAVÍRUS**

REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO

**Atenção materna e neonatal**

Público-alvo: gestantes e seus familiares

**09/04 - 10h30**

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a background image of a pregnant woman's belly and a newborn baby being held. A large, detailed illustration of a coronavirus particle is positioned on the right side. The text is overlaid on a dark teal background with white and yellow highlights.

**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** X  
86.882 seguidores  
1 a •

A #ANS, o Hospital Israelita Albert Einstein e o Institute for Healthcare Improvement (IHI) promovem uma série de reuniões virtuais sobre o tema "Gravidez e Coronavírus". Nesta quinta-feira (09/04), às 10h30, o público-alvo são gestantes e seus familiares. Saiba mais 📍  
<https://bit.ly/39RqSdC>

💡 Os parceiros do #PartoAdequado também prepararam diversos materiais para orientação e consulta sobre cuidados à saúde materna e neonatal durante a pandemia de #coronavírus. Acesse aqui 📍 <http://bit.ly/2wubV2Y>

👍 132 • 2 comentários

👍 Gostei    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

➤ Enviar

The screenshot shows a LinkedIn post with a white background. It includes the ANS logo, a close button (X), and engagement icons for likes, comments, and shares. The text is in a clean, sans-serif font.

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**#CORONAVÍRUS**

Cuidados com gestantes e bebês durante a pandemia

REUNIÃO VIRTUAL - AO VIVO

**ANS**  
ans.gov.br  
0800 701 9656

**PARTO ADEQUADO**

The advertisement features a central image of a newborn baby being held by a hand, with a large, stylized red coronavirus particle in the background. The text is overlaid on this image in various colored boxes (red, green, orange).

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.882 seguidores

1 a • 🌐

A **#ANS** fará uma reunião virtual no dia 26/03, a partir das 11h, com o tema "Gravidez, parto e coronavírus: os melhores cuidados para mães e bebês". Entenda melhor os protocolos, diretrizes e práticas para prestar assistência segura a gestantes e bebês nesse momento tão delicado! Quer saber como acompanhar a reunião ao vivo? Acesse o nosso portal: <https://bit.ly/3bmgxat>

🌐 🍷 🌱 178 • 7 comentários

👍 Gostei    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

➤ Enviar

The Facebook post includes the ANS logo, the number of followers, and interaction icons for liking, commenting, sharing, and sending a message.

