



**PQV** PROGRAMA  
QUALIDADE  
DE VIDA

*de bem com a vida*

O Programa de Qualidade de Vida – PQVT, foi criado pela Portaria nº 209, de 12 de Dezembro de 2006, com vistas a proporcionar aos servidores e colaboradores um sistema integrado e contínuo de ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida e para a manutenção ou o restabelecimento de ambiente de trabalho saudável.

Desde sua criação vem cumprindo seu papel, desempenhando ações nas áreas de saúde, social, ambiental.

**QUALIDADE DE VIDA É CUIDAR DO MEIO  
AMBIENTE E DAS PESSOAS**



# A3P

AGENDA AMBIENTAL NA  
ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA



# Ações do PQV

Criação da identidade visual com várias Aninhas e peças promocionais, associando projetos e programas gestão ambiental e PQVT





# Ações do PQV

Linhas de atuação:

**Mensagens de sensibilização e conscientização, realização de Campanhas sazonais de saúde e socioambiental, realização de eventos comemorativos, de saúde e esportivos e pesquisas de satisfação:**

**Realização de pesquisa agenda ambiental e de qualidade de vida; pesquisa restaurante e pesquisa *transfer* sustentável.**

**Realização de ações de melhora da infraestrutura**



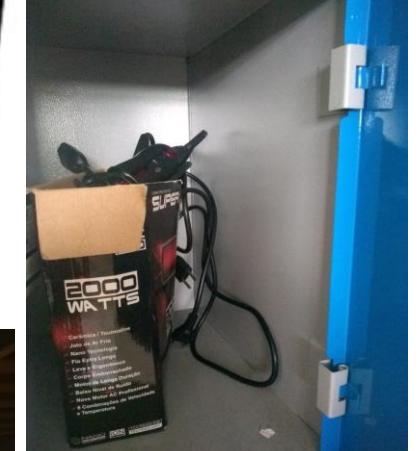
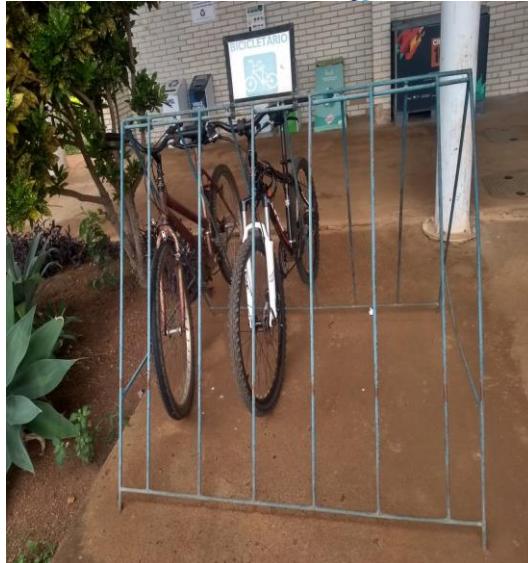
# Ações do PQV





# Ações do PQV

## Ações de Infraestrutura: criação e reformas. Bicicletários e vestiários



Construção e ampliação da Área de Saúde



# Ações do PQV





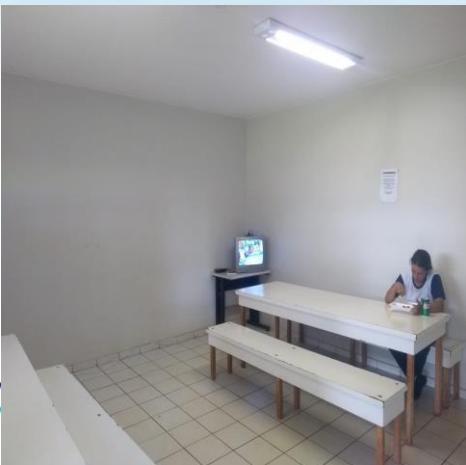
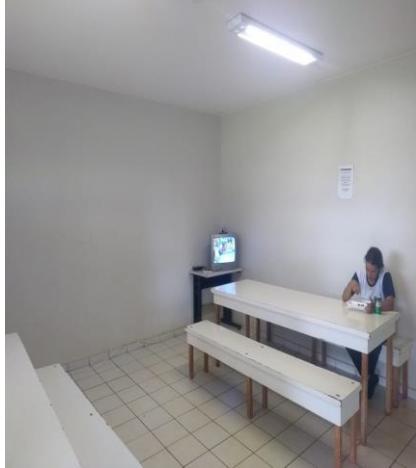
## Instalação da Academia, Espaço de convivência ao ar livre e reforma do refeitório dos terceirizados



