

Você sabe o que é Pegada Ecológica?



A Comissão da Agenda Ambiental na Administração Pública (A3P na ANA) encerra a participação da Agência em eventos que celebraram o Dia Mundial do Meio Ambiente, 5 de junho, nos quais a missão da ANA e a importância da preservação e racionalização do consumo dos recursos hídricos foram amplamente difundidos.

Os pesquisadores, cientistas e ambientalistas já alertaram que não temos muito o que comemorar, pois os números apontam para uma grande degradação ambiental e um futuro incerto e catastrófico. No intuito de resgatar boas práticas e de conscientizar as populações sobre a importância da preservação do meio ambiente, esses profissionais também apontam várias formas para mudar o cenário atual, entre elas o conhecimento científico tecnológico; a adoção de práticas sustentáveis; e a mobilização e o engajamento da sociedade. Pegando o gancho das comemorações ambientais, convidamos todos da ANA para mais uma vez refletir sobre *que marcas você quer deixar no planeta*, bem como para difundir tal consciência entre os seus.

Você sabe o que é **Pegada Ecológica**? É uma iniciativa do WWF-Brasil que nos faz pensar sobre nossos hábitos. Quanto mais gastamos, consumimos, poluímos etc, o "rastro" que será deixado por nós no mundo ficará maior.

Você já parou para pensar que a forma como vivemos deixa marcas no meio ambiente? É isso mesmo. Nossa caminhada pela Terra deixa "rastros", "pegadas", que podem ser maiores ou menores, dependendo de como caminhamos. De certa forma, essas pegadas dizem muito sobre quem somos.

Que tal fazer uma reavaliação dos seus hábitos cotidianos hoje mesmo? Mudanças de hábitos, quando necessárias, sempre são bem-vindas e servem de lição para as futuras gerações. Para saber mais entre no site <http://www.pegadaecologica.org.br/>, faça o teste e descubra o impacto que você causa ao meio ambiente com seu estilo de vida.

Participe enviando sugestões para a3p@ana.gov.br. Sua contribuição é muito bem-vinda.

Dicas práticas que ajudam a diminuir a sua Pegada Ecológica

Adotar estilos de vida mais equilibrados e amigáveis com o meio ambiente é fundamental para o planeta. Há muitas coisas que você pode fazer no seu dia-a-dia, basta ter disposição e prestar atenção no caminho. O planeta agradece!

O que fazer?

🌱 Alimentação

Evite alto consumo diário de proteínas (carne animal), de produtos industrializados e de *fast food*. Assim, além de uma dieta mais saudável, você evitará a produção de muitas embalagens, que logo viram lixo.

Hábitos

Todos os nossos hábitos de moradia, alimentação, consumo, locomoção têm relação direta com a utilização dos recursos naturais, assim como nossas opções de lazer. Por exemplo, troque o carro pela bicicleta quando possível.

Consumo

O excesso de hábitos consumistas é um dos fatores que mais contribui para o esgotamento das reservas naturais do planeta. Evite substituir aparelhos de alta tecnologia sem necessidade e reduza o consumo de descartáveis.

Moradia

Procure identificar vazamentos em sua casa ou no seu bairro; evite o uso da mangueira para limpar calçadas ou lavar o carro; e junte roupas para lavar e passar.

Transporte

O aquecimento global é causado, em grande parte, pelos gases da combustão dos motores dos automóveis. Por isso, um transporte sustentável tem de levar o máximo de carga gastando o mínimo de combustível.



**Comissão Agenda Ambiental na Administração
Pública – A3P/ANA**

Projeto de Educação Ambiental
*** Comece por você: seja um modelo de
educação e ação ambiental***

<http://intranet/a3p/index.htm>