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

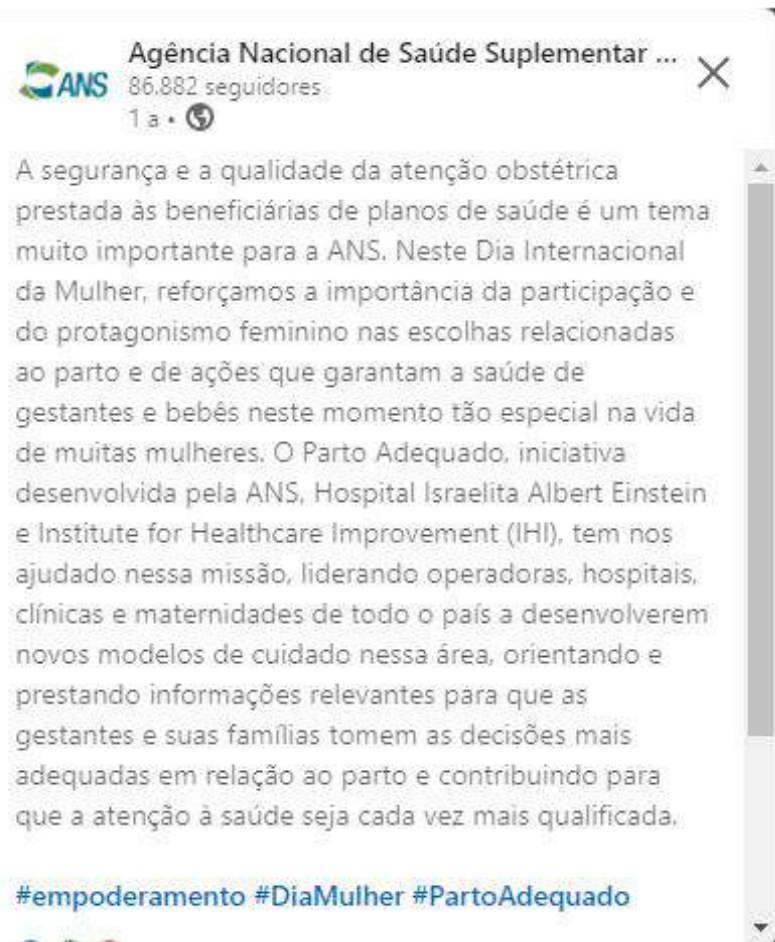


**PARTO ADEQUADO**

**8 DE MARÇO**

**Dia Internacional da Mulher**

**ANS** | **ans.gov.br**  
**0800 701 9656**



**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...**  
86.882 seguidores  
1 a •

A segurança e a qualidade da atenção obstétrica prestada às beneficiárias de planos de saúde é um tema muito importante para a ANS. Neste Dia Internacional da Mulher, reforçamos a importância da participação e do protagonismo feminino nas escolhas relacionadas ao parto e de ações que garantam a saúde de gestantes e bebês neste momento tão especial na vida de muitas mulheres. O Parto Adequado, iniciativa desenvolvida pela ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI), tem nos ajudado nessa missão, liderando operadoras, hospitais, clínicas e maternidades de todo o país a desenvolverem novos modelos de cuidado nessa área, orientando e prestando informações relevantes para que as gestantes e suas famílias tomem as decisões mais adequadas em relação ao parto e contribuindo para que a atenção à saúde seja cada vez mais qualificada.

**#empoderamento #DiaMulher #PartoAdequado**

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**Novo prazo e condições para inscrição no Ciclo Intensivo do Parto Adequado**

ANS  
ans.gov.br  
0800 701 9656

PARTO ADEQUADO

The advertisement features a central graphic of a globe with a blue and green color scheme, surrounded by various circular icons representing medical and health-related concepts such as a calendar, laboratory glassware, a DNA helix, a heart with a pulse line, a fetus, a syringe, a microscope, a stethoscope, a footprint, a woman holding a child, and a baby in a hospital bed. The text is in bold, dark green font.



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •

Ainda dá tempo de inscrever sua instituição (operadora de **#planodesaúde** ou **#hospital**) no Ciclo Intensivo da Fase 2 do Parto Adequado! A iniciativa, desenvolvida pela ANS, Hospital Israelita Albert Einstein e Institute for Healthcare Improvement (IHI), incentiva a adoção de novos modelos de atenção à saúde materna e neonatal. O edital recebeu um aditivo, e a oportunidade passa a estar disponível para todas as operadoras de planos de saúde e maternidades do Brasil, tendo participado ou não das fases anteriores do Parto Adequado. Inscreva-se: <http://bit.ly/32V4b6t>

**#PartoAdequado #PartoVaginal #PartoNormal #QualidadeemSaúde #SegurançaemSaúde**

48 • 2 comentários



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

## O TEMPO DO BEBÊ

### PARTO ADEQUADO

De 6 a 10 semanas

Os órgãos começam a se desenvolver, o cordão umbilical está se alongando e os movimentos fetais se iniciam.

12 semanas

O embrião (já considerado feto) tem todos os órgãos já formados.

De 20 a 22 semanas

A mãe sente os movimentos do bebê. Ele dorme e acorda em intervalos regulares e, a partir da 22ª semana, já pode abrir e fechar os olhos.

28 semanas

O bebê chuta e se move. Há desenvolvimento das papilas gustativas.

CONTINUA...



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •

As fases da gestação indicam como ocorre o desenvolvimento de um bebê ao longo da gravidez. Cada dia no útero da mãe é importante para que ele se torne mais forte e mais preparado para o mundo que o aguarda "do lado de fora"! Respeitar o tempo de nascimento do bebê é garantir mais saúde para a criança e para o adulto que ele vai ser no futuro. [#PartoAdequado](#) [#PartoVaginal](#) [#ANS](#)

152 • 1 comentário



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE BRASILEIRA

Institute for Healthcare Improvement

DISQUE ANS 0800 701 9656

**CONTINUAÇÃO**

**36 semanas**  
Os pulmões estão se formando, o cérebro cresce rapidamente. O bebê faz movimentos rítmicos e soluça. Começa o "treinamento para a respiração".

**37 a 39 semanas**  
Aumenta sua capacidade de sucção, favorecendo o aleitamento. O ganho de peso é maior que nas fases anteriores, ajudando a manter sua temperatura mais facilmente.

**40 a 42 semanas**  
Os pulmões estão maduros. O trabalho de parto pode começar espontaneamente, o que indica que o bebê está pronto para nascer.

**RESPEITE MEU TEMPO**

**PARTO ADEQUADO**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... ✕  
86.882 seguidores  
1 a •

As fases da gestação indicam como ocorre o desenvolvimento de um bebê ao longo da gravidez. Cada dia no útero da mãe é importante para que ele se torne mais forte e mais preparado para o mundo que o aguarda "do lado de fora"! Respeitar o tempo de nascimento do bebê é garantir mais saúde para a criança e para o adulto que ele vai ser no futuro. [#PartoAdequado](#) [#PartoVaginal](#) [#ANS](#)

152 • 1 comentário

Gostei   Comentar   Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •



Atenção, operadoras de planos de saúde e hospitais: a #ANS abriu inscrições para o Ciclo Intensivo do Parto Adequado. Confirmam os critérios de participação previstos no edital. O ciclo faz parte da fase 2 do Movimento #PartoAdequado, que visa apoiar e instrumentalizar a redução de cesarianas desnecessárias, além aumentar a qualidade e a segurança da atenção ao parto e nascimento. Saiba mais: <http://bit.ly/2H26ytP>