# Reforma do refeitório dos terceirizados



# Ações do POV



Primeira semana da saúde  
em 2005 e convênio com  
AMIL



24/11/2005



24/11/2005



24/11/2005



24/11/2005



24/11/2005



24/11/2005



## Primeira Semana da Saúde e campanha vacinação



# Ações do PQV



## Campanha de Vacinação Contra Gripe





# Ações do PQV

## Realizações Diárias

**Ginástica Laboral**  
-Blocos B, L, M, T, N e O



**Área de Saúde**  
**Atendimentos**  
8h às 12h  
14h às 18h





# Ações do PQV



## Foco na Saúde – Outubro rosa e Novembro azul





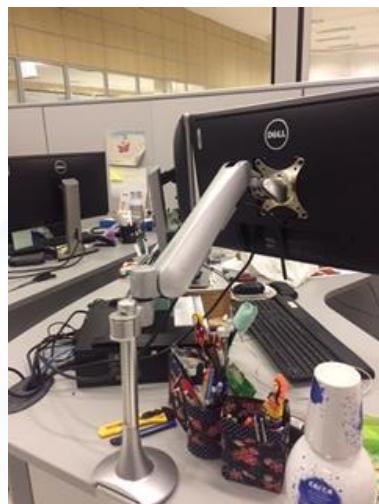
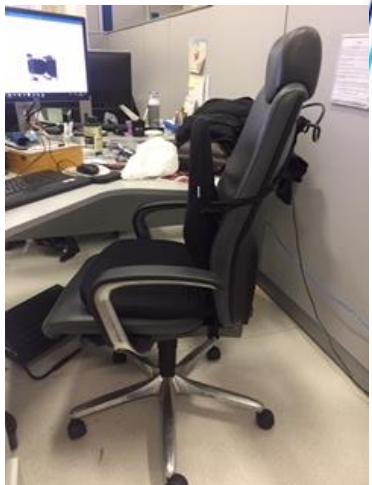


## Qualidade de vida e ergonomia

A ergonomia verifica as condições gerais de trabalho, principalmente os agentes causadores de males à saúde física e mental, tais como a iluminação, os ruídos e a temperatura, e estuda formas de reduzir o impacto desses agentes sobre o trabalhador. O seu objetivo é aumentar a eficiência humana a longo prazo, reduzindo os mais variados tipos de incapacidades físicas. A A3P recebeu várias sugestões de como melhorar o ambiente de trabalho, embora muito ainda precise ser feito. Neste sentido, objetivando melhorar as condições físicas de trabalho, a A3P, em parceria com a SAF, incidiu na aquisição de materiais ergonômicos, a saber:

1.000 Unidades do Mouse Pad modelo CLASSIC - que equivalem a 3.000 Garrafas PET de 2 litros; e  
200 Unidades do Apoio para os Pés modelo APTG3 - que equivalem a 6.400 Garrafas PET de 2 Litros;

No total, 9.400 garrafas PET de 2 Litros, que equivalem a 404,2 KG de PET, deixaram de ser descartadas em lixões ou aterros sanitários e foram reaproveitadas para a confecção dos produtos adquiridos. E mais protetores de coluna acolchoados, de ajustadores de postura e braços mecânicos para monitores e cadeira específicas sobre relatório médicos.





