

Diálogos para la prevención de Covid-19 en territorios rurales

Luis Fernando Soares Zuin
André Luiz Monteiro Novo
Artur Chinelato de Camargo
Fabio Gregori
Luciane Ribeiro do Camargo
Gabriel Arroyo
Julliana do Amaral Moreira C. Vaz
Cristiane Vieira Peres Fragalle
Poliana Bruno Zuin
Diany Akiko Nakamura Lee
Miguel Alejandro Diaz Manrique
Cristiane Barelli
Fernando de Lima Caneppele
Helio Vicente Vieira da Silva

 Pedro & João
editores



Gisele Rosso

DIÁLOGOS PARA LA PREVENCIÓN DE COVID-19 EN TERRITORIOS RURALES

DIÁLOGOS PARA LA PREVENCIÓN DE

COVID-19 EN

TERRITORIOS RURALES

Luís Fernando Soares Zuin

André Luiz Monteiro Novo

Artur Chinelato de Camargo

Fabio Gregori

Luciane Ribeiro do Valle

Gabriel Arroyo

Juliana do Amaral Moreira C. Vaz

Cristiane Vieira Peres Fragalle

Cristiane Barelli

Poliana Bruno Zuin

Diany Akiko Lee

Miguel Alejandro Díaz Manrique

Fernando de Lima Caneppele

Hélio Vicente Vieira da Silva



Pedro & João Editores

www.pedrojoaoeditores.com.br

13568-878 - São Carlos – SP

2020

Copyright © Autores

Todos los derechos garantizados. Cualquier parte de este trabajo puede ser reproducida, transmitida o archivada siempre que se tengan en cuenta los derechos de los autores.

Luís Fernando Soares Zuin; André Luiz Monteiro Novo; Artur Chinelato de Camargo; Fabio Gregori; Luciane Ribeiro do Valle; Gabriel Arroyo; Juliana do Amaral Moreira C. Vaz; Cristiane Vieira Peres Fragalle; Cristiane Barelli; Poliana Bruno Zuin; Diany Akiko Lee; Miguel Alejandro Díaz Manrique; Fernando de Lima Caneppele; Hélio Vicente Vieira da Silva

Diálogos para la prevención de Covid-19 en territorios rurales. São Carlos: Pedro & João Editores, 2020. p. 101.

ISBN: 978-65-5869-013-9

1. Educación para la salud. 2. Covid-19. 3. Territorios rurales. 4. Extensión rural. I. Título.

CDD - 628

Tapa: Colorbrand Brasil

Editores: Pedro Amaro de Moura Brito & João Rodrigo de Moura Brito

Consejo Científico de la Pedro & João

Editores:

Augusto Ponzio (Bari/Itália); João Wanderley Geraldi (Unicamp/ Brasil); Hélio Márcio Pajéú (UFPE/Brasil); Maria Isabel de Moura (UFSCar/Brasil); Maria da Piedade Resende da Costa (UFSCar/Brasil); Valdemir Miotello (UFSCar/Brasil); Ana Cláudia Bortolozzi (UNESP/ Bauru/Brasil); Mariangela Lima de Almeida (UFES/Brasil); José Kuiava (UNIOESTE/Brasil); Marisol Barenco de Melo (UFF/Brasil); Camila Caracelli Scherma (UFES/Brasil); Luís Fernando Soares Zuin (USP/Brasil).

Pedro & João Editores

www.pedrojoaoeditores.com.br

13568-878 - São Carlos - SP

2020

PRESENTACIÓN

En este momento la pandemia de Covid-19 sigue presentado brotes y rebrotes en todos los países, y por supuesto continúa afectando fuertemente las zonas rurales. Buena parte de los productores de agricultura familiar son personas mayores de 50 años pertenecientes a los grupos considerados de alto riesgo de morbilidad, relacionados fuertemente con afecciones como diabetes y presión alta [1].

La producción de este material sugiere un conjunto de conductas, procedimientos, acciones y actividades cuyo fin es mitigar el riesgo de contagio por Covid-19, para ello se consideraron los más distintos eventos durante las rutinas de trabajo y en la vida cotidiana de los productores rurales, tanto dentro como fuera de sus propiedades.

Los materiales aquí propuestos dan origen a un conjunto de acciones pedagógicas, y adicionalmente se apoyan con estrategias como mensajes de voz, posters e infográficos (figuras). El libro se divide en tres partes: La primera parte está conformada por una serie de procedimientos y posturas para la prevención de Covid-19 dentro y fuera de los territorios rurales. Cada página puede ser usada de forma separada, por ejemplo, en forma de afiches, y esa es apenas una de las distintas opciones que se pueden usar para su divulgación.

En la segunda parte del libro encontrará un conjunto de plantillas de mensajes de voz e infografías. La tercera parte se conforma por un conjunto de sugerencias para mejorar el uso de los materiales diseñados en este trabajo. También se encuentra todo el marco teórico que soporta la construcción del material pedagógico.

Nuestra propuesta es que a partir de los materiales ofrecidos en este trabajo los agricultores, sus familiares, extensionistas rurales, agentes de salud pública y demás profesionales rurales tengan la posibilidad de diseñar sus propios recursos pedagógico de la forma que mejor se ajuste a su situación particular. Todo el material que se comparte en este manual puede ser utilizado en aplicaciones como WhatsApp, Telegram, redes sociales, radio, etc., teniendo en consideración que no podrá ser monetizado por el uso parcial o total de la obra.

La investigación, desarrollo y diseño de este documento y de su material pedagógico fue realizado por un equipo multidisciplinar compuesto

por profesores, investigadores y profesionales que actúan en distintas organizaciones a saber: Facultad de Zootecnia e Ingeniería de Alimentos (USP-Brasil); Empresa Brasileira de Investigación Agropecuaria Unidad Pecuaria del Sudeste (EMBRAPA-Brasil); Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (USP-Brasil); Universidad Federal de Sao Carlos (Brasil); Universidad de Passo Fundo (Brasil); y la Superintendencia Federal de Agricultura, Pecuaria y Abastecimiento de Sao Paulo (SFA-SP/MAPA/Brasil).

Este libro hace parte del proyecto de extensión universitaria aprobado por las Comisiones de Cultura y Extensión (CCEx) de la Facultad de Zootecnia e Ingeniería de Alimentos de la Universidad de Sao Paulo titulado “Desarrollo de acciones para proteger productores rurales, trabajadores de la agroindustria y sus familias en respuesta a la pandemia por Covid-19”.

La pandemia es un desafío que enfrentaremos con fortaleza. Deseamos una excelente lectura y su colaboración en la divulgación de esta obra, teniendo en cuenta que la prevención es el arma fundamental para prevenir la enfermedad.



Finca participante del programa Balde Cheio/
EMBRAPA

AGRADECIMIENTOS

Para la realización de este libro contamos con la colaboración de un grupo de personas a quienes agradecemos inmensamente. La Sra. Gisele Rosso quien cedió el material fotográfico de prevención de Covid-19 en el campo. A EMBRAPA Pecuaria Sudeste por el apoyo en el conjunto de imágenes que ilustran esta obra. A los servidores públicos Sr. José Carlos Didoné, Sr. José Cosme Machado, Sr. Eduardo Luiz de Oliveira y Sr. Édson do Carmo Pereira quienes participaron en la producción de las fotografías relativas a la prevención del Covid-19 en los territorios rurales. Y también a la Sra. Maria Cristina Campanelli Brito, por el infográfico de la página 17. A los coordinadores y técnicos del programa de extensión rural Balde Cheio (EMBRAPA Pecuaria Sudeste) Sr. Joao Rosseto Júnior, Sr. Walter Ribeiro, Sr. Marcelo de Castro y Sra. Ana Paula Roque por la participación en los mensajes de voz.

PREFACIO

ADRIANA GREGOLIN

COORDINADORA REGIONAL DEL PROYECTO DE
COOPERACIÓN SUR-SUR TRILATERAL +ALGODÓN

(FAO/ONU - ABC/MRE)



Sin duda la pandemia del nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) exige tanto a la población rural como urbana cambios en los hábitos y en la comprensión sobre cómo realizar las labores diarias, ya sea en casa, así como en el lugar de trabajo. Adoptar medidas básicas de salud y de comportamiento es fundamental para proteger tanto a los individuos como a las familias. En ese sentido, las herramientas que la tecnología digital ofrece nos permiten desarrollar diferentes estrategias para la prevención y el cuidado de las comunidades rurales, y al mismo tiempo, continuar con el acompañamiento en el campo, manteniendo una comunicación fluida entre técnicos, agricultores y hasta los mismos consumidores.

Proporcionar un ambiente seguro en el medio rural impacta a nivel local pero también en los grandes centros urbanos. El riesgo de una rápida expansión de la pandemia a nivel rural puede generar rupturas en el abastecimiento y suministro de alimentos, afectando la seguridad alimentaria de la población urbana y rural, esto sumado a la vulnerabilidad que pueden tener los agricultores y sus familias por no obtener la renta necesaria para sustentar sus servicios y necesidades básicas.

La resiliencia es fundamental frente a este nuevo escenario, y es por ello por lo que Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), los gobiernos de los países, las universidades, entre otras instituciones promueven y proponen un ambiente de información e inclusión para los agricultores, sus familias y su comunidad. Con una serie de medidas preventivas los países están generando espacios más seguros para el intercambio de conocimientos y comercialización de productos, entrega de insumos básicos, ítems de protección, facilitando seguros y crédito agrícola como medidas de política pública, así como la entrega de canastas e insumos como medidas paliativas para enfrentar la pandemia.

En este escenario, la educación inclusiva y la concientización participativa son fundamentales para generar un ambiente de convivencia saludable. Lo anterior con el fin de disminuir los miedos y preocupaciones, proteger la salud física y mental de las familias, y facilitar la continuación de sus

actividades y su desarrollo transversal, a pesar de la pandemia del coronavirus.

Esta publicación ofrece información valiosa para disminuir el riesgo de contaminación por coronavirus. A través de protocolos sencillos, accesibles a productores, extensionistas y para la población en general, realiza una contribución excepcional para la sociedad. ¡Una herramienta para proteger la vida!

AUTORES

Dr. André Luiz Monteiro Novo

Graduado en Agronomía por la Escuela Superior de Agricultura Luiz de Queiroz-Universidad de Sao Paulo (1987) maestría en Ingeniería de Producción por la Universidad Federal de San Carlos (2001) y Doctorado por la Universidad de Wageningen (Países Bajos) en 2012. Actualmente es analista y Jefe Adjunto de Transferencia de Tecnología de Embrapa Pecuaria Sudeste en San Carlos SP, se desempeña en el área de transferencia de tecnología para técnicos extensionistas rurales. Tiene experiencia en el campo de la Agronomía y Zootecnia, con énfasis en Extensión Rural. Es coordinador del proyecto Balde Cheio. Contacto: andre.novo@embrapa.br

Dr. Artur Chinelato de Camargo

Ingeniero Agrónomo por la Universidad de Sao Paulo (1981), maestría en Nutrición y Producción Animal por la Universidad de Sao Paulo (1988) y doctorado en Ciencias Biológicas (Biología Vegetal) por la Universidad Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (1992). Actualmente es investigador de la Empresa Brasileira de Investigación Agropecuaria EMBRAPA. Tiene experiencia en el área de Producción Animal - Ganadería de Leche con énfasis en Transferencia de tecnología, participa como coordinador del Proyecto Balde Cheio desde 1998. Contacto: artur.camargo@embrapa.br

Prof. Dr. Cristiane Barelli

Pregrado em Farmacia Bioquímica por la Universidad de São Paulo (1996) y maestría em Ciências Farmacéuticas por la misma universidad (1999). Especialización en Activación de Procesos de Cambio en programas de Salud por la ENSP/FRIOCROUZ (2006). Doctora en Letras por la UPF, en la línea de investigación Formación Lector. Actualmente es profesora titular de la Universidad de Passo Fundo, con participación en los programas PRO-SALUD y PET-SALUD.

Cristiane Vieira Peres Fragalle

Posee formación profesional en Relaciones Públicas por el Centro Universitario de Brasilia (1997) y MBA en Gestión de la Comunicación en Organizaciones por la Universidad Católica de Brasilia (2002). Es analista A - Relaciones Públicas - EMBRAPA. Actualmente es Supervisora del Núcleo de Comunicación Organizacional (NCO) de Embrapa Pecuaria Sudeste. Contacto: cristiane.fragalle@embrapa.br

Prof.a. Diany Akiko Lee

Graduada en Matemáticas (2019) y Pedagogía (2020). Tiene experiencia en el área de Matemáticas con énfasis en Educación Matemática: Educación matemática, lengua de señas, deficiencia auditiva, material lúdico y para población con discapacidad auditiva en el área de Educación Infantil, con énfasis en enseñanza de Lenguaje de Señas para población de audición normal. Profesora voluntaria en el proyecto "Accesibilidad en Lenguaje de señas para el curso técnico en informática para internet" en el Instituto Federal de Sao Paulo. Estudiante de la maestría en Lingüística de la Universidad Federal de Sao Carlos (UFSCar). Contacto: dianyallee@gmail.com

Prof. Dr. Fabio Gregori

Médico veterinario de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad de Sao Paulo (USP) y pedagogo formado por la Facultad de Educación de la Universidad de Sao Paulo (USP). Tiene maestría y doctorado en Epidemiología Experimental y Aplicada a las Zoonosis por el Departamento de Medicina Veterinaria Preventiva y Salud Animal de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia de la Universidad de Sao Paulo (USP). Actualmente es profesor doctor de la Facultad de Medicina Veterinaria y Zootecnia (USP). Contacto: acme@usp.br

Prof. Dr. Fernando de Lima Caneppele

Profesor Doctor de la Universidad de Sao Paulo - USP, Ingeniero eléctrico del Centro Universitario FEI - Facultad de Ingeniería Industrial (1999), y maestría en Agronomía - Energía en la Agricultura por la Facultad de Ciencias Agronómicas - UNESP/FCA (2011) y posdoctorado por la UNESP (2018). Contacto: caneppele@usp.br

Prof. MSc. Gabriel Arroyo

Publicista y Magister en Comunicación Mediática por la Universidad Estadual Paulista - UNESP. Actualmente se desempeña como profesor de la Universidad de Araraquara UNIARA, en los cursos de Diseño Digital, Publicidad y Propaganda, Diseño de Moda y Juegos Digitales. Tiene vasta experiencia en el área de Comunicación, con énfasis en Comunicación Visual, Diseño Gráfico, Diseño Digital, Fotografía y producción de Podcast y Videocast. Contacto: gabrielarroyo1981@gmail.com

Hélio Vicente Vieira da Silva

Licenciado em Pedagogia para Fines de docencia por la Facultad de Tecnología de SP - FATEC, y graduado en Tecnología en Gestión de Marketing por la Universidad Anhanguera y en Administración por la Universidad Paulista. MBA em Marketing y Marcas por la Universidad de Araraquara - UNIARA y posgrado en Psicopedagogía Institucional y Clínica por el Instituto Superior de Educación Elvira Dayrell - FAVED. Actualmente es docente del Centro Paulo Souza - ETEC Paulino Botelho, ETEC Anna de Oliveira Ferraz y ETEC Ibaté de educación media y técnica. Contacto: helioetec2019@gmail.com

DVM. Dra. Juliana do Amaral Moreira C. Vaz

Graduada en Medicina Veterinaria por la Universidad Federal Fluminense (1993). Realizó maestría en Ciencias Biológicas (Microbiología e Inmunología) en la

Universidad Estadual de Campinas (1999). Se desempeña como Auditora Fiscal Federal Agropecuaria del Ministerio de Agricultura, Pecuaria y Abastecimiento desde 2002. Contacto: juliana.moreira@agricultura.gov.br

Prof. MSc. Luciane Ribeiro do Valle

Graduada en Periodismo de la Pontificia Universidad Católica de Campinas (1997) y magister en Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Sao Paulo (2001). Actualmente adelanta estudios de doctorado en el programa de Ciencia, Tecnología y Sociedad de la Universidad Federal de San Carlos - CTS/UFSCar. Es profesora de la Universidad Metodista de Pracicaba y de la Universidad de Araraquara. Contacto: lucianedovalle1@gmail.com

Prof. Dr. Luis Fernando Soares Zuin

Docente del Departamento de Ingeniería de Biosistemas de la Facultad de Zootecnia e Ingeniería de Alimentos de la Universidad de Sao Paulo (FZEA-USP). Sus líneas de investigación y de extensión universitaria se orientan al desarrollo de metodologías de enseñanza y aprendizaje en territorios rurales. Es zootecnista (UNESP-FCAV) y tiene doctorado en Ingeniería de Producción (DEP-UFSCar). Contacto: lfzuin@usp.br

Zoot. M. Sc. Miguel Alejandro Diaz Manrique

Graduado en Zootecnia por la Universidad Nacional de Colombia (2011) y magister en Medio Ambiente y Desarrollo por la misma universidad (2015). Se ha desempeñado como docente de la Universidad Nacional Abierta y a Distancia (UNAD). También ha desarrollado su labor profesional en la MG Swine Management (Missouri, U.S.A.) y en la Jester Bee Company (Florida, U.S.A.). Contacto: madiazm@unal.edu.co

Prof. Dr. Poliana Bruno Zuin

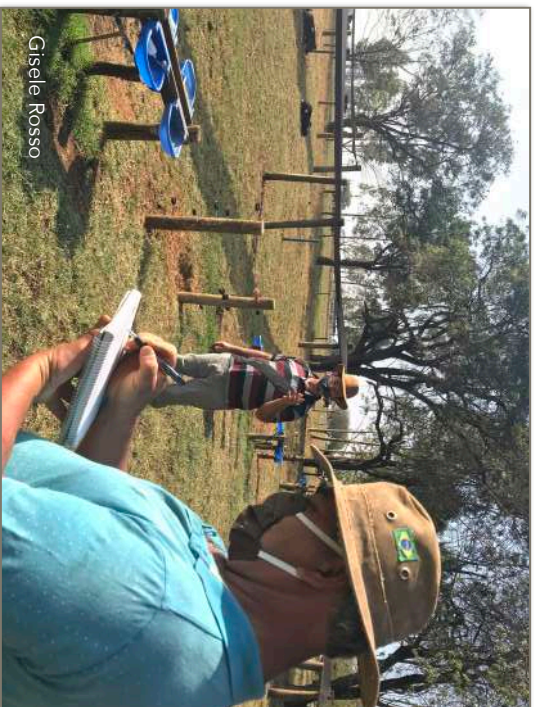
Doctora y magister en Educación de la Universidad Federal de São Carlos, en el área de Estudios de Metodologías de Enseñanza con línea de profundización en Procesos de Enseñanza y Aprendizaje. Pregrado en Pedagogía por la Universidad Federal de São Carlos. Coordina el Grupo de Investigación y Estudios: Prácticas de Alfabetización, Enseñanza y Aprendizaje de Lengua Materna. Es docente del programa de posgrado en Lingüística de la UFSCar. Contacto: polianazuin@gmail.com