113



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar



ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE BRASILEIRA

Institute for Healthcare Improvement

DISQUE ANS 0800 7019656

## PARTO ADEQUADO

**BENEFÍCIOS DO PARTO NORMAL (VAGINAL) para o BEBÊ**

-  Fortalece o sistema imunológico e previne o desenvolvimento de alergias e outros problemas de saúde no futuro
-  Melhora o ritmo cardíaco, o fluxo sanguíneo e a maturação dos pulmões
-  Favorece o vínculo com a mãe

RESPEITE MEU TEMPO

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.882 seguidores

1 a •

Cada um tem seu próprio tempo, inclusive para o nascimento. Optar pelo **#PartoNormal** (vaginal) só traz benefícios para mães e bebês: menores chances de complicações e internações, compressão natural do tórax do bebê para a passagem e a expulsão do líquido amniótico (o que minimiza a chance de problemas respiratórios), menor prazo de recuperação para as mães. Os motivos para **#esperar** o tempo certo do nascimento são muitos, afinal... Temos todo o tempo do mundo! 🎵

**#PartoAdequado #ANS #Informação #Saúde #PartoVaginal**

161 • 3 comentários

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

**ALBERT EINSTEIN** SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

**Institute for Healthcare Improvement**

DISQUE ANS 0800 7019656

## PARTO ADEQUADO

### BENEFÍCIOS DO PARTO NORMAL (VAGINAL) para a MAMÃE

-  Favorece o aleitamento
-  Promove uma recuperação pós-parto mais rápida e menos dolorosa
-  Favorece o vínculo com o bebê, reduzindo as chances de baby-blues, tristeza materna e depressão pós-parto

RESPEITE MEU TEMPO

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.882 seguidores

1 a

Cada um tem seu próprio tempo, inclusive para o nascimento. Optar pelo **#PartoNormal** (vaginal) só traz benefícios para mães e bebês: menores chances de complicações e internações, compressão natural do tórax do bebê para a passagem e a expulsão do líquido amniótico (o que minimiza a chance de problemas respiratórios), menor prazo de recuperação para as mães. Os motivos para **#esperar** o tempo certo do nascimento são muitos, afinal... Temos todo o tempo do mundo! 🎵

**#PartoAdequado #ANS #Informação #Saúde #PartoVaginal**

161 · 3 comentários

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE GRAALITA BRASILEIRA

**H** Institute for Healthcare Improvement

DISQUE ANS 0800 7019656

**PARTO ADEQUADO**

**Valorize o processo natural do seu corpo**

ALGUMENTO NÃO



Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.882 seguidores

1 a •



O corpo da mulher foi desenhado para abrigar um bebê durante o tempo que ele precisa para estar pronto para nascer. Encurtar esse tempo marcando uma cirurgia sem indicação clínica clara pode prejudicar a saúde de mãe e filho.

O **#PartoVaginal** favorece o vínculo entre a mãe e o bebê logo após o nascimento e reduz a probabilidade da depressão pós-parto.

Valorize o seu processo fisiológico, valorize o **#PartoNormal**. Junte-se a nós nessa campanha. **#PartoVaginalSeguro #NãoaoPartoAgendado #PartoAdequado #ANS #Informação #Saúde**

188 • 1 comentário



Gostei



Comentar



Compartilhar



Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BENEFICENTE GRAEUITA BRASILEIRA

**H** Institute for Healthcare Improvement

DISQUE ANS 0800 7019656

**PARTO ADEQUADO**

**Nosso trabalho por um parto adequado!**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... ✕  
86.926 seguidores  
2 a • Editado •

Uma das mais importantes frentes de ação da **#ANS**, o incentivo ao **#PartoNormal** e à qualidade da atenção obstétrica dos planos de saúde, está iniciando uma NOVA etapa! Neste mês de novembro começa a 3ª fase do projeto **#PartoAdequado**.

Nós separamos aqui todos os detalhes para você:  
<https://clx.ai/gIGqbS>

118 • 2 comentários

Gostei   Comentar   Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** ✕  
86.926 seguidores  
2 a •

O "II Prêmio FGV Direito Rio - Melhores Práticas em Regulação" concedeu à **#ANS** uma importante menção honrosa pelo projeto Parto Adequado. Há alguns dias, falamos aqui mesmo sobre o projeto que visa valorizar o parto normal e identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto e nascimento. Confira todos os detalhes sobre mais esse reconhecimento ao trabalho da agência: <https://lnkd.in/eAnBEWM>

57

Gostei   Comentar   Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

ANS | ans.gov.br

f t in You Tube

DISQUE ANS 0800 7019656



**VAMOS FALAR  
SOBRE PARTO?  
ACOMPANHE  
A TRANSMISSÃO  
DE HOJE!**

 PARTO  
ADEQUADO

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.926 seguidores 2 a •

Logo mais, no 5º Fórum Latino Americano de Qualidade e Segurança na Saúde, a #ANS vai apresentar as novas ações do #PartoAdequado! O projeto, que entrará na fase 3, visa identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao #parto e nascimento, dando protagonismo ao #partonormal e oferecendo às mulheres e aos bebês o cuidado certo, na hora certa. Acompanhe com a gente, ao vivo, em instantes: <http://bit.ly/2MMuKmn>