Aquisição de Computadores com tecnologia  
diferenciada em duas telas e tv smart



# Capacitações em educação ambiental e qualidade de vida



# Ações do PQV





## Ações do PQV

Projeto Ecoalfabetizando: Servidor Consciente Colabora com Meio Ambiente

**Use sua caneca sustentável ou um copo de vidro**

O copo descartável é para visitantes

“Um copo descartável é apenas liso sem necessidade, cada copinho pode levar mais de 100 anos para se desintegrar no marinho.”

Solicite sua caneca sustentável para: [tinyurl.com/colocarcanecas](http://tinyurl.com/colocarcanecas)

COMISSÃO DE GESTÃO AMBIENTAL DA ANA | ANA | Ministério do Meio Ambiente | **BRASIL** É O MEU PAÍS

**Adote sua caneca sustentável**

A sua caneca não quer mal e ser um portarópido. Adote elas em seu dia a dia e diminua o consumo de copos plásticos.

Comitê de Gestão Ambiental da ANA | ANA | Ministério do Meio Ambiente | **BRASIL** É O MEU PAÍS

**Imprimir**

Qual impressão você quer passar?

Quem imprime mais costela de papel é quem promove o uso de recursos e trazendo o conceito de meio ambiente.

Clique aqui para imprimir a sua caneca sustentável.

Imprimir em Um Lado | Agora imprimir em todos | Imprimir em Um Lado |

Comitê de Gestão Ambiental da ANA | ANA | Ministério do Meio Ambiente | **BRASIL** É O MEU PAÍS



# Ações do PQV



**Abril Verde:** "Todos juntos pela saúde e segurança no trabalho". Campanha para prevenir acidentes e doenças do trabalho;



**Maio Amarelo:** "Todos juntos na atenção pela vida no maio amarelo". Campanha para **chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito**



**Setembro Amarelo:** "Falar é a melhor solução". Campanha para prevenção do suicídio;



Outubro ROSA  
Novembro AZUL

**Outubro Rosa e Novembro Azul:** "Agende esse compromisso com você. Ame-se! Cuide-se! Previna-se!". Campanha para a prevenção do câncer de mama e de próstata.



