

MATER DEI

Idoso Bem Cuidado

Erika Rocha Ribeiro
Dr João Carlos Barbosa Machado
Roberta Stancioli M. Costa

Idoso Bem Cuidado

Linha de cuidado idoso



A Agência Reguladora de Planos de Saúde do Brasil

ANS propõe novos modelos para cuidados em oncologia, odontologia e atenção ao idoso

Qualidade da Saúde

Publicado em: 24/05/2016

“Essa proposta possui cinco níveis hierarquizados de cuidado - acolhimento, núcleo integrado de cuidado, ambulatorio geriátrico, cuidados complexos de curta duração e de longa duração –, mas é nos três primeiros níveis, nas instâncias leves de cuidado, que há a diferença. A identificação do risco e a integralidade da atenção nos diferentes pontos da rede são o cerne deste modelo. O reconhecimento precoce do risco, a fim de reduzir o impacto das condições crônicas na funcionalidade, oportuniza monitorar a saúde e não a doença, com possibilidade de postergá-la, a fim de que o idoso possa usufruir seu tempo a mais de vida”, explica Martha.

IDOSO BEM CUIDADO- Classificação dos idosos que frequentam a rede, **de acordo com a funcionalidade**



COMUNICADO

Resultado da Avaliação dos Pilotos e Informes Gerais

Prezados Senhores (as),

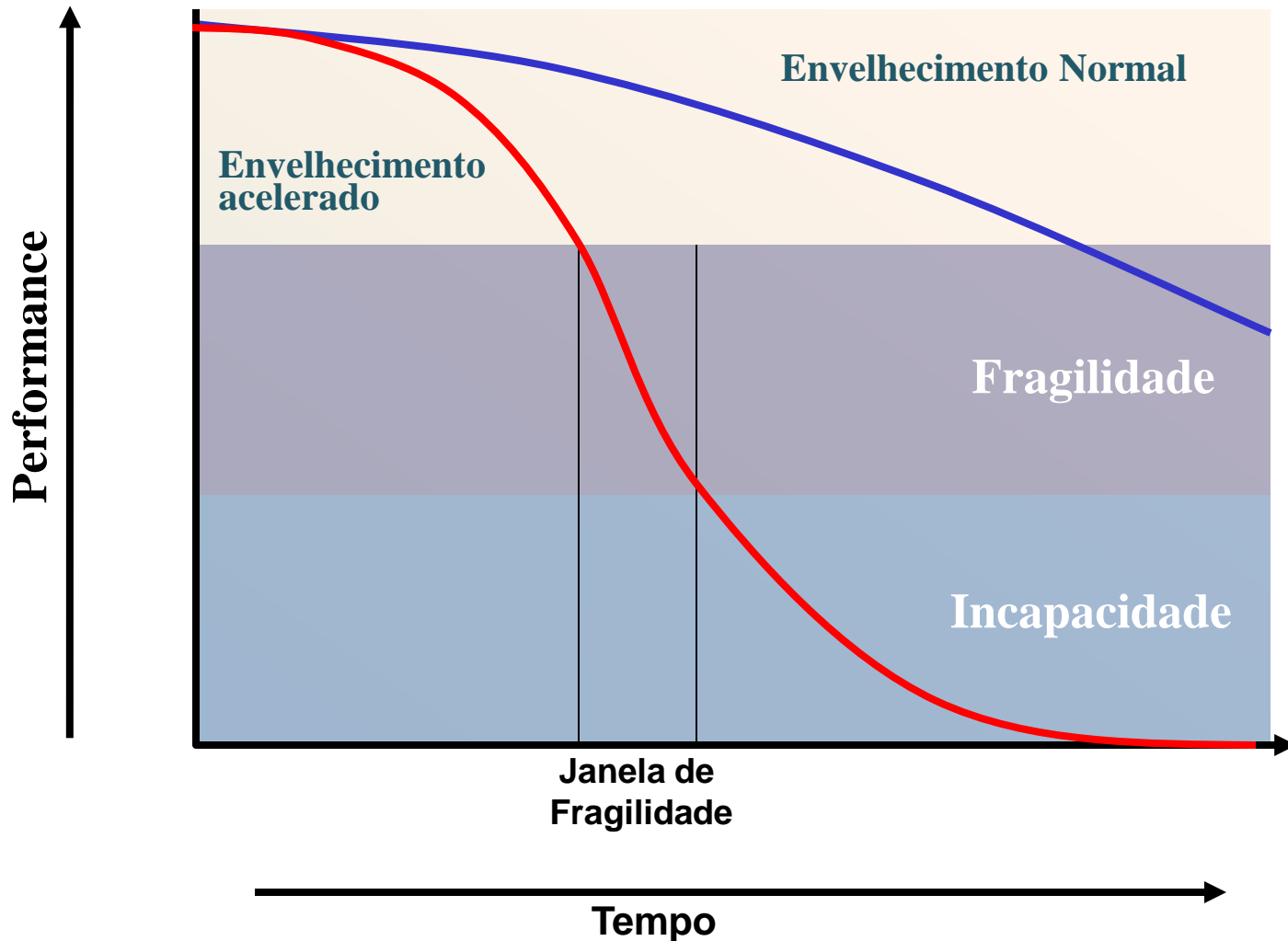
informamos que o processo de avaliação dos Pilotos do Projeto Idoso Bem Cuidado foi concluído com sucesso.