92 • 3 comentários

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



ANS | ans.gov.br

f t in You Tube

DISQUE ANS 0800 7019656

PARTO ADEQUADO

# Dia Nacional de Redução da Mortalidade Materna

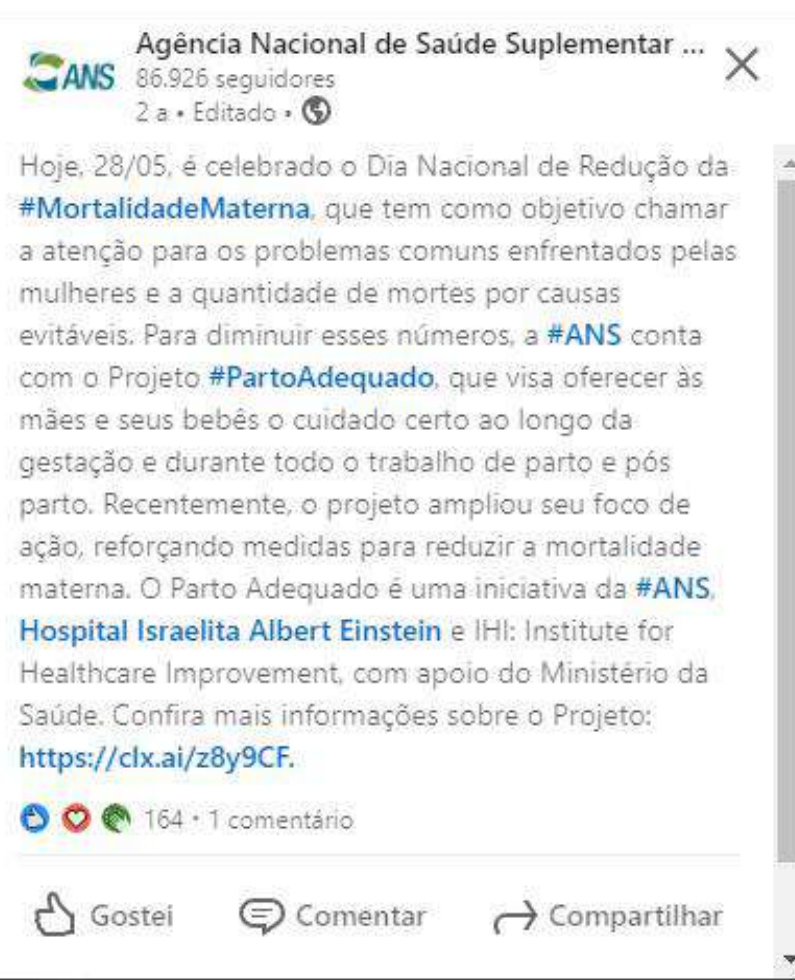
28 de maio

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA

Institute for Healthcare Improvement

The advertisement features a smiling pregnant woman in a black sports bra and shorts, with her hands resting on her belly. The background is a light beige color with a pattern of small white hearts. The text is in green and blue colors.



ANS 86.926 seguidores  
2 a • Editado •

Hoje, 28/05, é celebrado o Dia Nacional de Redução da **#MortalidadeMaterna**, que tem como objetivo chamar a atenção para os problemas comuns enfrentados pelas mulheres e a quantidade de mortes por causas evitáveis. Para diminuir esses números, a **#ANS** conta com o Projeto **#PartoAdequado**, que visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo ao longo da gestação e durante todo o trabalho de parto e pós parto. Recentemente, o projeto ampliou seu foco de ação, reforçando medidas para reduzir a mortalidade materna. O Parto Adequado é uma iniciativa da **#ANS**, **Hospital Israelita Albert Einstein** e IHI: Institute for Healthcare Improvement, com apoio do Ministério da Saúde. Confira mais informações sobre o Projeto: <https://clx.ai/z8y9CF>.

164 • 1 comentário

Gostei Comentar Compartilhar

The Facebook post is in Portuguese and discusses the National Day of Reducing Maternal Mortality. It mentions the #PartoAdequado project and provides a link for more information. The post has 164 likes and 1 comment.

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)     DISQUE ANS 0800 7019656

# PROJETO #PARTOADEQUADO REFORÇA COMBATE À MORTALIDADE MATERNA

**92%** DAS MORTES MATERNAS SÃO POR CAUSAS EVITÁVEIS, COMO:

-  HIPERTENSÃO
-  HEMORRAGIA
-  INFECÇÕES




FONTE: MINISTÉRIO DA SAÚDE

 Agência Nacional de Saúde Suplementar  ALBERT EINSTEIN  Institute for Healthcare Improvement

 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...   
86.926 seguidores  
2 a • 

O Projeto **#PartoAdequado** está ampliando seu foco de ação e reforçando, entre os hospitais participantes, medidas para reduzir a mortalidade materna. O Parto Adequado é uma iniciativa da **#ANS, Hospital Albert Einstein** e **IHI**, com apoio do **Ministério da Saúde**. Confira mais informações sobre esse novo momento do Projeto: <https://clx.ai/z8y9CF>.

