GRADE | Graduando a certeza das evidências

Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation

O que é o GRADE?

O GRADE é uma ferramenta usada por pesquisadores da área da saúde para avaliar a **certeza das evidências** sintetizadas em revisões sistemáticas (RS), sendo aplicado na etapa final desse tipo de estudo. O GRADE ajuda a determinar **o quanto podemos confiar** nos dados numéricos encontrados para tomar decisões. [1]. Deste modo, o GRADE não se limita a avaliação da qualidade metodológica dos estudos, mas também considera outros critérios importantes. Abaixo estão descritos esses critérios de avaliação.

Quais os critérios de avaliação utilizados pelo GRADE?

O GRADE avalia os resultados da síntese dos estudos **(ensaios clínicos randomizados)** incluídos em uma RS sobre um novo tratamento pelos seguintes critérios:

		Julgamento
Risco de viés	Os estudos incluídos na análise foram bem planejados e conduzidos?	1 ou 2 níveis
Inconsistências	Diferentes estudos incluídos na análise mostram resultados semelhantes?	1 ou 2 níveis
Imprecisão	Os resultados da análise são precisos o suficiente para orientar decisões?	1 a 3 níveis
Evidências indiretas	Os resultados estão diretamente relacionadas à questão/ população?	1 ou 2 níveis
Viés de publicação	Alguns resultados estão ausentes porque não foram publicados?	1 - altamente suspeito

Legenda: 1 nível - grave; 2 níveis - muito grave; 3 níveis - extremamente grave.

[1] JCE series: GRADE guidelines

GRADE | Graduando a certeza das evidências

Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation

Etapas do GRADE:

1. Formular a pergunta de pesquisa. Exemplo: Deve-se usar **[intervenção]** em comparação com **[comparação]** para **[problema de saúde]**?.
2. Avaliar a qualidade dos estudos por meio de ferramenta de risco de viés validada. Realizar essa **avaliação para cada desfecho** de interesse da RS.
3. Avaliar, para cada desfecho de interesse da RS, os **cinco critérios** que podem **reduzir** a certeza da evidência.
4. Com base na **classificação final**, gerar as **conclusões** dessa avaliação.
5. Discutir se as conclusões são relevantes para a prática e para tomada de decisão em saúde.

Como fica a classificação final?

Ao final da RS, é realizada a avaliação GRADE para cada desfecho alvo elencado na revisão. Para cada um desses desfechos avaliados, chega-se a uma classificação final da certeza da evidência, podendo ser alta certeza, moderada certeza, baixa certeza e muito baixa certeza [1]:



Alta certeza: Estamos muito confiantes de que o efeito verdadeiro está próximo à estimativa do efeito.



Moderada certeza: Estamos moderadamente confiantes na estimativa do efeito: o efeito verdadeiro provavelmente está próximo à estimativa, mas há a possibilidade de ser substancialmente diferente.



Baixa certeza: Nossa confiança na estimativa do efeito é limitada: o efeito verdadeiro pode ser substancialmente diferente da estimativa do efeito.



Muito baixa certeza: Temos pouca confiança na estimativa do efeito: o efeito verdadeiro provavelmente é substancialmente diferente da estimativa do efeito.

[1] JCE series: GRADE guidelines

GRADE | Graduando a certeza das evidências

Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation

Exemplos de conclusões geradas pela avaliação GRADE:

Alta certeza da evidência	A nova intervenção **reduz/aumenta** o risco de [desfecho]. A nova intervenção **resulta** em redução/aumento do [desfecho]. A nova intervenção **resulta** em pouca ou nenhuma diferença no risco de [desfecho].
Moderada certeza da evidência	A nova intervenção **provavelmente** reduz/aumenta o risco de [desfecho]. A nova intervenção **provavelmente** resulta em redução/aumento do [desfecho]. A nova intervenção **provavelmente** resulta em pouca ou nenhuma diferença no risco de [desfecho].
Baixa certeza da evidência	A nova intervenção **pode** reduzir/aumentar o risco de [desfecho]. A nova intervenção **pode** resultar em redução/aumento do [desfecho]. A nova intervenção **pode** resultar em pouca ou nenhuma diferença no risco de [desfecho].
Muito baixa certeza da evidência	A nova intervenção pode reduzir/aumentar/ter pequeno ou nenhum efeito no [desfecho], mas a evidência é **muito incerta.** A estimativa foi considerada **incerta** e novos estudos podem alterá-la substancialmente. Há **incertezas** sobre o efeito da nova intervenção no [desfecho].

Por que usar o GRADE?

Avaliação rigorosa: critérios claros e bem definidos para diminuir ou aumentar a qualidade das evidências.

Transparência: permite que todos entendam como as evidências foram avaliadas e classificadas.

Clareza nas decisões: essa abordagem auxilia a identificar os dados mais confiáveis para tomar decisões.

Quem se beneficia?

- um profissional da saúde decidindo sobre o melhor tratamento para um caso.
- um paciente ao fazer escolhas sobre seus cuidados.
- um tomador de decisão escolhendo qual intervenção incluir no sistema de saúde.

[1] JCE series: GRADE guidelines

GRADE | Graduando a certeza das evidências

Grading of Recommendations, Assessment, Development, and Evaluation

Mais informações sobre o GRADE:

- A abordagem GRADE descrita nesse documento é voltada para seu uso em RS;
- Existem outras modalidades de abordagem GRADE que podem ser utilizadas em outros contextos, como nas diretrizes clínicas;
- Os recursos do GRADE podem ser acessados gratuitamente em sua plataforma on-line, o *gradepro.org*.
- Guias específicos para cada etapa dessa abordagem e suas diferentes aplicações foram desenvolvidos pelo grupo GRADE, em uma série de publicações denominada "*JCE series: GRADE guidelines*" [1].

Acesse o GRADEpro:

Equipe elaboradora

Este produto de comunicação foi elabora pelo Núcleo de Avaliação de Tecnologias em Saúde e Núcleo de Evidências do Hospital Sírio-Libanês, o NATS/NEv-HSL, como entrega do projeto o "Apoio às ações de Avaliação de Tecnologias em Saúde da Agência Nacional de Saúde Suplementar" registrado sob NUP/SEI n° 25000.014274/2021-40 para o triênio 2024-26, celebrado no âmbito do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), em parceira com a Agência Nacional de Saúde Suplementar.

PROADI-SUS

O PROADI-SUS é um programa que visa apoiar e aprimorar o SUS através de projetos de pesquisa, de formação de recursos humanos, avaliação e incorporação de tecnologias, além de gestão e assistência especializada requeridos pelo Ministério da Saúde [2].

[1] JCE series: GRADE guidelines
[2]PROADI-SUS