Temos o prazer de informar aos senhores (as) que os Pilotos apresentados por vocês foram aprovados e classificados para o Grupo Verde, de Pilotos com Atenção Primária e algum outro nível do modelo.

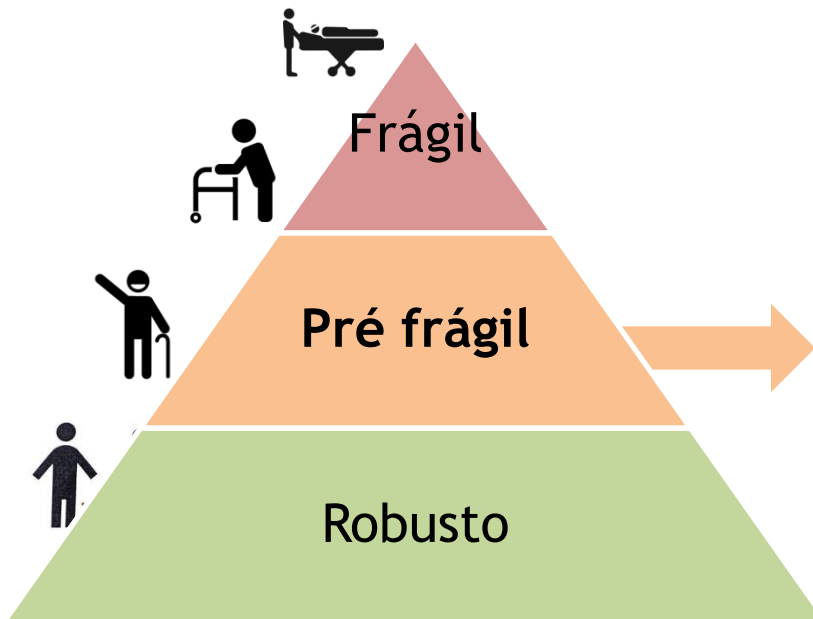
Gostaríamos de compartilhar com os participantes dessa etapa que a qualidade das propostas apresentadas muito nos motiva e demonstrou o comprometimento do setor com a necessidade de caminharmos em direção à um novo modelo de cuidado ao idoso, integrado, continuado e multidisciplinar.

O método escolhido para análise dos projetos considerou os critérios previamente divulgados e a consistência e qualidade da proposta em relação ao modelo proposto pela ANS.

Trajatórias de performance durante o ciclo de vida



Linha de cuidado - Idosos pré-frágeis



Linhas de cuidados

atendimento em

diferentes regimes de frequência, de acordo com o plano de cuidados:

- médico geriatra,
- nutricionista,
- fisioterapia geriátrica,
- enfermeiro e
- outras especialistas médicos.

