



## Grupo EncontrAR Núcleo Grupar-RP em São Paulo

[www.grupar-rp.blogspot.com](http://www.grupar-rp.blogspot.com)

[www.artritereumatoide.blog.br](http://www.artritereumatoide.blog.br)



---

### **Artrite Reumatoide e seu arsenal terapêutico disponível;**

#### **O que são Doenças Inflamatórias Imunomediadas;**

O termo doença inflamatória imunomediada foi desenvolvido para descrever as doenças as quais apresentam mecanismos comuns inflamatórios, que envolvem a desregulação de citocinas

#### **O que é Artrite Reumatoide?**

Doença inflamatória sistêmica, crônica e progressiva, que acomete preferencialmente a membrana sinovial das articulações, podendo levar à destruição óssea e cartilaginosa, e em suas formas mais agressivas pode acometer órgãos e sistemas.

A manifestação clássica da Artrite Reumatoide se dá pelo acometimento simétrico de pequenas e grandes articulações (principalmente mãos e pés). Acompanhados de edema articular, intensa dor, rigidez matinal, fadiga, perda de peso.

A incidência varia de 0,5% a 1% da população adulta mundial. Maior incidência na faixa etária de 30-50 anos.

Predomínio no sexo feminino (3f:1m).

Estudo multicêntrico brasileiro: prevalência de até 1% da população adulta = estimativa de 1.300.000 pessoas acometidas.

#### **Diagnóstico: achados clínicos + exames complementares.**

Nenhum teste isolado (laboratorial, de imagem ou histopatológico) confirma o diagnóstico.

Os exames laboratoriais usados no manejo da Artrite Reumatoide são; Anti-CCP, Fator Reumatoide, Provas de função hepática e renal, Hemograma, Urina I.

Os exames de imagens solicitados com grande frequência envolve as radiografias de mãos, punhos e pés. Ressonância Magnética de mãos e punhos podem ser utilizadas para estabelecer o diagnóstico precoce e acompanhar a evolução da



---

doença, uma vez que lesões precoces não são passíveis de serem visualizadas nas radiografias comuns.

### **Comorbidades – AR**

Comorbidades em pacientes com AR são frequentes, e incluem HAS, diabetes mellitus tipo 2, dislipidemia e osteoporose. A presença dessas comorbidades contribui para a diminuição da qualidade de vida e aumenta a mortalidade dos pacientes com AR - por isso elas devem ser diagnosticadas e tratadas na fase inicial.

### **Tratamento com medicamentos biológicos da Artrite Reumatoide**

Os medicamentos biológicos anti-TNF devem ser utilizados em associação ao Metotrexate ou a outras DMCD, pois o uso combinado mostrou-se segura e propiciou rápido benefício no controle da atividade da doença, comparado ao uso do anti-TNF como monoterapia. Em pacientes que apresentem contra indicações ao uso de DMCD sintéticas, os anti-TNF podem eventualmente ser prescritos em monoterapia.

Os medicamentos biológicos disponíveis para o tratamento da Artrite Reumatoide no Brasil, são;

#### **Medicamentos Biológicos de uso subcutâneo**

Adalimumabe  
Certolizumabe pegol,  
Etanercepte  
Golimumabe

#### **Medicamentos Biológicos de uso endovenoso.**

Infliximabe  
Abatacepte  
Rituximabe  
Tocilizumabe

Com base na consulta publica do Departamento de Atenção Especializada, da Secretaria de Atenção à Saúde, do Ministério da Saúde (DAE/SAS/MS) nº 02, de 08 de Fevereiro de 2013.

---

Sugerimos que a cobertura de medicamentos biológicos subcutâneos e infusionais, para tratamento da Artrite Reumatoide, venham a ter a sua cobertura ampliadas para as seguintes doenças correlacionadas com a Artrite Reumatoide.

**Relação CID-Doença.**

- M05.0 Síndrome de Felty
- M05.1 Doença reumatoide do pulmão
- M05.2 Vasculite reumatoide
- M05.3 Artrite reumatoide com comprometimento de outros órgãos e sistemas
- M05.8 Outras artrites reumatoides soro-positivas
- M06.0 Artrite reumatoide soro-negativa
- M06.8 Outras artrites reumatoides especificadas
- M08.0 Artrite reumatoide juvenil

**Brutal impacto aos pacientes e a nossa sociedade.**

Custos diretos e indiretos bem como a utilização de recursos de saúde associados a estas condições.

Custos associados com as medicações representam apenas uma pequena parte dos custos diretos (hospitalização, cirurgia, consultas médicas, exames laboratoriais, etc).

Funcionalidade dos pacientes e produtividade é reduzida significativamente resultando em aumento do abandono da força de trabalho.

Estresse físico e psicológico e reduzida qualidade de vida.

**Conclusão:**

Avanços científicos no manejo da AR permitiram o desenvolvimento de recomendações internacionais baseadas em metas terapêuticas e que contemplam o emprego de diferentes drogas sintéticas e biológicas. Neste cenário, análises farmacoeconômicas devem ser aplicadas para a incorporação de novas tecnologias levando em consideração inúmeros aspectos inerentes à complexidade da doença. O desenvolvimento de modelos econômicos (simulação de eventos discretos) baseados em custos administrativos, de aplicação,



**Grupo EncontrAR**  
**Núcleo Grupar-RP em São Paulo**

[www.grupar-rp.blogspot.com](http://www.grupar-rp.blogspot.com)

[www.artritereumatoide.blog.br](http://www.artritereumatoide.blog.br)



---

monitorização e de eventos adversos relacionados a cada terapia, permite uma melhor avaliação da tecnologia ao longo do tempo.

É vital considerarmos que, devido ao curso crônico da doença e à importância de se alcançar um controle sustentado da mesma, frequentes ajustes de dose e de esquemas terapêuticos são necessários. Portanto, é fundamental que drogas eficazes no amplo controle da doença (aspectos clínicos, funcionais e radiográficos), em diferentes estágios de evolução, estejam disponíveis para permitir que o reumatologista exerça sua livre escolha frente às especificidades de cada paciente.

Enviamos anexos com estudos que comprovam a eficácia e efetividade do tratamento com medicamento biológico da Artrite Reumatoide, consultas públicas e protocolos clínicos e diretrizes terapêuticas do Ministério da Saúde e o último consenso para tratamento da Artrite Reumatoide da Sociedade Brasileira de Reumatologia.

Att

**Priscila Torres da Silva**  
**Vice-Presidente do GRUPAR-RP**  
**“Grupo de Apoio ao Paciente Reumático de Ribeirão Preto e região”**  
**Coordenadora Institucional do GRUPAR-RP e EncontrAR-SP**

**(\*Submetido e aprovado pelo Conselho Científico)**

---

Telefones: Fixo: (11) 3431-3096  
Celular: (11) 7842-2937 ID: 107\*290 - Tim: (11) 8619-9801  
e-mail: [artritereumatoide.ar@gmail.com](mailto:artritereumatoide.ar@gmail.com)  
Skype: priscilanursing

---