

Sustentabilidade

“Dicas para”

Energia elétrica não é um recurso inesgotável. Por isso, descubra o que você pode fazer para poupar energia. Com pequenos cuidados, economizar energia fica muito mais fácil. Basta seguir as nossas dicas.

Energia é dinheiro. Não desperdice.

Aquecimento

- Reduza a temperatura da água dos aquecedores de banheiro e cozinha para 55°C.
- Utilize duchas e torneiras com baixa vazão na água quente.
- Sempre que possível, opte por centralizar a produção de água quente e vapor.
- O aquecimento de água por sistemas baseados em combustíveis, como gás natural e GLP, é mais econômico do que se efetuado com sistemas elétricos.
- Avalie a viabilidade do emprego de sistema solar para aquecimento de água.
- Avalie a recuperação do calor rejeitado nas unidades de refrigeração e ar-condicionado para aquecimento de água.

Ar-condicionado

Mantenha as janelas e portas fechadas, evitando a entrada de ar externo.

- Limite a utilização do aparelho somente às dependências ocupadas.
- Evite a incidência de raios solares no ambiente climatizado, reduzindo a carga térmica para o condicionador.
- Limpe o filtro do aparelho na periodicidade recomendada pelo fabricante. A sujeira prejudica seu rendimento.
- Não refrigere excessivamente o ambiente no verão. O conforto térmico é uma combinação de temperatura e umidade, sendo recomendado entre 22 e 24°C de temperatura e 50 e 60% de umidade relativa do ar. O frio máximo nem sempre é a melhor solução de conforto.
- Mantenha desobstruídas as grelhas de circulação de ar.
- Mantenha livre a entrada de ar do condensador.
- Verifique o funcionamento do termostato.

- Regule ao mínimo necessário a exaustão do ar nos banheiros contíguos aos ambientes climatizados.
- Não opere as válvulas de bloqueio do sistema de água gelada em posição parcialmente aberta (“estrangulada”).
- Estude a possibilidade de ventilar naturalmente o edifício à noite para retardar o acionamento do sistema de ar-condicionado pela manhã.

Elevadores

- Mantenha todos os elevadores funcionando somente nos horários de muita movimentação (entrada, saída e hora de almoço).
- Faça campanhas de conscientização para que os usuários chamem um elevador de cada vez e usem as escadas para subir um andar ou descer dois.
- Localize os serviços de maior contato com o público e com fornecedores nos andares térreos.

Garagens

- Ilumine somente as áreas de circulação de veículos e não os boxes.
- Para os boxes, estude a possibilidade de instalar interruptores individuais comuns ou do tipo pêra, que permitem o desligamento parcial de lâmpadas fluorescentes.
- Use, de preferência, lâmpadas fluorescentes.
- Aproveite ao máximo a iluminação natural, para não usar lâmpadas durante o dia.

Iluminação

- Mantenha limpas lâmpadas e luminárias para permitir a reflexão máxima da luz.
- Desligue luzes de dependências quando não estiverem em uso.
- Ligue o sistema de iluminação momentos antes do início do expediente.
- Nos espaços exteriores reduza, quando possível e sem prejuízo da segurança, a iluminação em áreas de circulação, pátios de estacionamento e garagens.
- Utilize, sempre que possível, sensores de presença.
- Use, preferencialmente, luminárias abertas, retirando o protetor de acrílico, o que possibilita reduzir em até 50% o número de lâmpadas sem perda da qualidade na iluminação.
- Substitua as lâmpadas incandescentes por fluorescentes compactas ou circulares que possuam o Selo Procel Inmetro de Desempenho.

Jardins

- Dê preferência, no projeto paisagístico, a plantas que necessitem de pouca água. Projete, quando possível, cisternas para armazenar água de chuva.
- Elimine o bombeamento para a irrigação dos jardins no horário de pico.
- Use lâmpadas de vapor de sódio de alta pressão.

Microcomputador

Mantenha acionado o Programa Energy Star® , utilizando os recursos de economia de energia do monitor. Esse sistema desliga o monitor quando o computador não estiver sendo utilizado por muito tempo. Acesse este recurso clicando em: Meu Computador/ Painel de Controle/ Vídeo.

- Quando não estiver usando, mantenha o monitor desligado e o estabilizador desconectado da tomada. Dê preferência aos notebooks que consomem menos energia
- No caso de desktops, fabricantes de chips já oferecem opções que priorizam o baixo consumo de energia e a reciclagem. O consumidor deve escolher um sistema que tenha tecnologia de gerenciamento de energia ou cuja BIOS ofereça possibilidade de opções de gerenciamento de energia.
- O Processador também pode colaborar no processo - escolha um que forneça o máximo nível de eficiência de energia
- Um computador ligado durante uma hora/dia consumo 5,0 kWh/mês. No decorrer de um ano, a economia decorrente de desligar o computador durante esta hora será de 60 kWh, o que leva cada pessoa que desligar seu micro a deixar de jogar na atmosfera 18 quilos de CO₂, volume correspondente ao emitido por carro movido a gasolina ao percorrer 120 km
- O consumo de um PC com impressora e estabilizador, durante uma hora por dia, por 30 dias, é de 3,6 kWh.
- Não deixe os acessórios (impressora, estabilizador, etc) do computador ligados sem necessidade.

Motores e bombeamento de água

- Promova campanha interna de redução do consumo de água, de modo a diminuir o consumo de energia elétrica no bombeamento da mesma. Evite o bombeamento de água no horário de pico (18 às 21h).
- Considere a instalação de controlador eletrônico de velocidade nos motores que funcionam com carga parcial, tais como motores dos compressores rotativos, bombas, torres e ventiladores do sistema de ar-condicionado.
- Dimensione adequadamente os motores e dê preferência aos de alto rendimento que, embora sejam mais caros que os do tipo padrão, apresentam maior eficiência energética, reduzindo custos operacionais.
- Na hora da compra, escolha os modelos que possuam o Selo Procel Inmetro de Desempenho.
- Desligue os motores das máquinas quando não estiverem operando.

- Elimine vazamentos de água.

Quais equipamentos gastam mais energia?

Equipamento	Potência(W)	Consumo por hora ligado
Microcomputador	150-220	0,15 - 0,22 kWh
No-Break	3 kVA	0,13 kWh
Impressora	80-350	0,08 - 0,35 kWh
Scanner	150	0,15 kWh
ZipDrive	70	0,07 kWh
CDR-W	80	0,08 kWh
Fax	70	0,07 kWh
Caixinhas de som	10	0,01 kWh
Carregador de Palm e celular	25	0,025 kWh
TOTAL	-	0,85 kWh

O consumo dos equipamentos varia um pouco com a marca e o modelo. A tabela reflete os valores médios. Para saber o consumo de qualquer outro equipamento é só multiplicar a sua potência pelo tempo de uso.

Muitas das dicas para residências são aplicáveis também em estabelecimentos comerciais e de serviços, em condomínios e na indústria.

Utilização de Equipamentos Elétricos em Geral

- Discipline o uso de forno elétrico, fogão, cafeteira, ebulidor e aquecedor elétrico de água.
 - Sempre que possível, use os aparelhos fora do horário de pico, das 18 às 21 horas.
-