Avaliação Funcional do Idoso para classificação de risco

AGA – Avaliação Geriátrica Ampla

Rastreamento de Idosos

Idosos internados

Protocolo de idoso vulnerável: **Teste de rastreio Prisma 7**
Avaliação Global da Pessoa Idosa (3 ou mais)

ou

Protocolo de idoso vulnerável: **Índice de Katz**
(piora de um ponto com relação aos níveis prévios da internação quando internado)

ou

Polifarmácia (5 ou mais medicamentos em uso)

ou

Estado nutricional: circunferência da panturrilha ≤ 31 pontos ou Versão Reduzida da Mini Avaliação Nutricional 8 a 11 pontos em 6 itens avaliados (risco de desnutrição) ou perda de peso não intencional 4,5kg ou 5% do peso corporal no último ano)

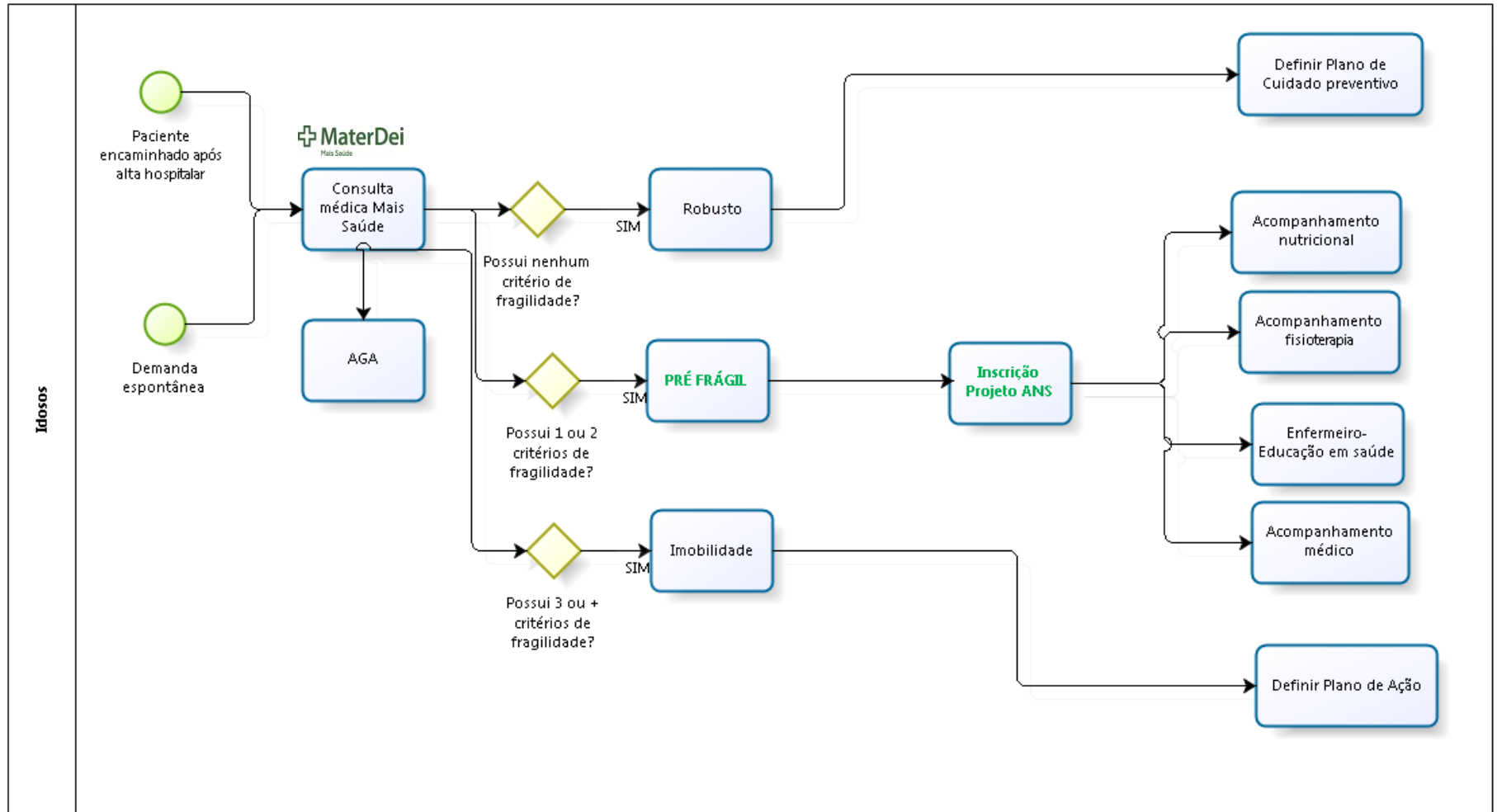
Mais Saúde

Protocolo de idoso vulnerável: **Teste de rastreio Prisma 7**
Avaliação Global da Pessoa Idosa - (3 ou mais)

ou

Consulta geriátrica: **AGA**

Linha de cuidado idoso



Projeto ANS - Fluxograma

Rastreo

Consulta
Inicial

Encaminhamento das Unidades de Internação ou do Mais Saúde para consulta médica.

