



PQV PROGRAMA
QUALIDADE
DE VIDA

de bem com a vida

O Programa de Qualidade de Vida – PQVT, foi criado pela Portaria nº 209, de 12 de Dezembro de 2006, com vistas a proporcionar aos servidores e colaboradores um sistema integrado e contínuo de ações voltadas para a melhoria da qualidade de vida e para a manutenção ou o restabelecimento de ambiente de trabalho saudável.

Desde sua criação vem cumprindo seu papel, desempenhando ações nas áreas de saúde, social, ambiental.

**QUALIDADE DE VIDA É CUIDAR DO MEIO
AMBIENTE E DAS PESSOAS**



A3P

AGÊNCIA AMBIENTAL NA
ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA



Ações do PQV

Criação da identidade visual com várias Aninhas e peças promocionais, associando projetos e programas gestão ambiental e PQVT



Aninha



Aninha
Esporte



Aninha
Saúde



Aninha
Ação Social





Linhas de atuação:

Mensagens de sensibilização e conscientização, realização de Campanhas sazonais de saúde e socioambiental, realização de eventos comemorativos, de saúde e esportivos e pesquisas de satisfação:

Realização de pesquisa agenda ambiental e de qualidade de vida; pesquisa restaurante e pesquisa *transfer* sustentável.

Realização de ações de melhora da infraestrutura



Ações do PQV





Ações do PQV

Ações de Infraestrutura: criação e reformas. Bicletários e vestiários



Construção e ampliação da Área de Saúde



Ações do PQV





Ações do PQV

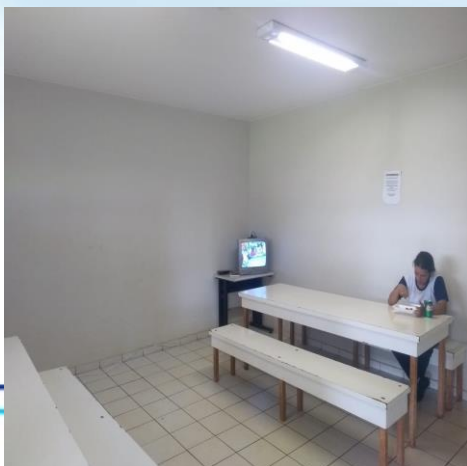
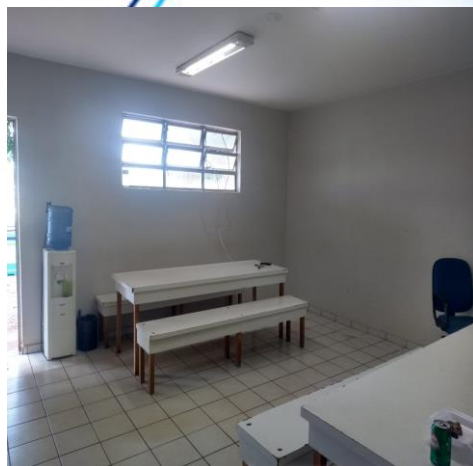
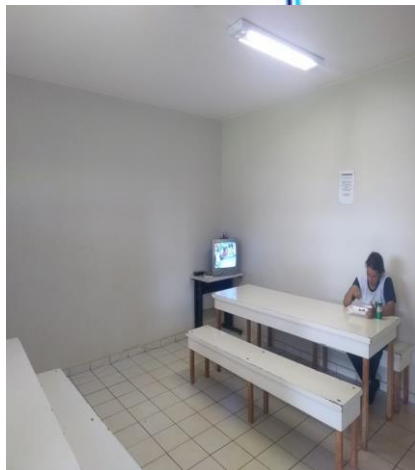
Instalação da Academia, Espaço de convivência ao ar livre e reforma do refeitório dos terceirizados