SUMARIO

INTRODUCCIÓN	14
Covid-19 en la Agricultura Familiar	15
Parte 01 - Conociendo el Covid-19	16
¿Qué es el Covid-19 y el Nuevo Coronavirus?	17
¿Por qué el coronavirus es tan peligroso?	18
Vías de transmisión del Covid-19	19
Formas de Contágio de Covid-19	20
Limpiar herramientas y equipos	21
¿Dónde podemos contagiarnos de la enfermedad?	22
¿Como puedo saber si tengo Covid-19?	23

Tiempos de Incubación y Contagio	24
¿Cómo puede usted protegerse del coronavirus?	25
Cuidados durante las visitas de asistencia técnica	31
Noticias falsas	32
Parte 02 - Material pedagógico para divulgación en zonas rurales	35
Plantillas para mensajes de voz	37
Infografías	50
Uso de afiches o posters	71
Parte 03 - Sugerencias para usar y compartir el material pedagógico	86
Posturas dialógicas para la comunicación	87
Modos y estrategias para compartir los mensajes	92
CONSIDERACIONES FINALES	98
REFERENCIAS	99

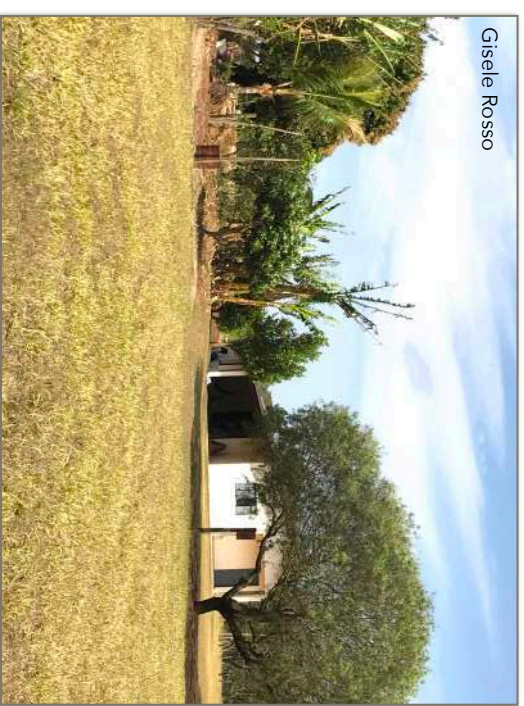
INTRODUCCIÓN



Desde febrero de 2020, con el surgimiento de la pandemia del nuevo Coronavirus vivimos una vida nueva. Nos fueron impuestas nuevas formas de relacionarnos y comportarnos con otras personas. El distanciamiento social, el uso de máscaras, higiene más intensa y frecuente de manos, entre otras recomendaciones, fueron creadas para nuestra protección, adaptándolas poco a poco y cotidianamente a nuestras rutinas. Sin embargo, la pandemia por Covid-19 aún no termina, y el virus continúa transmitiéndose tanto en ciudades como en los territorios rurales. En este momento, aun no tenemos vacunas o remedios para ser usados y combatir la enfermedad. Por eso es importante que usted, agricultor y agricultora sepan cómo prevenir y protegerse del virus. Cuando nos protegemos también estamos protegiendo a otras personas, ya sea que las conozcamos o no, por ejemplo, aquellas que nos encontramos en la fila del mercado, del banco, o de cualquier lugar [2] [4] [5] [6] [8] [11] [12] [25] [30] [31].

La Coordinación de Desarrollo Rural Sustentable del Estado de Sao Paulo (Brasil) realizó una investigación [3] sobre el impacto del Covid-19 en la agricultura familiar. Los investigadores se percataron de que la mayoría de los agricultores se protegen con máscaras, higienizan las manos y evitan aglomeraciones cuando están fuera de su propiedad. Pero solamente un poco menos de la mitad de ellos cambia de prendas de vestir y toman un baño al llegar de la ciudad a su casa, así como tampoco limpian los objetos que traídos de fuera de la finca. Los hallazgos más preocupantes de la investigación fueron que dentro de su propiedad el agricultor no está tomando medidas preventivas, por ejemplo, solamente 1 de cada 10 agenda la visita técnica con el extensionista. En esos encuentros solo en 1 de cada 3 fincas se mantiene el distanciamiento social mínimo de dos metros y lavan las manos o usan alcohol en gel al 70%. Casi la totalidad de los agricultores permiten al extensionista tomar café o agua y les facilitan el uso del baño [11] [12][30][31].

COVID-19 EN LA AGRICULTURA FAMILIAR



Gisele Rosso

Parte 01

CONOCIENDO EL COVID-19



- ¿Qué es el Covid-19 y el Nuevo Coronavirus?
- ¿Por qué el coronavirus es tan peligroso?
- Vías y formas de transmisión del Covid-19.
- Limpiar herramientas y equipos.
- ¿Como puedo saber que tengo Covid-19?
- Tiempo de incubación y contagio.
- ¿Dónde puede contaminarse?
- ¿Como puede protegerse del coronavirus?
- Esté atento a las visitas de asistencia técnica.
- Noticias falsas.

¿QUÉ ES EL COVID-19 Y EL NUEVO CORONAVIRUS

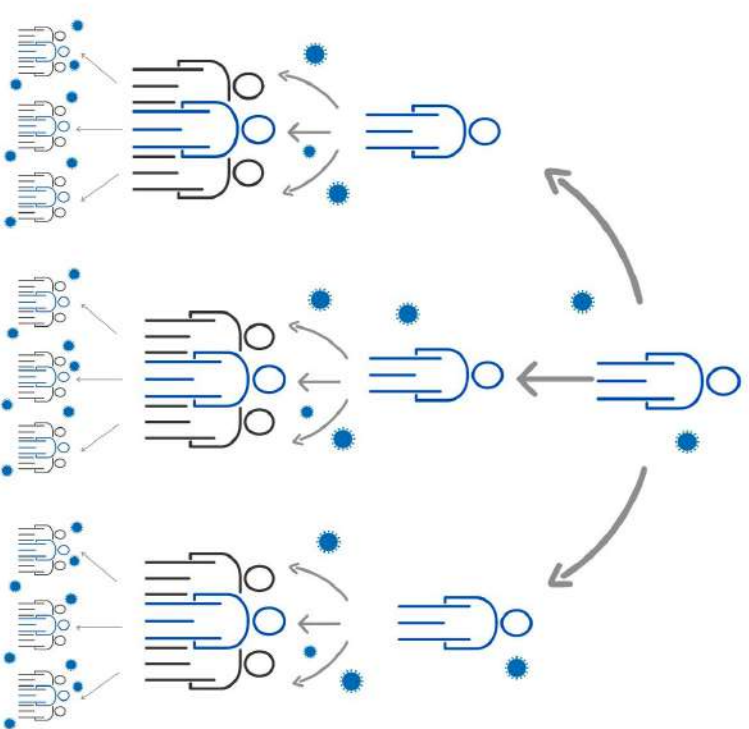
El Covid-19 es una enfermedad causada por un nuevo coronavirus (SARS-CoV-2) detectado inicialmente en China. Desde allí se ha esparcido por todo el mundo, y debido al impacto sanitario, social y económico que causa ha sido declarado como “pandemia”. El virus puede afectar muchas partes de nuestro cuerpo, causa problemas cardíacos, intestinales, renales, aunque los más comunes son los síntomas respiratorios, en ese sentido el órgano más afectado es el pulmón. Algunas personas pueden demorar meses en lograr una recuperación

total y en algunos casos pueden quedar secuelas en la salud del individuo. Además, el virus puede comprometer otros órganos como el corazón. El Covid-19 afecta a personas de todas las edades, inclusive niños y jóvenes, pero las personas mayores de 50 años son las que presentan mayor riesgo de complicaciones, no obstante, se han presentado cuadros críticos en niños y en jóvenes [2] [4] [6] [8] [11][12][28][29][30][31].



¿POR QUÉ EL CORONAVIRUS ES TAN PELIGROSO?

El virus pasa de una persona a otra de forma fácil y rápida. Investigaciones indican que una persona infectada puede transmitir la enfermedad a otras tres personas, lo cual representa un alto grado de contagio. Para hacernos una idea tomemos el caso de la gripe común la cual nos afecta todos los años, una persona con gripe puede infectar apenas 1.3 personas. Esto quiere decir que una persona con gripe común contamina solamente a otro individuo. Esto nos ayuda a entender el peligro del Coronavirus y porque debemos estar atentos a nuestra salud y a la de quienes nos rodean, no solamente familiares y personas cercanas, sino de todo nuestro entorno [5].



María Cristina Campanelli Brito

VÍAS DE CONTAGIO DEL COVID-19



Agricultor y Agricultora, ustedes pueden contaminarse de dos formas, por el aire o por contacto con superficies y objetos. Por ejemplo, a través de herramientas con las que usted trabaja todos los días. Pero ¿cómo nos podemos contagiar por el aire? Eso ocurre cuando estamos cerca de alguna persona infectada y no usamos la máscara cubrebocas. En una conversación podemos respirar pequeñas gotas de saliva que salen de la boca del otro, y ni siquiera nos damos cuenta, eso es suficiente para enfermarnos. ¿Sabía que hay personas infectadas y que sin embargo no tienen síntomas de la enfermedad? Así se va pasando la enfermedad de persona a persona, y de allí la importancia de tomar medidas de prevención. Los individuos que tienen el virus, pero no manifiestan ningún síntoma son llamados como asintomáticos, o sea sin síntomas [6] [11] [12] [30] [31].

La segunda forma como podemos infectarnos de coronavirus es tocando superficies contaminadas, por ejemplo: herramientas, mesas, implementos agrícolas, entre otros. Imagine la situación: una persona infectada por el virus estornuda o tose encima de una herramienta. Luego usted la agarra para trabajar y unos minutos después limpiándose la cara coloca su mano en la boca o en la nariz. En ese preciso instante puede ocurrir la infección. El coronavirus puede estar activo y con capacidad de infectar a una persona hasta por tres días en superficies plásticas o de acero inoxidable, en otras como el papel un día completo. Por eso la importancia de limpiar los objetos y lavar las manos siempre que trabajemos con más personas en un mismo lugar. Y por ello el distanciamiento de al menos 2 metros con otros individuos [6] [7] [11] [12] [30] [31].

FORMAS DE CONTAGIO DE COVID-19



Gisele Rosso

LIMPIAR

HERRAMIENTAS Y EQUIPOS



El nuevo coronavirus puede estar activo por varias horas en la mayoría de los objetos que el agricultor manipula durante la rutina diaria de trabajo. Por eso si está trabajando con más personas es importante limpiar las herramientas cada vez que estas se intercambian. Para eso puede usar varios productos, por ejemplo, alcohol en gel o líquido en una concentración del 70%. O puede hacer una mezcla de 100 ml de hipoclorito de sodio en 1 litro de agua. Recuerde que el cloro puede dañar materiales como el acero inoxidable. Por eso en caso de dudas siempre recurra al manual del equipo, para tener certeza de como ejecutar la limpieza correctamente. Sin embargo, si aún tiene dudas, entre en contacto con la empresa o el distribuidor de los equipos, ellos le brindaran la asesoría necesaria [7][11][12][26][30][31].

Como el nuevo coronavirus es transmitido por el aire o por superficies y objetos contaminados siempre se está en riesgo de contaminarse en cualquier lugar, ya sea dentro o fuera de la casa, o en lugares como el banco, el mercado o en la calle. Si una persona contaminada está próxima y nosotros no estamos portando nuestra máscara cubrebocas el riesgo de contagiarnos es supremamente algo. Así usted se estuviera cuidando, aislado en su casa y cumpliendo la cuarentena, un pequeño descuido es suficiente para infectarse. Una persona de la familia puede introducir el virus a la casa. Imagine que su hijo va a una fiesta con los amigos sin obedecer las reglas de aislamiento. En ese evento las oportunidades de contaminarse son muy altas, al volver a casa puede transmitir el virus a todos sin quererlo. Por ello siempre tome precauciones, use el cubrebocas y lávese las manos frecuentemente. Y en la medida de lo posible evite frecuentar lugares muy concurridos [8] [11] [12] [30] [31].

¿DÓNDE PODEMOS CONTAGIARNOS DE LA ENFERMEDAD?



Renate Vanaaga/unsplash

La enfermedad presenta varios tipos de síntomas. Usted puede pensar que tienen un resfriado leve o grave, pues va a sentir falta de aire, dolor en el cuerpo y fiebre, también puede sufrir de tos seca. Pero hay otros síntomas que son la pérdida del sentido del olfato y del gusto. ¡Exacto! Se pierde totalmente la capacidad de sentir olores o sabores. Aunque esos síntomas son temporales, pueden presentarse durante varios meses. También se puede sufrir de náuseas, dolor de cabeza, dolor de garganta y hasta de vómitos. La recomendación es buscar atención médica tan pronto como se reconozcan esos síntomas [2] [8] [11] [12] [30] [31].

¿CÓMO PUEDO SABER QUE TENGO COVID-19?



TIEMPO DE INCUBACIÓN Y CONTAGIO



El tiempo de incubación hace referencia al número de días que transcurren desde que una persona se infecta hasta que comienza a presentar los primeros síntomas de la enfermedad, es decir una vez que usted comienza a tener tos seca, fiebre, dolor en el cuerpo, a no sentir sabores ni olores de alimentos, etc. Ese tiempo de incubación puede ser de 2 hasta de 14 días a partir del momento en que el virus ya está en su cuerpo. Por otra parte, el tiempo de contagio es el tiempo durante el cual una persona infectada puede contagiar a otras personas. Ya sea que alguien sepa si está infectado o no, puede estar transmitiendo el virus a otras personas incluso antes de comenzar a sentir los primeros síntomas. En ese sentido, una persona infectada tiene mayor potencial de transmitir la enfermedad a partir del séptimo día del contagio. Por ello debemos estar atentos a los síntomas de la enfermedad [9].

¿CÓMO PUEDE USTED PROTEGERSE DEL CORONAVIRUS?



Gisele Rosso

3 RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA PROTEGERSE DEL COVID-19



Gisele Rosso



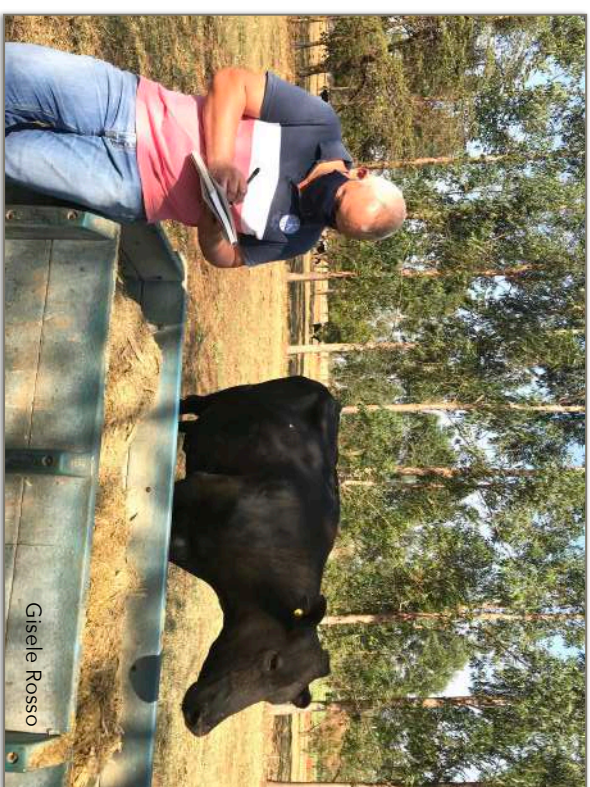
Gisele Rosso



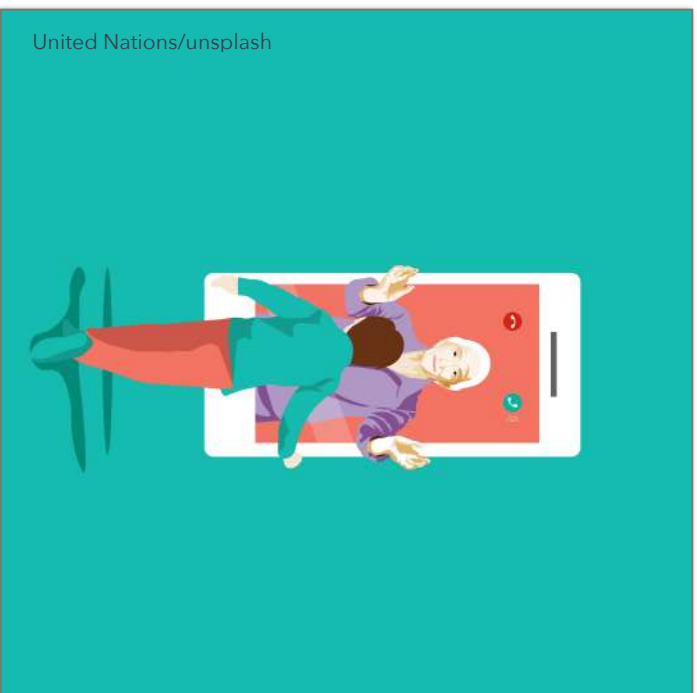
Gisele Rosso

¡USE SIEMPRE LA MÁSCARA CUBREBOGAS, SIEMPRE!