   163

 Gostei  Comentar  Compartilhar

 Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

ANS | ans.gov.br

12 de maio  
Dia das mães

#PartoAdequado  
O cuidado certo,  
na hora certa

PARTO ADEQUADO

ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar

ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE CIVIL DE SAÚDE SUPLEMENTAR

Institute for  
Healthcare  
Improvement

Agência Nacional de Saúde Suplementar ...  
86.926 seguidores  
2 a •

#DiadasMães: a ANS parabeniza a todas as mães pelo seu dia! Nessa ocasião tão especial, destacamos a busca pelo aprimoramento do modelo de atenção ao parto e nascimento realizada por meio do Projeto #PartoAdequado, que visa oferecer às mães e seus bebês o cuidado certo, na hora certa, ao longo da gestação, durante todo o trabalho de parto e pós parto. Conheça mais sobre o projeto, que é uma iniciativa da #ANS em parceria com o Hospital Albert Einstein e @IHI: Institute for Healthcare Improvement: <https://lnkd.in/dAmmcYS>.

123

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...   
86.926 seguidores  
2 a • 

Antecipar o nascimento do bebê por mera conveniência pode prejudicar a saúde da mãe e do recém-nascido. A **#cesariana** sem indicação clínica aumenta em 120 vezes a chance de problemas respiratórios para o bebê e triplica o risco de morte da mãe. Por isso é importante respeitar **#AHoraDoBebê**. Conheça o projeto **#PartoAdequado**, iniciativa da ANS em parceria com o **Hospital Albert Einstein** e com o **IHI Institute for Healthcare Improvement**. Saiba mais: <https://clx.ai/BL5nJR>

 141 • 2 comentários

 Gostei  Comentar  Compartilhar

 Enviar

**ANS** | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)

f t in You Tube

DISQUE ANS 0800 7019656

PARTO ADEQUADO

**A Hora do Bebê**

**Informação  
traz segurança**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

**ALBERT EINSTEIN** HOSPITAL

**IHI** Institute for Healthcare Improvement

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... ✕  
86.926 seguidores  
2 a • 🌐

Para auxiliar as futuras mamães a tomarem as melhores decisões sobre a gestação e nascimento do bebê, é fundamental o acesso a informações úteis. Sendo assim, uma das iniciativas da **#ANS** é determinar que as operadoras de **#PlanosDeSaúde** informem às gestantes quais os percentuais de cesáreas e partos normais, por estabelecimento de saúde e por médico, no prazo máximo de 15 dias. As taxas de parto cesáreo por operadora podem ser consultados no site da ANS. Saiba mais: <https://goo.gl/sdWc5N>.

A campanha **#AHoraDoBebê** é uma ação do projeto **#PartoAdequado** que busca reduzir o percentual de cesarianas sem indicação clínica, em parceria entre a **#ANS**, **Hospital Albert Einstein** e **IHI**.

👍❤️ 124 • 2 comentários

👍 Gostei    💬 Comentar    ➦ Compartilhar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**ANS** | ans.gov.br

**PARTO ADEQUADO**

## A Hora do Bebê

### PARTO NORMAL

- A mãe se recupera mais rápido e pode passar mais tempo com seu bebê.
- Hormônios do parto ajudam o bebê a se adaptar aos desafios da vida fora do útero, como respirar sozinho e sugar o seio materno.
- Bebês que nascem de parto normal também têm menores chances de desenvolver doenças como asma, diabetes, alergias e obesidade.
- Menos riscos de bebês com problemas respiratórios e de hipoglicemia (falta de açúcar no sangue) após o parto.

### PARTO CESÁRIO

- Recuperação da mãe tende a ser mais difícil que após o parto normal.
- Mais riscos de infecção, hemorragias, lesões e até de morte materna.
- Iniciar a amamentação pode ser mais difícil.
- Estudos apontam possíveis dificuldades em futura gravidez (problemas na formação e implantação da placenta).