**Dezembro Laranja:** "Se exponha, mas não se queime".



# Ações do PQV

Campanhas sazonais: semana do Carnaval





# Ações do PQV



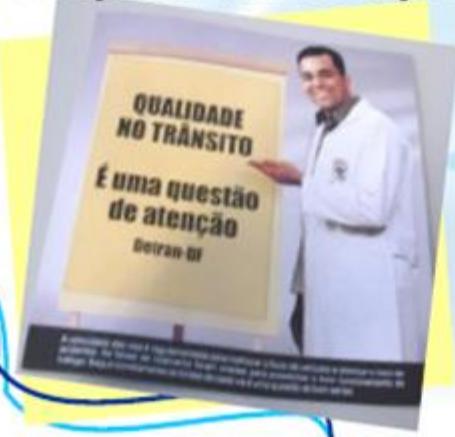
## Campanha de Prevenção à AIDS



## Pesquisa de satisfação com o Restaurante



## Campanha de Prevenção a Acidentes de Trânsito



SETEMBRO AMARELO /  
MÊS DE COMBATE /  
AO SUICÍDIO





Evento saúde. Abril verde





# Ações do Pqv

**Feira de orgânicos** (esporádica e projeto para implantar em andamento )





# Ações do PQV



## Dia Internacional da Mulher



## Dia da Mulher: palestras e oficinas

# Ações do POV





# Ações do PQV





# Ações do PQV

## 4. CAMPANHA DO HEMOCENTRO



## Campanha de Coleta de Sangue - Hemocentro





# **Dia das Mães**



## Ações do PQV



		<i>Dia das Mães</i> 2018
<b>PROGRAMAÇÃO</b>		
<b>09/05/2018</b>		Local: Centro de Convenções da PRF
<b>HORÁRIO</b>	<b>ATIVIDADE</b>	
8h às 12h	Feira de Orgânicos	
9h às 9h15	Alongamento	
9h15 às 10h	Caminhada	
10h	Sorteio de Brindes	
10h às 16h	Feira de artesanato e outros	
10h às 16h	Serviços de Saúde	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alergias de pele/coronal</li> <li>• Alergias de pressão arterial</li> <li>• Avaliação nutricional</li> <li>• Consulta médica</li> <li>• Biopediatria</li> <li>• Massagens</li> </ul>	
10h às 16h	Serviços de Beleza	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corte de Cabelo</li> <li>• Design de sobrancelha</li> <li>• Estética</li> <li>• Limpeza de pele</li> <li>• Manicure e pedicure</li> </ul>	
12h30	Aula de Dança	
11h30 às 14h30	Food Truck	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz carreteiro</li> <li>• Crepe Voyage</li> <li>• Hambúrguer do Chef</li> <li>• Pizza Faz</li> <li>• Olives</li> <li>• Picnic Natural</li> </ul>	
Os agradecimentos para a realização da feira, serão realizados no local de evento. Para o sorteio de brindes, os cabides deverão estar juntados.		





# Ações do PQV

**ANA é ponto focal do HEMOCENTRO COM UM BANCO DE DADOS DE DOADORES PERMANENTES.**





# Ações do Pov





# Ações do PQV

Parceria com o GDF e Convênio com o SESC para campanhas de saúde da mulher com a **CARRETA da Mulher** e serviço Odontológico na Unidade Móvel de Odontologia – Carreta OdontoSesc – DF.  
**Campanhas: “adote um sorriso” e Se ame, se cuide e se previna”.**





# Ações do PQV



**Dia da Secretária: capacitação, palestras e dia da beleza**



# Ações do PQV

Comemoração dos Aniversariantes da Agência (ações isoladas e mensagem para todos os servidores. Ação parada.





**Dia dos Pais**



# Ações do PQV





# Ações do PQV



## Incentivo a atividades esportivas para servidores e colaboradores





# Ações do PQV





# Ações do PQV

## Evento Institucional anual: Corrida e Caminhada pela Água e Dia do meio Ambiente



Festa Junina evento  
anual





# Ações do PQV



## Sarau Cultural



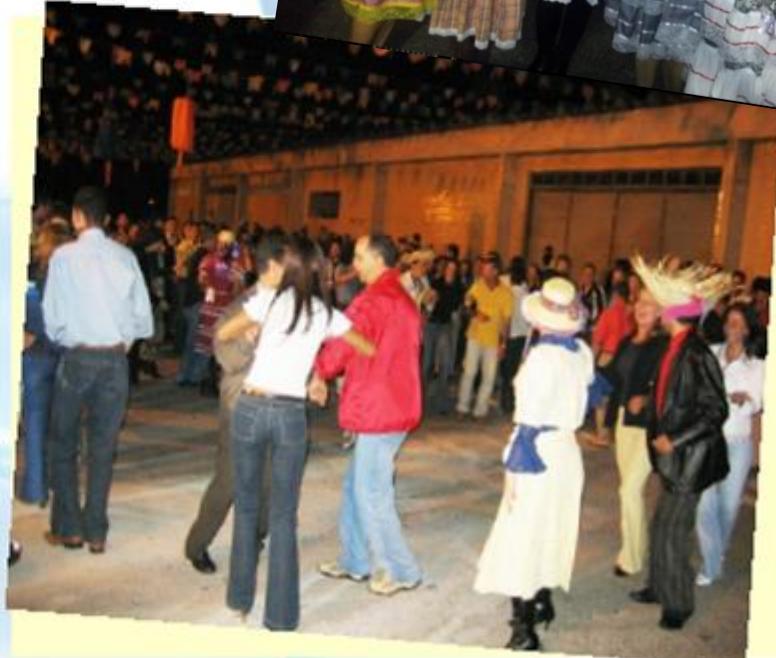
AGÊNCIA NACIONAL DE ÁGUAS



# Ações do PQV



## Festa Julina





## Mostra de Talentos: “feito por mim” e Sarau cultural



Dia das crianças



# Ações do PQV



**Crianças**  
Dia das  
17 de outubro  
(sexta-feira)

A Agência Nacional de Águas, a Agência Espacial Brasileira e a Polícia Rodoviária Federal convidam os servidores e colaboradores do Complexo Administrativo do SPO para a festa em comemoração ao Dia das Crianças, a ser realizada na passarela localizada entre os blocos L e E (Banco do Brasil).