En los encuentros con otras personas, dentro y fuera de su propiedad use siempre la máscara cubrebocas. Esa regla vale también para miembros de la familia que vivan cerca a usted. No porque usted viva dentro de la finca significa que está totalmente seguro del Covid-19. Cuando se encuentra con otras personas está corriendo riesgo. Por ejemplo, cuando se abastece de alimentos, víveres, elementos de aseo en el mercado, o en el banco, siempre use su máscara cubrebocas. ¿Y si va a recibir asistencia técnica en su finca? Claro que sí, use la máscara cubrebocas! [6] [11] [12] [30] [31]



MANTENER UNA DISTANCIA PRUDENTE DE OTRAS PERSONAS



Después de 7 meses de estar distanciados de todo el mundo sentimos una gran falta de contacto con nuestra familia y amigos. Pero para ser honestos, las fiestas con la familia y con los amigos aún deberán esperar. Mientras no tengamos una vacuna o remedios para la enfermedad debemos mantener el distanciamiento social, y ser especialmente cuidadosos con nuestros ancianos. De igual forma con aquellas personas que sufren de enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, asma). Ellas son las que corren mayor riesgo de morir por la enfermedad. Por eso use y abuse de las redes sociales para comunicarse con sus amigos, pero por favor procure mantener el distanciamiento social. No asista a fiestas ni aglomeraciones, y cuide de sus familiares de la tercera edad [6][8][11][12][30][31].

Como ya sabe, usted puede contaminarse de Covid-19 al tocar las superficies de los objetos. El virus se mantiene activo por horas e incluso varios días. Por eso la importancia de lavar las manos con bastante agua y jabón. Imagine que su mano siempre estuviera sucia y por eso usted no va a tocar su rostro, boca, nariz o los ojos. Si lo hace podría infectarse de Covid. Por ello siempre preste atención a la limpieza de sus manos, especialmente cuando este fuera de su finca o de su casa. Una clave es que cuando usted se lave las manos cante por un rato su canción preferida, esto sirve para que el lavado sea más largo y por tanto más efectivo [6] [8] [11] [12] [30] [31].

LAVE LAS MANOS FRECUENTEMENTE



Gisela Rosso

USE ALCOHOL EN GEL O

LÍQUIDO AL 70%



A falta de agua y jabón puede usar alcohol en gel o líquido al 70%. Ese producto es muy buen desinfectante y procure tener en su bolsillo un recipiente de alcohol cada vez que salga de su casa, como cuando debe ir a la ciudad a hacer mercado. Si usted tiene carro recuerde dejar un frasco con alcohol en el vehículo, y úselo tanto para desinfectar sus manos como para limpiar el volante o la palanca de cambios. Pero recuerde ser muy cuidadoso con el alcohol, no lo deje expuesto al sol, y si es fumador tome las precauciones debidas al momento de encender el cigarrillo [6][8][11][12][30][31].

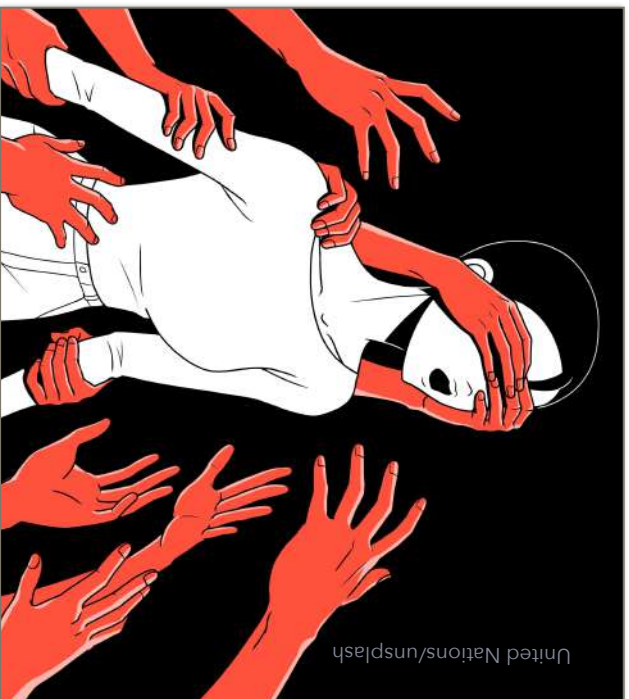
GUIDADOS DURANTE LAS VISITAS DE ASISTENCIA TÉCNICA

Tanto el agricultor como el técnico deben adoptar la costumbre de agendar las visitas a la finca, así como las reuniones que se realicen fuera de ella. ¿Necesita asistencia técnica en su finca? Póngase de acuerdo con el técnico, llámelo o contáctelo por WhatsApp. La importancia de agendar el encuentro es que le permite tanto a usted como al técnico prepararse adecuadamente para la visita. En su caso, productor rural, tenga listas al menos dos mascararas cubrebocas limpias, disponibilidad de alcohol al 70%, así como de agua y jabón. En la medida de lo posible durante la visita solo deben estar



usted y el técnico, evite que más personas los acompañen. Cuando el técnico llegue a la finca no lo salude con apretón de manos. Recuerde mantener una distancia prudente de mínimo dos metros durante el encuentro. Y por favor use la máscara cubrebocas en todo momento. Tenga en cuenta que por prevención el técnico no debe entrar a su casa, no le ofrezca ningún tipo de alimento y tampoco es recomendable que use el baño de la casa. Al momento de agendar la visita coménteles esas reglas, con seguridad él ya las conoce y estará dispuesto a cooperar en la protección de su finca [11][12][30][31].

NOTICIAS FALSAS



Seguramente durante los últimos meses usted ha escuchado en radio o visto en televisión y en WhatsApp mucha información tratando el tema de la pandemia por coronavirus. Ya estamos cansados de lo mismo. Solamente por aclarar los conceptos podemos aprender que la pandemia hace referencia a una enfermedad en una región determinada del país, por ejemplo, una ciudad o una provincia. Por otra parte, la palabra pandemia se usa cuando la enfermedad abarca áreas muchísimo más grandes, como continentes o incluso el planeta entero, ese es el caso del Covid-19. ¿Y por qué es bueno aclarar eso? Porque entre tanta información que viene y que va apareció un fenómeno llamado la infodemia, tan grave como el coronavirus. La infodemia es una pandemia de información equivocada y confusa que ya ni sabemos en que creer. La desinformación y las noticias falsas son un problema complicado, pues generan miedo e inseguridad en la población. Por ello sea muy cuidadoso con los mensajes que recibe y envía en WhatsApp, sea crítico, no se crea todo lo que escucha [22] [23].

GUIDADO CON LAS NOTICIAS FALSAS

En estos tiempos mucha información falsa es compartida por los grupos de WhatsApp y en redes sociales. Muchos mensajes nos llegan por medio de amigos, parientes, familiares y por ello tenemos la tendencia a creer que si ellos los envían entonces deben ser verdad. Pero no siempre es así, a continuación, compartimos algunas claves que le ayudarán a verificar noticias falsas [13][14]:

- No crea la información durante el primer vistazo o la primera lectura.
- Observe la fecha de la publicación.
- Intente chequear la información en agencias de verificación. Esos son sitios de internet que validan que tan cierta es una información.
- Revise de donde viene la información. No tanto quién se la envió, sino en cual página de internet fue publicada.
- Verifique si esa noticia también aparece en medios reconocidos de comunicación.
- Consulte y pregunte la opinión de otras personas, por ejemplo, médicos o extensionistas.

Recuerde que reenviar noticias falsas puede considerarse un crimen. Sea muy cuidadoso a la hora de compartir información.

Generalmente las noticias falsas tienen elementos que causan emociones de rabia, sorpresa, angustia o miedo. Sea desconfiado con la información de redes sociales y de WhatsApp. Preste mucha atención a los siguientes detalles de los mensajes [15]:

- Tienen títulos alarmistas y usan palabras como “cuidado” o “atención”.

- Observe la fecha en que fueron publicados.
- Afirma que es una noticia verdadera y que debe ser conocida por toda la población.

- No revela lugares, fechas o fuentes de los datos.
- Dice que es información que otros quieren que no se sepa.

- El mensaje pide ser reenviado o compartido con todos sus contactos para que todos conozcan la “verdad”.

Todos esos son detalles que suelen usar los mensajes con noticias o información falsa. Cada vez que los identifique recuerde ser muy prudente y desconfiado. Recuerde que reenviar información falsa puede considerarse como crimen. Sea muy cuidadoso con los mensajes que comparte.

COMO IDENTIFICAR LAS NOTICIAS FALSAS



Gisela Rosso

Parte 02

MATERIALES DE DIVULGACIÓN PARA LOS PRODUCTORES RURALES

- Mensajes de voz.
- Mensajes de texto.
- Infográficos.
- Afiches.

En esta parte de libro usted encontrará las guías o modelos de un conjunto de mensajes de voz e infografías diseñados especialmente para los productores rurales y también para las personas que viven y trabajan en el campo. Este material puede ser usado para enviar en forma de mensajes de texto, o por aplicaciones como WhatsApp, Telegram u otras redes sociales. Use este material de la forma que más le convenga según sus necesidades y públicos a atender. La metodología de comunicación dialógica empleada en el diseño de estos materiales se basó en los siguientes estudios [11] [12] [16] [17] [18] [19] [20] [21] [22] [30] [31]. La redacción de los mensajes fue realizada por Luciane Ribeiro do Valle, y la locución y edición de la versión en español del material estuvo a cargo de Miguel Díaz. Por su parte Gabriel Arroyo fue el diseñador de los posters de esta obra. La pieza musical “Unfriendly Me (ft. Admiral Bob)” utilizada en los mensajes de voz es de autoría de Martijn de Boer (NiGiD) [27]. La reproducción y distribución de los mensajes de voz y videos solo puede ser realizada de forma gratuita, y está totalmente prohibido su uso con fines comerciales. El uso de este material se limita solamente para acciones educativas. Es permitido copiar y redistribuir los vídeos y mensajes de voz, no es necesario citar la fuente, aunque es deseable como crédito a los autores del trabajo. Los mensajes de voz no pueden ser alterados o modificados, ni utilizados en forma de segmentos para otras producciones. Su uso se limita a la pieza completa para la composición de materiales y acciones pedagógicas y educativas con el propósito de favorecer la prevención del Covid-19.

PLANTILLAS DE LOS MENSAJES DE VOZ

MINUTO DE CAMPO CON SALUD
COMBATIENDO EL CORONAVIRUS



Giselle Rosso

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 01

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En el minuto de hoy vamos a conversar sobre los cuidados que debemos tener en cuenta al salir de nuestras fincas. Muy importante la máscara cubrebocas, no se nos puede olvidar tenerlo siempre puesto. Ahora, cuando lleguemos a nuestro lugar de destino, ya sea un banco, una farmacia, el supermercado o al médico, evitemos estar muy cerca de otras personas y evitemos demorarnos demasiado. Haga lo que tenga que hacer y vuelva a casa tan pronto como pueda. Desinfecte sus manos frecuentemente y tenga en sus bolsillos siempre un recipiente con alcohol. Si tiene que usar transporte público, procure usar las rutas en los horarios menos concurridos. Debemos seguir alerta, porque esta pandemia aún no ha terminado. **Recuerde que cuando usted se cuida a sí mismo, también cuida a los demás.** [2] [11] [12] [30] [31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 02

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En el minuto de hoy vamos a conversar sobre los cuidados al llegar de nuevo a la finca luego de haber estado en la ciudad. De nada vale haber sido precavidos en la calle si al llegar a casa no somos cuidadosos. Apenas volvamos a la finca nos quitamos el cubrebocas, lo lavamos con agua y jabón y se pone a secar y planchar si es posible. Es recomendable tomar un baño y si no se puede, por lo menos cambiarse de ropa y poner a lavar la que se usó fuera de la finca. Los zapatos son de especial cuidado, tenga un lugar especial a la entrada de la casa para desinfectarlos y dejarlos allí. Así no va a estar esparciendo el virus por toda su casa. Si realizo compras limpie muy bien los productos, las frutas y las verduras antes de guardarlas. Para eso puede usar agua y jabón o alcohol, cualquiera de esas opciones funciona como desinfectante. Debemos seguir atentos al coronavirus, no podemos dar tregua. **Recuerde que cuando se cuida a si mismo también está cuidando de los demás.** [11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 03

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En el minuto de hoy vamos a conversar sobre como recibir visitas en la finca. Así como usted, muchas personas no han parado de trabajar durante la pandemia, por ejemplo, extensionistas, técnicos y distribuidores de insumos agropecuarios. Para todos ellos y también para cuando usted visite otras fincas hay algunos puntos que debe recordar. Cuando lo visiten en su propiedad o cuando vaya de visita recuerde que todo el personal tenga puesta la máscara cubrebocas, y además evite que se reúna mucha gente. Recuerde reducir al máximo el contacto físico, como abrazos o apretones de manos. Lo mejor es evitar que otras personas ingresen a su hogar, y si es posible prepare un baño separado para las visitas. Es difícil decir esto, pero por precaución evitemos organizar o asistir a encuentros con mucha gente. Las Parrilladas y las fiestas pueden esperar, recordemos que no podemos dar tregua a la enfermedad. **Cada vez que cuidamos de nosotros mismos también cuidamos de los demás.** [6][11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 04

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. Durante la rutina diaria de nuestra finca debemos recibir distintas personas al interior de la finca: por ejemplo, aquellos que traen los insumos agropecuarios, los comercializadores de nuestros productos, extensionistas y técnicos rurales entre muchos otros. Todos ellos van de finca en finca haciendo su importante labor, sin embargo, están en contacto con mucha gente, por eso debemos tomar unas precauciones cuando ellos salgan de la finca después de que nos hayan visitado. Lo primero es quitarnos nuestra mascarilla cubrebocas y la lavarla muy bien. También sería bueno tomar un baño o por lo menos cambiarnos de ropa y lavar la que nos quitamos. Si el personal externo usó alguna máquina o herramienta de la finca, mesas, sillas, o agarró cualquier otro objeto, se debe desinfectar, recordemos que es mejor la seguridad que la policía. Lo importante es eso, limpiar toda superficie que pueda representar un riesgo de contaminación por coronavirus, recordemos que no se puede bajar la guardia contra la enfermedad. **Cada vez que cuidamos de nosotros mismos también cuidamos de los demás.** [2] [6] [7] [11] [12] [30] [31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 05

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En el minuto de hoy vamos a conversar sobre los cuidados que deben tener aquellas personas que trabajen en nuestra finca. Es muy importante que todos usen la máscara cubrebocas a todo momento, y solo la retiren al momento de comer. Durante el almuerzo es recomendable mantener una distancia considerable entre ustedes. Es una medida triste sobre todo en un momento para compartir juntos, pero sería más triste que alguna persona del grupo se contagie y nos contagie. Por favor disponga para el personal de su finca lavamanos accesibles para que puedan limpiarse frecuentemente. Al final del día no olviden hacer la desinfección diaria de herramientas y equipos. Recuerde consultar los manuales de usuario para hacer la limpieza de la mejor manera. **No podemos bajar la guardia frente al coronavirus, cuando usted se cuida a usted mismo también cuida de los demás.** [2][6][7][11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 06

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. Si nos ponemos a pensar, cuando todo esto de la pandemia empezó en marzo, nadie tenía idea de cuánto tiempo podía durar. Y aún hoy no contamos con remedios ni vacunas contra el virus, por eso solo hay una cosa que sirve para protegernos: La máscara cubrebocas. ¿Sabe por qué es tan importante esa máscara? Porque el virus se transmite especialmente por la saliva, la tos, los estornudos o cualquier líquido que salga de nuestra nariz o de nuestra boca. Por ello, la máscara es nuestro escudo de protección contra el virus. Debemos usarla cada vez que salgamos de la finca o cuando alguien venga a visitarnos a nuestra casa. La máscara debe estar bien ajustada al rostro y cubrir nariz y boca. Después de usarla es importante lavarla muy bien con agua y jabón. Y por favor, recordemos que son de uso personal, no se la podemos prestar a nadie más. **No podemos bajar la guardia al virus. Cuidando de su salud también cuida de la de los demás.** [2][6][11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 07

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. Cada día que pasa seguimos recibiendo más y más información del Covid-19. Además de usar las máscaras cubrebocas, otra medida muy muy importante es la limpieza de las manos. Esas son las dos estrategias principales que debemos combinar para nuestra protección, usar mascarara y desinfectar las manos con frecuencia. Si por casualidad tenemos las manos sucias y las colocamos sobre nuestra boca, nariz u ojos es posible que podamos infectarnos. Además, en el peor de los casos podríamos ir contaminando a otras personas, objetos o superficies que toquemos. Muchas veces nos puede pasar que no tenemos un lugar donde lavarnos, por ellos es indispensable tener un recipiente con alcohol, que podemos llevar en nuestros bolsillos a toda hora. Y una vez podamos, lavarnos con agua y jabón. El cuento del coronavirus aún no se ha acabado y no podemos bajar la guardia. **Recuerde que si usted se cuida también está cuidando de los demás.** [2][6][11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 08

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En el minuto de hoy vamos a conversar sobre las fake news. Muchos de nosotros no sabemos realmente que significa eso, pero es un término que de repente suena en todo lugar, en la televisión, en la radio, en el periódico y en el celular. ¿Debemos preocuparnos por las tales fake news? La respuesta es Si, debemos preocuparnos y mucho. Fake News significa noticias falsas, y aunque sean mentiras son muy peligrosas. Cuando recibimos noticias por WhatsApp es difícil saber si el mensaje es verdadero o falso, pues viene con foto, audio o videos que lo hacen parecer muy creíble. Además, la mayoría de las veces son enviados por personas en las que confiamos mucho, por ejemplo, amigos y familiares. El problema de las noticias falsas es que asustan a la gente haciéndola creer cuentos que no son ciertos. Por eso, no se crea todo lo que reciba, y en caso de noticias, si son ciertas tenga la seguridad de que deben aparecer en el noticiero de televisión, en la radio y en la prensa. Por eso, cuando reciba información dudosa no la comparta, evite caer en la trampa de las mentiras, de las noticias falsas. **Recuerde que frente al coronavirus no se puede bajar la guardia y que cuando cuida de usted también cuida de los demás.** [13][14][15][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 09