Reforma do refeitório dos terceirizados



Ações do PQV



Primeira semana da saúde em 2005 e convênio com AMIL





Primeira Semana da Saúde e campanha vacinação



Ações do PQV



Campanha de Vacinação Contra Gripe





Ações do PQV

Realizações Diárias

Ginastica Laboral
-Blocos B, L, M, T, N e O



Área de Saúde

Atendimentos
8h às 12h
14h às 18h





Ações do PQV



Foco na Saúde – Outubro rosa e Novembro azul





Ações do PQV



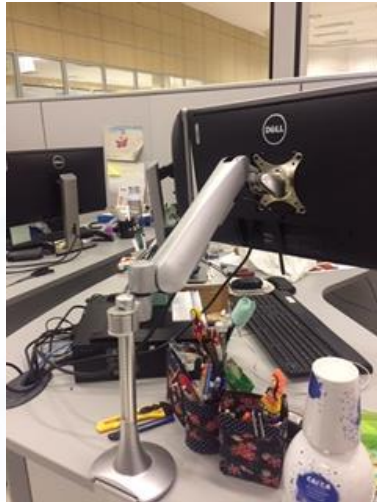
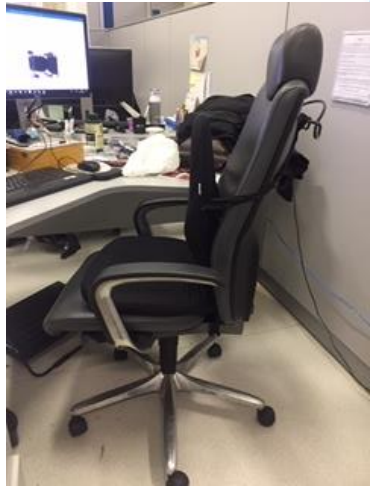
Ações do PQV

Qualidade de vida e ergonomia

A ergonomia verifica as condições gerais de trabalho, principalmente os agentes causadores de males à saúde física e mental, tais como a iluminação, os ruídos e a temperatura, e estuda formas de reduzir o impacto desses agentes sobre o trabalhador. O seu objetivo é aumentar a eficiência humana a longo prazo, reduzindo os mais variados tipos de incapacidades físicas. A A3P recebeu várias sugestões de como melhorar o ambiente de trabalho, embora muito ainda precise ser feito. Neste sentido, objetivando melhorar as condições físicas de trabalho, a A3P, em parceria com a SAF, incidiu na aquisição de materiais ergonômicos, a saber:

1.000 Unidades do Mouse Pad modelo CLASSIC - que equivalem a 3.000 Garrafas PET de 2 litros; e
200 Unidades do Apoio para os Pés modelo APTG3 - que equivalem a 6.400 Garrafas PET de 2 Litros;

No total, 9.400 garrafas PET de 2 Litros, que equivalem a 404,2 KG de PET, deixaram de ser descartadas em lixões ou aterros sanitários e foram reaproveitadas para a confecção dos produtos adquiridos. E mais protetores de coluna acolchoados, de ajustadores de postura e braços mecânicos para monitores e cadeirais específicas sobre relatório médicos.





Ações do PQV

Aquisição de Computadores com tecnologia diferenciada em duas telas e tv smart



Capacitações em educação ambiental e qualidade de vida

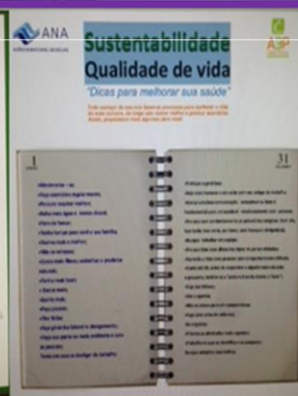






Ações do PQV

Projeto Ecoalfabetizando: Servidor Consciente Colabora com Meio Ambiente





Ações do PQV



Abril Verde: “Todos juntos pela saúde e segurança no trabalho”. Campanha para prevenir acidentes e doenças do trabalho;



Maio Amarelo: “Todos juntos na atenção pela vida no maio amarelo”. Campanha para **chamar a atenção da sociedade para o alto índice de mortes e feridos no trânsito**



Setembro Amarelo: “Falar é a melhor solução”. Campanha para prevenção do suicídio;



OutubroROSA
NovembroAZUL

Outubro Rosa e Novembro Azul: “Agende esse compromisso com você. Ame-se! Cuide-se! Previna-se!”. Campanha para a prevenção do câncer de mama e de próstata.



