

O QUE É CARGA VIRAL INDETECTÁVEL?

É quando a quantidade de HIV circulante no organismo atinge valores muito baixos, chegando a níveis indetectáveis por exames laboratoriais padrão. Para isso, é fundamental o uso adequado da terapia antirretroviral.

As evidências científicas indicam que pessoas que mantêm sua carga viral abaixo de 200 cópias/mL têm ZERO RISCO DE TRANSMISSÃO do HIV nas relações sexuais.



BRASIL RUMO À ELIMINAÇÃO
DA **AIDS** COMO PROBLEMA DE
SAÚDE PÚBLICA



Saiba mais em
gov.br/hiv-aids



MINISTÉRIO DA
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



**INDETECTÁVEL
INTRANSMISSÍVEL**

ZERO TRANSMISSÃO DO HIV

**HIV. É SOBRE
VIVER,
CONVIVER E RESPEITAR.
TESTE E TRATE. PREVINA-SE.**



COMO TER CARGA VIRAL INDETECTÁVEL?

Com o tratamento adequado. É ele que controla a infecção pelo HIV.

Além de não transmitir o HIV, as pessoas em tratamento regular possuem menor risco de desenvolver doenças, como a tuberculose, e têm melhor qualidade de vida.

ENFRENTAR O HIV E A AIDS É UMA TAREFA INDIVIDUAL?

A resposta é Não!

A qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV ou aids é diretamente afetada pelo estigma e o preconceito da sociedade.

64% das pessoas vivendo com HIV já sofreram discriminação e 20% chegaram até mesmo a perder seu emprego¹.

Combater o estigma, o preconceito e a discriminação é papel de todas as pessoas!

VOCÊ SABIA?

Pessoas vivendo com HIV ou aids que estão em tratamento regular e têm **carga viral indetectável ou inferior a 200 cópias/mL** não transmitem o vírus nas relações sexuais.

Informar sobre o risco zero de transmissão sexual do HIV fortalece os direitos sexuais e reprodutivos das pessoas que vivem com HIV ou aids e reafirma a Prevenção Positiva!

¹ UNAIDS. Índice de Estigma em relação às pessoas vivendo com HIV/aids, 2019.