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. Sabemos que durante la pandemia usted ha continuado trabajando duro para ayudar a mantener el mundo en funcionamiento. Pero es muy importante que usted y su familia se cuiden, que cuide a sus trabajadores, vecinos, amigos, y a todas las personas que pueden visitarlo en su propiedad. Sobre las visitas tenemos una recomendación que le será de mucha ayuda, consiste en que tenga un cuaderno de visitantes, en ese cuaderno cada persona que entre a su finca va a registrar información personal, el nombre, teléfono, dirección y correo electrónico. Dígales que en caso de que lleguen a presentar síntomas luego de la visita a su finca le avisen, así usted puede estar alerta sobre su salud y la de su familia. Y lo mismo en caso contrario, si usted presenta algún síntoma llame a aquellos que estuvieron cerca a usted, y coménteles su situación para que estén prevenidos. **Recuerde que frente al coronavirus no se puede bajar la guardia y que cuando cuida de usted también cuida de los demás.** [11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 10

Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En el minuto de hoy vamos a conversar sobre la necesidad del termómetro en la finca. La fiebre es uno de los principales síntomas de Covid-19 y el termómetro le ayudará a medir con cierta frecuencia su temperatura y la de las personas que vivan y trabajen en la finca, o de aquellas que deseen entrar a visitarlo. Por todo eso lo mejor es adquirir un termómetro infrarrojo, son los mismos que se usan en bancos o en supermercados, y la ventaja es que no hay contacto físico al hacer la medición. Si logra comprar uno úselo siempre con todas las personas que desee ingresar a su propiedad, y en caso de fiebre lo mejor es evitar la entrada y posponer la visita. **Recuerde que frente al coronavirus no se puede bajar la guardia y que cuando cuida de usted también cuida de los demás.** [2][6][7][8][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 11

Saludos estimados agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. En las fincas podemos encontrar algunos lugares con poca ventilación, por ejemplo, galpones, salas de ordeño o cuartos de herramientas. En esos espacios se debe evitar la presencia de varias personas al mismo tiempo, la recomendación es que si se necesita entrar, solo lo haga una persona. Además, sería ideal dejar ventanas y puertas abiertas por un momento para mejorar la circulación del aire del lugar. **Recuerde que frente al coronavirus no se puede bajar la guardia y que cuando cuida de usted también cuida de los demás.** [11][12][30][31]

MINUTO DE CAMPO CON SALUD COMBATIENDO EL CORONAVIRUS 12

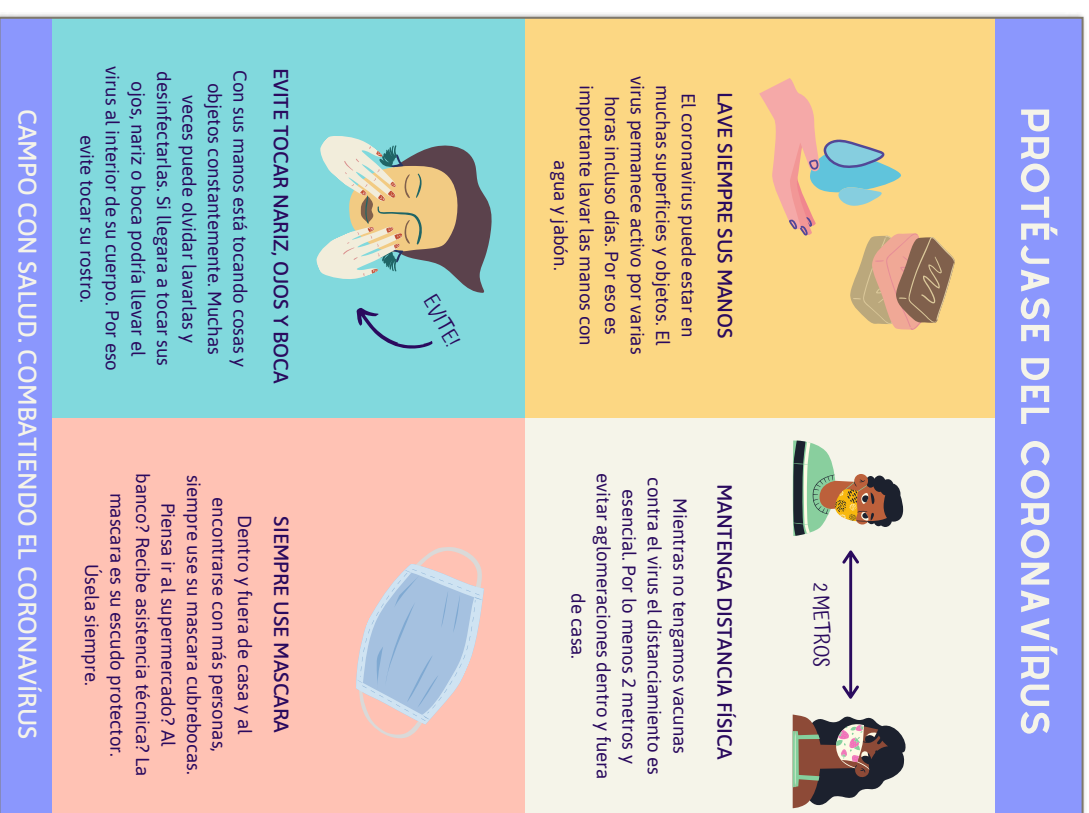
Saludos queridos agricultores y agricultoras. Bienvenidos a su sección Un minuto con el campo, combatiendo el coronavirus. Estoy casi seguro de que ya todos hemos recibido en nuestro WhatsApp mensajes que dicen ser urgentes y que nos piden compartir o reenviar la información con todos nuestros contactos, es así o no, ¿ya los recibió? Muchas veces esos mensajes nos dejan tan preocupados y asustados que inmediatamente nos ponemos a reenviar el mensaje a amigos y familiares, sin siquiera parar a pensar si tanto alboroto es cierto. Ese tipo de mensajes se les conoce como Fake News o noticias falsas. La idea de esas noticias falsas es causar miedo en las personas por medio de mentiras, y lograr que la información se esparza tan lejos y rápido como se pueda, así más gente va a seguir asumiendo que una mentira es verdad. Por eso, nuestra recomendación del día es que tenga cuidado con esos mensajes alarmistas, que usualmente dicen tratar de algo urgente y que debe ser sabido. Cuando reciba esa clase de información tómela con calma, léala, revise quien la escribió y compruebe si ya apareció en los noticieros de radio, prensa o televisión. Si algo es tan urgente seguramente lo podrá comprobar con otras fuentes de noticias, no solo con WhatsApp o con Facebook. Tenga cuidado con esos mensajes, no se crea cuentos falsos. **Recuerde que frente al coronavirus no se puede bajar la guardia y que cuando cuida de usted también cuida de los demás.** [13][14][15][30][31]

INFOGRÁFICOS

Pueden compartirse mediante grupos de WhatsApp, o pueden ser impresas y fijadas en las paredes como posters o afiches en granjas, galpones y residencias de territorios rurales, entre otros.







Imagen 01. Cuidados de higiene y medidas de comportamiento para la prevención frente al nuevo coronavirus.



Arte: Canva Print

Fuente: [2][6] [11][12][30][31]

Imagen 02. Cuidados de higiene y medidas de comportamiento para la prevención frente al nuevo coronavirus.

PROTÉJASE DEL CORONA VÍRUS USE ALCOHOL AL 70%.	
 <p>SI NO TIENE AGUA Y JABÓN USE ALCOHOL AL 70%</p> <p>A falta de agua y jabón el alcohol 70% es una buena opción. El alcohol tiene un poder desinfectante que puede protegerlo perfectamente. Úselo siempre y no lo olvide si va a salir de casa.</p>	 <p>MANTENER UN DESINFECTANTE EN SU VEHÍCULO</p> <p>Ya sea que usted use carro o moto, procure mantener en el vehículo un frasco adicional de desinfectante. Y limpie sus manos cada vez que vaya a manejar. Importante: no deje el frasco expuesto al sol.</p>
 <p>LLEVE SIEMPRE UN RECIPIENTE CON DESINFECTANTE</p> <p>Mantener un recipiente con alcohol 70% en su bolsillo es una excelente medida de prevención. Desinfecte continuamente sus manos y evite tocar su rostro, ojos, nariz y boca.</p>	 <p>CUIDADOS SI USTED ES FUMADOR</p> <p>Tenga cuidado al encender el cigarrillo, podría quemarse. Aproveche la situación para dejar ese hábito y mejorar su salud. El alcohol debe estar lejos del fuego, sol, niños y animales.</p>

CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS

Arte: Canva Print

Fuente: [2][6][8][11][12][30][31]

Imagen 03. Procedimientos para los encuentros entre productores rurales y técnicos extensionistas durante actividades de asistencia técnica en campo.

PROTÉJASE DEL CORONAVÍRUS AGENDANDO LAS VISITAS TÉCNICAS

AGENDE LOS ENCUENTROS
Junto con el técnico confirme las visitas a la finca o las reuniones en la ciudad. Aproveche su teléfono y el WhatsApp al máximo, evite aglomeraciones!

PREPARESE PARA LA VISITA
Con anterioridad alístele los elementos necesarios. En caso de ser productor rural, tenga disponibles dos mascararas limpias, suficiente alcohol, y un espacio con disponibilidad de agua y jabón.

MANTENGA DISTANCIA DURANTE TODA LA VISITA
Cuando tenga una visita técnica saludé al técnico a distancia, evite los apretones de manos. Recuerde mantener una distancia mínima de 2 metros durante todo el encuentro.

NO COMPARTA ALIMENTOS
El técnico no puede entrar a su hogar. Evite ofrecerle cualquier alimento, café, agua, etc. El técnico tampoco podrá usar el baño de la casa. Pero si tiene un baño fuera de la residencia si puede ingresar. Al momento de agendar la cita con el técnico expliquele las medidas de prevención.

CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS

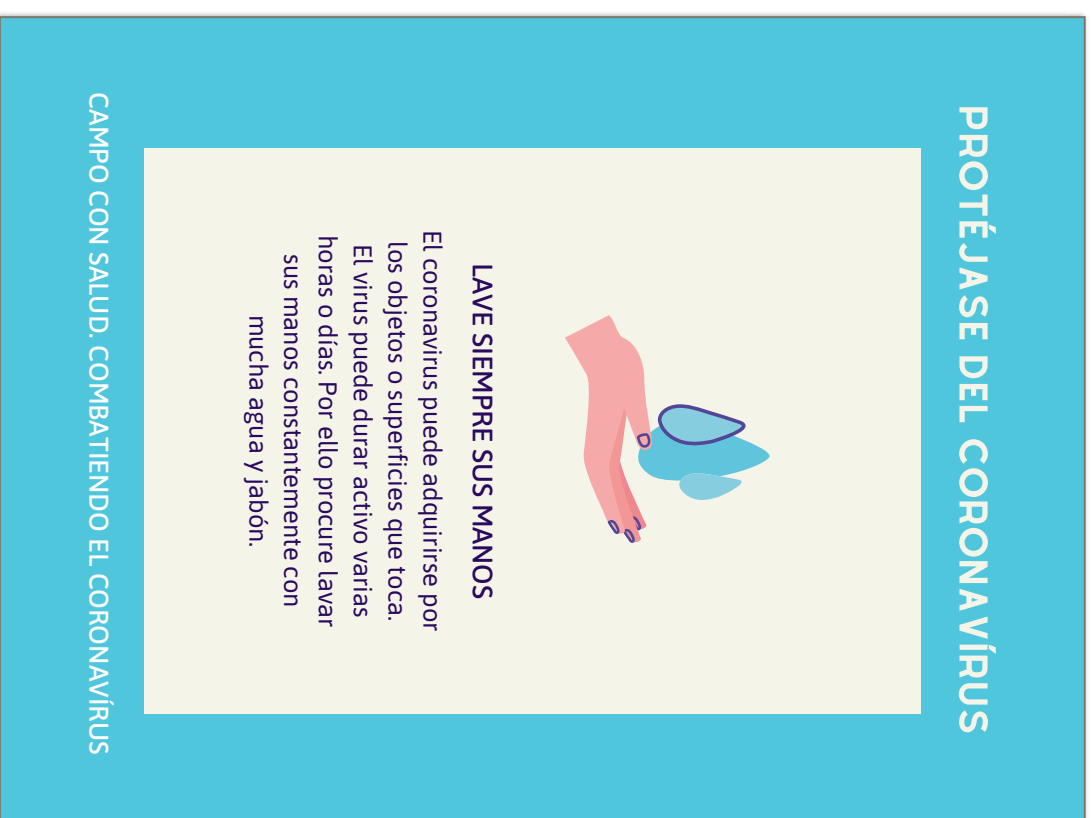


The infographic is divided into four quadrants. The top-left quadrant (yellow) shows a hand holding a smartphone with the text 'AGENDE LOS ENCUENTROS'. The top-right quadrant (light grey) shows a person wearing a face mask, two blue surgical masks, and hands being washed with soap, with the text 'PREPARESE PARA LA VISITA'. The bottom-left quadrant (light green) shows two people standing apart with a double-headed arrow between them labeled '2 metros', with the text 'MANTENGA DISTANCIA DURANTE TODA LA VISITA'. The bottom-right quadrant (light blue) shows a doctor in a white coat and a man in a black shirt with a red 'X' over them, with the text 'NO COMPARTA ALIMENTOS'. A green banner at the bottom contains the text 'CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS'.

Arte: Canva Print

Fuente: [2] [6] [11] [12] [30] [31]

Imagen 04. Limpieza y Desinfección de manos.



Arte: Canva Print

Fuente: [2] [6] [11] [12] [30] [31]

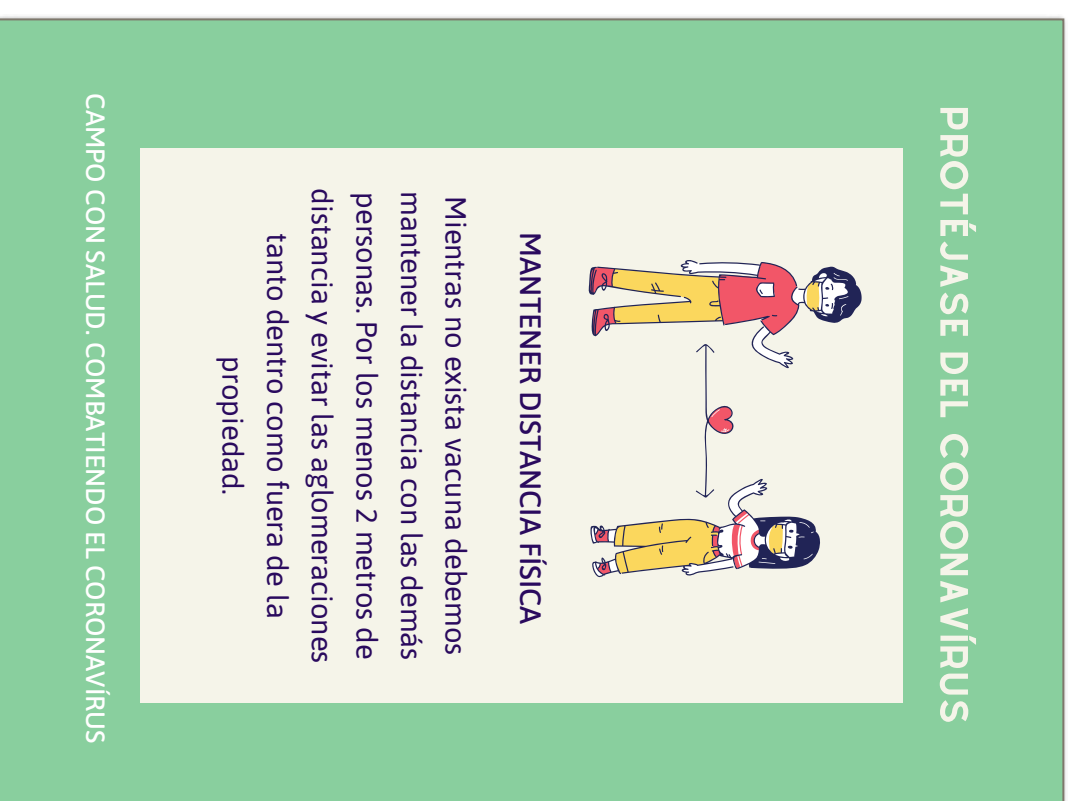
Imagen 05. Cuidados al tocar el rostro con las manos.



Arte: Canva Print

Fuente: [2] [6] [11] [12] [30] [31]

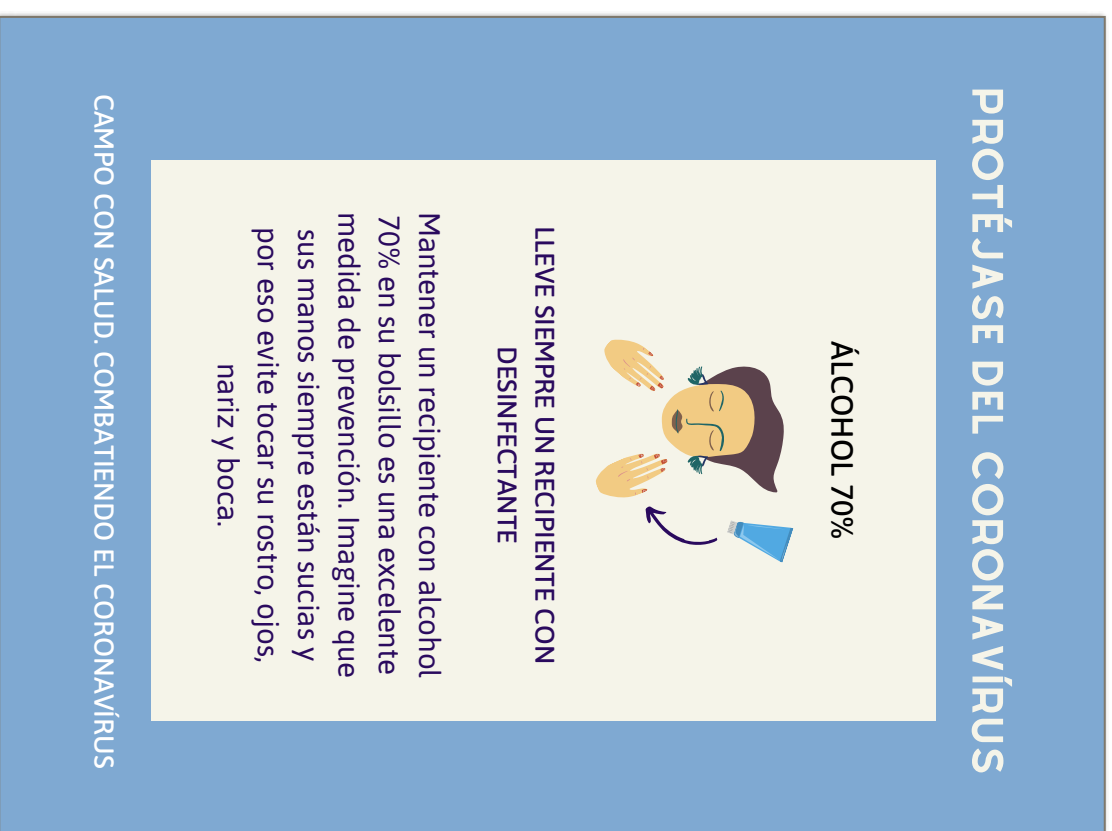
Imagen 06. Normas para el distanciamiento social.



