

10ª semana de

Qualidade de Vida no Trabalho

Saúde e Bem-Estar dos Servidores do Mapa

PROGRAMAÇÃO

23 de maio

Horário	Evento	Local
9h	Abertura: Autoridades e servidores convidados.	Auditório maior - Ed. Sede
9h30	Palestra Magna: “Fontes de Bem-Estar e de Mal-Estar no Contexto das Organizações: A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) em Questão”, com o Professor Dr. Mário Cesar Ferreira.	
11h	<i>Coffee Break</i> saudável e abertura da exposição de telas da artista plástica Veruska Lacroix.	Salão de atos - Ed. Sede
12h às 14h	Oficina - Confeccione sua lembrancinha (Caneta customizada) e reparo de bijoux.	Hall do térreo - Ed. Anexo
12h às 16h	Feira de Artesanato, Limpeza de Pele, Maquiagem, Massagem Facial, Revitalização facial, SPA de pés e Hidratação, SPA de mãos e perfumaria, Quick Massagem , Drenagem, Massagem relaxante, Dicas de Imagem, Designer Sobrancelhas, Degustação de Alimentos e Aferição de Pressão Ocular.	
14h às 16h	Aferição de Pressão Arterial e Bioimpedância.	
14h às 16h	Profilaxia e Limpeza Dentária.	Consultório dentário do Mapa

24 de maio

Horário	Evento	Local
9h às 11h	• Roda de Conversa: “Psicologia da Saúde, estresse no trabalho”, com as Psicólogas Andrea Giulietti e Carolina Rodrigues Machado; • Lanche Saudável.	Espaço da CGAP – 1º andar
14h às 16h	• Roda de Conversa: “Saúde mental da mulher”, com a Fisioterapeuta Eliana Cristina T. Guimarães; • Lanche Saudável.	
10h às 12h	Aferição de Pressão Arterial e Bioimpedância.	Hall do térreo - Ed. Anexo
10h às 14h	<i>Quick massage</i> (Massagem Rápida).	
10h às 16h	Feira de Artesanato, Limpeza de Pele, Maquiagem, Massagem Facial, Revitalização facial, SPA de pés e Hidratação, SPA de mãos e perfumaria, Drenagem, Massagem Relaxante, Dicas de Imagem, Designer Sobrancelhas, Degustação de Alimentos, Aferição de Pressão Ocular.	
12h às 14h	Oficinas - Confeccione sua lembrancinha (Chaveiro de Bonequinha) e Reparo de bijoux.	
10h às 16h	Profilaxia e Limpeza Dentária.	Consultório dentário do Mapa

25 de maio

Horário	Evento	Local
9h30 às 11h	• Palestra: “Tempo pra vida (o uso das horas naquilo que de fato importa)”, Com o Dr. Regis Santos – Gerente do Projeto Líder <i>Coach</i> do Ministério Público Federal; • <i>Coffee break</i> Saudável.	Auditório maior - Ed. Sede
14h às 16h	• Palestra de encerramento: “Ressignificando o olhar sobre o serviço público- em busca de maior satisfação pessoal e de melhores resultados.”; Com Gina Vieira Ponte Albuquerque; • <i>Coffee break</i> Saudável.	
10h às 14h	<i>Quick massage</i> (Massagem Rápida).	Hall do térreo - Ed. Anexo
10h às 16h	Feira de Artesanato, Limpeza de Pele, Maquiagem, Massagem Facial, Revitalização facial, SPA de pés e Hidratação, SPA de mãos e perfumaria, Drenagem, Massagem Relaxante, Dicas de Imagem, Designer Sobrancelhas, Degustação de Alimentos, Aferição de Pressão Ocular.	
12h às 14h	Oficina - Confeccione sua lembrancinha (Porta-chaves) e Reparo de bijoux.	
10h às 16h	Profilaxia e Limpeza Dentária	Consultório dentário do Mapa

Realização: Coordenação de Seguridade Social/CGAP/DA/SE

Apoio: Enagro, Ansa, Sicoob Executivo, Anffa Sindical, Mary Kay, Boticário, Racco, Hinode, Ms Paris, Natura, Milena Jóias, Graça Bijú, Sam’s Club, Laboratório Sabin, CBV - Hospital Dos Olhos, Binagri e Servidoras Artesãs do Mapa.