

## O QUE É CARGA VIRAL INDETECTÁVEL?

É quando a quantidade de HIV circulante no organismo atinge valores muito baixos, chegando a níveis indetectáveis por exames laboratoriais padrão. Para isso, é fundamental o uso adequado da terapia antirretroviral.

As evidências científicas indicam que pessoas que mantêm sua carga viral abaixo de 200 cópias/mL têm ZERO RISCO DE TRANSMISSÃO do HIV nas relações sexuais.



/minsaude  
/ministeriodasaude  
/MinSaudeBR

BRASIL RUMO À ELIMINAÇÃO  
DA **AIDS** COMO PROBLEMA DE  
SAÚDE PÚBLICA



Saiba mais em  
[gov.br/hiv-aids](http://gov.br/hiv-aids)



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



ZERO TRANSMISSÃO DO HIV





## COMO TER CARGA VIRAL INDETECTÁVEL?

Com o tratamento adequado.  
É ele que controla a infecção  
pelo HIV.

Além de não transmitir o HIV, as  
pessoas em tratamento regular  
possuem menor risco de  
desenvolver doenças, como a  
tuberculose, e têm melhor  
qualidade de vida.

## ENFRENTAR O HIV E A AIDS É UMA TAREFA INDIVIDUAL?

### A resposta é Não!

A qualidade de vida das pessoas  
vivendo com HIV ou aids é  
diretamente afetada pelo  
estigma e o preconceito da  
sociedade.

64% das pessoas vivendo com  
HIV já sofreram discriminação e  
20% chegaram até mesmo a  
perder seu emprego<sup>1</sup>.

Combater o estigma, o  
preconceito e a discriminação é  
papel de todas as pessoas!

## VOCÊ SABIA?

Pessoas vivendo com HIV ou  
aids que estão em tratamento  
regular e têm **carga viral  
indetectável ou inferior a 200  
cópias/mL** não transmitem o  
vírus nas relações sexuais.

Informar sobre o risco zero de  
transmissão sexual do HIV  
fortalece os direitos sexuais e  
reprodutivos das pessoas que  
vivem com HIV ou aids e reafirma  
a Prevenção Positiva!

<sup>1</sup> UNAIDS. Índice de Estigma em relação às  
pessoas vivendo com HIV/aids, 2019.