Arte: Canva Print

Fuente: [2][6][11][12][30][31]

Imagen 07. Desinfección de manos con alcohol gel o alcohol líquido al 70%.



Arte: Canva Print

Fuente: [2][6] [11] [12] [30] [31]

Imagen 08. Uso de máscaras en los encuentros dentro y fuera de la propiedad rural.

PROTÉJASE DEL CORONA VÍRUS



**SIEMPRE USE MASCARA
CUBREBOCAS**

Dentro y fuera de casa y al encontrarse con más personas, siempre use su mascarara cubrebocas. Piensa ir al supermercado? Al banco? Recibe asistencia técnica? La mascarara es su escudo protector. Úsela siempre.


CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS

Arte: Canva Print

Fuente: [2][6][11][12][30][31]

Imagen 09. Desinfección de manos con alcohol en gel o alcohol líquido al 70%.

PROTÉJASE DEL CORONA VÍRUS



**SI NO TIENE AGUA Y JABÓN USE
ALCOHOL AL 70%**

A falta de agua y jabón el alcohol
70% es una buena opción. El
alcohol tiene un poder
desinfectante que puede protegerlo
perfectamente. Úselo siempre y no
lo olvide si va a salir de casa.

CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS


Arte: Canva Print

Fuente: [2] [6] [11] [12] [30] [31]

Imagen 10. Importancia de llevar alcohol en gel o alcohol líquido al 70% en el carro.

PROTÉJASE DEL CORONAVÍRUS

ALCOHOL 70%



MANTENGA DESINFECTANTE EN SU VEHÍCULO

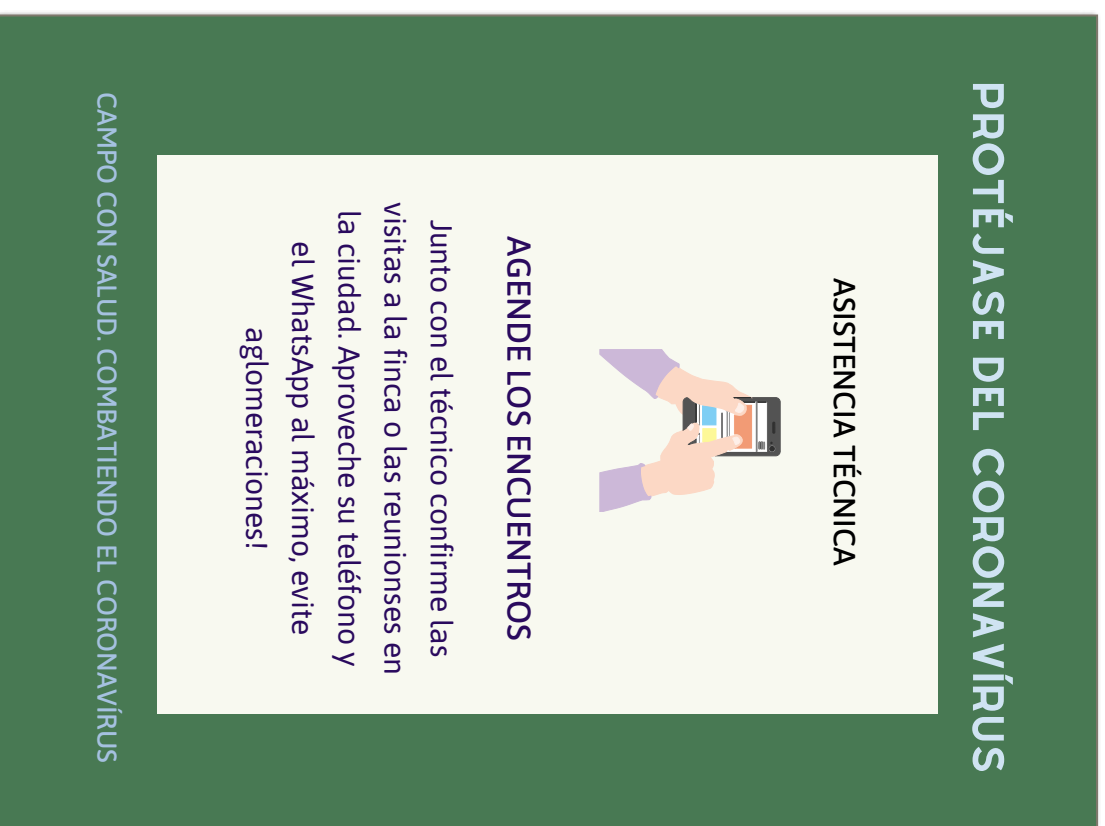
Ya sea que usted use carro o moto, procure mantener en el vehículo un frasco adicional de desinfectante, y limpie sus manos cada vez que vaya a manejar. Importante: no deje el frasco expuesto al sol.

CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS

Arte: Canva Print

Fuente: [8][11][12][30][31]

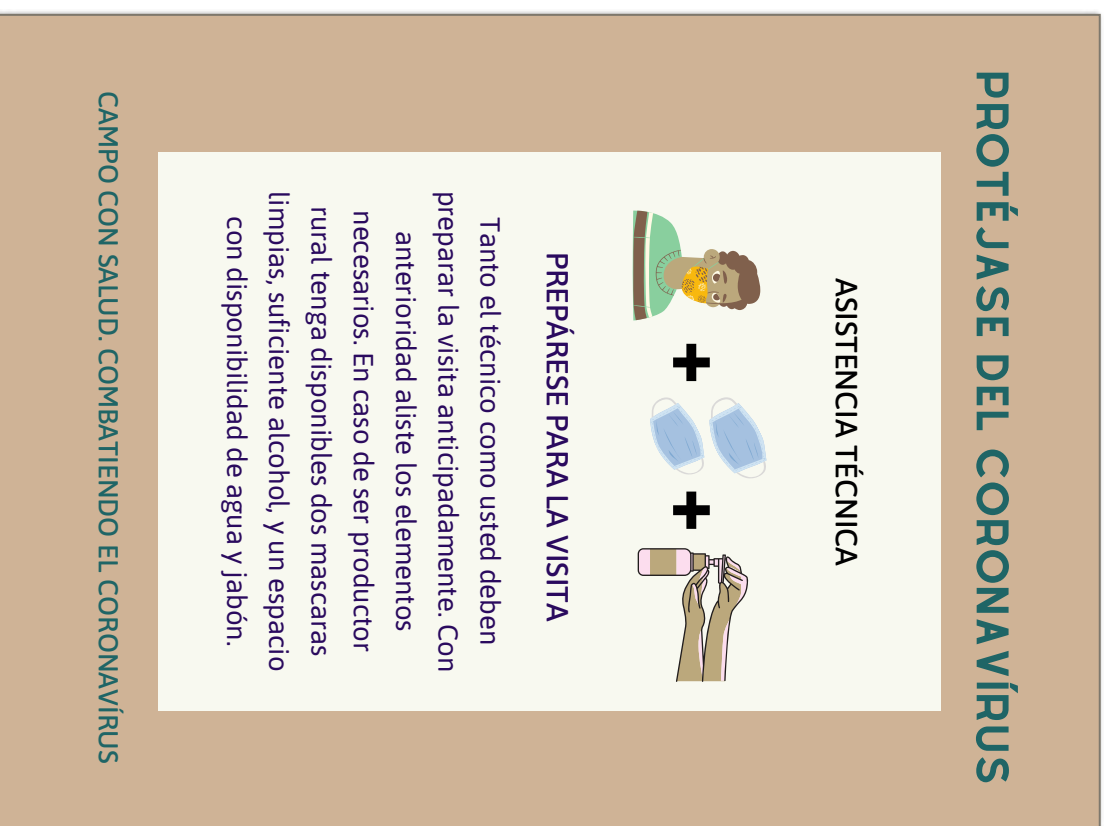
Imagen 11. Agendar las citas de asistencia entre productores rurales y extensionistas.



Arte: Canva Print

Fuente: [11] [12] [30] [31]

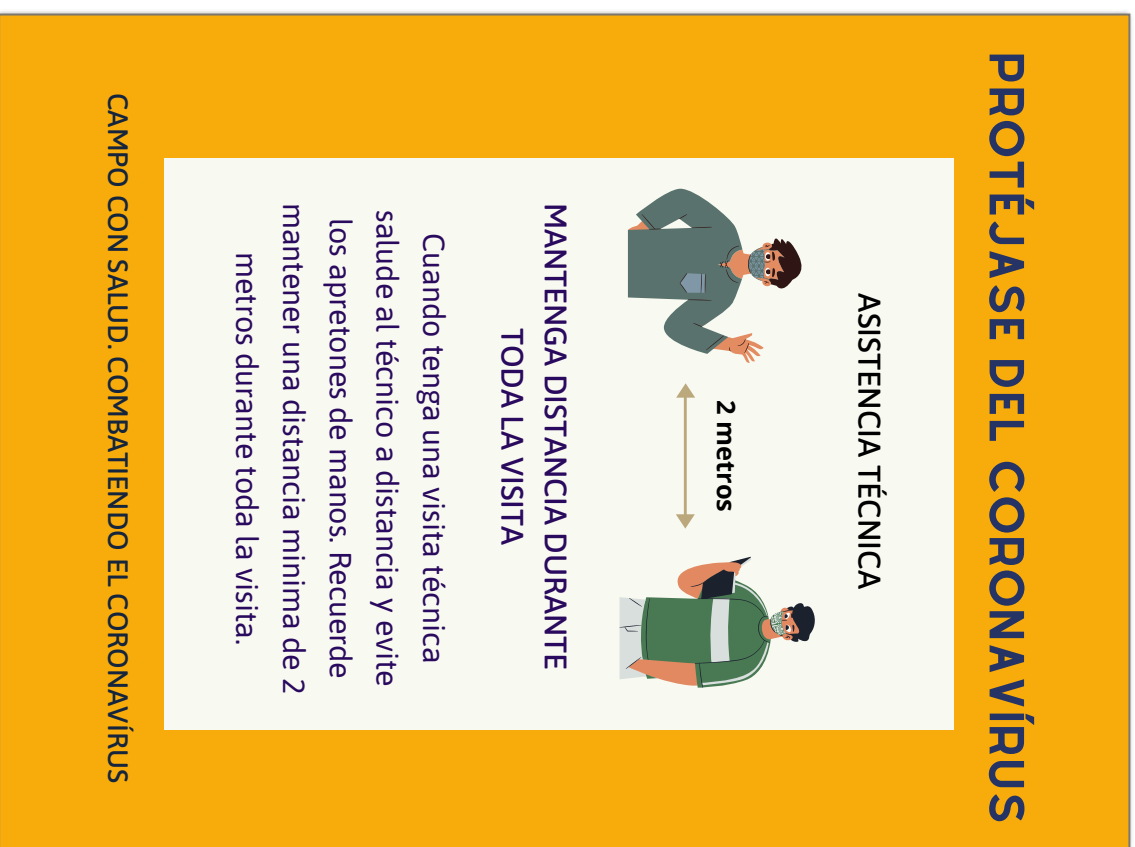
Imagen 12. Acciones de preparación para el encuentro entre productores rurales y extensionistas.



Arte: Canva Print

Fuente: [2][6][8][11][12][30][31]

Imagen 13. Normas para el distanciamiento social.



Arte: Canva Print

Fuente: [2][6][11][12][30][31]

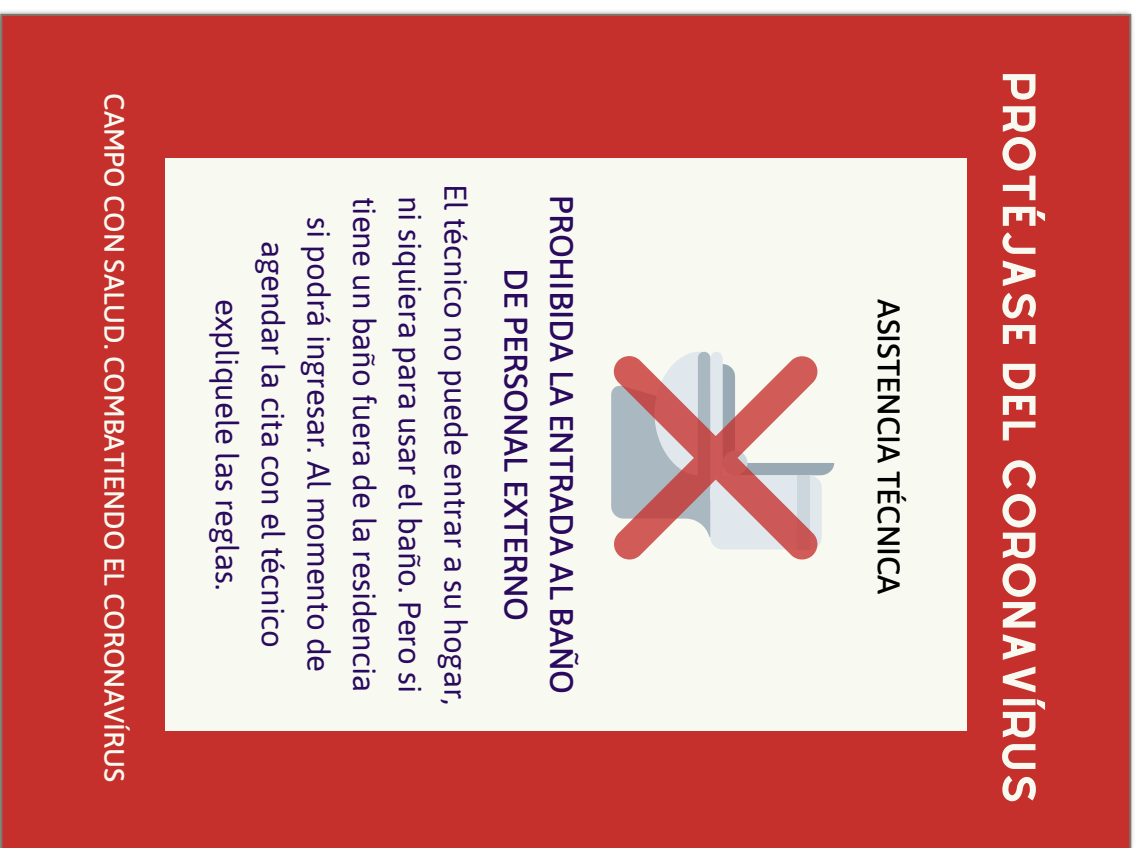
Imagen 14. Medidas de conducta durante los encuentros de asistencia técnica en finca.



Arte: Canva Print

Fuente: [11][12][30][31]

Imagen 15. Medidas de conducta durante los encuentros de asistencia técnica en finca.



Arte: Canva Print

Fuente: [11][12][30][31]

Imagen 16. Cuidados en el uso del alcohol gel o del alcohol líquido 70%.




Arte: Canva Print

Fuente: [6][8] [11][12][30][31]

Imagen 17. Cuidados al usar agua con cloro.

PROTÉJASE DEL CORONAVÍRUS



**CUIDADO AL LIMPIAR
LOS EQUIPOS CON AGUA
CLORADA**

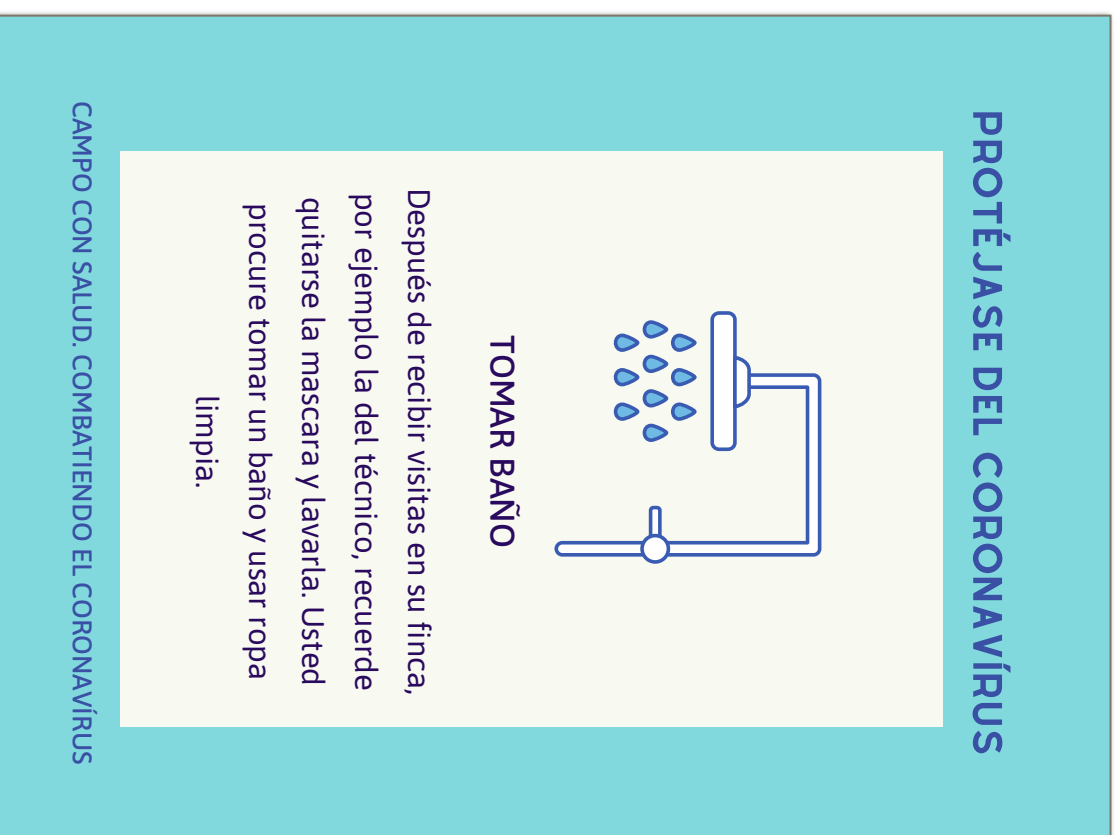
El agua clorada puede dañar algunos equipos, por ejemplo aquellos que tienen superficies en inox o acero inoxidable. Lea el manual de usuario para asegurarse como hacer una limpieza correcta de sus equipos y si puede limpiarlos con agua clorada.

CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS

Arte: Canva Print

Fuente: [7] [11] [12] [26] [30] [31]

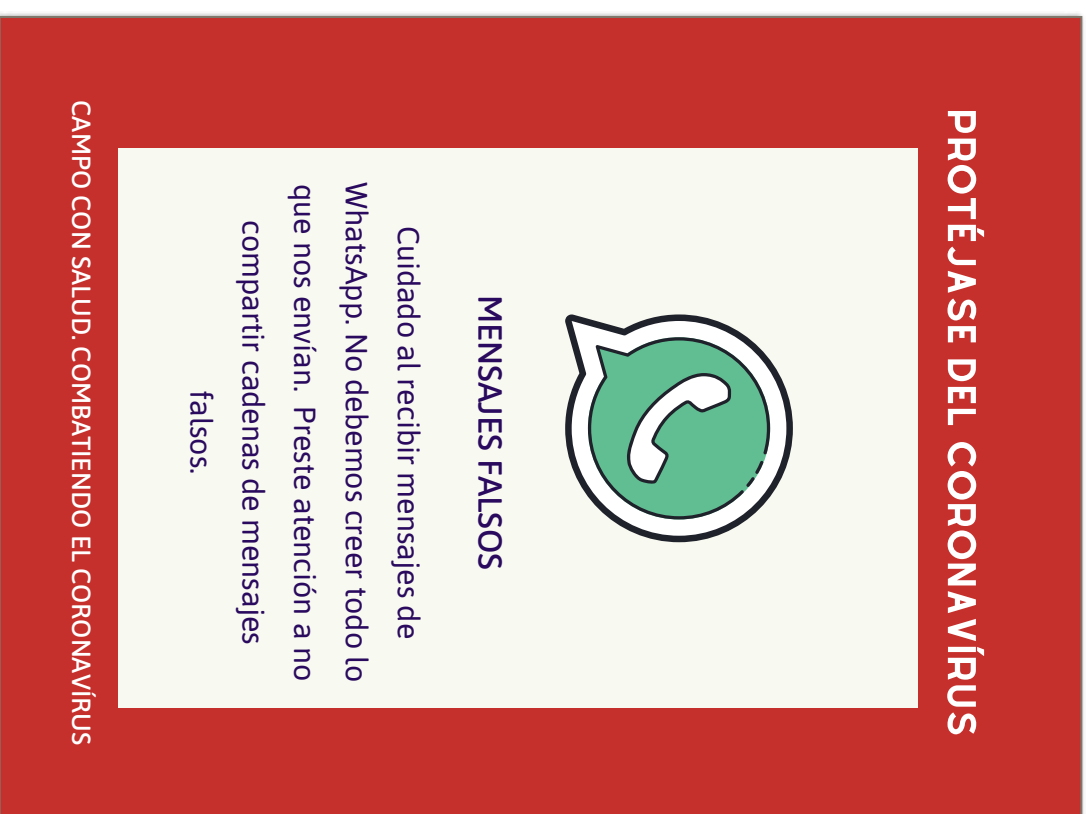
Imagen 18. Higiene después de la visita del técnico extensionista.



Arte: Canva Print

Fuente: [11][12][30][31]

Imagen 19. Envío de mensajes falsos por WhatsApp




Arte: Canva Print

Fuente: [13][14][15]

Imagen 20. Envío de mensajes falsos por WhatsApp

PROTÉJASE DEL CORONA VÍRUS



MENSAJES FALSOS EN WHATSAPP

Detalles para tener en cuenta:

1. Un título que genera alerta, miedo, preocupación.
2. Dice que su información es totalmente cierta.
3. Pide que el mensaje sea reenviado y compartido con todos sus contactos.
4. Usualmente dice que el mensaje tiene información que otros no quieren que se sepa o que quieren borrar.

CAMPO CON SALUD. COMBATIENDO EL CORONAVÍRUS

Arte: Canva Print

Fuente: [131|14|15]

AFICHES O POSTERS.

Imagen 22 - Afiches o posters.



Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [2] [4] [6] [8] [11] [12] [28] [29] [30] [31]

Imagen 23 - Afiches o posters.

¿POR QUÉ EL CORONAVIRUS ESTAN PELIGROSO?

**EL VIRUS PASA DE UNA PERSONA A
OTRA DE FORMA FÁCIL Y RÁPIDA**



Una persona infectada puede transmitir la enfermedad a otras tres personas, lo cual representa un alto grado de contagio.

Para hacernos una idea tomemos el caso de la gripe común la cual nos afecta todos los años. Una persona con gripe puede infectar apenas a 1.3 personas.

Esto quiere decir que una persona con gripe común contamina solamente a otro individuo. Esto nos ayuda a entender el peligro del Coronavirus y porque debemos estar atentos a nuestra salud y a la de quienes nos rodean

No solamente familiares y personas cercanas, sino de todo nuestro entorno.

Arte: Maria Cristina Campanelli Brino

© 2020 Zuinet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [5]

Imagen 24 - Afiches o posters.



Foto: Gabriel Arroyo

VÍAS DE CONTAGIO DEL COVID-19

Agricultor y agricultora, ustedes pueden contaminarse de dos formas, por el aire y por contacto con superficies y objetos. Por ejemplo, a través de herramientas con las que usted trabaja todos los días.

¿Cómo nos contagiamos por el aire? Cuando estamos cerca de una persona infectada y no usamos mascararas cubrebocas.

En una conversación podemos respirar las gotas de saliva que salen de la boca de otra persona, todo esto pasa sin darnos cuenta. Eso es suficiente para enfermarnos.

¿Sabía que una personas puede ser portadora del virus y no presentar ningún síntoma?

Y como no saben que tiene el virus van por la vida enfermado a otras personas, sobre todo a aquellas que no toman medidas de prevención.

Las personas que tienen el virus pero no sufren ningún síntoma de enfermedad se consideran como asintomáticas, o sea, que no tienen síntomas.

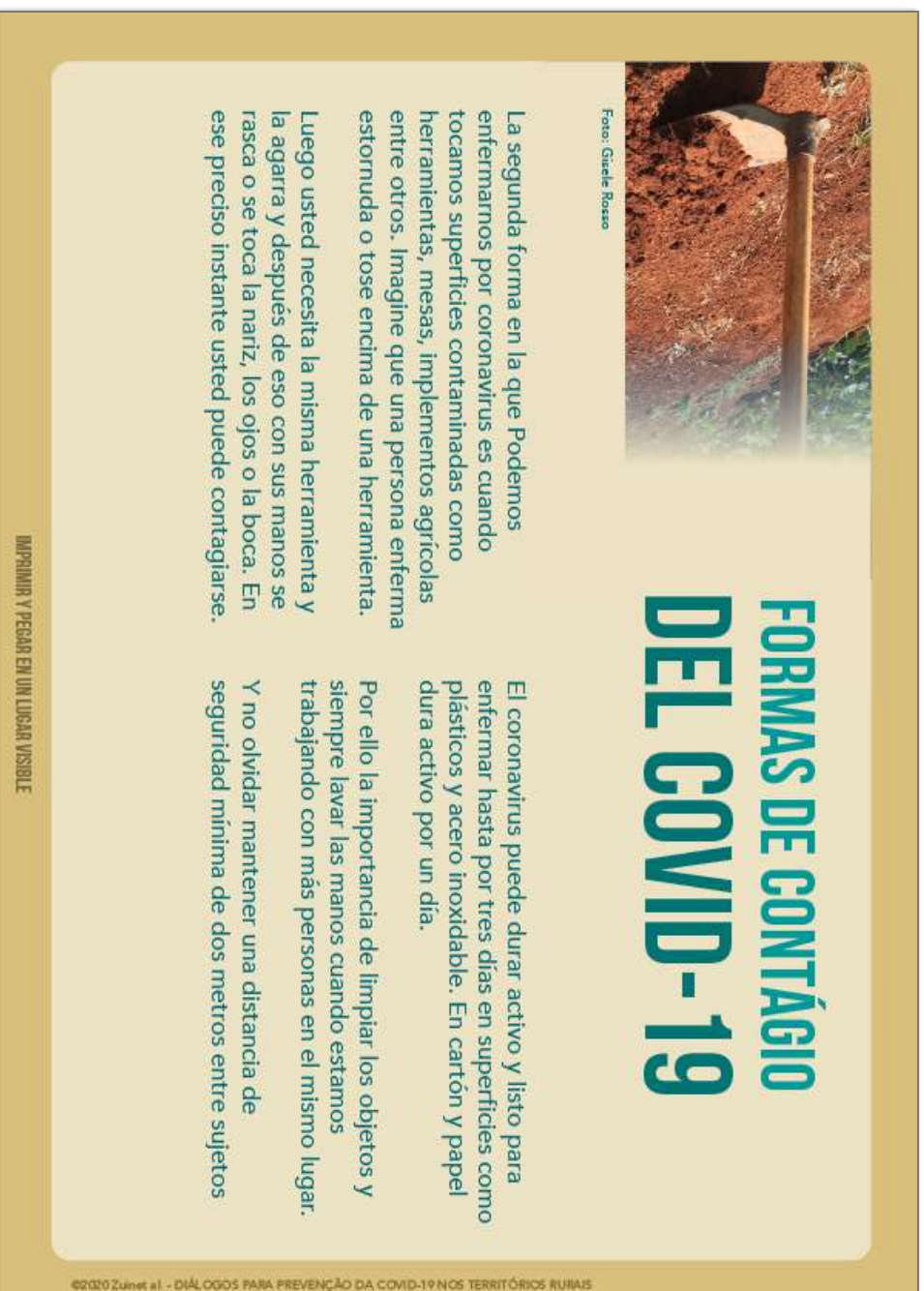
IMPONIAMO Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBILE

©2020 Zúñet et. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [6][11][12][30][31]

Imagen 25 - Afiches o posters.



The poster features a central title 'FORMAS DE CONTÁGIO DEL COVID-19' in large, bold, teal letters. To the left of the title is a photograph of a hoe digging into reddish soil. Below the photo is the credit 'Foto: Giselle Rosso'. The text is organized into two columns. The left column discusses transmission through agricultural tools and contact with infected individuals. The right column discusses the virus's durability on surfaces and the importance of hand hygiene and social distancing. At the bottom left, there is a small instruction: 'IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE'. At the bottom right, there is a copyright notice: '©2020 Zúñet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS'.

Foto: Giselle Rosso

FORMAS DE CONTÁGIO DEL COVID-19

La segunda forma en la que Podemos enfermarnos por coronavirus es cuando tocamos superficies contaminadas como herramientas, mesas, implementos agrícolas entre otros. Imagine que una persona enferma estornuda o tose encima de una herramienta.

Luego usted necesita la misma herramienta y la agarra y después de eso con sus manos se rasca o se toca la nariz, los ojos o la boca. En ese preciso instante usted puede contagiarse.

El coronavirus puede durar activo y listo para enfermar hasta por tres días en superficies como plásticos y acero inoxidable. En cartón y papel dura activo por un día.

Por ello la importancia de limpiar los objetos y siempre lavar las manos cuando estamos trabajando con más personas en el mismo lugar.

Y no olvidar mantener una distancia de seguridad mínima de dos metros entre sujetos

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

©2020 Zúñet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [6][7][11][12][30][31]

Imagen 26 - Afiches o posters.




Foto: Gisela Rosso

LIMPIAR HERRAMIENTAS Y EQUIPOS

El nuevo coronavirus puede estar activo por varias horas en la mayoría de objetos que el agricultor mantiene en su propiedad y que usa en su rutina diaria de trabajo.

Por ello si está trabajando con más personas limpie los objetos antes de usarlos.

Para la limpieza y desinfección puede usar varios productos. Por ejemplo alcohol en gel o líquido al 70% o una mezcla de 100 ml de agua clorada por cada litro de agua.

Recuerde que el agua clorada puede dañar materiales como el acero inoxidable, téngalo en cuenta al momento de limpiar objetos o equipos con ese material.

En caso de dudas consulte el manual de usuario de sus equipos y herramientas, allí puede encontrar las indicaciones para realizar una correcta limpieza.

Si sus dudas persisten entre en contacto con la empresa fabricante, y ya sea por teléfono o por internet despeje cualquier pregunta que tenga.

©2020 Zúñiga et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [7][11][12][26][30][31]

Imagen 27 - Afiches o posters.



¿DONDE PUEDE CONTAGIARSE POR LA ENFERMEDAD?

Renate Vanagel/unsplash

Como el nuevo coronavirus puede ser transmitido por el aire o por superficies contaminadas, usted corre el riesgo de contaminarse en cualquier lugar, puede ser dentro o fuera de su casa.

En lugares tan comunes como en el mercado o en la calle, basta con que una persona contaminada este cerca y que usted no tenga puesta su máscara cubrebocas.

Puede que usted se cuide, mantenga una distancia prudente con los demás y haya estado aislado cumpliendo las reglas de la cuarentena.

Sin embargo, una persona de la familia puede llevar el virus para su casa. Imagine que su hijo asiste a una fiesta con amigos y que no cumplen las reglas de la cuarentena.

En ese evento el chance de contaminarse es muy alto, al retornar a casa puede contaminar a toda la familia sin quererlo.

Por eso usted puede tomar medidas de prevención. Use siempre su máscara cubrebocas y lave las manos. Evite estar en lugares donde se reúnan muchas personas.

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

©2020 Zúñiga et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [8][11][12][30][31]

Imagen 28 - Afiches o posters.



Foto: Gabriel Arroyo

¿COMO PUEDO SABER SI TENGO COVID-19?

La enfermedad presenta varios tipos de síntomas. Al comienzo podría pensar que tiene un resfriado, pues puede sentir falta de aire, dolor en el cuerpo y fiebre.

También puede sufrir de tos seca. Pero hay otro tipo de síntomas como la Pérdida del sentido del olfato y del gusto. Exacto! No se pueden sentir olores ni sabores.

En algunos casos la pérdida de esos sentidos es total.

Después de un tiempo ese síntoma pasa, pero en los casos más graves la recuperación puede tomar varios meses.

También podrá sentir náuseas, dolor de cabeza, dolor de garganta y hasta vómitos.

La recomendación es buscar asistencia médica inmediata si usted llegara a sentir alguno de esos síntomas.

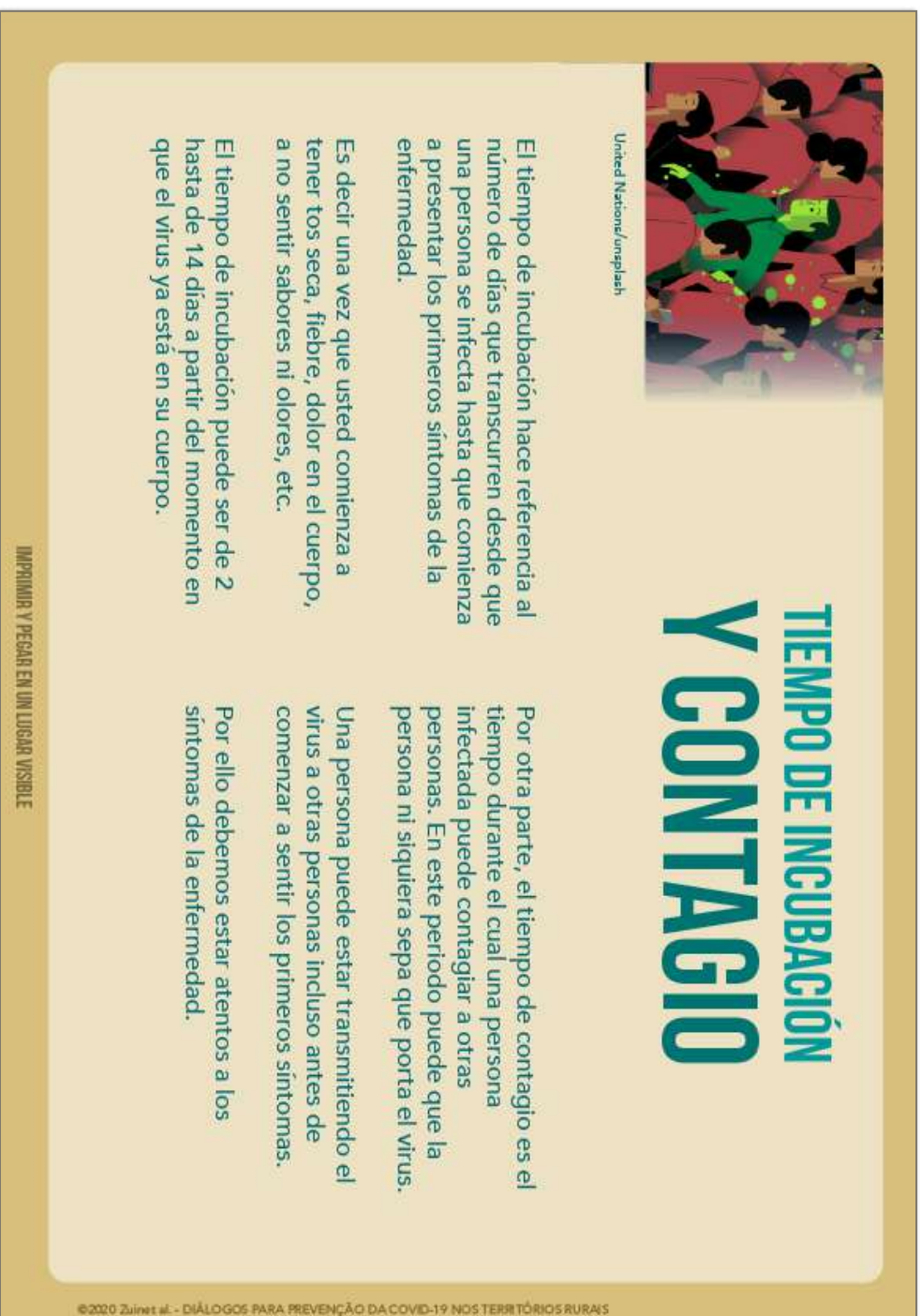
©2020 Zúñiga et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [2][8][8][11][12][30][31]

Imagen 29 - Afiches o posters.