O evento terá a seguinte programação:

- 14h30 - Contação de Histórias - Nyedja Gennari (Universo das Crianças)
- 15h30 - Brinquedos Infláveis
- 16h - Oficina de Foguetes
- 17h - Exposição de Carros da Polícia Rodoviária Federal - PRF

Contamos com a participação de todos, trazam suas crianças.

TRAGAM BRINQUEDOS E ROUPIAS PARA SEREM DOADOS A UMA INSTITUIÇÃO DE CARIDADE

TRAGAM FAÇA UMA CRIANÇA FELIZ

ASAGUAS  
AEB  
ANA



Transfer sustentável e  
deslocamento seguro



# Ações do PQV



## Construções sustentáveis



# Ações do PQV



Transformadores  
de energia solar  
para elétrica

Mictório com pia  
– água potável

Vaso sanitário  
– reúso da  
água de chuva

Conforto térmico e luminoso  
economia de energia e ar  
condicionado – brises  
Conforto acústico – forro mineral

Conforto  
ambiental;  
Eficiência  
energética;  
Uso racional dos  
recursos naturais  
( reaproveitamento  
de água da chuva);  
Sistema de limite  
de vazão de água  
da descarga das  
louças sanitárias;  
Áreas para  
convívio.

## Projeto de Eficiência Hidráulica



# Ações do PQV

## Como o uso sustentável da água é nosso negócio, tínhamos que dar o exemplo.



Consistiu na substituição de toda a rede hidráulica externa do Complexo Administrativo do SPO (troca de toda tubulação por PVC, pois antes era de ferro, antiga e com muitos vazamentos), com individualização dos medidores/hidrômetro por blocos.

Tal medida trouxe uma grande economia financeira e reduziu o consumo de água em aproximadamente 58%, o que representa 1.528,75 m<sup>3</sup> de água e uma economia financeira de mais de 40%. Instalou torneiras monocomandos em todos os blocos, redutores de vazão, adesivou toda a Agência e enviar mensagens para ao uso racional da água.

# Praça Sustentável projeto arquitetônico



Prevê redário, espaços convivências, salas para yoga, dança de salão, espaços kids e academia .

# 5 ECOpontos



Em cada um dos ECOpontos, os servidores e colaboradores do Complexo poderão fazer o descarte sustentável dos seguintes materiais:

- resíduos eletrônicos;
- papel branco e misto;
- Metal;
- lacre de metal;
- kit de higiene;
- bitucas de cigarro;
- óleo de cozinha;

# Combate ao ZICA Vírus

## Palestra, afixação de cartazes e mutirões de limpeza



# Ações do PQV

ZIKA VIRUS





# Ações do PQV

## Ações ambientais: Adote uma Árvore. Revegetando o Complexo





# Ações do PQV

**Ações ambientais: Adote uma Árvore. Revegetando o Complexo minimizando o impacto ambiental. Mais árvores , mais pássaros e mais qualidade do ar.**





# Ações do PQV

## Campanhas socioambientais



Campanhas do agasalho e  
brinquedos usados



# Ações do PQV





# Ações do PQV

## Confraternização de Final de ANO



# Campanha Natal Solidário



# Ações do PQV





*de bem com a vida*

Todas essas ações e projetos estão disponibilizadas em relatórios no link:  
<http://www3.ana.gov.br/portal/ANA/textos-das-paginas-do-portal/programa-de-qualidade-de-vida-pqvt>

Magaly Vasconcelos Arantes de Lima  
Coordenadora de Gestão Ambiental e Sustentabilidade

Coordenação Geral de Gestão de Pessoas - CGGEP

Coordenação de Gestão Ambiental e Sustentabilidade - COSUS