

RELATÓRIO

2ª REUNIÃO DO GRUPO MULTIDISCIPLINAR DO ENFRENTAMENTO DA OBESIDADE NA SAÚDE SUPLEMENTAR

A Gerência de Monitoramento Assistencial - GMOA/GGRAS/DIPRO realizou no dia 03 de agosto, a segunda reunião do Grupo Multidisciplinar para Enfrentamento da Obesidade na Saúde Suplementar, em que estiveram presentes as seguintes Instituições e participantes convidados:

Denizar Vianna, pesquisador da Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Estadual do Rio de Janeiro (UERJ); Ilan Kow, da empresa Panelinha; Jorge Steinhilber, do Conselho Federal de Educação Física (CONFEF); Luiz Eduardo Coelho, do Serviço Social do Comércio de São Paulo (SESC—SP); Maria Edna, da Associação Brasileira para Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica (ABESO); Maria Elisa Cabanelas, da AMIL; Maria Luiza Dias, do Serviço Social do Comércio (SESC); Monica Moretzsohn, da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP); Rosane Nascimento, do Conselho Federal de Nutrição (CFN); Sergio Sartori do Conselho Federal de Educação Física (CONFEF), Silvana Kelles, pesquisadora colaboradora da Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Participaram via Skupe: Georgia Antony, Do Serviço Social da Indústria (SESI) e Victor Matsudo do Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul (CELAFISCS).

A gerente da GMOA, Katia Audi, abriu a reunião apresentando os objetivos do projeto, suas premissas, as parcerias da ANS, o panorama da saúde suplementar, a análise dos stakeholders e as ações propostas para o desenvolvimento dos trabalhos do GT.

O consultor Alberto Ogata ressaltou a oportunidade que este Grupo multiprofissional está tendo em realizar este trabalho, e sobre os desafios de se construir políticas inter setoriais como a do enfrentamento da obesidade, apresentando estudos já realizados no Brasil e no mundo sobre os fatores de risco associados à obesidade. Também solicitou que os diversos setores envolvidos contribuam de forma objetiva na construção do projeto.

Em seguida, os participantes debateram sobre a importância da comunicação no enfrentamento dos fatores de risco, e a necessidade de se aperfeiçoar a abordagem dos profissionais aos seus pacientes na questão da prevenção e promoção da saúde, principalmente traduzindo o que seja alimentação saudável e práticas saudáveis de esporte, e da necessidade de envolver o setor de educação neste debate.

A Diretora de Normas e Habilitação dos Produtos (DIPRO), Karla Coelho, destacou a importância do enfrentamento da obesidade tanto para o setor público, quanto para o setor privado, e enfatizou a necessidade da colaboração de todos os setores, além do setor saúde, uma vez que a obesidade é uma doença crônica, de caráter multifatorial. Apresentou ainda as iniciativas da ANS em promoção de saúde ao longo do tempo.

Seguindo a programação da reunião, a representante da SBP, Mônica Moretzon, apresentou as diretrizes para a abordagem integral na prevenção e cuidado da obesidade infantil, destacando dados epidemiológicos, a etiologia, os fatores de risco associados à obesidade infantil, e como devem ser feitos o diagnóstico e a prevenção.

Os participantes debateram sobre as questões da pediatria e sobre a necessidade do preenchimento correto do cartão da criança, no que se refere às informações nutricionais, além da importância do envolvimento da família no cuidado das crianças com risco de desenvolverem a obesidade e a necessidade de envolver as sociedades de ginecologia e obstetrícia nesta discussão. O acesso à alimentação saudável e a educação corporal das crianças também foram debatidas.

O consultor Alberto Ogata resumiu as ações apontadas pelo grupo até então que poderão nortear o Projeto, sendo:

- 1 – Necessidade de definição de como fazer o diagnóstico correto da obesidade
- 2 – Estímulo por parte da ANS sobre o preenchimento correto do cartão da criança no que se refere às informações nutricionais.
- 3 – Necessidade de definição sobre referência e contra referência para o cuidado em obesidade a partir da nutrição.
- 4 – Construção de algoritmo mais simplificado sobre a linha de cuidado da obesidade com a ajuda dos nutricionistas e educadores físicos.
- 5 – Criação de diretórios para que as operadoras saibam dos eventos de escala nacional sobre práticas saudáveis de educação física, e para o compartilhamento de experiências práticas das operadoras no manejo clínico e preventivo da obesidade.

A seguir, a representante da ABESO, Maria Edna, expôs a sistematização das diretrizes para o cuidado da obesidade em adultos, apresentando um algoritmo já iniciado e enfatizando a importância do diagnóstico nutricional dos beneficiários de planos de saúde para o sucesso do cuidado. Explicou que não é necessário criar novas diretrizes e sim simplificar as que já existem, através de fluxogramas claros e acessíveis aos profissionais de saúde e que a obesidade deve ser tratada como uma doença crônica.

Por último a representante da Amil, Maria Elisa Pazos compartilhou a experiência de sua Operadora com o programa elaborado para o enfrentamento da obesidade infantil.

Os participantes debateram ainda sobre a ineficiência do cuidado baseado em cirurgia bariátrica e como isso pode trazer consequências indesejadas, tanto para os beneficiários quanto para as operadoras, contribuindo para a insustentabilidade do mercado.

Ao final, ficaram combinadas algumas alterações em relação à composição dos Grupos:

Grupo1 – Coordenação - Monica (SBP)

Ministério da Saúde, CONFEF, CFN, SESC, SESC-SP, SESI, CELAFISCS, Panelinha

Grupo2 – Coordenação Maria Edna (ABESO)

CFN, SESI, Silvana, Denizar, Maria Elisa

Como encaminhamentos, foram propostos:

- 1 – O encaminhamento de todo o material discutido e as apresentações da reunião;
- 2 – Realização de videoconferência entre os participantes por grupos I e II;

3 - Continuidade da construção dos algoritmos nos dois grupos, ficando a coordenação do grupo II sob a responsabilidade da Maria Edna (ABESO) e do grupo I sob a responsabilidade da Mônica Moretzon (SBP).

Rio de Janeiro, 03 de agosto de 2017.

Maria Inês Pereira dos Santos

Especialista em Regulação de Saúde Suplementar – GMOA/GGRAS/DIPRO