United Nations/unsplash

TIEMPO DE INCUBACIÓN Y CONTAGIO

El tiempo de incubación hace referencia al número de días que transcurren desde que una persona se infecta hasta que comienza a presentar los primeros síntomas de la enfermedad.

Es decir una vez que usted comienza a tener tos seca, fiebre, dolor en el cuerpo, a no sentir sabores ni olores, etc.

El tiempo de incubación puede ser de 2 hasta de 14 días a partir del momento en que el virus ya está en su cuerpo.

Por otra parte, el tiempo de contagio es el tiempo durante el cual una persona infectada puede contagiar a otras personas. En este periodo puede que la persona ni siquiera sepa que porta el virus.

Una persona puede estar transmitiendo el virus a otras personas incluso antes de comenzar a sentir los primeros síntomas.

Por ello debemos estar atentos a los síntomas de la enfermedad.

©2020 Zúñet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [9]

Imagen 30 - Afiches o posters.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DEL CORONAVIRUS?

¡USE LA MASCARA SIEMPRE!

En los encuentros con otras personas, ya sea dentro o fuera de la propiedad siempre use la mascarara cubrebocas.

Esa regla también debe aplicarla para los miembros de la familia que viven junto a usted. Estar dentro de su finca o de su casa no significa que está totalmente seguro contra el Covid-19.

Al encontrarse con otras personas ya está corriendo riesgo de contagio. Si se desplaza para la ciudad, o si va a hacer mercado, compras o al banco no olvide tener puesta la mascarara a todo momento. ¿Va a recibir asistencia técnica en la finca? Use su mascarara cubrebocas.



Foto: Giselle Rosso

IMPRIMA Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

©2020 Zujinet sl. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [6] [11] [12] [30] [31]

Imagen 31 - Afiches o posters.



Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [6][8][11][12][30][31]

Imagen 32 - Afiches o posters.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE
DEL CORONAVIRUS?

LAVE SUS MANOS FRECUENTEMENTE

Como ya sabe, usted puede contaminarse de Covid-19 al tocar las superficies de los objetos. El virus puede mantenerse activo por horas e días. Por eso la importancia de lavar las manos con bastante agua y jabón.

Imagine que sus manos siempre están sucias y por eso usted no puede tocar su rostro, boca, nariz ni los ojos. Si lo hace podría infectarse de Covid-19.

Siempre preste atención a la limpieza de sus manos, especialmente cuando este fuera de su finca o de su casa. Una clave es que cuando usted se lave las manos cante por un momento su canción preferida, esto sirve para que el lavado sea más largo y por tanto más efectivo.

Foto: Giselle Rosso

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

©2020 Zúinet et. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [6][8][11][12][30][31]

Imagen 33 - Afiches o posters.

¿CÓMO PUEDE PROTEGERSE DEL CORONAVIRUS?

USE ÁLCOHOL EN GEL O LÍQUIDO AL 70%

A falta de agua y jabón puede usar alcohol en gel o líquido al 70% pues tiene un excelente poder de desinfección. Procure tener su recipiente personal de alcohol cada vez que salga de casa.

Si usted tiene carro recuerde dejar un frasco con alcohol en el vehículo. Úselo tanto para desinfectar sus manos como para limpiar el volante o la palanca de cambios. Pero recuerde ser muy cuidadoso con el alcohol, no lo deje expuesto al sol.

Si usted es fumador y se desinfectó con alcohol tenga cuidado al encender los cigarrillos, podría quemarse. Aproveche la situación para dejar ese hábito y mejorar su salud.



Foto: Giselle Rosso

IMPRIMA Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

©2020 Zúñet et. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [6][8][11][12][30][31]

Imagen 34 - Afiches o posters.



Foto: Gisela Roaso

CUIDADOS PARA TENER EN CUENTA DURANTE LAS VISITAS DE ASISTENCIA TÉCNICA

Tanto el agricultor como el técnico deben adoptar la costumbre de agendar las visitas técnicas así como las reuniones que se realicen fuera de ella.

¿Necesita asistencia técnica en su finca?
Póngase de acuerdo con el técnico, llámelo o contáctelo por WhatsApp. La importancia de agendar el encuentro es que le permite tanto a usted como al técnico prepararse adecuadamente para la visita.

En el caso del productor rural tenga listas al menos dos mascararas cubrebocas limpias, disponibilidad de alcohol al 70%, así como de agua y jabón.

En lo posible durante la visita solo deben estar usted y el técnico, evite que más personas los acompañen. Cuando el técnico llegue a la finca no lo salude con apretón de manos. Recuerde mantener una distancia prudente de mínimo dos metros. Y por favor use la máscara cubrebocas en todo momento. Tenga en cuenta que por prevención el técnico no debe entrar a su casa y evite ofrecerle cualquier tipo de alimento.

Tampoco es recomendable que el técnico use el baño de la casa. Al momento de agendar la visita coméntele esas reglas, con seguridad él ya las conoce y estará dispuesto a cooperar en la protección de su finca.

©2020 Zúñet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [11][12][30][31]

Imagen 35 - Afiches o posters.



**COMO IDENTIFICAR
LAS NOTICIAS FALSAS**

Foto: Giselle Rosso

Generalmente las noticias falsas (fake news) tienen elementos que causan emociones como rabia, sorpresa, angustia o miedo.

Sea desconfiado con la información.

Compartir noticias falsas puede ser considerado como un crimen. Tenga mucho cuidado al compartir información.

Preste atención a mensajes con detalles como los siguientes :

- Tienen títulos alarmistas y usan palabras como “cuidado” o “atención”.
- Observe la fecha en que fueron publicados.
- Afirma que es una noticia verdadera y que debe ser conocida por toda la población.
- No revela lugares, fechas o fuentes de los datos.
- Dice que es información que otros quieren que no se sepa.
- El mensaje pide ser reenviado o compartido con todos sus contactos para que todos conozcan la “verdad”.

©2020 Zunet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [13][14][15]

Imagen 36 - Afiches o posters.




Foto: Gisela Roazo

COVID-19 EN LA AGRICULTURA FAMILIAR

La Coordinación de Desarrollo Rural Sustentable del Estado de Sao Paulo realizó una investigación sobre el impacto del Covid-19 en la agricultura familiar.

Los investigadores se percataron de que la mayoría de los agricultores se protegen con máscaras, higienizan las manos y evitan aglomeraciones cuando están fuera de su propiedad.

Pero solamente un poco menos de la mitad de ellos cambia de prendas de vestir y toman un baño al llegar de la ciudad a su casa, así como tampoco limpian los objetos traídos de fuera de la finca.

Los hallazgos más preocupantes de la investigación fueron que dentro de su propiedad el agricultor no está tomando medidas preventivas, por ejemplo, solamente 1 de cada 10 agenda la visita técnica con el extensionista.

En esos encuentros solo en 1 de cada 3 fincas se mantiene el distanciamiento social mínimo de dos metros y lavan las manos o usan alcohol en gel al 70%.

Casi la totalidad de los agricultores permiten al extensionista tomar café o agua y les facilitan el uso del baño.

©2020 Zúñet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroyo

Fuente: [3][11][12][30][31]

Parte 03

SUGERENCIAS PARA USAR Y COMPARTIR EL MATERIAL PEDAGÓGICO

- Posturas dialógicas para la comunicación.
- Modos y combinaciones de divulgación de materiales.



Gisele Rosso

POSTURAS DIALÓGICAS PARA LA COMUNICACIÓN

Después de meses de pandemia de Covid-19 muchas campañas de concientización han sido realizadas tanto por organizaciones privadas como gubernamentales. Todas ellas con información sobre prevención de la enfermedad, reconocimiento de síntomas, momentos de buscar atención médica, etc. No obstante, se ha evidenciado que la población ha tenido una muy baja adopción de todas las medidas y recomendaciones dadas. Ese fenómeno seguramente tiene varias explicaciones, y una de ellas puede ser la forma de comunicar los mensajes, así como del contenido propio de las campañas. Especial consideración merecen aquellas dirigidas al contexto rural.

Hace algunos meses, durante una entrevista, un reportero comentaba que para poder comunicarse de forma clara y concisa con el

productor rural debía realizarlo de una forma diferente. Esa afirmación genera especial interés y análisis, ¿a qué hace referencia el reportero cuando menciona una forma diferente de comunicarse con el productor rural? Tengamos en cuenta que comunicarse es interactuar con otra persona, ya sea en la calle, en el trabajo, en el juego, o en las más variadas situaciones, lugares y contextos. Pero por encima de todo, es definir como me posición con relación al otro con quién estoy interactuando. Muchos más elementos de la teoría de la comunicación pueden aparecer en este momento, sin embargo, tengamos en cuenta que al acto de escoger como nos posicionamos al comunicarnos con otras personas se le conoce como alteridad [18] [19].

El nuevo coronavirus no reconoce muros ni puertas. La pandemia rompió las burbujas de protección física y emocional que como sociedad muchas veces levantamos. Para la población actual nunca fue tan importante el desarrollo de una alteridad en la que nos preocupemos y tengamos en consideración la salud y el cuidado de los demás, ya sean conocidos o extraños. Para eso la primera acción a tomar es la de una posición que tenga en cuenta el mantenimiento de la salud del otro [19]. En el caso de esta publicación, de la población que vive, trabaja y hace su día a día en los territorios rurales, así como de quienes orbitan ese espacio. En esta nueva realidad el extensionista rural asume un papel adicional: agente de salud pública. Extensionista junto con productores rurales son responsables por los procesos de enseñanza-aprendizaje, por ejemplo, de aquellos contenidos que se abordan en este libro y su material pedagógico [11][12][30][31].

Igualmente, es muy importante el papel de los presidentes y directivos de tantas cooperativas y

asociaciones de productores rurales, quienes se esfuerzan por generar acciones de protección y cuidado de sus asociados. Todo ello con el único fin de disminuir el impacto social, económico y ambiental que sufren las comunidades rurales en estos tiempos de pandemia [18].

Como lección nos debe quedar la consideración permanente por la voz del otro, ya sea en cuestiones como la elaboración de material didáctico, o en las relaciones entre extensionistas, productores rurales, funcionarios, técnicos y familiares [19][20].

La pandemia modificó el ritmo de vida que llevábamos, así como nuestra relación con los demás. La nueva normalidad incluye interacciones marcadas por el distanciamiento social y el miedo a la enfermedad. Todo comenzó por un virus, un elemento de la naturaleza que no se ve, pero que seguramente se siente, y tiene el poder de causar enfermedad y muerte [11][12][19][20][30][31].

La decisión responsable [19] de como las personas se posicionan junto y con el otro determinará el éxito o fracaso de las acciones pedagógicas formuladas para divulgar información y medidas de prevención respecto al Covid-19. Precisamente, ese es el primer movimiento de un educador dialógico, posicionarse y comprometerse con el otro, no apenas llevando información, sino procurando la concientización respecto al bienestar y la vida de los demás. La salud del otro también contribuye a la mía, esto es cierto en escenarios cotidianos, como el mercado, el banco o el campo.

También debe considerarse la posible afectación en la cadena de suministro de alimentos del campo a la ciudad. Si los agricultores que producen nuestra comida llegan a caer enfermos, la producción seguramente se verá afectada. Toda la población y especialmente aquella que habita en

ciudades podría enfrentar un escenario de desabastecimiento de alimentos, con situaciones que pueden ir desde la falta de productos hasta el aumento de precios. En ese caso la seguridad alimentaria de la población se afectaría profundamente, y sería aún más grave el impacto del Covid-19 en nuestra sociedad [11][12][30][31].

Pensar y diseñar caminos y formatos dialógicos [17] [25] referentes a la prevención y el contagio de Covid-19 en los territorios rurales es tener en consideración la voz del otro. Eso quiere decir tener en cuenta sus miedos, deseos, necesidades, sentimientos y sueños. El acto del educador de contemplar la voz del educando es un ejercicio que desdobra la producción de nuevos sentidos y significados en la cotidianidad de la vida [11][12][19] [20][30][31].

En este caso corresponde a un conjunto de elementos de interacción que van más allá del significado de una palabra en un diccionario. Los elementos de interacción determinan como se dará la producción de nuevos sentidos, y con ello, la comprensión del contenido de un mensaje ya sea este en forma de texto, voz, figuras, entre otros [11] [12][18] [30][31].

Toda palabra refleja y refracta un significado. Ese fenómeno determina que tan profunda e intensa es la producción de un nuevo sentido durante una conversación con un interlocutor. Para que un nuevo sentido tenga chance de concientizar al interlocutor debe recorrer los caminos de la refracción. En ese caso la palabra va a interactuar con el océano de voces que conforman a un sujeto, todas aquellas relaciones y experiencias significativas de una persona durante toda su vida. Al confrontar el nuevo

sentido con aquellos que ya se han interiorizado, se produce un despertar, un análisis crítico que resulta en un nuevo sentido [16][19] [20].

Para que ocurra un proceso de producción de nuevos sentidos y significados es necesario escoger una posición, tomar valor y decidir una posición crítica frente a la realidad y la experiencia. Una realidad permeada con otros elementos constitutivos de una palabra conjunta común. Pero, para que todo eso se pueda dar, las personas deben comprender el significado de las palabras [19]. De los interlocutores. En el caso de este libro, se a través de caminos dialógicos la concientización de las personas frente a los peligros de la transmisión de Covid-19, todo ello ofreciendo una relación amorosa con el otro [16] [19][20][25].

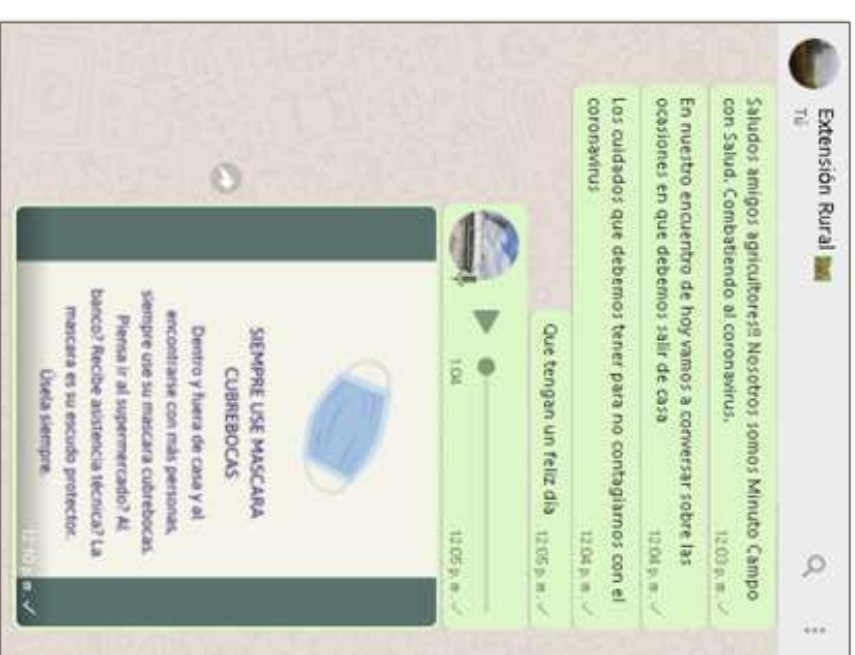
El extensionista, el líder comunitario y otras personas tienen un papel significativo en la producción de nuevos sentidos por parte de los productores rurales y de las familias con las que se relacionan. Son relaciones construidas en distintos momentos, y muchas de ellas además generaron experiencias, las cuales son usadas en el momento en el que el sujeto decide como posicionarse frente al otro [21].

Desde el punto de vista pragmático, los sujetos con capacidad de generar sentido en sus comunidades son muy importantes al momento de aclarar dudas y esclarecer información en aquellas poblaciones que atienden y en los lugares donde viven. De allí la importancia de que ellos estén bien informados, y que su conocimiento tenga una base tanto en su experiencia de vida, así como en conocimiento científico [11][12][17][30][31].

Por otro lado, es deber de las universidades, centro de investigación y demás organizaciones producir contenidos pedagógicos y estrategias de comunicación que hagan sentido a las personas que viven y trabajan en el territorio rural. Esas aproximaciones nunca fueron tan necesarias para la preservación de la vida. No apenas en los territorios rurales, también en los urbanos.

MODOS Y ESTRATEGIAS PARA COMPARTIR LOS MENSAJES

Como se ha mencionado al comienzo de este documento, usted puede hacer uso libre de todos los materiales que se muestran en este libro, todo ello sea para ayudar en la prevención del contagio y de la propagación del Covid-19 en el campo. Por ello, siéntase tranquilo de compartir todo este contenido con las personas que considere necesario. Otros autores [11][12] [30] [31] en sus estudios ya han propuesto formas de compartir los mensajes a través de aplicaciones como WhatsApp, Telegram y en redes sociales. En esta propuesta vamos a usar esas estrategias propuestas para divulgar nuestro material. A continuación, un conjunto de sugerencias de cómo pueden ser compartidos los mensajes.