**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.926 seguidores

2 a •

A cesariana é uma cirurgia que salva vidas, mas que deve ser realizada somente se houver indicação médica, já que todas as cirurgias têm riscos como infecção, lesões nos vasos sanguíneos e hemorragias internas. Novas pesquisas mostram que o trabalho de parto é bom para os bebês também: os hormônios liberados ajudam na sua adaptação aos desafios da vida fora do útero, como respirar sozinho e sugar o seio materno. Assim, o bebê recebe os benefícios da amamentação e tem reduzidas as chances de problemas respiratórios e de hipoglicemia (falta de açúcar no sangue) logo após o parto. Os nascidos por parto normal também têm menores chances de desenvolver doenças como asma, diabetes, alergias e obesidade Respeite

**#AHoraDoBebê:** pelo direito de nascer no tempo certo. Saiba mais sobre o projeto **#PartoAdequado**, parceria entre a **#ANS**, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI : <https://goo.gl/v96aYJ>

307

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

**ANS** | ans.gov.br

**A Hora do Bebê**

**Cesarianas eletivas em bebês de 37 e 38 semanas aumentam chances de:**

- Morte neonatal em cerca de 14x
- Internação em UTI neonatal em até 2x
- Hipoglicemia em até 7x
- Necessidade de administração de oxigênio ao recém-nascido em até 3x

**PARTO ADEQUADO**



**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar

**ALBERT EINSTEIN** Sociedade Brasileira de Medicina Perinatal

**Institute for Healthcare Improvement**

**ANS** Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86,926 seguidores 2 a

Você sabia que cesarianas eletivas podem representar riscos à saúde do bebê? A chance de morte neonatal é cerca de 14x maior quando o parto é cesárea, enquanto o parto normal reduz as chances do bebê desenvolver doenças como: asma, problemas respiratórios, icterícia, diabetes infantil, alergias, obesidade e geralmente não precisam de UTI neonatal. Nesse momento tão especial, futuras mães devem se informar e participar ativamente das decisões sobre como será o seu **#PartoAdequado**. Compartilhe essa ideia! <https://goo.gl/SgMKML>

133

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS

86.926 seguidores

2 a • 🌐

Evite agendar cesáreas sem indicação clínica. Conheça algumas das vantagens do nascimento com **#PartoNormal**. Respeite **#AHoraDoBebê**: pelo direito de nascer no tempo certo. Saiba mais sobre o projeto **#PartoAdequado**, parceria entre a **#ANS**, Hospital Israelita Albert Einstein e IHI: Institute for Healthcare Improvement: <http://goo.gl/v96aYJ>



ans.gov.br



*a hora do bebê:*



*pelo direito de nascer  
no tempo certo*

### Vantagens do nascimento com #PartoNormal

- ✓ menos riscos para a mamãe
- ✓ hormônios do bem
- ✓ recuperação mais rápida
- ✓ bebê saudável



Agência Nacional de  
Saúde Suplementar



ALBERT EINSTEIN  
SOCIEDADE BRASILEIRA DE MEDICINA



Institute for  
Healthcare  
Improvement

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS

86.926 seguidores

2 a • Editado •

Toda mãe quer o melhor para o seu bebê. Por isso, passamos aqui para lembrar que o agendamento de cesáreas por conveniência e sem indicação clínica aumenta as possibilidades de o Bebê nascer antes da hora e ter problemas respiratórios, entre outros riscos. Respeite a **#HoraDoBebê**: pelo direito de nascer no tempo certo. Saiba mais sobre o Projeto **#PartoAdequado**, uma parceria entre a **#ANS**, **Hospital Albert Einstein** e **IHI**: <https://goo.gl/5FkTi9>.



[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

## A Hora do Bebê

PARTO ADEQUADO

6 A 10 SEMANAS



12 SEMANAS



20 SEMANAS



28 SEMANAS



36 SEMANAS



37 A 39 SEMANAS



40 A 42 SEMANAS



ANS Agência Nacional de Saúde Suplementar ... 86.926 seguidores 3 a

Essas são as fases da #gestação e o desenvolvimento do #bebê. Note que entre 40 e 42 semanas os pulmões estão maduros, o trabalho de parto pode começar espontaneamente. Assim, esperar o trabalho de parto é a melhor maneira de saber que o bebê está pronto para nascer. Conheça a campanha: "Hora do Bebê - Pelo direito de nascer no tempo certo", iniciativa do Projeto #PartoAdequado em parceria entre a #ANS, Hospital Albert Einstein e IHI. Saiba mais: <https://goo.gl/i1Jm23>

121

Gostei

Comentar

Compartilhar

Enviar

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)








**a hora do bebê:**  
 pelo direito de nascer  
 no tempo certo

 Agência Nacional de Saúde Suplementar
  SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA BRASILEIRA
  Institute for Healthcare Improvement

 Agência Nacional de Saúde Suplementar ... ✕  
 86.926 seguidores  
 3 a • Editado •

Dados da #ANS revelam que em finais de ano são antecipados nascimentos que ocorreriam somente nas épocas de festas. Essa realidade é preocupante, pois cesarianas realizadas sem indicação clínica aumentam os riscos para a vida da mãe e de seu bebê. Com objetivo de promover a conscientização sobre os perigos de antecipar o parto por conveniência a #ANS está lançando a campanha "A hora do bebê: Pelo direito de nascer no tempo certo". A ação é realizada no âmbito do projeto #PartoAdequado, em parceria com o Hospital Israelita Albert Einstein e IHI Saiba mais: <https://goo.gl/jRSdPC>

 132 • 4 comentários

 Gostei
  Comentar
  Compartilhar

 Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

ANS | ans.gov.br

PARTO ADEQUADO

**SESSÃO DE APRENDIZADO PRESENCIAL (SAP)**

29/11, às 9h | Acompanhe #AoVivo

Periscope

Agência Nacional de Saúde Suplementar ...