Dezembro Laranja: “Se exponha, mas não se queime”.



Ações do PQV

Campanhas sazonais: semana do Carnaval





Ações do PQV

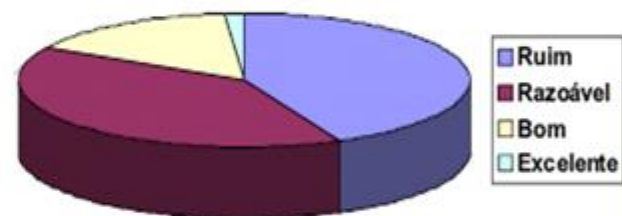


Campanha de Prevenção à AIDS



Pesquisa de satisfação com o Restaurante

Quanto a variedade dos alimentos



Campanha de Prevenção a Acidentes de Trânsito



SETEMBRO AMARELO
MÊS DE COMBATE
AO **SUICÍDIO**





Evento saúde. Abril verde



Ações do PQV





Ações do PQV

Feira de orgânicos (esporádica e projeto para implantar em andamento)





Ações do PQV



Dia Internacional da Mulher



Dia da Mulher: palestras e oficinas



Ações do PQV

A Mulher e a Água
na Agricultura Familiar

12 de março - 8h30 às 17h
Complexo do Cerrado
(Setor Policial Sul, área 6, Quadra 2)

Programação

Auditório da ANA (Bloco L)
8h30 - Apresentação musical: BandANA
9h - Cerimônia de abertura
10h - Palestra: "Gênero e a Água na Agricultura Familiar"
11h - Música: Políticas e a situação das mulheres rurais no Brasil
12h - Jogo da Mulher - Oficina sobre direitos das mulheres
14h30 - Workshop "Atos e comportamento no Ambiente Profissional"

Auditório do Cine AEB (Bloco A)
16h - Oficina: Hortas em Pequenos Espaços*

Bloco E (Térreo)
10h às 16h - Oficina da Mãe (prevenção de câncer)
12h às 13h
- Exames médicos
- Curso de automassagem*
- Sinais e sintomas*
- Massagens, cuidados, técnicas de manejo
- Design de sobrancelhas, unhas, maquiagem,
- pintura de unhas para o rosto, ultrassom e
- procedimentos por aparelhos
- Exibição de produtos da agricultura familiar
- Novas tecnologias: internet e comércio de produtos
- Diversas atividades e oficinas

Para informações:
atendimento@ana.gov.br ou telefone 0800 60 60 60

ANA
Agência Nacional de Águas

Ministério de
Ciência, Tecnologia
e Inovação

Ministério do
Meio Ambiente

BRASIL
PAZ E BEM-ESTAR PARA TODOS





Ações do PQV



4. CAMPANHA DO HEMOCENTRO



Ações do PQV



Campanha de Coleta de Sangue - Hemocentro





Dia das Mães



Ações do PQV



PROGRAMAÇÃO

09/05/2018 Local: Centro de Convenções da PRF

HORÁRIO	ATIVIDADE
8h às 12h	Festa de Origens
9h às 9h15	Alongamento
9h15 às 10h	Caminhada
10h	Sorteio de Brindes
10h às 16h	Festa de artesanato e outros
10h às 16h	Serviços de Saúde <ul style="list-style-type: none"> • Atensão de pressão ocular • Atensão de pressão arterial • Avaliação nutricional • Acupuntura • Biomagnetismo • Massagem
10h às 16h	Serviços de Beleza <ul style="list-style-type: none"> • Corte de Cabelo • Design de sobrancelha • Escova • Limpeza de pele • Manicure e pedicure
12h30	Aula de Dança
12h30 às 14h30	Food Trucks <ul style="list-style-type: none"> • Amex carretinho • Crepe Voyage • Hamburguer da Cheli • Vem's Piza • Omele • Picolé Natural

Os agendamentos para os serviços de beleza, serão realizados no local de eventos. Para o corte de cabelo, os clientes deverão estar limpos.