Arte: colección personal

Fonte: [11][12][30][31]

USO DE AFICHES O POSTERS

A continuación, la imagen 37 sirve como muestra del conjunto de afiches o posters que componen este libro y que pueden ser usados para la divulgación del contenido tratado. En caso de que quiera imprimir estos recursos en papel tome las medidas de prevención necesarias, recuerde que el nuevo coronavirus puede estar activo hasta por 24 horas en ese tipo de material [7].

Imagen 37 - Uso del material didáctico en afiches o posters.



**VÍAS DE CONTAGIO
DEL COVID-19**

Foto: Gabriel Arroio

Agricultor y agricultora, ustedes pueden contaminarse de dos formas, por el aire y por contacto con superficies y objetos. Por ejemplo, a través de herramientas con las que usted trabaja todos los días.

¿Cómo nos contagiamos por el aire? Cuando estamos cerca de una persona infectada y no usamos mascararas cubrebocas.

En una conversación podemos respirar las gotas de saliva que salen de la boca de otra persona, todo esto pasa sin darnos cuenta. Eso es suficiente para enfermarnos.

¿Sabía que una personas puede ser portadora del virus y no presentar ningún sintoma?

Y como no saben que tiene el virus van por la vida enfermado a otras personas, sobre todo a aquellas que no toman medidas de prevención.

Las personas que tienen el virus pero no sufren ningún sintoma de enfermedad se consideran como asintomáticas, o sea, que no tienen síntomas.

©2020 Zujinet et al. - DIÁLOGOS PARA PREVENÇÃO DA COVID-19 NOS TERRITÓRIOS RURAIS

IMPRIMIR Y PEGAR EN UN LUGAR VISIBLE

Arte: Gabriel Arroio

Fuente: [6][11][12][30][31]

Los caminos que constituyen una educación dialógica y amorosa en los territorios rurales son recorridos de forma conjunta y bidireccional, y no de manera jerarquizada. Este material tiene como propósito educar al educador, ya sean extensionistas o agricultores, y para ello ofrece un conjunto de contenidos, formas y estrategias para interactuar de forma participativa con las personas que viven y trabajan en zonas rurales [11][12][17][25] [30] [31].

Es importante anotar que es fundamental tener conocimiento de la realidad, de los lugares, personas y rutinas de vida de los agricultores, agricultoras y sus familias. El educador debe haber experimentado o vivir un horizonte de situaciones similares. Sin esas vivencias o experiencias conjuntas es muy difícil que las acciones y el material pedagógico sean relevantes para el educando. La capilaridad y profundidad de los mensajes sugeridos en este libro solamente surtirán efecto en relaciones que tengan algún grado de afectividad, es decir en la capacidad que un sujeto tenga de afectar a otro. Esa afectividad se construye de forma histórica, a través del tiempo [11] [12] [18] [24] [30] [31].

CÁMINOS PEDAGÓGICOS PARA USO EN WHATSAPP Y REDES SOCIALES

Para la elaboración de este material se buscó identificar las necesidades de contenidos a ser trabajados más profundamente en las comunidades. También se procuró usar los grupos de WhatsApp como una forma de inclusión y educación de la población. Lo más importante es sensibilizar al agricultor o agricultora a tener una postura dialógica, de forma que ellos también sean sujetos activos en el diseño y divulgación de material pedagógico para su comunidad [11][12][30][31].

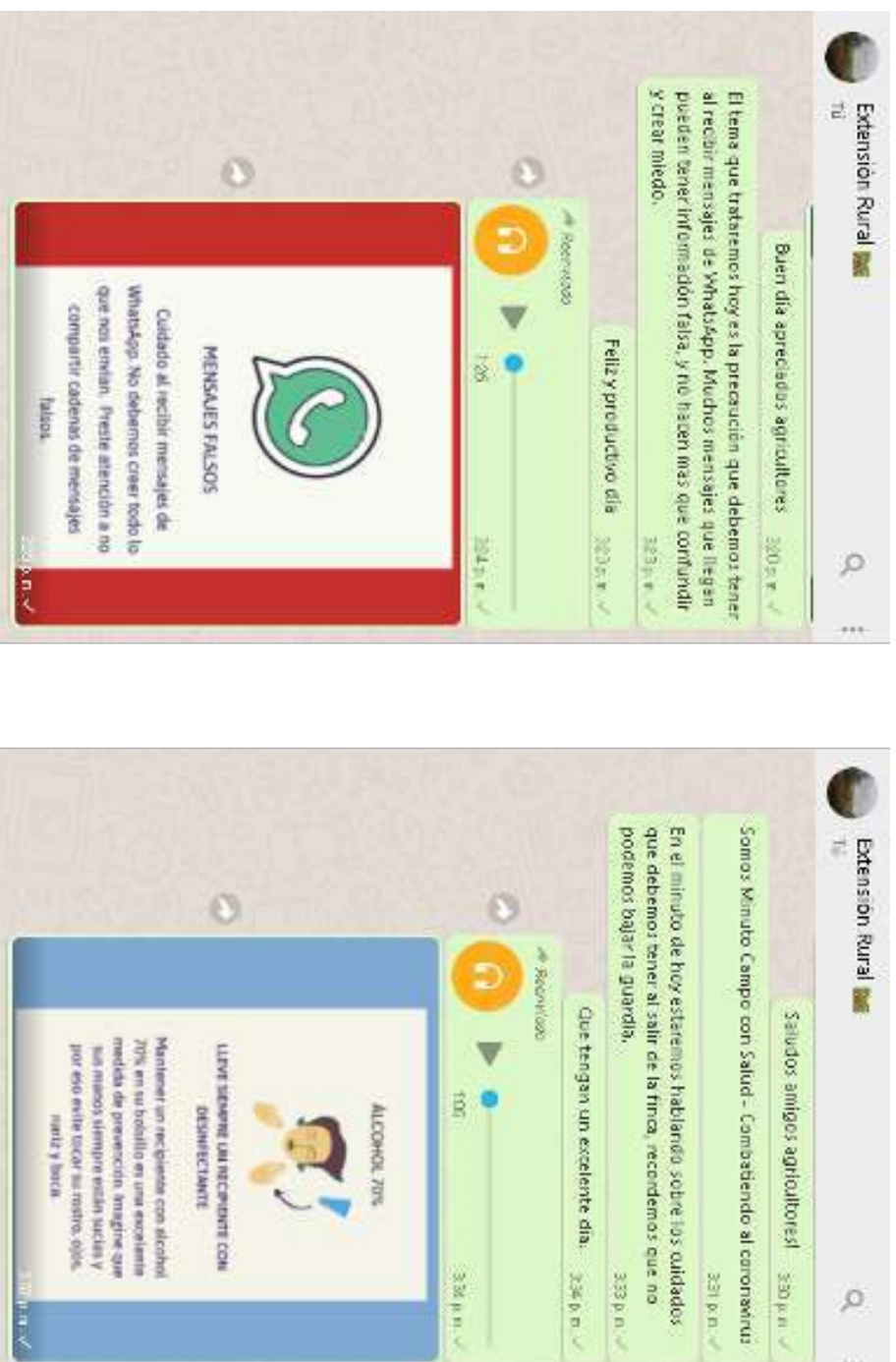
El camino comunicacional no debe ser unidireccional, o sea del tipo “yo mando - tú obedeces” sino que debe promover la construcción de una realidad conjunta que proteja del Covid-19 a todos los miembros de una comunidad. Aplicaciones de mensajería instantánea como WhatsApp y Telegram pueden ser una herramienta poderosa para distribuir información y experiencias que permean la interacción de la población rural [11][12][30][31].

Este libro ofrece un conjunto de recursos (afiches, infografías y mensajes de voz) que podrán ser compartidos en redes sociales. El objetivo es sensibilizar y concientizar a la población de los peligros y riesgos que representa el coronavirus en sus vidas. Por ello se sugieren algunos

procedimientos metodológicos que pueden ser usados al momento de enviar los mensajes [11][12][30][31]:

- Trate únicamente un tema o concepto en cada mensaje.
- Conozca la rutina diaria del productor rural, así podrá enviar el mensaje en el horario más adecuado. Usualmente la primera hora de la mañana o durante el atardecer y comienzo de la noche son buenos momentos para compartir información.
- Procure conocer la cobertura de internet en la zona de su influencia, así como los modelos de celular de los agricultores, familiares y funcionarios que se desempeñan en las zonas rurales.
- En los grupos de interacción incentive la discusión y contextualización de la información, y la asociación del contenido con las actividades y labores cotidianas de los productores.
- Incentive a su población focal a compartir acciones pedagógicas. Actúe como un educador, comparta noticias verdaderas y esclarezca dudas e inquietudes.

Imagen 38 - Sugerencias para el uso de materiales en el entorno interactivo de WhatsApp.



Arte: acervo pessoal

Fuente: [11][12][30][31]

CONSIDERACIONES FINALES



Gisele Rosso

Este libro presenta un conjunto de materiales didácticos cuyo propósito es que sean usados en procesos de enseñanza-aprendizaje con todas aquellas personas que viven y trabajan en el territorio rural, lo anterior con el fin de prevenir la transmisión del Covid-19.

En los entornos rurales se encuentran un gran número de personas pertenecientes a población de riesgo, y son las mismas que producen los alimentos que abastecen pueblos y ciudades, garantizando nuestra seguridad alimentaria y nutricional. Nunca fue tan importante desarrollar relaciones fraternas entre las personas, el Covid-19 no reconoce barreras físicas ni grupos sociales. Tengamos presente que cuando cuidamos del otro también cuidamos de nosotros mismos.

REFERÊNCIAS

- [1] GRASSI, A. M. et al. **2a sondagem sobre os impactos da pandemia da COVID-19 nos agricultores familiares do Estado de São Paulo**. São Paulo: Secretaria de Agricultura e Desenvolvimento, 2020. (Nota Técnica, 2). Disponível em: <<http://www.cdrs.sp.gov.br/portal/themes/unify/arquivos/produtos-e-servicos/acervotecnico/nota-tecnica.pdf>>. Acesso em: 07 set. 2020.
- [2] BRASIL. Ministério da Saúde. **Painel Coronavírus**. Disponível em: <<https://covid.saude.gov.br>>. Acesso em: 07 set. 2020.
- [3] GRASSI, A. M. et al. **3a sondagem sobre os impactos da pandemia da COVID-19 nos agricultores familiares do Estado de São Paulo**. São Paulo: Secretaria de Agricultura e Desenvolvimento, 2020. (Nota Técnica, 3). Disponível em: <http://www.cdrs.sp.gov.br/portal/themes/unify/arquivos/produtos-e-servicos/acervo-tecnico/nota_tecnica_03_%20sondagem%2021_7_2020.pdf>. Acesso em: 07 set. 2020.
- [4] RAGHU, G.; WILSON, K. C. COVID-19 interstitial pneumonia: monitoring the clinical course in survivors. **The Lancet. Respiratory Medicine**, Kidlington, v. 8, n. 9, p. 830-842, 2020.
- [5] CARTHAUS, A. Os números sobre a pandemia de coronavírus. **Deutsche Welle**, 2020. Disponível em: <<https://www.dw.com/pt-br/os-números-sobre-apandemia-de-coronavirus/a-52848559>>. Acesso em: 01 jul. 2020.
- [6] BRASIL. Ministério da Saúde. **Sobre a doença**. Disponível em: <<https://coronavirus.saude.gov.br/sobre-a-doenca#transmissao>>. Acesso em: 01 set. 2020.
- [7] FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ - FIOCRUZ. **Quanto tempo o coronavírus permanece ativo em diferentes superfícies?** Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/pergunta/quanto-tempo-o-coronavirus-permanece-ativo-em-diferentes-superficies>>. Acesso em: 16/06/2020.
- [8] FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ - FIOCRUZ. **Como se prevenir da Covid-19 tendo que sair para trabalhar e morando em casas pequenas, com muitas pessoas? Isso já não é uma aglomeração?** Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/pergunta/como-seprevenir-da-covid-19-tendo-que-sair-para-trabalhar-e-morando-em-casas-pequenas-com>>. Acesso em: 28 abr. 2020.
- [9] FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ - FIOCRUZ. **Novo coronavírus. Tire suas dúvidas aqui!** Disponível em: <https://www.fiocruzbrasil.fiocruz.br/coronavirus_perguntaserespostas/>. Acesso em: 23 mar. 2020.

- [10] FREUND, A. Crianças assintomáticas podem carregar coronavírus por semanas. **Deutsche Welle**, 2020. Disponível em: <<https://www.dw.com/pt-br/criancas-assintomaticas-podem-carregar-coronavirus-por-semanas/a-54767180>>. Acesso em: 31 ago. 2020.
- [11] ZUIN, L. F. S. et al. **Manual técnico operacional**: procedimentos de biossegurança para prevenção do contágio e propagação da Covid-19 para extensionistas rurais e agentes de fiscalização. São Carlos: Pedro & João Editores, 2020.
- [12] ZANELLA, A. J. et al. **Manual técnico operacional**: procedimentos de biossegurança para a Covid-19 nos encontros nas rotinas produtivas entre técnicos extensionistas e produtores rurais de suínos. São Paulo: Universidade de São Paulo, Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia, 2020.
- [13] BRASIL. Justiça Eleitoral. **Fake news Atila**. Disponível em: <http://www.tse.jus.br/hotsites/campanhas-publicitarias/arquivostse/combate-desinformacao/TSE_ATILA_FILME_01_1080P_ComLeg_ComClaquete.mp4>. Acesso em: 16/09/2020.
- [14] FUNDAÇÃO OSWALDO CRUZ - FIOCRUZ. **Estudo identifica principais fake news relacionadas à Covid-19**. Disponível em: <<https://portal.fiocruz.br/noticia/estudo-identifica-principais-fake-news-relacionadas-covid-19>>. Acesso em: 16/09/2020.
- [15] CENTRO DE ESTUDOS, RESPOSTA E TRATAMENTO DE INCIDENTES DE SEGURANÇA NO BRASIL - CERT.BR. **Cartilha de segurança para internet**: fascículo boatos. Disponível em: <<https://cartilha.cert.br/fasciculos/boatos/fasciculo-boatos.pdf>>. Acesso em: 16 set. 2020.
- [16] VOLOCHINOV, V. **A palavra na vida e a palavra na poesia**: ensaios, resenhas e poemas. São Paulo: Editora 34, 2019.
- [17] FREIRE, P. **Extensão ou comunicação?** Rio de Janeiro: Paz e Terra, 1977.
- [18] ZUIN, L. F. S.; ZUIN, P. B. Comunicação dialógica na gestão ambiental: novos caminhos metodológicos para a extensão rural. In: PALHARES, J. C. P.; GEBLER, L. (Org.). **Gestão ambiental na agropecuária**. Brasília: Embrapa Informação Tecnológica, v. 2, p. 13-48, 2014.
- [19] BAKHTIN, M. **Para uma filosofia do ato responsável**. São Carlos: Pedro e João Editores, 2010.
- [20] BAKHTIN, M. **Estética da criação verbal**. São Paulo: Martins Fontes, 2003.
- [21] LARROSA, J. **Tremores**: escritos sobre experiência. Belo Horizonte: Autêntica, 2018.
- [22] SEFIDBAKHT, S. et al. Methanol toxicity outbreak: when fear of COVID-19 goes viral. **Emergency Medicine Journal - EMJ**, London, v. 37, n. 7, p. 416, 2020.

- [23] TAGLIABUE, F.; GALASSI, L.; MARIANI, P. The “Pandemic” of desinformation in COVID-19. *SN Comprehensive Clinical Medicine*, Switzerland, v. 2, p. 1287-1289, Aug. 2020.
- [24] CLOT, Y. **A função psicológica do trabalho**. Petrópolis: Vozes, 2007.
- [25] FREIRE, P. **Pedagogia dos sonhos possíveis**. São Paulo: Paz e Terra, 2014
- [26] TELLES E.O.; BRANDÃO P.E.; NETO J.S.F. Orientações gerais para mitigar propagação do COVID-19 (Sars-CoV-2) entre trabalhadores de abatedouros. Universidade de São Paulo. 2020. In: ZANELLA, A. J. et al. **Manual técnico operacional: procedimentos de biosegurança para a Covid-19 nos encontros nas rotinas produtivas entre técnicos extensionistas e produtores rurais de suínos**. São Paulo: Universidade de São Paulo, Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia, 2020, p.27.
- [27] BOER, M. **Unfriendly Me (ft. Admiral Bob)**. Disponível em: <<http://dig.ccmixer.org/files/NiGiD/48712>>. Acesso em: 08 de out. de 2020.
- [28] PINTO, A.E.S. **Risco de complicações por coronavírus já aumenta aos 50 anos, diz estudo**. Disponível em: <[https://www.uol.com.br/vivabem/colunas/paulo-chaccur/2020/07/19/foi-infectado-pelo-coronavirus-e-se-curou-atencao-ao-seu-coracao.htm#:~:text=O%20coronavirus%20pode%20atacar%20diretamente,bombeamento%20do%20sangue%20pelo%20corpo](https://www1.folha.uol.com.br/eqilibrio/2020/04/risco-de-complicacoes-por-coronavirus-ja-aumenta-aos-50-anos-diz-grande-estudo.shtml#:~:text=O%20trabalho%2C%20publicado%20na%20revista,abaixo%20dos%20feitos%20até%20agora.> Acesso em: 10/10/2020.</p><p>[29] CHACCUR, P. Foi infectado pelo coronavírus e se curou? Atenção ao seu coração. Disponível em: <a href=). Acesso em: 09 de out. 2020
- [30] ZUJIN, L. F. S. et al. **Manual Técnico de Operaciones: Procedimientos de bioseguridad para la prevención del contagio y propagación de covid-19 dirigido a extensionistas rurales y agentes de fiscalización agropecuaria**. São Carlos: Pedro & João Editores, 2020.
- [31] ZANELLA, A.J. et al. **Manual técnico de operaciones, v. 1: procedimientos de bioseguridad para la prevención de la Covid-19 en las rutinas productivas entre técnicos, extensionistas y productores rurales de cerdos**. São Paulo: Universidade de São Paulo. Faculdade de Medicina Veterinária e Zootecnia, 2020.

ISBN 9786558690108
9 786558 690108 >

democratizando a publicação
15 ANOS
pedagogiaeducadores.com.br

Ana Flor B. Zúñ