86.926 seguidores

3 a • Editado •


Acompanhe **#AoVivo**, nesta quinta-feira (29/11), a Sessão de Aprendizado Presencial (SAP). A reunião é promovida pela **#ANS** em parceria com o **Hospital Israelita Albert Einstein** e o **IHI** para troca de experiências entre as **#Operadoras** e **#Prestadores** de **#PlanosDeSaúde** que participam do Projeto Parto Adequado, que tem o objetivo de incentivar o parto normal e conscientizar as futuras mães e toda a rede de atenção obstétrica sobre os riscos da realização de cesáreas sem indicação clínica. Saiba mais: [goo.gl/pkFyfB](https://goo.gl/pkFyfB)





50

Gostei Comentar Compartilhar

Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)

# #AGOSTODOURADO

## VOCÊ SABE A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO?


**PARA A CRIANÇA**




- Reduz em cerca de 35% a chance de desenvolver diabetes tipo 2
- Reduz, em média, em 19% a incidência de leucemia na infância
- Reduz em cerca de 26% a chance de desenvolver excesso de peso ou obesidade
- Pode prevenir cerca de 823 mil mortes de crianças a cada ano no mundo

**PARA A MÃE**

- Diminui em cerca de 4,3% a incidência de câncer de mama a cada aumento de 12 meses na amamentação
- Reduz em cerca de 30% a incidência de câncer de ovário quando a amamentação está associada a períodos longos
- Pode prevenir 20 mil mortes de mulheres a cada ano no mundo


Fontes: The Lancet - série sobre amamentação e Amamentação no Século 21: Epidemiologia, mecanismos, e efeitos ao longo da vida






 Agência Nacional de Saúde Suplementar ...   
86,926 seguidores  
3 a • 

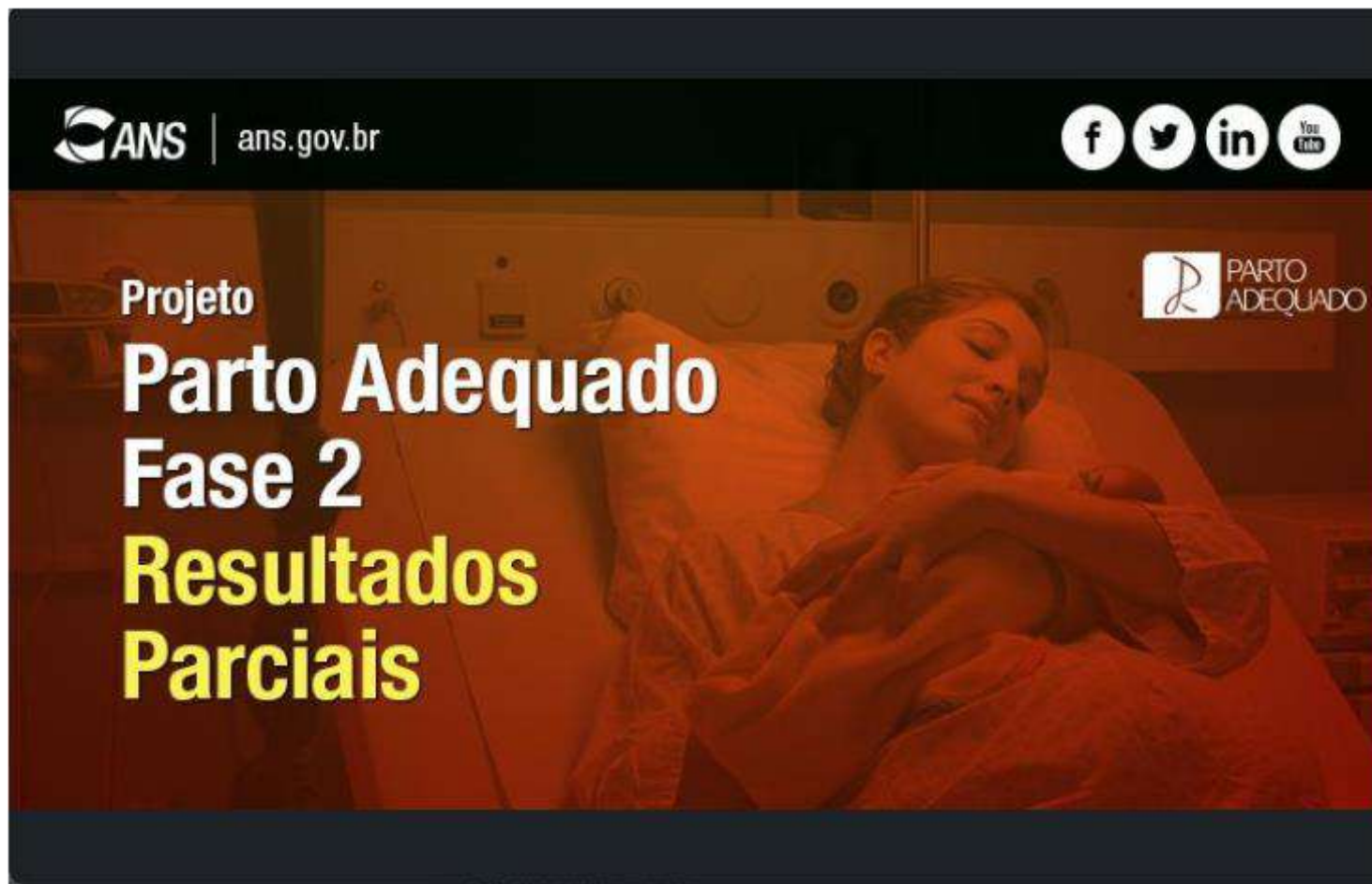
📄 **#LeiteMaterno** traz diversos benefícios para **#mulheres** e **#crianças**. Mulheres que amamentam têm menos chance de desenvolver câncer de mama e de ovário. Crianças que são amamentadas por mais tempo têm menor morbidade, mortalidade e maloclusão dentária (mordida anormal), entre tantos outros **#benefícios**. **#Amamentação** é a base da vida e pode **#prevenir** 20 mil mortes de mulheres e 823 mil mortes de crianças a cada ano no mundo. Procure orientação e apoio e amamente seu filho exclusivamente até os 6 meses e de forma complementar até 2 anos ou mais. <http://www.ans.gov.br/>