Ações do PQV

ANA é ponto focal do HEMOCENTRO COM UM BANCO DE DADOS DE DOADORES PERMANENTES.





Ações do PQV

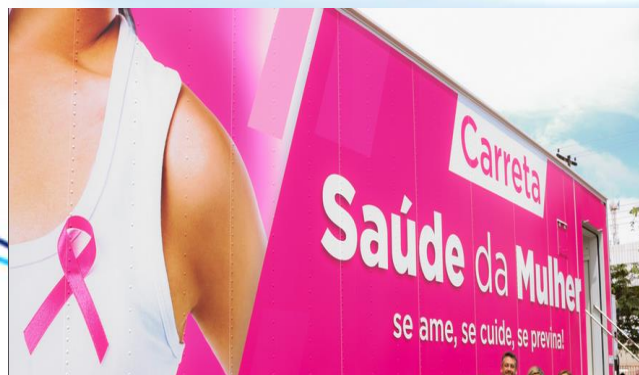




Ações do PQV

Parceria com o GDF e Convênio com o SESC para campanhas de saúde da mulher com a **CARRETA da Mulher** e serviço Odontológico na Unidade Móvel de Odontologia – Carreta OdontoSesc – DF.

Campanhas: “adote um sorriso” e Se ame, se cuide e se previna”.





Ações do PQV



Dia da Secretária: capacitação, palestras e dia da beleza



Ações do PQV

Comemoração dos Aniversariantes da Agência (ações isoladas e mensagem para todos os servidores. Ação parada.





Dia dos Pais



Ações do PQV





Ações do PQV



Incentivo a atividades esportivas para servidores e colaboradores





Ações do PQV





Ações do PQV

Evento Institucional anual: Corrida e Caminhada pela Água e Dia do meio Ambiente



Festa Junina evento anual





Ações do PQV



Sarau Cultural

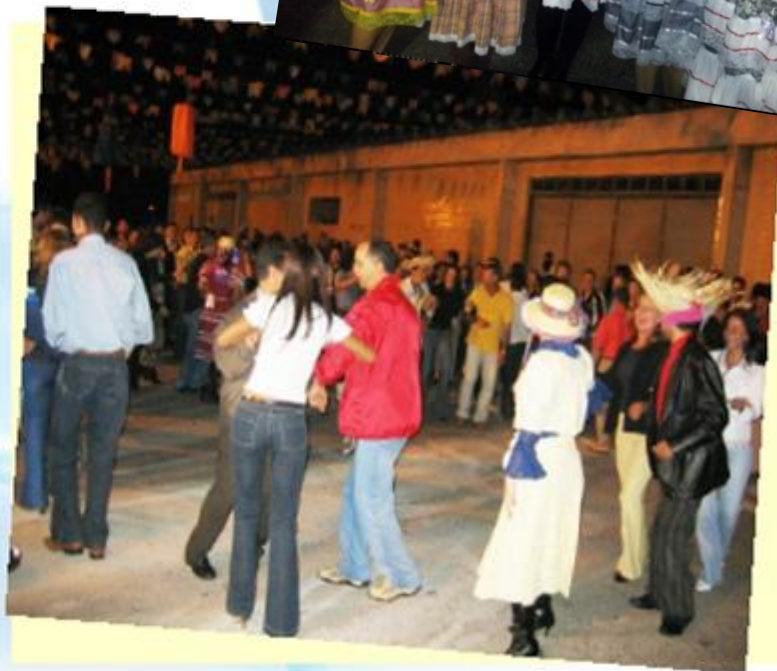




Ações do PQV



Festa Julina





Ações do PQV

Mostra de Talentos: “feito por mim” e Sarau cultural



Dia das crianças



Ações do PQV



Dia das Crianças
17 de outubro
(sexta-feira)

A Agência Nacional de Águas, a Agência Especial Brasileira e a Polícia Rodoviária Federal convidam os servidores e colaboradores do Complexo Administrativo do SPO para a festa em comemoração ao Dia das Crianças, a ser realizada na praça localizada entre os blocos L e E (Banco do Brasil).