Visita 1 - Consulta Médica Inicial:

- ✓ aplicação de testes e escalas,
- ✓ definição sobre a propriedade de inclusão,
- ✓ explicações a respeito da proposta e finalidade do projeto,
- ✓ procedimentos a serem seguidos durante o acompanhamento e
- ✓ assinatura do TCLE.

Fenótipo da Fragilidade

- ✓ Perda de peso não intencional
≥ 4,5kg ou 5% do peso corporal no último ano
- ✓ Fraqueza (força de preensão)
20% menor ajustado para gênero e para IMC
- ✓ Exaustão (auto-relato)
duas questões da Escala CES-D
- ✓ Velocidade reduzida de marcha
abaixo de 20% tempo para andar 4,6 m, ajustado para gênero e altura
- ✓ Nível de atividade física baixo
quartil inferior de quilocalorias despendidas por semana
Minnesota Leisure Time Activities Questionnaire

Projeto ANS - Fluxograma



Seis sessões de conteúdo teórico/prático para intervenção Fisioterápica e Nutricional com temas pré-determinados em sistema de carrossel.

Visitas 2 a 7 – Sessões em grupo de 10 idosos* com os objetivos de proporcionar:

- ✓ Conhecimento relacionados à promoção de saúde, prevenção da perda, manutenção e recuperação da funcionalidade,
- ✓ Recomendações nutricionais para manter hábitos alimentares saudáveis e orientações nutricionais para prevenção da sarcopenia,
- ✓ Treino funcional (estratégias facilitadoras e adaptações), Atividade física (importância, engajamento, possibilidades), Quedas (prevenção), Mudança de hábitos (possibilidades e treinamento). * poderá variar de acordo com espaço físico e profissionais.

Projeto ANS - Fluxograma



Seis sessões de conteúdo teórico/prático para intervenção Fisioterápica e Nutricional com temas pré-determinados em sistema de carrossel.

Visitas 2 a 7 – Protocolo de Intervenção:

- ✓ Estruturação e elaboração detalhada do conteúdo programático,
- ✓ Elaboração de material didático (áudio-visual e apostilas),
- ✓ Estruturação das sessões,
- ✓ Treinamento de toda a equipe (equipe que fará a intervenção e equipe que acompanhará por telefone).

Projeto ANS - Fluxograma



Educação em Saúde – Equipe de Enfermagem

Seis contatos telefônicos a serem realizados após sessões de treinamento (15, 30, 45, 60 dias), após visita de 3 meses (100, 130 dias) com os seguintes objetivos:

- ✓ acompanhar e estimular a adesão das intervenções propostas,
- ✓ esclarecer dúvidas,
- ✓ acompanhar desfechos adversos como internação, queda, perda funcional.

Projeto ANS - Fluxograma



Encaminhamento das Unidades de Internação ou do Mais Saúde para consulta médica.

Visita 8 - Consulta Médica 3 meses:

Visita 9 - Consulta Médica 6 meses:

- ✓ Avaliação clínica,
- ✓ Avaliação funcional com aplicação de testes e escalas para avaliação da performance em testes de equilíbrio, força muscular e velocidade de marcha,
- ✓ Avaliação do estado nutricional incluindo avaliação laboratorial e análise de composição corporal.

Indicadores Propostos

- ✓ Performance em testes de equilíbrio, força muscular, velocidade de marcha após três e seis meses das intervenções.
- ✓ Estado nutricional após três e seis meses das intervenções.
- ✓ Estado funcional após três e seis meses das intervenções.
- ✓ No. de quedas após três e seis meses das intervenções.
- ✓ No. de visitas ao PS em três e seis meses por estratificação de risco.
- ✓ No. de Internações em três e seis meses por estratificação de risco.
- ✓ Taxa de internação hospitalar por ICSAP:
 - Internações por condições sensíveis à Atenção Primária.
- ✓ Taxa de readmissão hospitalar (todas as causas) em 30 dias.
- ✓ Tempo médio de internação hospitalar.
- ✓ Satisfação Cliente

Obrigada!

 **MaterDei**
Rede de Saúde