Descrição **#PraCegoVer** nos comentários devido à limitação de caracteres da rede social.

 132 • 1 comentário

 Gostei  Comentar  Compartilhar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)



**Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** ✕  
86.926 seguidores  
3 a •


A ANS divulga nesta terça-feira (03/04), durante a Sessão de Aprendizado Presencial do Projeto Parto Adequado, em São Paulo, os resultados preliminares da Fase 2 do Projeto, uma parceria da ANS com o **Hospital Israelita Albert Einstein** e o **IHI - Institute for Healthcare Improvement**. O projeto tem o objetivo de identificar modelos inovadores e viáveis de atenção ao parto e nascimento, reduzindo o número de cesarianas desnecessárias através de mudanças nas práticas de cuidado e da conscientização de gestantes e de toda a rede de atenção obstétrica sobre os benefícios do parto normal. Saiba mais: <https://goo.gl/54Cyoe>.





59 • 2 comentários


Gostei   Comentar   Compartilhar

Enviar


[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)


   





## PERGUNTAS QUE A FUTURA MAMÃE DEVE FAZER À EQUIPE MÉDICA






- 1 – Qual o benefício de um parto vaginal para mim e para o meu bebê? E de uma cesariana?
- 2 – Que problemas podem acontecer se eu optar por um parto vaginal? E se eu optar por uma cesariana?
- 3 – Quais são os possíveis danos de uma cesariana e de um parto vaginal?
- 4 – Qual é a probabilidade desses possíveis danos?
- 5 – Que materiais técnicos eu posso ler para entender melhor as indicações, vantagens e desvantagens de cada tipo de parto?

 Agência Nacional de Saúde Suplementar


 ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BRASILEIRA DE GINECOLOGIA




 Institute for Healthcare Improvement


 **Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** 

86.926 seguidores  
3 a • 

Quando o assunto é #PartoAdequado, #informação é fundamental. A futura mamãe tem o direito de ser parte ativa na decisão sobre qual será o seu tipo de #parto. Pergunte ao seu #médico, pesquise. Evite agendar um dos encontros mais importantes da sua vida. Parto é normal! Compartilhe essa ideia! <https://goo.gl/5p2Agi>  
#NãoaoPartoAgendado #PartoNatural #BebêSaudável

 66 • 4 comentários

 Gostei  Comentar  Compartilhar

 Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)

 | [ans.gov.br](http://ans.gov.br)

**PARTO É NORMAL.**




**Respeite o tempo do seu bebê.**



 Agência Nacional de Saúde Suplementar

 ALBERT EINSTEIN SOCIEDADE BENEFICENTE ISRAELITA MALLENSE




 Institute for Healthcare Improvement


 **Agência Nacional de Saúde Suplementar ...** ✕

86.926 seguidores  
4 a • 🌐

Você sabia que bebês que nascem de parto normal têm menores chances de desenvolver doenças como: asma, problemas respiratórios, icterícia, diabetes infantil, alergias, obesidade e geralmente não precisam de UTI neonatal? Acompanhe a nova fase da Campanha #PartoAdequado realizada pela #ANS em parceria com o [Hospital Israelita Albert Einstein](#) e o IHI: <https://goo.gl/sAADzs>.

👍 66 • 1 comentário

 Gostei    Comentar    Compartilhar

 Enviar

[https://www.linkedin.com/company/ans\\_reguladora/posts/?feedView=all](https://www.linkedin.com/company/ans_reguladora/posts/?feedView=all)