O evento terá a seguinte programação:

- 14h30 - Contação de Histórias - Nyedja Gennari (Universo das Crianças)
- 15h30 - Brinquedos Infláveis
- 16h - Oficina de Foguetes
- 17h - Exposição de Carros da Polícia Rodoviária Federal - PRF

Contamos com a participação de todos, tragam suas crianças.

CAMPANHA FAÇA UMA CRIANÇA FELIZ
TRAGAM BRINQUEDOS E ROUPAS PARA SEREM DOADOS A UMA INSTITUIÇÃO DE CARIDADE



Transfer sustentável e deslocamento seguro



Ações do PQV



Construções sustentáveis



Ações do PQV



Conforto ambiental;
Eficiência energética;
Uso racional dos recursos naturais
(reaproveitamento de água da chuva);
Sistema de limite de vazão de água da descarga das louças sanitárias;
Áreas para convívio.



Transformadores de energia solar para elétrica



Mictório com pia – água potável



Vaso sanitário – reúso da água de chuva



Conforto térmico e luminoso
economia de energia e ar condicionado – brises
Conforto acústico – forro mineral

Projeto de Eficiência Hidráulica



Ações do PQV

Como o uso sustentável da água é nosso negócio, tínhamos que dar o exemplo.

Consistiu na substituição de toda a rede hidráulica externa do Complexo Administrativo do SPO (troca de toda tubulação por PVC, pois antes era de ferro, antiga e com muitos vazamentos), com individualização dos medidores/hidrômetro por blocos.

Tal medida trouxe uma grande economia financeira e reduziu o consumo de água em aproximadamente 58%, o que representa 1.528,75 m³ de água e uma economia financeira de mais de 40%. Instalou torneiras monocomandos em todos os blocos, redutores de vazão, adesivou toda a Agência e enviar mensagens par ao uso racional da água.



Praça Sustentável projeto arquitetônico



Ações do PQA



Prevê redário, espaços convivências, salas para yoga, dança de salão, espaços kids e academia .

5 ECOpontos



Ações do PQR

Em cada um dos ECOpontos, os servidores e colaboradores do Complexo poderão fazer o descarte sustentável dos seguintes materiais:

- resíduos eletrônicos;
- papel branco e misto;
- Metal;
- lacre de metal;
- kit de higiene;
- bitucas de cigarro;
- óleo de cozinha;



Combate ao ZICA Vírus

Palestra, afixação de cartazes e mutirões de limpeza



Ações do PQV

ZIKA VIRUS





Ações do PQV

Ações ambientais: Adote uma Árvore. Revegetando o Complexo





Ações do PQV

Ações ambientais: Adote uma Árvore. Revegetando o Complexo minimizando o impacto ambiental. Mais árvores , mais pássaros e mais qualidade do ar.





Campanhas socioambientais



Ações do PQV



Campanhas do agasalho e
brinquedos usados



Ações do PQV





Ações do PQV

Confraternização de Final de ANO



Campanha Natal Solidário



Ações do PQV





PQV PROGRAMA
QUALIDADE
DE VIDA

de bem com a vida

Todas essas ações e projetos estão disponibilizadas em relatórios no link:
<http://www3.ana.gov.br/portal/ANA/textos-das-paginas-do-portal/programa-de-qualidade-de-vida-pqvt>

Magaly Vasconcelos Arantes de Lima
Coordenadora de Gestão Ambiental e Sustentabilidade

Coordenação Geral de Gestão de Pessoas - CGGEP

Coordenação de Gestão Ambiental e Sustentabilidade - COSUS