

Checklist para a distribuição do autoteste de HIV no SUS

1. Informar que o resultado isolado do autoteste não é suficiente para um diagnóstico definitivo. Se o resultado do autoteste for reagente (positivo), é necessário procurar um serviço de saúde para realização de testes complementares.
2. Reforçar a importância de ler TODA a bula antes de iniciar o procedimento do teste.
3. Informar sobre a janela imunológica de 30 dias e sobre a necessidade de repetição da testagem após 30 dias nos casos de resultado não reagente, caso persista a suspeita de infecção.
4. Informar sobre o número gratuito de suporte do fornecedor, que funciona 24 horas e está na embalagem do produto. Informar também sobre o Disque Saúde 136.
5. Observar se a pessoa que vai receber o autoteste está em condições de compreender do que se trata o teste e de explicar seu funcionamento para o par ou parceria. Sempre que possível, apresentar os insumos que compõem o kit para o usuário.
6. Ressaltar que pessoas vivendo com HIV que estejam em tratamento não devem realizar o autoteste, pois podem ocorrer resultados incorretos.
7. Informar que o tratamento do HIV é gratuito e garantido pelo SUS. A boa adesão à terapia antirretroviral (TARV) traz grandes benefícios individuais, aumentando a qualidade de vida e diminuindo a transmissão.
8. Informar que no site (<https://www.gov.br/aids/pt-br/assuntos/hiv-aids/autoteste-de-hiv>) há todas as informações sobre o autoteste de HIV e um vídeo explicativo com o passo a passo para sua realização. Preferencialmente entregar junto com o autoteste um material com o QR code que leve o usuário para o site.
9. Incentivar os usuários a preencherem o questionário em (<http://antigo.aids.gov.br/pt-br/autoteste/fez-o-autoteste>) para avaliar a experiência com o autoteste, lembrando que esta é uma distribuição piloto no SUS e a ampliação desta estratégia dependerá dos dados deste piloto, incluindo as contribuições do usuário no site.
10. Informar os locais onde o usuário pode realizar os testes complementares no território, caso o resultado do autoteste seja reagente.

ATENÇÃO

- Ninguém pode ser pressionado ou coagido a realizar um autoteste. Caso isso ocorra, denuncie.
- O teste não deve ser disponibilizado para uma pessoa que não saiba ler.
- O autoteste não deve ser distribuído para menores de 12 anos.